

地域交流誌

# たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

シルバーピア水前寺

Vol. 51 2014.5



◇タバコのおはなし

◇健考茶論 森羅からの恵み  
～樟脳とアスピリン～

◇砂取まつり

教えて！  
ドクター



# タバコのおはなし

老人保健施設シルバーピア水前寺

施設長代理 福田安嗣

(呼吸器内科)

## タバコ喫煙は、中国の高濃度PM2.5よりも確実に身体に害を及ぼす

タバコの身体に対する有害性について、皆さんよくご存知でしょう。タバコの喫煙方法には色々な型があります。紙タバコ（シガレット）、葉巻（シガー）、刻みタバコ（煙管）、噛みタバコ、スナッフ（粉末を鼻から吸引）、水タバコ等です。いずれも長い年月を経てきた喫煙方法ですが、タバコに含まれる成分を吸入することには変わりありません。

① 酸化炭素は喫煙者の体内組織の酸素欠乏を起こし、全身に多くの障害を起こします。特に肺、心血管系、皮膚、骨、胎児の発育などに大きな影響をもたらします。

② タールにはベンゾピレン、ニトロソアミンなどの発癌物質やヒ素、カドミウムなど摂取してはならない有害物質が多く含まれています。

③ ニコチンは低濃度では神経興奮作用を、高濃度では神経遮断作用を有します。ニコチンは肺から吸収されると数秒〜20秒で脳に達し、自律神経節や神経筋接合部に存在するニコチン性アセチルコリン受容体に結合して色々な薬理作用を發揮します。

代表的なドパミン放出は人を興奮させ、感覚を麻痺させ、快感を覚えさせ、依存症を招きます。タバコ喫煙は依存症です。

タバコ喫煙によって体内に入る3大悪成分といわれるものは①酸化炭素、②タール、③ニコチンです。これらはいずれもPM1.0以下の微細粒子です。

タバコ喫煙は喫煙者の体内組織の酸素欠乏を起こし、全身に多くの障害を起こします。特に肺、心血管系、皮膚、骨、胎児の発育などに大きな影響をもたらします。

タバコ喫煙は喫煙者の体内組織の酸素欠乏を起こし、全身に多くの障害を起こします。特に肺、心血管系、皮膚、骨、胎児の発育などに大きな影響をもたらします。

タバコ喫煙は喫煙者の体内組織の酸素欠乏を起こし、全身に多くの障害を起こします。特に肺、心血管系、皮膚、骨、胎児の発育などに大きな影響をもたらします。

タバコ喫煙は喫煙者の体内組織の酸素欠乏を起こし、全身に多くの障害を起こします。特に肺、心血管系、皮膚、骨、胎児の発育などに大きな影響をもたらします。

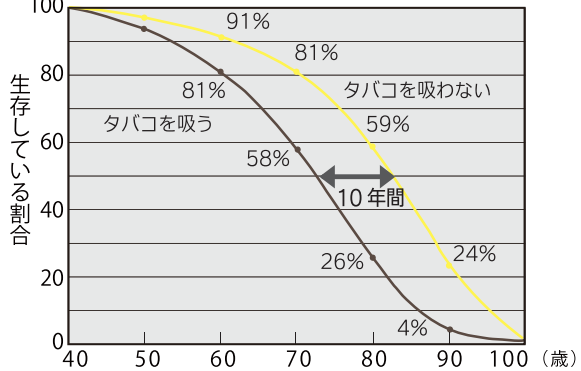


### タバコは何時、何処からやってきた？

タバコ属の植物は原産地中南米で、広葉性植物ナス科に属するニコチアナタバカム (nicotiana tabacum) に代表されます。喫煙の最も古い記録は中南米に栄えたマヤ文明（6〜7世紀）遺跡にそれを見ることが出来ます。タバコを吸うマヤの神々の壁画がマヤのピラミッド神殿で行われた神事に際して、神官たちは捧げられた生贄をタバコの乾燥葉を燻して清め、神官自身もタバコの煙で身を清めました。タバコは神聖なものとして扱われていました。

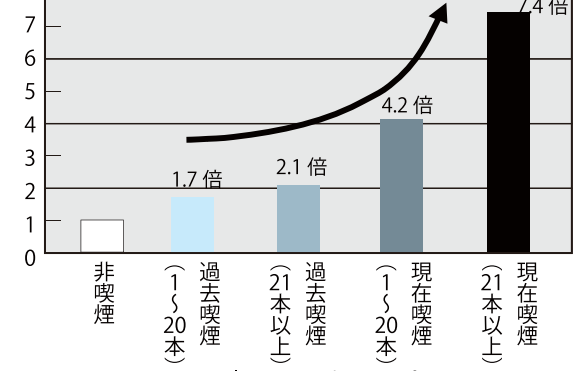
一方貧しい民衆の間では、タバコ葉を丸めて噛み、その液汁を飲んで飢餓をしのいだり（噛みタバコ）、兵士たちは刻んだタバコ葉を筒に詰め火をつけその煙を吸うことで一種の興奮状態になり戦いに挑んだりしました（キセル吸煙）。また刻みタバコを廣葉で巻いて

喫煙者は10年短命 (イギリスにおける大規模研究)



Doll R, et al:BMJ 2004;328:1519

喫煙と心疾患死亡率 (対人口10万人/年)



NIPPON DATA 80(National Integrated Project for Prospective Observation of Non-communicable Disease and its Trend in the Aged) による男性若年者群 (30〜64歳) 3万9802人、14年間の追跡。

吸ったり（シガー）、粉末を鼻から吸引するスナッフ等もありました。喫煙は土俗的な風習として民衆の中で広がっていきました。



## 新大陸から

### 旧大陸ヨーロッパへ

1492年

コロンブス 新大陸を発見

その帰途に際して当時の旧大陸には無かった種々のものを持ち帰りました。その中で後の世に大きな影響を齎したものに、風土病であった「梅毒」と「喫煙」の風習がありました。両者ともサンタマリア号の水夫たちが持ち帰ったも



図1

パレンケの「十字架の神殿」のL神

のですが、アツという間にヨーロッパ中に拡がりました。「梅毒」はともかく、厳しいキリスト教の世界では、民衆の中で拡がった「喫煙」は下品な風習として烈しい弾圧を受けます。それに纏わるドラマは数多くあり、非常に興味深いものがあります。



## 日本へのタバコ伝来はいつ？

1543年

ポルトガル船 種子島へ 鉄砲伝来

1549年

フランシスコ・ザビエル

キリスト教布教のため鹿児島上陸

タバコの伝来はこの頃と思われる

ます。やはり喫煙の風習は水夫たちによって持ち込まれました。

1601年関ヶ原の戦いに勝利した徳川家康に謁見したフランシスコ会修道士らが、タバコの種子とタバコから作った傷に効く軟膏を献上したとの記録が公式なものとして残っています。この際、タバコは薬用植物として紹介されています。しかし庶民の間では水夫らから学んだ喫煙が流行ったと思われませんが高価であり、刻みタバコを煙管で吸うことが武士や裕福な民の中で行われたに過ぎません。喫煙が世に広まったのは江戸時代中期、タバコが商業の対象となり、それによる莫大な利益が得られることに気づいた商人たちによります。維新後、明治政府はその収益を国のものとするために明治37年タバコの製造販売を官営化しました。

近代では基幹産業の一つとして昭和6年、葉タバコの生産からタ

バコ製造、販売まで一貫して国家が管理する専売公社を設立し、国費収益を図り国民に喫煙を推奨しました。（昭和57年専売公社制度廃止、禁煙運動へ）

コロンブスらが持ち帰ってから約100年も経たずに、ヨーロッパを介してタバコ喫煙は日本にやって来ました（16世紀末）。以後400年の歴史を刻んできたタバコは、ある時は優しい友人として、時としては寿命を縮める悪者として常に身近に存在しています。決めるのは貴方です。

### 参考文献

日本呼吸器学会『禁煙治療マニュアル』  
メデイカルレビュー社  
上野堅實『タバコの歴史』大修館書店

水前寺とつや病院 禁煙外来  
火曜日・木曜日の午後（予約制）  
お電話または窓口にてご予約ください。  
さい。

# 禁煙を手助けする薬

## 知ってほしいな！ くすりの豆知識

### なぜ禁煙はつらいのか？

その原因は、タバコに含まれるニコチンへの依存にあります。ニコチン依存には精神的なものと身体的なものがあります。

前者はタバコを吸いたくなり手持無沙汰になる、後者はイライラや眠気が出るなどの禁断症状が起きます。ニコチンが脳に存在する受容体（ニコチン受容体）に結合すると、ドーパミンと呼ばれる快感を生じさせる物質が放出されます。その快感を求めはじめると上記のような依存症状が現れます。



水前寺とうや病院  
薬剤部長 益山 貞隆

厚生労働省は、健康日本 21 の中で、「1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」のスローガンを掲げています。このスローガンでも分かる通り、「禁煙」は、生活習慣病予防の基本のひとつです。

しかし、禁煙を経験したことのある方には、それがいかにつらいことが十分ご存知と思います。そこで今回は、禁煙を手助けする薬（禁煙補助薬）について記載いたします。

### ニコチンを含む禁煙補助薬「ニコチンガム」・「ニコチンパッチ」

ニコチン依存症に対し、ニコチンを少し補充することで禁断症状を和らげ、タバコも薬も量を減らしていき、補助薬なしでも禁断症状が起こらないようにするものです。

#### ニコチンガム

その名の通り口の中で噛んで使用する医薬品で、薬剤師がいる薬局で購入することができます。

#### ニコチンパッチ（貼付剤）

薬局で購入できるものと、病医院受診と医師の処方箋が必要な薬がありますが、ガムも含め医薬品ですので用法用量と使用上の注意を必ず守ってお使いください。

### ニコチンを含まない禁煙補助薬「チャンピックス」

この薬は本来ニコチンが結合する受容体に結合し、下記作用を示します。

#### ①ニコチン切れ症状を軽くする

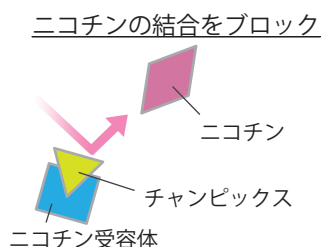
ニコチンガムやパッチの様にニコチン受容体に結合して刺激し、少量のドーパミンを放出させます。



#### ②禁煙中に一服してしまったとき

##### タバコをおいしいと感じにくくする

受容体に結合した後に、タバコ由来のニコチンと受容体との結合をブロックし、ドーパミンの放出を抑制します。



この2つの作用で禁断症状やタバコに対する欲求を軽減させ、喫煙しても満足感を得られにくくします。

チャンピックスは病医院受診と処方箋が必要な医薬品ですが、他の薬に比べて、禁煙の成功率が高いというデータがあります。近頃は通販サイトなどで非正規の類似品が出回っているようですが、保証などありませんので十分ご注意ください。

喫煙癖は、本人の意思では治しがたい一つの“病気（ニコチン依存症）”です。

消費税増加の今、医療保険で治療も可能ですので、一度楽な禁煙（治療）を考えてみてはいかがでしょうか？



# 屋外歩行・買い物練習の紹介



買い物をすることは生活する上で必要不可欠なこと。また地域の知り合いの方との良いコミュニケーションの場となり、楽しみとされている方も多いのではないのでしょうか。

当院リハビリテーション部では、リハビリのプログラムの一環として買い物練習を取り入れています。患者さまの生活に沿った買い物練習を行うために、スーパーマーケットだけでなく、公共機関を利用してデパートまで実際に行くこともあります。

患者さまの中には屋外での歩行に不安がある方も多くいらっしゃいます。そこで、退院後その方が生活の中で必要となる歩行距離を調査し、歩行状況、店内での動き、精算の練習や確認まで練習することで、安心して自宅復帰できるようにサポートしています。



今回は、水前寺とうや病院から徒歩5分程の場所にある「愛マート」さんへの買い物練習風景をご紹介します。

買い物練習に行かれたのは、数か月前に足を骨折された70歳代の患者さまです。毎日リハビリに励まれ、買い物できるまでに回復されました。

Let's Go!!



到着



練習の成果！段差も昇れるようになりました

お買い物の開始 ▶▶▶▶お会計▶▶



高い所の商品も楽に取れますよ。全然ふらつきません。



金銭管理もリハビリの1つです。



病院に戻って  
調理開始



今日のメニューは、  
混ぜご飯とマカロニサラダ  
とお吸い物♪

完成！



混ぜご飯はおにぎりにして  
みんなで頂きました。

どれもとってもおいしかったですよ♪

袋詰め



鶏肉、紅ショウガ、しいたけ…  
買い忘れはないかしら??



実際に買い物にいけない方でも、  
自宅まで配送してくれるお店や宅  
配サービスもあります。しっかり活  
用して、自分で選んで自分の欲  
しい物を手に入れる手段を見つけ  
てみてください。

# シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所  
シルバーピアグランド通り 特定施設

## シルバーピア グランド通り

いつもありがとうございます

### ボランティアさん ご紹介

当施設では、入居者さまに楽しい時間を過ごしていただくために、たくさんのボランティアの方々にご協力いただいています。



参加されている方は皆さん花が好きで、楽しみながら丁寧に生け花をされています。それぞれに個性豊かに表現されていて、私も勉強させてもらっています。お会いできる日が楽しみです。



いつも入居者さまと一緒に唄いながら参加させてもらってます。とても元気な歌声で楽しめています。これからもよろしくお願いします。



楽しく書いて頂くことを目的としています。好きな字体や文言を選んでもらうため、いくつかお手本を準備しています。書く事を身近なものとして受け入れてもらえるとうれがたいです。



皆さんと一緒に演奏することができ、楽しみながら今後も過ごしていきたいと思います。



レクの時間に入居者さまと一緒にゲームや会話をしています。今後も参加できる時は、海樺と一緒に参加したいと思います。

## 祝 100歳 おめでとうございます!!



熊本市長より入居者の古閑緑さまと泉ハギノさまにお祝いの賞状と記念品が贈られました。

# シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）



## お花見に行ってきました

3月24日～29日

通所リハビリでは、毎年恒例の外出レクリエーションへ出かけました。

桜の下で食べるお弁当は「外で食べるとまた違っておいしい」と、利用者さまの喜びの声が多く聞かれました。また、残念ながら雨のためにドライブのみとなった曜日は、熊本城方面・運動公園方面と桜の名所へ車の中からの見学となりました。しかし「かえってドライブの方がよかったです」「日頃行けないところへ行けた」と喜びの声も多く聞かれました。

秋にも外出レクリエーションを企画しております。秋に向けて体力をしっかりとつけましょう。



長生きの秘訣は俳句日脚伸ぶ  
山笑う 老いの体調くるくると

佐藤 九州男さま



## 音楽療法

～音楽のちから～

## シルバーピア水前寺 入所

高齢者に対する心理療法には様々なものがありますが、「音楽療法」もその一つです。療養部入所でも外部から音楽療法士の方を招いて、音やリズムに合わせて懐かしい歌を聞いたり、歌ったりすることで不安やストレスが軽減し、普段は表情が乏しい方の笑顔が引き出せる・・・など様々な効果を期待して定期的に開催しています。

この日もフロアに歌声が響きわたり、寝たきりの方の目線に変化があつたり、実際に楽器に触れ、手が動いたり、言葉が発することが少ない方が声を出して口ずさんでおられたりといった、嬉しい反応が見られました。学生帽もよくお似合いですね！



今年も  
近所の公園に  
お花見に  
行ってきました



# 森羅の恵み

## ～樟脳とアスピリン～



水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています

道端や山肌が若葉・花でパステル調に衣替える季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？この季節は寒暖差、気圧変化も激しく、健康管理が難しい季節でもあります（たいざんぼく第44号参照）。

### ○クスノキと樟脳

若葉が芽吹くこの季節に葉を落とす樹がありません。クスノキ（楠）は1年中枝に葉を茂らせており、イチョウのように葉の無い状態を目にすることはありませんが、春先に古いものはすべて落葉し、1年で若葉に入れ替わる落葉樹の仲間です。県庁周辺や旧街道沿いには数多くのクスノキが植樹され、日々の往来を見守って来ました。5月のこの時期にクスノ

キの下を通ると特有の匂いがします。これは樟脳しょうのうの匂いです（クスノキは「樟」とも表記されます）。樟脳は鎮痛・消炎・清涼剤としての医学的用途や衣類の防虫・防腐剤にも利用されています。ただ第二次世界大戦前は主に懐かしいセルロイド（現在はプラスチックに置き換わった）の合成に用いられ、大量に伐採された受難の時代もあったようです。

またクスノキの木材としての腐り難くさから、飛鳥時代には仏像製作に広く利用されていました（奈良時代以降はヒノキ材が一般的になりました）。有名な中宮寺の弥勒菩薩半跏思惟像（昭和生まれの人には50円切手の図柄としても懐かしい）は飛鳥文化の代表的な仏像です。

### ○ヤナギとサルチル酸、アスピリンへ

この時期、河川敷ではヤナギがしなやかな枝に若葉を芽吹かせて風に揺られています。ヤナギは元々、湿潤な土壌を好みますが、河川の氾濫で上流から流れてきた木根や枝が土に埋もれた後に根付いたり、この特性を生かして河川の土手補強用に人為的に植えられたことから河川周辺で良く目にします。

歯間に物が詰まった時に御世話になる爪楊枝つまようじですが、元々は（古くは奈良時代より）ヤナギの枝が使用されていたのを御存知でしょうか？ヤナギの枝には鎮痛物質が含まれており、紀元前ヒポクラテスの時代より歯痛がある際は、ヤナギの枝を歯間に刺していました。また江戸時代の人々はきれい好きで、ヤナギの枝を叩いて繊維状にしたものを歯ブラ

## 平成26年度医療法人清和会 入社式

4月1日（火）、水前寺とうや病院に11名、在宅ステーション水前寺1名、特定施設シルバーピアグラウンド通り1名、平成とうや病院に21名、合計34名が入職しました。

清和会の職員として、共に励んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



2014年度 「土曜健康サロン」予定		
平成26年	5月	食に歴史あり
	6月	食と進化
	7月	今、旬な話
	8月	生活にスパイスを
	9月	生活を Re-Habit
	10月	健康時間学
平成27年	11月	身近な細菌
	12月	匂いと健康
	1月	食の健康手帳 1
	2月	食の健康手帳 2
	3月	食の健康手帳 3



シとして使っていたそうです。

ヤナギの枝に含まれる鎮痛物質はサルチル酸（サルチルはヤナギの属名 salix に由来します）です。ただサルチル酸は、鎮痛作用は強いのですが、強酸であるため、これを精製しても飲むことが出来ませんでした。1887年にドイツ、バイエルン社のフェリックス・ホフマンが、酸性を弱くして内服できる化合物を合成しました。これが皆さんにも馴染み深いアスピリン（一般名アセチルサルチル酸、商品名バファリン）です。今まで数多くの薬が世に出ています。アスピリンを超える程売れる薬は今後出ないだろうと言われているスーパードラッグです。余りに売れた（効果がある）ため第一次世界大戦でドイツが敗戦した際に連合軍に取り上げられたエピソードもあります。今では薬局で普通に買える大衆薬です（胃に優しくなつたと言っても、頻回の服用は胃潰瘍の原因となりますので、注意して下さい）。映画ダイハード3の中で主人公ジョン・マクレーン刑事が頭痛を止める



### 江戸時代の歯磨き

ヤナギの枝をたたいて作った歯ブラシ  
磨きを使用していた



50 円切手  
弥勒菩薩半跏思惟像

ために内服しているのがアスピリンです。映画のクラ イマックスのキーアイテムにもなっています。

### ○120年以上続くアスピリン

古くから日本は、特有の食文化を育んできました。が、昨今の食の欧米化の潮流には勝てず、近年、疾病も欧米化し、脳梗塞、心臓病、大腸癌が増えています。古い薬、アスピリンではありませんが、その後の研究で、鎮痛作用に留まらず、血小板凝集機能を抑制し、脳梗塞や心臓病を予防することが分かつて来ました。また長期内服は大腸癌発生を抑制する？とも報告されています。ただ、特に高齢者ではアスピリン内服が脳出血の誘因となるため、安易な内服を控えるべきとの意見もありますので、服薬する際は必ず主治医に相談して下さい。合成から120年以上になるアスピリンですが、今なお現役です。安価で私達の健康に多くの恩恵を与えてくれる薬であることに変わりはないでしょう。

クスノキは古くから西日本を中心に親しまれてきた樹です。古い神社等には巨樹も見受けられ、信仰の対象にもなっています。巨樹には何かしらの神秘的な魅力があり、畏敬の念を覚えても不思議ではありません。屋久島の森羅の森を訪れる人が絶えないのもこのためでしょう。初夏の風に芳香漂わせるクスノキの巨樹に、トトロは住んでないでしょう。でも、トトロが住んで居ても不思議じゃない”と空想心を呼び覚ます風格です。皆さんの話の種にでもなれば、幸いです。

### ちゃれんじ！ 間違い探し

もうすぐ梅雨がやってきます。じめっとしたイヤな空気を吹き飛ばしましょう！さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページです。



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

## 新任の「あつち」



地域交流推進室  
室長 水野 正敏



“三方よし”・・・これは鎌倉時代から日本三大商人の一つとされている「近江商人」のビジネス方針であることは、周知のとおりです。この度、地域交流推進室に勤務することになり、当法人の理念『IDENTITY（個人）の尊重〜FOR YOUあなたのために〜』と基本方針を目にした時、この“三方よし”という古今からのビジネス方針を思い浮かべました。

“三方よし”とはご承知のとおり、当時の時勢から「売り手よし・買い手よし・世間よし」といわれる経営理念で、ビジネスは一人よがりではなく世間（地域）に貢献するものでなければなりません（この“三方よし”は、現在もトヨタや丸紅など、幾多の優良企業にも理念として取り入れられていることも周知のとおりです）。

今、地域交流推進室の一員となりましたが、“三方よし”の方針を信条の一つとして職務に当たりたいと考えています。そのことが、高齢化が進む地域に密着し、さらに地域の皆さまから安心と信頼を得る病院・施設としての存続と進展に繋がるものと実感しています。よろしくお願いたします。

## 砂取まつり



3月9日（日）砂取コミュニティ

ティーセンターで砂取まつりが開催されました。餅つきやバザーの他に、少女舞踊団わらべさんの日舞や地域の方の作品展・楽器演奏などがあり、多くの参加者でとても賑わっていました。

今年も、水前寺とうや病院栄養科の協力で杏仁豆腐を作り、地域交流推進室では、飾りつけのお手伝いと販売を担当しました。毎年好評で今年も150個完売しました。利益は砂取校区に寄付させていただきました。

来年からは、場所を変えて新しい砂取まつりになるそうです。地域の皆さんとの交流がますます楽しみです。



わらべさんも餅つきで参加



杏仁豆腐販売中☆杏仁豆腐

おいしいですよ〜♪



栄養科と一緒に杏仁豆腐飾りつけ中

## ボランティア募集

施設での外出レクリエーションの同行ボランティアや喫茶のお手伝いボランティアを募集しています。学生さんも大歓迎です！ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。 担当：久保田・成松 (tel.284-1025)

## 訪問看護

### の 役割

病気や障がいを持った方々が住み慣れた地域やご家庭において安心して安定した療養生活が送れるよう看護師がご自宅に伺い看護を提供します。

主治医や多職種と連携を図り、緊急時は24時間対応を行っています。介護保険・医療保険のどちらからでもご利用いただけます。いずれも主治医の指示書が必要です。直接当事業所へ、または主治医やケアマネジャーにご相談ください。

## サービス内容

- 病状の観察… 血圧・体温・脈拍などの測定、全身状態の観察
- 医療処置… 床ずれ予防及びびきずの処置、カテーテル管理、人工肛門の管理、痰の吸引など
- 医療機器の管理… 在宅酸素、人工呼吸器など
- リハビリテーション… 筋力低下・拘縮(※)の予防、嚥下体操など
- 日常生活支援… 入浴・清拭などの保清、食事・排せつ介助など
- 終末期ケア・在宅での看取り
- ご家族の介護相談や精神的支援



(※ 拘縮：筋肉や皮膚など関節周囲の軟部組織が固くなり、関節の動きが悪くなる状態)

# 在宅ステーション水前寺 訪問看護事業所

特定施設シルバーピアグランド通り内  
TEL.096-384-5580

在宅ステーション水前寺には、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、地域交流推進室があります。今回は、訪問看護事業所についてご紹介します。



当事業所では、5名の看護師が「やさしさ」「ほほえみ」「まごころ」をモットーに利用者さまがその人らしく在宅療養を継続していただくため、利用者さまやご家族の“思い”に寄り添えるよう、心がけています。

## 清和会データ (平成25年度)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数 14,831人 (一日平均 60.5人)
	入院	延べ患者数 43,981人 (一日平均 120.5人)
		一般病棟平均在院日数 18日
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数 24,107人 (一日平均 66.0人)
	通所	延べ利用者数 14,156人 (一日平均 39.2人)
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数 2,239人
	訪問 看護	延べ訪問人数 1,799人 (一日平均 6.7人)
	訪問 介護	延べ訪問人数 11,006人 (一日平均 30.2人)

### 間違い探しの答え

右より) カエルのほっぺ / 男の子のもみあげ / 水色のあじさい (右) の花びら / かたつむりのうずまき / お父さんの涙 / お父さんのメガネ / てるてる坊主のネクタイ

## 病院送迎車が新しくなりました

デザインも新たになりました。  
今後も安心・安全運転に心がけていきます!



# 水前寺とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

お問い合わせ・外来予約は

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

▶▶ 096-384-2288

## 【外来担当医師表】

平成 26 年 5 月 10 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	濱本 淳二	立石 秀彦	長谷川 智子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
			内科		
			依光 里香		
禁煙外来 予約制		中西 美智子		松永 敏郎	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業界お引き受けいたします。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2 - 2 2

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ <http://www.tohya.or.jp>

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたののために～

## 基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

## 患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

## 老人保健施設

## シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5

☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所

☎ 096-384-3119

訪問介護支援事業所

☎ 096-384-2771

訪問看護支援事業所

☎ 096-384-5580

地域交流  
推進室

☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2 - 1 5