

たいざんぼく

第45号
平成25年
4月15日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・平成とうや病院

・老人保健施設シルバーピア水前寺
・特定施設シルバーピアグランド通り

・在宅ステーション水前寺
・地域交流推進室

新年度のご挨拶

水前寺とうや病院 院長 寺本 仁郎



この冬は例年になく寒い冬で、東北地方・北海道の記録的な大雪に犠牲者が多く出ました。また2月にはロシアに大きな隕石が落ち被害が出ました。3月11日には東日本大震災から2年目を迎え、自然の驚異を改めて再認識させられた冬でした。

いよいよ平成25年度です。政権も改まりアベノミクスと言われる政策が始まりました。私たちも気分を一新し頑張ろうと思います。新たに本法人に就職した職員活躍も期待します。本年は病院機能評価認定更新の年に当たり、12月に訪問審査を受ける予定になっております。水前寺とうや病院は、より信頼される病院を目指します。

さて、3月1日の新聞に2010年の都

道府県別平均寿命が報道されました。熊本は男女とも4位で、男80・28歳、女86・98歳でした。一方、平均寿命に対して健康寿命という言葉があります。日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のことをいいます。2010年の日本人の健康寿命は男70・42歳、女73・62歳、すなわち平均寿命との差が約10年間あり、この期間は介護を受けて生きることになるわけです。健康寿命と平均寿命の差がなくなるのが理想ですが、なかなか難しい問題です。介護を受けず自立するには、惚けずに動けることです。頭を使い身体を動かす、自分で考え行動する様に心がけて日々の生活をするしかないようです。長生きすることはいいことですが、その中身について色々考えさせられる今日この頃です。

今年度も皆で力を合わせて地域の皆さまの要望に応えうる病院になるよう努力していく所存ですので、何卒よろしくお願ひ致します。



清和会 理念 IDENTITY 個人の尊重 ~ FOR YOU あなたのために ~

基本方針

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺
シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮しエゴを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全な経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

平成とうや病院 看護部通信
病棟レクリエーション



あかりをつけましょぼんぼりに〜
 平成とうや病院 4病棟で毎週日曜日に行われているレクリエーション。3月3日には、誕生日会とひな祭りを行いました。この日は、誕生日の患者さまをお祝いするために多くの患者さまが参加され、歌ったり、ゲームをしたりと、とても賑やかな会となりました。
 さて、こちらが今年から飾られるようになった七段飾りのひな人形です。男の私が見ても、いいものですねえ！
 患者さまやご家族にも好評で、記念写真を撮られる方もいらっしやいました。



右の写真は昼食のひな祭りメニューです。ちらし寿司・お刺身・お吸い物・桜餅どれも美味しそうで、写真を撮りながらおながか鳴ってしまいました。
 4病棟 介護福祉士 志水尊

知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

薬の正しい服用について 36 マスク

引用：JHPIA 資料

今回は衛生用製品について記載します。マスクは口と鼻を衛生・防護目的で覆うもので、「家庭用」「医療用」「産業用」にわけられますが、ここでは主に「家庭用マスク」についてあげていきます。
 家庭用マスク…風邪・花粉対策や防寒・保湿で使われ衛生マスクとも呼ばれる。フィルター性能と通気性に優れ長時間快適に使用できる。

 ガーゼタイプ	「家庭用マスク」として古くから使われている素材で保湿効果の面でも優れている。中に特殊なフィルターを縫い込んで花粉等の通過を防ぐものも増えている。
 不織布タイプ	「医療用マスク」素材だった不織布（織っていない布）で、繊維や糸などを、熱的、機械的、化学的作用で接着またははからみ合わせた薄いシート状の布。粒子捕集性や通気性に優れることからマスクのフィルター部や、紙おむつや生理用品などにも幅広く使われている。複数の原料の組み合わせで厚みや空間を自由に調整でき、値段が安いので使い切りの家庭用マスクの大部分を占めている。

マスクのサイズ

子供に大人用を使用するなど顔に合わないマスクは、隙間から花粉やウイルスが侵入するため十分な効果が得られません。

サイズの計り方は親指と人差し指でL字形を作り、耳の付け根の一番高いところに親指の先端を当て、鼻の付け根から1cm下のところに人差し指の先端を当て、その親指から人差し指までの長さがサイズの目安としています。



子供用サイズ	9～11 cm	普通サイズ	12～14.5 cm
小さめサイズ	10.5～12.5 cm	大きめサイズ	14 cm以上

代表的なマスクの形状

 平型	捕集や飛散防止といった機能に加え、特にガーゼタイプは天然素材である綿織物を使用し高い保湿性と保温性がある。睡眠時やエアコンの乾燥などからノドを守る。
 プリーツ型	口の動きにも柔軟に対応し、マスクをしたまま話してもズレにくい。プリーツを上下に広げて装着することでマスクと口の間に空間が生まれ呼吸が楽に行える。
 立体型	人間の顔の形に合わせてデザインされているためピッタリとフィット。マスクと口元の間に空間ができ口紅うつりが少なく、装着時の息苦しさやしゃべりにくさが大幅に緩和。

カゼ用マスクと花粉用マスクの違い

他にマスクにはカゼ用と花粉用がありますが、カゼ用マスクと花粉用マスクの最も大きな違いはフィルター性能です。

下記記載のように粒子の大きさが違い、ウイルスの侵入や飛沫防止を考慮したカゼ用マスクは花粉用より高いバリア性があります。逆に薄くて通気性に優れる花粉用マスクは付け心地のよさがあります。

目的と顔にあったマスクをご利用ください。



花粉	20～40 μm
黄砂	0.5～5 μm
PM2.5	2.5 μm以下
ウイルス	0.1～0.2 μm

リハビリ なより

～今回は水前寺とうや病院から～

訪問リハビリってな～に？



訪問リハビリテーションとは・・・

通院・通所が困難な方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が直接ご自宅へ訪問し、筋力トレーニングや関節運動だけでなく、お一人お一人に合わせて歩く練習や着替えの練習、トイレ動作練習、箸やスプーンを使った食事動作練習など実際に生活されている場面でリハビリテーションを行います。



訪問リハビリで行う内容

- 身体機能の維持、改善（筋力トレーニング、関節運動、自主運動のアドバイスなど）
- 生活動作の練習、介助方法のアドバイス（入浴、トイレ、食事など）
- 口腔ケア、飲み込みの練習、言葉の練習、コミュニケーション手段の検討
- 用具や環境の工夫、アドバイス（自助具の調整、福祉用具と住宅改修の調整など）
- 充実した生活の支援（余暇や楽しみ活動の支援、家事動作等の支援）



対象になる方

- 要介護認定（要支援1～要介護5）を受け、ご自宅またはご自宅に代わる施設で生活されている方

※サービスを受けたいとお考えの方は…

訪問リハビリをお考えの方はまずかかりつけ医・担当ケアマネジャーにご相談ください。病気の状態や運動する時の注意点（重度の心疾患など）によってはリハビリが出来ないことがあります。かかりつけ医の許可が出れば指示のもとに訪問リハビリテーション計画を作成し、かかりつけ医やケアマネジャーと連携しながらリハビリスタッフがご自宅でリハビリテーションを行います。



- 例)
- 「自分で買い物したい」
 - 「歩く時ふらつくことが増えた」
 - 「お出かけしたい」
 - 「以前よりトイレがしずらくなった」
 - 「トイレは自分でしたい」
 - 「介護の方法が分からない」



私たちは「その人らしい生活」へ近づくための「きっかけ作りをしています！」



サーモンピンク
リハビリ助手



ライトブルー
歯科衛生士



グリーン
言語聴覚士



ピンク
理学療法士



ブルー
作業療法士

お知らせ

4月1日より
水前寺とうや病院
リハビリテーション部の
制服が変わりました
た～！！



特定施設シルバーピアグランド通りって
どんなところ？サービス付き高齢者向け
住宅って？？
実際泊ってみなければ分からない！！
ということで今回、水前寺とうや病院リ
ハビリテーション部 理学療法士 西橋が、
1泊で入居体験に行ってきました。

シルバーピアグランド通り 入居体験日記

それでは
中に入ってみましょう



18時ちょっと前に到着！！

お部屋

居室には、テレビや電動ベッド、エアコン、収納付き家具、冷蔵庫やシャンプードレッサー、トイレがついて、洋服や歯ブラシ等を持っていくだけでOKでした！

バルコニーも広い！



大津部長



黒木さん



夕食

入居して間もなく夕食の時間となり、食堂へ。

食堂は各階に1カ所ずつ。

同じテーブルの方々と会話を楽しみつつ、お食事を頂きました。

服薬管理が必要な方には、スタッフが薬をお渡しして飲んでいただくとのこと。



今日の献立は...??

ご飯・豚肉と茄子のそぼろあんかけ・おひたし・呉汁・漬物・果物



消灯・就寝



おやすみなさ～い
Zzz

食堂等の共有スペースは21時に消灯。安否確認のため、夜は2時間おきにスタッフが巡回していました。

お風呂



いいお湯でした～

食事が済んだらお風呂へ。完全個室で各階に2カ所ずつ。現在入居されている方は、夕食前に済まされる方がほとんどで、必要な方には、スタッフが介助するそうです。



黒木さん

レクリエーション

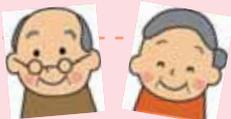


い〜ち、に〜、さ〜ん、し〜



その日によって内容は異なりますが、毎日 10 時 30 分と 14 時に希望者のみレクリエーションが行われています。

午前は健康体操。内容を覚えてらっしゃる方も多く、この日の参加者は約 30 名！皆さんの健康に関する意識の高さを感じました。



午後は風船バレー。数を数えながら交互に打っていき、どんどん白熱していきます。この午後のレクリエーションを終え、帰宅しました。食事やレクリエーション等、他の入居者の方との時間もあり、自分の時間も過ごすことができました。

松岡さん 北島さん 副田さん 志水さん



内村さん



吉本さん 高木さん 森さん



朝食

次の日午前 8 時
朝食のお時間です。

ご飯（又は食パン）・味噌汁・ゆかり和え・蒸し卵・かつお梅（又はジャムとマーガリン）・牛乳又はクロレラ



1階の機能訓練スペースにはマッサージチェアがあり、自由に利用できます。
(20 時～8 時を除く)



昼食

正午、昼食のお時間です。

ご飯・鶏肉のみぞれ煮・野菜の即席漬け風・赤だし・漬物・抹茶ゼリー



多目的ルーム



多目的ルームが 2 室あり、カラオケルームとして、ミニシアタールームとして利用したり、ゆっくりと読書を楽しむこともできます。

この体験入居についての詳細（裏側のお話）は、とうやっこのブログでもお伝えしていますので、ぜひご覧になってください。

とうやっこのブログ ▶ <http://ameblo.jp/108family>（清和会のホームページからもアクセスできます）

体験入居【一泊二日】：6,300 円（食事代 3 食分・各サービス料込）

ご相談・お申込みは 096-386-0020 担当：渡辺



水前寺

松永副院長の

健康茶論

食の連鎖

底辺と頂点

水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



桜の盛りも愛でる間もなく過ぎ去り、そよ風に若葉が囁く季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？春の陽にうとうとし、ゆったりした時間を過ごしたいところですが、世界グローバル化の潮流は刻々と日本に押し寄せ、我が国も環太平洋パートナーシップ協定（TPP）に加入しようとしています。ただでさえ日本の食料自給率は40%で推移し、先進諸国に比較すると極めて低いことが問題視されています。JAを中心とした農業団体は、TPP加盟で自給率が更に下がり、食の安全が脅かされると危惧しております。

○食物連鎖の頂点にある私達

当たり前のことですが、ヒトは食べないと生きていきません。自然界で、植物は太陽エネルギーを利用して光合成によりデンプンを作ります。これを草食動物が食べて、栄養とします。草食動物は肉食動物に餌として狙われますが、肉食動物とていつかは死んで土に帰り、植物の栄養となり、食物の連鎖の振り出しに戻ることになります。ヒトはこの自然界の食物連鎖を牛耳り、頂点に君臨する存在なのです。

○食の連鎖と生物濃縮

食物連鎖の頂点にある私達は、生物濃縮という現象を理解する必要があります。熊本県で発生した水俣病です。これは工場廃液に含まれていた有機水銀が魚介類に入り込み、これを摂取したヒトの体内に濃縮され、神経障害が引き起こされた病態です。自然界でも食物連鎖の頂点に近づくに従って、体内水銀濃度が上昇することが報告されています。日本人の好きなマグロなどは、水銀濃度の高い部類の魚となります（大量に摂取しない限りは問題とはなりません）。



生物濃縮は私達の日常の食卓にも深く関わっています。アスタキサンチンという物質を御存知でしょうか？抗酸化作用が強く、抗動脈硬化が期待される物質です。サケの切り身の紅身の色の元と言えは分かりやすいでしょうか？サケは孵化した直後は白身の魚ですが、海で回遊している間にオキアミを餌とすることで、紅色素が体内に蓄積していきます。オキアミとて自身で紅色素を作っているのではなく、餌である植

管理栄養士のお助けヘルシーレシピ！
春の菜膳
一文字べんべんの酢味噌かけ



自然界の陽気（エネルギー）が高まる春は、生物が活動を始める季節です。人の心身の働きも活発になります。『肝』と呼ばれる臓器（漢方では肝蔵の働きに加え、血液を貯蔵する働きや自律神経系、運動神経系の働きも含みます）が過剰に働き、トラブルを招きやすくなるのです。『肝』を補うものを食べるのが、春の菜膳の基本です。

（材料）2人分

分葱（一文字）：2袋
あさり：1パック、ワカメ：適宜
酢味噌：白みそ大さじ4（60g）、酢大さじ1、みりん大さじ1、砂糖大さじ4、だし汁大さじ1

1人分
90 kcal
たんぱく質3g
塩分1.5g

作り方
①分葱を芯の固さが抜けない程度にさつと茹で、ザルに置き粗熱を取ります。
②指3本に1回半巻き付け、指を抜いてぐるぐると巻き付けます。巻き終わりをちよつと摘み切ると葱の中から出る粘りでピタリと貼り付いておさまります。
③あさはり酒蒸し、ワカメはサツと湯をかけ水に取ります。
④酢味噌を作り、盛り合わせた一文字のぐるぐるとあさり、ワカメにかけて出来上がり。

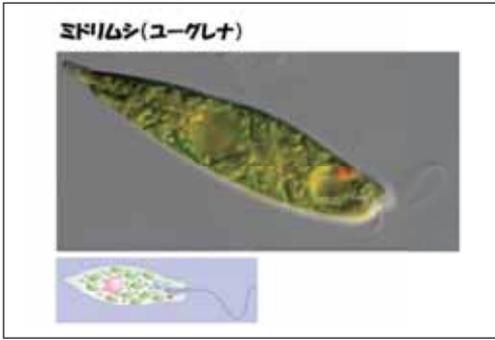
『肝』を補う食材
貝類：あさり、しじみ、はまぐり
緑の野菜：菜の花、春菊、にら、せり、葱
酸味：酢、梅干し、ヨーグルト、苺
その他：レバー、鰻、エビ、イカ、ごま、海草

物プランクトンが合成した色素を溜め込んだだけです。ここにも食の連鎖が関与しています。

最近、テレビCMで露出の多いエイコサペンタエン酸（EPA）、ドコサヘキサエン酸（DHA）も生物濃縮の代表格なのを御存知でしょうか？ EPA / DHA は動脈硬化・認知症予防が期待されるサプリメントとして紹介されているので、耳にしている方も多いと思います。EPA / DHA はアジやサバなどの青魚に多く含まれており、肉食が多くなった現代人では摂取量が減少したと報道されています。私も最近までは、EPA / DHA は青魚の体内で合成されると思っていました。実は小魚の餌となる植物プランクトンが合成し、食物連鎖の過程で青魚の体内に生物濃縮されたものなのです。知らない間に私達は食の連鎖を利用していただけです。

○注目される食の救世主

子供の頃、田んぼの水が緑色に染まっていたのを覚えていた方は多いと思います。あの粉を吹いたような緑中では、ミドリムシ（ユーグレナ）と呼ばれる原生動物が繁殖しています。



ミドリムシと言うからには活発に動き回る動物になりますが、ミドリの名が示すように通常動物に存在しない植物の特徴である葉緑体（緑色の正体）を有し、光合成により栄養を得ることが可能なハイブリッド

生物です。即ち動物でありながら植物なのです（生物学的には原生動物と緑色藻類の共生と考えられます）。

近年、このミドリムシが注目されています。東京大学を中心とした研究グループは、ミドリムシが極めて高い栄養価（アミノ酸、ビタミン類、EPA / DHA を含む50種類以上の栄養素）を有することに着目し、食品（サプリメント）として実用化されています。将来的には世界が直面する食料危機の切り札となるのではないかと期待される有望株です。食物連鎖の頂点に君臨するヒトが、連鎖の底辺に位置するミドリムシに着目したことは、非常に興味深い点です。水田の緑水に人類の救世主が隠れていたことになるのでしょうか？

今回のテーマは食の連鎖でした。TPPは時代の流れで、仕方のないことかもしれません。ただ熊本県は過去に食の連鎖で苦い経験があります。日頃、口にする物に対して関心を払い、食の安全に努めることが、今を生きる私達の先人への感謝であり、将来の子供達への責務と思います。



土曜健康サロン 平成 25 年度予定	
平成 25 年	4 月 私達の健康～過去、現在、未来～
	5 月 糖と健康
	6 月 塩と健康
	7 月 脳卒中を減らす
	8 月 太陽と健康（予備）
	9 月 薄れる記憶
	10 月 眠れぬ夜
	11 月 春夏秋冬は冬のために
	12 月 健康の出納帳
	平成 26 年
2 月 食の地図帳 2	
3 月 食の地図帳 3	

（水前寺とうや病院にて開催）

ちゃれんじ！ 間違い探し

ぐんぐん大きくなあれ。この季節は色々なものの成長が楽しみになります。さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！ 答えは11 ページ目にあります。



老人保健施設
シルバーピア水前寺

入所だより

TEL
096-384-3399

一人ひとりの入所者の方のことを考えて…



毎週行われている他部署連携会議では、医師・相談員・リハビリスタッフ・管理栄養士、看護・介護リーダーを中心に、入所者さまお一人おひとりの自立支援において、運動機能・認知機能向上の為に何が出来るか？どのような統一ケアが必要か？それぞれの立場で、よりよいケアに繋げていけるように意見を出し合っています。

ケアプランを作成する担当者が会議に参加することで、それぞれの情報がケアプランに反映されるようになり、より実状に合ったサービス提供が実践できるようになりました。



新しい仲間と一緒に頑張ります！

人事異動があり、2名の理学療法士が仲間入りしました。施設では専門的なリハビリ以外にも、日常生活に必要な運動訓練を積極的に行っています。チームケアを意識し、多くの知識・技術を共有して頑張っていきたいと思えます。それでは2名から一言ずつ挨拶をお願いします！



1月16日より

理学療法士
奈良 尚美

以前は水前寺とうや病院2病棟（回復期病棟）にいました。皆様の運動能力を少しでも多く引き出せるように頑張ります。



2月16日より

理学療法士
石田 麻奈

シルバーピア水前寺通所リハビリからの異動です。皆様が少しでも快適に過ごせるようサポートしていきます。

老人保健施設シルバーピア水前寺
通所リハビリテーション事業所

デイケアだより

TEL
096-384-3399



2月、3月は雛祭りに合わせて
て寿司パーティーを開催しまし
た。栄養部のスタッフの協力を得
て、目の前で寿司を握る。パフォー
マンスを楽しむことができ、桜を
イメージした春らしい雰囲気でご
欲もUP!

まぐろ・鯛と定番メニューから
カリフォルニアロール、サーモンロ
ルなどのハイカラメニューもあり
「おいしく(笑)、これ食べたことな
いな」とても喜ばれていまし
た。いつもより沢山召し上がる
方が多く、嬉しい気持ちでいっ
ぱいです。

今後皆さまが楽しめる、お
いしいと笑顔が見られるような食
事フェアを計画していきます。

フットケア(リンパマッサージ)は
気持ちがいいですよ...



通所に来られる利用
者さまの中には、足の
むくみや痛み等をお持ち
の方がたくさんいら
らっしゃいます。足の
痛みや歩きにくさを我
慢してしまうと、身体
全体に影響を及ぼし、
転倒へのリスクも高
くなります。

私たちに何かできな
いか:~と思っていたと
ころ、フットケアセラ
ピストの存在を知り、
講習を受けて資格を取
得しました。

むくみを解消し、転
倒予防につなげて生き
がいのある生活を送っ

ていただく為に、今年
の3月より、フットケ
ア、リンパマッサージ
を行っています。

心身のリラクゼー
ションの効果があり、
利用者さまから「足が
軽くなった。」「足のむ
くみが減った。」「夜よ
く寝れた。」「気持ちが
いい。」などのお言葉
とたくさん笑顔を頂
いています。マッサー
ジでこのところ体を癒す
時間を過ごしていただ
きたいと思えます。

「でも」や「しかし」こういった接続詞が
あなたの見学どきを邪魔している。

じゃーいつ行くのか...今でしょ!! 通所リハビリ見学大歓迎!!



日常生活機能維持・向上のためのリハビリ・気持ちのいい入浴・楽
しいレクリエーションにカルチャーを毎日行っています。明るく元気
なスタッフがお待ちしておりますのでお気軽にご連絡下さい。
要介護認定を受けられている方が対象となります。ご家族の方のご相
談にも応じています。



見学日 月曜日~土曜日
見学時間 10時~15時
連絡先 096-384-3399
担当 可児久美・中村淳美

地域交流推進室と同じフロアには、在宅ステーション水前寺の3事業所があります。今回は、その3事業所をご紹介します。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内 TEL 284-1025

在宅ステーション水前寺

私たちは、皆さんが可能な限りご自宅において自立した日常生活を営むことができるように支援いたします。お気軽にご相談ください。

在宅ステーション水前寺 居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護を必要とする方やご家族のご相談に応じ、アドバイスをします。

- ◎利用者さまのご希望を確認しながら居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成します。
- ◎サービス提供事業者への連絡や手配などを行います。
- ◎介護保険の申請や更新の手続きを代行します。
- ◎施設入所を希望される方に適切な施設選びのお手伝いをします。

電話 096-384-3119 責任者 佐田



在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所



ホームヘルパーや介護福祉士が、介護や支援を必要とする高齢者のご自宅を訪問して日常生活を手助けいたします。私たちは親切・丁寧な対応をモットーとして、ご自宅での生活を希望されている利用者さま・ご家族の思いにお応えできるように笑顔で頑張っています。

- ◎身体介護サービス
食事・入浴・排せつの介助、衣服の着脱、移乗・移動の介助、身体の清拭・洗髪、退院・外出の介助、服薬の介助
- ◎生活援助サービス
掃除・ゴミだし、買い物、洗濯、衣服の整理、調理、薬の受け取り、ベッドメイク

対象となる方
介護認定「要支援1・2」または「要介護1・2・3・4・5」を受けた方
介護保険外での実費サービスも行っています。

電話 096-384-2771
責任者 江口

在宅ステーション水前寺 訪問看護事業所

病気や障がいを持った方がご自宅でその人らしく療養生活を送れるように看護師がご自宅に訪問し看護を提供します。

- ◎病状の観察……血圧・体温・脈拍などの測定
- ◎療養生活の支援…入浴介助・食事や排せつなどの介助
- ◎医療処置・医療機器の管理
- ◎リハビリテーション…拘縮予防・嚥下訓練
- ◎緩和ケア・終末期ケア
- ◎ご家族への介護支援・相談

電話 096-384-5580 責任者 宇土



お食事の店
千成
クーポン
500円以上のお食事まで100円引
使用期限：平成25年5月31日まで



千成うどん 570円



ご主人の
田口秀成さん



田迎界隈ば ざるく

Vol.4

お食事の店
千成(せんなり)さん



日替わり定食 600円



定食のご飯は
大盛りサービス
できます



レディースセット 500円



和風ちゃんぽん 600円



ホルモン定食 730円

いつも元気のいい挨拶を
してくれる配達のお姉さん

このコーナーでは清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介しています。今回は平成とうや病院のお隣さんです。

今回は平成とうや病院のお隣、職員もほぼ毎日お世話になつて、「お食事の店千成」さんへ伺いました。

昭和39年、先代のご主人が福岡で開店したのが始まりです。その後現在のご主人、田口秀成さんによって、平成8年に現在の場所に移転して17年の間、隣が「平成とうや病院」になるまでの移り変わりも見てきました。来年で50周年を迎えます。

無添加で、昆布や鰹に加え椎茸やサバ節など複数の材料から作られる香りの良い出汁は、熊本人の味覚に合うように試行錯誤を重ね

ています。

常連さんが多く、日替わり定食、千成うどんが人気。年輩の方には「ホルモン定食」も人気があります。当院の事務部では「カレーうどん」や「レディースセット」、夏には「サラダうどん」「冷やし山かけうどん」が人気で、よく出前をしていただいています。メニューは随時更新しており、最近「和風ちゃんぽん」も始めました。あっさりした、出汁の効いたちゃんぽんです。

今回クーポンを付けていただきました。この機会に千成さんこだわりの出汁を味わってみませんか？

お食事の店 千成

営業時間：10：00～20：00（土曜日は15：00まで）
配達時間：昼 11：00～15：00
夜 17：00～19：30
定休日：日・祝日
住所：熊本市南区出仲間8丁目2-18
（平成とうや病院横）
P有り
電話：096-370-0047



施設名	種別	延べ患者数	延べ利用者数	計画件数	延べ訪問人数
水前寺とうや病院	外来	2,460人 (一日平均 64.8人)			
	入院	7,962人 (一日平均 135.0人)			
				一般病棟平均在院日数 17日	
シルバーピア水前寺	入所	3,979人 (一日平均 67.5人)			
	通所	1,979人 (一日平均 34.2人)			
在宅ステーション水前寺	居宅		356人		
	訪問看護	258人 (一日平均 6.2人)			
平成とうや病院	外来	833人 (一日平均 21.9人)			
	入院	5,715人 (一日平均 96.9人)			
			一般病棟平均在院日数 18日		

清和会データ (平成25年1月～2月)

人事のお知らせ 平成25年4月1日付

入職 水前寺とうや病院 診療部 立石秀彦
水前寺とうや病院 看護部長 谷川和代

異動 在宅ステーション水前寺 所長 福島ミキ子

入社式が行われました



全国的に桜の開花が早く、熊本市内ではすでに葉桜が見られた4月1日のこの日、第2回目となる清和会入社式が行われました。

今年度は水前寺とうや病院に7名、平成とうや病院に20名、また熊本市東4地域包括支援センターに1名の、計28名の新人が入職しました。

式は緊張のなか終了しましたが、集合写真を撮るころには、皆ほどけたように笑顔を見せてくれました。

その後のオリエンテーションではキラキラした瞳で聞き入っている姿に新鮮なエネルギーを感じました。新しい1年が始まったことを感じた1日でした。

間違い探しの答え

母の目の口の鼻の上髪一、ま首のうへに
のま、舌のうへにうへに、鼻の鼻、鼻の鼻の
鼻のうへに、うへに鼻の鼻、鼻の鼻の鼻の鼻の鼻

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-384-2288** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成25年4月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	立石 秀彦	濱本 淳二	彌永 千絵子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5通)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	
			内科		
			依光 里香		
禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎		



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩	0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩	3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業界お引き受けいたします。

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-379-0108** 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成25年4月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
	池邊 典子	森 孝志	森 孝志	池邊 典子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	神経内科・内科		リハビリテーション科
	堀尾 英治	依光 茂太	熊本大学		依光 茂太
内視鏡	合島 雄治	合島 雄治	合島 / 東 (午後)	合島 雄治	
エコー	堀尾 英治		東 洋一郎		
午後	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科
	増永 愛子	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
	循環器内科・内科	消化器内科・内科		消化器内科・内科	
	堀尾 英治	合島 雄治		合島 雄治	



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩	5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩	1分
	幸田市民センター入口	徒歩	5分
JR	南熊本駅または平成駅	車	10分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業界お引き受けいたします。

老人保健施設
シルバーピア水前寺
 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 ▶▶ ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り 〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピアグランド通り施設内	在宅ステーション水前寺	居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119 訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771 訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580	地域交流推進室 ☎ 096-284-1025
-----------------	-------------	--	------------------------

編集後記 暖かくなるにつれて日が長くなり、外で動くにはいい気候になりました。体調管理の一環で一日八千歩(約6km)以上歩くのを日課にしていますが、この時期は景色が霞む日もあり、雨の日以上に困ることがあります。まだしばらくは黄砂や花粉が多い時期でもありますので、マスクやメガネで対策して出かけましょう。(平成・藏原)