ご協力ありがとうございます。 **とう** 医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染防止に全力をつくしております



2020年4月に栄養部に入職した栄養士の二人。「飾り切り等の、技術を向上させていきたい。」「将来は美味しい食事を提供できるようになりたい。」と目標を話してくれました。

連携室、改めまして

医療連携·患者支援部、改編

- ●「新しい生活様式」における「熱中症予防」
- ●「経口補水液」をご紹介します
- 平成とうや病院の「リハビリ」の特徴
- ●病院実績(2020.03~2020.05)

新 い生活様式』における

等

平成とうや病院 循環器内科部長

角田

まって、会話して、食事して、

八間社会は、移動して、

物を作ることによって成熟し

てきました。

ばかりです。すぐに答えは見 つかりません。 らしく生きるか、戸惑うこと ができるか、どうやって人間 ければならなくなったなんて て」人間らしくつながること 信じられません。「離れあっ

なります。 症対策との兼ね合いが難しく 必要ですが、暑くなると熱中 を取り入れて生活することが を避ける等「新しい生活様式」 保②マスクの着用③手洗い④ 止のために①身体的距離の確 「三密(密集、密接、 今は、一人ひとりが感染防 密閉)_

います。 変でしたが、今年は今まで以 も言われています。昨年も大 落ちてしまった方が多いと思 春の巣篭もり生活で体力が この夏は暑くなると

の感染拡大によって、暮らし

変してしまいました。自

新型コロナウイルス感染症

ことや、逆に目の前の人が自 分が目の前の人の脅威となる

分の脅威となることを考えた

熱中症予防×コロナ感染防止で い生活様式」を健康に

熱中症を防

2m

(十分な距離)

のどが渇いていなくても

特に注意しましょう





新型コロナウイルス感染症に関する情報: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708 00001.html 熱中症に関する詳しい情報: https://www.wbgt.env.go.ip/



様式」における熱中症予防の ポイントをまとめました。 ばいけません。 上に熱中症に気をつけなけれ 「新しい生活



涼しい服装を心がけましょう。 外出は暑い日や時間帯を避け

マスクの着用について

て着用が勧められています。 ると報告されており、基本的な感染対策とし をすれば感染リスクが15%(7分の1)にな マスクは飛沫の拡散予防に有効で、 マスク

れは、マスクを着用すると心拍数や呼吸数 マスクを着用していると、息が上がりやす 汗が出やすいと実感すると思います。こ

担がかかるからです。 度が上昇するなど、 血中二酸化炭素濃度、 身体に負 体感温

ましょう。 がとれない時はマスクをつけ のでマスクを外しましょう。 (と十分な距離 (2mが目安) 屋外では飛沫は薄まります

合には、 がけましょう。 くてもこまめに水分補給を心 動は避け、 屋内でマスクを着用する場 強い負荷の作業や運 のどが渇いていな



ことを心がけましょう。 十分にとれる場所で、 また、 一時的にはずして休憩する 周囲の人との距離を マスク

使用について

日頃の健康管理

きには、 せるだけで換気を行っていま 用エアコンは、 コンの活用が有効です。 $\bar{k_o}$ 熱中症予防のためにはエア 複数人が室内に居ると 冷房時でも窓開放や 空気を循環さ 家庭

効です。

日ごろからご自身の

チェックは熱中症予防にも有

定時の体温測定など、

健康

について

させてください。

身体を知り、

健康管理を充実

う げるなどの調整をしましょ 要があります。 で 温度が高くなりがちなの エアコンの温度設定を下 換気により室

移動について 涼しい場所へ 0

ださい。 たら、 思います。 ことができない場合もあると もらうか、 に有効です。人数制限等に 移動することが、 通しの良い場所に移動してく 人を呼んで、 を 屋内の店舗等に すぐに入る 少しでも体調に異変を感じ 速やかに涼しい場所に その際は、 屋外でも日陰や風 屋内で休ませて 熱中症予防 お店の

事。 は、 『体調が悪いと感じた時 無理せず静養する

換気扇によって換気を行う必

新型コロナ感染症や熱中症 通常の 健康管理

> 初旬現在の情報です。 全般に大切なことです。 (本文は しょう。) いきますので、 最新の正しい情報に留意しま 今後も状況は変わって 2020 年 7 月

だけでなく、

熱中症対策。必要な「経口補水液」を

平成とうや病院 3 病棟

1. 経口補水液とは?



ナトリウムなどの塩分 と糖分等のバランスが 考慮されたものです。 水よりも小腸における 水分の吸収が円滑に行 われます。<mark>軽度から中</mark> 度の脱水症に有効で す。

2. どんな時に飲めばいいの?



- 感染性腸炎、感冒による下痢 嘔吐・発熱を伴う脱水状態
- 高齢者の経口摂取不足による脱 水状態
- 過度の発汗による 脱水状態 等



健康な場合に飲んでも結構です が、健康状態が更に良くなる物で はありません。

経口補水液の目安量

学童~成人	500~1000ml/1日
少幼児	500~1000ml/1日
令 乳児	体重1kgあたり30~50ml/1日

- ・1 日の摂取量目安は上記を参考に脱水 状態に合わせて適宜調整しましょう。
- トリウム・カリウム制限のある方や 糖尿病の方は主治医に相談しましょう。 (塩分や糖分が多いため注意)

出典 http://www.os-1.jp/

コ補水液」の作り方 力で作ることも 500ml で作る場合 塩 1g (親指と人差し指で ひとつまみ) 砂糖 10g (大さじ1杯) お好みでレモン汁 zk 500ml

 $\mathbb{N}I$

部

『医療連携・患者支援部』へ 改編いたしました

医療法人清和会法人本部副本部長 平成とうや病院 医療連携・患者支援部長 呼吸器内科 · 内科 医師

孝志



当院では、2011 年の開設当時より、地域の医療機関などと連携をとりながら患者様 を自宅や施設など適切な"居場所"にご案内する目的で、「地域医療連携室」を設置し ておりました。

現代医療の中において、急性期病院との密な連携の必要性は更に高まっております。 また一方で、退院してからあとの"居場所"としての選択肢も自宅や介護施設などだけ ではなく多岐に渡ってまいりました。

患者様は、高度急性期の医療や高度先進医療を受けることが必要なこともありますし、 治療を終えた後のリハビリテーション、更にその後のケアなどその時々の状態に応じて、 患者様に合った適切な"居場所"で必要かつ適切な医療、ケアを受けることが必要です。 患者様の状態やニーズも様々ですので、適切な"居場所"を検討するためには周囲の医 療機関や施設などと連携しながら取りかかりを早くする必要性があります。したがいま して、入院前の外来や在宅、そして入院中、更には退院後の外来・在宅まで、医療・介護・ ケアを通した切れ目のない支援はとても重要なものになっています。

こうした状況に対応するために、本年の4月1日より「地域医療連携室」を『医療連携・ 患者支援部』という組織に改編、在宅診療部と協働することに致しました。そして、こ の組織は、地域交流室、地域連携室、入退院支援室という3つの部門で成り立っていま す (図参照)。

在宅診療部では、通院が困難となられた患者様に対しての訪問診療を中心に行います。 地域交流室は、院内外での健康教室など地域の健康推進・啓発に関することや 本誌 "な かま"のような広報誌の発送などの広報活動を行います。地域連携室では、これまでと 同様に急性期の病院との連携を深めながら、地域の診療所や介護施設との連携も更に強 化していきます。入退院支援室では、入院相談・受け入れに関すること、入退院支援・ 調整に関すること、医療、介護、福祉、経済的な問題、安全その他様々な事についてご 相談させて頂きます。

今後もまた、院内の各部署、院外の医療機関や施設などと更に密な連携をとりながら 患者様の支援を行いたいと思います。お気軽にご相談頂ければ幸いです。

医療連携・患者支援部

在宅診療部

患者の在宅支援に関すること

- 訪問診療
- ・KZDN **1 との連携

地域交流室

- ① 地域の健康推進・啓発に関すること
 - ・健康教室 ・出前講座
 - ・院内行事の企画・運営
- ② 地域活動への参加に関すること
 - ・災害訓練 ・認知症見守り訓練
 - ・地域の運動会など
- ③ 広報活動
 - ・広報誌の発送

地域連携室

- ① 急性期の病院との連携に関すること
- ② 後方支援病院や介護施設との連携 に関すること



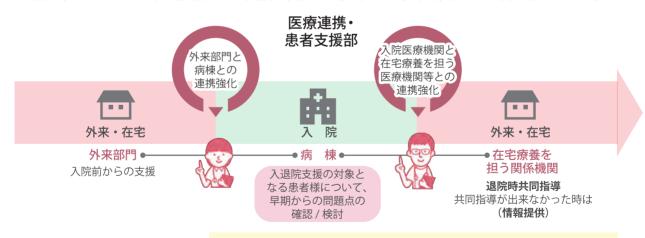
入退院支援室

- ① 入院相談・受け入れに関すること
- ② 入退院支援に関すること
- ③ 相談に関すること
 - ・医療、介護、福祉
 - ・経済的な問題
 - ・安全
 - その他様々な相談



➡ 入院前から、そして退院後も住み慣れた場所で

病気になり入院しても、住み慣れた地域で継続して生活できるよう、また、入院前から関係者との 連携を推進するために、入院前からの支援の強化や退院時の地域の関係者との連携を推進します。



リハビリテーション/栄養/歯科(急性期から在宅まで切れ目なく)

連携:高度急性期とのネットワーク/くまもとメディカルネットワーク/ KZDN / 南区多職種連携有志の会

ACP(advance care planning)※2= 人生会議

- ※1 KZDN=熊本市南区有志の多職種研修会熊本在宅ドクターネット
- ※2 ACP=アドバンス・ケア・プランニングとは、患者様の人生観や価値観を考慮しご自身が希望する将来の医療及びケアについて、患者様 やご家族、親しい方々、そして医療・ケアチームなどが繰り返し話し合いを行い、患者様の意思決定を支援し共有していくプロセスのことです。

患者さんに関する情報交換等、患者支援部に関するお問い合わせ、ご相談は医療連携・患者支援部までご連絡ください 平成とうや病院 医療連携・患者支援部 (代) **096-379-0108** 受付:平日 8:30 ~ 17:00

数字でよむ平成とうや病院のリハビリ



(リハビリ実績 2019年4月~2020年3月)

病床数は 110 床 (回復期リハビリテーション病棟 56 床、地域包括ケア病床 40 床、一般病床 14 床) で運営しており、通所・訪問リハビリテーションセンターも併設しています。回復期リハビリテーション病棟基準の病院です。



回復期病棟

リハビリ実施



365

回復期病棟ではリハビリを 毎日欠かさず実施します 回復期病棟

一人一日リハ実施時間



2時間**5**分

回復期病棟の一人の一日当たり リハビリ平均実施時間

(2019年4月~2020年3月)

回復期病棟

在宅復帰率



86%

回復期病棟の在宅復帰率

(2019年4月~2020年3月)

地域包括ケア病床

急性期病院(入院紹介元)



74.6

地域包括ケア病床 急性期病院から紹介の割合 地域包括ケア病床

在院日数



38.7

地域包括ケア病床の平均在院日

(2019年4月~2020年3月)

地域包括ケア病床

在宅復帰率



83

地域包括ケア病床の在宅復帰率

(2019年4月~2020年3月)

※詳しい内容につきましては、当院リハビリテーション部までお問い合わせください。

「ForYou あなゝ た 0) ハビリテーションを目指します

能本県の若手花典 お花のプレゼント まを集め





んが大変な中、とてもあたたかく嬉しい贈り物をいただきま

コロナ禍の影響で、医療機関だけでなく様々な業種の皆さ

当院はこれからも、

地域の皆様に喜んでいただけるよう努

ありがとうございました。

のお花を運んでくださいました。

村上バラ園さん(阿蘇市小里)が自ら平成とうや病院へ沢山

令和2年6月16日、宮川洋蘭さん (宇土市三角町戸馳)、

ルスと闘う医療機関に花とエールを贈る取り組みです。

フンフレッシュフラワーズ」さんが主催し、新型コロナウイ

このプロジェクトは、熊本県内の若手花農家グループ「セ



させていただきました。

-ノベートさんからのご案内で「お花プロジェクト」に参加KK医療ナビDrテレビたんでお世話になっている株式会社KT





今までは軟菜食を頂いていましたが、 栄養士さんの指導のも とで、普通食にして本当に良かったと思います。

まず、 食事が美味しくなりました。 毎日の献立表を見なが ら楽しみにしております。

色々と考えていただき、 ありがとうございました。



~ご意見箱に投稿された ご意見から~ 意見ありがとうございます

◎回答

メッセージありがとうございます。

今後も、患者様おひとりおひとりに応じた食事提供をおこなって まいります。

栄養部一同、入院生活の楽しみや喜びに繋がる食事作りに努めて いきたいと思います。

(栄養部主任 田中 亜弥)



2020年03月2020年05月 平成とうや病院 病院実績

- · 外来患者延数 1,671人 (一日平均 22.9人)
- · 入院患者延数 8,309人 (一日平均 91.3人) 125件
- ・急性期病院からの新規入院患者件数

(内 済生会熊本病院 73件)

·一般病棟平均在院日数

15日

リハビリの実績は

p6 に載せています

・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 83.5% 91.5%

SUMMER

今回は栄養部の新人栄養士のお二人に表紙の モデルを依頼しました。30 度を超す 6 月末の強 い日差しの中にもかかわらず、笑顔を絶やすこ となく屋上での撮影に協力してくれました。

当院の魅力の一つでもある食事にたずさわる 栄養部の新戦力です。

平成31年度/令和元年度 リハビリテーション実績 リハビリ実施件数 832 人 (95%) 退院患者 874 人

■リハビリテーション提供料(病棟別)



地域包括ケア病床 平均 51分/日 回復期リハ病棟 平均 135分/日

回復期リハビリテーション病棟では、 365 日リハビリを提供できる環境を 整えています。

■リハビリ対象者の 入院日数(疾患別平均入院日数)



■リハビリ対象者の 在宅復帰率

3% 病院 13% 老健施設 30 施設 12% 69%

■リハビリ対象者の退院先

平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30~11:30 午後 1:00~5:00

午前 9:00~12:00 午後 1:30~5:30 診療時間

土曜日午後、日曜・祝日・年末年始

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院(代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医師表】

令和2年4月1日現在

	月	火	水	木	金	±
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	リハビリテーション科	呼吸器内科・内科	リハビリテーション科	第一週永野潤二
/ _	齊藤 忠興	依光 茂太	米村 憲輔	森 孝志	米村 憲輔	第二週依光茂太
午	消化器科	呼吸器内科・内科	循環器内科•内科	リハビリテーション科	呼吸器内科•内科	
前	有田 哲正	永野 潤二	齊藤 忠興	依光 茂太	永野 潤二	第三週齊藤忠興
ניפו	循環器内科・内科	脳神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	脳神経内科·内科	第四週 角田 等
	熊本大学	岩谷 奈緒	森 孝志	角田 等	岩谷 奈緒	第五週森 孝志
IJ-	熊本大学		熊本大学			
	呼吸器内科•内科	リハビリテーション科	循環器内科•内科	消化器科	循環器内科•内科	
午	森 孝志	依光 茂太	角田 等	有田 哲正	角田 等	
—	呼吸器内科•内科		HOT外来		禁煙外来 15:00~	
後	熊本大学		永野 潤二		角田 等	

※土曜日は午前中のみの担当医制で毎週医師が 変わります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

〒862-0963

熊本市南区出仲間8丁目2-15 ホームページ:http://www.tohya.or.jp E-mail: heisei@tohya.or.jp



- ●ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- ●企業様の健診も行っております。
- ●産業医お引き受けいたします。

平成とうや病院

通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15 _ . . . (平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日~金曜日(土日休み) お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

> TEL 096-283-8323 FAX 096-283-8331

5. 4. 3, 2, 1, - 公平で適正な医療を受ける権利 は、医療上の情報、説明を受ける権利 決定する権利 ・プライバシーが保障される権利

者 様 権利

安定した経営基盤を構築します。するために健全なる経営活動を行い、私たちは、良質な医療サービスを提供 機能を維持します。 るとともに、災害時にもハード、ソフ 私たちは、環境に配慮しエコを心がけ

スの提供を目指します。
密接な連携を図り、円滑な医療サービ密接な連携を図り、円滑な医療サービ密接な連携を図り、円滑な医療サービの場合が最適な医療を継続して受けら れる病院作りを目指します。
励み技術と知識の習得に努め、信頼さごしていただけるよう、日々の研鑽にびしていただけるよう。日々の研鑽に私たちは、地域の皆さまが安心して過 上を目指します。

サービスの提供、職員の職場環境の向り組み、患者さまへの質の高い医療本理念の理解と実践に情熱を持って取私たちは、すべての職種において、基 方

IDENTITY 個人の尊 ForYou あなたのために 清和会

【医療法人清和会】

■ 水前寺とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・ 脳神経内科・リハビリテーション科

- 老人保健施設シルバーピア水前寺
- 在宅ステーション水前寺

- −ション事業所 −ション事業所
- 特定施設シルバーピアグランド通り
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ江津湖