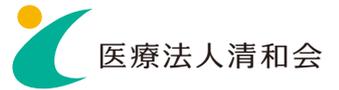


たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
特定施設シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺

Vol. 60 2015.11



販売開始は
11時45分
からです

豚汁 100円

100円

水前寺
ゆきそば

写真：健康フェスタ実行委員
(看護部・栄養科・事務部スタッフ)

- ◇ そうだ！大腸検査を受けに行こう。
- ◇ 第20回医療法人清和会健康フェスタ
- ◇ 健考茶論 永久欠番

教えて！
ドクター



そうだ！大腸（内視鏡）

検査を受けに行こう

消化器内科部長

松ヶ迫 貴

水前寺とうや病院



まつがさこ たかし
松ヶ迫 貴

日本人に急増している大腸癌。自覚症状が少なく他の臓器に転移してから初めて見つかることも臨床現場では多いのです。しかし、定期的に大腸内視鏡検査を受けていれば早期発見しやすい特徴もあります。これといったはっきりとした症状がないことが多いので、多くの人がついつい検査を受けないでやり過ごしてしまいます。便潜血反応だけでは不十分です。内視鏡で実際に見てみないと大丈夫と言えません。

さて、どんな人が大腸癌になり易いでしょうか？

Check ✓

- 40歳以上の大腸癌年齢に達しています。
- 血縁に大腸癌の人がいます。
- 野菜や海藻類はあまり食べません。
- 脂っこい食事大好き・肉大好きです。
- アルコール大好きです。
- いまだにたばこを吸っています。
- 運動する習慣はありません。
- 肥満です。
- ストレスがたまりやすいです。
- よく便秘になります。



ドキッとしている人も多いことでしょう。自覚症状がないままあなたの中で大腸癌がじわじわと進行しているかもしれません。

検査を受けると言われても、やはり怖いものです。「痛いんじゃないかな。」「苦しいんじゃないかな。」とか「恥ずかしいな。」と思われるのは当然です。でも、心配しないでください。今は内視鏡の進歩や前処置の薬の開発により、楽に、人によっては眠っているうちに短時間で内視鏡検査を受けられるようになりました。他人事と考えないで、上記の項目に心当たりある方は大腸内視鏡検査を受けに行きましょう。「自分に限って癌などにはならない」と根拠なき自信を持っている人は要注意です。「自分は癌にならない立派な生活習慣を維持している」と断言できる人は何%くらいでしょうか？

症状なく進行するのが大腸癌です。でもそんなに不安がらないでください。早期発見・早期治療ができればほぼ完治するのですから。おなかを切らずに腹腔鏡で切除することもできます。

さあ、大腸内視鏡検査を受けましょう。あとはあなたの思い切りです。

●大腸内視鏡検査●

先端に小型カメラが付いている内視鏡という細長い管状の医療機器を、肛門から入れて行う検査です。

大腸の内部を映し出すモニター画面を見て、がんや大腸の状態を詳しく調べることができます。

検査を受ける人は、前日および当日に下剤を飲んで、大腸の中をきれいにしておきます。

検査にかかる時間は20分程度です。



検査ご希望の方は、当院外来まで一度お電話ください。

☎096-384-2288

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

人間の消化器はデリケートな臓器で、ストレスや日頃の食生活や食物繊維の摂取量、運動不足や加齢、出産などで、機能が著しく低下して下痢または便秘といった症状になります。今回は、整腸剤と下剤（便秘薬）についてご説明いたします。

薬に頼らない快適な排便ができる正常な腸の状態を保ちましょう。



整腸剤と下剤（便秘薬）の共通の作用は、両方とも便秘を改善するものです。

下剤には便の量を増やす（あるいは便に水を呼び込む）ことで便の排泄を促す方法と、腸のぜん動（うごき）をよくして便を排泄させる方法の2つがあります。

整腸薬は乳酸菌製剤などを取り入れ、腸内細菌状態を改善させるので下痢にも便秘にも効果があります。下痢の場合には腸内の細菌が乱れているので、乳酸菌を入れることで正常な状態に近づけていきます。ここで言う正常な腸の状態とは、正常な排便ができる状態です。

下剤は薬の効果で強制的に便秘を改善するもので対症療法の1つです。

女性は男性に比べて便を押し出す筋力が弱い上に、食事の量も少ないことが多く便のかさが増えずに便秘になりがちです。大腸での水分吸収が不十分だと、水分が多い水様便（下痢状態）になり、水分吸収が進みすぎると、コロコロの非常に硬い便（便秘状態）になります（図1）。



図1：便における水分量と下痢と便秘



市販薬やサプリメントを購入し毎日服用する方がいますが、薬には必ず副作用があり、便秘薬も毎日服用していくと効果が弱まったり、薬によっては色素沈着や腸の炎症も起きます。便秘薬依存症になって自分の力で排便できなくなっていたり、便の状態がおかしいことが続くようなら、一度病院を受診されてください。

また、薬の副作用の便秘（表1）や、効果的に服用できているかも医師・薬剤師に確認されてください。

表1：薬剤と便秘について

便秘の原因となる主な薬剤	便秘を起こす主な作用
麻薬系の鎮痛薬、鎮咳薬など	腸のぜん動運動を抑制
抗コリン薬（気管支拡張薬、鎮痛薬など）、抗ヒスタミン薬、向精神病薬、抗うつ薬、抗パーキンソン病薬、抗不整脈薬	消化管の緊張を低下
降圧薬（Ca拮抗薬）	消化管運動を低下
制酸薬、鉄剤、収れん薬（ビスマス製剤）など	収れん作用（皮膚や粘膜のタンパク質と結合して、保護膜を作る作用。粘膜への刺激が弱まり、腸のぜん動を抑える

看護部通信

看護部院内研修

当院の看護部では、年間計画に沿って研修を実施しています。入院患者さんの特徴を踏まえ、「摂食嚥下」「スキンケア・褥瘡」「退院支援」等の内容を企画し実施しています。

今年度から、講義だけでなく実技体験やグループワークを行うことで、参加者同士の意見交換ができ、具体的な方法を学ぶことで、より実践に活かせる内容に工夫しています。



砂取校区合同防災訓練

10月18日(日)に砂取校区合同防災訓練があり、看護師2名が救護班で参加しました。全9町内から328人が参加され、①起震車体験、②消火器取扱訓練及び煙体験ハウス、③救急法、④非常時の知識(レジ袋使用)を4グループに分かれ体験する訓練でした。

体育館内で行われた④は見学し、非常時にレジ袋を使って簡易オムツや三角巾、靴を作ったり、また、シーチキンの缶詰はアルコールランプのような使い方もあり、家庭用の缶詰は非常時に役立つと感心しました。

救護での活動は、すり傷の少女1名の手当を行いました。最後に、私たちも豚汁とアルファ米(非常食)の炊込みご飯をご馳走になり、無事に終了しました。



管理栄養士のヘルシーレシピ

水前寺とうや病院 栄養科



秋が旬のきのこ。味もよく、たくさんの種類が手に入ります。たっぷり作って常備菜にすると、そのまま食べたり、料理のアレンジに使ったりできます。味つけがシンプルなので、和風と洋風に分けて保存しておく、いろいろな料理が短時間で作れます。

和 きのこの当座煮

活用例：きのこ御飯や野菜との和え物に。

材料

生しいたけ・・・8枚
しめじ・・・1袋
えのき茸・・・1袋
エリンギ・・・2本
生姜・・・少々
赤唐辛子・・・1本
しょうゆ・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2
酒・・・大さじ2

作り方

《下ごしらえ》

生しいたけ：軸のかたい部分をとりスライスする。
しめじ、えのき茸：石づきをとって小房に分ける。
エリンギ：短冊切りにする。
生姜：細いせん切りにする。
赤唐辛子：種を取り出して洗う。

- 鍋に食材と調味料を入れて火にかけ、中火で炊く。弱火にし、時々混ぜながらしんなりとなるまで煮る。
- 冷ましてから瓶(容器)に詰めて保存する。

洋 きのこのオイル漬け

活用例：パスタ・ハンバーグ・オムライスのソース、グラタンやピザの具として。

材料

しめじ・・・1袋
エリンギ・・・2本
マッシュルーム・・・20個
にんにく・・・1かけ
ローリエ・・・1枚
オリーブオイル・・・大さじ2(炒め用)
塩・・・小さじ1
ブラックペッパー・・・少々
オリーブオイル・・・1カップ

作り方

《下ごしらえ》

しめじ：石づきをとって小房に分ける。
エリンギ：縦4等分横半分カットする。
マッシュルーム：汚れを拭き取り軸をカットする。
にんにく：皮をむいて包丁の腹で潰しておく。

- フライパンにきのこを潰したにんにくを入れ、炒め用のオリーブオイルを回し入れて中火にかける。
- きのこから水分が出てきたら、水分がなくなるまでじっくり火にかける。
- 水分がなくなったら火を止めて、塩・ブラックペッパーで味つけし、ローリエの葉で風味をつける。
- 冷ましてから瓶(容器)に詰め、きのこが表面に出ないようにオリーブオイルを注いで保存する。

第20回 医療法人清和会 健康フェスタ

平成27年10月17日(土)、第20回 医療法人清和会健康フェスタを開催致しました。

委員長として未熟な点が多くありましたが、フェスタ委員のサポートにより無事開催まで辿り着きました。豪華ゲストの出演や様々なイベント・出店で、ご来場された皆さまのたくさんの笑顔を拝見することができ、嬉しく思います。地域の方々との交流と情報発信を主な目的とした催しですが、職員同士の交流にもなったと感じています。

今回開催するにあたり、ご協力いただいた地域の皆さま、団体の皆さまに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

健康フェスタ実行委員長 福井 翔吾



10:00 健康フェスタ START !

STAGE



東野孝治医師による講演
「加齢に伴う変化とリハビリテーション」
口コモ予防に皆さんで簡単な体操もしました。



パトンドダンス・トワールメイツの皆さんによるダンスショー♪

ポンポンやパトン、フラッグを使ったパフォーマンスで、会場の皆さんも自然と笑顔に。

シンガー ソングライター tomomi さんと バイオリン ニスト しまもりえみさんによるライブ♪

透き通るような歌声とバイオリンの美しい音色が響き渡りました。あのお菓子屋さんのCMソングでは、皆さんと一緒に振り付きで楽しませていただきました。



熊本城おもてなし武将隊による演舞♪

立花宗茂殿、小西行長殿、島津義弘殿の西軍の御三方が登場。とてもキレイのある演舞とトークで大賑わいでした！



駐車場にもちつきの威勢の良い掛け声が聞こえると、皆さんが集まってこられました。つきたてのお餅は大人気。



体力測定



骨密度や肺活量等の健康チェックや、きちんと手洗いできているかのチェックー



20回目の節目の今年、職員の「健康の秘訣」を貼り出したり、風船をプレゼントしたりしました。

20th Anniversary

シルバーピア グランド通り

シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所
シルバーピアグランド通り 特定施設

敬老会

9月26日(土)

シルバーピアグランド通りには、米寿の方が5名、百寿の方が1名入居されています。

敬老会では、慶誠高校合唱部によるコーラスと入居者さまによる独唱『会津磐梯山』で和やかにお祝いする事が出来ました。

入居者さまから、「楽しかった。若い子たちと一緒に歌えて元気が出た。高校生の歌声が綺麗で聴き入ってしまった。」などの喜びの声が聞かれ、楽しんで頂けました。今年、百寿を迎えられた猿渡安さまは代表挨拶で、「元気にこの日を迎えられよかった。まだ、若い者には負けられん。これからも体を動かし、元気で暮らしていきます。」と話されました。

これからもスタッフ一同力をあわせて入居者さまに元気に楽しく過ごして頂けるように頑張ります！！



よろしくお願いします！

平成27年9月1日より、特定施設シルバーピアグランド通り入居部長を務めますことになりました。医療の現場で32年看護師として勤務した後、4年前より高齢者看護介護の世界に飛び込みました。清和会では新参者の私ですが、理念の「FOR YOU～あなたのために～」を胸に、入居者さまの「安全・安心・笑顔で暮らせる施設作り」を目標に、日々努めてまいりたいと思っています。よろしくお願いいたします。



入居部長（管理者）
宮本 奈穂子

シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

家族会開催！ 9月13日（日）

スタッフとデイケア体験



イージーキューブで脳トレ



マシントレーニング



9月13日に家族会が開催されました。利用者さまがデイケアで日頃どのようなリハビリや活動をされているか、ご家族自身が実際に体験してデイケアというものを理解していただく機会となっています。

昼食はスタッフもご一緒に、短い時間でしたがご家族からのお話をたくさん聞くことができ、またご家族同士の交流もあったようで、とても貴重な時間を過ごさせていただきました。

シルバーピア水前寺 入所

実りの秋をみつけました

食フェア開催 10月20日（火）～22日（木）



（注：職員です）

今回のテーマは中秋の名月、すすきや柿の実をあしらった秋の風景を再現した「実りの秋」です。

松華堂弁当の中身は、栗ごはん、鯛の揚げ浸し、紅葉を模した生麩やイチヨウを模したはんぺん入り茶碗蒸し、松茸の吸い物、お浸し、サツマイモのきんとん。秋の風情を味覚と視覚で感じて頂きました。一人一人の状態に合わせて食事形態を変えて提供していますが、皆様のお顔もほころび舌鼓。

余興では職員ふんする「かしまし娘」の唄を前座に「古今亭大仏師匠」による落語の披露がありました。さすが師匠の名落語!! 一本調子の語り口が皆様の爆笑を誘って会場は大賑わいでした。





永久欠番

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



私にとって出席番号は、何か懐かしい小学校のイメージです。私が小学校の時は、担任が出席番号順に名前を呼称し、「ハイ」の返事で始まるのが朝の慣例でした。現在でも同じような朝の光景が繰り返られているのでしょうか？当時の出席番号は名前を五十音順に並べ先に男子を配列し、その後女子の配列でしたが、男女平等の考えから昨今は男女の区別なく番号は決められています。

○全ての人に与えられる永久欠番

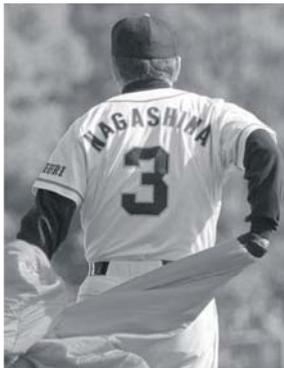
さて時代は移り、来年よりマイナンバー制度が本格的に始まるそうです。所謂、国民の出席番号といった感じででしょうか？急に降って湧いたような話ですが、マイナンバーは、住民票を有する全ての国民1人に1つの番号を付して、社会保障、

税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものだそうです。何か背中にラベルを貼られたようで堅苦しさや違和感を覚えなくてもいいですが…？

ただマイナンバーは、所有者本人がなくなった場合も転用されることなく、永久欠番として保存されるそうです。本来、永久欠番(英語では retired numberと表記されるそうです。直訳は引退した番号?)は、背番号などを使用するスポーツにおいて、多大な功績を残した人物の使用した背番号を、その人物の栄誉と栄光の歴史を永久に称えるために、団体内で対象となった人物のみが使用できるように欠番にした番号(Wikipediaより)と説明されています。従って永久欠番と聞いて、真っ先に連想されるのは、読売巨人軍栄光の3番、長嶋茂雄さんではないでしょうか？団塊の世代には、若き日のバリバリのヒーローの一人でしょう。ただこの場合、栄誉と栄光のある人にしか永久欠番は与えられません。それに比較するとマイナンバーは全てのの人に与えられる永久欠番ということになります。少しは有り難くなつたでしょうか？

○人生最期の迎え方

マイナンバーが永久欠番に登録されることは、所有者本人が亡くなることを意味しています。最近では人生の最期を如何に迎えるかを自分で考えて円滑に実行させるための「終活」(人生の終わりのた



出典：shisly.cocolog-nifty.com

市民公開講座を開催いたします

わたしの命 自分の意思を伝えよう

開催日時・場所

2015年

12月5日(土)

開場/13:00 開演/13:30 終了/16:00(予定)

ホテル日航熊本 5階「天草」
〒860-8536 熊本市中央区上通町2-1

参加無料 (定員) 250名



お申込み方法・お問い合わせ先

KKT Dr. テレビたんサイト内応募フォーム
または水前寺とうや病院窓口にて。

【申込締切】11月29日(日) ※締切後、「聴講券」を送付致します



第1部 基調講演

13:35~14:15

自分らしく生き、自分らしく死ぬ ~命の「作法」~

社会医療研究所 所長 **岡田 玲一郎** 先生

第2部 シンポジウム

14:25~15:45

座長：水前寺とうや病院 院長 **今村 重洋**

- 熊本市保健所 医療政策課 技術主幹兼主査 **中林 秀和** 様
- 患者様ご家族 **城 孝** 様
- 済生会熊本病院 救命救急ハイケアユニット 看護師係長 **林田 明美** 様
- 水前寺とうや病院 副院長 **松永 敏郎**
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 療養部長 **荒平 典子**
- 水前寺公園クリニック 院長 **田中 智樹** 先生

「私の意思表示ノート(事前指定書)」とは？

水前寺とうや病院 医師 **立石 秀彦**

めの活動)がマスコミでも取り上げられる時代となりました。これは我が国が平均余命でトップクラスとなり、社会が円熟期を迎え、出生数より死亡数が多くなり、多死時代に突入したことを象徴する事例と思われる。

先頃のNHKスペシャルで「老衰死 穏やかな最期を迎えるには」が放送されました。人生最期の瞬間をドラマ仕立てでなくドキュメンタリーで放送する内容で、直球勝負の番組でした。食事が摂れなくなり、人工栄養などの医療的行為を放棄することに対する家族の葛藤なども織り込まれており、御覧になられた方も多いのではないのでしょうか？口から食べることが出来なくなった場合の人工栄養法として静脈栄養や経管栄養(下記参照)があります。テレビで紹介されていた症例は認知症等で徐々に経口摂取量が減る病態でしたが、脳卒中等で今まで元気だった人が、突然口から食事を摂れなくなった場合に「点滴も経管栄養も希望しません」とは本人、ましてや家族は言い出せないでしょう。リハビリなどの医療介入が効を奏して「口から食べられるようになるかも」と脳裏を横切り、期待するはずです。ただ残念ながら疾患重症度や障害部位によつては、リハビリを行つても経口摂取が出来ない症例も少なくなく、その後の対応に苦慮する家族や医療現場があります。

本人が意思を表出できれば、本人の意向に沿つた形で医療を進めるのですが、本人の意思の表出が出来ない場合は問題です。この場合は家族に方針を確認することになりますが、家族の立場とし

て「栄養を中止して下さい」とは言い難く、「栄養を止めたら死んでしまう」と呵責の念に苛まれます。病気で倒れた後に、自分が思いもよらぬ形で家族の重荷になるのは心苦しいと考える方も多いのではないのでしょうか？

これを避けるために是非とも終活として、自分ほどのような最期を迎えたいか？について家族と話し合う機会を持つて下さい。最近では死の質(Quality of Death)が医学学会等でも強調されるようになり、議論も活発化しています。書面に残しておきたい方は、当院でも人生最期の医療行為(終末期医療)に関して自分の意思を記しておく事前指定書を準備しておりますので、お気軽に御相談・御活用下さい。

○自分の生き方・人間らしい最期

中島みゆき(しあわせの在り方の「糸」に続き、またの登場ですが)が唄う「永久欠番」という歌を御存知でしょうか？アルバム「歌でしか言えない」の6曲目です。歌詞の冒頭で「どんな立場の人であろうといつかはこの世におさらばを」と詠っています。死は非常に怖いものですが、生きている限り必ず訪れる事象で、逃れようがありません。ただこの歌は、重み・深みのある言葉がこの後も続き、死を恐れるのではなく、前向きに自分の生き方を考えようとの応援歌のように私は感じますが、皆さんは如何でしょうか？是非、聴いてみて下さい。

自分の生き方、人間らしい最期は、家族の負担とならぬよう自分で決めたいものです。終活の参考にもして頂ければ幸いです。

言葉の説明

人生の最終段階における医療行為について、自分の意思を記す手段としての「事前指定書(当院では「私の意思表示シート」としてあります)」。記入するにあたり、医療用語が出てきますので、少しの説明させていただきます。

●延命治療

生命維持処置を施すことによつて生命の延長を図る治療・処置のことをいいます。主な延命治療には、心臓マッサージや人工呼吸器の装着による心肺蘇生や人工透析、輸血、中心静脈栄養などがあります。

●静脈栄養(末梢点滴)

腕や足の静脈から入れる方法があります。食べたり飲んだりできない場合に適応となります。腕や足の静脈から入れる方法は一般的で簡便ですが、十分な栄養を投与することはできません。

●胃ろう

お腹から胃に直接チューブを入れる方法。鼻から入れるチューブと違い、鼻や喉の違和感はありません。

●気管内挿管

自力で呼吸できなくなった時、口か鼻から直接気管内に管を入れる処置。

●気管切開

自力で呼吸できなくなった時、呼吸ができるように喉を数cm切開し、穴をあけ管を入れる処置。

●人工呼吸器

呼吸が自分でできない、または不十分な場合、機械を使って呼吸を助ける方法。



私たちは、とうや病院グループの基本方針に基づき、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指し、活動しています。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

泉ヶ丘校区 1 町内

広木よかばいサロン

8月31日(月) 広木公民館にて



水前寺とうや病院 院長代行 外村洋一医師(循環器内科)による脳卒中についての講話がありました。脳卒中は、ある日突然やってくる“サイレントキラー(静かなる殺人者)”であるため、高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病の方は、特に注意が必要であり、生活習慣を見直すなど日頃からの予防が大切である、と

いう内容でした。

講話後は、参加者の質疑応答の時間となりました。20年ほど前に外村医師が担当した患者さま数名から感謝のこたばを頂いたり、和やかな交流の時間となりました。



託麻原校区 6 町内

老人会 紅葉会

9月25日(金) ユースピア熊本(熊本県青年会館)にて

水前寺とうや病院 益山薬剤部長が外用薬について講話をおこないました。最近の話題では、インフルエンザワクチンがB型が1価増え4価になり価格が上がった話から始まりました。

外用薬には、点耳・点鼻・点眼・吸入薬・軟膏などがあり、それぞれの使用方法や注意点・特性など、見本品を使用しながら話しました。参加者の方々は、軟膏・湿布などを手に取り鼻に近づけたり手に塗られたりされ、隣の方との意見交換がありました。

また、「トローチにはなぜ穴が開いているのか」の話では興味津々のご様子で、質疑応答では、たくさんの質問や相談がありました。この日の紅葉会は、2部構成で、後半は「事前指定書」について、水前寺とうや病院の立石医師、藤嶽師長より、「私の意思表示ノート(事前指定書)」の説明がありました。



自分の考えを家族に伝えておくことが大切で、不測の急変時に、本人の意思を尊重した治療を負担なく選択することが可能になるというものでした。気持ちが落ち着いているときに記入し、考えが変わったらその都度書き直しが可能です。記入することが目的ではなく、あくまでこのノートを通して家族と話し合うきっかけになれば良いと考えられています。

話を聴かれた方の中には、「お友達に教えるから・・・」とノートを希望される方もいらっしゃり、関心の高さがうかがえました。

今年も大変お世話になりました

健康フェスタ

●協力団体の皆さま●

- 砂取 5 町内自治会 (焼き鳥販売)
- 砂取 5 町内老人会 (伝承遊び)
- 砂取 5 町内子ども会 (駄菓子販売)
- 出水 3 町内自治会 (肉まん・綿菓子)
- 出水 3 町内老人会 (アクセサリー販売)
- 帯山西 3 町内老人会 (伝承遊び)
- 帯山西 3 町内おつちよこ会 (小物販売)
- 明星学園 (加工食品)
- 明和学園 (テント借入)
- くまもと障害者労働センター (手作りお菓子)
- フラワーショップ原口 (生花・苗販売)
- ロバのパン屋 (パン販売)
- サントリ-ビバレッジサービス㈱ (ジュース販売)

(敬称略)



清和会データ

(平成 27 年 7 月～平成 27 年 9 月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	4,624 人
		(一日平均)	67.7 人
	入院	延べ患者数	12,010 人
(一日平均)		130.5 人	
在宅 復帰率		地域包括ケア病床 88.6 % 回復期リハ病棟 71.0 %	
一般病棟平均在院日数		13 日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	6,148 人
	(一日平均)	66.8 人	
在宅 ステー ション 水前寺	通所	延べ利用者数	3,382 人
	(一日平均)	43.4 人	
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	522 人
	訪問 看護	延べ訪問人数	501 人
	訪問 介護	延べ訪問人数	2,640 人
	(一日平均)	28.7 人	

在宅復帰率は、平成27年4月～平成27年9月を算定基準としています

ご寄贈ありがとうございました

このたび、永年水前寺5丁目にお住まいだった永村和弘さまから「餅つき臼」を頂きました。以前から砂取5町内自治会長の平さまに探索をお願いしていたおり、永村さまの転居を機に寄贈していただくことになりました。ご先祖から代々重用され、さらに水前寺界隈での時が刻まれた貴重な歴史的遺品として、いつまでも大切に使用させていただきます。



早速、清和会健康フェスタにて使用させていただきました。

次号のたいざんぼくは

平成 28 年 1 月 13 日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、
どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成 27 年 11 月 10 日 〈発行〉医療法人清和会 (水前寺) 広報部会
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

水前寺とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 27 年 11 月 10 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	
	東野 孝治	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	担当医
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	福田 安嗣	濱本 淳二	長谷川 智子	中西 美智子	
	循環器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
松永 敏郎	外村 洋一	彌永 千絵子	立石 秀彦	濱本 淳二		
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)		
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	
	依光 里香	中西 美智子 ※前	寺本 仁郎	福田 安嗣	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	中西 美智子	荒川 尚子	立石 秀彦	
		整形外科	内科	内科	整形外科	
	森 修	依光 里香	依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火曜日・木曜日の午後(予約制)、金曜日の午後
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。
- *平成 27 年 10 月より、月曜午前【東野裕司】の診察は、【東野孝治】に変更となっております。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-2 2
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

理念

IDENTITY(個人)の尊重
～FOR YOU あなたののために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設 ☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅) 〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119
訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580
地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-1 5