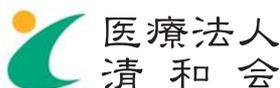


医療法人清和会 地域交流誌

# たいざんぼく

泰 山 木

第21号

平成21年4月1日  
発行医療法人  
清和会

・東野病院      ・シルバーピア水前寺      ・在宅ステーション水前寺  
・熊本市東1地域包括支援センター101 (トウイチ)      ・地域健康増進室  
URL <http://www.tohya.or.jp>

## 私たちが目指すもの



医療法人清和会  
副理事長  
吉本章

先日、日本医療機能評価機構より病院機能評価の認定証が届きました。この度の受審を経験して、私たちの基本理念である『個人の尊重』の正当性と重要性を再認識することができました。それは何故かと申しますと、病院機能評価の目的は医療の質を向上させ、より良い医療サービスを提供することにありますが、その評価の観点から患者中心主義に置かれていたからです。

「私たちがサービス業に属しており、利用者に満足感を提供することが仕事です。満足感とはニーズが満たされた時に感じるものであり、それが分かれば効率よくサービスを提供できます。しかし利用者のニーズは多種多様であるから、一人一人に関心を持ち情報を収集することが、ニーズの把握に繋がります。そして一人一人のニーズを満たすことが『あなたのために For You』なのです。」という

皆さんは病院だから患者中心は当たり前だろうと思われるでしょうが、その実践となると一番難しいことなのかも知れません。それは医療サービスが一方的なものではなく、患者さんが満足して初めて成り立つものであり、患者さんのニーズ(期待・欲求・要求)は十人十色であるからだと思います。

### ●基本理念

『IDENTITY (個人) の尊重』 ～ For You あなたのために～

### ●基本方針

1. 私たちは、全ての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

# 日本医療機能評価機構による 認定病院となりました



院長 森 孝志

平成20年10月21〜23日、財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、平成21年1月19日付けで「バージョン5・0」での認定証が届きました。

当院では、平成19年2月1日、機構主催の病院機能改善支援セミナーに参加し受審準備を開始しました。その後、医療安全管理委員会や院内感染対策委員会など以前から活動していた委員会以外にも多くの委員会を設置しました。各部署でも機能評価の自己評価票の項目に合わせて資料を作成するとともに日常

まさに、現状の改善すべき問題を客観的に把握することができ、評価を受けるための準備が医療の質の向上と効果的なサービスの改善のきっかけとなったように思われます。

の業務に活かすように心掛けました。その他、既に認定を受けているいくつかの施設に見学に行かせて頂いた際、サーベイヤー(審査員)の方に指導を受けたりと職員一丸となって取り組んでまいりました。病院機能評価を受審することのメリットは、『自己評価を行なうことから審査準備をするこ

とにより、現状での客観的把握が出来ることも、改善への方向性が明示される。問題点について共通した認識を持つことができ、この審査過程が医療サービスの向上につながる』と言われるが、

今回の認定である一定の評価は得られたものと思いますが、それでおしまいたいというわけではありません。審査の中で指摘されたこと、現時点ではまだ不十分だと思われるところを改善し発展させて、日常の診療・サービスに活かすよう努力しなければ意味がないと考えます。

今回の合格を期に、これからも当院の理念や基本方針を実践すべく更に研鑽することをお誓い致します。

(全国8832の病院のうち認定施設は2530病院)

知ってほしいな!

## くすりの豆知識

薬剤部長 益山貞隆

### 薬の正しい服用について

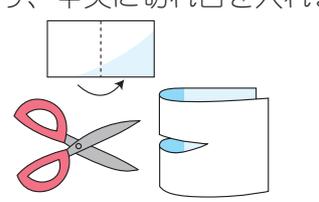
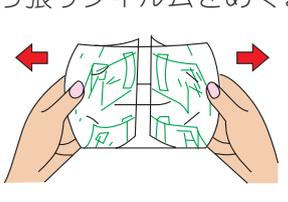
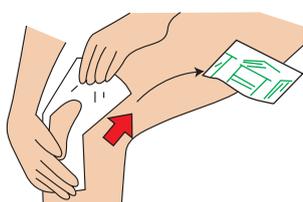
#### 湿布薬について②

前回【冷湿布】【温湿布】【解熱鎮痛薬の入った湿布】について記載しましたが、その中で【冷湿布】と【温湿布】のどちらを使用したらいかが判らないと聞かれることがあります。

湿布を購入や使用する時には、患部を冷やすと気持ちが良い人は【冷湿布】、患部を温めた時や入浴すると気持ちが良い患部の痛みが和らぐ人は【温湿布】と使い分けてください。

【冷湿布】は特に打撲や捻挫・肉離れ等の急激な炎症が起きている最初の状態に使い、【温湿布】は慢性的な腰痛・肩こりなど患部が硬く冷たい症状でしかも動かすと痛みを伴う状態に用います。ただし、外国の特に暑い国などでは、患部を冷やして熱をとるといふ発想がないためか湿布は販売されておらず、このような使い分けはしません。それから考えると、現在主流となっている【解熱鎮痛薬の入った湿布】だけで十分なのかもしれません。

最後に一般的な湿布の貼り方を1つご紹介させていただきます。他にも患部にあわせていろいろな方法があるので病院・薬局等で尋ねてみてください。

<p>①2つに折り、中央に切れ目を入れる</p> 	<p>②左右に引っ張りフィルムをめくる</p> 
<p>③薬剤面の真ん中を患部にあて膝頭を出し、最初に上部フィルムを剥がし伸ばしながら貼る。</p> 	<p>④次に下側のフィルムを剥がして、伸ばしながら貼る。</p> 

東野病院 看護部紹介

3病棟

3病棟は、54床からなる障害者施設等一般病棟です。

患者さまは高齢の方が多く、特定疾患をはじめとし、呼吸器疾患（肺炎、気管支喘息等）、心疾患（心不全、狭心症等）、脳血管疾患（脳腫瘍、脳出血等）、神経疾患（パーキンソン病等）など様々な疾患で入院されています。

入院中は、患者さま及びご家族を医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、相談員など様々なスタッフとともに、入院生活をサポートします。

看護スタッフは、看護師29名、ケアワーカー10名です。私たちは、患者さま及びご家族が安全・安楽で、安心した入院生活を送れるよう、

1. お互い学習的雰囲気（環境）作りをし、明るく活気づいた病棟にしよう。

2. より良いチームワークのもと患者さま及びご家族の立場に立って、心のこもった看護・介護を提供する。

等を平成20年度の3病棟の目標と定め、取り組んできました。以上の目標に沿って、心電図のとり方、心肺蘇生法、人工呼吸器の取り扱い方など、病棟で勉強会を行いました。また、患者さまやご家族の希望が看護計画に反映されるよう、患者さまやご家族、他職種のスタッフとともにカンファレンスを行い、看護計画を立案しています。

これからも、清和会の理念である「IDENTITY（個人）の尊重」For You あなたのために「」をもとに、患者さま・ご家族の皆さまがご満足いただける入院生活を送れるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思えます。

季節の一品料理

飾り巻き寿司（桃の花）

担当：網田 直美・坂梨 増美

春といえば、行楽、運動会などお弁当を作る機会が増えるかと思えます。たまには、目で楽しむ飾り寿司にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

《材料》

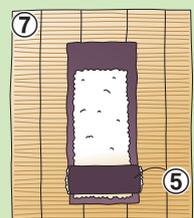
- |   |                 |                |
|---|-----------------|----------------|
| A | 米 …………… 1合      | チーズかまぼこ …… 2本  |
|   | 水 …………… 1カップ    | のり …………… 3枚    |
|   | だし昆布            | 花お寿司の素(またはでんぶ) |
| B | 酒 …………… 小さじ 1   | 巻きす            |
|   | 酢 …………… 大さじ 1.5 |                |
|   | 砂糖 …………… 大さじ 1  |                |
|   | 塩 …………… 少々      |                |



☆作り方

- ① Aの分量でご飯を炊き、Bをまんべんなくかけ、手際よく切るように混ぜる。
- ② 出来上がった酢めしを半分に分け、半分に花お寿司の素をまぶし色をつけ(花びらになる)、約20g ずつに分けておく。残りの白い酢めしは半分に分けておく。
- ③ のり(長い方を縦にして)を横半分に切り、それぞれ4等分にする。
- ④ ③ののりに②の色をつけた酢めしを巻く。同様に計5本巻く。
- ⑤ 花しんになるチーズかまぼこに④の花びら5本を残りの細いのりで巻きつける。
- ⑥ のり(長いほうを縦にして)を横半分に切る。
- ⑦ 巻きすに⑥ののりをしき、白い酢めしをしきつめる(上3cm程あける)。
- ⑧ ⑦に⑤を置き、巻いて出来上がり。お好みの大きさに切る。(同様にもう1本作る)

※詳しいレシピが必要な方は、栄養部にご連絡ください。(他にも色々な飾り寿司のレシピも用意しております)



# 介助方法

これから紹介する方法は、一般的な方法です。必ずしもその方にとって安全で正しい方法とは限りません。動作ができない方、動作を行ったことがない方、バランスがうまく取れない方に対しては絶対に行わないで下さい。その方に合った介助方法がありますので詳しく知りたい方は、行き着けまたはお近くの施設の専門職員（リハビリスタッフ等）までご相談ください。

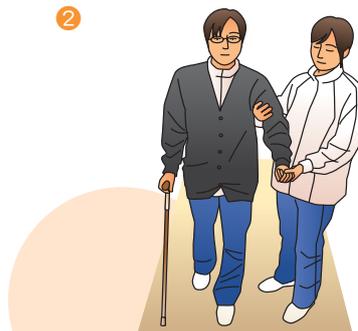
リハビリテーション部

## 杖歩行

①



②



※この図の場合は、向かって右側を障害がある足側と考えます。

☆杖…障がいがある足と反対の手に持ちます。

☆介助者……

杖をついていない側（障がいがある方又は不安定な方）の横又は斜め後ろに立ちます。方法①②の様に支えてあげるとより安全です。

## 立ち上がり

①



②



- ①立ち上がる準備として、お尻を浅く腰かけ、足を肩幅に開きます。  
※足を肩幅に開くことで安定性が増します。深く腰掛けたままでは立ち上がりにくいです。
- ②足を十分にひきつけ、しっかりとおじぎをしながら立ち上がります。  
※上記のことをすることで、足の上に体重が乗り、立ち上がりやすくなります。



### 【手すり等を握って立つ方の介助につく場合】

☆介助者……手すりと反対側に立ち、相手に近い方の手でわきを支え、遠い方の手は相手の手を握ります。

①立ち上がる準備として、お尻を浅く腰かけ、足を肩幅に開きます。

②足を十分にひきつけ、しっかりとおじぎをしながら立ち上がります。

※この時介助者がやや斜め前方（おじぎをする方向）に体重移動を促すことで立ち上がりやすくなります。

# 水前寺界隈ばさるく 第2回

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。

第2回は東野病院とシルバーピア水前寺にて理美容の出張サービスをしていただいている2'ND core さんです。

### Q. 出張サービスをされている理由は？

新しいスタッフの技術向上も含めて、ボランティアの一環としてスタートしました。それから20年、今では技術者の第2のワークスタイルになっています。

### Q. 高齢者へのサービスで気をつけていることは？

まず一番大切なことは事故がないようにということ。年を重ねてもヘアスタイルは気になるもの。できる限りお客様の希望に近づけること。そして、髪を切るということを楽しみにしていただければ幸いです。



2'ND core がここ水前寺に店を構えてからおかげさまで今年33年目を迎えることができました。今後も今まで以上にお客様一人ひとりのニーズをしっかりと把握し、満足度を最大限に高めることができるよう、来店していただいたお客様・地域の皆様との豊かなコミュニケーションを何よりも大切に、日々努力していきます。

### 【MENU】(税込)

カット(学生カットも有)	¥3,675~
ヘアカラー(シャンプー、セット込)	プラス¥4,200~
パーマ(シャンプー、セット込)	プラス¥4,200~
ストレート(カット、シャンプー、セット込)	¥10,500~

【営業時間】 9:00~19:30

【定休日】 毎週月曜日

〒862-0950 熊本市水前寺4丁目19-32  
TEL・FAX 096-383-5433

ヘアサロン **2'ND core**

フェイスエステ、頭皮のクレンジング、ハンドマッサージ、耳かきエステも始めました!!



今年も出場!  
RKK女子駅伝大会

2月11日(水)、熊本県民総合運動公園で行われた第38回RKK女子駅伝競走大会に出場しました。東野病院職員2名、シルバーピア水前寺職員3名からなる『シルバークリア族』はかわいらしい着ぐるみを身にまとい、見事12.2kmをさわやかに(?)走りぬぎました。

結果は203位でした!(233チーム中)



清和会の1年

いよいよ新年度が始まりました! 昨年度の清和会はいかがだったでしょうか? 昨年度はこんなことがありました。

平成21年	平成20年													
3月24日	3月3~5日	2月20日	2月11日	12月20日	12月13日	12月12日	11月15日	10月24日	10月21~23日	9月30日	9月19日	7月28~30日	5月22日	
熊日思い出新聞上映会開催	ひな祭り開催	熊本県老人保健施設研究大会参加	第38回RKK女子駅伝競走大会出場	地域交流もちつき大会開催	清和会花壇の花植え	3法人合同忘年会開催	ボランティア研修会及び交流会開催	第13回健康フェスタ開催	第33回自衛消防隊屋内消火栓操法競技大会出場	病院機能評価受審	熊本東警察署管内交通安全モデル事業所委嘱式参加	藤崎八幡宮秋の例大祭 飾り卸訪問	夏祭り~居酒屋『和々なこみ』開催	清和会花壇の花植え
老健	老健	老健	全体	全体	全体	全体	老健	全体	全体	病院	全体	全体	老健	全体

今年度も清和会を利用される皆さまのため、職員一同努力してまいりますので宜しくお願いいたします。

# 地域健康増進室

## 「サロン」あちら・こちら④

第18号よりシリーズで、地域活動をご紹介してきましたが、今回のご紹介は、東野病院の地元砂取校区です。今年度を振り返り、地域行事との係わりをご紹介します。

私たちは、清和会の「基本方針」に基づき、「地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指し」、地域の皆さまの様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

### 春・秋の町内一斉清掃



毎回清和会職員もいっしょに清掃活動



心と体のイキイキ教室  
(砂取サロン) に参加  
第3月曜日 13:30~15:30

### 2/1 砂取校区町内対抗バドミントン大会に5町内から清和会職員も参加



地元5町内子供会のリサイクル活動に参加



町内老人会に参加、健康づくりのお手伝い



東1地域包括支援センター(101)も健康チェックに入っています

### 12/20 地元5町内との地域交流餅つき大会



### 10/19 第6回砂取校区合同防災非難訓練に5町内の皆さんといっしょに参加



本院看護師も「救護班」として協力



本院看護師も旅行に同行して皆さんの健康チェック……



土曜健康サロン  
(毎月第2土曜日11時~12時開催)

参加者の皆さんは松永診療部長の話に熱心にメモを取られています。自由にご参加下さい。

### 9/7 砂取校区民大運動会に5町内の皆さんと一緒に頑張り、みごと準優勝でした。



### 9/15 敬老の日(地元5町内子供会の皆さんとのふれあい会)



本院看護部からも「救護班」としてお手伝い



**熊本市東1  
地域包括  
支援センター  
101(トウイチ)**  
担当:永村・安永・上野・福嶋・窪田

当事業所は・・・

高齢者の方々が住み慣れた地域で、尊厳のある生活を継続することが出来るように、地域の中核機関として創設されました。

熊本市を26の日常生活圏域に分け、それぞれの地域で地域包括支援センターを設置しておりますが、清和会の中にも、**健軍・砂取・泉ヶ丘校区**を担当にセンターを設置しております。介護保険や成年後見制度だけでなく、日常生活上のさまざまな困りごとの相談窓口となっておりますので、どこに相談したらいいのかわからない時は、まず、当センターにご相談ください。



## 平成21年度介護報酬改定について

今年4月から、「**要介護状態となった高齢者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むこと**」という介護保険の本来の目的を可能とするため、次に掲げる視点に基づき改定を行なうことになりました。

**必読!**

- ①介護従事者の人材確保・処遇改善
- ②高齢者が自宅や多様な住まいで療養・介護できる環境の整備
  - i 医療と介護の連携
  - ii 認知症高齢者の増加を踏まえた認知症対策の推進
- ③サービスの質の確保、効率化

その為に、4月からの介護保険の利用単位数(1割の自己負担)が変わる可能性があります。単位数については、利用されるサービス内容・サービス事業所で異なりますので、**担当の介護支援専門員やサービス事業所より必ず説明を受けてください。**

詳しいことは市政だよりなどでもご確認ください。



## ※ご注意ください

地域包括支援センターの管轄は**校区**によって異なりますので必ずご確認ください。



- 健軍・砂取・泉ヶ丘 校区 096-384-0022  
熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
- 白川・出水・出水南 校区 096-362-0065  
熊本市中央3地域包括支援センター
- 託麻原・帯山西 校区 096-375-1412  
熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森
- 西原・帯山 校区 096-387-8180  
熊本市中央5地域包括支援センター和の華



そのほかの校区については、熊本市高齢介護福祉課にお問い合わせください。096-328-2311

## 介護保険～通所リハビリテーション

「最近こけやすくなった。」「買い物にいきたいが、いく自信がない。」「一人で家にいるよりも、もっと人と楽しい時間を持たい。」「元気に毎日を過ごしたい。」などの希望がある方で、介護保険に該当されている方が、施設に行ってリハビリを受けることが出来るサービスです。

他に、次の3つの内容で加算が付くことがあります。利用する際は**担当の介護支援専門員にご相談ください。**

**栄養:** 低栄養状態、またはその恐れのある利用者に対し、**管理栄養士**が栄養ケアを実施します。

**口腔機能向上:** 口腔機能の低下、またはその恐れのある利用者に対し、**歯科衛生士等**が口腔機能改善(口腔清掃や嚥下障害などに対する改善)を図ります。

**運動器機能向上:** **理学療法士を中心に看護・介護職員**が運動器機能の向上(体力の維持、強化を目指した機能訓練)を図ります。

## 砂取りいきいきサロン



1月19日砂取コミュニティセンターで介護教室を開催しました。今回は東野病院栄養部に「骨粗鬆症予防の料理教室」をお願いしました。少人数の参加ではありましたが、皆さん熱心に栄養士の話に耳を傾け、最後に「ひじきの酢の物」「りんごのコンポート(ヨーグルトかけ)」を試食しました。



老人保健施設シルバーピア水前寺

# 入所だより

TEL096-384-3399

## 節分

節分とは、立春の前日であり、豆まきを行うことで邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

療養部でも、みなさん健康を願い、鬼に扮した職員に「鬼はく外!」「福はく内!」と、元気に豆を投げつけられていました。

また、まかれた豆を自分の年より一つ多く食べると、体が丈夫になり風邪をひかないといわれていますが、みなさん80歳、90歳を超えるご高齢の方が多いため、ほどよい程度の豆を食べて、健康を祈りました。



## フットケア

### 誕生日のお祝いに

### 気持ちをこめて



療養部では、入所者の誕生日には、日常の入浴とはちよつと異なる、心地良さやリラクゼーション効果を高めるための足浴を行っています。お湯に浸かりながらゆつくりと爪切りやマッサージを施し、時には香りのあるアロマ剤などを使用することもあります。「気持ちのよくなる。ありがたいな。」と皆さん大変喜ばれ、中にはうとうと居眠りをされる方もいらつしやいます。

足浴は、血液循環を良くし、老廃物をだしてくれる働きがあります。また、温めることで、良い睡眠を促してくれます。とても簡単にできまので、皆さんも一度やってみてはいかがでしょうか?



### 足浴の方法

- くるぶしまですっぽり足の入る洗面器やバケツを用意します。
- 40〜42度くらいのお湯を洗面器やバケツに用意します。その中に足を浸します。
- 足し湯を用意しておき、お湯が冷めてきたらつぎ足します。
- お湯の温度や室温、個人の体質によって差はありますが、15分から30分程して体がポカポカして少し汗ばんできたら終了します。
- タオル等で足をよくふき、冷やさないようにします。
- アロマ剤や沐浴剤を入れると、よりリラククス効果が増してきます。



老人保健施設シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399

みんなそろって  
はいポーズ!!



初詣  
一年の計は初詣!にあり

1月5日から17日までの2週間にわたって、健軍神社へ初詣に出掛けました。

期間中は雪が降ったり、風が強かったりと寒い日もありましたが、利用者の皆さまはそれぞれ祈願され、お守りやお札・おみくじを買い求められました。おみくじで「大吉」だった利用者の方の中には、お守りにと大事に持ち帰られる方もいらっしゃいました。12日の成人の日には、晴れ着姿の参拝者にも会

うことができ、「今年は良か一年になるばい。」と笑顔でした。毎年初詣を楽しみに参加していただきうれしく思います。春にはお花見の外出を予定しておりますので、楽しみにされてください。

ほら  
大吉ですよ



歌の会  
土曜の午前は歌の会!

素敵な歌声響いています!

第1・第3週の土曜日、午前中のレクリエーションの時間には、ボランティアの三角ひかり様に来ていただき、「歌の会」を開催しています。

三角様は、国立音楽大学声楽科を卒業され、現在はコーラスの団体に所属して活動されながら、月に2回湖東・秋津公民館で歌の講座を指導されています。

やさしく心地よい歌声には利用者の方だけでなく、私共スタッフも癒されています。



三角ひかり様



シルバーピア俳壇

日差しとは 梅咲かせたる 力あり  
春浅し 水の温さを 確かめし  
撒き散らす 春の色香に 酔い痴れし  
佐藤 九州男さん



●清和会データ●

平成20年12月～平成21年1月

Table with 2 columns: Facility Name (東野病院, シルバーピア水前寺, 在宅ステーション水前寺) and Service Type (外来, 入院, 入所, 通所, 居宅訪問看護, 訪問介護). Rows show patient counts and daily averages.

東野病院 外来診療担当医師表

平成21年3月1日現在

Table showing outpatient clinic schedules by day (月, 火, 水, 木, 金) and time (午前, 午後). Lists doctors and their specialties.

※担当医・曜日を変更する場合があります。

Table with 4 columns: 診療科目 (Internal, Respiratory, etc.), 受付時間 (Hours), 診療時間 (Hours), 休診日 (Days off).

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
●企業の検診、人間ドックも行っております。
●ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。

交通アクセス

Table detailing public transport routes: 熊本市電 (熊本市電), 熊本市営バス (熊本市営バス), and JR豊肥線 (JR豊肥線).



編集後記

ついこの前新年を迎えたと思っていたら、もう4月...早いもので新しい年度となりました! 気持ちを新たに、皆さまに楽しんで読んでいただける広報誌を目指して頑張っております。ご意見、ご要望等ございましたらお聞かせいただくと幸いです。

発行 医療法人 清和会
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL096-384-2288(東野病院内)
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



- 1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保証される権利
5. 個人の尊厳が保証される権利

東野病院 患者さまの権利