

たいざんぼく

水前寺

 医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
特定施設シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺

Vol. 54 2014.11



写真：特定施設シルバーピアグランド通り
入居者さま・スタッフ

- ◇インフルエンザ・肺炎球菌感染症
- ◇第19回清和会健康フェスタ
- ◇砂取校区合同防災避難訓練
- ◇健考茶論 無用の用～地味でも実は大切～
- ◇水前寺界限ばさるく 水前寺 東寿司さん

インフルエンザ

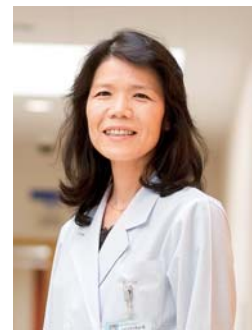
通常日本では、毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1月～3月にピークを迎え4月～5月にかけて患者数は減少します。インフルエンザと風邪（かぜ症候群）との違いは、インフルエンザは、インフルエンザウイルスでおこり、感染性が強く（主として飛沫感染）、時に重症化する点で普通の風邪と区別すべき病気です。

症 状

急な発熱（しばしば38度を超える）、咽頭痛、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状がある、インフルエンザウイルスの有無を調べる迅速キットで確定診断がついたら、安静、水分補給、必要性の高い方への早期の抗インフルエンザ治療が必要と思われます。一般には、重症化しない限り、症状は1週間程度でおさまりますが、高齢者などでは肺炎等の合併症を起こすことがあります。

予 防

インフルエンザワクチン接種です。健康な成人ではおおそよ60%程度の発症を防ぐ効果があると考えられています。現在日本国内で使用されているインフルエンザワクチンは「不活化ワクチン」で安全性が高いワクチンです。2009年の春に新型インフルエンザ（A/H1N1）が世界的に流行したことから今シーズンのワクチンは、A/H1N1pdm09とA/H3N2（A香港型）、B型の3株が入ったワクチンです。昨年予防接種を受けた方も、可能な限り今年も接種されてください。



副院長
中西美智子

教えて！
ドクター



インフルエンザと肺炎球菌感染症

肺炎球菌感染症

きょうまく

肺炎球菌は、莢膜というかたい殻で覆われた細菌です。主として鼻や喉などにつきやすい細菌の一つで気道の分泌物に含まれ飛沫感染します。日本人の高齢者の約3～5%に常在しており、体力、免疫力が十分なら感染症を起こすことはあまりありません。しかし何らかの原因で免疫力が低下していたり、風邪の後などにこの菌が気管支炎、肺炎、中耳炎、敗血症などを起こすことがあります。私たちは加齢とともに免疫力が低下し、感染症リスクが高まります。また、糖尿病、心疾患、呼吸器疾患など慢性疾患を持つ方、脾臓摘出された方などは肺炎球菌感染症にかかりやすいと考えられます。現在肺炎は日本人の死因第3位で、毎年約12万人の方が肺炎で亡くなられ、その内96.8%が65歳以上です。また、市中肺炎の原因菌の約30%は肺炎球菌です。

肺炎球菌ワクチン

高齢化社会では、肺炎予防の重要性が増し、ワクチン接種などの予防対策が必要と考えられます。成人の肺炎球菌ワクチンは、現在承認された2種類（ニューモバックス、プレベナー13）あります。今回定期接種としてニューモバックスが承認されています。肺炎球菌ワクチンの免疫（抗体）は5年程持続するといわれています。また2009年から厚生労働省が再接種を許可し2回目以降の接種が可能となりました。ただし、5年以内に再接種を行うと、注射部位の発赤、腫脹、痛みなどが強くでる恐れがあり、1回目から5年以上の間隔を空けてください。今回市町村からの助成が受けられる方は、初めての接種の方に限られています。



インフルエンザの流行のシーズンと合わせインフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン接種を是非お勧めします。

平成26年10月1日から高齢者を対象に肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

ワクチン接種は感染症を予防するために最も効果的な方法の一つです。

今年は10月1日から高齢者を対象に肺炎球菌ワクチンが定期接種となりましたので、インフルエンザワクチンなどの他ワクチンと同時期に接種する場合の注意点を含め、ワクチン接種に関して当院でよくある問い合わせを記載します。

自分を守り、家族やまわりを守る健康管理のひとつとして、ワクチン接種を考えていきましょう。



ヒトは、ウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった「免疫（抗体）」を作り、次に同じウイルスが入ってきても、免疫があるため感染しにくくなります。これを利用するのがワクチン接種で、健康時にワクチンを接種してウイルスに対する免疫をつくり病気の予防をします。

ワクチンの効果

ワクチンの効果の発現と持続時間には個人差があります。効果の長いワクチンは1回または数回予防接種を受ければ、生涯その病気にかからないか、かかっても軽くすみます。しかしインフルエンザワクチンのように効果持続時間が短いもの（接種後2週間目～5カ月程度持続）は、毎年接種（定期接種）するよう推奨されています。



ワクチン Q & A

Q 熱がある時の接種は？

A 熱が37.5度以上の時や、他の病気にかかっている時などは受けられない場合がありますのでお申し出ください。

Q 接種当日の入浴は？



A 入浴は問題ありませんが、注射部位をこすったり、激しい運動はNGです。

Q 卵アレルギーでも大丈夫ですか？

A ワクチンを製造する際、ウイルス培養に卵の一部を使いますが、卵アレルギーの方でもほぼ問題ありません。しかし、過去にひどいアレルギー反応があった方は事前にご相談ください。

Q インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの接種はおいくらですか？
※2014年度 水前寺とうや病院の費用

A ○インフルエンザワクチン
・65歳未満の方……………3,700円
・65歳以上、熊本市在住の方…1,000円
○肺炎球菌ワクチン（熊本市の場合）
・対象の方（市から予防接種案内の葉書が届きます）……4,600円
・対象外の方…7,560円
※非課税の方はどちらも無料になります。
詳しくは窓口にお尋ねください

Q インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの接種間隔は？

A ワクチンによって接種間隔が異なりますが、質問の2つは1週間で接種できます。

Q 病院にきたらすぐにワクチンを接種できる？
※水前寺とうや病院の場合

A 肺炎球菌ワクチンは事前に予約をお願いします。期間内におけるインフルエンザワクチン接種は当日でも可能です。

ステージでは…



当院 濱本呼吸器内科部長
による講演
「健康寿命を延ばすには
～肺炎の予防について～」



バトンダンス・トワールメイツ
の皆さんは、今年もかわいい
ダンスを披露してくれました！
あの妖怪ウォッチの曲も♪

ばってん城次さんと
キンキラー太さん・綾乃さんによる
肥後にわかコントで会場は大爆笑！



カメラを向けるとコントを中断して、
ポーズをとってくれました！



ショーが終わった後は、
シルバーピア水前寺の
入所者さまと一緒に
記念撮影をしてくださいました。

皆さまのおかげで今年も大盛況でした

健康フェスタ

10月18日(土)に第19回医療法人清和会健康フェスタを開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、約200名の方にお越しいただきました。メインゲストのばってん城次さんの肥後にわかコントや、砂取5町内自治会をはじめとする外部団体の皆さまの出し物、出店などで大盛況のうちに幕を閉じることができました。ご協力誠にありがとうございました。来年は20周年を迎えます。より盛大に盛り上げたいと考えていますので、ご期待ください。

第19回健康フェスタ実行委員長 西橋治孝

ステージ終了後は、各ブースにて健康チェックや相談、出店やバザー、スタンプラリーなどで大人も子どもも大賑わい♪



肺活量測定

健康チェックでは、
城次さんと一太さんで
測定結果の競い合い??



伝承遊び



焼き鳥



伝承遊び



体力測定



脳トレーニング



スーパーボールすくい



スタンプラリー抽選会



ジュース



もちつき

参加協力団体
砂取5町内自治会・老人会・子ども会
出水3町内自治会・老人会
帯西3町内老人会・帯西おつちよこ会
明星学園、くまもと障害者労働センター
フラワーショップ原口
協力
明和学園

看護部通信

砂取校区合同防災避難訓練

秋晴れの水前寺江津湖公園で、9月28日(日)に同校区自治会による年に一度の合同防災訓練が実施されました。

当日は、地域住民の方が参加され、当院看護部スタッフ2名が救護班として派遣参加。訓練開始時に自治会本部から、緊急時対応のため校区内医療機関として同スタッフが待機していることとの通知と紹介がありました。開始挨拶後は4つの班に分かれ、

①起震車での地震体験
②救急法(AED、心肺蘇生法)

③消火器取扱い訓練とバケツリレーによる消火訓練

④煙体験ハウスと簡易担架作成訓練

が実施されました。それぞれの講師は消防隊の方々で、皆さん熱心に取り組まれていました。訓練後は炊

き出しによる豚汁とアルファ米の炊き込みご飯、カンパンが用意され、私たちもおいしく頂きました。

日頃から訓練することで、必要な知識や体験を得ることができ、非常時に対応できます。今回、負傷者などなく無事に終わり、貴重な体験をすることができました。

これからも、地域に根ざす医療機関として、地域行事への協力と貢献が期待されていることを実感しました。

看護部 4病棟 岩崎

3病棟 守田



ヘルシービビンバ

材料 ～2人分～

- ・精白米……………1合
- ・雑穀ミックス…小さじ2
- ・木綿豆腐……………200g(1/2丁)
- * 適当な大きさに切り、冷凍庫で一晩凍らせる

～豆腐のそぼろ～

- ・ごま油……………小さじ1/2
- ・砂糖……………小さじ1
- ・酒……………小さじ2/3
- ・濃口醤油……………小さじ1
- ・卸しにんにく…小さじ1/2

～大根のナムル～

- ・大根……………60g
- ・砂糖……………小さじ1/2
- ・酢……………小さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1/4
- ・塩……………ひとつまみ
- ・白ごま……………小さじ1/2

～人参のナムル～

- ・にんじん……………25g(1/8本)
- ・ごま油……………小さじ1/4
- ・塩……………ひとつまみ

～ほうれん草のナムル～

- ・ほうれん草……………80g(1/2束)
- ・濃口醤油……………大さじ1/2

～もやしのナムル～

- ・もやし……………25g
- ・ごま油……………小さじ1/4
- ・塩……………ひとつまみ

～錦糸卵～

- ・卵……………1個
- ・サラダ油……………適量

～コチュジャンソース～

- ・コチュジャン…小さじ2
- ・酢……………大さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1/4
- ・砂糖……………小さじ1/3



11月14日は世界糖尿病デー
ブルーサークルは糖尿病撲滅のための世界共通のシンボルマークです。

当院でも当日の昼食はブルーサークルメニュー(基準“1食あたり600kcal以下、塩分3g未満”)を提供します。今回はそのメニューの中からビビンバを紹介!ごはんには雑穀を混ぜ、野菜もたっぷり摂れる4種類のナムルト、お肉の代わりに豆腐を使ってヘルシーに仕上げました。

11月14日 昼食
・ヘルシービビンバ
・ひじきのかき揚げ
・焼き椎茸のすまし汁
・トマトゼリー
(1食あたり)
エネルギー:594kcal
塩分:2.8g

- ①米を洗い普段通りの水加減にし、雑穀ミックスを加え、炊飯する。
- ②凍らせた豆腐は流水で解凍して手でほぐし、適当な大きさにする。フライパンで水分がなくなるまで炒り、合わせた調味料を加え、そぼろ状になるまで炒る。
- ③大根は千切りにし、フライパンで炒り、調味料を加え、しんなりするまで煮る。最後にごまを振る。
- ④人参は千切りにし、茹でる。ごま油と塩で調味する。
- ⑤ほうれん草は茹でて、3cmの長さに切り、濃口醤油で和える。
- ⑥もやしは茹で、ごま油と塩で調味する。
- ⑦卵を溶きほぐし、薄く焼き、千切りにする。
- ⑧コチュジャンソースの調味料を合わせておく。
- ⑨お皿又は丼にご飯を盛り、上に4種類のナムル、そぼろ、錦糸卵を盛る。コチュジャンソースをかける。

シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所
シルバーピアグランド通り 特定施設

シルバーピア グランド通り

歌声ひびく敬老会

9月15日、『敬老の日』に、グランド通りで敬老会を開催しました。なんと当施設には、米寿の方が10名、白寿の方が3名、百寿の方が1名入居されているんです！！

当日は、慶誠高校合唱部によるコーラスと入居者さま代表で岡田瑞枝さまによる独唱に、入居者の方々からも、「若い子に祝ってもらう事が出来て嬉しい」や「メモ無しで、綺麗な声で歌われていた。百歳の方がこれだけやるのかと皆、感心していた」など他にも「歌を聞いてて、うっとりしました」との声が聞かれ、喜んでいただけただようでホッとしています。



岡田 瑞枝さま



猿渡 安さま

お祝いの日ということで、昼食は敬老の日特製『秋の彩り弁当』！スタッフ一同より、ささやかですがプレゼントを各入居者さまにお渡ししました。敬老会の最後には入居者さまを代表して猿渡安さまに挨拶していただき、和やかに敬老会を終えることが出来ました。



栗赤飯、鯛のかぼす照り焼き、揚げ出し里芋、お刺身、更紗和え、すまし汁、漬物、果物



歌を披露してくださった岡田瑞枝さまは、今年百寿を迎えられました。おめでとうございます。そこで、お元気な岡田さまにインタビューさせていただきました。

百寿を迎えられた今のお気持ちは??

百歳を迎えて、元気でおれたことに嬉しく思っています。

長生きの秘訣は??

体を動かして、出来るだけ何事も一生懸命にすること！
みんなの前で、歌を歌うこと！

これからの目標は何ですか??

できるだけ長生きをする！
積極的に人前で歌を歌う！

ありがとうございました！

これからもたくさん歌を歌ってお元気に過ごされてくださいね！！



100歳を迎えられ、内閣総理大臣よりお祝い状と記念品が贈られました。

シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

家族会開催！！

9月7日（日）

16組のご家族のご参加ありがとうございました。

今回は、利用者さまがデイケアで取り組まれていることを、ご家族の皆さまにも体験していただくため、イージーキューブという立体図形パズルを用いた脳トレーニングや頭の体操レクリエーションにチャレンジしていただきました。ご家族からは、

「日頃しているリハビリを体験できてよかった。」
「話を聞いていた以上の運動をする様子が窺えました。」

等いろいろな声が聞かれました。

またデイケアでの様子をご紹介したところ、「楽しく過ごしている印象がもてた」「職員の目配り・気配りが行き届いていてありがたかった」等スタッフの励みになるようなうれしいご意見も多々ありました。



ご家族がリハビリ体験されている間に、利用者さま同士で楽しみながら杏仁フルーツを作り、昼食時のデザートにおいしく頂きました♪

シルバーピア水前寺 入 所

外出レクリエーションで 熊本市動植物園に行ってきました！

10月8日（水）・9日（木）



お忙しい中参加して
くださったご家族の
皆さま、ありがとう
ございました！



当日はお天気にも恵まれ、少し暑すぎるほどの日差し……。ご家族の皆さまも参加してくださいました。お目当てに観に行ったコスモスは三分咲きと少々時期が早かったようですが、他にも色とりどりのきれいな花がたくさん咲いていました。

参加者の方々は、途中すれ違う園児や他施設の方に「かわいいね～」「こんにちは！」と笑顔で挨拶を交わされていました。植物園側を散策した後は動物園にも足を伸ばし、迫力ある動物の動きを見て驚いたり、時には優しく声を掛けたりしながら、楽しいひと時を過ごされていました。



無用の用

～地味でも実は大切～

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



日増しに寒さが身に凍みる季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？
寒い季節には暖まる鍋料理が恋しくなります。熊本では馴染み薄いですが、秋田県には「きりたんぼ鍋」があります。きりたんぼとは、新米御飯を炊いてつぶして、竹輪のように杉の棒に巻き付けて焼き、棒から外して食べやすく切り、比内地鶏（これが非常に大切だそうです）で取っただし汁でゴボウ、三つ葉、舞茸などと一緒に食べる郷土料理です。見た目は、だし汁が黒く、塩辛い印象で



すが、きりたんぼが程良く比内地鶏の出汁を吸って、非常に美味しい日本を代表するお鍋です。きりたんぼ鍋の主役は勿論「きりたんぼ」と「比内地鶏」ですが、脇を固めるゴボウ他が無いと料理としてはまとまりません。前置きはさておき、今回は一見無用と思われるが、実は大切と言うお話です。

○スギとヒトの関係

季節の変わり目に花粉症で、目や鼻にトラブルを抱える人が近年増えています。花粉症が学会で報告されるようになったのは1960年に入ってからです。以前も本茶論で触れましたが、スギは人類が生ずる遙か太古より地球上に存在し、ヒトの進化を見守って来ました。では何故、今頃になって迷惑な関係へと変わったのでしょうか？

1960年は、丁度、池田勇人内閣が所得倍増計画を打ち出し、東京オリンピック前の高度経済成長期に当たります。経済の成長につれて、日本人の暮らし（特に都市部では）は大きく様変わりし、極めて便利になりました。経済成長は木材需要も増やし、自然林は伐採され、人造の杉林に変わりました。衛生面でも上下水道が完備され、住空間も気密性が保たれ、極めて清潔になりました。それまで身近な関係であったヒトとスギの関係も徐々に軋轢が生まれることとなります。スギは安い木材や鉄筋コンクリートに取って変わられ、手入れもされずに山で花粉を飛ばすだけの存在となりました。一方、

平成27年1月より 70歳未満の高額療養費制度が変わります

高額療養費制度とは、医療費が高額になった場合に、一定の自己負担限度額を超えた部分が払い戻される制度です。この制度について、低所得者に配慮しつつ、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成27年1月から70歳未満の方の自己負担限度額が見直されます。医療費が高額になりそうな場合は、《限度額適用認定証》をご利用ください。詳細は入院会計又は外来受付にてお尋ねください。

※多数該当とは、同一世帯において、診療を受けた月以前12ヶ月間に、すでに3回以上高額療養費の支給を受けている場合に、その月の負担の上限額がさらに引き下がるものです。



70歳未満の方の自己負担限度額

	収入について	月単位の自己負担限度額
現行	上位所得者（年収約770万円以上） 健保：標準報酬月額53万円以上 国保：旧ただし書き所得600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% (多数該当 83,400円)
	一般所得者（上位所得者・低所得者以外）	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当 44,400円)
	低所得者（住民税非課税）	35,400円 (多数該当 24,600円)
平成27年1月診療分から	年収約1,160万円以上 健保：標準報酬月額83万以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (多数該当 140,100円)
	年収約770万～1,160万円未満 健保：標準報酬月額53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (多数該当 93,000円)
	年収約370万～約770万円 健保：標準報酬月額28万～50万 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当 44,400円)
	年収約370万円以下 健保：標準報酬月額26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円 (多数該当 44,400円)
	低所得者（住民税非課税）	35,400円 (多数該当 24,600円)

ヒトは清潔住空間で暮らし、幼少期にスギ花粉と遊ぶこともなくなり、スギ花粉の存在を知らないままに成長します。気づいた時にはスギ花粉は見知らぬ異物と認識され、アレルギーの原因となってしまうました。

テレビではスギ花粉飛散予報が流されますが、あまり原因についての言及は聴かれませんが、スギ花粉関連グッズや薬が売れるから、経済性重視なのでしょうか？最近、スギ花粉症に対して新しい治療が承認されました。何と、スギに暴露されていないことが、スギ花粉症の原因なので、少しずつスギ花粉を内服させ、免疫系に認識させようとする治療です。一見、目新しい治療法のようにですが、スギとヒトの歴史を考えると、何か変？と思うのは僕だけでしょうか。

○大腸菌は悪玉菌？

昨今のヨーグルトブームもあり、乳酸菌は善玉菌と考えられ、大腸菌は悪玉菌と考える人が多いでしょう。実際、病原性大腸菌は生命をも脅かす怖い細菌とのイメージです。患者さんが頻尿や残尿感で来院されると膀胱炎を疑うのですが、多くの原因菌は大腸菌です。臨床の現場で大腸菌は厄介者扱いです。でも大腸



菌はヒトの腸内に生息する限りは、炎症を引き起こしたりはしません。むしろ他の多くの腸内細菌と共存して私達の健康維持に深く関わっていると考えられています。

ある種の腸内細菌(Clostridium属)は、食物繊維を分解して短鎖脂肪酸を産生します。近年、この短鎖脂肪酸が、腸管における免疫細胞の誘導・調節に極めて重要で、アレルギー疾患や大腸炎の予防に繋がるのではないかと研究されています。また短鎖脂肪酸が小腸末端に作用して糖代謝調節にも関与すること(インクレチン)も明らかになり、臨床応用されています。乳酸菌だけが、善玉菌ではないと主張しているような興味ある報告です。

○無用の用

最近の花粉症・アレルギー疾患の増加に「衛生仮説」が提唱されています。あまりに衛生的になり過ぎると逆に生体を守るべき免疫系が暴走してしまうとする考え方です。寄生虫感染の減少(最近、学校でも蟻虫検査は行われなくなりました)につれてアレルギー疾患が増加したと指摘する人もいます。一見、無用と思われる事が、実は大切である場合もあります。結構、日陰の存在で、地味なのですが…。

今一度、自分の周りの無用の用について考えてみては如何でしょうか？もしかしたら自分の知らない世界が見えてくるかもしれませんよ。

楽しく紅葉見物していると、木のかげから誰かがのぞいていますよ！気付くかな？
左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページです。

ちゃれんじ！ 間違い探し



地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、とうや病院グループの基本方針に基づき、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。

地域交流推進室からの

お知らせ

私たちは、上記の基本方針にありますように、質の高い医療および介護サービスを提供し、地域において皆さまが高齢になられても安心して過ごしていただけるよう開かれ、信頼される病院・施設を目指しています。

したがって地域行事への対応としても、地域行事の自主性を尊重しながらも、ご要望があったときは培った医療や介護の専門知識と技術に基づき健康維持・健康増進などの講話や情報提供、さらに体操・実技の实地指導・など、これらのご要望に前向きに伝えていく方針です。これまでも、毎月第二土曜日には専門医による健康サロンを開設していますし、ご要望によりいろいろな講話教室にも出向いています。これからも専門分野のスタッフがご要望にお応えすることにより、皆さまと密着した病院・施設であることを目指しています。

日々の暮らしの中で、医療・介護をはじめ介護保険や介護制度のこと、訪問看護や訪問介護のことなど、様々な講話等のご相談がございましたらお気軽に地域交流推進室までお問い合わせください。

● 訪問介護事業所より ●

登録ヘルパーさん募集中

必要資格

- ・ヘルパー1級、または2級
- ・介護福祉士
- ・初任者研修修了者

のいずれかをお持ちの方。

未経験の方歓迎！WワークOK！



時給

- ・生活援助 1,200円
- ・身体介護 1,500円

勤務時間

9:00～18:00 (1回30～90分程度)
週1日(1回)から勤務OK！
土日のみのお出勤の方も大歓迎。
勤務日・勤務時間等、ご相談下さい。

待遇

雇用保険(法定基準に準ず)有、
有給休暇有、訪問介護同行有、
スキルアップ研修有。
(同行・研修会中:時給677円)

勤務地

水前寺界限～健軍方面

まずはお気軽にお問い合わせください。

ご連絡後、履歴書をご持参ください。

担当: 所長 江口 ☎096-384-2771

地域交流推進室 活動報告

平成26年10月22日(水)に出水校区サロンが出水コミュニティセンターで行われ、地域交流推進室は、血圧測定との協力とレクリエーションを担当しました。健康体操をはじめ、地域の方が提供したたくさんのテニスボールや風船などを使い、2チームに分かれたゲーム式対抗戦を行いました。また、歌いながらのボール回しなど、笑いを交えた脳トレーニングとなり楽しんでいただきました。



血圧測定



脳トレーニング

水前寺界隈ばさるく Vol.24

水前寺 東寿司さん

このコーナーでは清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介します。



水前寺グラウンド通り武道館近くにある「東寿司」さん。昭和9年創業、今年で80年を迎えられました。移転して7年目。大将の宮崎厚男さんにお話を伺いました。

現在は回転寿司屋さんも多く、お安くお寿司を食べることが出来ますが、創業された頃は、熊本にお寿司屋さんには5軒しかなく、お祝い事など、何か特別なことがないとお寿司は食べられていなかったそう。

「美味しいお寿司は少々お待ちになっても出来立てをお召し上がり下さい」と出来立て、握り立てにこだわり、最高の味を運んでくれ、お店の内外に情緒あふれるおもてなしを感じられると思います。夜のお寿司屋さんにはちよつと緊張する、という方には、お得なランチメニューもあります。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目5-14
TEL.096-383-2468

営業時間 11～22時 (O.S.21時30分) 不定休
80席 (カウンター・個室有) 駐車場15台



おすすめメニュー



選べる
お好みにぎりランチ
1,080円 (税込)
約20種類の中から
お好きなネタ8カン
+細巻2切
(サラダ・吸物付)
ランチタイム 11～14時



東寿司特製 むし寿司
1,296円 (税込)
<11月～3月限定>
「とろ～り半熟卵と
からまっとなつても
おいしい!」と清和
会スタッフも絶賛の
蒸し寿司

清和会データ (平成26年8月～9月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	2,351人
		(一日平均)	54.7人
	入院	延べ患者数	7,649人
(一日平均)		125.4人	
一般病棟平均在院日数		14日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	4,115人
		(一日平均)	67.5人
	通所	延べ利用者数	2,253人
(一日平均)		43.3人	
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	369人
		訪問看護	延べ訪問人数 355人 (一日平均 7.4人)
	訪問介護	延べ訪問人数 2,024人 (一日平均 33.2人)	

一般病棟平均在院日数は、7月～9月を算定基礎としています。

間違い探しの答え

右より) クマの体勢 (傾き) / 日の丸弁当のゴマ / お母さんのおにぎり / 犬の口 / 寺の裏の黄色い木の右側のコブの大きさ / 黄色い木のイチヨウ / おじいさんのカメラのレンズ

土曜診療を始めました

水前寺とうや病院は、平成26年9月より、土曜日午前の外来診療を開始致しました。

診療時間 9:00～12:00

受付時間 8:30～11:30

担当医につきましては、外来受付またはお電話にてお尋ねいただくか、水前寺とうや病院のホームページにてご確認ください。

次号のたいざんぼくは

平成27年1月10日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成26年11月10日 〈発行〉医療法人清和会 (水前寺) 広報部会

TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【外来担当医師表】

平成 26 年 11 月 10 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一	
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子	
内視鏡	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科	担当医
	松永 敏郎	濱本 淳二	立石 秀彦	長谷川 智子	濱本 淳二	
	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)		
	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科	担当医
	依光 里香	中西 美智子	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦	
禁煙外来 予約制		整形外科		内科	整形外科	
		森 修		依光 里香	森 修	

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

最寄りのバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩	0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩	3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15