

たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 57 2015.5



写真：水前寺とうや病院
栄養科スタッフ

- ◇院長就任挨拶
- ◇新しいドクター紹介
- ◇頭痛の話
- ◇健考茶論 ～ホテルを育む水～

院長就任のご挨拶を申し上げます

水前寺とうや病院 院長 今村 重洋

さわやかな新緑の季節を迎えました。4月1日より寺本仁郎前院長の後任として院長職を担うことになりました。どうぞよろしくお願い致します。また、皆様には平素より当院にご支援ご指導いただき、厚くお礼申し上げます。

水前寺とうや病院が、歴史と伝統ある地域に開かれた病院として、地域医療に貢献している病院であることは広く周知されており、私も以前からよく存じ上げておりました。院長に就いて日も浅いので十分把握できていない面も多々ありますが、内に入って初めて水前寺とうや病院のいくつかの素晴らしい特色が見えてまいりました。



その前に、病院の概要を簡単に紹介しますと、入院病床数は全部で142床（3個病棟）、その内訳は一般病棟（急性期医療）が15床、地域包括ケア病床（急性期後の在宅復帰を支援）が26床、障がい者一般病棟（神経難病の慢性期長期療養）が53床、回復期リハビリテーション病棟（機能回復と在宅復帰を支援）が48床、となっております。診療科は内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、リハビリテーション科、整形外科（外来およびリハビリテーション目的の入院）があります。

さて、特色ですが、まずは各診療科が専門分野を超えて家族のような絆で温かく連携していることです。この絆は、当院が地域の基幹病院、診療所、医療機関、当院グループ内の老健施設などとも、それぞれの役割を担って緊密に連携され、多くの職種が関わるチーム医療で急性期、慢性期、在宅復帰支援など利用者さまのそれぞれのゴールに向かって全力で取り組んでいる原動力になっています。

また、病院運営の根幹である理念「IDENTITY（個人）の尊重—For You あなたのために—」が職員全体によく浸透していると思います。「—For You あなたのために—」とは、病院職員が関わる「あなた」のために、何をなすべきか、何ができるかを考えて行動していくということで、職員全員が職種を問わず協力し合い、利用者さまの権利と意思を尊重した、利用者さま中心の全人的な医療と介護の提供に努めているのが実感できます。

ご承知のように日本は少子高齢化社会が急速に進み、住み慣れた地域で高齢者の尊厳と自立生活を支援していく地域包括ケアシステムが推進されています。水前寺とうや病院では、長い歴史と伝統で培われた理念が醸成されているのが心強く、これからが楽しみです。グループ内の関連機関や施設とも直結して、当院が担っている使命をきちんと果たせるように、安心と信頼の温かい医療介護、保健福祉サービスの提供に努めてまいります。今後とも、どうぞよろしくお礼申し上げます。

新しいドクターのご紹介

平成27年4月より、水前寺とうや病院で勤務しております。

3月までは、岡山県の倉敷市にある川崎医科大学附属病院で、リハビリテーション科医師として勤務しておりました。

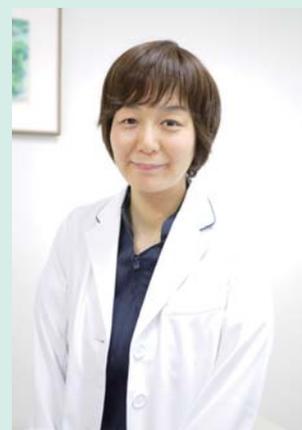
昨年度までは水前寺とうや病院に月に1度、リハビリ回診という形で、担当 Dr、リハビリスタッフ、患者様と関わらせていただいていたのですが、この度、約20年ぶりの熊本生活となり、熊本駅や街並み等、大きく変化していることに驚いています。2025年問題に向け、今後は、急性期後の患者様の受け入れから、在宅復帰、また退院後の外来訓練や指導等、慢性期、在宅での医療・リハビリが重要課題であるため、各職種と連携し、充実した医療サービスが提供できるよう、地域に根ざした病院を目指し頑張っていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します。



リハビリテーション科
とうや こうじ
東野 孝治

これまで呼吸器、救急を中心に熊本の急性期病院で10年以上診療に携わっておりました。

私が医学部を卒業した年から研修医制度が変更となり、各内科、外科、小児科、産婦人科、精神科、整形外科、放射線科、麻酔・救急等を熊本赤十字病院で2年間研修しました。その後済生会熊本病院では内科診療を中心にを行い、その間呼吸器専門医、救急専門医等の資格を取得しました。また健診センター業務も行いました。これまでは早く一人前の医師になるべく、経験症例の多い急性期病院で頑張っていました。これから疾患だけでなく患者さんの在宅支援などの背景も含めた全人的治療を行いながら、必要に応じて適切に専門医への橋渡しを行えるような総合診療医をめざし、チームで一丸となって頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器内科長
あらかわ なおこ
荒川 尚子

平成27年度 医療法人清和会 入社式



4月1日(水)、水前寺とうや病院20名、平成とうや病院19名、合計39名が入職しました。

清和会の職員として、共に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

こんにちは、神経内科の長谷川です。
今回は「頭痛」についてお話しします。

日本では、全人口の約40%がなんらかの形で頭痛で悩んでいるという数字があります。多いですね！でも、その中で頭痛で病院にかかる人というのはとても少ないのです。それは体質だとあきらめていたり、頭痛くらいで・・・と考える人が多いからのようです。

頭痛には大きく分けるとまず「脳や体の病気が原因で起こる頭痛」と「慢性頭痛」に分けられます。前者で有名な病気はクモ膜下出血や脳出血などの脳の病気です。この場合は突然起こり、症状も強いので病院を受診することが多いと言えます。一方、慢性頭痛はいろんな検査をしても異常が見つからないことがほとんどです。



神経内科長
長谷川 智子

教えて！
ドクター



頭痛の話



慢性頭痛にはいくつかタイプがあります。
片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛、薬物乱用頭痛です。

★片頭痛

「ズキンズキン」という脈打つような頭痛が頭の片側または両側に起こります。起き始めに視野がきらきらしたりする前兆がある人もいます。いったん起こると寝込んでしまったり、仕事ができなかったりと日常生活に支障をきたすこともあります。女性では生理の時期と関連があることも多いとされます。

★緊張型頭痛

肩や首のコリから起こる頭痛で鈍く重たい頭痛です。我慢できないほどではないことが多く、運動をしたりお風呂に入ると治ることがあります。

★群発頭痛

特殊な頭痛で、年に数回から数年に1回くらいの頻度でおこりますが、一度発症すると1～2ヶ月にわたってほとんど毎日頭痛が出現します。

★薬物乱用頭痛

聞きなれない名前だと思いますが、最近増えてきている頭痛で、頭痛薬を飲みすぎることによって起こる頭痛です。

これらはそれぞれ治療法が違っていますので、自分の頭痛がどのタイプかを知ることが大切です。特に片頭痛にはトリプタンという特効薬が登場してからは随分頭痛が改善できるようになりました。また、予防薬として発作の回数を抑える薬もあります。まったくゼロにはなりませんが、かなり生活の質を改善することができるようになっています。

みなさんも頭痛が気になるときはぜひ神経内科に相談してください。

知ってほしいな！ くすりの豆知識

頭痛薬

48

【市販薬（OTC）の成分と特徴】

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

頭痛薬・解熱鎮痛剤には、大きく分けると主に6成分あります。今回は、代表的な市販薬と服用時の注意点についてお話しします。

成分名	特徴	代表的な商品
ロキソプロフェン ナトリウム	医療用医薬品から一般用医薬品に切り替えられた成分。消化管から速やかに吸収されるプロドラッグ製剤。片頭痛や生理痛、歯痛など、幅広い痛みに対応。効き目が比較的強く消化管障害も少ない。	ロキソニンS
アスピリン（アセチルサリチル酸）	非ピリン系。頭痛、歯痛に良く効くが、胃腸への負担あり。15歳未満は服用不可。	バファリン ケロリン
アセトアミノフェン	胃腸への負担が少なく、比較的副作用が少ない成分。小児から大人まで服用可能。	ノーシン
イブプロフェン	消炎鎮痛効果に優れ、胃腸への負担が少ない成分。市販薬は15歳未満の服用不可。	イブ ノーシンピュア
イソプロピルアンチピリン	ピリン系。歯痛や抜歯後の痛みなど比較的強い痛みにも良く効く。15歳未満は服用不可。	セデスハイ サリドンWi
エテンザミド	アスピリンと同じサリチル酸系の鎮痛成分。小児（7歳以上）も服用可。	ナロンエース ノーシン セデス

【服用時の注意点】

頭痛薬・鎮痛剤の副作用で代表的なのは「胃腸障害」ですが、できるだけ副作用を防ぐために、

- 頭痛薬・鎮痛剤は空腹時ではなく、食後すぐに服用する。
- 長期間（1週間以上連続して）服用しない。

※市販薬を飲んでも症状が変わらなかつたり、月に10日以上頭痛薬として服用している人は薬物乱用頭痛かもしれませんので、一度医療機関で受診されてください。



妊婦・授乳婦の服用

妊婦さん、授乳婦さんは、必ず産婦人科の先生の指示に従い、安易に痛み止め・解熱剤を使うことは避けてください。妊娠12週までは服用を避けてください。また出産予定日の12週以内の妊婦さんはアスピリンを含む医薬品を服用すると出血や妊娠期間延長と子宮収縮抑制のおそれがあります。

頭痛薬成分のアスピリン、イソプロピルアンチピリン、イブプロフェンは非常に少ない量ですが母乳中に移行します。鎮痛薬の中で安全性が高いのはアセトアミノフェンとされています。

頭痛薬で眠くなるかを聞かれることがあります。今回説明した頭痛薬成分だけであれば眠くなることはほとんどありません。またバファリンと名前がつく商品でも（バファリンAと小児用バファリンなど）、主成分や、他に配合されている成分が違うものもあるので、購入時にはよく説明を受けてから購入してください。



シルバーピアだより

シルバーピア グランド通り

シルバーピア水前寺 入所・通所
シルバーピアグランド通り 特定施設

シルバーピアグランド通りの入居者さまは、日頃からそれぞれの趣味をもたれ、過ごされています。今回は、絵を描くことを得意とする入居者さまお二人を紹介します。



入居者さまにインタビュー！

ご趣味について教えてください！



増山 哲二さま



雲海



野焼

私は、当施設にお世話になって早くも二度の三月二十二日の誕生日を迎えました。満九十一歳になり元気に毎日過ごしています。たまには絵を描いて楽しんでいます。今回一階ホールに展示しました絵を二点ご紹介します。阿蘇の「雲海」阿蘇の「野焼」をともに色鉛筆で仕上げてみました。



山下 キヨさま



クリスマスローズ



グラジオラス

私は、昔から絵に興味があり、当施設で空いている時間を利用し絵を描いています。

上の絵はクリスマスローズとグラジオラスの花を水彩画で描いています。下の絵は、毬栗とソテツを鉛筆画で描いています。

これからもたくさん絵を描いていきます。



秋の毬栗



ソテツの木

シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

3月26日から4月1日まで、毎年恒例のお花見を長嶺公園にて開催しました。

期間中は天候にも恵まれ、桜の花と一緒に利用者さまの笑顔も満開となりました。今年初めて参加された利用者さまの中には、何十年ぶりの花見で感動したと涙ぐまれている方もいらっしゃいました。



お花見に
いってきました！

シルバーピア水前寺 入 所

3月23日から27日の5日間、お花見外出に行ってきました。

今年の熊本市の開花予想は21日。最初の2日間は健軍自衛隊通りに行ってきましたが、皆の願いもむなしく2分咲き程度…少し肌寒くもありましたが、皆さん春のおとずれを肌で感じる事ができ喜ばれていたようです。3日目には急きょ行先を変更し、緑川河川敷の菜の花を観賞しました。

日程後半はだいぶ開花も進み、施設裏の公園にて、暖かい日差しをあびながらゆっくりお花見を楽しみました。

来年は満開の桜の木の下で、お弁当を食べながらゆっくり過ごせますように！



ホタルを育む水



水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています

四十八夜も足早に過ぎ、日増しに気温・湿度が上昇し、樹々の若葉も勢いを増す季節となりました。あと少しで小川のせせらぎに乗せて青白く舞う夏の使者であるホタルの便りも聞こえてきそうです。

○豊かな自然の贈り物ーホタル

ホタルの光は発光物質ルシフェリンがルシフェラーゼにより酸化されることで生じ、熱の発生が極めて少ない冷光です。私達の生活に欠かせない蛍光灯の明かりが熱を帯びるのは対照的です。もしもホタルの光が熱を発生するようであれば、「飛んで火にいる夏の虫」状態で、あえなく命を落とし、優雅に舞えないでしょう。ホタルの光は、私達にほんわりとした柔らかさ・安心感を与える一方で、ゲンジホタルや

ヘイケホタルの呼称からも見て取れるように儂さや物憂げさも感じさせます。古くより「蛍雪の功」と例えられたり、唱歌「蛍の光」は別れの定番曲として使われたりと、努力・苦学・惜別と陰のイメージを漂わせます。

ただホタルの幼虫は清流でカワニナなどを餌に成長し、成虫が陰のイメージの割には、結構、肉食系です。ホタルの生育には、清らかな水、程良い栄養（落葉広葉樹林↓腐葉土）、水溶性カルシウム濃度（石灰岩層、カワニナの生育に必要↓貝殻の形成に必須…たいざんぼく40号、カルシウム不足への警鐘を参照）などが必要のようです。熊本市では、郊外に少し車を走らせるとホタルを観ることができます。これも偏に阿蘇の豊かな自然があればこそその贈り物です。

○豊かな大地の贈り物ー水

地球上に存在する水の97・5%は海水で、残り2.5%が淡水です。淡水の多くは南極大陸に集中しており、実際に我々が利用可能な淡水は全体の0・01%に過ぎず、雀の涙です。地球上で日本が存在する緯度帯は、世界的には乾燥地帯が広がる地域になります。



リハビリ だより

治療用具紹介

今回は、リハビリに使用する用具の中から、新たに備えたものをご紹介します！これらの用具も取り入れながら今まで以上に質の高いリハビリが提供できるよう努力していきます。



セラプラスト

カラフルな粘土を手で握ったり、指先で摘んだり、麺棒で伸ばすことで手指の筋力増強を目的としたリハビリを行うことができます。時には、粘土の中にボタンなど細かいものを埋め込み、それを箸でつまみ出すなどの練習も行います。粘土の色は硬さによって異なります。



ペグボード

脳梗塞で麻痺になった方や外傷などで指先の機能が低下した方のリハビリに使用します。細かいペグ（ピン）を摘まんで刺すことで指先の細かい作業の練習をします。また、脳梗塞で半側空間無視（視野の半分が認識できない症状）のある方のリハビリにも使用します。

何故、日本は雨が多いのか？それはユーラシア大陸と太平洋に挟まれた地理的条件に加え、地球の自転による偏西風と海流によりです。お陰様で我々の住む日本は他の地域に類をみない四季がハッキリした緑豊かな大地です。豊かな大地は雨水のフィルターの役目を果たし、私達に美味しい水を提供してくれます。ホテルが住む阿蘇の大自然が育む伏流水は、名水百選にも名を連ね、全国的にミネラルウォーターとして出回り、人々の喉を潤しています。

○私たちに欠かせない水

ヒトの体の60%が水分で、ヒトは水無しには生きていけません。この割合は年齢に従って低下します。赤ちゃんの皮膚がはち切れんばかりなのは水分割合が多いためです。水分を皮下に留めるのに役立つのが、ヒアルロン酸です。ヒアルロン酸は加齢と伴に減少し、皮下水分量の減少を招き、シワの原因となります。従ってヒアルロン酸は、美容・化粧品業界ではアンチエイジング商品のキーワードとなっています。

体内の水分は、呼吸中水蒸気、尿、汗などで体外に排泄されます。1日の回転量は約2リットル程度です。汗腺は汗(水分+ミネラル)を排出させることで、体温調節を担っています。汗腺が未発達の乳幼児(体内水分量は多い)や汗腺機能が低下している高齢者(体内水分量は少ない)は、環境周囲の気温・湿度の影響を受けやすく、脱水・熱中症に陥り易い状態です。これからの季節、小まめな水分摂取(ミネラル)を心懸けましょう。

さて水を美味しく摂取出来る飲み物にお茶があります。熊本県は山都町を中心に茶の栽培が盛ん

で、矢部茶として有名です。良いお茶が出来るには、寒暖差の大きさ(うま味成分の葉への蓄積)や霧の発生(霧が放射冷却現象により、霜被害を防いでくれる)などの自然条件が必要のようです。東西の記した喫茶養生記には、「茶は養生の仙薬なり」と記されており、実際、医学的検討の結果、がんや認知症予防に効果があると報告されています。熊本の水は程良いミネラル分を含み、脱水予防に役立ち、お茶との相性も良さそうです。

○ホテルを守るー水を守る

童謡「ほたるこい」の中で、「あつちの水は苦いぞ、こつちの水は甘いぞ」と歌われています。恐らく阿蘇の水は甘く、ホテルを誘うのでしょう。熊本市の1日の生活用水使用量は約220リットル(平成26年)だそうです。以前に比べると努力の甲斐あつて、年々減少傾向にあるようですが、思いのほか、多くの水を使用していることに驚きます。

ヒトは身近にある大切なものは、日常過ぎて気付かないものです。ホテルの住める環境保全は、私達の命の水を守ることに繋がるでしょう。今日はホテルを育む阿蘇の水で矢部茶を煎れて一服し、自然の恵みに感謝したいものです。

平成27年度
土曜健康サロン予定表

6月	夏の旬食菜
7月	屋台骨
8月	傷を治す
9月	秋の旬食菜
10月	穀類と糖質制限
11月	食は老後を救う
12月	冬の旬食菜
平成28年 1月	ものは考えよう
2月	私の命、誰の命
3月	春の旬食菜

4月から、リハビリテーション科に
新入職員が入りました！



(ピンク：理学療法士 / 青：作業療法士 / 緑：言語聴覚士)

新年度がいよいよスタートしました。新入職員も加わり、更に気持ちを引き締め、日々のリハビリに取り組んでいきたいと思ひます。



このねじ回しや簡易運転練習用のハンドルなど、購入したものではなく、当院の営繕課手作りの物も多くあります。



高齢になると体のバランスがとりにくくなり、転倒の危険性が高くなります。フワフワした不安定なマットの上に乗って運動を行うことで、バランス能力の向上や筋力増強を図ります。マットの上での運動は鍛えたい部分によってやり方や姿勢を変えています。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-284-1025

砂取校区イベント

砂取校区では、毎年恒例の『砂取町内対抗ミニバレーボール大会』・『砂取まつり』があり、水前寺とうや病院も参加しました。

2月22日(日)

『砂取町内対抗ミニバレーボール大会』

今回も砂取小学校体育館で行われ、砂取校区第5町内として水前寺とうや病院からも、草野リハビリ部長、志賀理学療法士(リハビリ)・福井管理栄養士3名の男性陣が名乗りをあげました。砂取の9つの町内中7位の成績でしたが、初めて顔合わせしたとは思えないチームワークで、強豪チームと白熱したゲームもありました。『来年も声を掛けてください』と語るスタッフもあり、とても盛り上がりを見せた大会でした。

参加された選手の皆さまお疲れ様でした。



3月8日(日)『砂取校区砂取まつり』

今回から熊本市立砂取小学校に場所を変えて開催されました。会場も広くなり、体育館では湧心館高校の太鼓、砂取小学校の吹奏楽や、ささえりあ水前寺による健康相談、野外では、餅つきや焼きそばなどの食バザーも多数あり多くの参加者で賑わいました。

今年も水前寺とうや病院栄養士の協力で杏仁豆腐を販売

しました。とても好評で2回も購入に来られた男性や小学生の女の子、毎年楽しみにしていると4個をまとめ買いされた方もおられ約150個、皆さまのご協力で完売することができました。利益は砂取校区に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



健康講話

『心と体のいきいき教室』と『広木よかばいサロン』にて健康講話を行いました。

2月25日(水) 出水校区『心と体のいきいきサロン』

2月27日(金) 泉ヶ丘校区『広木よかばいサロン』

在宅ステーション水前寺 福島部長(現シルバーピアさくら樹入居部部長)の介護予防『元気に最期を迎えるには』という演題で講話が行われ、『70才を過ぎて準備することは、老化を受け入れる心と自立する心・感謝する心をもつこと。また、生きがいを持った生活を送れるよう地域行事の参加や話し相手を見つけ、人や地域との繋がりを持つことが今後を生きるためにも大切です。また、最期を迎える場所を家族やかかりつけ医に日頃から相談しておくことも必要です。』と話し参加されている方々は熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

広木よかばいサロンでは、通所リハビリ2名のスタッフが『最後まで一人でトイレに行く』を合言葉にした健康体操も行いました。脳内トレーニングのための指先同士を合わせて親指から指を回す指回し運動や、転倒予防のための一分間の片足立ちなど皆さん真剣に取り組まれました。



心と体のいきいきサロン



広木よかばいサロン

在宅ステーション水前寺

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-384-5580

就任のご挨拶

部長 宇土 明美



4月より、在宅部門である在宅ステーション水前寺（居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、地域交流推進室）の部長を兼任することとなりました。もちろん、大好きな訪問看護師としても今まで通り現場で働いていくつもりです。

これまで訪問看護師として約18年間在宅看護に携わってきました。在宅で療養される方々は、ご家族も含め様々な問題を抱え、不安をお持ちです。その方々を支援するためには、多職種がチームで関わる必要があります。住み慣れた家や地域で安心してその方らしく生活できるよう、在宅部門や他事業所と連携を図りながら、医療・介護サービスを提供していきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

清和会データ

(平成27年1月～平成27年3月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	4,582人
		(一日平均)	69.0人
	入院	延べ患者数	11,572人
		(一日平均)	128.6人
		在宅 復帰率	地域包括ケア病床 90.1 % 回復期リハ病棟 68.3 %
一般病棟平均在院日数		16日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	5,944人
		(一日平均)	66.1人
	通所	延べ利用者数	3,344人
	(一日平均)	44.0人	
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	514人
	訪問 看護	延べ訪問人数	485人
		(一日平均)	7.4人
	訪問 介護	延べ訪問人数	2,763人
	(一日平均)	30.8人	

在宅復帰率は、平成26年10月～平成27年3月を算定基礎としています

次号のたいざんぼくは

平成27年7月10日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成27年5月10日

〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会

TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

ちゃれんじ！ 間違い探し

かあさんお肩をたたきましょ〜♪
さあ、上下の絵には間違いが7つ。
見つけてみてください！



水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 27 年 5 月 10 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	東野 裕司	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	福田 安嗣	濱本 淳二	長谷川 智子	中西 美智子	
内視鏡	循環器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	担当医
	松永 敏郎	外村 洋一	彌永 千絵子	立石 秀彦	濱本 淳二	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)		
午後	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	担当医
	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	福田 安嗣	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	中西 美智子	荒川 尚子	立石 秀彦	
	整形外科	内科	内科	整形外科		
	森 修	依光 里香	依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りました。と診察券サイズです

- 〈禁煙外来〉火曜日・木曜日の午後（予約制）、金曜日の午後
- 〈睡眠時無呼吸症候群外来〉金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

理念

IDENTITY(個人)の尊重
～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



最寄りのバス停	水前寺本町（水前寺とうや病院前）	徒歩	0分
	北水前寺（熊本県青年会館前）	徒歩	3分
	北水前寺（北水前寺五差路付近）	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

老人保健施設
シルバーピア水前寺
水前寺とうや病院併設 ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り（サービス付き高齢者向け住宅） 〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119
訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580
地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30 **休診日**
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00 土曜・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15

間違い探しの答え

右より) 犬の舌、窓の棧の位置、カーネーション(左)の葉の数、真ん中の女の子のシャツの裾、お母さんの肩、お母さんの目、観葉植物(左)の右の葉