

# たいざんぼく

水前寺

医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺  
特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 74 2018.10

第23回



写真：健康フェスタ

ゲストのばってん城次さん達と実行委員



医療法人清和会とうや病院グループ × kkt ! 医療ナビ Dr. テレビたん  
市民公開講座

「自分らしく生き抜くために  
～死へのプロセスをどう生きるか～」



主催：とうや病院グループ、kkt ! くまもと県民テレビ  
共催：社会福祉法人 恩賜財団 済生会熊本病院

CONTENTS

- 02 特集1  
・市民公開講座
- 03 特集2  
・清和会健康フェスタ
- 04 教えて！ドクター  
嚙下について
- 05 くすりの豆知識  
飲み込みにくいお薬を  
飲みやすくする方法
- 06 健考茶論  
ギアチェンジ  
～肥満パラドックス～  
・雑巾の御礼  
・献血のご案内  
・ちゃれんじ！  
間違い探し
- 08 シルバーピアだより  
・敬老イベント  
・夏祭り  
・写真館
- 10 地域交流推進室  
健康フェスタ  
外部団体ご紹介
- 11 リハビリだより  
車いすの介助方法



院長 今村 重洋

森 孝志  
吉田 恵理

9月22日(土)、済生会熊本病院 外来がん治療センターコンベンションホールにて、市民公開講座を開催いたしました。雨が心配されましたが当日は晴天となり、288名の方々にお越しいただきました。

当院でも取り組んでいる事前指定書(「私の意思表示ノート」)をきっかけに、人生の最終段階をいかに生き抜くか、どのように死を迎えるかということを考えていただく機会になればとの思いから、開催することとなりました。

水前寺とうや病院 院長 今村重洋の開会の挨拶に始まり、第1部はシンポジウム形式で、社会医療研究所 所長 岡田玲一郎先生、国際

短い時間ではありましたが、それぞれのお立場から多くのことをお話しいただき、「今後の参考になった」との声をたくさん頂きました。

最後に、ご講演頂いた先生方を始め、開催するにあたりご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

医療福祉大学赤坂心理・医療マネジメント学部 学部長 高橋 泰先生、信友ムラ 九州大学名誉教授 信友浩一先生、社会福祉法人恩賜財団済生会熊本病院 院長 中尾浩一先生による講演が行われました。

そして、休憩時間を利用して、水前寺とうや病院リハビリスタッフによる簡単ストレッチ会場の皆さんと行い、リフレッシュしていただきました。

第2部の質疑応答・まとめの時間では、法人本部副本部長 森孝志医師が座長を務め、参加者から事前に頂いていた質問にシンポジストの先生方に答えていただきました。先生方のユーモア溢れる回答に笑いが起こる場面も多くなりました。



簡単ストレッチ



# 健康フェスタ

～みんないきいき健康フェスタ～



10月20日(土)に、第23回健康フェスタを開催しました。好天にも恵まれ予想を上回り約250名を超えるお客様にご来場いただきました。

皆さんにいきいき健康で過ごしていただくための医師講話や健康チェック、その他ゲストステージや地域の自治会等の協力を頂き、盛りだくさんの出店などをご用意いたしました。

ゲストステージのばってん城次さん達の肥後にわかコントは大変盛り上がり、会場に來れなかった方にもとご配慮頂き、ステージ終了後は入所フロアにも訪問してくださいました。午後の部のステージにおいても、バナナのたたき売りではお客様や患者様・入所者様を巻き込み楽しい掛け声が響いていました。

ご迷惑おかけした点多かったかと思いますが、ご協力いただいた皆様のおかげで無事に終了することができました。本当にありがとうございました。

第23回健康フェスタ実行委員長 杉山 健次



ばってん城次さん、キンキラ太さんらによる肥後にわかコント



水前寺とうや病院 消化器内科部長 松ヶ迫 貴 「生活習慣と健康寿命」



骨密度測定



栄養相談



パトダンス・トワールメイツ

今年もかわいらしいダンスで午前の部ステージスタート!



もちつき



脳力テスト



抽選会



司会



バナナのたたき売り



フランクフルト



わた菓子



いきなり団子

外部団体の方々のご紹介は、10p. 地域交流推進室ページにてご紹介させていただいています。



# 嚥下について

水前寺とうや病院

リハビリテーション科 医師 東野 孝治

東野 孝治



とうや こうじ  
**東野 孝治**  
日本リハビリテーション  
医学会 専門医

いつまでも元気に過ごすためには、食事を口から食べることが重要な要素の一つです。そのためには喉の筋肉（食べ物を飲み込む力）を鍛え、嚥下機能を維持する必要があります。喉の衰えは、40代から始まるといわれています。

食べ物を飲み込む時は、食べ物が誤って気管に入らないように誤嚥防止機構が働いています。この中で、のど仏を上下させる喉頭挙上筋群がのど仏を持ち上げることで、喉頭蓋という喉の蓋が気管の入口を瞬時に塞ぎ、食べ物が気管に入らないようにして誤嚥を防いでいます。この喉頭挙上筋群が衰え、のど仏をしつかりと持ち上げられなくなると、誤嚥を引き起こしやすくなります。



呼吸時には食道は閉じていて気管と声帯は開いている。  
嚥下時は声帯が閉じ輪状咽頭筋が弛緩することで食道入口が開く。

## 飲み込む力のトレーニング

四肢・体幹の筋力同様、飲み込む力もトレーニングによって鍛えることができるので、早い段階で始めることが健康寿命の延伸へ繋がります。飲み込む力のトレーニングに、のど仏をしつかり持ち上げるための『喉頭挙上訓練』があります。今回は、日頃から自宅でも行えるような簡単な訓練をご紹介します。

### 息こらえ嚥下

息を堪えることで声門が閉鎖し、声門下圧が上昇して気道に食塊が入りにくくなります。嚥下後の呼吸で食塊を気道から排出するため、誤嚥しにくくなると同時に、気管に入り込んだ食べ物も吐き出す効果があります。  
(適応：仮性球麻痺、球麻痺で特に水分でむせやすい人)

#### 基礎訓練

- ① 大きく鼻から息を吸って止める。
- ② 空嚥下(ごっくん)をする。
- ③ 勢いよく口から息を吐きだす。

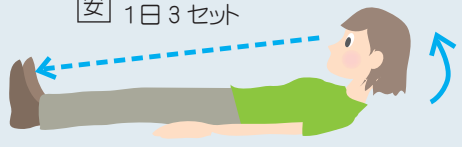
### シャキア法 (頭部挙上訓練)

上の図の通り、飲み込み時に必要な舌骨上筋群、喉頭挙上筋群の筋力強化を行い、喉頭の前上方運動を改善して輪状咽頭筋を開きやすくします。  
(適応：喉頭の前方や上方への運動が低下した結果食道入口部の開きが悪い患者。球麻痺。高齢者。)

- ① 仰向けで肩を床につけたまま、頭だけを足の指が見えるまで挙上し、1分間キープ
- ② 1分間の休憩とする。

これを3回繰り返した後、同じく仰向けで頭部の上げ下げを30回連続して繰り返します。それを1クールとし1日3クール行い、6週間続けてみましょう。ただし、自己体力に応じた決して無理のない範囲で行いましょう。

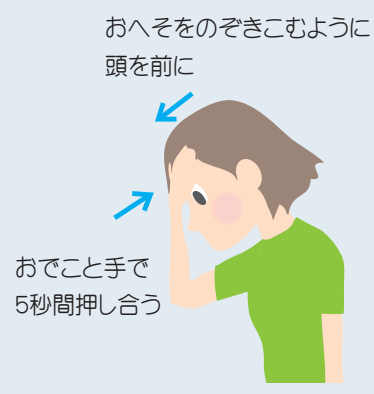
目安 1分間キープを3回  
1日3セット



### 嚥下おでこ体操 (頭部挙上訓練の変法)

即時効果もあるため、食前に実施すると良いです。この訓練は手軽にできる上大変有効ですが、症例によっては負荷が大きいため適宜、強度や頻度を調節する必要があります。また頸椎症や高血圧患者には注意が必要です。  
(適応はシャキア法と同じ)

- ① 額に手を当てて抵抗を加え、おへそをのぞきこむように下を向く。
- ② 1から5まで数を唱えながら、それに合わせて下を向くように力を入れる。





水前寺とうや病院  
薬剤師 今村 諒子

嚥下（えんげ）の「嚥」はツバメの子が口を大きく開けて親鳥からエサをもらい、飲みこむ様子から作られたそうです。口へんに燕（つばめ）と書いて「飲み込む」という意味の動詞になったといわれています。

嚥下障害がある方はお薬を飲むのがより困難になりますし、誤嚥のリスクが高まります。

そこで今回はお薬をより安全に飲んでもらえる方法をご紹介します。

飲み方を工夫して、  
苦手なお薬もしっかり  
飲みましょう。



### ①オブラートや服薬補助ゼリーの活用

オブラートは以下に記述する水オブラート法で内服すると口に張り付くことなく服用できます。

服薬補助ゼリーについては様々な味のものが市販されています。ただし、苦味健胃薬は苦みや香りそのものが胃の活動を高め、効果を発揮するのでオブラートやゼリーで包んでしまうと効果が下がる可能性があるため避けましょう。

#### <水オブラート法>

- 1) オブラートの中央に薬を乗せる
- 2) オブラートの端を寄せて薬を包み、スプーンに乗せる
- 3) スプーンに乗せたまま少量の水を張った皿にオブラートを浸す
- 4) オブラートがゼリー状になったら、噛まずに、つるりと飲み込むように服薬する（水気はできるだけ切る）

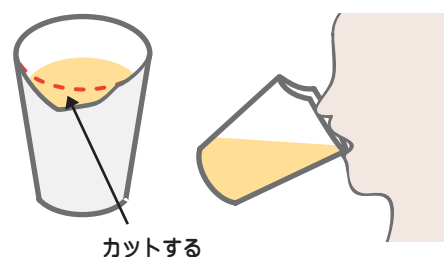
### ②上を向かないで薬を飲む

通常、内服するときは口の中に水分を取り込むために頭を後ろに倒してお薬を飲む方も多いと思いますが、これだと咽頭の動きが制限されて嚥下が難しくなります。このような場合、リクライニング位での内服（図1）や、縁の部分のカットしたノーズカットのコップ（図2）の使用が有効です。

図1 リクライニング位での服用



図2 鼻の部分のカットしたコップを使用する



胃や食道からの逆流も誤嚥の原因になるので、内服後30分は横にならない（無理な場合は30度の傾斜を保つ）ようにするとよいでしょう。

オブラートや服薬補助ゼリーで服用すると、水だけで飲んだときと比べてお薬の吸収に影響がでるのではないかと心配な方もいらっしゃると思います。確かに、ある大学の研究でオブラートやゼリーに包むことでお薬が溶け出すまでの時間が長くなってしまったという実験結果がありました。一方、他の実験では水で服用したときと変わらないという結果もあり、この相違にはお薬に含まれる成分や、剤形（カプセルか錠剤か等）、試験に使用した評価法の違い等が影響していると考えられます。

いずれにせよ、内服薬は飲まなければ効果を発揮することはできません。今まで飲めなかったお薬をオブラートや服薬補助ゼリーで飲めるようになることが一番大切なので、上手く活用していただきたいと思います。

# ギアチェンジ

## ～肥満パラドックス～

水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています



朝晩もぐつと冷え込むようになり、楓の葉っぱが紅に染まり始め、師走の喧噪が聞こえてきそうな季節となりました。今の季節は農産物、海産物ともにうま味を増し、栄養価も高くなり、夏場で疲弊した体力を回復し、冬場に備える時期に当たります。自然界では来るべき渡りや冬眠に備えて皮下脂肪を蓄えるのに懸命ですが、人間社会では食べ過ぎて、お腹周りが気になり、むしろダイエットだ！と考える人や、肥満は生活習慣病の敵ですと医者から減量を勧められている人も多く見受けられます。そもそも肥満の何が悪いのでしょうか？しばしお付き合いを。

### ○肥満と不健康

肥満で思い浮かぶことと言えば、メタボリック症候群（通称メタボ）があります。脂肪は皮下に

蓄積される皮下脂肪と腸や心臓周囲、肝臓内に蓄積される内臓脂肪に分けられます。健診にて臍高で腹囲が測定されるのは、内臓脂肪を客観的に評価するのが目的です。話が少し難しくなりますが、増加した内臓脂肪からは健康に好ましくない物質（炎症性サイトカイン）が分泌され、これが全身臓器に慢性的な炎症（体の一部に熱・痛み・赤みなどが生ずる状態を炎症と呼びます）を誘導し、体の中で健康への脅威となる火種が燻っている状態が続き、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中等の生活習慣病の誘因となると考えられています。厚生労働省はこれらを予防すべく平成20年4月より特定健診（所謂メタボ健診）を導入しました。このようにして肥満は不健康の根源との認識が広がりました。

欧米諸国では肥満は社会問題化しており、実人口の1/3が肥満状態にあるとされています。これには糖質過剰摂取や車社会等の便利な社会（運動不足）が要因と思われるがちですが、眼から鱗の理由も提唱されています。

### ○肥満と抗菌剤

細菌感染症は、人類の前に大きく立ちほだかっていましたが、フレミング他による抗生物質（抗菌剤）の発見により肺炎や感染性腸炎による死亡は激減し、寿命の延伸に大きく貢献しました。抗菌剤登場は医療の在り方を大きく変化させ、その使用はヒトに止まらず家畜へと急速に広がりました。

感染症に取って代わって問題となってきたのが生活習慣病で、その病態に肥満が関連していると先に述べました。驚くことに肥満の原因として抗

### 御礼

#### 雑巾のご寄贈

#### ありがとうございました

砂取校区老人クラブ連合会様、有隣会様より、今年もひとつひとつ丁寧に縫われた雑巾をたくさんいただきました。病院・老健・特定施設・在宅部門それぞれの場所で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



砂取 5 町内有隣会 松本会長



砂取老人クラブ連合会 伊藤会長

### お知らせ

#### 献血のご案内

水前寺とうや病院に献血バスがやって来ます。献血バスでの献血は400mlのみとなります。（体重50kg以上の方）

日時：平成30年11月8日（木）13時30分～16時  
場所：水前寺とうや病院 正面駐車場

※献血カード（手帳）をお持ちの方は、当日ご持参ください。献血をご協力いただいた方には、くまモングッズのプレゼントがあるそうです。ご協力よろしくお願いいたします。



菌剤の使用が指摘されているのです。何故?と思われ方も多いと思いますが、抗菌剤は肺炎等の原因となる細菌をターゲットとして使用するのですが、私達の腸内には身近な環境要因である腸内細菌が共生しており、抗菌剤は同時に腸内細菌叢も壊してしまいます。

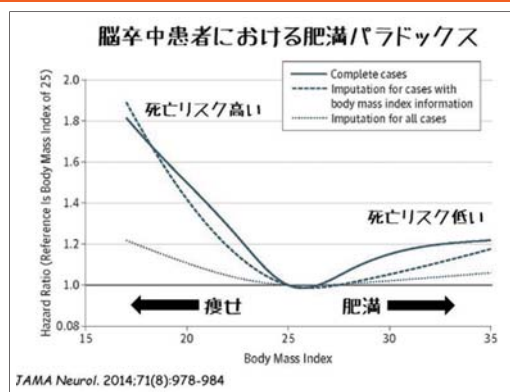
最近の研究では腸内細菌の組成（マイクロバイオーーム）は個々で異なることが示されており、特に小児早期の抗菌剤の使用は、マイクロバイオーームを大きく乱し、太りやすい細菌構成に変化させると言うのです。この事実は抗菌剤が登場した比較的早い時点で動物実験にて報告されており、感染症予防以外に収量を上げることがを意図として畜産・養殖において抗菌剤が広く使用される要因にもなっており、残留抗菌剤の人への健康被害を指摘する声もあります。

### ○肥満の矛盾

さて肥満の悪い面を強調して参りましたが、肥満パラドックス (obesity paradox) を御存知でしょうか? 肥満パラドックスとは疫学的には痩せも肥満も病気に罹患し易いのですが、生き残るのは肥満者で痩せた人は死亡リスクが高くなるとする考え方です。

特に肺疾患や悪性腫瘍では体重減少患者の予後は急速に悪くなります。肥満は生活習慣病の危険因子となる一方で、ふくよかな人が長生きすると言った矛盾を孕みます。肥満パラドックスの詳細が十分に解明された訳ではありませんが、少なくとも年齢を重ねてから (70歳あたりから?) の痩せは寿命を縮める傾向にあるのは間違いなさそう

です。前期高齢者位までは生活習慣病予防の立場で肥満に注意して体重管理に気を付けた方が良さそうですが、70歳位を過ぎたら長生きの立ち位置で体重を増やす方向にギアチェンジする必要があります。あると思われれます。



### ○人生の冬を楽しむ

人生の終盤を季節に例えると冬に当たります。人生の終盤に備えるイメージとしては冬眠前の脂肪蓄積に余念のない熊で、美味しい物をしっかりと食べて、人生を楽しむ位の余裕が必要と考えます。ただ全年齢を通して筋肉の維持が大切なことになり変わって来ません。健康長寿はしっかりと足腰の上に成り立ちますので、努めて歩くことを心がけましょう。ただ外出する際は寒くない格好で、特に頭や首回りをカバーし、ヒートショックを予防するように、帰宅した際は感染予防のための手洗い、うがいを励行して下さい。

さあ、今日は美味しそうな鰯が入ったので、早く帰って温かい鍋にしよう。

ダイエット、痩せなさい ← → しっかり食べて太って



## ちゃれんじ! 間違い探し

おや?こちらでも健康フェスタ(?)が行われていますね!健康が一番!この中に間違いは7つ。答えは11ページにあります。



# シルバーピア水前寺 ～デイケア（通所リハ）～

# シルバーピア だより

## 祝 敬老の日



9月17日（月）、砂取5町内子ども会とのふれあい交流会が行われ、子どもたちが歌や踊りを披露してくれました。また、曲に合わせてご利用者の後ろに立ち、肩たたきをしてもらい、喜ばれていました。最後に、子どもたちから寄せ書きのプレゼントがあり、ご利用者からも記念品の贈呈がありました。



## スカツとさわやか夏祭り

今年は猛暑、暑さを吹き飛ばすようご利用者を元気づけるような企画を考えました。

かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣り・輪投げゲームを企画。変装・浴衣に着替え、スタッフやご利用者と一緒におてもやん総踊りを楽しみ、夏祭り気分を味わいました。特にかき氷は、ご利用者が積極的に好みのシロップを注文され、つかの間の涼しい時間を過ごすことが出来ました。

8月20日（月）～25日（土）



## あの日の写真館

当通所リハビリテーション事業所をご利用中のお二人に〇〇年前の素敵なお写真をご提供いただきました！



森元さん  
85歳

「40～70歳台まで乗って  
いました」



庄山さん  
102歳

「当時日赤病院の看護師  
をしていました」





## 感謝の気持ちを込めて



ずいびょうがんや

熊本では随兵寒合という言葉があり、藤崎宮の例大祭を境に秋めいてきて涼しくなっていくといえます。今年は台風のせいも、その例大祭前から秋めいてきて涼しくなりました。そんな9月の12、13日にフロアごとに敬老会を開催しました。入所者の皆さんは日本の大変な時代を支え今日の日本の礎を築いてこられた方々です。感謝の気持ちをお伝えし、今年長寿の祝いの年齢の方々には表彰状をお贈りしました。今年は、米寿4名、卒寿2名、白寿3名、百歳以上3名いらっしゃいました。

これからも利用者の方々に感謝の気持ちを持ってサービスを提供させていただきます。

また、当施設で一番のご長寿、108歳の中村ユキ様が熊本市から表彰を受けられました。現在、熊本市で3番目にご長寿だそうです。いつも私達に朗らかな笑顔を下さいます。

## シルバーピア水前寺 ～入所～



## シルバーピアグランド通り ～特定施設～

### 敬老会 🍵

9月14日に『敬老会』を開催しました。シルバーピアグランド通りには、なんと百五賀（105歳）を迎えられる方が1名、百寿4名、白寿1名、卒寿3名、米寿2名いらっしゃり、入居者の皆様と一緒に祝いをしました！お祝いのイベントとして、コナフラワー龍田様による華やかなフラダンスを披露していただき、入居者さまからは「フラダンスを目の前で見れるなんて最高でした！」「楽しかった。記念品の巾着袋も手作りで可愛い！」と喜びの声が聞かれ、楽しんでいただけたようでした。居室へ戻られる際には「来年も楽しみにしています。その為には体を動かし、元気で過ごしていかなんね。」と笑顔で話されていました。

これからもスタッフ一同力をあわせて入居者さまが元気に楽しく過ごしていただけるように頑張ります!!





今回は、10月20日（土）に開催した『健康フェスタ』  
外部出店者と午後の部ステージゲストの方のご紹介を  
します。  
ご参加・ご協力、本当にありがとうございました。

# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

## 出店・体験



砂取5町内自治会  
焼き鳥、ブンブン餅



砂取5町内子ども会  
お菓子すくい



砂取おやじの会  
綿菓子



初出店

フロムアント  
揚げもの



初出店

子育てネットワーク『縁側 moyai』  
いきなり団子



カフェレクエルド  
ミニカレー



帯西3町内おつちよこ会  
手作り小物



明星学園  
ブルーベリー加工品



明和学園  
藍染め製品



くまもと障害者労働センター  
手づくりお菓子



託麻ワークセンター  
パン・焼き菓子



砂取5町内有隣会  
お手玉作りと遊び

## ステージ 午後の部



ハノハノ・カ・レイクイーンカ合  
フラダンス

初出演



揚名時太極拳 幸田教室  
太極拳

初出演



日本手話ダンスひかり  
手話ダンス



バナナのたたき売り

初出演



車いすの介助方法はご存じでしょうか？  
車いすの介助を行う際にはいくつかポイントがあります。  
今回は、そのポイントについてご紹介します。

## 基本的な注意点

- **車椅子から離れる際には、必ずブレーキをかけましょう。**  
：ブレーキをかけずに車椅子に座る・立つ等の動作を行うと、車椅子が動き転倒につながる可能性があります。
- **車椅子を動かす前には、座っている人へ声をかけましょう。**  
：車椅子に座っている人は、介助者が見えない為不安感があります。また、道路では振動の衝撃も感じるので声をかけて車椅子に座っている人の不安感を軽減することも大切です。
- **車椅子の足乗せ台に足が乗っているか確認しましょう。**  
：足を巻き込んで怪我をしてしまう可能性があります。足乗せ台に足がしっかりと乗っているか確認をしましょう。
- **車椅子の操作はゆっくり行いましょう。**  
：車椅子に座っている人の不安軽減の為に、車椅子を動かす際はゆっくりと行いましょう。
- **一人で介助が難しい場合は、周囲の方に協力を求めましょう。**  
：無理に介助を行うと、介助する人・車椅子に座っている人ともに怪我や転倒につながる可能性があります。

## 清和会データ

(平成 30 年 7 月～平成 30 年 9 月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	5,223 人
		(一日平均)	76.9 人
	入院	延べ患者数	11,937 人
		(一日平均)	129.7 人
在宅 復帰率		地域包括ケア病床 88.2 % 回復期リハ病床 84.2 %	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	5,978 人
	(一日平均)	65.0 人	
在宅 ステー ション 水前寺	通所	延べ利用者数	3,361 人
	(一日平均)	43.1 人	
在宅 ステー ション 水前寺	居室	計画件数	543 人
	訪問 看護	延べ訪問人数	971 人
	(一日平均)	14.6 人	
在宅 ステー ション 水前寺	訪問 介護	延べ訪問人数	2,453 人
	(一日平均)	26.6 人	

在宅復帰率は、平成 30 年 4 月～9 月を算定基礎としています

## 次号のたいざんぼくは

平成 31 年 1 月発行予定です。

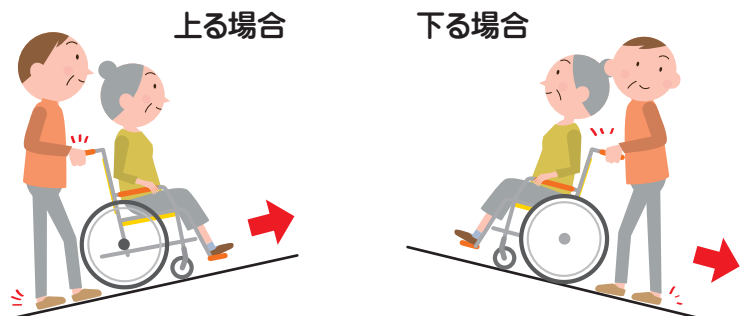
ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、  
どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成 30 年 10 月 31 日

〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会

TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

### ①坂道での押し方



介助者は脇を閉めてゆっくりと進みます。

前向きで降りると前へ転倒する危険もある為、急な傾斜の場合は後ろ向きで降りると安全です。

### ②段差のあがり方



車椅子のタイヤの近くにあるレバー（ティッピングレバー）を片足で踏み、前輪を上げます。ゆっくりと前輪を乗せ、後輪を押し上げます。※段差を降りる際は、坂を下りる際と同様に後ろ向きでおりましょう。後輪を降ろしてレバーを踏み前輪を下ろします。

### 間違い探しの答え

右より) 手に持つてるバナナの数、お祭り看板の名前、鉄板の上のやきそば、血圧測定用の男性のこぶし、餅つきの杵のお餅、肺機能測定の鼻クリップ・男性のほっぺ

# 水前寺とうや病院

2018年4月より、水前寺とうや病院・平成とうや病院の標榜診療科名「神経内科」を【脳神経内科】に名称変更致しました。

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2018年10月31日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	脳神経内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	長谷川 智子	中西 美智子	
リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	2・4週 頭痛外来	濱本 淳二	
東野 孝治	外村 洋一	荒川 尚子	立石 秀彦	長谷川 智子		
内視鏡・エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	整形外科	消化器内科・内科	担当医
	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	有住 裕一	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	荒川 尚子	立石 秀彦	
	整形外科		内科	整形外科		
	森 修		依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火曜日・木曜日・金曜日の午後(予約制) ※水曜午前 有住医師 10時～
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜日の午後(予約制)
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重  
～For You あなたののために～

## 基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

## 患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



## 老人保健施設

## シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設 ☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

## 特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15