


地域交流誌

たいざんぼく

水前寺

 医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
特定施設シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

Vol. 50 2014.2



◇誤嚥性肺炎を予防しましょう

◇薬の飲み方～服用時間～

◇健考茶論 甘美魅惑のチョコレートと
粒粒辛苦のカカオ豆

◇老人会活動紹介

向春 の候に 想うこと

水前寺とうや病院の玄関の横には、建物を少し凹ませてベンチが造られている。「水前寺本町」というバス停があるからだ。

病院付近の町名が、水前寺本町から水前寺5丁目に変更されたのは、かなり前。もう40年以上になるだろうか。町名変更されても、バス停名が「水前寺本町」のままなのは、通りの向こう側が水前寺2丁目だからだと勝手に思っている。

その当時、この一帯は(※1) 県蚕業試験場の桑畑が広がっており、建物は殆どなかった。病院前のバス通りは、自動車よりも熊高、熊工の学生さんの自転車のほうが多かった。そんな寂しい所だったから、夜は特に静かであった。それでも 町の営みを主張するかのように、豊肥線踏切の遮断機の音が、チンチンチンと長く続く。

水前寺動物園(※2)からは、いろんな動物の声が聞こえてきた。象の鳴き声は子供の私にも判別出来た。またオットセイの、甲高く断続的な叫び声は耳につき、近所迷惑だった事は間違いない。

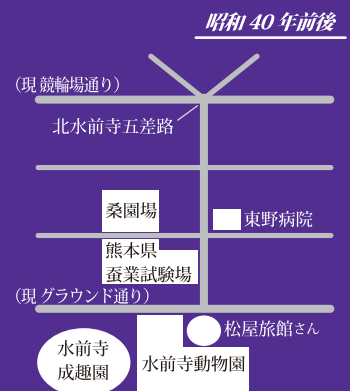


昔の音が、光が、「水前寺本町」の文字を見るたびに、白髪頭に甦ってくる。

医療法人清和会 理事長 東野 裕司

※1：今は水前寺2丁目で、知事公邸はじめ県幹部職員の公舎になっている。

※2：水前寺成趣園の北東側にあり、病院からは200～300mであった。江津湖湖畔に移転したのは昭和44年である。



嚥下に やさしい

おひなさま寿司

嚥下状態の悪い方は、口の中でまとまりにくいものは食べにくいと言われていますが、ごはんをゼラチンを混ぜることで、口の中でまとまりやすく、飲み込みもしやすくなります。ゼラチンを混ぜた軟らかめのごはんを使って、おひな様を模ったお寿司にしてみました。見た目も楽しく、家族と一緒に楽しめます。



材料 3ひな人形3組分

(ゼラチンごはん)

- 米・・・1合
- 水・・・360cc
- 粉ゼラチン・・・5g
- 酢・・・大きじ2
- 砂糖・・・大きじ1
- 塩・・・小さじ2/3

(寿司酢)

- 卵・・・3個
- 片栗粉・・・小さじ1
- 塩・・・少々
- サラダ油・・・適量
- きゅうり・・・1本
- ロースハム・・・3枚
- のり、梅干、でんぶ、佃煮等・・・適量

うす味に仕上げてあります。
内衣に寿司あげを使用すると味が引き締まります。

誤嚥性肺炎を予防しましょう

肺炎は脳卒中（脳血管障害）を抑えて日本人の死亡の第3位となりました。そのほとんどは65歳以上の老年者です。嚥下性肺炎患研究会が2004年から2005年の1年間に20施設で全入院肺炎患者を調査したところ、その66%が誤嚥性肺炎と呼ばれる肺炎であることがわかりました。

誤嚥性肺炎とは？

近年、我が国では急速に高齢化が進んでおり、加齢、脳血管障害の既往などにより、食べ物を咀嚼（そしゃく）し嚥下（飲み込む）する機能の低下した人が増加しています。

口の中には多くの細菌が住み着いており、唾液や食物、胃液などが誤って気管に入ることによって発症する肺炎が誤嚥性肺炎です。

誤嚥性肺炎の予防

（1）口腔の清潔を保つ

口腔を不潔にしていると、様々な細菌が増殖します。歯と歯肉のブラッシングをしっかりと行い、口腔内を清潔にすることが大切です。また、入れ歯の洗浄もしっかりと行いましょう。定期的な歯科受診も重要です。

（2）胃内容物の逆流を防ぐ

食事をしてすぐ横になると、容易に胃内容物が逆流してきます。食後2時間は座った状態を保つようにしましょう。

（3）肺炎球菌ワクチンを接種する

肺炎球菌ワクチンの接種により、誤嚥性肺炎を主体とする患者の肺炎発症率が減少したという報告があります。

（4）寝たきりを予防しましょう

低栄養状態や寝たきりの防止は、誤嚥性肺炎の予防に重要です。普段から適度の運動や積極的な社会参加を心がけましょう。



呼吸器内科部長
濱本 淳二

当院でも肺炎球菌ワクチンの接種を実施しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。 料金：7,350円

作り方

- ① 米をとき、分量の水を入れ、炊く直前にゼラチンを入れ混ぜ、普段通りにごはんを炊く。
 - ② 寿司酢の材料を合わせ、火にかけ、軽く煮立たせる。
 - ③ 卵を溶き、少量の水で溶いた片栗粉と塩を混ぜ、小さ目のフライパンにサラダ油を敷き、円形の薄焼き卵を3枚作る。半月になるよう、半分に切っておく。
 - ④ きゅうりはピーラー等で薄い帯状にスライスし、ロースハムは半分に切り、半月にする。
 - ⑤ 炊き上がったゼラチンごはんを寿司酢を混ぜ、冷ます。
 - ⑥ ⑤のゼラチンごはんを50gずつラップに包み、円錐状に握る。（これを6個作る）
 - ⑦ ⑥のゼラチンごはんに、薄焼き卵を羽織り、前で合わせた部分を爪楊枝で止める。おひな様は内側にロースハムを巻き、お内裏様は外側にスライスしたきゅうりを巻く。
 - ⑩ 着物から出ているお内裏様・おひな様のゼラチンごはんの部分に、切ったのり、梅干、佃煮、でんぶ等好みのもので顔を描く。※お内裏様には笏、おひな様には扇に見立てたものを添えると一層ひな人形らしくなります。
- ※注意！
爪楊枝を使用しますので、食べる時は十分注意してください。
噛む力が弱い方や飲み込みが上手くできない方は、着物部分の食材は食べやすい食材で代用してください。

服用方法	目安
1 食前	食事の 30 分前
2 食直前	食事のすぐ前 (5 ～ 10 分前)
3 食後	食事の 30 分後
4 食直後	食事のすぐ後 (5 ～ 10 分後)
5 食間 (空腹時)	食事の 2 時間後の空腹時 次の食事は 2 時間以上あける
6 寝る前	寝る 30 分前



1・2 重要なんだけど忘れがちな “食前・食直前”

「食前」以外で飲むと効き目が無かったり、副作用が出たりする可能性が高まります。しっかりと「食前」に飲んで下さい。そしてさらに時間的に厳しくなったのが「食直前」の薬です。食事の 15 分前と説明されることが多いですが、薬によっては 10 分前、もしくはもっと食事前ギリギリに飲んだ方がいい薬もあります。

3 最も一般的な飲み方 “食後”

「食後」の薬のほとんどは、本当はいつでもいいけど忘れないために「食後」、の薬ですが、中には「食後」でないと薬の吸収が悪かったり、副作用が出たりするものがあります。

4 お箸をおいたその時に “食直後”

食後より食直後に服用するほうがよい薬は食直後に服用します。目安としては、食事が終わってお箸をおいてからすぐ、または食後お茶を飲んでからすぐと理解していただいて結構です。

5 誤解されている方も多い “食間”

食事の間（あいだ）ということで、ご飯を食べている途中に飲むと思っている方もいますが、誤解です。正確には食事と食事の間で、空腹時に飲む薬です。

6 意外と多い飲み方 “寝る前”

「寝る前」に何々する、と言うのは意外と忘れにくいもののように、食事の影響が無い 1 日 1 回の薬とは相性がいいかもしれません。

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

薬の効果を最大限に発揮させるためには、薬に合った服用時間が必要となります。

含まれる成分によっては、しっかりと決められた時間に服用しなかった場合思わぬ副作用を引き起こしてしまうことがあるという点からも、服用時間は守る必要があります。

では、服用時間にはどのようなものがあり、その目安はどうなっているのか確認していきましょう。

薬をいつ飲むのかしっかり確認する大事さがわかりましたか??

薬剤師は薬の専門家です。お気軽に薬剤師にご相談ください。



看護部通信

2月より看護部のユニフォームが

新しくなりました！



看護師は、襟元のラインがピンク・オレンジ・紺・えんじの4色、介護士は、ピンク・グリーン2色。

このカラーバリエーションの中から、各自が好みのタイプを選んでいきます。



気分も新たに、「温かさ」と「やさしさ」をもってケアにあたりたいと思いますのでよろしくお願いします！

よろしくお願ひします！

9年間の病棟勤務を経て、2月1日より、外来師長として勤務することになりました。

通院されている患者さまおひとりお

ひとりのお名前とお顔と普段のご様子を

早く覚えて、ちよつとした変化にも気づき治療の助けとな

れるよう、スタッフともども患者さまに寄り添った看護に

努めてまいります。

どうぞご安心して来院されてください。



外来師長
坂本 みどり

ちゃれんじ！ 間違い探し

今年は冬季オリンピックが開催されました。たくさんの選手たちが感動をくれました。東京オリンピックも楽しみですね♪
さて、上下の絵には7つの間違いが隠れていますよ！
答えは11ページにあります。



シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所

シルバーピアグランド通り 特定施設

シルバーピア水前寺
入所

～ゆく年くる年～ それぞれの年末年始を迎えました！

年末年始、シルバーピア水前寺ではたくさんの方の行事が開催され、賑やかで楽しい思い出が出来ました。

クリスマスには、可愛らしい飾り付けや豪華な洋食に入所者の皆様からも「ワァー…」と感激の声。また恒例の餅つき見学や餅丸めに歳の瀬を感じていただき、新しい年を迎える準備が整いました。



シルバーピア水前寺は在宅復帰支援施設の役割を担い、外出、外泊支援にも力を入れて取り組んでいます。高齢化が進み、お正月を自宅でご過ごされる方が少なくなりましたが、今年も10名以上の方々がなつかしの我が家それぞれの正月、家族団欒を楽しみました。「おせちば食はずぎた…」「ひ孫たちにお年玉ばやらにやんで大変だった」と、笑顔で思い出を語ってくださいました。食事や排泄の心配事もありませんが、個別の介護指導や気



をつけて頂きたいことなどをお伝えし、何よりもご家族のご理解とご協力のお陰で、元気に戻って来られたことに感謝いたします。

一方、施設では少し夜更かしをして紅白歌合戦を観たり、元旦には特製お節料理に舌鼓、お屠蘇の振る舞いもあり、皆さんで新年の挨拶を交わしました。

防寒対策ばつちりで健軍神社の初詣に出かけた入所者さまに感想を尋ねると、「厳かでしたよ」と微笑みながらの一言。しつかりと雰囲気を感じ取っていただけただようで大変嬉しく思いました。

これからも職員一同、学びと実践を通してより良い施設となれるよう努力して参りたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

2014年

今年も笑顔で
がんばります！

今年、最初に誕生日を迎えられた白寿の岡田さん。歌の会では誰よりも大きな声で歌ってくださいました。毎日、足踏み練習を精力的に頑張りイキイキと過ごされています。

この日はご家族に囲まれながらバスデーケーキを召し上がり、満面の笑みを浮かべられていました。そんな岡田さんの2014年の抱負は「今年も一年頑張つて、市役所から百歳の賞状をもらえるように、元気で頑張りたいたいと思います」とのこと。目標がしつかり実現できるように、職員も日々の生活のお手伝いしていきたく思います。



シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）



初詣に行きました 1月6日～14日



通所リハビリテーション事業所では、毎年恒例の初詣に健軍神社に行つてきました。参道がリニューアル中で、両側には一般の方の寄付による名前の入った燈籠が立ち並び、東バイパスからの眺めがとても素敵でした。

参加された利用者の方からは、「おみくじ、大吉だった」「寒いけど、天気が良くて気持ちいい」等、たくさんの方が声を聞かれました。

今年も、少しでも季節を感じていただけるような外出レクリエーションを計画しております。

次はお花見です。暖かい春が、待ち遠しいですね！



今年も
どうぞよろしくお願い
致します！

工作レクリエーション



シルバーピア グランド通り

とても楽しかったとのことで
馬と一緒にハイポーズ!!

早く走りそう!!

うまだけに
とてもうまくいきました!



今回のレクリエーションは工作で干支にちなんだ「馬」を作りました。

馬は「物事が『つま』くいく」「幸運が駆け込んでくる」などといわれる縁起のいい動物で古くから人との関わりも深く、愛されています。

そんな人気の高い馬ですので、多くの入居者さまが参加され、熱心に作業をされました。

完成した馬をみて「この馬は品がよくて恰好がいい!」「速く走れそうなのでこの馬の名前はハイセイコー!」今回はシマウマだったから今度は白馬を作りたい」等々、たくさんの方の感想が聞かれました。



カレンダーの裏に型紙を貼って、お好みの馬を作っていました。

甘美魅惑のチョコレート と 粒粒辛苦のカカオ豆



水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています

新しい年が明けて、早1ヶ月半が過ぎましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？

外は寒いですが、2月の夜空は澄み切っており、南の空には冬の大三角形（本場に正三角形です。見つけ方…まずオリオン座の赤いペテルギウス↓左下の青白いシリウス↑右上の黄色いプロキオン、すべて1等星です）を見ることが出来ます。時には遠く夜空を眺めるのも気分転換に良いですよ。

2月の歳時記と言えば、節分（立春の前の日）です。この日を境に冬から春へ移行すると考えられています。『鬼は外、福は内』と邪気を払うために豆まきするのが通例となっており、成田山でお相撲さんが参加しての豆まきは風物詩です。しかしいつ

の頃からか？節分にお寿司（巻寿司）を恵方の方角（年によつて異なる）を向いて丸かじりする風習が紹介されるようになりました。元々は大阪を中心に広まっていた慣習のようですが、1998年に大手コンビニエンスチェーン店が全国展開を図り、広く知られることとなったようです。

忘れてならない2月の恒例行事にバレンタインデーがあります。このイベントで年間チョコレート消費量の12%弱を占めます。日本では1936年のモロゾフの新聞広告が始まりとされます（一般化したのは1970年以降）。女性から男性にチョコレートを送ることで、愛の告白が出来る。我が国の封建的な男性中心社会にあつて女性の社会進出が欧米並に達した証として受け入れ易かつたのでしょうか？

○チョコレートのほじまり

さて皆さんはチョコレートについての程度御存知ですか？チョコレートの原料はカカオ豆です。幹に直接実が成る、一風変わった植物で、中南米が原産で、暖かな気候が栽培に適しています。

歴史を紐解くとコロンブスがアメリカ大陸を発見するまでカカオ豆は、チョコ老舗メーカーの多いヨーロッパには存在しませんでした。古く中南米ではカカオ豆を発酵・乾燥させ粉にして、これを水で溶いて泡立てて飲んでいました。今で言うココアのような飲み方です。ちなみにココアの呼称はカカオの誤記が最初のようなです。ヨーロッパにカカオを持ち帰ったスペイン人も当初は、飲料として利用していました。

どうぞご利用ください



売店
食品・日用品・介護用品など
販売しております

2階 営業時間
月～金 9:30～17:30
土日祝 10:30～15:00



インターネット閲覧専用
パソコン

2階入院会計横

ただカカオ沫のみでは苦くて口に合わなかったよう
で、当時はとても高価であった砂糖を加え、甘い飲
み物へ変わっていったようです（今で言うホットチョコ
レート）。当然、値が張るので口に出来るのは富裕層
に限られていました。

その後カカオ豆の利用法に大きな変革が起こり
ます。1828年にコンラート・ヴァンホーテンが粉
成分(ココアパウダー)と脂成分(ココアバター)を分離
する機械を発明したのを境に飲み物であったチョコ
レートは現在の固形タイプへ形を変えて行きます。
1900年に入ってアメリカで HERSHEY が大規模な
チョコレート製造を開始し、全世界に広まること
になります。

○粒粒辛苦のカカオ豆

今では食料品売り場で手頃な価格で誰もが口に
することが出来るようになったチョコレートですが、
甘い話だけではありません。ヨーロッパで珍重され、
消費量が増えたことで、利潤を求めてカカオ豆の栽



カカオ豆



ハーシーズの
キスチョコ

培が促進されることとなります。当時の植民地政
策とも重なって中南米、アフリカ、東南アジア諸国
でプランテーション作物としてカカオ豆が植栽され
ました。従って古くからカカオ豆生産を支えて来た
のはサトウキビやコーヒー豆と同様に奴隷労働によ
るものでした。現在もカカオ豆は西アフリカが主な
産地となっていますが、受け継がれた負の連鎖は、
今なお児童・貧困労働などの社会問題を孕んでお
り、先物取引市場で、マネーゲームの対象にもなっ
ており、しばしば経済性と人道的問題が取り沙汰
されます。我が国で広くチョコレートが認知される
のは、戦後アメリカ進駐軍によつてです。“Give Me
Chocolate”は当時を物語る言葉として度々紹介さ
れます。戦後食料難の時代に、当時の子供達は甘
いチョコレートに何を感じたのでしょうか？（*注）

最後に、チョコレートは糖質・脂質を多く含み、
栄養価に富み、非常用食として重宝され、山登り
の時は必ず携帯すべき食品に挙げられます。また
抗酸化作用の強いポリフェノールや集中力や記憶
力を高めるテオブロミンを多く含み、砂糖効果も相
まつて口にするると病み付きになる食べ物です。経済
性重視で始まったバレンタインデーですが、華やかに
流行に乗るだけでなく、粒粒辛苦のカカオ豆があ
ればこそ、甘美魅惑のチョコレートが頂けることに
感謝する日にしたいたいものです。

*注：御意見のある方は、

水前寺とうや病院 広報部会へぜひ御連絡下さい。

「たいざんぼく」は
私たちが編集、発行しています

「たいざんぼく」は今号で
50号目の節目の発行となりました。



医療法人清和会 水前寺 広報部会

地域の皆さまとのつながりを大切
にしたいという思いから地域交流
誌としての位置づけで発行を続け
てきました。
取材・編集作業は全て広報部会に
所属する病院・施設の職員が行っ
ており手作り感を大事にしていま
す。これからも読者の皆さまと医
療法人清和会をつなぐ交流誌とし
ての役割を担っていかうと100
号を目指して編集スタッフも張り
切っているところです。
地域に関する情報もどしどし掲載
していきますので、ご意見等いた
だければ幸いです。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、各校区の「いきいき健康サロン」「老人会」などで、地域交流活動を行っています。

今回は、老人会の活動内容をご紹介します。これからも、皆さまが安心して過ごしていただけるよう、活動のお手伝いをいたします。

砂取 5町内 有隣会

2か月に1度の有隣会例会では、會員の皆さんとお茶を飲みながら、お互いの近況や生活の知恵などを話題にしたおしゃべりを和やかになかよく行っています。そのほか9月は松屋本館での敬老会、年2回の日帰り旅行を計画しています。また、町内のリサイクル活動に参加し、お手伝いをしています。

会長 工藤笑子



託麻原 9町内 親和会

私たちは会員50名（男13名、女37名）は、「健康第一、元気な老人、活力ある親和会を目指す」をモットーに、明るく楽しく地域の活動に取り組んでいます。研修活動や美化奉仕はもちろん、カラオケ、旅行など、子どもたちとのふれあい活動も楽しみの一つです。また毎月、地域交流推進室のスタッフなどを招いて開く学習会は、私たちの暮らしに役立つお話を暮らして役立つお話をかりで、毎回楽しみにしております。これからもよろしくお申し込みをお願いします。

会長 松本文雄



出水 3町内 参寿会

昨年設立35周年を迎えました。10数年前に、会則も出て役所に決算書類の提出、市老人クラブ連合会に加入して健全な会の運営に努力しています。また、地域交流推進室さんのご協力を頂き、年7回程度季節に応じた病気と予防についての講習会を実施しており、會員から感謝されております。現在、全体の80%を女性に占有されまして、会の活動も優先され、花壇の整備植栽に力を注いでおります。今年度の目標は60歳以上ピチピチの殿方には是非入会をお勧めしております。

会長 南 良治



託麻原 14町内 睦会

今年で17年になります。地域交流推進室や他施設の協力で、年6回程実施しています。私が立田山から採ってきた栗・タケノコ等で、栗ご飯やタケノコご飯を民生委員や福祉推進員に調理して頂き、手作り料理を食べながら、血圧測定・健康体操・頭の体操・ゲームなどをして過ごしています。老後を健康で楽しく、人と人との繋がりを育む老人会にしたいです。男性の人が少ないのが悩みの種です。又、交流活動でも、町内清掃・餅つき会・年末の夜回り・幼稚園児との交流・小学一年生との昔遊びなどで交流を深めるなど、有意義な活動をしています。

会長 山本賢治



託麻原 6町内 紅葉会

私達は現在會員数40数名で、平均年齢約77歳です。活動としては一部の會員で、20余年間、町内にあります通称「汽車公園」の清掃を毎朝6時半から続けていることでしょうか。この他に年に4回會員の誕生会を市内外の場所で開催し、会食をしてお祝いをしています。また「ふれあいサロン」や「ビデオ鑑賞会」や「おしゃべり会」などとして、お互い會員の親睦と老化防止に努めています。また町内の行事でもある「リサイクル回収」にも子ども会と一緒に参加しており、他の町内行事には中心となって協力し活動しています。

しかし最近では會員が超高齢となり會員数が減少しているのが残念です。私たちは何時でも、何方でも入会されるのを待っています。そして皆で仲良く、楽しく過ごしたいと願っています。

会長 坂田公洋



ケアマネジャー



業務内容

- 介護を必要とする方やご家族の相談に応じ、アドバイスをします。
- 介護保険の申請や更新の手続きを代行します。
- 利用者さまのご希望を確認しながら、ケアプラン（介護サービス計画）を作成、調整をします。
- 福祉用具レンタルの手続き
日常生活の自立を助ける用具レンタルのサービスを受けるための手続きをします。
- 住宅改修の手続き
介護保険では、一定の範囲内で住宅改修に対しての保険給付を行います。この制度を利用される場合は、事前申請が必要となっています。住宅改修をお考えの場合は事前にケアマネジャーにご相談ください。
- サービス担当者会議開催
ケアプランを作成するとき、利用者さまやご家族、ヘルパーやデイケア担当者、主治医などが集まって、各々の立場から意見を述べサービスを検討する会議です。
- 施設選び
施設への入所を希望される方に、老人保健施設や老人ホーム、グループホームなど、ご要望に沿った施設選びのお手伝いをします。

在宅ステーション水前寺 居宅介護支援事業所

特定施設シルバーピアグラウンド通り内
TEL.096-384-3119

在宅ステーション水前寺には、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所があります。今回は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーについてご紹介します。



何かあったら連絡してください！
お手伝いいたします！



1人暮らしだけん、みんな頼むね！
助かるとるよ～

サービス担当者会議の様子

清和会データ（平成25年11月～12月）

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数 2,512人 (一日平均 62.8人)
	入院	延べ患者数 6,813人 (一日平均 111.6人) 一般病棟平均在院日数19日
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数 3,991人 (一日平均 65.5人)
	通所	延べ利用者数 2,394人 (一日平均 39.3人)
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数 380人
	訪問 看護	延べ訪問人数 304人 (一日平均 6.9人)
	訪問 介護	延べ訪問人数 1,881人 (一日平均 30.9人)

一般病棟平均在院日数は、10月～12月を算定基礎としています

間違い探しの答え

右より) アイスホッケー / パックの位置、インラインスケート / メダル、フィギアスケート / 男性の前髪・女性のコスチューム、カーリング / ユニフォーム・手袋、スピードスケート / 目

看護師募集

私たちと一緒に働きませんか？



詳細はホームページにて

とうや病院

検索

お問い合わせ

URL <http://www.tohya.or.jp/nurse>

水前寺とうや病院 電話 096-384-2288

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

お問い合わせ・外来予約は

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

▶▶ 096-384-2288

【外来担当医師表】

平成 26 年 2 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	立石 秀彦	濱本 淳二	彌永 千絵子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
禁煙外来 予約制		中西 美智子		松永 敏郎	

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



日本医療機能評価機構
認定済 JC1589号

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399



〒862-0950 熊本市中心区水前寺5丁目2-22

E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ <http://www.tohya.or.jp>

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中心区上水前寺1丁目6-5

☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所

☎ 096-384-3119

訪問介護支援事業所

☎ 096-384-2771

訪問看護支援事業所

☎ 096-384-5580

地域交流
推進室

☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市中心区出仲間8丁目2-15