

たいざんぼく

第31号

平成22年
12月1日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・シルバーピア水前寺

・在宅ステーション水前寺
・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
・地域健康増進室

来年3月、斉藤病院は移転致します



斉藤病院
院長

森 孝志

平成17年4月より水前寺とうや病院に勤務してまいりましたが、とうや病院グループ、内の異動にて、本年9月1日からは斉藤病院に勤務致しております。

水前寺とうや病院では、医療・サービスの質を向上させるための病院機能評価の受審、平均在院日数の短縮、重急性期病床の導入、回復期リハビリテーション病棟開設などの目標を設定し、病院機能評価につきましまして、平成20年10月に受審し、翌21年1月19日、日本医療機能評価機構より認定を受けることが出来ました。また、平成21年5月1日に重急性期対象10病床を導入し、本年3月1日より一般病床入院基本料10対1へ移行致しました。さらに、5月1日には回復期リハビリテーション病棟50床を開設致しました。

斉藤病院におきましても水前寺とうや病院と同様の計画を策定しておりますが、その実現のため、平成23年3月1日に熊本市出仲間に移転致します。斉藤病院の病床数は現在、一般病床37床、介護病床20床、医療療養病床39床の総96床であります。移転後は一般病床40床、重急性期病床10床、回復期

リハビリテーション病床55床の総105床にて運営致します。

さらに、4月には、平成とうや病院。と改称致します。急性期医療機関と自宅・施設の間、やや急性期に近いスタンスで新たな地域医療への貢献が出来るよう、職員一丸となって努力してまいります。

病院の建築や移転にともない、出仲間の近隣にお住まいの方々、斉藤病院に入院・通院されている方々に多大な御迷惑、御不自由をおかけ致しますが、今後とも「IDENTITY(個人)の尊重 For You あなたののために」という、とうや病院グループの理念および当院の基本方針に則り地域医療に貢献出来るよう努力を継続致しますので、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

とうや病院グループご紹介

- 医療法人 清和会
水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
在宅ステーション水前寺
熊本市東1地域包括支援センター101
地域健康増進室

平成とうや病院

移転・改称
(2011年3~4月)

- 医療法人 斉藤会
斉藤病院

- 社会福祉法人
百八会
シルバーピア
さくら園

● 基本理念 ● 基本方針

『IDENTITY(個人)の尊重』 ~For You あなたののために~

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが笑顔になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに寄与した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

なるほど、
ドクター！

物忘れと認知症について



水前寺とうや病院 院長
寺本 仁郎

2010年の日本国民平均寿命は男性79歳、女性86歳、平均83歳で世界一の長寿です。長生きは非常に喜ばしいことですが、健康で長生きしたいものです。

なり、物忘れをするようになります。これは自然現象で誰にでも起こりうる事です。一方、認知症でも「物忘れが起こりますが、誰にでもある老化による「物忘れ」とはどのように違うのでしょうか。

一般的には日常生活に困るような物忘れを認知症といいます。

単なる物忘れとは、体験の一部のみを忘れるため、物忘れした部分を体験の他の記憶から思い出すことができません。物忘れしたことそのものは自覚しています。人物や場所が分からなくなることはありません。

認知症の物忘れとは、体験全体を忘れていたため、物忘れしたことを自覚できなかったり、人物や場所が分から

なくなる（見当疎害）ことがあります。新しい事が記憶されず、同じことを何回も短時間の間に繰り返し尋ねたりします。

具体的には、「物忘れ」や「判断力の低下」などのため、他の人とコミュニケーションがとりにくくなったり、周りの状況に合わせた行動がとれなくなったりします。

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまつて働けなくなつたために、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出てしまうのが認知症です。脳の細胞は老化でも少しずつ減少していきますが、認知症ではそのスピードや量が異なります。

認知症はアルツハイマー型認知症などの変性性の認知症と血管障害性認知症に大きく分かれます。血管障害性認知症は動脈硬化と関連があり高血圧、糖尿病、脂質異常症などが原因となります。

認知症予防は現在困難ですが、血管性については動脈硬化の予防がその目的に沿うこととなります。変性性のもものは特別な方法はありませんが、ごく早期に診断して薬業をすれば進行を遅くさせることも可能ではあります。

日々を楽しく、生き甲斐を持ち、活動的であることは予防に繋がるかもしれません。

知ってて
ほしいな!

薬の豆知識

第22回

薬の正しい服用について

水（ミネラルウォーター）の効果について

蘭創郎郎母 結山 貞隆

「水(ミネラルウォーター)を飲むと、糖尿病の改善や薬(血圧の薬等)の量を減らせますか?」等の質問をいただくことがありますので、今回は水についてお話をいたします。

日本で販売される水については農林水産省によるガイドラインがあり、下表のように4つに分類されます。

日本ではナチュラル(ミネラル)ウォーターにも殺菌が義務づけられていますが、ヨーロッパ(EU)の品質基準においては殺菌が禁止されています(生菌数は限定される)。これは熱殺菌により品質が変わってしまうためです。その他にもミネラル分の基準値設定、農薬汚染から守られた特定の採水地から原水を直接採取したものであることなど、日本には無い厳格な基準があります。

昨今バナジウムを含む地下水に糖尿病抑制効果があるといわれる説が発表されたことで、バナジウム含有の水が販売されています。しかし、あくまで説が発表されただけで、効果に明確な裏づけがあるわけではありません。日本では特保の認可を得ない食品に効果の表示は不可であり、現在ミネラルウォーターに特保の認可を受けた商品ははありません。認可なく糖尿病抑制効果がある水等と表示した場合は、薬事法等に触れます。

また、販売されている水に表記されている硬度とは、水に溶けているカルシウムイオン(Ca^{2+})とマグネシウムイオン(Mg^{2+})の合計量であり、この数値が高いほどCaやMgを多く含む硬水と呼ばれます。

より健康な水を求めてきた欧米と違い日本では水には効能・効果は表記されていませんので、水の効果や薬との相互作用については回答できませんが、下痢や腎機能が悪い人の大量摂取はご用心ください。

ナチュラルウォーター	特定の水源から採取された地下水。ろ過・沈殿・加熱殺菌以外の処理無し。そのうちミネラル分が溶解した地下水を使用するのが、ナチュラルミネラルウォーターとされる。
ナチュラルミネラルウォーター	
ミネラルウォーター	ナチュラルミネラルウォーターに、ろ過・沈殿・加熱殺菌の他オゾン殺菌・紫外線殺菌・ミネラル分調整・複数の水の混合・ばう気等を行ったもの。 川田は「空気酸化法を取り込み微生物や有機物の分解をする浄水処理のDと
ボトルウォーター	地下水以外の水。あるいは地下水でも原水の成分を大きく変化させる処理を行ったもの。処理方法に限定は無いが食品衛生法に基づく殺菌が必要。

水前寺とうや病院 看護部通信



目にもうれしい
ケーキたち
誕生日にて



みなさん、誕生日はどのようにお過ごしでしょうか？入院生活を送られている中で、誕生日を病院で迎えられる患者さまがいっぱいいます。ご家族と離れて入院されている患者さまにも、ご自分の誕生日を楽しく過ごしていただきたいものです。水前寺とうや病院では栄養部と連携し、患者さまの誕生日当日にメッセージカード、ご本人の食事形態に合わせたケーキを提供させていただいています。また回復期リハビリテーション病棟では、レクリエーションなどを企画し行なっております。

1人暮らしの方や、ご家族が遠方にお住まいでなかなか会えない方など、大変喜んでいただいています。これからも、メリハリのある生活、また、在宅に近い環境を提供出来るように努めていきたいと思います。

病棟で迎える誕生日

お誕生日おめでとーございます！



りんごのグラタン

季節の一品料理

担当：網田 直美

作り方

- ①りんごの上部2cm位の所で包丁を入れ、蓋になるようにカットする。
- ②器になる部分のりんごは、皮から1cm位に切り目を入れ、中をくり抜く。(くり抜いたりんごはスライスしておく)変色を防ぐため塩水にしばらく浸す。
- ③バターを鍋に溶かし、同量的小麦粉を入れ焦がさないように練る。
- ④少しぬるめの牛乳を加え、とろみがつくまで弱火で練る。ここで塩こしょう、コンソメ、生クリームを加え味を調える。(ホワイトソース)
- ⑤ムキエビ、マカロニは茹でておく。
- ⑥たまねぎはスライスしてしっかりサラダ油で炒めておく。
- ⑦くり抜いたりんごの中に⑤と⑥の具とスライスしたりんごを入れ、④のホワイトソースを流し込み、上からパン粉、粉チーズをのせオーブンで焼く(200℃で5～10分)
- ⑧焦げ目がついたら、仕上げに刻みパセリを飾って出来上がり。

材 料 (4人前)

- | | |
|--------------------------|--------------|
| ・ りんご 4個
(大きいりんごなら2個) | ・ バター 20g |
| ・ ムキエビ 80g | ・ 生クリーム 15cc |
| ・ マカロニ 20g | ・ コンソメ 4g |
| ・ たまねぎ 1/2個 | ・ 塩、こしょう |
| ・ サラダ油 少々 | ・ パン粉 適量 |
| ・ 牛乳 400cc | ・ 粉チーズ 適量 |
| ・ 小麦粉 20g | ・ 刻みパセリ 適量 |

*甘味の少ないりんごでもおいしく食べられます。
丸ごと食べることができの、子供も喜ぶ一品です!!
グラタンの中身は好みでどうぞ・・・



肩こり解消ストレッチについて

リハビリテーション部

頸椎（首の骨）は腰の骨と比べて前後左右・ねじるなど動く範囲が大きいのが特徴です。また重い頭部を支えるという役割もあり、その結果、筋肉に疲れがたまり、こりを引き起こしてしまいます。肩こりが起こると、喉の疲れ、頭痛、腰痛、しびれや嘔吐を招く原因になり、日常生活にも影響が出てきます。ここでは簡単にできるストレッチをご紹介します。基本は一つのストレッチを10回行って1セットとし、一日に2～3回行って下さい。ただし、ストレッチは無理をせず、また勢いをつけず、ゆっくりと行って下さい。

● 首のストレッチ



● 肩のストレッチ



松永診療部長の
健考茶論
けんこうさろん



このコーナーでは、地域の方にむけて毎月当院で開催している、松永除塵部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

第3回 先人の知恵に感謝！お酒は楽しく飲むべし

早いもので今年も残り一ヶ月となりました。師走の懐かしさの中、皆様は如何お過ごしでしょうか？

年末年始はお酒を飲む機会も多くあります。今回のテーマは、お酒です。

お酒は、動物が溜め込んだ果
実が自然にアルコール発酵した
ものが最初と考えられています。
それを偶然にヒトが見つけて、
創意工夫を凝らして嗜好品に
育て上げ、現在のアルコール飲

料に至っております。

ヒトが意図的に作ったお酒の歴史は意外に古く、古代メソポタミアのシュメール人はビールやワインを醸造し、好んで飲んでいたことが文献に記されています。

我が国に於ける酒文化も、気候風土、食生活に深く根ざしており、地酒の類は数多く、旅行の楽しみの一つにもなっています。

お酒(アルコール)は酵母により造る糖のアルコール発酵により造られます。ワインはブドウに含まれる糖を発酵させて造られます(単発酵)が、ビール、日本酒、焼酎の類の原料は穀物などのデンプンです。従ってアルコール発酵の前段階としてデンプンから糖を造る必要があります。

ご飯を長く噛んでいると徐々に甘さを感じるようになるのは、唾液中に含まれるアミラーゼが



デンブンを分解して糖に変えているからです。これは人間や犬などの古典型的な酒が、これを利用人間やトリスに登場する口噛み酒（さる酒）です。アニメの中では、猿に木の実を噛み砕かせ、吐き出したものを発酵させて、お酒として飲んでいました。しかしこれでは不衛生で、大量の酒造りには向きません。そこで先人が考えたのが、麹菌や麦芽（萌やし）です。これらにはアミラーゼが大量に含まれており、効率的、衛生的にデンブンから糖を造ることができます。できた糖を酵母が利用してアルコール発酵が進み、美味しいうちアルコールが出来ます（複発酵）。

お酒には醸造酒と蒸留酒があ

ります。醸造酒とはアルコール度数が低いのが特徴です。ビール、ワイン、日本酒がこれに当たります。一方で、ウイスキー、焼酎の類は、アルコール度数が20%以上と高いのが特徴です。これは醸造酒を加熱し蒸留して造られます。

あります。大量に摂取されたアルコールは脳細胞を麻痺させ、脳細胞死を誘導するとされていてます。また飲酒が習慣化するとアルコール依存症を引き起こすことも危険にあります。

本来は楽しいお酒であるべきですが、ストレスに迫られる現代社会では、ストレスを発散する目的で酒を飲む、浸り酒。

ところで、アルコールには殺菌作用があります(時代劇で、刀傷に口に含んだお酒を吹きかけていましたよね)。ここで問題なのは、酒酵母は、自分で造ったアルコールの殺菌作用により死んでしまうことです。従って、醸造酒では、高い度数のアルコールは造れないことになります。

にりがちです。浸り酒は一種の現実逃避行動であり、問題の解決に至らず、お酒の量も増え（脳細胞が麻痺するので、我を忘れる）、酒の負の面だけが強調されます。折角、先人たちの知恵で出来た素晴らしいスピリッツです。良い方向に利用したいものです。

でも最近は、度数が高い中でも生育できる菌体株の開発、発見が進められたことで、アルコール度数を高くすることが出来るようになりまして、アサヒのスーパードライに象徴されるように、度数が高い方が切れ味、喉越しが良く、人気があるようです。嗜好の変化に伴い酒酵母も進化を続けています。

健全なお酒の楽しみ方は、会話を、食事を楽しみながら飲む。笑う。だと思えます。季節の旬の食材に合わせてと食育の王道です。笑いは、腸内のエンドルフィンの分泌を高め、食が進み、抗ストレス、免疫強化に繋がり、健康長寿を下支えすると考えられます。昔から言われているように、酒は飲むものであり、

お酒は、百薬の長。として長らく愛されてきました。程よいアルコールは、食欲増進、血行改善、抗血栓作用、抗ストレス作用などが期待出来ます。しかし、アルコールには醗の部分も

飲まれるものではありません。
年末年始のこの機会に、自分
のお酒の飲み方は、浸り酒。
か、笑い酒。かを考えてみては
如何でしょうか？

水前寺界隈ば さるく 第11回

蕎麦の内弁当



小町弁当

おにぎり弁当

1 おかずの下にもサツタの漬物。小さく見えてもボリューム満点。

以前は同じ場所ですーバーを営業。その傍らで販売していたお弁当が次第に売れ始め、8年前にお弁当一本に切り替えました。ご主人手作りのお店は本を基調とし、お弁当と同じく、素朴で暖かみを感じさせます。お弁当に使われる野菜などの品数は約20品目。毎日違う惣菜が楽しめます。配達もしていますが、足を運べば店頭に立つおばあちゃん笑顔に、きっと癒されます。

お店からメッセージ

ひがしのおべんとうは、野菜をとにかくたくさん使い、梅干や漬物をはじめ手作りをモットーに販売しています。蕎麦の内弁当と小町弁当では、魚・肉と日替わりでメニューをたて、またボリュームとヘルシーを心がけて作っています。ぜひご賞味ください。

ひがしのおべんとう



熊本市上水前寺1丁目10-28
TEL 096-382-8346

営業時間 午前11時から午後1時
(売切れ次第終了)

定休日 土・日・祝



当院紹介の動画が 掲載されています!

KKKTV医療ナビ! Dr.テレビのホームページに当院の情報が掲載されています。動画や写真で当院の情報をわかりやすくお伝えしていますのでご覧ください。

<http://www.dr-tv.jp/>



携帯でも!



さわやかに テニス部やっています

清和会スポーツクラブ紹介

- ☆種 目: 硬式テニス
- ☆日 時: 毎月第2・第4火曜日の19時~21時
- ☆場 所: 市が管理する運動施設
(新緑テニスコート・浜緑健康パーク・坪井緑地公園など)

理事長をはじめ、とうや病院グループの職員が5~10人ほど参加し、毎回楽しく練習しています。コーチによる初心者へのアドバイスや経験者への指導も行っています。練習は準備運動から始まり、ラリー・ボレー・サーブの練習後、ミニマッチをしています。屋外の心地良い風を感じながら、今後は小さな大会に参加することを目標に練習に励んでいます。

(マネージャー 草野隆夫)

もちろん!!

清和会のホームページも情報盛り沢山ですので、ぜひご覧ください。

<http://www.tohya.or.jp>

表彰されました!

清和会は平成20年9月から2年間にわたり、熊本東地区の安全運転管理業務のモデル事業所として、安全運転管理に努めてまいりました。



9月28日、サンパレス熊本にて熊本東警察署および熊本東地区安全管理者等協議会より感謝状をいただきました。



ありがとうございます

平成22年9月、当院のご利用者でありました、故田川實徳（みのり）さんのご子息勝稔（かつとし）さんから、車椅子を寄贈していただきました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございます。



ご意見
ありがとうございます

ご意見

両隣りの病院のベンキ塗りは匂いが臭くて臭いがきつくてたまりません。

回答

ご迷惑をおかけいたしました。今後は事前に連絡いたします。また、換気可能な天気の良い日に実施いたします。

ご意見

病室のエアコンの汚れが目立つので何とかしてほしい。

回答

ご意見ありがとうございます。業者さんに依頼し、エアコンの給点機後に一部を除いた病室のエアコン吹き出し口の清掃を行いました。

ご意見

売店にアイスクリームを置いてほしいです。

回答

ご意見ありがとうございます。8月24日から販売再開となっております。

ご意見

部屋の温度が靴下を履いていても冷たい感じです。スタッフの皆さんは汗が出るほど大変だと思いますが、25度は低すぎるかと思います。

回答

ご意見ありがとうございます。当院の温度湿度の設定基準は、夏：温度25～28℃ 湿度30～70%となりますが、病室によっては、窓の向きや日当たり等により空調の効果がムラがあります。その為、訪室のたびに室温を対応するのは大変難しいのですが、これまで以上に快適な療養環境を整えるよう心掛けて参ります。

ありがとうございます



今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思います。紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することはできませんが、ご了承ください。

ご意見箱について

ご意見箱設置箇所

計7箇所

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺

1階 外来待合室・2～5階 食堂内公衆電話横・夜間通用口
1階 公衆電話横

日頃施設に対して感じていること(問題点、要望、意見、質問、苦言)をご意見カードに書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

地域健康増進室

継続は力なり



脳梗塞は根性で克服できるか？

三大生活習慣病の一つで、日本人の死亡率の第3位にも入り、近年ますます増加している脳梗塞。一命を取り留めたとしても後遺症で苦しむ方が大変多い病気である。

平成6年9月に脳梗塞で倒れ、右半身不随となり、仲間うちからも再起不能と言われながら、不死鳥のごとく蘇った男が大江2丁目に住んでいる。

山本 賢治さん 72歳(S.13.5.13生)である。果たして、マヒは完全に克服することが可能なのか？ご本人を直撃した、その一部を紹介します。

60歳で会社を退き、友人に九重登山に誘われたことをキッカケに、以来スツカリ自然の虜になった。九州の主な山々の踏破は言うに及ばず、年1回は日本アルプスにも挑戦。その当時はトレーニングを兼ねた立田山登山(1415km)が山本さんの日課となっていた。

4年前のことである。立田山の登山中に右足が動かなくなる。帰宅後は完全に右半身マヒの状態になり、そのまま病院へ運ばれた。幸い命に別状はなかったものの、完全に右半身が利かなくなってしまう。人一倍健康には気を付けていたのに、なぜ？絶望感でいっぱいだった。だがどうしても、もう一度アルプスの頂上に立ちたい、歩きたいとの一念が頭から離れなかった。そして、医師の「あせらずに」との助言も聞かず「一人並みのリハビリでは人並みにしかなれない」と、マヒとの戦いを決心したのである。

間かない右の手のひらにデニスボールを強引に押し込み訓練開始。苦しい…痛い…次は週刊誌のページめくり、洗濯バサミ開き、と病院のリハビリメニューとは別に、必ず

治る、治してみせると自分に言い聞かせ、次第に過酷な訓練を自らに課していた。成せは成るものである。医師も驚く驚異の回復力で、約1ヶ月で退院、自宅療養となった。とはいえマヒは残ったままなのだから大変である。ヨボヨボと杖をつき、近くの公園までの歩きのトレーニングが始めた。そして指、手、腕のリハビリ…これを毎日行い、習慣づけていった。

それから4年。山本さんは過去に脳梗塞を患った人とは思えない回復を遂げた。血色もよく、体にも不自然さは全く感じられない。ここに至るまでには、人には言えない涙ぐましい努力や苦勞がきつとあつたはずである。しかし山本さんはいとも簡単に言う。

「誰だって、夢や生きがいの為なら、眠っている力をもっと引き出せるはず!どんなことでも小さな努力の積み重ねではないか。継続は力なりですよ」と。

今年7月にも、仲間6人と北アルプスの稜線を、歩ける幸せを噛み締めながら延べ

10日かけて踏破した。しかもリーダーとして仲間を気遣い、励ましながらである。そして現在では以前と同様に、毎日ゆかいて仲間達と立田山を散策してのこととであつたので、一度お供させてもらうことにした。

朝7時に山本氏宅を出発。豊かな自然のなか縦横に伸びた散策路を、史跡や植物の説明を受けながら9時前に中央展望所に到着した。これで終わつたと思つていたら、山本さんの仲間が何処からともなく集まつて来た。

聞けばこれらが本番だと言ふ。構成は大学教授や元県アマチュアサッカウの重鎮など、錚々たるメンバーである。皆ユニークな方ばかりで、笑いが絶えず、冗談のなかにも相手を思いやるセンスは抜群。類は友を呼ぶと言うが、本



稜線をバックに



峰ヶ岳頂上にて



立田山中央展望所にて



入道登喜さんへ山奥のプレゼント

を共有できる仲間とともに熱中し楽しめることがあるとは、なんと素晴らしいことか。これは大病を命がけで退治した神からの「褒美」かもしれない。(地域健康増進室 徳永 崇)

わが標高152mの里山であつたが、足はツリ・腰はコリ・腰はイタクなるわで、お供した側は大変であつた。これが4年前に脳梗塞を患つた山本氏の、雨の日以外の日課である。

途中で山栗を拾い、入院の方々の馳走に、と全部頂いた。そうこうしながら中央展望所に到着。歩いた距離は約14km、時間は昼前。約5時間近くかけて一帯を周回したことになる。

に愉快で紳士的な仲間たちであつた。

熊本市東 地域包括支援センター 101(トウイチ)

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区

096-384-0022

担当：永村・上野・磯道
窪田・濱中・樋田

地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

※ 校区によって担当する地域包括センターが異なりますのでご注意ください。

熊本市中央3地域包括支援センター

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

西原・帯山 校区 096-387-8201

そのほかの校区については、

熊本市高齢介護福祉課096-328-2311にお問い合わせください。



みなさんは、介護予防という言葉をご存知ですか？

介護予防とは…できる限り要介護状態にならないようにする、たとえ要介護状態になってもそれ以上悪化しないようにする取り組みで、全国的に行われています。



熊本市が行っている介護予防事業の流れ

①体の機能が低下している方の選定

- ・65歳以上の方で基本健康診査により体の機能が低下している方を選定します。

②参加者の決定

- ・①の結果を基に各保健福祉センターにおいて介護予防の必要な方を決定します。
- ・「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」の各事業へ参加する場合は、本人の同意を得て地域包括支援センターへ紹介します。

③介護予防ケアプランの作成

- ・地域包括支援センター職員が参加者の自宅を訪問し、本人やご家族のご希望を聞きケアプランを作成します。また介護予防ケアプランに応じた事業をご案内します。

④介護予防事業の実施

- ・介護予防ケアプランにそって、介護予防事業(運動器の機能向上事業、栄養改善事業、口腔機能向上事業)に参加します。

※介護予防事業は1回2時間程度で、実施期間は約3ヶ月間です。

※事業への参加はご本人の同意が得られた方で、費用は無料になります。

※市が指定する事業所や地域の公民館等で行い、遠い場合は送迎があります。

参加された方からは、自分にあった運動の方法が学べて良かった。口の渾きが改善した。栄養について勉強になった等々の意見が聞かれています。いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごせるように、介護予防を始めましょう！

年に1回は、基本健康診査の受診を心がけ、自分の体のことを知しましょう。





老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399



シルバーピア水前寺では、脳の活性化を図る目的で、週に4回学習教室を開催しています。

対象者に合わせた内容の計算や読み書き、カードや数字版を使い、楽しみながら、達成感を感じていただけるように心がけています。

学習とおして会話が広がり、言葉数も増えているように感じます。今後も継続して行い、小さな変化や主体性を引き出せるように努力していきます。



学習教室が
大好評！



中学生の職場体験授業

ナイストライ

ナイストライ事業（中学生の職場体験授業）が今年も行われ、10月に誓山中学校の2年生3名を受け入れました。

中学生には主にシーツ交換や入所者さまのお食事の準備を手伝ってもらいました。

一生懸命に笑顔で働く中学生に、「えらいね」「何処からきたの？」など、入所者の方から声を掛けられる場面もあり、普段人と話すのが苦手と言う中学生もいて、大変良い体験になったようです。

また、リハビリテーション部、栄養部でも、いろいろなお仕事を体験してもらいました。

めっきり寒くなりましたね・・・

シルバーピアでも寝具調整や、空調管理など冬支度が整いました。毎年、季節の変わり目には体調を崩される方が数名いらっしゃいます。インフルエンザの予防接種はお済みですか？当施設でも手洗い、うがい、咳エチケットを強化して、入所者の皆さまの健康管理に努めてまいります。

シルバーピアの冬支度



老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399

通所リハビリ
コスモス見学会

10月5日より10月11日の一週間の日程にて熊本市動植物園へコスモス見学会へ行ってきました。天気も良く、満開ではなかったのですが、綺麗なコスモスを見学する事ができました。利用者の方からは、「来て良かった」「や〜外で食べるお弁当はとってもおいしい！」等嬉しい声を聞くことができました。職員一同お礼申し上げます。



家族会を行いました

10月3日(日)家族会を開催いたしました。朝からどしやぶりの雨となり、足元の悪い中、たくさんのご家族の方にご参加頂きました。

今年度は、通所リハビリの目的や一日の流れをご説明した後、介護負担軽減のための介護教室を行いました。リハビリスタッフが椅子からの立ち上がりなど介助方法の説明を行い、実際に家族の方に体験していただきました。質問もたくさん出て、興味を持って取り組んでいただき、ためになったと話されるご家族の方もおられました。

その間、利用者の皆さまには、デイフロアーで作業療法の一環として昨年も大好評頂いた『だご汁つくり』を行いました。野菜を切ったり団子をこねたりして、なんとか時間内に作ることが出来ました。

その後は、出来上がっただご汁と栄養部特製のお弁当を食べながら、交流の時間をもっていました。皆様からは美味しいとのご好評をいただきました。

利用者さまはもちろんですが、ご家族の方ともお話ができて楽しい時間でした。参加していただきありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。



作品紹介

得意げに 夫は手を見せ だご汁の手伝いしたと 粉の残れり
招かれし 家族全員の だご汁は 天下第一品 真心の味

矢田 多恵子さん(利用者さまご家族)

和歌山の

平糎無粋アす
旬の味を
どうぞ



下村 節子さん



●清和会データ●

平成22年8月～平成22年9月

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 2,664人 (1日平均 83.6人)
	入院	延べ患者数 8,237人 (1日平均 135.0人)
シルバーピア水前寺	入院	延べ利用患者数 4,117人 (1日平均 67.5人)
	通所	延べ利用患者数 2,410人 (1日平均 40.9人)
在宅ステーション水前寺	在宅	延べ計画件数 351人
	訪問看護	延べ訪問人数 266人 (1日平均 5.9人)
	訪問介護	延べ訪問人数 1,832人 (1日平均 29.7人)

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成22年10月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	内 科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	神経内科・内科
	中西 美智子	東野 裕司	中西 美智子	高橋 康嗣	寺本 仁郎
	泌尿器内科・内科	消化器内科・内科	泌尿器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	松永 敏郎	高橋 康嗣	松永 敏郎	福田 安嗣	中西 美智子
	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	循環器内科
午後	前田 圭介	福田 安嗣	熊本大学	長谷川 智子	熊本大学
	消化器内視鏡	前田 圭介	消化器内視鏡	消化器内視鏡	
	神経内科・内科	内科	呼吸器内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	長谷川 智子	依光 聖香	熊本大学	前田 圭介	木村 貴弘
	内科				循環器内科
	依光 聖香				熊本大学
		禁煙外来		禁煙外来	
		中西 美智子		松永 敏郎	

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 1:00～5:30

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 1:30～6:00

休診日 土曜日・日曜日・祝日 (但し、急患の場合はこの限りではありません)

- 診療券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。

- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市電	
国府電停または水前寺公園前電停	徒歩10分
熊本市営バス	
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本県青年会館前)	上熊本線 小峰京塚線 徒歩3分
熊本市営バス	
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	子飼渡敷線 徒歩0分
JR 豊肥線	
水前寺駅	徒歩12分



編集後記

インフルエンザの季節になりました。
手洗い・うがいをし、体調を整え、冬を乗り切りましょう。
今年も残すところ1ヶ月です。悔いのないように今年を締めたいと思います。

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院内)
〒862-0960
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL 096-384-2288
E-mail: seiwakai@tcya.or.jp
URL: http://www.tcya.or.jp

平成21年1月現在

1. 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の権利、説明を受ける権利
患者さまが診療を受ける際、検査や治療の目的・方法、内容、危険性、予後および費用の概算に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(第二主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの診療に関する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの尊厳をもってその人生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院
患者さまの権利