

医療法人 清和会

私たちは、

地域の皆さまが安心して

過ごしていただけるよう、

日々の研鑽に励み

技術と知識の習得に努め、

信頼される病院作りを

目指します。

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染症防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます。

平成とうや病院 地域交流誌

なかま

2021年秋号 vol.31

トピックス

循環器内科医師より「正しい」医療情報と「ダメな」医療情報 / 地域リハチームより「認知症予防」の体操の紹介 / Topics 病院改修工事のお知らせ / Topics 栄養部より表紙の行事食の説明 / 新入職員紹介 / 連携施設の紹介「悠愛病院」 / 病院実績 / 通所・訪問リハ実績

「正しい」医療情報と「ダメな」医療情報

この世は
いろいろな情報で
溢れています



平成とうや病院
循環器内科部長
角田 ひとし 等

我が国の新型コロナワクチン接種は、米諸国に比べて出足はやや鈍かったものの、すごいスピードで進んでいます。副反応だけでなく、『陰謀説』など色々な情報が飛び交い、随分悩まされて接種を受けられた方が多いと思います。我が国の戦略で、医療従事者・高齢者からの接種となりました。若い方は、なかなか予約がとれない状況です。もしかしたら、迷っておられる方もおられるかもしれません。その様な時に皆さんは、どこから医療情報を手



に入れていきますか？新型コロナに限り「がん」や「心臓病」など、テレビ・本・インターネットなど情報が溢れています。この情報の中には、科学的に不正確なものや、誤った理解を促す「誤情報」、意図的に真実とは異なる「偽情報」が紛れ込んでいる可能性があります。

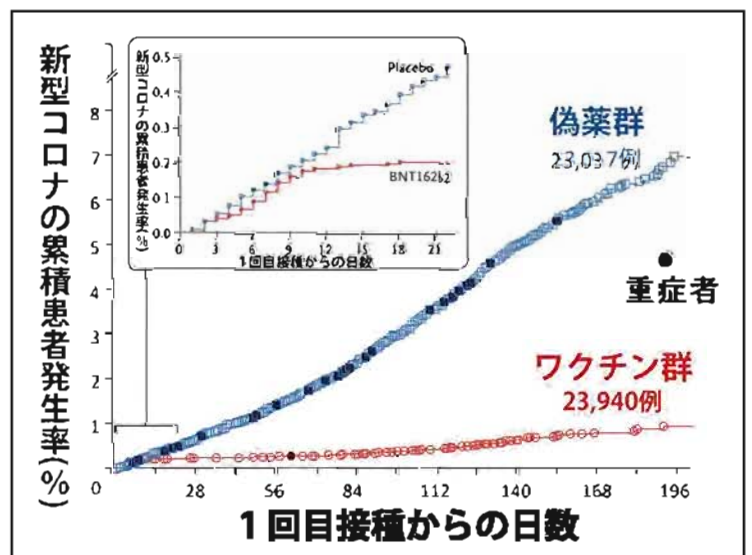
今回は、わたしたちが病気の診断や治療方法を、どの様な情報を基に決定しているかを、今回の新型コロナワクチンを例にお話させていただきたいと思えます。

治療効果を検証する

健康食品の広告で、「個人の感想です」と、画面の隅に小さく書いてあります。個人的には、健康食品やサプリメントの効果を否定しません。「効果がある」と思って飲むと、実際に効果がある事があります（プラセボ効果）。

医療者も、「効いているはず」と思ってしまいます。このプラセボ効果無くすため、薬物や治療の効果や安全性は、患者・医療者（観察者）ともわからない形で「偽薬（従来治療）」と「試験薬」を、振り分け（ランダム化）して、評価・検証します。もちろん、製薬会社から独立した組織で検証します。結果は、医学専門誌に「科学論文」という形で、世の中に発表されます。論文は複数の執筆者で書くことがほとんどです。執筆者間で議論された原稿が、執筆者とは関係ない審判（主審と複数の副審）とで議論され、「論文」となります。図は、欧米で行われたファイザー・ピオンテック製ワクチンの経時的な累積新型コロナ感染者数です（1）。「偽薬（生理食塩水）群」と「ワクチン群」の感染率は、1回目接種後の12日目から拮がりはじめ、その後も差は広がる一方です。「ワクチン群」でも感染します（ブレイクスルー感染）が、その割合は「偽薬群」より少ない

ことがわかりました。統計の手法を用いて、この差を評価し、ワクチンの感染予防効果は意味のあるものと判定され論文となりました。また、塗りつぶした●は重症例ですが、ワクチン群では重症化した人も少ないことが明らかになりました。接種後に妊娠した事が判明された方もおられて、「偽薬群」と「ワクチン群」とで、流産や早産などの有害イベントに差がないことが明らかになり、妊娠初期の安全性も確認されました。海の物とも山の物ともつかぬ物質を注射され、それも半分は偽



（図1）経時的な累積新型コロナ感染者数 ※N Engl J Med, Sep15, 2021.: 10.1056/NEJMoa2110345 を改変

物を使用されると解っている臨床試験に四万六千人以上の方が参加されていたとは驚きです。勇気あるなあと思います。「個人の感想」です。この様な過程を経て、有効性・安全性について評価され、このワクチンが「標準治療薬」となりました。

今後、国産のワクチンが開発されたら、このファイザーワクチンと勝負して、負けない結果を出せば、標準治療の一つになることになりそうです。とてつもなくハードルが高いですね。

医療情報のランク付け

1. 複数のランダム化比較試験の統合解析
2. 患者数の多いランダム化比較試験
3. 患者数の少ないランダム化比較試験
4. 比較のない臨床研究・観察研究
5. 2例以上の事例報告
6. 1例報告、臨床経験、患者データに基づかない（動物実験等）専門委員会や専門家個人の意見

(2) 医療情報の信頼度のランク付け：Minds 診療ガイドライン作成の手引き 2007. 医学書院 2007.

立ち止まって情報の質を吟味する

表は、「学会」の診療方針のガイドラインを作る時に根拠とする医療情報の信頼度のランク付けです(2)。「学会」とは、その分野の専門家の集まりです。有効と明らかにしたランダム化試験がたくさんあれば、治療根拠が高いとされます。多くの専門家が何十時間もかけて議論し、一般に出して良い情報かどうかを決めます。患者さんの命がかかっている情報ですから、ものすごく慎重になります。個人的にやっているのでなく、とても手間がかかっています。

一方で、単行本や雑誌、新聞記事やテレビでは、「論文」と個人の経験が同じレベルで議論されます。何千と個人の経験があっても、極端な例しか覚えていなかったり、自分に都合のいい経験しか頭に残らなかったりします(個人バイアス)。ある治療法の経過について追跡してまとめれば、観察研究となりますが、「経験しました」だけでは確かな医療情報にはなりません。たとえ、ノーベル賞をとった偉い先生であっても、個人の発信には注意が必要です。

ある医療情報にふれた時に、その情報に典拠がついているか、何が根拠になっているかを、意識することが必要

です。著作権の関係で、「論文」を元にしたデータは、出どころを明記しなければなりません。出どころが明示されていれば、責任の所在が明らかとも考えられます。不安を煽るような情報を目にしたときには、少し立ち止まって、出どころを確認することが大切だと思います。

耳ざわりが良かったり、断定的な情報には注意を



「がん」や「心臓病」などの医療情報でも、同じことが言えます。次々と新しいことがわかる新型コロナウイルスとは異なり、ある意味冷静に議論され「標準治療」が見いだされています。「標準」というと「松竹梅」の「竹」のイメージにもなりますが、実際は「確立した」という意味に近い感覚です。新しい治療は、既存の「標準」治療とランダム化された試験で比較することにより、検証され、進歩します。

一方で、「手術は痛い」・「抗がん剤は副作用がきつい」・「放射線は怖い」などのイメージがあります。医療に限らず、この世の中は不確実なものです。断定的な情報は、安心感がありますが、注意する必要があります。耳ざわりの

良い「ダメな医療」を受けてしまい、取り返しのつかないことになりかねません。

情報がたくさん溢れている世の中で、正確な情報を見抜くということは簡単なことではありません。「医療統計学など意味ない」「製薬企業や国の陰謀で承認されない」「自分の経験で、実際に治っている患者がいる」などの発言を見たときには、一度立ち止まる必要があると思います。繰り返しますが、不安な情報を見たときには、その情報の出どころを、冷静に調べてみる



ことが大切だと思います。

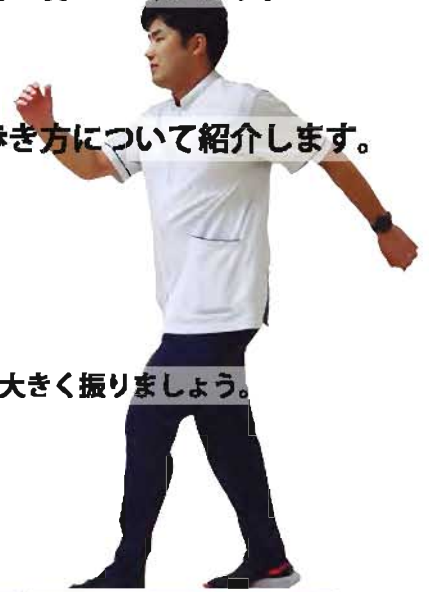
〇〇学会や国立〇〇センターといった公的機関や複数の専門家による発信なども不十分なところはありますが、少なくとも個人の発信ではなく、多くの意見を集約した意味では、より信頼できる情報源と思われれます。わたしたちも、できるだけ「正しい」医療情報を提供できるように、診療をすすめていきたいと思えます。

1. N Engl J Med, Sep 15, 2021. : 10.1056/NEJMoa2110345
2. Minds 診療ガイドライン作成の手引き 2007. 医学書院 2007.



認知症予防体操を紹介します

- 適度な有酸素運動や筋力トレーニングが認知症の予防に効果的と言われています。
- 週に3日以上運動することをお勧めします。
- 継続しやすい運動には散歩（ウォーキング）がありますので歩き方について紹介します。



運動の内容



- 1 歩幅を少し広げて、少し早めに歩きます。歩く時は、肘を大きく振りましょう。
- 2 視線は5m位先におきましょう。
- 3 少し息が早くなる程度のペースで約10～30分歩きます。

有酸素運動 Walking



👍 運動に認知課題（簡単な計算やしりとりなど）を組み合わせると、さらに効果が高まります。

応用編

- ウォーキングを行いながら、100から3を引いていく計算をします。
- 計算は7ずつ引き算や足し算などに変えても構いません。
- 3とか4の倍数で手を叩く
- しりとりをしながら散歩する等...
- 他の運動に変えても構いません。



123456789101112131415.....

100-3 = ??
97-3 = ??
94-3 = ??



● 【運動の強度】
 負荷が強すぎる運動は
 ストレスとなり逆効果
 となることがあります。

● 【運動の強度】
 目安は「楽である
 ~少しキツイ」程度
 の運動が効果的です。

平成とうや病院 病院改修工事のお知らせ

平成とうや病院
事務部長 尾崎 秀樹



▲北館外観（夜景）

令和3年6月30日に北館が完成、8月31日には連絡通路が完成し、全館、運用を開始致しました。

今後の予定としては、令和3年10月1日～令和4年6月中旬を目途に平成とうや病院本館の改修工事が行われます。当院は、患者さまが快適で使いやすい環境の整備を目指し、病床の増床と機能の強化をはかりたいと考えております。外来診療・入院につきましては引き続き継続いたします。

工事期間中は患者さまをはじめ来院される皆様には何かとご迷惑をお掛けすることになりますが、何卒ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



▲外部（北側スロープ）



▲4F 心リハスペース



▲3F リハビリ ADL 量数



栄養部「敬老の日」昼食メニュー

表紙に使用した御食事は、当院栄養部が「敬老の日メニュー」昼食で入院患者様向けに準備したものを当日昼に撮影したものです。敬老の日メニューのポイントを栄養士さんにお聞きしましたのでご紹介いたします。



料理に「栗」、「さつまいも」、「もみじ餅」を使うことで秋らしさを出しています。

通常食の白玉団子はお豆腐を混ぜて軟らかくしています。あんこと黄な粉も添えました。



軟菜食デザートは「お月見餅のみたらし」です。全て手作りで、おかゆからお餅を作りました。うさぎ型の下に敷いた抹茶に



みたらしあんがかかっています。患者様からはデザートの「うさぎの餅」が可愛いと声をいただきました。



◎通常食メニュー

- ・栗赤飯
- ・天ぷら（海老、とり天、青じそ、さつまいも、山芋、椎茸、銀杏）
- ・紅葉茶碗蒸し
- ・すまし汁
- ・みたらし団子



「とり天」には、衣に黒ゴマを混ぜ、普段とは異なる天ぷらに仕上げました。



◎ミキサー食メニュー

- ・赤飯
- ・鮭の南蛮漬
- ・ほうれん草のぐるぐる風
- ・お月見餅のみたらし
- ・のっぺい汁



◎軟菜食メニュー

- ・小豆粥風
- ・鮭の南蛮漬
- ・ほうれん草のぐるぐる風
- ・お月見餅のみたらし
- ・のっぺい汁



新人紹介

◆平成とうや病院の教育体制など◆

入職して慣れないことや分からないことも多く不安もありますが、プリセプターや先輩方が毎日ペアとしてついてもらい相談できる環境なので安心して働いています。積極的に先輩方に質問しアドバイスを受けることで自分の中でもプラスとなり、日々知識や技術の向上に繋がっていると感じています。

◆今の自分、これからの目標◆

入職し半年が経ちましたが、まだまだ毎日緊張したりします。新人看護師として精一杯の日々ですが、そんな中でも患者さんの声をしっかり聞いて患者さんの気持ちをくみ取り、寄り添える看護が提供できるように頑張ります。



2021年4月入職 看護師
(一般病棟・地域包括ケア病床)



2021年4月入職 作業療法士

入職して半年が経ちました。初めは慣れないことばかりで緊張と不安の毎日でしたが、優しい先輩方に囲まれ、常に気にかけて声をかけてくださるため、安心して楽しく働くことができています。また、患者さまにもたくさんのパワーをもらっています。まだまだ技術不足で不慣れな部分も多いですが、患者様の生活や気持ちに寄り添うことのできる OT になるため、先輩方の背中を見ながら日々学び成長していけるよう頑張ります。

入職して半年経ちました!

2021年4月、平成とうや病院に新人職員 17名が入職しました。
その中の4名にインタビューしましたのでご紹介します。



2021年4月入職 理学療法士



◆平成とうや病院の教育体制など◆

プリセプターシップ制度を取り入れており、相談のできる環境で安心して学ぶことが出来ます。また、様々な新人研修があり、知識・技術を身につけることが出来ます。

◆今の自分、これからの目標◆

患者様を広い視野で観察すること、そして自分でアセスメントし、こういった看護ケアや処置が必要か考えられるようになっていくことです。今後とも思いやりのある看護を提供できるように頑張っていきます。

入職して半年が経ちました。初めは不安でいっぱいでしたが、優しい先輩や同期に恵まれ、とても充実した日々を過ごすことが出来ています。また、先輩方には仕事内容だけでなくプライベートでも相談に乗っていただき、とてもお世話になっています。自分はそんな先輩方に1日でも早く近づけるように日々精進していきたいと思っています。まだまだ分からないことが多く、失敗することがあるかもしれませんが患者様に寄り添える理学療法士になれるよう努力していきたいと思ひます。



2021年4月入職 看護師
(回復期リハビリテーション病棟)



第2回目は
医療法人社団悠愛会
悠愛病院 悠愛病院介護医療院
をご紹介します

【名称】 医療法人社団悠愛会 悠愛病院
【住所】 熊本市東区画図町大字下無田1139
【電話】 096-378-3355
【時間帯】 月～土 9:00～17:00
土：午後休診、日祝：休診



【介護医療院とは】

2018年4月の第7期介護保険事業計画に則り、新たに法定化された施設です。2017年度末で廃止（全面廃止までは6年間の猶予があります）となった「介護療養型医療施設」に代わり、長期的な医療と介護の両方を必要とする高齢者を対象に、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、「生活施設」としての機能を提供できる施設です。



「悠愛病院」のご紹介をお願いします

悠愛病院・悠愛病院介護医療院は慢性期の医療機関で医療療養病床(56床)と介護医療院としての療養床(94床)を備えた施設です。平成とうや病院さまをはじめとする地域の回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟、急性期病院より入院入所いただいております。また、施設や在宅より介護困難、医療処置の必要な方の相談もお受けいたします。長期療養も可能でお看取りもさせていただきます。内科、リハビリテーション科の外来診療もあり、事業所の健康診断、予防接種なども行っております。

「悠愛病院の基本方針」を教えてください

- 地域における医療、介護活動の強化と奉仕に努めます。
- 急性期医療、回復期医療を担う医療機関と連携した良質の慢性期医療の提供。在宅復帰支援を行います。
- 介護施設及び在宅対応困難な医療ニーズの高い方の医療、介護の提供、在宅復帰後の医療、介護両面の継続的支援を行います。
- 医師、看護、介護スタッフ、リハビリテーション、栄養管理、各セクションが連携して全身のケアに努め患者入所者様のポテンシャルを最大限に発揮できるように取り組みます。



地域の皆様へメッセージをお願いします

当院は江津湖の近く田園風景が残る静かな場所に立地しております。
令和2年4月より介護療養病床から介護医療院へ転換いたしました。医療療養病床と介護医療院で入院入所をお受けいたします。
高齢で介護重度の方がほとんどのため、安全に快適に過ごしていただけるように職員一同取り組んでおります。
コロナ対策も、面会制限でご家族にはご不自由をかけておりますが厳重な対策を行っております。9月からオンライン面会を開始いたしました。
また、地域に貢献できるような取り組みも検討しており、より一層の連携、ご指導をお願いいたします。



平成とうや病院 病院実績 (2021年6月～2021年8月)



- ・外来患者延数 1,846人 (1日平均 24.3人)
- ・入院患者延数 8,789人 (1日平均 95.5人)
- ・急性期病院からの新規入院患者件数 138件
- ・一般病棟平均在院日数 13日
- ・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 82.2%
- ・在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 85.7%

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター・訪問リハビリテーションセンター実績 (2021年4月～2021年9月)

【通所リハ】

- ・利用患者延数 2,387人 (一日平均 18.2人)
- ・新規利用者数 18人

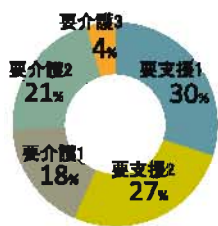
○介護度別割合のグラフ→

○運動機能評価：新規利用者のTUG変化



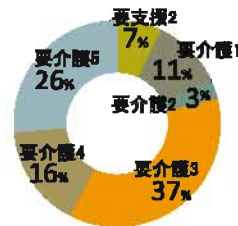
初回平均 15.96秒
最新平均 14.50秒

TUG (Timed Up & Go) テストとは、椅子からの立ち上がり、歩く速さ、体の向きを変える運動機能を評価するテストです。



【訪問リハ】

- ・利用患者延数 538人 (一日平均 4.1人)
- ・新規利用者数 7人



介護度別割合のグラフ



通所リハビリ、訪問リハビリ共に空きがあります。介護保険をお持ちでご自宅での生活に不安のある方は担当のケアマネジャーや当事業所にご相談下さい。お待ちしております。

平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 1:00～5:00
- 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 1:30～5:30
- 休診日 ▶▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始



平成とうや病院 〒862-0963
熊本市南区出仲間8丁目2-15
ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>
e-mail: heisei@tohya.or.jp

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師が交代いたします。詳しくは外来へお問合せ下さい。

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医師表】

令和3年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科 齊藤 忠興	リハビリテーション科 依光 茂太	リハビリテーション科 米村 憲輔	呼吸器内科・内科 森 孝志	リハビリテーション科 米村 憲輔	第一 永野 潤二
	消化器科 有田 哲正	呼吸器内科・内科 永野 潤二	循環器内科・内科 齊藤 忠興	リハビリテーション科 依光 茂太	呼吸器内科・内科 永野 潤二	第二 依光 茂太
	呼吸器内科・内科 熊本大学	脳神経内科・内科 岩谷 泰緒	呼吸器内科・内科 森 孝志	循環器内科・内科 角田 等	脳神経内科・内科 岩谷 泰緒	第三 齊藤 忠興
						第四 角田 等
						第五 森 孝志
午後	呼吸器内科・内科 熊本大学		熊本大学			
	呼吸器内科・内科 森 孝志	リハビリテーション科 依光 茂太	循環器内科・内科 角田 等	消化器科 有田 哲正	循環器内科・内科 角田 等	
	呼吸器内科・内科 熊本大学	HOT外来 永野 潤二	訪問診療		健診外来 16:00～ 角田 等	

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15
(平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)
お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323
FAX 096-283-8331

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

患者様の権利

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と裏付け情報を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 患者様が最適な医療を継続して受けられるよう、地域の保健・福祉機関との密接な連携を図り、円滑な医療サービスの提供を目指します。
4. 私たちは、環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病病機能を維持します。
5. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

基本方針

清和会 理念
IDENTITY 個人の尊重
FOR YOU あなたのために!

とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [110床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 慶徳加来病院 [50床]
内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 【入所・短期入所72床】
- 在宅ステーション水前寺
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、通所リハビリテーション事業所
- 特定施設シルバーピアグランド通り 【入居60床】
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ 江津湖

【社会福祉法人百八会】

- 特別介護老人ホーム シルバーピアさくら樹 [50床、短期入所6床]