

だいざんぼく

第29号
平成22年
8月2日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・シルバーピア水前寺

・在宅ステーション水前寺
・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
・地域健康増進室

病院名を変更いたしました

東野病院は8月2日より『**水前寺とうや病院**』へと名称を変更いたしました。
題字は熊本出身の書家、武田双雲先生に書いていただきました。この力強さに負けぬよう、
職員一同気持ちを新たに、地域医療と福祉の提供に心をひとつにして取り組んでまいります。
『**水前寺とうや病院**』をよろしくお願いします。

清和会 教育委員会の取組み

平成21年度院内研修会実績

開催	研修テーマ	担当委員会	講師
5月	回復期リハビリに求めるものは！		院外
	院内感染の基礎と結核について	院内感染対策	院内
	除細動装置の安全管理	医療機器安全管理	院外
6月	栄養と免疫について	NST	院内
	感染リスクを減らす為に 看護部の役割・吸入・オムツ交換	院内感染対策	院内
7月	みんなで考えよう医療事故防止対策 (医薬品安全対策)	医療安全対策	院外
8月	AEDの使い方	医療機器安全管理	院内
9月	クロイツフェルトヤコブ病(CJDについて)	倫理	院外
	平成21年度上半期CS委員会活動報告	CS	院内
10月	インフルエンザについて	院内感染	院内
11月	接遇(言葉遣い)	教育	院外
	症例報告とポジションについて	褥瘡	院内
12月	回復期リハ病床について・近森リハ病院研修報告		院内
2月	医療のリスクマネジメント ～クレーム対応について～	医療安全対策	院外
3月	医療廃棄物を適正に処理するために	医療廃棄物適正処理	院内
	当院での回復期リハに向けて準備していること		院内
	平成21年度下半期CS委員会活動報告	CS	院内

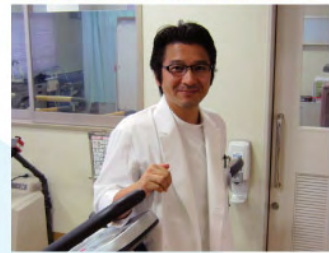
清和会には、院内感染対策や医療安全管理をはじめ現在30を超える委員会を設けて活動しております。その数ある委員会の中から、今回は教育委員会の取組みについてご紹介したいと思います。

教育委員会は、職員への院内・外における教育・研修について、体制の整備、計画の立案・実施、結果の評価などが適切になされることを目的として、様々な院内研修会を計画し、実施しております。昨年度に行った院内研修会は左記の通りです。今年度も同様に実施していきます。

また、7月3日(土)に新たな取り組みとして清和会での全体発表会を行いました。今年度は初めてということもあり、各部署の業務内容・新入職員の紹介でしたが、来年度からは、各部署での研究発表を行っていく予定です。職員の意識を高め、知識の習得・技術の向上を目指し、より一層のサービスの向上に努めていきたいと思っています。

● 基本理念 『IDENTITY(個人)の尊重』 ～For You あなたのために～

- 基本方針
1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
 2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
 3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

手術によるパーキンソン病の治療
脳深部刺激療法
(Deep Brain Stimulation: DBS)リハビリテーション科長
木村 貴弘

パーキンソン病という病名は聞いたことがある方も多いかと思いますが、

外来の初診でも50代〜70代の患者さんが「最近じつとしとると手が震えて、ボタンも掛けにつかし、箸もヘタになつきました。バツテンが、体の動きがユターてなつたわりに、トットトツとケマツレそうになつて来よります。脳の血管が詰まつたじやなかですか？」などと言われるのを聞きます。

パーキンソン病は、中脳の黒質と呼ばれる部分に存在するドーパミン細胞が変性脱落して発症する病気で、人口10万人あたり100人〜150人の患者がいるとされます。症状として振戦（手足の震え）、固縮（筋肉のこわばり）、無動・寡動（動きが少なく動作が緩慢）、姿勢保持障害（体のバランスを

保ちにいくつ転びやすい）の大きく4つが挙げられます。

治療の主体は、減少したドーパミン（神経伝達物質）を補充する薬物療法が標準的です。しかし、長期の内服により薬効時間の短縮・幻覚や妄想・体が勝手に動くなどの副作用が出現することがあり、薬でのコントロールが困難な場合、進行すると日常生活が大変不便になります。

そのような進行例に対し、脳深部刺激療法（DBS）という手術の選択肢が登場しました。具体的には、脳に小さな電極を入れて脳の神経伝達回路を電気刺激で調整し、運動異常症の症状を抑えるもので、いわば“脳のペースメーカー”です。従来行われていた神経核破壊術に比べ安全性や調節性に優れており、世界中に広がっています。

この療法はパーキンソン病の全ての運動症状に有効で、薬の切れている時の症状を50%ほど改善させることが可能です。またパーキンソン病だけでなく、本態性振戦を含む各種振戦、ジストニア、舞踏運動症などの運動異常症にも適応があります。その有効性は診察や検査の結果で判断され行われています。

知ってほしいな！薬の豆知識

薬の副作用とは？ その3

副作用の起こりやすい人とは？

薬剤部部長 益山 貞隆

副作用の起こりやすい人とは・・・

1. 肝臓や腎臓の働きが低下している人
薬の分解（代謝）排出する能力が低下しているため、薬が体内にとどまりやすい。
2. 何種類もの薬を飲んでいる人
飲み合わせによる副作用や、種類が増えることで肝臓・腎臓の代謝と排出能力が低下することなどから起こる。
3. アレルギー体質の人
食べ物、ダニなどにアレルギーを起こしやすい人は、薬にもアレルギーを起こしやすい。
4. 高齢者
1と2に該当する人が多いため起こりやすくなる。

他にも、薬の分解酵素（薬物代謝酵素）が遺伝的に欠損していると、少しの薬を服用しただけでも効き目

が強すぎて副作用を引き起こすことがあるということが、最近明らかになっています。

例えば薬物代謝酵素であるCYP2D6が遺伝的に欠けてい

る人は日本人に1%以下存在しますが、このような人に抗うつ薬、抗不整脈薬、抗精神病薬などを投与すると、不整脈やめまいなどの副作用を引き起こしやすくなります。

このように薬物代謝酵素が欠損しているために、常用量の薬を投与されたにもかかわらず薬の血中濃度が異常に高くなることで起きる副作用は、報告の中でも10%以上を占めると言われています。

今後研究が進めば、副作用を起こすかどうかを服用前に判断できるようになるかもしれませんが、現時点では、過去に起きた副作用や薬で気になること

について、医師・薬剤師等にできるだけお伝えすることが重要です。





5月12日は、近代看護の創始者であるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。その日にちなんで、厚生労働省と日本看護協会ではこの日を『看護の日』としています。看護の日には、全国各地で様々なイベントが開催されます。昨年まで熊本県看護協会の主催で行っていた地域の皆様の健康チェックを、今年は本院の看護部主催で行いました。場所は昨年どおり、ロッキール水前寺店様の駐車場の一部をお借りしました。

看護の日

水前寺とうや病院看護部



当日は、血圧・体脂肪・腹囲・呼吸中の一酸化炭素濃度(タバコの依存症)の測定や健康相談、食事についての相談などを行い、お店のお客様や卸業者の方などが訪れ賑わいました。

なかには薬の飲み方や体脂肪の落とし方などを相談される方もいらっしゃり、やはり自分の健康について気にされている方が多かったようです。

来年もこのイベントは行う予定です。

ちょっとした健康チェックや相談ができますので、お気軽にご参加ください。



旬の野菜を使った1品料理を紹介します。簡単にできて、ビールのおつまみ、お弁当のおかずにもってこいですよ(^v^*)しかもヘルシーです。

夏バテ防止！季節の一品料理

担当：明石 真奈

肉巻きオクラ&肉巻きいんげん

- ①オクラはがくの周りを薄くむき、塩を少々加えた熱湯で1分ほどゆでる。冷水にとってさまし、水気をしっかりきる。いんげんもすじをとり、同じようにする。
- ②豚ロースをまな板に広げ、(せまい時は2枚使用)塩、こしょうを少々ふる。オクラを2本、へたと先端が交互になるように、肉の中心より手前に置く。手前から巻き、表面に小麦粉を薄くまぶす。いんげんも同じように巻く。
- ③フライパンにサラダ油を大さじ1/2入れ、巻き終わりを下にして並べ入れる。時々転がしながら、表面全体に焼き色がつくまで3～4分焼く



材料(2本分)	125kcal
豚ロース薄切り肉	80g
オクラ	2本(20g)
いんげん	30g
塩、こしょう	少々
小麦粉	少々
油	大さじ1/2



運動消費カロリーを知らろう!

リハビリテーション部

私たちの体を動かしているのは筋肉です。この筋肉を動かすため燃料として血液中の糖分(血糖)や脂質が必要となります。通常、食物として取り込んだエネルギー源は、筋肉内や肝臓などに脂肪として蓄えられ、運動時にはそれらを利用して体を動かしています。

今回は運動を行うことで、どれほどのカロリーを消費できるのかをご紹介します。

◇METS (メッツ) = Medical Evangelism Training & Strategies

METSとは運動の強度を示す単位です。安静時のエネルギー消費量を1とし、運動などで消費するエネルギーがその何倍になるかを示しています。このMETSに体重と運動時間をかけることで消費したカロリーを計算する事が出来ます。

・消費カロリー計算式 体重(kg)×METS×時間(時間)=消費カロリー(kcal)

(例) 60kgの人が卓球を1時間した場合

60(kg)×4(METS)×1(時間)=240kcal



METS	歩く・走る	日常生活	レジャー・スポーツ
3	歩行(ゆっくり)	自転車で買い物に行く 部屋の掃除 洗車・ペットの散歩	ゴルフ(打ち放し) ボウリング・ストレッチ
4	歩行(普通)	一般的な家事・庭の手入れ 立って通勤(電車・バスなど)	水中ウォーキング 社交ダンス・釣り・卓球 ゴルフ(コース)
5	歩行(速い)	子供と遊ぶ(ドッチボール ・キャッチボールなど) 階段を下りる	エアロビクス テニス(軽い)・野球 アイススケート
6	ジョギング(ゆっくり)	雪かき	サイクリング スイミング(余暇的)
7	ジョギング(普通)		サッカー テニス(試合) スキー
8～	ランニング	階段を上る	登山・縄跳び スイミング(スポーツ) 柔道・空手

注!

- 合併症が進行している場合
網膜症、腎症、神経障害
- 血糖コントロールが著しく悪い場合
血糖値250mg/ml以上で尿ケトン体陽性
- 脚の関節が痛い場合
- 心臓や血管に障害がある場合
血圧が180mmHg以上
安静時の脈拍が100回/分以上
- 体調が悪い場合
脈が乱れている・発熱・腹痛・頭痛・
下痢・睡眠不足など

注!

- ・動悸がしたり、脈が乱れる・胸が痛む、締め付けられる
- ・関節や筋肉に強い痛みが走る。気分が悪くなる。
- ・目がかすむ・めまいがする・疲れる
- ・低血糖症状(冷や汗・悪寒・動悸など)

※運動後のチェック

脈拍を確認し、乱れないか・速くないか(120拍/分)

**以上の症状が頻回に出るような場合は、
必ず医師に相談しましょう**

☆運動は長く続けて初めて効果がでてきます。長期的な運動で筋肉量や筋肉を流れる血液の量を増やし、またその他全身の細胞を活性化することでエネルギー消費を円滑にすることが運動の目的です。この意味でも、長く続けることのできる無理のない運動を心がけてください。



松永診療部長の 健考茶論

けんこう さろん

地域の方にむけて毎月当院で開催されている、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を今回より連載していきます。



松永医師



土曜健康サロンの様子

第1回 水を巡る“エゴ”と“エコ”

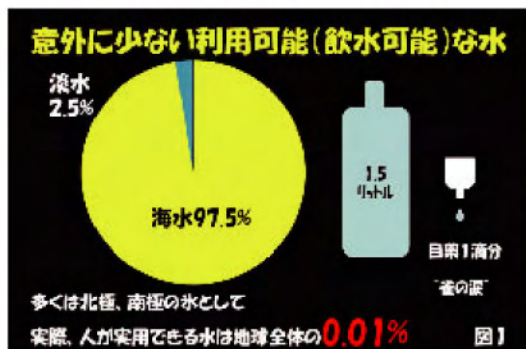
暑さも身に染みる8月となりましたが、如何お過ごしでしょうか？今回のテーマは“水”です。熊本は広大なカルデラを有する阿蘇山が鎮座し、日本でも有数の名水の里として知られています。

皆さんは、水について考えたことがあるでしょうか？熊本では、水道をひねると地下水（阿蘇伏流水）を利用したおいしい水が供給され、降水量も多く、水不足なんて関係ない考える人が多いと思います。地球規模で水を考えてみると、地球の表面積の70%は海で、地球上の水の殆どは海水として存在し、淡水は全体の2.5%に過ぎません（淡水の多くは南極大陸の水です）。その中でヒトが飲料水として使用できる水の量は、更に少なくなります。

地球全体の淡水量を1.5リットルのペットボトルの水と仮定すれば、ヒトが実用できる水は目薬1滴分（地球全体水量の0.01%）に過ぎないのです。本当に雀の涙です。地球上の水という枠組みで考えると、限りある少ない水を世界各国で共有していることが、お判り頂けたでしょうか？エゴを捨て、エコに徹しないと貴重な水資源は守れません。

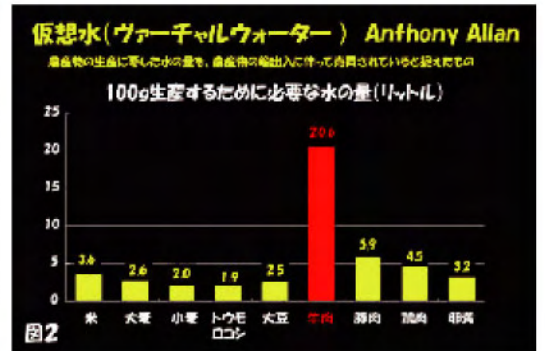
ヒトが利用できる水は自然の循環サイクル（雨→山野→川→海→水蒸気→雨）により供給されます。本来であれば、山野が雨水を蓄えるリザーバーとして機能するのですが、現在の日本では山林伐採や手入れされていない山林が多く、大地にしっかりと根ざした木々が少なくなり（これが蓄水力の源）、保水力が低下し、折角の天の恵みが利用できない水になっています。

熊本でも江津湖や八景水谷の水が少なくなった話を耳にします。洪水や土砂崩れも林業の衰退や無計画



な植林が問題であるとの意見もあります。とは言っても、今の日本で水道水が涸れる日は無く、

水不足など対岸の火事、身近な問題と考えてない人が大多数と思われる（私もそうでした）。



皆さんは仮想水（ヴァーチャルウォーター）の考え方を御存知ですか？たとえば、食物（米、野菜、肉など）を作るのに必要な水の量を、食物量に換わって、水の量として表現する考え方です。例えば、牛肉100gを作るのに水20.6リットルが必要となります。牛肉は豚肉、鶏肉、穀物に比較すると突出して水が使われていることが判ります（図2）。この考え方に立つと日本は肉、野菜、穀物（飼料、食用）を輸入に頼っており、間接的に大量の水を輸入していることになります。仮想水の試算では、日本はまさに水不足なのです。

最近では、再びガソリンの値上げをニュースで目にするようになりました。石油は投資（利益）の対象となるので、価格には経済的要因が大きく絡みます。“水（ミネラルウォーター）はガソリンより高い”ことを理解されているでしょうか？市販されているペットボトル500mlのミネラルウォーターの小売り価格（コンビニ価格）は140円程度です。1リットル当たり132円（平成22年7月現在、500mlでは66円）のガソリンが高いと思われますか？意外にもミネラルウォーターの方が、ガソリンより高価なのです。水が石油のように投資（利潤追求のエゴ）対象になったら、大変な事態になるでしょう。

また毎日、大量の食べ残しを捨てるようでは、水の垂れ流し状態に等しく、エコからは程遠い話です。

案外、身近な水について考える機会は少ないと思われます。夏場は水の使用量も増えます。この機会に身近にある水を巡る“エコ”と“エゴ”について考えてみては如何でしょうか？



全体発表会 in熊本県 青年会館

7月3日に行われた全体発表会の様子です。各部署の業務内容や新入職員の紹介など、大型スクリーンを使ってのプレゼンは見ごたえがありました。



とうや病院グループ親睦会が とうや系で行われました



全体発表会の後、とうや病院グループで親睦会が行われました。当日はじゃんけんゲームなどあり、大いに盛り上がりました。

第15回 健康フェスタのご案内

毎年恒例の医療法人清和会健康フェスタを左記の日程で開催いたします。

当日は看護部による健康相談から地域の方のご協力によるバザーなど、盛りだくさんの予定です。職員一同、皆さまのご来場をお待ちしております！



日時：平成22年9月25日(土) 10時～14時
場所：水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺

ご意見 ありがとうございます

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。



ご意見

1泊2日の検査入院の際に、入院に必要な生活用品等を売店で販売してもらえると助かる。

回答

ご意見ありがとうございます。5月14日より500円で検査入院セットの販売を開始いたしております。

【検査入院セット】

タオル・歯ブラシ・歯磨き粉・スリッパ

ご意見

料金がとても高い。街中の駐車場料金でも、そんなに高くない。

回答

当施設をご利用の方で、頻繁に駐車場を使用される場合は、パスカードの購入がお得になっております。詳しくは、病院2階の入院窓口まで、お尋ね下さい。

ご意見

便座クリーナーを設置して欲しい。

回答

ご意見ありがとうございます。各階のトイレすべてに設置を完了いたしました。

今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思います。
紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することはできませんが、ご了承ください。

ご意見箱について

日頃施設に対して感じていること(問題点、要望、意見、質問、苦言)をご意見カードに書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

ご意見箱設置箇所

計7箇所

水前寺とうや病院	1階 外来待合室・2～5階 食堂内公衆電話横・夜間通用口
シルバーピア水前寺	1階 公衆電話横

水前寺界隈ば さるく 第9回

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介していきます。第9回は、競輪場通り裏で長年営業されている公衆浴場「前菱湯」さんにお話を伺いました。



夜の前菱湯はレトロ感あふれる佇まいです



廃線のなごり『引込み線』

「ゆ」と書かれた看板、「男」「女」の扉。このレトロな佇まいが気になっていた方は多かったでしょう。水前寺にある「前菱湯」。今となってはめずらしい、番台のある公衆浴場です。

戦時中この一帯に三菱重工の社宅があり、「前菱湯」という名称は水前寺の“前”と三菱の“菱”からつけられました。当時は今の水前寺駅から健軍の三菱重工第九航空機製作所（現 健軍自衛隊駐屯地内）まで専用線が走っており、その廃線の名残の道筋は『引込み線』と呼ばれ、今も地元の人に親しまれています。

現在のご主人である山川さんは4代目となります。昭和52年に引き継ぎました。創業約70年。当時の古い建物ですが、毎日浴槽を洗ってお湯を入れ替え、清潔を心がけています。座るタイプのドライヤーやマッサージ機があり、脱衣カゴもご主人が知っているだけでも50年以上になる年代ものです。

温泉に負けない、やわらかく肌ざわりの良い自慢の湯よ。一度入ってみね。公衆浴場を知らない今の子どもたちにも、ゆっくりお湯に浸かる心地よさを知ってもらいたい。今は各家庭に風呂はあるけど、一人暮らしのお年よりや子供たちには、公衆浴場は必要と思うよ。「前菱湯」のお風呂を待ってくれる人がおらすけん、これからも長く続けていくことが私の役目と思っています。



ご主人の山川さん

まえびしゆ 前菱湯

熊本市水前寺4丁目20-8
096-383-3779

利用料金 大人 330 円・小学生 120 円
乳幼児 60 円
髪染め料 100 円

営業時間 午後3時から10時半
定休日 金曜日

暖かいご声援よろしくお願ひします。

熱くて強いチームです。

確信しています。いや、

とても強く、熱いチームだと

勢いやムードがよく、

たのですが、今年のチームは

去年までのチームも強かつ

激になると思います。

す。他の部員にも、とても刺

チームの要になつてもらいま

シヨート、セカンドで、

しい部員です。守備はキャッチャー、

野球部やソフトボール部の経験者でとても頼も

からりハビリの新人職員が3名入部しました。

なりました。が、しかし・・・今年の4月

去年15名いた部員が、残念ながら3名退部し、12名に

フトボール部はもつと熱くなっています!!!

毎日暑い日が続いていますが、われ等清和会ソ

清和会ソフトボール部に
ルーキー現る!



西橋監督



古賀部員



高松部員



岩崎部員

熱い夏を
迎えています!

地域健康増進室は、地域の皆様からのお声をいただきながら、住民の方々と共に地域活動を展開致しております。今回は、砂取校区の取り組みとして「心と体のイキイキ教室」と託麻原校区の「ふれあいいきいきサロン」のご紹介をさせていただきます。

地域健康増進室

サロンあちら・こちら①

砂取校区 心と体のイキイキ教室



砂取校区社会福祉協議会

会長 平島 隆博様

砂取校区では、六十五歳以上の一人暮らしの高齢者を対象とした「心と体のイキイキ教室」を月に一回砂取校区コミュニティセンターを活用して開催致しております。平成十二年から高齢者の支援活動として、約十年間にわたり推進して参りました。

当初は、参加人数も少なかつたので、お互いに友達を誘い合い、約三十名の方々が集い、談笑されておられます。

活動内容としては、各関係機関の協力をいただき、毎回三十分程度を、血圧測



定に当て、歌、踊り、ゲーム、講話などバラエティに富んだメニューで四季折々を楽しんでいただいております。

今後、高齢化が進む中、ますます一人暮らしの高齢者が、増えて行くことが予想されます。

その方々が、家の中に閉じこもりがちにならないように、また認知症にならないように、気長に気楽にボランティアの協力のもと、継続していくことで、介護予防にもつながっていくけたらと思っております。

託麻原校区 ふれあいいきいきサロン



託麻原校区社会福祉協議会

会長 谷口 恭彦様



過去の大戦では、飛行機搬送中敵襲を受け、一時鬼箱に入れられましたが、奇跡的に生還、間もなく終戦！

漸く復員した我が家には、喜んで迎えてくれる筈の母は亡く（爆死）、姉（夫は戦死、娘は爆死）が幼い弟妹の世話をしてくれていました。

やがて結婚、防災、社会教育の公職に励み、三人の子どもに恵まれ幸せでした。

退職後、校区社協長や自治会長を拝命し、人事の刷新、財源の善用、悪路の改修等明るく安全なまちづくりを推進致して参りました。また、地域住民が願望していたコミュニティセンターをつくり、孤独な高齢者に対しておしゃべり会を発足させました。いわゆるサロンですが、その一環行事として、水前寺とうや病院のスタッフのご協力をいただき、感謝致しております。ユーモア溢れる「心のケア」等は日頃寂しい老人達も大笑い！

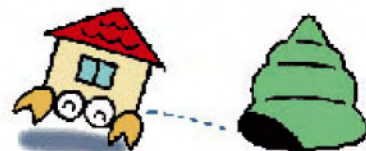
心より敬意を表しお礼を申しあげます。





地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

高齢者の尊厳と安心をみんなで守る為に、地域の皆様や御家族ができることを考えてみましょう。



高齢者が生活する為には、地域のみなさまの理解と支えが必要です。

支えを必要とする人にとって、周囲の温かい見守りやさりげないサポートほど力になるものはありません。

こんな思い込みやふるまいをしていませんか？

認知症の人は何も出来ないし、何を言ってもわからない。

NO!

周囲の支えがあれば、出来る事はたくさんあります。そのためには認知症サポーター養成講座を受け、病気のことや接し方を学びましょう。

高齢者の介護や世話は家族がするものだ。

NO!

専門家や周囲の人と一緒に支えていくものです。介護の長丁場を乗り切るためには、介護の負担を1人で抱え込まないで、いろいろな人に相談しましょう。

虐待が起こるのは特別なケースだと思う。

NO!

私たちの誰もが虐待する側、される側になる恐れがあります。どのような行為が虐待に当たるかを認識し、周囲のサポートが防止の鍵となります。

また、悪質商法等の財産を奪われるような被害にあわないように、成年後見制度などの活用を検討しましょう。

店のレジや駅の改札でもたついている高齢者にイライラする。

NO!

「待つ」「見守る」心のゆとりと温かさを持ってください。

近隣の人と挨拶を交わしたり、困っている様子の人には声をかけたり、さりげない手助けや見守りを心がけましょう。

あなたのちょっとした勇気や優しさが、安心な町づくりの原動力になります。



こんなことに気づいたら、地域包括支援センターに連絡を！

- ☆昼間でも戸が閉まっている、夜になっても明かりがつかない。
- ☆しばらく姿が見えない。
- ☆家や庭の様子が荒れている。
- ☆新聞や郵便物がたまっている。
- ☆怒鳴り声や泣き声、大きな物音などがする。
- ☆天候が悪いのに長時間外にいる。
- ☆目的なく歩きまわっているようだ。
- ☆不審な業者などが出入りしている。

熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区 096-384-0022

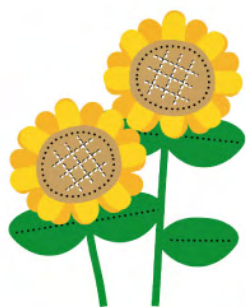
※ 校区によって担当する地域包括センターが異なりますのでご注意ください。

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065
熊本市中央3地域包括支援センター

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412
熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

西原・帯山西 校 096-387-8201
熊本市中央5地域包括支援センター和の華

そのほかの校区については、熊本市高齢介護福祉課096-328-2311にお問い合わせください。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399

わくわくドキドキ

月曜日・木曜日
頭の体操！

職員が出す問題に
頭をひねって
考えます。

火曜日・金曜日
手と足の運動！

リズムに合わせて
手がよく上がります
輪投げやボウリング
といったゲームもあり、
笑顔が絶えません

楽しいレクリエーション 外出レクリエーション！

出発進行！
今日はお花見
ポカポカ陽気で
笑顔も満開！



イエイ!!

- ☆脳活性を行い、認知症の進行を予防しましょう
- ☆体を動かし、身体機能の維持・向上に努めましょう。
- ☆わくわくドキドキの楽しい生活を送りましょう
- ☆懐かしい音楽に合わせて昔を思い出しましょう。
色々な会話が生まれます。

唄会

大正琴を職員が弾きます！

土曜日
音楽療法！

平成音楽大学の先生と
学生の方が来られます。
懐かしい曲で当時の状況が
よみがえり、笑顔や涙で
大賑わい！

おやつ作り
料理教室これは入れると
おいしがよ！

今日のメニューは何か？
自分で作ると
なおさら美味しいね！

お味は・・・ポーノ！

～食フェアー定食シリーズ～

今年の食フェアーのコンセプトは定食屋です。その中で、今回6月に行われたイタリア料理をご紹介します！
スパゲッティなど普段の食事とは違った料理に食がよく進む利用者さまもいらっしゃり、大変好評でした。

シェフの格好をして配膳する職員

こちらバスタに
なります

デザートに夢中な男性陣

※ポーノ・・・
イタリア語で
“おいしい”

待望の特殊浴槽が 設置されました！

6月より特殊浴槽が設置され、
大変好評です。移動介助の危険が軽減され、利用者さまにさらに安心して入浴ができる環境が整いました！





老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL 096-384-3399

自立支援のための取組み

療養部のお風呂を使えるようになりました。

入所3階にある大浴場は、脱衣所などの工事を終え、今年3月末より利用しています。介助スタッフ一人だけで入浴が可能な方などに利用していただいております。「とても明るい」「ゆっくり入れる」など、とても好評です。

また、1階に新しいお部屋も出来ました。

こちら、ある程度ご自分で出来る方に、静かに過ごしていただく部屋として利用していただく予定です。

今後も楽しく満足していただけるように通所リハビリとして、努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

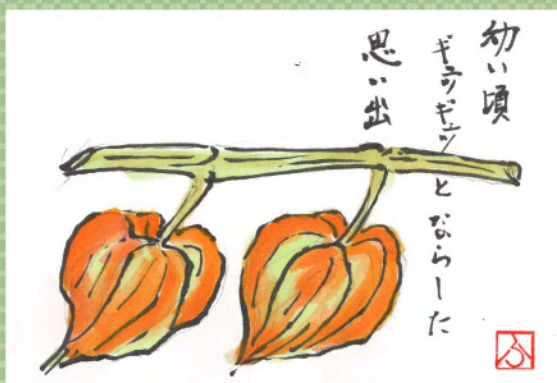


大浴場



1階の新しい部屋

瀬上文子さん



池田博夫さん



作品紹介



真木ミチ子さん

来ぬ人と知れど待つ夜や河鹿笛

手折られず終わる運命や水引草

老いて尚愛に命を月涼し

流れくる胡弓の音色涼み舟

泉水のかえる鳴く夜や雨もよう

シルバーピア俳壇

新人紹介



始めまして、杉山健二です。6月から通所リハビリでお世話になっております。こう見えても実は32歳です。早く一人前になれるようにがんばりますので、ご指導宜しくお願いします。

●清和会データ●

平成22年4月～平成22年5月

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	2,710人
		(1日平均)	69.5人
入院	延べ患者数	7,550人	
	(1日平均)	123.8人	
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	4,167人
		(1日平均)	68.3人
通所	延べ利用者数	2,418人	
	(1日平均)	39.6人	
在宅ステーション水前寺	居宅	延べ計画件数	175人
	訪問看護	延べ訪問人数	283人
		(1日平均)	6.5人
	訪問介護	延べ訪問人数	870人
		(1日平均)	14.3人

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成22年8月2日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	内 科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	中西 美智子	東野 裕司	中西 美智子	森 孝志	齊藤 忠興
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	松永 敏郎	森 孝志	松永 敏郎	福田 安嗣	中西 美智子
	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	循環器内科
	前田 圭介	福田 安嗣	熊本大学	長谷川 智子	熊本大学
午後	消化器内視鏡		消化器内視鏡	消化器内視鏡	
	前田 圭介		前田 圭介	山邊 博	
	循環器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科	消化器内視鏡	リハビリテーション科
	齊藤 忠興	寺本 仁郎	熊本大学	前田 圭介	木村 貴弘
					循環器内科
					熊本大学
	セキ・タン・イビキ・息切れ外来	禁煙外来	セキ・タン・イビキ・息切れ外来	禁煙外来	
	森 孝志	中西 美智子	森 孝志	松永 敏郎	

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30～11:30	午後 1:00～5:30
診療時間	午前 9:00～12:00	午後 1:30～6:00
休診日	土曜日・日曜日・祝日 (但し、急患の場合はこの限りではありません)	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください

- 企業の検診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市電	
国府電停または水前寺公園前電停	徒歩10分
熊本市営バス	
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本県青年会館前)	上熊本線 小峰京塚線
	徒歩3分
熊本都市バス	
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	子飼渡瀬線
	徒歩0分
JR豊肥線	
水前寺駅	徒歩12分



編集後記

うっとうしい梅雨が明けたと思えば、あっという間に暑い夏になりました。夏季休暇もあり、何かと外出の機会も多いと思いますが、皆さん熱中症に注意して水分をこまめに摂るよう心がけましょう。

また、食中毒も発生しやすい季節です。基本的なことですが、外出後や食事前等はうがい、手洗いをし、予防に努めましょう。

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院内)
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL 096-384-2288
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



1. 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療録の開示を求める権利、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院
患者さまの権利