

たいざんぼく

第46号
平成25年
6月15日発行



・水前寺とうや病院
・平成とうや病院

・老人保健施設シルバーピア水前寺
・特定施設シルバーピアグランド通り

・在宅ステーション水前寺
・地域交流推進室

平成とうや病院は3年目を迎えました



平成とうや病院
院長 森 孝志

平成とうや病院が南区出仲間の地に誕生して、3年目を迎えました。

この間、働いていてよかったですと職員全員が思えるような病院に育てること、そして患者さまに安全で質の高い医療サービスを提供することを念頭に、一般病棟40床、亜急性期病床10床と回復期リハビリテーション病床55床の合計105床を職員一丸となって運営してまいりました。患者さま・御家族からの貴重なご意見・ご指摘、時にはお褒めの言葉を頂きながら、そして多くの医療機関の皆様の御指導・御協力があつて、更に、いい“人材”（スタッフ）に恵まれてなし得てきたことだと考えております。

診療のほか、亜急性期の医療や回復期リハビリテーションを主体とした医療（長期急性期医療〈Long-term acute care: LTAC〉）に関連した医療）を提供するという役割にも力をいれております。いろいろな役割を持った医療機関が、自らでは出来ない部分、しなくてもいい部分を連携でどう補完するか…。これからも益々、医療機関間の連携が必要になってくるものと考えます。

今後も、こうした医療連携の輪の中での当院の役割を認識し、地域医療に貢献することを念頭において、そして、医療の中心にある患者様は固より、当院の職員の一人ひとりにとつてもより良い医療機関として成長していけるよう努力してまいります。今後とも、当院に對しまして忌憚なく御意見を頂き、御指導御鞭撻頂きますようお願い申し上げます。

病棟やリハビリテーション室の見学も行っております。患者さまや御家族からのご相談につきましましては医療ソーシャルワーカーが応対致します。また、当院ではワークライフバランス（仕事と生活の調和）にも積極的に取り組んでおります。共に働いて頂ける“人材”も募集しておりますので、事務部長・看護部長にお気軽に御相談下さい。

清和会 理念 IDENTITY 個人の尊重 ~ FOR YOU あなたのために ~

基本方針

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺
シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域で皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮したエコを心がけるとともに、災害時にもしハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

新しい先生のご紹介



水前寺とうや病院
医師 立石秀彦

平成25年4月より水前寺とうや病院で勤務しております、立石秀彦と申します。呼吸器内科を専門としており、今までは主に急性期医療に携わっております。

まだまだ未熟者で大した経歴は御座いせんが、研修医時代（福岡県福岡市）から含めると、北は北海道の札幌市・帯広市、南は鹿児島県の鹿屋市や宮崎県の延岡市、こちらにお世話になる前の2年間は福岡県大牟田市の病院に赴任しておりました。（熊本では、熊本大学医学部附属病院や国立病院機構熊本再春荘病院、熊本市民病院を経験させて頂きました。）

多くの地域で様々な患者さまと接し、地域ごとの風習の違いや土地勘がないこと、方言の違い等に苦労したこともありましたが、患者さまが安心できる最良の医療を提供したいという医療スタッフみんなの熱意と、健康でありたいと願う患者さまやそのご家族の切なる願いは、どこに行っても変わらない普遍のものであることを心から痛感いたしました。

何事にも初心を忘れず、地域の人々に愛される病院の頼れる医療人でありたいと思います。これから宜しくお願い致します。

水前寺とうや病院 看護部通信

伝達講習会

看護部では、院外研修に自発的に参加した看護師や介護職員による伝達講習会を、年2回開催しています。研修で学んだ知識や習得した技術を、参加していない職員に向けて伝達することで、看護・介護の質の向上、技術レベルの底上げを目指します。

平成24年度後期の伝達講習会は、3月21日（木）26日（火）の2週にわたり行いました。参加者は、前期74名、後期62名でした。ひとりひとりの経験をみんなで共有

新しい看護部長のご紹介



水前寺とうや病院
看護部長
谷川 和代

こんにちは。水前寺とうや病院、看護部長の谷川と申します。この度、とうやグループの一員として働くことができることに感謝しますとともに、多くのつながりができることを嬉しく思います。

有で、また、伝達する側も、自らの学びを振り返る良い機会となっています。患者さまによりよい看護・介護サービスを提供できるよう、今後もスキルアップのために研鑽に励みたいと思います。

後期伝達講習会 研修テーマ

- 介護フォーラム in 熊本
- 看護記録
- 癌シリーズ 中間管理者研修会
- 求められる看護記録
- 感染管理におけるリーダーの役割
- 求められるリーダーシップ
- 介護フォーラム in 熊本
- 癌シリーズ
- 中間管理職研修会
- 2年目フォローアップ研修会
- 心電図セミナー
- 感染対策 基礎編 II
- 求められる看護記録

看護の日

水前寺とうや病院では、毎年看護の日にあわせて、健康相談室を

私には慢性期看護に関心を持つ機会がありました。2012年11月に産業医科大学の松田晋哉先生から講義を受けた際に「社会の高齢化・医療の高度化により急性期医療を必要とする患者が増える一方、継続的な医療サービスが必要とする高齢者がますます増加するため、今後は地域医療を担う内科系病院の役割や療養を総合的に担う慢性期看護が重要である。そのための看護師育成や仕組みづくりが一層求められる」と力強く話されていたことが印象

開いています。
厚生労働省と日本看護協会では、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」と制定しました。

5月11日（土）午前中、今年もロッキー水前寺店さん駐車場にて、健康チェック（無料）を行いました。血圧・一酸化炭素・腹囲・体脂肪の測定に、買い物客だけでなく旅行者やウオーケラーの方など関心を寄せて頂き、53名の方が来られました。



深く残っています。

私は長く急性期病院に勤務してきましたが、これまでのいろいろな体験を通して、看護師として働けることがかけがえない仕事として誇りに思っています。新たな職場でまだまだわからないことがたくさんありますが、「一生懸命」がモットーです。患者様や地域の皆様が安心して療養生活が送れますように、スタッフとともに頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

薬の正しい服用について 37 ワクチン（最近の話題から）

一度の予防接種（ワクチン接種）で、もう安心だと思いませんか？

ワクチンとは、病気にならない程度の病原体を含む医薬品のことで、「免疫をつくる種」と言われます。読んで字の通り、免疫とは病を免れることで、病気の予防のためのワクチン接種が行われています。

免疫の仕組みは、ワクチンを接種することでその病原体に対する専用の抗体がつくられます。次に同じ病原体が体内に侵入した場合に、その抗体により病原体は除去され病気が予防されます。しかし、すべての人に抗体ができるわけではなく、また抗体がつくられても病気を予防できないこともあります。

抗体ができない理由としては、風邪等のウイルス感染症に罹っているときにワクチン接種を行った場合などがあります。感染症に罹っているときには病原体の増殖を抑える物質が血液中に出るため、ワクチンの病原体の増殖が妨げられ抗体ができない可能性があります。



また、抗体ができて感染に罹ってしまう理由の一つとして、近年感染症の流行が減り生活環境に存在する病原体に接する機会が少なくなっていることが挙げられます。抗体は使わなくなると、体は要らないものと判断し、消失（免疫低下）していきます。そのような時に病原体に接触すると感染します。都市部を中心に急増している風疹の中にもそうした患者さんがいます。風疹は急に患者が増えたことと、妊婦さんが罹るとお腹の子供に先天性風疹症候群を発症することもあり、マスクでも取り上げられています。

国や自治体が奨める予防接種は特に大切なものです。抗体検査や予防接種は感染症から自分の身を守るためだけでなく、自分の子供を守ることに繋がります。

定期接種	任意接種
国が接種を定めた時期（年齢）であれば公費補助が受けられる	希望者だけ接種するため自費
ポリオ、BCG、ジフテリア、百日咳、破傷風、麻疹、風疹、日本脳炎、インフルエンザなど	おたふくかぜ、水痘、A型肝炎、B型肝炎など
発病すると重症化したり、集団発生及び蔓延する可能性が高い。	病気の流行状況、家族の状況などを考慮してできれば受けた方がよい

（材料） 2人分

白ごはん 200g（茶碗 軽く2杯）

- A
- 砂糖 小さじ1杯
 - 酢 小さじ2杯
 - しそ酢 小さじ1杯

しらす干し（塩なし）
小梅

- B
- 茄子 40g（中1/4本）
 - 胡瓜 40g（中1/4本）
 - 浅漬けの素 小さじ1杯
- C（おまけ飾り）
- 大根 20g（スライス3枚程度）
 - しそ酢+水（大根を漬け込む）
 - 胡瓜 20g
 - 茄子の皮（適宜）
 - 大葉 1枚

作り方

- ① 白ごはんAの調味料を混ぜ、酢めしを作り冷ましておく。
- ② 小梅は刻んでおく。
- ③ Bの茄子と胡瓜は小さめのいちよう切りにし、ビニール袋に入れ浅漬けの素で漬けておく。（軽く塩もみでもOK）
- ④ ③がしんなりしたら絞る。
- ⑤ Cの大根と胡瓜を小さめの花形に切り、大根はしそ酢に漬けてピンクに染める。（この飾りがなくてもあじさい寿司に仕上がります。）
- ⑥ ①の酢めしにしらすと小梅、③の浅漬けした茄子と胡瓜を混ぜる。
- ⑦ 大葉を皿の端にのせ、⑥をお碗などで丸く型を作り皿の中央にのせ、⑤の花形にした胡瓜や大根を飾る。
（ポイントで茄子の皮も使ってあります。）

ご家庭でしそ酢を作ったり、また店頭でも見かける時期になりました。今回は、しそ酢を使い、味も見た目も季節を感じられる一品です。
しそには、抗炎症作用、抗酸化作用があり、酢にも抗酸化作用があります。蒸し暑いこれからの季節、疲労回復に効果が期待できます。



管理栄養士のお助けヘルシーレシピ！

あじさい寿司

リハビリ
たより

～今回は平成とうや病院から～

今年度、14名の新入職員が仲間入りしています！！

平成とうや病院も設立から3年目を迎え、リハビリテーション部に新たに14名の新入職員が加わりました！！回復期リハビリテーション病棟専属スタッフ28名、一般病棟専属スタッフ27名、歯科衛生士2名、リハビリテーション助手2名の合計59名体制で、スタッフ一丸となって“笑顔”をモットーに取り組んでいきたいと思ひます。



桃色…言語聴覚士、歯科衛生士

水色…作業療法士

紺色…理学療法士

新しい環境で戸惑いや不安もありますが、少しずつ職場の雰囲気にも慣れてきました。最近では、患者さまにも顔を覚えていただき、声をかけていただく機会も増えてきています。知識や経験はまだ未熟ですが、患者さまにより良いリハビリテーションを提供できるよう、笑顔で一先懸命がんばりたいと思ひます。

腰痛

にお困りではないですか？

日常の何気ない動作や姿勢が腰痛の原因となることが意外に多いものです。腰痛というのは日頃から負担をかけないことが重要です。そこで日常生活で特に注意する点について紹介します。



【生活の中で注意すること】



- 中腰や同一姿勢を長くとらない。
- 就寝時は、横向きで膝を曲げて寝るか、膝の下にクッション等を入れ膝を曲げて仰向けで寝る。敷布団は、なるべく柔らかいものは避ける。
- 椅子に座る場合、座面が高すぎる時には足の下に台を置くようにする。極端に低い椅子や柔らかいソファは避けたほうがよい。
- 買い物の際は、ショッピングカートなどを使用し、重たい物を長時間持たないようにする。
- カルシウムの多い食事を心掛ける。

★毎日の生活の中で無理なくできる腰痛予防を心掛けましょう。

★痛みが酷く、生活に支障をきたす場合は、医師に相談してください。



特定施設 シルバーピアグラウンド通り

入居者
募集中

中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

館内で週に1度の お買い物もの♪

シルバーピアグラウンド通りでは、毎週水曜日15時からセブン・イレブン熊本上水前寺店さんによる日用品や食品の出張販売が行われています。入居者の皆さまは毎週水曜日になると「今日はセブンの日よね」「お菓子を売りに来る日よね」とおっしゃり、出張販売が来られるのを心待ちにされています。

セブン・イレブンさんによる出張販売が始まったきっかけは、入居者さまの日用品等の配達を依頼したことからでした。配達から始まったお付き合いが定期的な出張販売という形になり、入居者の皆さまも便利になったと、とても喜んでいらつ



店長の松本さん（写真中央）

みなさんの喜ぶ顔が見られるのはもちろんのこと、お顔と名前を覚え会話が出来て、近所付き合いをしているようでうれしいです。

しゃいます。出張時に入居者さまのご要望の商品が無いと、後からお部屋まで配達して下さったり、商品を取り寄せて下さったりと、とても迅速で親切な対応をいただいています。



ある朝の風景

昨年夏オープンし、今日まであっという間に過ぎました。初めて経験する仕事内容も多く、気持ちだけが先回りしうまいかかない事もありますが、スタッフ同士助け合っています。

この写真は、施設の屋上から見た朝焼けです。とても綺麗でパワーを貰い元氣を出す事ができました。今後この朝焼けのように雄大な気持ちを持って仕事に取り組みんでいきたいと思えます。



入居部主任
松岡 直也

作品介绍



5月5日の端午の節句にちなんで、入居者さまに作っていただいたちぎり絵を展示しました。

水前寺 松永副院長の



花束とペニシリン

雨水に庭の草花も色彩を増し、メラニンコリクな気持ちにさせる梅雨の季節がやってきました。この先気温も上昇し、蒸し蒸しする暑さ（英語では衣服が肌に引付くイメージから sticky）と表現されます）から体調を壊しやすい時期でもあります。高温多湿の環境下では細菌やカビが繁殖しやすくなり、食中毒にも注意が必要です。

○花束の習慣と効果

今でこそ感染症（伝染病）は微生物感染が原因であるのは、至極当然の事実ですが、150年前までは悪い空気の原因で、邪悪な空気を吸うと病気に感染すると信じられていました。

蚊が媒介する原虫疾患であるマラリアは古いイタリヤ語の *mal aria*（悪い空気の意味）がそのまま病名に当てられており、当時の医学常識を今に伝える遺残です。中世ヨーロッパでは人口が減少する程にペストが大流行して、人々は見えない病魔に恐れおのぎました。悪い空気は魔女の呪いだと考え、魔女裁判なるものが行われた時代です。

水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



そんな中、ネアンデルタールの古来より花を贈る習慣を身に付けていたヨーロッパの人々は、芳香が悪い空気（伝染病）を遠ざけると考え、香り豊かなハーブや花で小さな花束 (tussie musies) を造り、持ち歩いていたそうです。儀式や収穫祭、子供の誕生祝い、結婚や葬式、病院や教会、法廷などでも花束が使われる（贈られる）ようになり、香りが空気（身）を清めると信じていました。

コッホによる結核菌培養同定以後、伝染病が微生物感染であると明らかになった今でも、欧米人は匂いに敏感で芳香ハーブは化粧水や香辛料として人気があります。有名なサイモン&ガーファンクルのスカボロフェアにもペセリ、セージ、ローズマリー、タイムと4種類のハーブが登場します。花束は色彩豊かな花を視覚で愛でるものと考えがちですが、歴史的には嗅覚（匂い）で楽しむことも大切であることが分かります。ただ最近の花は無臭・微臭のものが多く、本来の花束のあり方からすると少し外れている印象です。

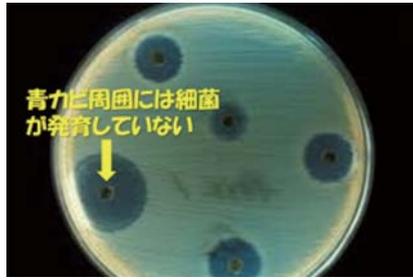
熊本県病院対抗 バドミントン 大会に出場しました！



平成25年4月29日（昭和の日）、益城町総合体育館にて行われた「春季 熊本県病院対抗バドミントン大会」に出場しました。水前寺とうや病院から1チーム、平成とうや病院から2チームが参加しました。（1チーム6名）
平成とうや病院の2チームは予選敗退とベスト4、水前寺とうや病院は惜しくも準優勝に終わりました。
次回は優勝を目指して頑張ります。応援よろしくお願い致します。

○カビのもたらした恩恵
ペニシリンの登場

ジメジメした梅雨時はちよつと油断すると一面粉を吹いたようにカビが幅を利かせます。汚い印象のカビ類ですが、私達の生活に大きく関係しています。コウジカビを利用した味噌、醤油、酒などの発酵食品は、日本人のソウルフードとして定着しています。



また医療面での貢献も大きく、1928年にアレキサンダー・フレミングは流しに起きつばなしになっていた寒天培地に生えた青カビの周囲に細菌が繁殖していないことに気づきました。青カビが細菌の繁殖を抑制する物質を産生している（後にワクスマンが抗生物質と命名）と考えました。これが20世紀最大の発見と称される。ペニシリン。だったのです。ただ、ペニシリンが広く臨床応用されるようになるのは1940年にフローリーとチエンによってペニシリンGが同定されてからになります。

当時の社会情勢はコロナプスの新大陸発見に伴ってもたらされた梅毒が世界的に猛威を振るっており、また第二次世界大戦で多くの兵士が負傷し、感染症に苦しめられている時代でした。このような世情背景とフレミング他が、ペニシリンに特許を設定しなかったことも追い風となり、ペニシリンは瞬く間に世界中に広まり、感染症で苦しんでいた人々に多大なる恩恵をもたらしました。我が国へのペニシリンの本格的導入は戦後GHQ主導によりますが、終戦末期には純度は低かったようですが、我が国独自の国産ペニシリンが「碧素」（碧は青カビを指す）と銘打って製造されていたようです。

今回は花束とペニシリンの話題でした。華々しくスターダムにのし上がったペニシリン（抗生物質）ですが、近年は耐性菌の出現で苦戦を強いられ、以前の勢いはありません。一方、花束は我が国でも御見舞いの定番となっています。病室に花がある風景は、ホッと心の安らぎを与えます。「花を手向ける心は、どんな強力な薬剤でも勝てない普遍の力だ」と信じようと思います。

今日、外は雨？たまには、香り豊かなコーヒー（入手可能であればハーブティー→アロマ効果で精神の安定に繋がるとか？）でも飲みながら、庭先に咲く碧い紫陽花に色々な思いを巡らせるのも一考ではないでしょうか？



*追記

押尾コータロー（ギタリスト）のアルバムに tussie mussies というタイトルがあります。今回の健孝茶論のテーマを決める切掛けとなりました。ヒーリング目的には良いと思います。興味ある方は聴いてみてください。



ちゃれんじ！
間違い探し

もうすぐ七夕です。皆さんは星にどんな願い事をしますか？さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページ目にあります。

老人保健施設
シルバーピア水前寺

入所だより

TEL
096-384-3399

高齢者疑似体験を通して

先日療養部で行われた勉強会では「高齢者疑似体験セット」をお借りし、参加職員全員が高齢者疑似体験をしました。

サポーターや重りをつけた足腰は曲がり、手も思うように上がりません。特殊なゴーグルで目が見えにくく、耳あてをして耳もあまり聞かない状態…。重りをつけた足は思うように踏み出せず、階段では手すりを握っていても転ばないかとヒヤヒヤです！

他にもパチンコ玉つかみや計算問題をしましたが、思うように箸をつかえず四苦八苦。計算問題では、文字が見えにくい為にとぼしたり、計算を間違える職員も多かったです。

この疑似体験を通して感じたことについてアンケートをとりました。

「自分が思っているよりも視界が狭く身体の動きが悪かったため、声かけや配慮がないと不安に感じた」「実際の高齢者は筋力低下や関節の痛み、腰痛などがあり、それが継続した状態で日常生活を送られている。そのつらさは計り知れないが、身体的な「老い」を少しでも体験で

き、今後のケアに活かしたいと実感した」など、様々な意見が聞かれました。

「思った。感じた。」の感想だけで終わらず、常に入所者の方の気持ちに寄り添った声かけや、ケアの工夫、環境への配慮を行っていきます。



おいしい食事ができました！～料理クラブ～



できあがり!!



シュウマイとデザートは
栄養部より



4月の下旬、療養部で久しぶりの料理クラブが開催されました。今回入所者の方達が作るのはおにぎりとちゃんぽんです。声を掛け合いながら作業を分担し、次々にちゃんぽんの具材を包丁で切っていかれます。また、手のリハビリをかねて、自分で食べるおにぎりは自分でにぎりました。

この日は天気もよく、気持ちの良い日差し、そして和やかな雰囲気の中皆さん自分達でつくった料理に舌鼓を打たれていました。



老人保健施設シルバーピア水前寺
通所リハビリテーション事業所

デイケアだより

TEL
096-384-3399



新しいカラオケ
好評です



通所リハビリでは新しくカラオケの機材を購入し、より本格的なカラオケが楽しめるようになりました。

そのため、午後3時から帰りの送迎までの待ち時間中にカラオケを楽しまれる方が増えています。

「いろんな曲があって楽しい」「カラオケをするようになって声が出るようになった」などの声が聞かれ、利用者の皆さまにも力が入ります。健康の為に歌うこと・声を出すことは、とてもいいことです。

興味があれば、ぜひ一度デイルームをのぞいてみませんか？

新しく置き型の離床手すりと歩行車、ペダル運動器をご用意しました。

手すりと歩行車は在宅サービス（福祉用具貸与）で多く使用されているもので、立ち座りの動作やブレーキ操作などより有効な練習ができます。

ペダル運動器は自分の力で動かし、重さ（抵抗）が調整できるものをご用意しました。体力のある方にはより運動になると好評です。

置き型の手すりはその便利さからご自宅でも使い始められた方がいらっしゃいます。



新人紹介



はじめまして、4月22日より通所リハビリで勤務させていただいております菅 留美（すが るみ）といたします。10年ぶりの介護のお仕事でとても緊張していますが、一生懸命学んで行こうと思っております。

短時間の勤務ですが、利用者さま方の笑顔が見られるよう一日一日を大切にしていきたいです。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、その都度ご指導の程よろしく申し上げます。

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが高齢になってもこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内 TEL 284-1025

新しい職員のご紹介!!



地域交流推進室 成松 佳子

地域の皆様の健康づくりのお手伝いやボランティアの方の相談を行っています。
ご要望などありましたら、お気軽にご相談ください。



在宅ステーション水前寺 所長 福島 ミキ子



皆さんこんにちは。3月に水前寺とうや病院を退職し、この度縁あって在宅ステーション水前寺で勤務することとなりました福島でございます。

水前寺とうや病院在職中は皆様にお大変お世話になり支えていただきました。有り難うございました。

若い頃より在宅での看護に興味がありましたので、在宅に関する部署で勤務する事はとても嬉しいです。が、介護保険等勉強する事も沢山有り、固くなった頭を鍛えております。

地域住民の皆様が地域で生活出来るように、個々に合わせた介護・在宅医療のサービス提供を考えていきたいと思っております。宜しくお願いします。

ボランティア募集!



清和会では、下記のような活動をしてくださる方を募集しています。

老人保健施設 シルバーピア 水前寺 入所

身だしなみ・手拭、会話や見守り、 食事の配膳・下膳・援助、食後の片付け等	週に3回以上 9:00~10:30、12:00~13:00、 18:00~19:00 のいずれか
作品作り・学習活動（計算問題・漢字の読み書き等）	週1回以上1時間程度
フロア・居室内の観葉植物管理	週1回程度

シルバーピア 水前寺 通所リハビリ (デイケア)

話し相手・お茶出しの手伝い・付き添い等	9:30 ~お好きな時間まで
華道・書道・絵手紙・折り紙等の趣味活動の指導	13:00 ~ 14:30
朗読・奇術や楽器演奏等の披露	10:30 ~ 11:30
マッサージ（フェイス・ハンド・リンパ）、メイクアップ	

特定施設 シルバーピア グランド通り

話し相手	
ゲームや体操、歌・踊り・演芸等の披露	10:15 ~ 11:30
散歩・外出レクリエーション時の付き添い	14:00 ~ 15:00
将棋・囲碁のお相手	※その他イベントに応じて時間 変更あり
ちぎり絵・きり絵・絵手紙等の趣味活動の指導	
楽器演奏や合唱など	

職員が、親切丁寧に指導・サポートいたします!
詳しくは右記まで→

地域交流推進室
TEL 096-284-1025

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-384-2288** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】 平成25年6月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	立石 秀彦	濱本 淳二	彌永 千絵子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5通)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
				内科	
			依光 里香		
禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎		



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩	0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩	3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-379-0108** 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】 平成25年6月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
	池邊 典子	森 孝志	森 孝志	池邊 典子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	神経内科・内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	堀尾 英治	依光 茂太	岩谷 奈緒	合島 雄治	依光 茂太
					神経内科・内科
				岩谷 奈緒	
内視鏡	合島 雄治	合島 雄治	合島 / 東 (午後)	合島 雄治	合島 雄治
エコー	堀尾 英治		東 洋一郎		
午後	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科
	増永 愛子	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
	循環器内科・内科	消化器内科・内科			
	堀尾 英治	合島 雄治			



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩	5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩	1分
	幸田市民センター入口	徒歩	5分
JR	南熊本駅または平成駅	車	10分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。

老人保健施設 シルバーピア水前寺
 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 ▶▶ ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り 〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピアグランド通り施設内	在宅ステーション水前寺	居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119 訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771 訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580	地域交流推進室 ☎ 096-284-1025
-----------------	-------------	--	------------------------

編集後記 今年も梅雨入りに合わせたかのように山桃の木にたくさんの実がつけました。病院の東南角地の山桃の木は枝振りも立派で高さは電柱ぐらいいもあります。赤いピースのような可愛い実を見るとジメジメした梅雨の中でも清涼感を感じることができます。梅雨明けは7月中旬という予報が出ていますが、夏本番前の季節を感じる一コマです。(水前寺・山内)