

医療法人清和会 地域交流誌

たいざんぼく

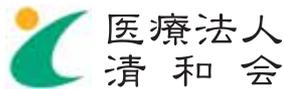
泰

山

木

第25号

平成21年12月1日
発行



医療法人
清和会

・東野病院 ・シルバーピア水前寺 ・在宅ステーション水前寺
・熊本市東1地域包括支援センター101 (トウイチ) ・地域健康増進室
URL <http://www.tohya.or.jp>



「知って得する血圧方法～これが本当の測定方法～」をテーマにした本院 齊藤副院長による講演



高見久美子さんミニコンサート♪ テノール歌手のご主人とご一緒に美しい歌声がホールに響き渡りました。



伸ばしたり、跳んだり…で体力をチェック!



帯西校区水前寺3トワールの皆さんによる微笑ましいバトントワリング♪

健康チエック 年に1度の健康フェスタ
10月3日(土) 第14回清和会健康フェスタは皆さまのご来場をもちまして大盛況に終わりました。
今年はインフルエンザの流行や小学校の運動会準備などにもかかわらず約130名の方にご参加いただきました。本当にありがとうございます。

また、地域の皆さまのご参加、ご協力による活気のある出店や高見久美子さんのミニコンサート等でお楽しみだけたことかと思えます。これからも皆さまが健康で楽しく生活を過ごせるよう、また地域の輪を大切に頑張っていきます。来年も健康フェスタを開催する時には皆様のご協力をお願いするかと思えますが、宜しくお願い致します。

第14回清和会健康フェスタ委員長
西橋 治孝

●基本理念

●基本方針

『IDENTITY (個人) の尊重』 ～ For You あなたのために～

1. 私たちは、全ての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

健康フェスタ



砂取5町内の子供会さん(保護者)によるフリーマーケット



看護部外来では、健康相談・身体測定・血圧測定・骨密度測定・肺年齢測定を行いました。当日は、ご近所の方、また若い方まで約90名が訪れにぎわいました。特に訪れた方が、一番関心があったのが骨密度測定です。この検査を毎年楽しみにされてる方もいらつしやいます。健康フェスタでは、約1、000円かかる骨密度検査を無料で提供しております。来年もまたこのイベントは行う予定ですのでぜひ参加してみませんか？

他にも、地域の方による物品バザーやフリーマーケット、職員による薬、栄養、医療・介護保険に関する相談コーナー等盛りだくさんでした。ご協力いただいた明星学園、明和学園、障害者労働センター、砂取5町内、健軍2町内、健軍6町内、帯西3町内、フラワーストップ原口、海華の皆さま、ありがとうございます。

知ってほしいな!

くすりの豆知識

薬剤部長 益山貞隆

薬の正しい服用について

ワクチン

ワクチンとは人や動物に接種して感染症予防に用いる医薬品で、毒性を無くすか、あるいは弱めた病原体から作られ、その弱い病原体を体内に入れることで抗体を作り、感染症にかかりにくくするものです。病原体を接種するため、まれに体調が崩れることもあります。ワクチンは大きく分けると生ワクチンと不活化ワクチンがあり、特性を生かして使われています。

生ワクチン ⇒

4週間以上あける

生ワクチン

不活化ワクチン

不活化ワクチン ⇒

1週間以上あける

生ワクチン

不活化ワクチン

1996年予防接種ガイドライン

不活化ワクチン

発熱や発疹の軽い症状がでることがあります。十分な免疫ができるのに約1ヶ月が必要です。

百日咳、ジフテリア、破傷風、DPT(3種混合ワクチン)、DT(2種混合ワクチン)、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎、A型肝炎、コレラ、腸チフス、狂犬病、ウイルス病など

生ワクチン

BCG、ポリオ、麻疹、風疹、おたふくかぜ、水痘、黄熱など

生ワクチンは生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたもので、これを接種することによってその病気にかかった場合と同様に免疫(抵抗力)ができます。生ワクチンは感染による生体の免疫反応を利用するワクチンであるため、1回で長期間効果が続きます。接種後から体内で毒性を弱めた細菌やウイルスの増殖がはじまることから、それぞれのワクチンの性質に応じて、

不活化ワクチンは細菌、ウイルスを加熱や消毒で感染力、病原性を不活化し免疫をつくるのに必要な成分を取り出して毒性をなくしたものです。不活化ワクチンは生ワクチンと異なり、細菌とウイルスは死んでいて体内で増殖しないので、数回接種することで免疫ができますが、しばらくすると少しずつ減っていきますので、長期に免疫を保つためにはそれぞれのワクチンの性質に応じて一定の間隔で追加接種が必要です。不活化ワクチンは純化と抗原量の確保に製造コストがかかり、投与回数が多いので、少量の抗原ですむ生ワクチンより高価で、投与後24〜48時間以内に発熱、局所の腫脹などの反応が起こることがあります。

心電図検査とは？

東野病院の たよれるお医者さん



副院長
齊藤 忠興

皆さんも一度は受けたことのある検査とありますが、心臓の検査のなかで最も代表的なものです。心房の電気的な興奮を示すP波、心室の電気的な興奮を示すQRS波、心室の電気的興奮が回復するときに生じるT波からなっています。心臓に異常があると、この波形が崩れ、それぞれの病気に特有の崩れ方がわかっていますから、その時の心電図をみることにより、心臓の病気の種類と異常の程度を推定することができます。心電図検査は身体に負担はありません。大変簡便で安全な検査ではありますが、情報量も多い検査なのです。

心臓が規則正しく、脈を打っているのは心臓の中に規則正しく電気を発している部分（ペースメーカー）があるからです。この電気の流れが心臓全体の活動となっていきます。電気の流れといっても、それはかなり弱い小さな電流です。この電気の流れを私たちの目にも見えるようにしたのが心電図です。通常両手両足及び前胸部6箇所を電極をつけて記録します。記録された心電図により、

- ・心電図が規則正しく動いているか（不整脈の有無）
- ・心筋梗塞・狭心症があるか（虚血性心臓病の有無）
- ・心臓の筋肉の厚さ（心肥大の有無）

などがわかりますが、さらに確定するためには、負荷心電図、心臓超音波、CT、血管造影検査などが必要です。残念ながら心電図検査で全ての心疾患はわかりませんが、心臓の機能もわかりませんが、安全で有用な検査なのです。

副院長 齊藤 忠興

インフルエンザが大流行しています

現在大流行しているインフルエンザは、季節性ではなく新型であると判断されます。

新型インフルエンザでも季節性インフルエンザでも、対策としては、**ワクチン接種、手洗い、マスク、うがい、栄養と休養、不要不急の用件で人混みに出かけない**ことなどが大切です。

ワクチンに関しましては、季節性ワクチンはすでに接種が始まりましたが、新型ワクチンも厚労省の定めたスケジュールに従って、医療従事者への接種が開始されました。

ワクチンの目的は、**感染防止を目的とするものではなく、死亡者や重症者の発生を出来る限り減らす、患者が集中発生することによる医療機関の混乱を極力防ぎ必要な医療提供体制を確保すること**にあります。インフルエンザワクチンは効果が発現するまでに約2週間程度かかり、効果は約5ヶ月間持続するとされています。熊本での季節性インフルエンザの流行時期を考えると、季節性ワクチンは12月半ばまでには接種しておいた方がいいと思われます。新型のワクチンに関しましては、接種対象、スケジュールや接種回数など、今後も変更されることが考えられますので、かかりつけの医療機関などにご相談下さい。新型に対し季節性のワクチンが一定の有効性を示すという報告もありますが、今後の検討を待つ必要があると考えます。

今後、季節性の流行する時期も迫ってきておりますので、インフルエンザ対策をしっかり行いましょう！また、**発熱のある疾患はインフルエンザだけではありません**。からだに異常がある時は医療機関を受診するようにして下さい。

●自分がインフルエンザ（疑い）の場合

外出（出勤、登校）せず、電話で問い合わせをしたうえで医療機関を受診します。「有り難迷惑」になることがありますので“無理して”出勤・登校しないことです。インフルエンザと診断されたら、**こまめな手洗い・咳エチケット・休養と栄養・服薬**を守ります。症状改善後も感染力は残っているため、季節性では症状改善後2日間となっていたましたが、現在流行している新型では発熱などの**症状が始まった日の翌日から7日間**は外出しないように心がけて下さい。インフルエンザの治療を開始しても**症状に改善がない場合、悪化する場合には医療機関を再受診**されることが大事です。

●家族・同居者・職場の同僚などがインフルエンザの場合

外出（出勤、登校）制限はしませんが、**最後の接触から7日間**は一日2回の体温測定など健康観察をおこない、症状があれば医療機関を受診します。**高齢者、基礎疾患のある方や妊娠している方**などでは、医師の判断により抗インフルエンザ薬を**予防投与**されることがあります。かかりつけの医師に相談して下さい。

腰痛対策 その①

リハビリテーション部

腰痛の原因はいろいろありますが、その原因はなんであっても腰痛の治療に大切なことは、間違った姿勢を治し『正しい姿勢』をつくることです。姿勢が正しければ内臓にも無理がかからず、正常にその機能を発揮できます。腰痛を予防するためには日常生活の中で身体を正しく使い、無理をかけないよう習慣付ける必要があります。

● 腰に負担のかからない寝方

良い姿勢



横向きに寝る場合は、足を軽く曲げて、首に低い枕を使いましょう。



仰向けに寝る場合は、軽く膝が曲がるように、膝の下にクッション等を入れましょう。

悪い姿勢



仰向けに真っ直ぐ平らに寝ると、腰の反り返りを強くして、腰痛を引き起こします。



枕が高すぎると、首・背中・腰に負担をかけてしまいます。



うつ伏せに寝ると、腰の反り返りが増加して腰に負担を与え、腰痛を引き起こします。どうしてもうつ伏せになる場合は、下腹部に柔らかいクッションを入れましょう。

注) 柔らかすぎる布団は、腰痛を増強する原因になるので、寝るときは適度な硬さのある布団かマットレスを使用し、枕は適度な高さの枕を使用します。

● 腰に負担のかからない座り方

背中に最も良いのは、真っ直ぐな硬い座面で、足の裏が床に楽につく高さの椅子です。

良い姿勢



椅子に座る場合は、深く腰掛けて背中を真っ直ぐにします。膝は座面と同じ高さにします。



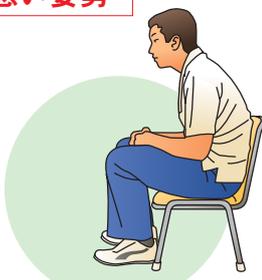
足を組んで座る場合は、椅子のやや前方に座り、腹筋に力を入れて座ります。



机に座るときは、両腕を机の上に置き、少し体を前方へ傾けて、机にもたれかかるようにします。

注) 長時間同じ姿勢をとると腰痛が増強するので、定期的に足を組んだりして姿勢を変えましょう。

悪い姿勢



正しい高さの椅子を用いないと、腰が曲がり過ぎたり、背中や首に負担をかけて、腰痛や肩こりを引き起こしてしまいます。



もたれかかり過ぎる姿勢で座ると、腰や首に不自然な力が加わり、腰痛を引き起こします。

今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思います。紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することはできませんが、ご了承ください。

ご意見 ありがとうございます ございます

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。



ご意見

病院の浴室・風呂場に鏡がなかった。また、洗面器もない。

ご意見

新型インフルエンザが流行してきたので、入院患者さんのお見舞いの方に、マスク着用を義務付けていただけないでしょうか？ ハイリスクの人は特に重症になると聞いておりますので…。

回答

ご意見ありがとうございます。洗面器は早速、準備いたしましたので、どうぞ自由にご利用ください。尚、共有での使用が気になる方は、ご自分の洗面器をご使用願います。また、脱衣所の鏡についても設置いたしましたのでご利用ください。

回答

ご意見ありがとうございます。

〈病院正面玄関入り口〉
〈夜間通用口〉 〈各階のエレベーター前（2～5階）〉
上記場所に、マスクおよび消毒用アルコールの設置が完了いたしました。ご活用ください。

ご意見箱について

日頃施設に対して感じていること（問題点、要望、意見、質問、苦言）を『ご意見カード』に書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

ご意見箱設置場所 計 9 箇所

東野病院	1階 外来待合室	2階～4階 食堂内公衆電話横	5階 エレベーター横
シルバーピア水前寺	1階 公衆電話横	2階 食堂談話室	3、4階 エレベーター前

季節の一品料理

担当 牛嶋 清香

貴乃花親方お勧めのトマトちゃんこ鍋

あるTV番組でも紹介されていました。

《材料》（4人分）

- キャベツ ……………1/4 (トマトスープ)
- 長ネギ ……………1/4本 ホールトマト…400g (1缶)
- にら ……………1/3束 ⇒小さくつぶしておく
- もやし……………1袋 オリーブ油……………大さじ2
- しいたけ……………4枚 赤唐辛子 ……1本 小口切り
- しめじ……………2袋 ニンニク…2片分 みじん切り
- えのき……………2袋 玉ねぎ…1玉分 みじん切り
- まいたけ……………2袋 固形コンソメ……………2個
- エリンギ……………2袋 バター……………20g
- 豚もも肉 ……………200g
- 鶏もも肉 ……………200g (2)
- ホタテ……………6個 昆布カツオだし…2リットル
- エビ……………6尾 酒 ……………1/2カップ
- ※イカ、アサリ、タコ、豆腐、あげ、しらたき、白菜、チンゲン菜等々…具材はお好みで◎
- みりん ……………1/2カップ
- 塩……………小さじ1



- ① フライパンにニンニク、赤唐辛子、オリーブ油を入れ火にかけて香りを出す。玉ねぎを加えアメ色になるまでよく炒め、ホールトマト・コンソメ・バターを加えて軽く煮詰める。
- ② ①に (2) を加え鍋用スープにする。
- ③ 具材を入れて煮込む。
- ④ 具材により多少味に違いがあるため、塩、コンソメ、ケチャップ等で味を調える。

※ 寒いこの時期は、体も心もあたたまる鍋料理がお勧めです。色々な具材を使用することにより、バランスのとれた栄養補給ができ、風邪予防にも最適です。また、野菜を多く摂ることによりダイエット効果もあります。

新しいドクターの ご紹介

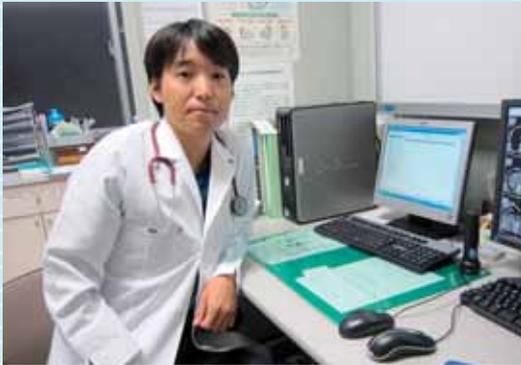
こんにちは、10月1日から東野病院に勤務しています、前田と申します。前任の山家先生に引き続き、消化器科（胃腸科）を主に担当します。

鹿児島県出身ですが、熊本に移って18年目になります。熊本大学第2外科という外科（消化器外科）に入局以来、公立総合病院・国立療養所・僻地公立病院・大学病院・民間病院とさまざまな医療機関で研修・勉強してきました。この度ご縁ありまして、東野病院で働くことができとても光栄に思っています。

おなかの調子がすぐれない方、慢性の消化器疾患（肝炎・膵炎・胃がん・大腸がんなど）をお持ちの方または心配な方、お気軽にご相談ください。胃腸の検査（胃カメラ・大腸カメラ・エコー！CT）も毎日行っております。

地域医療に貢献

すべく、努力して参りますのでどうぞよろしくお願いたします。



消化器科医長
前田 圭介先生

研 修 し ポ ー ト Vol.2

来年4月の回復期リハビリテーション（以下回復期リハ）病棟の開設に向けて、リハビリテーションの分野では全国でもトップレベルの近森リハビリテーション病院において、研修に励んでおります。研修第二陣の作業療法士1名、言語聴覚士1名に研修の報告をしてもらいました。

～近森リハビリテーション病院での研修を終了して～

2週間という期間でしたが、リハビリだけでなく、様々な部門の見学をさせていただきました。どの部門の方も丁寧に分かりやすく説明して下さり、病院全体が統一した意識を持って患者さまやご家族に対応されているのがよく分かりました。そして、全体の業務やその流れ、またその意味まで教えていただいたり、カンファレンスやミーティング等に参加する中で、チームアプローチの実際や重要性を肌で感じ、理解することが出来ました。

本院で回復期リハ病棟を開設するに当たって早急に取り組ん

でいかなければならないこととして、病院全体のスタッフに対する回復期リハ病棟についての周知とスタッフ人員の確保・育成、回復期リハ病棟の明確なシステムの作成です。2週間の貴重な時間をいただき、学ばせていただいたことが無駄にならないように、本院なりの運営システムを考えていきたいと思ひます。

近森リハビリテーション病院の皆さまと接することで、本院の課題を多く見つけました。その課題を克服していくことで、本院の回復期リハ病棟が患者さまに必要とされるものとなることと確信しています。今後、高知なら“近森リハビリテーション病院に行きたい”と言われてるように、熊本では“東野病院に行きたい”と言っただけのような病院になるよう、スタッフ一同努力していきたいと思ひます。

リハビリテーション部 峯 真里 吉松亜矢子



水前寺界限ば さるく

第6回

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。

第6回は、清和会の職員のお弁当によく利用させていただいている「ほかほか弁当」さんをご紹介します。

いつも配達して
いただいています☆

おすすめのメニュー

カラアゲ弁当	400円
チキンサラダ弁当	420円
カラアゲコンビ弁当	400円
白身フライコンビ弁当	400円
トンカツコンビ弁当	450円
豚しょうが焼き弁当	500円



白身フライコンビ弁当



チキンサラダ弁当

ほかほか弁当さんからのメッセージ

営業を始めたのは昭和58年で、今年で26年になります。当時は弁当屋はまだ少なく、珍しい存在で、大変賑わっていましたが、次第に同業店が増えてきて後では廃業するところが増えてきました。そんな中、当店では、皆様のお引き立てによってどうにか営業を続けることができています。大規模チェーン店が多い中、個人でやっていますが、信用を第一に、中身で勝負の気持ちを忘れず今後も頑張っていきますので、よろしく願い致します。

ほかほか弁当 北水前寺店 (競輪場通り パチンコ店前)

TEL381-9735

基本的に年中無休

営業時間：昼 9:30~15:00
夜 18:00~20:00

定休日：土曜日の15:00以降



託麻原校区青少年健全育成協議会と帯山中学校の生徒さんによる、さわやか推進事業の一環として、各施設・病院等に花の苗を贈られています。10月24日(土)、当法人にもプランターを4鉢いただきました。大事に育ててきれいな花でいっぱいになりたいと思います。

中学生と地域が
協力して校区を
花いっぱいにする!!

世代交流 ～敬老を祝う会～

平成21年 9月19日 (土)

地域健康増進室

今回は子供会との世代交流をご紹介いたします。本院は砂取5町内に位置しており、平成18年から毎年9月に、東野病院に入院・入所されている方へお手紙を持って5町内の子供会さんが訪問されております。今年は小学1年生から6年生・保護者を含めた17名の方々と一緒に、短い時間でしたが、子供たちと楽しくふれあう交流会となりました。



心地よい時間です。



はい！キャッチ！
遊びながらの
リハビリですね…



♪ずいずい
ずっころばし
ごまみそずい♪



交流会の後
車椅子体験する子供たち

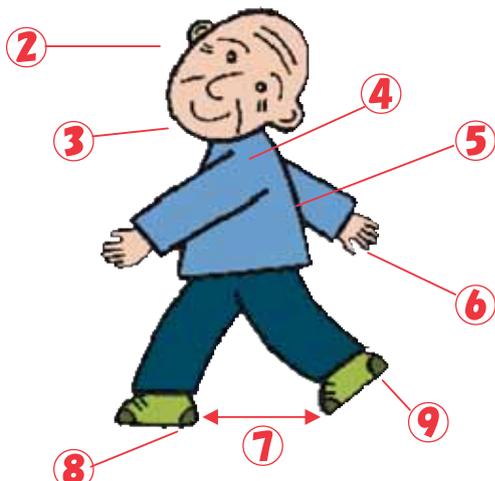


また来年も
遊びに来てくださいね。
ありがとうございました。



ポイント

- ① いつもより少し早めに歩く。
- ② 10～20メートル先を見る。
- ③ あごは軽く引く。
- ④ 肩の力を抜く。
- ⑤ 背筋を伸ばす。
- ⑥ 腕を大きく振る。
- ⑦ いつもより大きな歩幅で歩く。
- ⑧ かかとから着地する。
- ⑨ 後ろの足のつま先で地面を蹴り出す。



※ 運動前には必ず準備運動をしましょう。
 ※ 脱水にならないように、小まめに水分補給をしましょう。

健康ウォーキング

十分な呼吸をしながら細胞に酸素を取り込むことが出来る有酸素運動には、脂肪燃焼効果・心肺機能の向上、筋力向上や認知症予防、ストレス解消によるうつ予防などの効果があるといわれています。

ウォーキングは気軽に始められ、毎日の生活に取り入れやすい運動ですが、最初から張り切りすぎて、疲れて3日坊主にならないように、徐々に内容を上げていくことが大切です。また、膝などに不安を抱えている人は「膝が痛くて歩けないです。」と皆さん言われますが、歩かないと筋力も落ち、体重も増え、さらに膝に負担がかかるようになります。サポーターやコルセットを使って、正しい歩き方を覚えましょう。

みなさんも、ウォーキングのポイントを押さえ、ぜひ毎日の習慣にしてください。



運動習慣のセルフチェック表

- 1) エレベーターやエスカレーターをよく使いますか？
はい 2点 ときどき 1点 いいえ 0点
- 2) 外出の際、短い距離であれば歩くように心がけていますか？
はい 0点 ときどき 1点 いいえ 2点
- 3) 休日は家でごろごろしていることが多いですか？
はい 2点 ときどき 1点 いいえ 0点
- 4) 体を動かすのがおっくうですか？
はい 2点 ややそう思う 1点 いいえ 0点
- 5) 1週間で運動するための時間をどの位作るようにしていますか？
3日以上 0点 1日程度 1点
運動していない 3点
- 6) 毎週体重を量るようにしていますか？
はい 0点 ときどき 1点 いいえ 2点
- 7) 夕方や夜に、1日の疲労を感じますか？
非常に感じる 2点 やや感じる 1点
感じない 0点
- 8) 2階まで階段を昇ると疲れませんか？
非常に疲れる 2点 やや疲れる 1点
疲れしない 0点
- 9) この先、運動を定期的に行なう自信がありますか？
はい 0点 どちらでもない 1点
いいえ 3点

上記の質問の答えの点数を合計してください。あなたの運動不足は何点ですか？



17点以上 **危険です。**

これまでの生活を振り返り、直ちに意識改革を！

13～16点 **要注意です。**

このままでは生活習慣病を発症する可能性があります。活動的な生活を意識しましょう。

9～12点 **もう少し積極的に体を動かしましょう。**

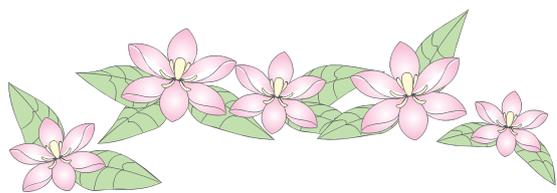
5～8点 **良好です。**より快適な生活を目指しましょう。

0～4点 **素晴らしいです。**

このまま活動的な生活を続けましょう。

各校区の 地域包括支援センター

- 健軍・砂取・泉ヶ丘 校区 096-384-0022
 熊本市東1 地域包括支援センター101(トウイチ)
 白川・出水・出水南 校区 096-362-0065
 熊本市中央3 地域包括支援センター
 託麻原・帯山西 校区 096-375-1412
 熊本市中央4 地域包括支援センターやすらぎの森
 西原・帯山 校区 096-387-8180
 熊本市中央5 地域包括支援センター和の華
 そのほかの校区については、
 熊本市高齢介護福祉課 096-328-2311
 にお問い合わせください。



老人保健施設シルバーピア水前寺

入所だより

TEL096-384-3399

便で健康状態がわかるけん、
あごがなあ。毎日観察せなはんばい！



今日の健康教室は、
“お通じ”ですよ！

本日の講座

「自分でトイレに行く大切さ」と「便からわかる体の健康」

生き生き健康教室

☆便の色

・黄褐色…正常。

・褐色…便秘の時や肉類などの食事が多く便中に腐敗菌が増えている時。

・黄色…野菜など食物繊維の多い食事は、便中に善玉菌が増えて黄色味が強くなる。

・赤色…出血が肛門に近いほど新鮮血になる。

・黄赤色…結腸や直腸、大腸がんなども考えられる。

・黒色…心配ないものは薬の影響（鉄剤等）や肉の食べ過ぎでなるが、食道から小腸の上部消化管出血や薬の副作用（ワーファリン）の可能性もある。

・白色…胆のう、肝臓、すい臓の病気の可能性がある。

☆私達も排泄ケア一時に便の色や量、臭い等確認しています。



好き嫌いせんで、よく噛んで食べなはん！
水分もしっかり摂ってよか便ば出さなはん！

きれいな望ましい便を出すために、好き嫌いをしないでよく噛んで、なんでもおいしくたべましょう！そして、水分もしっかり摂りましょう！
次回は、「薬の作用・副作用、薬の大切さ」についてです。



入所者の気持ちになつてみよう

入所者の方の気持ちを理解し、安全で安心できる介護を行うために、体験学習を行っています。

眼が見えない状態で食事を食べさせてもらう体験や、ベッドと車イス間の移乗介助を受ける体験を行いました。

<体験後の気づき>

★平行移動介助について…

- もっとゆっくり移してもらえると、安心感がでると感じた。
- 事前に声かけを丁寧にしてもらえると安心出来る。
- バスタオルだけ持って移されると少し怖い…。
- 身長が高い場合は、足に気をつけないと外傷ができる…。

★目が見えない方の食事介助

- 食器の位置を手で確認していただいた方がいいと感じた。
- 開口に合わせてタイミングよく入れる必要がある。
- ひとくち毎にメニューや食材を説明する必要があると感じた。



平行移乗とは、ベッドと車イス間を、1人が頭側を、もう1人が足側を抱え移乗する方法です。座位からの移乗が難しい方や、怪我を防ぐ為に2人介助が必要な方に行っています。

当たり前のことばかりですが、改めて入所者の方の気持ちになって体験することができました。

老人保健施設シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399



写真提供
福田様



家族会開催!!

10月18日のこちよい秋晴れの日曜日、家族会を開催しました。お休みの日にもかかわらず、多くのご家族にご参加いただきました。

今年度の趣旨は、一階にできた機能訓練室の披露と、ご家族の皆さまの体力測定やリハビリ体験です。デイケアの一日を紹介した後、利用者の皆さまにはデイフロアで、作業療法の一環として「だご汁」づくりをしていただきました。

ご家族の皆さまには、訓練室に移動して、握力測定や片足立ちなどの体力測定の後、マシーン運動や、バランスパッドを使った歩行練習、数字盤並べなど日頃利用者の皆さまがされている運動の一部を体験していただきました。リハビリスタッフが、使い方や効果などの説明を行い、ご質問にもお答えしました。興味を持って取り組んでいただけ、時間が足りなかったら、その後は、お弁当と手づくりのだご汁を食べながら、交流の時間をもっていただきました。だご汁づくりは内緒にしていたので、びっくりされとても喜んでおられました。とてもおいしかったです。利用者さまはもちろんですが、ご家族の方ともお話ができて楽しい時間でした。参加していただきありがとうございました。今後とも宜しくお願致します。

祝 敬老

9月21日(月)の敬老の日は、手塚さん野見山さんの「なかよし二人組」に来ていただきました。

「フォルクローレ」という南米の曲の演奏の後、「炭坑節」や「ふるさと」などのおなじみの曲があり、みんな一緒にうたいました。「サンポウニヤ」「ケーナ」という珍しい楽器の美しい音色がフロアに響き渡り、皆さん聴き入っておられました。

歌の後は、おまちなか「三遊亭恋生」こと手塚さんの落語で楽しませました。手塚さんは新婚で、来年には二世も誕生されるとのこと。野見山さんも、結婚が決まられているそうで、そのお話の時は皆さんご自分のお孫さんの事のように感じられた様で、

大きな拍手を送られていました。今年の敬老会は、歌あり、お笑いありと盛りだくさんで、喜んでいただけようです。皆さんこれからもますますお元気で!!



野見山さんの衣裳は、曲に合わせて南米風でした♪



シルバーピア俳壇

流鏑馬に

賑わう宮の

秋祭り

真木

ミチ子さん

丈夫な歯

表彰式に

菊香る

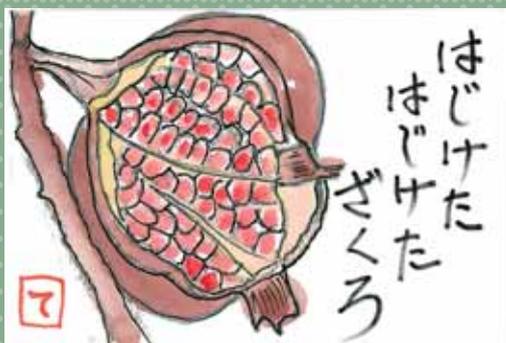
佐藤

九州男さん

佐藤さんは、8020運動において、熊本市歯科医師会より表彰を受けられました。

作品紹介

～絵手紙～ 西原 テル子さんの作品



●清和会データ●

平成21年8月～9月

Table with 3 columns: Location (東野病院, シルバーピア水前寺, 在宅ステーション水前寺), Service Type (外来, 入院, 入所, 通所, 居宅訪問看護, 訪問介護), and Statistics (延べ患者数, 延べ利用者数, 延べ訪問人数).

東野病院 外来診療担当医師表

平成21年11月1日現在

Table showing doctor schedules by day (月, 火, 水, 木, 金) and time (午前, 午後). Columns include doctor names and their specialties.

※担当医・曜日を変更する場合があります。

Table with 4 columns: 診療科目 (Internal, Respiratory, etc.), 受付時間 (Hours), 診療時間 (Hours), and 休診日 (Holidays).

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
●ご購入や気になることはお気軽にご相談ください。

- 企業の検診、人間ドックも行っております。
●産業界お引き受けいたします。

交通アクセス

Table detailing transportation routes: 熊本市電 (熊本市電), 熊本市営バス (熊本市営バス), and JR豊肥線 (JR豊肥線).



編集後記

最近、新型インフルエンザが流行しています。うがい・手洗いをし、体調管理に努めましょう。また、新型インフルエンザだけでなく、季節性インフルエンザの早めの予防接種をお薦めします。

発行 医療法人 清和会
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL096-384-2288(東野病院内)
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



- 1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保証される権利
5. 個人の尊厳が保証される権利

東野病院
患者さまの権利