

たいざんぼく

第47号
平成25年
8月15日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・平成とうや病院

・老人保健施設シルバーピア水前寺
・特定施設シルバーピアグランド通り

・在宅ステーション水前寺
・地域交流推進室

第4回とうや病院グループ医療福祉研究発表会

平成25年7月13日（土）、ホテル熊本テルサにてとうや病院グループ医療福祉研究発表会を開催いたしました。

東野理事長より本年度の展望についての話があり、創立1周年を迎える特定施設シルバーピアグランド通りより施設紹介、地域交流推進室より活動報告を行いました。そして、水前寺とうや病院から4演題、平成とうや病院から4演題、シルバーピアさくら樹から2演題の計10演題の研究発表がありました。限られた時間の中ではありますが、日々の研究の結果を発表し合い、各事業所スタッフがお互いに刺激し合い、成長するきっかけとなったのではないかと思います。

その後、「病院機能評価について」と題して、日本大学医学部教授、日本医療機能評価機構研修委員長である梅里良正先生に講演をしていただきました。水前寺とうや病院と平成とうや病院は病院機能評価の受審を控えているため、受審予定のバージョン (3rdG: Ver.1.0) の新たな評価体系や特徴について、説明をしていただきました。日々の業務を着実に遂行していくことが重要であり、受審をきっかけとして業務を見直すことで、患者さま・利用者さまによりよいサービスを提供できるよう、職員が一人となり協力していきたいと思えます。



とうや病院グループ医療福祉研究発表会
(ホテル熊本テルサ)



日本大学医学部 教授 梅里先生
による講演

○最優秀賞

「栄養評価をどう臨床に活かしていくか」

水前寺とうや病院 検査部 平田 史織
入院患者 223 名を対象に、一般採血3項目により算出される CONUT スコアを利用し、アルブミン単独評価との栄養評価の比較、検討患者の転帰について、褥瘡との関連性についての研究発表。



○優秀賞

「COPD 患者の HOT 導入に向けての指導」

平成とうや病院 看護部 3 病棟 佐藤 優子
平成とうや病院での HOT（在宅酸素療法）導入にあたり、自宅退院される呼吸器疾患患者に対して呼吸指導を行う際の指導方法の確立に向け、問題点や改善策を検討した結果について。



○審査員特別賞

「介護食の再考」

シルバーピアさくら樹 栄養部 福井 翔吾
近年、刻み食は口腔残渣が残りやすいとの報告を受け、シルバーピアさくら樹においても介護食の見直しを行った結果について。



清和会 理念 IDENTITY 個人の尊重 ~ FOR YOU あなたのために ~

基本方針

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺
シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の方々が高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の方々に密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の方々が安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮しエゴを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

のびのびなより

～今回は水前寺とうや病院から～

回復期リハビリテーション病棟 レクリエーションのご紹介

水前寺とうや病院の回復期リハビリテーション病棟では、月に1回1時間程度、作業療法士が中心となってレクリエーションを行っています。レクリエーションには患者さまの意欲の向上、コミュニケーションの場の提供、**笑顔を引き出す**等の目的があります。毎月10人前後の患者さまが参加され、みなさんに楽しんでいただけるよう様々なテーマを設けています。

今回は6月に行われた園芸活動の様子をご紹介します。



きれいに植え替えられた花を前にみなさん笑顔に(^o^)



レクリエーションで植えた花はベランダで元気に咲いています！
水やりは、リハビリの際に患者さまにいただいています！

【レクリエーションの効果】

- ① 体力、筋力、バランス、運動能力、日常生活動作能力などの維持・向上
- ② 認知症症状、集団の中での関係作り、生活リズムなどの維持・改善
- ③ 「誰かの役に立った」という有る感
- ④ 「みんな同じことをしている」という一体感
- ⑤ 笑うことでの効果
(精神的な癒し、呼吸量増加による酸素摂取、ストレス解消、集中力・記憶力の向上)



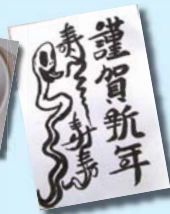
上記の他にもレクリエーションの効果はたくさんあります。

集団の中で活動することにより、ご自宅に退院されてから、デイケアやデイサービスへ通うことに対し抵抗が少なくなる方もいらっしゃいます。

リハビリテーション部では、他職種とも協力しながら、患者さまに少しでも楽しんでいただけるような企画をこれからもたくさん考えていきます。ご家族の方々の見学も大歓迎です！

レクリエーションで行っている活動

- ◇風船バレー
- ◇お菓子作り
- ◇音楽会
- ◇季節に応じた
貼り絵や飾り付け
etc...



7月のレクリエーションは
すいか割り
をしました！



知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

薬の正しい服用について 38 「抗菌」とは？

医薬品以外でも抗菌加工された生活用品が身の回りに増えて、今や1兆円市場になっています。そこで今回は抗菌加工製品について記載しました。

●販売されている抗菌加工製品についての定義

抗菌加工製品ガイドラインによる定義

(1998年5月通産省生活産業局編集)

「抗菌加工製品」における「抗菌」とは、「当該製品の表面における細菌の増殖を抑制すること」。

JIS Z 2801 (2010) による定義

抗菌：製品の表面における細菌の増殖を抑制する状態、抗菌加工製品：抗菌加工を施した製品

その中でも抗菌製品技術協議会(SIAA)では品質(抗菌性)と安全性に関する規格・基準の自主ルールを作成して努力されています。(SIAA表示)

また、関連する言葉で以下のようなものがあります。

滅菌	全ての微生物を死滅・除去させること。
殺菌	人や農作物などに有害な微生物を殺し感染を予防することで、全ての微生物を殺すことでない。
消毒	殺菌と同じ意味で使われることが多い
除菌	微生物の全てまたは一部を除去すること。(殺すのではない)
静菌	微生物の増殖を抑える。(抗菌加工商品の抗菌に該当)

抗菌加工製品に使われている薬剤

- ① 金属(銀)など無機系
- ② 有機系薬剤
(クワルヘキシジン・4級アンモニウム塩など)
- ③ 天然系(ヒノキ・ワサビ・カラシ等)

これら薬剤を使用したまな板やスポンジなどの抗菌加工製品を対象に実施した国民生活センターの調査は、「汚れが付きやすい実生活の中ではほとんどの製品に効果が認められない」し、他の調査でも抗菌薬でアレルギー反応を起こす可能性も言われています。

企業は努力されていますが身の周りの細菌をすべてなくすることは不可能ですし、抗菌加工されたものも表面が汚れてしまえば効果がなくなりますので、抗菌製品を購入すれば台所掃除や洗濯の手間が省けるということではありません。

抗菌とは微生物を死滅させる「殺菌」や微生物を除去する「除菌」とは異なることを頭に置いて、昔ながらの菌の栄養となる汚れをよく落として表面を清潔にし、十分乾燥させて菌の繁殖を抑えてください。



【材料】2人分

- そば(乾麺) 200g
- 引き割り納豆 1パック(40g)
- 梅干し(大) 2個
- 長いも 10cm(100g)
- オクラ 4本(20g)
- 乾燥ワカメ 適宜(約2g)
- みょうが 1~2本(6g)
- めんつゆ
(だし汁120ml しょうゆ大匙2 みりん大匙2)
※市販の麺つゆでもおいしく食べられます。

【作り方】

- ① そばはたっぷりの熱湯で好みの硬さにゆで、流水で洗ってぬめりをとる。
- ② 梅干しは種を取り、好みで大きくちぎるか細かく包丁でたたく。
- ③ 長いもは皮をむき、長さ5cmの細切りに、オクラは塩を入れた熱湯でゆで、冷やしてから小口に切る。乾燥ワカメは水に戻し湯をかけて、一口大に切る。みょうがは千切りにし、熱湯をかけてから甘酢につける。
- ④ 器に水を切ったそばを盛り、引き割り納豆と②③で用意した具をトッピングし、麺つゆをかける。



夏の薬膳一口メモ
汗をかくことの多い暑い夏は、汗と一緒に「気」も消耗するため、疲れる、だるい、やる気が出ないなど、いわゆる夏バテの症状が出ます。さらに高温多湿な夏の気候で、体内にも余分な水分である『湿』(湿気)が溜りがちです。『湿』は、胃腸などの消化器系にダメージを与え、食欲不振や消化不良をまねき、疲れやだるさを悪化させます。『気』を補うものとともに『余分な水分を出す』ものを食べて、夏バテを防ぎましょう。

そばは、『体内の余分な水分や熱を取り』、胃腸の働きを助けます。『気』を補う(ねばねば、香り、酸味)具をたっぷりのせれば夏バテ予防にぴったりの一品になります。「よくかんで、ゆっくり食べる」「冷たいものはゆっくり食べる(飲む)」など胃腸をいたわる工夫もしましょう。

ねばねば梅そば

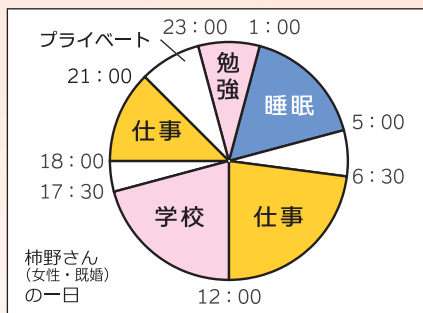
管理栄養士のお助けヘルシーレシピ！

1人分の栄養量
445kcal 塩分5.6g

平成とうや病院 看護部通信

看護師のたまごです

ワークライフバランスが推進されている中で、平成とうや病院には仕事と学校を両立させながら看護師を目指しているスタッフが3名います。うち1名の一日の流れを紹介したいと思います。



朝は6時半から仕事が始まります。12時になると慌ただしくご飯を食べ、すぐに看護学校に向かいます。病気の事や体の仕組みについて一生懸命に勉強し、学校が終わると家に戻り、家事を済ませ、すぐ病院へ戻り仕事に取りかかります。土日は夜勤も行っています。プライベートな時間はほとんどありませんが、夢に向かって全力で頑張っています。

ここで3人(才林さん、菅田さん、柿野さん)に話を聞いてみましょう！
インタビュアー：4病棟スタッフ、志水

志水「病院勤務は初めてで難しいかもしれません。がどのような看護師になっていきたいですか？」

才林「患者さまとの信頼関係を築けるような看護師になっていきたいです。まだわからない事が多いですが、患者さまと密接に関わっていくやりのある仕事だと思います。人と人との関係を深めていき、患者さまに信頼して頂けるように努めていきたいです。」

志水「実際学校に行ってみて仕事に対する姿勢は変わりましたか？」

菅田「はい！学校で学ぶ事が患者さまにより反映されるようになってきました。知識や技術はまだまだこれからですが、態度に関してはすぐ実行に移せる事だと思います。また、少しずつですが看護師の専門的な話、カルテなどに理解が深まってきたと感じています。」

志水「一日のほとんどが仕事、学校、家事で大変だと思いますが、それでも看護師を目指すのは何故ですか？」

柿野「介護福祉士として働いていますが、今の資格ではケアの限度があり、患者さまの急変時にも対応ができませんでした。度々このようなケースに遭遇し、自身の不甲斐なさと忸怩たる思いから看護師の免許取得を目標に掲げました。現在は知識・技術を学び、より深く患者さまに携わっていきながら前に進んでいます。もちろん辛い時もありますがとても充実しています。」

志水「皆様どうもありがとうございます。これからも頑張ってください。そして一緒に頑張りましょう！」

(文：志水・山口・武部)



柿野

才林

菅田

水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺

ご意見 ありがとうございます

清和会をご利用の方からの「ご意見と回答をご紹介」します。「ご意見箱」だけでなく、職員がお伺いする皆さまの声も貴重な「ご意見」として改善につなげていきたいと思っておりますので、どうぞお気軽にいただければ幸いです。



ご意見

今まで何度か母が入院していますが、駐車場代が高いのが納得できません。他の病院でもそこまでありません。病院を大きくするのでもいいですが、その点も考えてください。

回答

駐車場代が安いと競争に行かれる方が利用し、当院を利用される方がご利用出来なくなる恐れがありますので現在の料金を設定しております。お見舞い等で駐車場を利用される方には、パスカード(1ヶ月3,000円)を2階入院会計でお取り扱いしております。1ヶ月に15時間以上駐車場を利用される場合は、パスカードの方がお安くなる場合がございますので、ご不明な点は2階入院会計にお気軽に「ご相談ください。」

ご意見

緊急入院で大変にご迷惑おかけしました。ご意見は別にありませんが、病棟全体が明るくお年寄りの笑い声が多いなあ。婦長さんを始め、スタッフの皆が良く世話がとどく笑顔が絶えない病棟であり続けて下さい。ありがとうございます。

回答

「ご退院おめでとございます。今後も患者さまの1日も早い回復を祈りつつ、精一杯お世話をさせていただきます。」

一周年を迎えました



シルバーピアグランド通り
管理者 大津美和子

シルバーピアグランド通り

で入居者さまの7〜8割の方々に参加いただいています。1階の交流スペースで行うことで、別の階の入居者さま同士でもコミュニケーションを取ることが出来ます。

レクリエーション ・趣味活動

「特定施設シルバーピアグランド通り」は水前寺とうや病院を運営母体とする「サービス付き高齢者向け住宅」です。医療法人清和会の基本理念「個人の尊重（For You）」のもと入居者さまのQOL（生活の質）の向上のため頑張っています！

7月24日で1周年を迎えました。

入居者さまには、入居後もご自分の生活スタイルに近い状態で快適な生活を送って頂きたいと考えています。そのため毎日の生活に変化があるようにと、スタッフ共々考えて取り組んでいます。

健康体操

入居された時のADL（日常生活動作）を維持、またはそれ以上に向上していただきたいと考え、毎日午前中には健康体操を行っています。とても好評

毎日午後からはレクリエーションを行っております。季節の行事や生け花・書道・ボランテアの方々による演奏会・グラウンドゴルフ・ボウリング・工作・その他たくさん活動です。中でも、外出レクや月1回のお買い物レクなどは、施設の外に出ていただくことで、施設内とは違った外とのつながりを感じていただけたと思います。

食事

四季折々の食事を提供することで、入居者さまにも季節を感じていただくような色や食材、付け合せ等に至るまで、こだわった食事を提供させていただきます。

また、治療食等も個人対応させていただきます。



開設一周年祝い膳

開設一周年を記念して祝い膳を作りました。

MENU

赤飯・刺身・豚肉のしそ巻きチーズフライ・海老しんじょうのあんかけ・炊合わせ・すまし汁・漬物・果物



祝い膳に添えたメッセージカード

協力医療機関

水前寺とうや病院と松永歯科医院が当施設の協力医療機関ですので、入居者さまの体調の変化に迅速に対応します。この協力医療機関への受診は、当施設のスタッフが送迎・付き添いを致します。

最後に、今後地域の方々と連携・交流を深めていきたいと考えております。

今はまだ手探りの状態ですが、今後は当施設からの情報を発信したり、反対に地域の方々の交流の場に当施設を利用して頂いたり、またボランテアの方々に来ていただいたりと、どんどん交流の輪を広げていきたいです。

シルバーピアグランド通り

ご意見

「もう少しだけ対応してほしい。丁寧すぎるのもよくない」「言葉づかいに「考を要す」入居者さまによってくだけた対応を好まれる方、丁寧な対応を好まれる方といらっしゃいます。できるだけ皆さまにご満足いただけるようにその方に応じた対応を心がけており、接遇に関する研修を行い向上に努めております。

回答

ご意見

自分の階に職員がいないときがある。

回答

「不安やご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ございません。入居者さまが居室から出られたとき、その階の担当職員が別の階で業務を行っている場合があります。」

しかし、各職員は必ずナースコール対応の無線機を携帯しておりますので、「ご用の際は各居室に備え付けのコールボタンを押していただく」と必ず職員に繋がります。「ご面倒ですが、どうぞご遠慮なくお呼びください。」

ご意見

「食材がよい、気遣いを感じる」、「あれだけの予算でよくできるなと感心している」、「量が足りないときがある、味がどぎつく似たような料理が多い、あっさりした料理が食べたい」

回答

旬の食材を食することが体に良いという考えのもと、新鮮な旬の食材を使うよう心がけています。お声をかけて頂く度に嬉しく有難く思っています。食事の量や味付けに関しては、皆さまの健康維持のため適正なカロリーを計算し、量を決定しています。味の好みも千差万別ですが、食事の度に食べ残しの量を測り、皆さまの嗜好を調査させていただいております。今後も怠ることなく努力して参ります。



閑さや岩にしみ入る蟬の声
 松尾芭蕉が山形県立石寺で日本の夏の情景を詠んだ有名な句です。ただ昨今の声は賑やかすぎてギラギラと射す太陽の日差しを助長し、暑さだけが伝わりと感じているのは私だけでしょうか？皆さまは夏バテせず、お元気にお過ごしでしょうか？昭和初期に閑さやの句の蟬の種類についてアブラゼミかニイニゼミかの論争があったそうです。奥の細道の行程から芭蕉が立石寺で句を詠んだのは7月上旬と考えられ、この時期山形ではアブラゼミは鳴いていないとの理由で、ニイニゼミが正しかろうとされています。

○蟬の生涯

さて昨今の熊本市はと言うと7月上旬からシャワシヤワと夏本番を思わせる耳うるさいクマゼミの聲が聞かれます。以前、クマゼミが鳴いていたかな？と思っていたら、都市部を中心にクマゼミが増加傾向にあるとか？生息が確認さ



水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



れていなかった東北地方でも確認されたなど、地球温暖化との関連性を指摘する意見もあります。ただ蟬は地中で幼虫として7年程を過ごすことされ（幼虫期間は栄養状態で変化するようにで正確には分かっていないようです。昆虫学者の加藤正世さんが、幼虫期間7年と報告したことから7年が定説になったようです）、物流が盛んとなり、樹木の移植・植樹に伴い根に住み着いた幼虫が、やがて異境の地で成虫になったとするのが本当ではないでしょうか？シカゴではとある年に大量の蟬が羽化し、樹木全体が蟬で覆い尽くされることもあるようです。これは中国から輸入された木材に蟬の幼虫が住み着いて海を渡り、シカゴで一斉に羽化したためと考えられています。他にも13年や17年周期に大量発生する蟬も報告されており、素数ゼミと言われるいます。石の上にも3年とか、我慢の例えとして良く用いられますが、蟬は幼虫のまま数年〜十数年を地中で過ごすのです。やつと地上に現れてもその成虫としての寿命はほんの僅か（1ヶ月程度）、地中で何をそこまで我慢しているのでしょうか？

熊本県看護協会会長賞
 おめでとございます

水前寺とうや病院の谷川和代看護部長が、熊本県看護協会会長賞を受賞いたしました。熊本県内の看護管理者育成等々これまでの協会の活動への貢献が認められ、今回の受賞となりました。



写真は、6月15日(土)に熊本県立劇場にて開催された平成25年度看護協会通常総会での授賞式会場前

初めての看護実習生

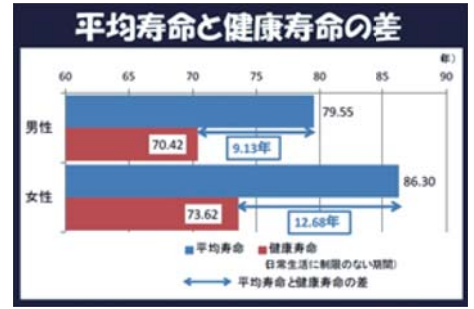
水前寺とうや病院・平成とうや病院では、初めての看護実習生それぞれ2名を受け入れました。実習生を受け入れる体制を整える事は自分たちの仕事を見直すいい機会ともなります。今後も看護師を目指す学生の受入れに協力してまいります。



水前寺とうや病院
 6月17日(月)～21日(金)
 城北高校看護科より



平成とうや病院
 7月8日(月)～19日(金)
 熊本看護専門学校より



○寿命と健康寿命

さて日本人の寿命は如何でしょうか？平成22年度の統計では男性79.55歳、女性86.30歳と報告されています。これは0歳児の赤ちゃんが今の生活環境で何歳まで生きるか？を表しています。ただ最近

は平均寿命でなく、健康寿命を延ばそう”が大きな課題となっています。

健康寿命とは介護を受けたり寝たきりになったりせず、制限なく健康な生活を送ることが可能な期間、即ち平均寿命から介護(自立した生活ができない)を引いた年齢となります。いくら長生きをしても、QOL(生活の質)が低ければ、生活を楽しむことができないので、平均寿命よりもむしろ健康寿命を延ばすことが重要となります。

平成22年の男性の健康寿命は70.42歳、女性は73.62歳でした。平均寿命との差は男性で9.13年、女性で12.68年となります。これは生活機能の低下により介護が必要となったり、寝たきりとなる期間に相当します。

平均寿命と健康寿命に関わる要因(疾患)は多少異なります。平均寿命には悪性新生物(がん)や心血管疾患(心筋梗塞など)の関与が大きく、健康寿命には脳卒中、認知症、骨折(骨粗鬆症)が関連しています。特に認知症や骨粗鬆症は老化の側

面もあり、”歳なのだから仕方がない”と捉えられがちです。でも平均寿命が急速に延びて、高齢化が進んでいる日本では、老化で済まされない社会的な大問題となつて来ています。医療や薬剤介入では財源にも限りがあり、とても担いきれる状況にありません。多くの病気は生活習慣を基盤として起ります。日頃の食生活、飲酒、喫煙の見直しやメンタル面(余暇を楽しめているか?)への配慮も必要でしょう。

○蟬の生きた、ウトの生きた

話は戻りますが、彼(彼女)らは何のために何年も地中で我慢するか？ですが、これは子孫(遺伝子)を残すためと思われれます。花の1ヶ月を過ごすために数年を地中で暮らす？かなりストイックな生き方です。ヒトからすれば、何が楽しいのだろう？と思うことも、最後に生涯の花を咲かせる目標を持つて生きているでしょう。

ヒトは彼(彼女)らのようなストイックな生き方は出来ませんが、人生の残り数年が寝たきりでは考え物です。最後はやはり花道を飾りたいと思います。未だに不老長寿の薬は見つかっておりません。最後の花道のために”今出来ることから始めよう”と思います。また皆さんが始める切っ掛けになればと思いい茶論も書いています。

小学生の頃、遠くで鳴くヒグラシに夏の終わりを感じ、夏休みの宿題に追われていた日々が思い出されます。蟬の生涯を思いながら自分の人生を考えるのも夏の過ごし方ではないでしょうか？皆さんの参考になれば幸いです。



ちゃれんじ！ 間違い探し

夏祭り、夜空に花火があがりました。さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページ目にあります。

老人保健施設
シルバーピア水前寺

入所だより

TEL
096-384-3399



100歳乙女の 誕生日会



「人生80年」と言われる時代ですが、療養部入所の平均年齢はなんと90歳です。100歳を超える方々のお誕生日が皆さん6月で、「乙女の会」を開催しました。一番ご高齢の方は105歳！長寿の秘訣は「何でも食べる」「くよくよしない」ことだそうです。後輩の入所者の方達が、数日前から練習を重ね、歌ったり、ハーモニカを奏でたりとお祝いをして下さり、栄養部特製の立派な天然鯛の塩焼き、亀の抹茶ケーキに舌鼓、皆でおいしく頂きました。今回誕生日を迎えられた3名の方は、とても嬉しそうに目を細め、傍で見守るご家族や先生、職員の顔もほころび、心ななほとてもおめでたい1日になりました。



7月の初め、九州地方に例年より早い梅雨明けが発表されました。その翌日、晴れ渡った青空の下、入所者数名の方とゆめタウン浜線店に買い物へ行ってきました。

皆さん前日から、欲しいものリストを作成して準備万端。当日はそわそわとエレベーター前で待機されていたりしていました。限られた時間内での買い物だったため、後半はややお疲れ気味のご様子でしたが、それでも思い思いの品物を手にとって嬉しそうに買い物を楽しまれていました。

まだまだ暑い日々が続きますが、入所者の皆さまに楽しく夏を過ごしていただけるような企画をたくさんご用意しております。

老人保健施設シルバーピア水前寺
通所リハビリテーション事業所

デイケアだより

TEL
096-384-3399

食フェア開催!



今回は梅雨のジメジメした雰囲気吹き飛ばそうと、夏野菜カレーを計画しました。もともと美味しいと評判のカレーに色とりどりの夏野菜をトッピングする事で、食欲もさらに増し、おかわりをされる方、「とても美味しかった、家でもしてみよう」などと言われる方もおられ大盛況でした。

インド人?のスタッフも応援にかけて来てくれ、利用者の方も大変喜ばれていました。カレーを食べて蒸し暑い夏を乗り切りましょうー!



ナースの健康相談

こんにちは。6月より通所リハビリの看護師による「ナースの健康相談」を始めました。

月に1回、13時30分〜14時頃まで、その時期に応じたテーマをピックアップしてお話しし、その後質問を受けています。

5月は「熱中症対策」、6月は「食中毒に注意」でした。「お酒は水分にはいるんですか?」などの日頃疑問に思っていたらっしゃることの質問もありました。

利用者のみなさまが元気にお家で生活できるお手伝いができればと思っています。興味のある方は聞きに来られてください。



新人紹介



はじめまして、吉田 理恵です。
7月4日より看護師として通所リハビリテーション（事業所）に勤務しています。
10数年医療の現場で働いていましたが、介護施設は初めてです。いろんなことに戸惑うと思いますが、笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお祈りします。



地域での交流活動

レクリエーションゲーム
認知症予防に新聞紙を
使ったゲーム



崇西3町内 明朝会

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内 TEL 284-1025



私たちがお手伝いします

地域での交流活動として、各校区の「老人会」「自主クラブ」に参加している様子です。「健康講話」「健康体操・ストレッチ」「レクリエーション」「スポーツ大会参加」などの活動のお手伝いを行なっています。これからも、地域に信頼される病院・施設となるために、地域との係わりに積極的に取り組んでまいります。

出水3町内 参寿会



例会参加
交流誌「たいざんぼく」
や関連施設のご紹介

砂取5町内 有隣会



音楽療法の一場面
にて「名月赤城山」
を演じています

帯山6町内 健康体操



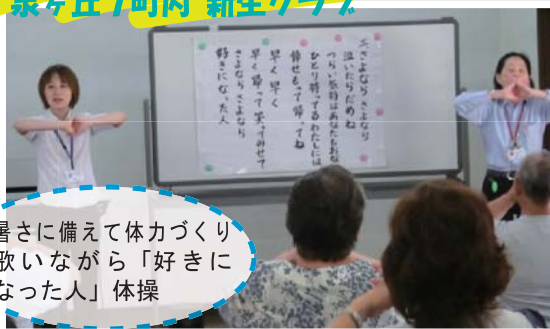
自主クラブ参加
輪になって「お目出度
音頭」を踊りました

田迎南3町内 和の会



ミニ健康講話
熱中症予防の
水分補給

泉ヶ丘7町内 新生クラブ



暑さに備えて体づくり
歌いながら「好きに
なった人」体操

託麻原9町内 親和会



健康講話&ストレッチ体操
「歩くこと」で認知症・
熱中症を予防

託麻原校区ボウリング大会



高齢者ボウリング部門参加
託麻原小学校体育館で
白熱の戦い

託麻原10町内 二十日会



ミニ健康講話
「インフルエンザ」予防

一福ラーメン
クーポン
お店のお食事 500円以上で 100円引
使用期限：平成25年9月30日まで



ちゃんぽん



店長の堀田 勉さん



いっぶく
一福ラーメンさん

このコーナーでは清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介します。



ぎょうざ



野菜ラーメン



ラーメン



焼そば



みそラーメン



冷し中華

今回は、平成とうや病院近くの「一福ラーメン」さんにお邪魔しました。
創業は昭和49年8月。約40年の間地元で親しまれている、老舗のラーメン屋さんです。
8年前に道路向かいから移転したお店には、カウンター4席とテーブル席、子供連れのお客さんにも対応できる座敷があります。お昼には、ひっきりなしに電話が鳴り、配達の多さがうかがえます。
「旬の食材で料理を創るように、豚骨スープも季節によって味が変化します。四季を通してこのスープを味わっていただけたら。」やさしい表情

の二代目店主、堀田勉さんがつくる豚骨スープは、まろやかで、こだわりが溢れています。
最近ではフェイスブックなどで、定番のラーメンの他に「みそラーメン」も話題になっていたりとか。このみそラーメンも、夏は少し唐辛子を多くするなど、季節に合わせて味に変化を持たせています。カレーや焼きそばなど、ラーメン以外のメニューも美味しいと評判。様々な食材を使い、味に深みを出しています。
今回、500円以上の注文で100円引きとなるクーポンを付けていただきました。(店内での食事でのみ使用可)この機会に「一福ラーメン」さんを訪れてみませんか？

一福ラーメン



南区出仲間5丁目2-8
TEL.378-4071
営業時間 10:00~20:00
定休日 不定休
駐車場 有3台



水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	3,583人
		(一日平均)	57.8人
	入院	延べ患者数	11,048人
(一日平均)		121.4人	
一般病棟平均在院日数		18日	
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	5,999人
	(一日平均)	65.9人	
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	3,663人
		(一日平均)	40.2人
	訪問看護	計画件数	557人
延べ訪問人数		456人	
平成とうや病院	外来	延べ患者数	1,396人
		(一日平均)	22.5人
	入院	延べ患者数	8,659人
(一日平均)		95.2人	
一般病棟平均在院日数		19日	

清和会データ (平成25年4月~6月)



ナイストライ

in 平成とうや病院



平成とうや病院では、7月10日(水)から12日(金)の3日間、託麻中学校の生徒4名をナイストライで受け入れました。看護部、リハビリ、栄養科、事務部などの職場を体験し、様々なことを感じ取られた様子でした。

第18回 清和会健康フェスタ開催!!

開催日 平成25年10月12日(土)

場所 水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺



お誘いあわせの上、ぜひお越しください!!

間違い探しの答え

母の鞆の△△の早 `器器の△△の早 `鞆鞆の△△の早
い星 `器の△△の早 `器器の△△の早 `鞆鞆の△△の早
の△△の早 `器器の△△の早 `鞆鞆の△△の早

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-384-2288** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成 25 年 8 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	立石 秀彦	濱本 淳二	彌永 千絵子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5通)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
				内科	
			依光 里香		
禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎		



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩	0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩	3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-379-0108** 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成 25 年 8 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
	池邊 典子	森 孝志	森 孝志	池邊 典子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	神経内科・内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	堀尾 英治	依光 茂太	岩谷 奈緒	合島 雄治	依光 茂太
					神経内科・内科
				岩谷 奈緒	
内視鏡	合島 雄治	合島 雄治	合島 / 東 (午後)	合島 雄治	合島 雄治
エコー	堀尾 英治		東 洋一郎		
午後	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科
	増永 愛子	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
	循環器内科・内科	消化器内科・内科			
	堀尾 英治	合島 雄治			



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩	5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩	1分
	幸田市民センター入口	徒歩	5分
JR	南熊本駅または平成駅	車	10分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。

老人保健施設
シルバーピア水前寺

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5丁目2-22
 ▶▶ ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
 ☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119
 訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771
 訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

地域交流
推進室

☎ 096-284-1025

編集後記 「言うまいと思えど今日の暑さかな」と川柳にあります、つい「暑いですね」が挨拶になるこの夏でした。しかし、暑さを蓄え秋に豊穡の穂をもたらすともいいます。それに、毛皮を着て裸足で砂漠を歩くラクダに比べれば…！ 好き嫌いに拘らずこの季節が訪れるのですから、秋までに夏らしい出来事一つひとつを楽しみたいもの。冷たいアイスが(おじさんにはビールが)こんなに美味しく感じられるのは、この暑さのおかげなんですから!! (平成・吉川)