

たいざんぼく

水前寺

医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
特定施設シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺

Vol. 53 2014.9



◇とうや病院グループ医療福祉研究発表会

◇歯周病と全身への影響

◇健考茶論 ～「しあわせ」の在り方～

◇夏バテ予防体操

◇地域の夏まつり

第5回とうや病院グループ医療福祉研究発表会



優秀賞
シルバーピア水前寺



特別講演
副島 秀久 先生

7月12日（土）、ホテル熊本テルサにて、「第5回とうや病院グループ医療福祉研究発表会」を開催しました。この発表会では、当グループの各病院・施設にて取り組み、研究した成果を発表しています。

まず、地域交流推進室の地域のイベント参加等の活動報告があった後、8演題の発表を行いました。医療と介護それぞれの立場から、また専門的な研究発表から事例報告まで、幅広い内容でした。活発な意見交換が行われ、各々たくさんの方の気づきがあったことと思います。

最後に、特別講演として済生会熊本病院 院長 副島秀久先生に「高度急性期医療と地域連携～地域包括ケア病棟の意味するところ～」と題してお話しいただきました。医療費、病床数と平均在院日数、医療提供体制についての国際比較や、今年の診療報酬改定における急性期、地域包括ケア、LTAC（長期急性期）病院のあり方等、将来を見据えてのお話で、とても貴重な時間となりました。

今回発表した8演題

「インシデントを減らす為の試み
～ピクチャーボードを運用して～」
水前寺とうや病院 看護部

「人工的水分・栄養補給の選択における患者家族、
外来患者及び地域住民への意識調査」
水前寺とうや病院 看護部

「口腔ケア～すすめる・つながる・広がる～」
シルバーピア水前寺 療養部

「通所リハビリサービス改革への取り組み
～通所リハビリ機能の再確認と職員の意識改革～」
通所リハビリテーション事業所

「退院後訪問調査を取り組んで」
水前寺とうや病院 リハビリテーション部

「自宅復帰に至った重傷症例
～意欲に合わせた関わり～」
平成とうや病院 リハビリテーション部

「慢性閉塞性肺疾患患者における栄養管理と
呼吸リハビリテーションの効果」
平成とうや病院 栄養科・呼吸リハビリテーション部

「慢性呼吸器疾患を合併した経管栄養症例における
胃瘻の肺炎予防効果」
水前寺とうや病院 診療部・NST委員会

第19回 医療法人清和会

健康フェスタ

10/18
(土)

時間：10時～14時
場所：水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺



今年の健康フェスタは…

水前寺とうや病院
呼吸器内科部長 濱本淳二医師
による医療講演

骨密度・肺活量・体脂肪などの
健康チェックや、
体力測定や脳年齢測定、
出店やバザー

パトダンストワールメイツさん♪

一足先に餅つきしちやいます！

砂取5町内
自治会・老人会・子ども会さん、
出水3町内自治会・老人会さん、
帯西おっちょこ会さん、明星学園さん、
くまもと障害者労働センターさん、
フラワーショップ原口さんも参加予定！！

ばってん城次さんも
やってくる！！

皆さまのご来場、
お待ちしております♪

教えて！
ドクター



歯周病と全身への影響

歯周病になると、歯周病原性細菌によって歯周組織に炎症が起き、歯周ポケットという深い溝が歯と歯肉の境に形成されます。

そのような状態になると、歯周ポケットから体の中に侵入した細菌や、細菌由来の物質（病原因子）、炎症を起こすと作られるもの（サイトカイン）が歯周組織の欠陥から血液の中に入ってきます。それが全身に何らかの影響を与えていると考えられます。

歯周病と関連する病気

糖尿病の場合、歯周炎の炎症の場で作られるサイトカインのうち、ある種のものがインスリンの効果を阻害して血糖値を低下しにくくするそうです。そのため、歯周病の患者さんは、血糖コントロールが改善しにくくなると言われています。したがって、歯周病治療を行い、炎症が治まれば、血糖コントロールをしやすくなると考えられます。

誤嚥性肺炎は、気管に入った唾液中の細菌が肺に感染して起こります。高齢の方や要介護の方は、飲み込みや咳の反射が低下、唾液やプラークが肺に入りやすいため、肺炎を起こしやすくなります。口腔内のプラーク除去を行い、細菌数が少なくなると、肺炎を起こすリスクも下がります。

また、歯周病に罹患していると、**心筋梗塞**や**狭心症**などの虚血性心疾患の発症リスクが高くなると言われています。他にも、**骨粗しょう症**や**早産**、**低体重児出産**も歯周病の影響を受けると言われます。

最後に

歯医者さんにて歯周病治療を受けるのは、とても大切なことです。そしてそれだけでなく、毎日ご自身でプラークコントロールをしっかり行うことで、歯周病の進行を抑えるとともに、全身の疾患の予防にも役立ちます。

一度、お近くの歯医者さんで、歯磨き指導を受けながら、全身の病気予防についても考えてみるのもいいと思います。

歯肉炎



歯肉が炎症で腫れている。ブラッシング時に出血することがある

歯周病 軽度



歯が少し動く。物がはさまりやすい。

歯周病 中程度



硬いものが噛みにくくなった。歯が左右に動く。

歯周病 重度



物が噛めない。かなり歯が動く。歯が上下左右に動く。

ホワイト歯科 健軍

〒862-0903 熊本市東区若葉 1-1-1
TEL 096-365-4066



- 一般歯科 ■矯正歯科
- 小児歯科 ■口腔外科



今回教えていただいたのは！

矢毛石 康男 先生
水前寺とうや病院
でも訪問診療で
お世話になってい
ます。



【診療時間】 9:00 ~ 22:00
ノンストップ診療
(年中無休 土日・祝日も通常診療)

歯科医師 矢毛石 康男 先生

医療法人社団 ホワイト歯科 ホワイト歯科 健軍

歯磨き粉について



知ってほしいな！ くすりの豆知識

歯磨き粉の歴史は古くエジプトでは、4世紀頃には食塩・黒こしょう・ミントの葉・アイリスの花を混ぜ合わせたものが使用されていたとの記載があるそうです。現在日本で販売されている歯磨き粉は大きく分けて化粧品と医薬部外品の2つに分けられ、その中には下記のような成分が使用されています。

| | 化粧品 | 医薬部外品 |
|------|---|--|
| 薬用成分 | 無 | 有 |
| 目的 | 虫歯予防のほかに、タバコのヤニや、ステイン（茶渋等）の除去・漂白目的の歯磨き粉。口臭予防、歯垢の除去など。 | フッ素化合物や抗炎症剤など薬用成分が配合された歯磨き粉。虫歯予防のほかに、歯槽膿漏の予防や歯肉炎の予防、知覚過敏の抑制など。 |

歯磨き粉に含まれる代表的な成分例

| | | |
|------|---|---|
| 薬用成分 | 歯肉や歯茎などの炎症を抑える。 | サリチル酸メチル、オウバクエキス |
| | 歯垢を分解・除去して、歯垢が歯に付くのを抑える。 | デキストラナーゼ |
| | 歯周病などによる、歯茎の出血を抑える。 | トラネキサム酸 |
| | 殺菌作用があり、虫歯や歯肉炎などの予防。 | イソプロピルメチルフェノール |
| | 歯に含まれる無機質の一部が、フッ素と置換しその物質（フルオロアパタイト）が歯垢の生み出す酸に抵抗する。 | フッ素 |
| | 歯肉炎や歯周病を予防。 | β-グリチルレチン酸、グリチルリチン酸ジカルウム |
| | 知覚過敏を抑える | 硝酸カリウム、乳酸アルミニウム |
| 研磨剤 | 歯垢やステインなどを落とす。ホワイトニング効果が高い歯磨き粉には、強い研磨剤が含まれている。 | 炭酸カルシウム、リン酸水素カルシウム、水酸化アルミニウム、シリカ、重炭酸ナトリウム |
| 発泡剤 | 歯磨き粉を泡立たせる。歯磨き粉を口の中のすみずみまで拡げ、歯垢などの汚れを落とす手助けをする。 | ラウリル硫酸ナトリウム、ラウロイルサルコシンソーダ、シヨ糖脂肪酸エステル |
| 保湿剤 | 歯磨き粉の湿潤感を保ち、固まったり分離するのを防ぐ。 | ソルビトール、グリセリン、プロピレングリコール |
| 結合剤 | 粉末成分と液体成分の結合に必要で、歯磨き粉に粘度感を与える。 | アルギン酸ナトリウム、カルボキシメチルセルロース |
| 香味剤 | 歯磨き粉に香りや爽快感を与え、歯磨きをしやすくする。 | 香料、メントール、サッカリンナトリウム |
| 防腐剤 | 歯磨き粉が変質するのを防ぐ。 | パラベン、安息香酸塩 |

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

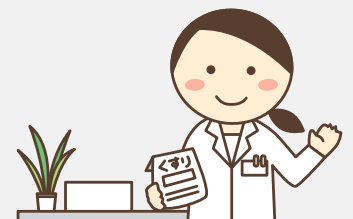
歯磨き粉には、塩（NaCl）や生薬から最新の治療薬と同じ成分のものなど多くの化学物質（薬）が使用されています。

歯磨き粉は、歯磨剤（しまざい）とも言い、現在主流のチューブ入りペーストは練歯磨剤と言います。

今回は家庭で使用している身近な薬剤についてご紹介します。



病気は治療でなく予防が大事で、きちんと歯を磨くことも病気予防にもつながっています。



夏バテ予防体操のご紹介

みなさん、夏バテしていませんか??熊本の夏は特に暑いですよね。こうも暑いと、外にでるのが億劫になりますし、家の中でもあまり活動的にはならないのではないのでしょうか。確実に運動不足になっている方が多いと思います。そこで、今回は夏バテ対策!自宅で行える簡単ストレッチと運動を紹介します。



残暑もあなどるな!
熊本の夏!!



その前に… まずは夏バテのメカニズムについて

人間の体は、高温・多湿な状態におかれると、体温を一定に保とうとして、必要以上のエネルギーを消費し、とても大きな負担を強いられます。ほとんどの場合は負担に耐えられますが、過度に負担が強くなったり、それが毎日続いたりすると、体が対応できず、熱が体内にこもった状態になってしまいます。その結果、熱が出たり、胃腸の働きが弱まったりします。この無理が続いて、体が限界に来ていることを夏バテと言います。

● ストレッチと運動 ●

注 意 点

- ・ストレッチは反動をつけないようにしましょう。(痛みを増強させます。)
- ・運動は呼吸に合わせて行いますが、運動している間は息を止めないように気をつけましょう。
- ・運動による疲れが30分ないし、1時間で回復する程度にしましょう。
- ・回数: 10回~20回を目安に行ってください。

● 深呼吸

- ・5秒掛けて、鼻から息を吸う。
- ・10秒掛けて、口先を尖らせて息を吐く。



● 首のストレッチ

- ・口から息をはきながら、ゆっくりと頭を前後に倒す。
- ・息を吸いながら元の位置にゆっくりと戻す。



● 足首の運動

- ・つま先立ちを5秒間、つま先上げ5秒間
ゆっくり動かす。



● 背中の運動

- ・ベッドに横になり、膝をかかえて体を丸める。
息を吐きながら5秒間。



適度な運動で予防・解消し、暑さに負けない体をつくっていきましょう!

シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所
シルバーピアグランド通り 特定施設

シルバーピア水前寺 入所

シルバーピア水前寺はこんなところです！

療養部入所では身体状況や介護度の様々な約70名の方が利用されています。それぞれに生活の流れが異なりますが、ひとりひとりの状態や目標の達成に向けて個別ケアを提供できるよう、多職種協働で日々業務に取り組んでいます。今回は入所者の松村末敏さん（90歳）にご協力頂き、1日の流れをご紹介します。



チームケアで入所者さまをサポートしています！



お気軽にご相談ください！

～松村さんの1日の過ごし方～

7:00 起床

8:00 朝食

9:30 健康チェック（体温・血圧・脈拍など）

13:30 入浴



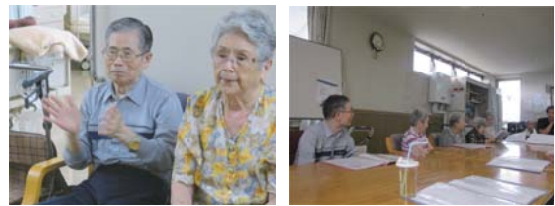
入浴は週に2回。大浴場と個別浴槽があります。今から湯船につかってきま～す。

12:00 昼食



この日は月に1度の料理クラブ♪女性に任せたりしませんよ～。率先して動きます！

10:00 ラジオ体操
・朝のレクリエーション



朝食後の歯磨き・トイレを終えたらフロアに出て、頭と体をスッキリさせます。

14:00 午後の
レクリエーション



カラオケ大好き！1階のデイケアに降り、デイスタッフや利用者の方達と将棋で交流を楽しむことも♪

15:00 リハビリ



足腰が弱らないようにしっかり運動。毎日の生活動作もリハビリにつながっています。できるだけ長く自分の足で歩きたいですね～。

16:00 自由時間



娘さんに写真付メールで近況報告♪元気な姿を見せることで、離れて暮らすご家族の安心感や喜びにつながっています。

17:30 夕食

19:00 自由時間



テレビを観てゆっくり。お気に入りは相撲や歌謡ショーですかね～。

松村さんは、心臓疾患をお持ちで、入所当初はベッドで過ごされる時間が多く居室から出られることが少なかったのですが、医師による診察と、リハビリスタッフがその日の体調に応じたリハビリを提供することで、今では毎日の生活に目標が出来、遠方にお住まいの娘さんの帰省に合わせた定期外泊を楽しみにされています。



21:00 消灯

今日も1日お疲れ様でした★
おやすみなさい。

シルバーピア グランド通り

家族会・夏祭り



8月3日（日）特定施設にて家族会・夏祭りを開催しました。

家族会では入居者さまが普段行われる健康体操や活動内容、職員の紹介をしました。せっかくなので、会場に来ていただいた家族の方にも健康体操を体験していただこうと、『春の小川』を歌いながら体操に参加していただきました。歌を歌うことで家族会の雰囲気明るくなり、職員やご家族にも笑顔が増え、リラックスできました。

体がほぐれた後で、入居者さまにお尋ねした日常生活に関するアンケートの結果報告を行ない、貴重なご意見や質問がなされ、活発な質疑応答となりました。

その後、夏祭りを開催。本日のお昼は屋台で定番の焼きそば・カレー・焼き鳥・炊き込みご飯等です。食事の時間は「うきうきバンド」によるウクレレの生演奏が流れており、美味しい食事との相乗効果で話も弾みとても賑わいのある会場となりました。



シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

8月7日（木）・8日（金）



8月の食フェアは、「海の家」をテーマに雰囲気づくりを行いました。

風船で作ったたくさんの金魚達で会場は涼しげな夏に大変身。利用者さまにも大人気で、「かわいい」「アイデアがいいねー」と大好評でした。「孫にあげたい」と持って帰られる方もたくさんいらっしゃいました。



食事は、海の家には欠かせないメニューの一つである「焼きそば」。目の前で焼く焼きそばのソースのいい匂いが、デイフロアに広がり、食欲をそそりました♪

大好評で終わった食フェアー、次回もお楽しみに！

食フェア～海の家



レクリエーションでは、「ヨーヨーつり」「魚釣り」で盛り上がりました♪



昔を思い出すね～

なつかしか～

デザート「カキ氷」は5種類のシロップの食券をつくり、選んでいただきました。

「しあわせ」 の在り方

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



「秋来ぬと目にはさやかに見えねども風の音にぞおどろかれぬる」と詠まれるように、朝霧に秋の足音を感じる季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？毎日慌ただしい日常が続きますが、時にはこの歌の感性の如く、虫の音に耳を傾けながら、名月を眺めるのもこの時期の醍醐味か？と思います。今回のテーマは秋の夜長に考えた「しあわせ」の在り方についてです。

○しあわせの尺度

「幸せ」を感じる事柄は人それぞれで、ケーキ好きの人はスイーツを食べた時、若者は好きな人と目が合った時、愛煙家はタバコを吸っている時(嫌煙

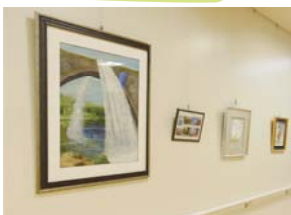
家にとつては傍迷惑と思うでしょうが) などと言うでしょう。何故に幸福を感じるか？と言うと、食べたり、目が合ったり、タバコを吸うと脳内に快楽物質であるドーパミンが増えます。ドーパミンも程良い量であればハッピーですが、快楽の表現からも判るように、出過ぎは、決して本当の「しあわせ」をもたらすとは限りません。食べ過ぎは肥満を招き、生活習慣病の基盤となります。恋は盲目と言われるますが、前後の見境がなくなり、暴走する場合もあります。タバコはニコチン依存症と呼ばれる病気を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めます。何事も程ほどが大切で、「過ぎたるは猶及ばざるが如し」と同じで、しあわせの尺度(判断)も難しいものです。

マラソンが楽しいとか、とても美味しいとは思えない辛い食べ物を好む人が居るのは何故でしょうか？私自身は、長距離走が苦手で、マラソンはとても苦痛と思うのに、何が楽しくて走るのか？、唐辛子なんか、辛くて、何を好んで食べるのか？と思ってしまう。一見苦痛と思えることが、「幸せ(楽しい)」と感じるのには脳内モルヒネ(エンドルフィン、エンケファリン)が深く関与し、脳内モルヒネの増加は人に幸福感を与えます。長距離を走って、ある一定苦しい状態が続くとやがて苦痛から解放され、得も言われぬ快感を味わうそうです。これをランナーズハイと言ひ、この時に脳内モルヒネが増えることが知

展示物企画部会より

現在、館内には地域の方の作品を展示をさせていただきます。ご来院の際は、是非ご覧ください。

和紙ちぎり絵



水墨画



展示場所

病院1階 外来前廊下、病院2階 売店前

土曜診療を 開始いたします

水前寺とうや病院は、9月6日(土)より、土曜日午前の外来診療を開始いたします。

診療時間 9:00 ~ 12:00

受付時間 8:30 ~ 11:30

担当医につきましては、外来受付またはお電話にてお尋ねいただくか、水前寺とうや病院のホームページにてご確認ください。

尚、10月18日(土)は、清和会健康フェスタ開催のため、休診とさせていただきます。

ご理解の程宜しくお願いいたします。

られています。また唐辛子に含まれる辛味成分（カプサイシン）は舌の痛覚神経（甘味、塩味、苦味、酸味、旨味が味蕾^{みらい}という器官で関知されると異なります）を刺激します。痛覚神経は脳に作用し、脳内モルヒネの分泌を促します。辛ければ辛いほど、神経刺激も大きくなり、脳内モルヒネの分泌量も増え、幸福感に浸れるでしょう。考えるに、長距離好き、香辛料好きは脳内モルヒネの分泌量が多い人かもしれません。薬物のモルヒネに依存性があるように、脳内モルヒネにも依存性が指摘されています。ギャンブル好き（スリル感が脳内モルヒネの分泌を促す）で身を滅ぼす人もいますが、このような人は脳内モルヒネ依存により、正常な判断が出来なくなつたと考えられています。

○「しあわせ」「幸」「仕合わせ」

「しあわせ」は漢字では「幸」と表記されます。テレビのバラエティーでも何度か紹介されているので、御存知の方も多いと思いますが、「幸」は手枷、足枷からの放免を意味しており、束縛からの解放が「幸」の本当の意味です。

シンガーソングライターの中島みゆきを御存知でしょうか？「地上の星」で紅白歌合戦に出場しています（黒部ダムからの中継でした）。大学生の頃、彼女がラジオ番組で、「辛いこと（束縛）が10回あると人は幸せになれる」と言っていたのを今でも記憶しています。意味分かりますか？「幸」は上に

「ですが、「幸」は上に「十」だから、辛が十回で幸だそうです。漢字の意味を理解しての深い一言でした。彼女の創った「縦の糸はあなた、横の糸は私、逢うべき糸に出会えたことを、人は仕合わせと呼びます」と歌う「糸」を御存知でしょうか？ Mr. Children の桜井和寿が Bank Band でカバーして一躍有名になりました。この歌は「しあわせ」の他の意味、「仕合わせ」を表した歌です。本来、仕合わせとは、一緒に仕事が出来て（一緒に仕事をさせて頂いた廻り合わせに）、感謝しますとの意味です。社会が複雑化、競争化、合理化されて、「仕合わせ」と言える環境には

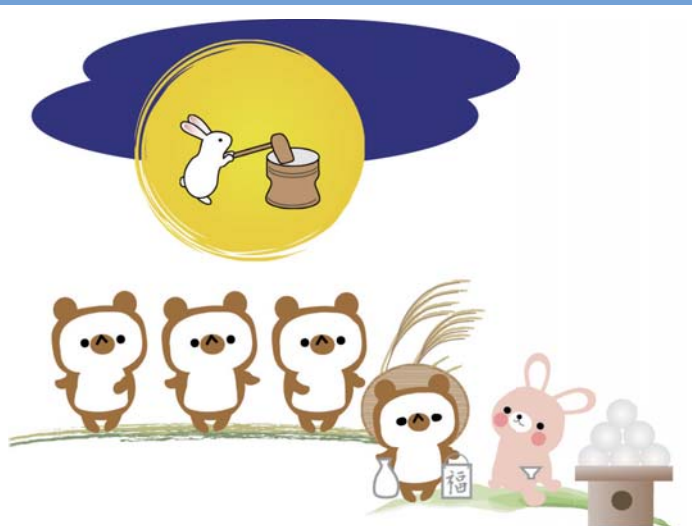
ど遠い現実がありません。医療の現場でも仕合わせ（チーム）医療が質の高い医療を供給できるとされ、推奨されています。今一度、「糸」を聴いて襟元を正したいと思います。



あなたは、土曜日曜が待ち遠しい人ですか、それとも月曜日が待ち遠しい人ですか？前者は、「幸せ（解放）」を求めており、後者は現状を「仕合わせ」と受け入れている人かもしれません。秋の夜長に星空でも観ながら、自分の「しあわせ」について考えてみるのはいかがでしょうか？

ちゃれんじ！ 間違い探し

今年の中秋の名月は9月8日でした。あれれ？月見酒で酔っぱらってはいませんか？さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページです。



地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。今回は、地域の夏祭りをご紹介します。



競輪場通りの 商栄会夏まつり

毎年恒例の「商栄会夏まつり」が7月23日に開催されました。

地元からたくさんの方が参加され、盆踊りや空手他余興・スイカ割り・早飲み競争など盛りだくさんの楽しいイベントになりました。ヨーヨーや金魚コーナーは、相変わらず子供から大人まで大賑わいの人気ぶりです。職員をはじめ、患者さまや入所者さまがご家族と楽しめる姿もたくさん見かけました。

今年は、赤いTシャツ姿で職員8名が出店のお手伝いをしました。地域の方と触れ合う笑顔満載の姿が印象的でした。

健軍2町内 夏まつり

健軍2町内夏まつりが、8月2日に開催されました。

台風の影響があり小雨の中でしたが、傘をさした地元の方々が徐々に集まり始め、中盤では多数の参加となり、出店やイベントで盛り上がりつついきました。健軍2町内たけみやサロンにて、地域交流推進室スタッフが盆踊りの選曲と振付をして、皆さんと練習をしてきました。その成果を第2部「ふれあい合唱」にて披露しました。「やつー」と最後の締めが決まり、大きな拍手を頂きました。



よろしく お願いします！！

6年間の外来勤務を経てこの度、地域交流推進室に配属になりました。これからは、外来勤務の経験を生かし、地域の皆様が安心して健やかに暮らしていける地域づくりのため微力ながらお役に立てればと思います。どうぞよろしくお願いたします。



看護師
大川 美咲



熊本市高齢者支援センター ささえりあ 江津湖

担当圏域【画図校区・健軍校区・泉ヶ丘校区】

熊本市東区新生2丁目2-10

TEL.096-214-6888

平成18年4月の介護保険法改定の際に市町村に相談窓口として設置された地域包括支援センターの通称名が、平成24年4月から「高齢者支援センターささえりあ」になりました。今回は、「ささえりあ江津湖」をご紹介します。

ささえりあの役割

私たちは、高齢者の皆様に、出来る限り住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、さまざまな支援を行っています。

「ささえりあ」には、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士は必置となっており、その他の専門スタッフとともに、主な業務として次のことを行っています。

サービス内容

●介護予防ケアマネジメント業務

介護が必要な状態にならないよう、また悪化しないよう介護予防の支援を行います。

●総合相談・支援業務

高齢者のさまざまな相談を受け、適切なサービスや関係機関につなぎます。

●権利擁護業務

自ら権利を行使することができない高齢者や権利を侵害されている高齢者の支援に取り組めます。

●包括的・継続的

ケアマネジメント支援業務

高齢者の住み慣れた地域での生活を支えるため、地域や関係機関との連携を強化します。



地域ケア会議



家族介護者教室

清和会データ（平成26年6月～7月）

| | | | |
|-------------|--------|--------|--------|
| 水前寺とうや病院 | 外来 | 延べ患者数 | 2,565人 |
| | | (一日平均) | 59.7人 |
| | 入院 | 延べ患者数 | 7,128人 |
| (一日平均) | | 116.8人 | |
| 一般病棟平均在院日数 | | 14日 | |
| シルバーピア水前寺 | 入所 | 延べ利用者数 | 3,992人 |
| | (一日平均) | 65.5人 | |
| 通所 | 延べ利用者数 | 2,278人 | |
| | (一日平均) | 37.3人 | |
| 在宅ステーション水前寺 | 居宅 | 計画件数 | 379人 |
| | | 訪問看護 | 延べ訪問人数 |
| | (一日平均) | 7.9人 | |
| | 訪問介護 | 延べ訪問人数 | 2,040人 |
| (一日平均) | | 33.5人 | |

一般病棟平均在院日数は、5月～7月を算定基礎としています

間違い探しの答え

右より) 団子の数 / ピンクのうさぎのお猪口 / ピンクのうさぎのほっぺ / 徳利を持ったためきの目 / 臼の中のお餅 / 杵の傾き / 後方真ん中のためきの左手

ちょっとした体調不良の患者さまも
安心してご来院ください

親切・丁寧に
診療させていただきます

水前寺とうや病院
☎096-384-2288



次号のたいざんぼくは

平成26年11月10日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成26年9月10日 〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ 096-384-2288

【外来担当医師表】

平成 26 年 9 月 10 日現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----------|----------|----------|-------------------|----------|-----|
| 午前 | 内科 | 呼吸器内科・内科 | 神経内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 循環器内科・内科 | 担当医 |
| | 東野 裕司 | 福田 安嗣 | 寺本 仁郎 | 福田 安嗣 | 外村 洋一 | |
| | 呼吸器内科・内科 | 循環器内科・内科 | 循環器内科・内科 | 消化器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | |
| | 中西 美智子 | 外村 洋一 | 松永 敏郎 | 松ヶ迫 貴 | 中西 美智子 | |
| | 循環器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 神経内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | |
| 松永 敏郎 | 濱本 淳二 | 立石 秀彦 | 長谷川 智子 | 濱本 淳二 | | |
| 内視鏡 | 松ヶ迫 貴 | | 松ヶ迫 貴 | 山邊 博 (第1・3・5週) | | |
| エコー | 松ヶ迫 貴 | | 松ヶ迫 貴 | | | |
| 午後 | 内科 | 呼吸器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 神経内科・内科 | 消化器内科・内科 | 担当医 |
| | 依光 里香 | 中西 美智子 | 中西 美智子 | 寺本 仁郎 | 松ヶ迫 貴 | |
| | 循環器内科 | 内科 | 内科 | 呼吸器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | |
| | 熊本大学 | 依光 里香 | 依光 里香 | 中西 美智子 | 立石 秀彦 | |
| | | | 内科 | | | |
| 禁煙外来 予約制 | | 中西 美智子 | | 依光 里香 | | |
| | | | 松永 敏郎 | | | |

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

| | | |
|--------|-------------------|--------|
| 最寄のバス停 | 水前寺本町 (水前寺とうや病院前) | 徒歩 0分 |
| | 北水前寺 (熊本県青年会館前) | 徒歩 3分 |
| | 北水前寺 (北水前寺五差路付近) | 徒歩 3分 |
| 市電 | 国府電停または水前寺公園電停 | 徒歩 10分 |
| JR | 水前寺駅 | 徒歩 12分 |

老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15