

私たちは

地域の皆さまが安心して

過ごしていただけるよう

日々の研鑽に励み

技術と知識の習得に努め

信頼される病院作りを

目指します



リハビリテーション部新入職員4名

医療法人 清和会

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます。

平成とうや病院 地域交流誌

なかま

2022年春号 vol.33

「なかま」春号 トピックス

診療体制変更のお知らせ / 新任医師着任のお知らせ / 医師の視点から「腰が痛い」 / かんたん腰痛予防 / 腰痛に効く運動療法 / 連携施設の紹介「介護付有料老人ホーム のどか園」 / 入社式開催報告 / 病院実績

PHOTO by Tanaka

診療体制変更のお知らせ



平成とうや病院
院長 米村 憲輔

桜の花とともに新年度を迎え、今は新緑の眩しい季節となりました。平素より皆様方には当院の運営に関し多大なるご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。二年前から始まった新型コロナウイルス感染症は、未だに世界中で猛威を振るっており、次々に新種が報告され、我が国でも年明け早々からオミクロン株が流行するなど、この感染症の収束は全く見通せない状況が続いております。今後も継続した十分な感染対策で乗り越えていくしかなさそうです。

さて本年度は医師増員および50床増床による病棟新設によって、診療体制の大幅な変更を予定しております。

まず本年4月から医療法人清和会顧問として岳中耐夫医師が就任しました。岳中医師は主に在宅診療を担当します。さらに城野英利医師（消化器外科）、長野祐史医師（内科・放射線科）および伊藤康幸医師（脳神経内科）の3名が診療を開始致しました。加えて7月からは加来以久子医師が赴任予定です。昨年度末で角田等医師が退職致しましたが、4名の増員となることから診療機能の更なる充実を目指して参ります。いっぽう、一昨年から開始した増築・院内改修工事は本年6月に完了、7月には増床病棟の運用開始を予定しております。残り工事期間中も、皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、もうしばらくの間ご容赦ください。

医師増員ならびに一連の改修整備によって、より一層の診療機能の集約化、効率化を図り、さらに質の高い医療の提供を目指します。今年度も引き続き皆様にはご支援、ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

新任医師着任のお知らせ

2022年4月1日より



医療法人清和会 顧問
在宅診療部門医師

たけなか しのぶ
岳中 耐夫

専門分野：呼吸器科、感染症科

資格・所属学会：

- ・医学博士
- ・日本内科学会（認定医）
- ・日本呼吸器学会（専門医）
- ・日本感染症学会（評議員、専門医、ICD）
- ・日本呼吸器内視鏡学会（特別会員、認定医）
- ・日本サルコイドーシス学会（名誉会員）
- ・熊本県臨床内科医会（監事）
- ・熊本県国民健康保険診療報酬審査委員（会長）
- ・熊本県特定疾患対策協議会委員
- ・熊本地方裁判所専門委員（最高裁判所辞令）

着任のご挨拶

令和4年4月より医療法人清和会の顧問に就任いたしました。主に在宅診療部門医師として特別養護老人ホーム・シルバー日吉で配置医師の仕事をするようになります。入所者の健康管理に加え、必要に応じて検査や投薬などをします。それには平成とうや病院の担当看護師や医療事務の方々やシルバー日吉の施設職員との協力が大切です。よろしくお願いいたします。

熊本市民病院に30年勤務した後、熊本県庁において11年間、県内全体の医療機関や医師の指導・監査をしてきました。また約35年間、国民健康保険診療報酬審査委員を継続しています。そういうことでレセプトなどについては詳しいですが、臨床現場での仕事は疎くなっています。私自身が高齢者ですので皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

新任医師着任のお知らせ

2022年4月1日より



消化器内科

消化器内科 部長

じょうの ひでとし
城野 英利

専門分野：消化器内科、内科

所属学会：消化器内視鏡学会



外来担当医表（消化器内科）

	月	火	水	木	金	土
午前		城野				
午後						

着任のご挨拶

皆さま、初めまして、4月よりお世話になっております城野英利（じょうのひでとし）と申します。1961年長崎生まれです。長崎大学卒業後は、長崎医療センターでローテーション研修を行い、主に対馬の病院で一般外科として20年ほど勤務しました。2008年に天草に着任し、外科医としての仕事と内視鏡検査・治療や褥瘡管理を行なっていました。熊本地震では、前震直後にDMATとして益城町に出動しました。57才の時に発症した免疫の病気と付き合いながらやってきたのですが、外科医を卒業して新しい道を模索する中、当院との出会いがありました。消化器内科医としてお役に立てますように努めますのでよろしくお願いいたします。



内科

総合診療科 部長

ながの まさふみ
長野 祐史

専門分野：放射線科、内科

所属学会：日本医学放射線学会

専門医：放射線科専門医

外来担当医表（内科）

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後					長野	

着任のご挨拶

平成とうや病院に勤務することになりました、医師の長野祐史です。「まさふみ」と読みます。平成4年に熊本大学を卒業し、放射線科に入局。2001年から今年の3月まで西村内科脳神経外科病院に勤務しておりました。

今までは、脳卒中など急性期の患者さんを診ることが多く、安定してきた患者さんは、他の病院にリハビリに出しておりました。今後はそのリハビリを受ける患者さんを中心に診ることになります。初めて経験する領域ですので、気を引き締めて頑張ります。

脳神経内科

脳神経内科 副部長

いとう やすゆき
伊藤 康幸

専門分野：脳血管障害、頭痛

専門医：

- ・日本神経学会 [専門医 / 指導医]
- ・日本脳卒中学会 [専門医 / 指導医 / 評議員]
- ・日本頭痛学会 [専門医 / 指導医 / 代議員]
- ・日本リハビリテーション医学会 [認定臨床医]
- ・日本内科学会 [認定医]

外来担当医表（脳神経内科）

	月	火	水	木	金	土
午前					伊藤	
午後			伊藤			

着任のご挨拶

私は、2006（平成18）年、脳卒中を勉強するため来熊し、熊本市市民病院で9年間、2015（平成27）年より国保水俣市立総合医療センターで5年3ヵ月間急性期脳卒中をはじめとする神経救急疾患を診ました。2020（令和2）年7月からは熊本機能病院で回復期リハビリテーション病棟を中心にリハビリテーション診療に従事しました。この度、縁あって平成とうや病院へ勤務させていただくこととなりました。これまで培ってきた知識を生かしながら、引き続き患者さんの診療に取り組みたいと考えています。よろしくお願いいたします。

腰が痛い



平成とうや病院
副院長／診療部長
リハビリテーション科
整形外科医師
依光 茂太

よりみつ しげた

では、腰痛とはなんぞでしょう？

脊柱を構成する多くの解剖学的組織から引き起こされます。背骨の骨膜、関節、靭帯、神経、筋膜、筋肉、血管などが、外傷や様々な疾患により障害され出現します。

2020年に改訂された**痛みの定義**では、「組織の損傷もしくは組織の損傷がおこりうる状態に付随する、あるいは、それに似た、感覚かつ情動の不快感体験」、つまり、身体的苦しい状態、精神的苦しい状態、それらが混在している時です。

日本のガイドラインでは、「体幹後面で第12肋骨（一番下の肋骨）〜臀溝下端の間（おしりと腿の間）の部位で、少なくとも1日以上持続する痛み。片側、または、両側の下肢への痛みを伴う場合、伴わない場合もある」と定義されています。ちなみに、外国によって、腰痛の部位は異なります。例えば、ドイツは「首

の後面から臀溝下端まで」です。原因となる疾患が増えそうです。

また、発症から4週間未満を急性腰痛、4週間から3か月以内を亜急性腰痛、3か月以上を慢性腰痛と定義されています。

原因疾患は、なんぞでしょう？

①脊椎（背骨）由来、②神経由来、③内臓由来、④血管由来、⑤心理社会性（仕事、教育レベル、社会的身分などが心理的因子、うつなどが社会的因子）、その他に分類できます。その中でも大切な疾患があります。それは、①、②、③から

＊悪性腫瘍（原発性、転移性脊椎腫瘍、脊髄腫瘍）

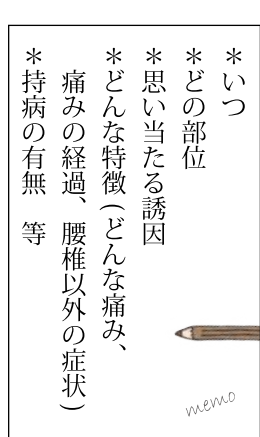
＊感染（化膿性脊椎炎、椎間板炎、脊椎カリエス（結核））

＊外傷による脊椎脱臼・骨折（部位やタイプで緊急度が異なります）

＊急性、重篤な神経症状を伴う腰椎疾患（下肢の麻痺、排尿、排便をコントロール困難となる腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症など）

＊整形外科疾患以外の③、④からの腰痛（解離性大動脈瘤、泌尿器系結石、消化器疾患、婦人科疾患など）は、生命を脅かしたり、後遺症になる可能性がありますので、早期診断、早期治療が必要な症状、疾患です。可能な限り専門的な医療機関に日中、夜間を問わず受診、電話相談の必要があります。

このように腰痛は、様々な疾患から生じることがありますので、



- * いくつ
- * どの部位
- * 思い当たる誘因
- * どんな特徴（どんな痛み、痛みの経過、腰椎以外の症状）
- * 持病の有無 等

痛くて覚えてない時もあるかと思いますが、原因疾患を診断するためにしっかりと問診を行うことが大切です。次に、理学所見（視診、触診など）ですが専門的なこともあり割愛します。

どんな検査をするのでしょうか？

まずは、問診、理学所見で検査が必要か判断します。

画像検査では、レントゲン、CTは、特に骨の状態を診るのに有用で脱臼、骨折、関節の状態、腫瘍など診断します。MRIは、関節、靭帯、神経、筋膜、筋肉、椎間板、血管など軟部組織を診るに有用で炎症、感染、出血、腫瘍など診断します。整形外科に特徴的で侵襲的な椎間板造影、椎間関節造影、筋電図などもあります。

整形外科疾患以外を疑う時は、採血、採尿、心電図など場合に依りて検査を追加します。

これらの問診、理学所見、画像を含めた検査の情報をもとに診察し、腰痛の原因疾患を診断していきます。

「先生、腰が痛い（以下、腰痛）」
と云って、受診される患者さんは、日本国民の有訴率の中で、男性第1位、女性第2位を占めます。
腰痛の有訴率は、約30%、性差では、男性約25%、女性30〜40%で、女性が多く発症しています。年代別では、男性が30〜40歳代、80歳以上、女性が40歳以下、70歳以上に有訴率が高いと報告されています。地域別で見ると、山村圏では低く、大都市圏で高いです。農林漁業よりも専門職、事務、技術職で高いことが地域に影響してそうです。



以上の情報から、どんな治療をするのがよいか??

原因疾患を治療するのはもちろんですが、治療法が様々で、他科にわたる事もありますので、整形外科で一般的な腰痛の治療を述べます。なお、専門用語の説明は割愛します。

◎物理・装具療法…物理療法は、牽引、超音波、電気刺激、温熱・寒冷治療、装具療法では、腰部のコルセット、靴のインソールがあります。

◎運動療法…詳細はリハビリテーション部からの説明をご参照ください。
慢性腰痛には、推奨されています。

◎薬物療法…鎮痛剤（アセトアミノフェン、非ステロイド抗炎症薬、オピオイド（麻薬性鎮痛薬）、神経障害性疼痛緩和薬（漢方薬、抗うつ薬、抗てんかん薬などを、症状や疾患に応じて、組み合わせ内服していきます）。

◎神経ブロック、注射療法…内服などの治療で効果が得られなかった時に行います。前者は、硬膜外ブロック、神経根ブロック、後者は、脊椎の関節注射、椎間板内注射があります。

◎手術療法…適応疾患、手術法は専門的故に割愛しますが、日進月歩にて低侵襲手術が可能な疾患があります。

◎心理社会療法…仕事、教育、社会的身分、うつなどが原因と判断する時は、リハビリテーション科、心療科にコンサルトします。

腰痛予防策はあるのでしょうか??

以下が、効果あると推奨されています。

◎運動療法…生活様式の注意の詳細はリハビリテーション部からの説明をご参照ください。

◎認知行動療法…ストレスを感じても悲観的にならないように上手に対応し、落ち着いた心にすることが大切です。

◎職業病腰痛の予防…運動と職場環境の改善（持ち上げ器具（アシストスーツなど）の使用、作業場の高さ調整）が大切です。不明な時は、担当の産業医に相談すると良いでしょう。「先生、腰が痛い…」という方は腰痛を克服し、そうでない方の中のようになった時に楽しく活動出来るように備えましょう。



かんたん+腰痛予防

腰痛予防策
生活様式の注意点です
リハビリテーション部より



物を取るときの姿勢

目線の位置の高さが good!



上の荷物を取る時には、左の写真のように無理に取ると腰部が過度に反ってしまい腰に負担がかかってしまいます。こういった際は右の写真の様に台に乗るようにして荷物の高さは目線の位置になるようにしましょう。
※使用する台はしっかりと安定するものを選んでください。



物を持ち上げる姿勢

腰に物と上体の重さ分の負担がかかってしまいます!!

片膝をついて、足を使って持ち上げましょう!!

床から荷物を持ち上げる時に × の写真の様にすると腰に（物の重さ + 上体の重さ）の負担がかかります。右の写真のように片膝をつき、腰では無く足を使って持ち上げるようにしましょう。

Let's challenge

腰痛予防の運動療法

をご紹介します

地域リハチームより
腰痛のたいそう



運動中に強い痛みがでた場合は、すぐに中断し、楽な姿勢をとりましょう。運動経験が無い方は、理学療法士に相談しながら行ってください。

体幹強化運動

臀部体幹筋強化運動

- ① うつ伏せで肘と膝とつま先をついた状態で待機します。
- ② 膝を床から離します。肘とつま先だけで上体を支えます。



20 秒間保持
×5 ~ 10 回

頭上げ（腹筋）運動

体幹筋強化運動

- ① 膝を曲げて手をももの上に置きます。
- ② 肩甲骨が床から離れるまで起こします。



10 秒間保持
×10 回

お尻上げ運動

臀部体幹筋強化運動

- ① 両足を曲げます（足裏をしっかりと床につける）。
- ② おしりと太ももの裏に力を入れて10秒間、お尻を浮かせます。



10 秒間保持
×10 回

かんたん+
腰痛予防

腰痛予防策

生活様式の注意点です
リハビリテーション部より



椅子に座るときの姿勢

左側の×のように、浅く腰掛けた姿勢の崩れた座り方は腰部に負担がかかります。右側のように深く腰掛けるようにしましょう。



椅子には深く腰掛けましょう



のどか園の管理者
井本さんに
お話を伺いました



第4回目は 介護付有料老人ホーム のどか園をご紹介します

- 【名称】 介護付有料老人ホーム のどか園
- 【住所】 熊本市南区富合榎津 492-1
- 【電話】 096-358-8989
- 【居室数】 60室
- 【居室】 全室個室（トイレ、洗面、テレビ、クローゼット、ベッド、エアコン、カーテン、ナースコール）
- 【設備】 医務室、機能訓練室、ナースステーション、食堂、談話室、一般浴室、リフト浴室、洗濯室、地域ふれあいホール
- 【利用対象者】 要支援・要介護認定をお持ちの方（認知症も可）



「のどか園」のご紹介をお願いします

～ゆったり のんびり いっしょに たのしく ～ をモットーに、自立した生活が困難になった方に対して、特定施設入居者生活介護サービスを通して、家庭的な雰囲気の中、各種介護サービスを提供し、高齢者の社会的孤立の解消及び心身機能の維持、ならびに生活の質の向上を目指します。また、入居された方々が日々穏やかでやすらぎに満ちた尊厳ある生活を送り、個々の生活を大切にしたい自分らしい暮らしをお手伝いします。



「のどか園の特色」を教えてください



美しい田園風景に囲まれる自然豊かな環境でありながら熊本市中心街からも車でわずか15分ほど、JR 富合駅からは車で5分ほどと交通アクセスも便利です。居室は全室個室で、電動介護ベッド、テレビ、シャワー・トイレ、エアコン、クローゼット完備。水道光熱費・洗濯代などは管理費に含まれており別途必要はありません。

地域の皆様へメッセージをお願いします

四季の移ろいを大切に
した料理をご用意し、また
様々な疾患にも対応した
メニューも提供可能で
す。認知症の方もお体に
重度の障害がある方でも
手厚い介護で自分らしさを
保ちながら豊かな毎日が過
せます。まずはお電話で
ご相談下さい。



介護付きなので 24 時間体制で専門スタッフが常駐し、緊急時の場合でも近隣の医療機関と連携してスピーディーに対応致します。月々の介護サービス費が定額なものも好評頂いています。

入居
の
要件

おおむね 65 歳以上 要支援～要介護
認知症、胃ろう、透析、インスリン注射の方も可
ご夫婦・ごきょうだいで入居の場合割引あり

令和4年度 とうや医療福祉グループ 入社式開催



平成とうや病院新入職員 2022.04.01

令和4年4月1日、春のうららかなこの日、とうや医療福祉グループに40名の新しい仲間を迎えました。
今年度もコロナ禍での入社式ということで朝から入職者全員コロナの検査をし、陰性判明後入社式参加となり、時間短縮、人数制限、換気をしながらの開催となりました。入社式では理事長、院長より辞令交付が行われました。職員代表歓迎挨拶、新入職員代表挨拶では新たな意気込みが宣言されました。

平成とうや病院 病院実績 (2021年12月～2022年2月)



- ・外来患者延数 1,894人 (1日平均 27.1人)
- ・入院患者延数 9,010人 (1日平均 100.1人)
- ・急性期病院からの新規入院患者件数 149件
- ・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 81.5%
- ・在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 92.8%

平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 1:00～5:00
 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 1:30～5:30
 休診日 ▶▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始



平成とうや病院 〒862-0963
 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>
 e-mail: heisei@tohya.or.jp

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師がかわります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医師表】

令和4年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科 齊藤 忠興	消化器内科 城野 英利	呼吸器内科 森 孝志	呼吸器内科 森 孝志	リハビリテーション科 米村 憲輔	第一週 永野 潤二
	循環器内科* 川原(熊大)	リハビリテーション科 依光 茂太	循環器内科 齊藤 忠興	リハビリテーション科 依光 茂太	呼吸器内科 永野 潤二	第二週 依光 茂太
	消化器内科 有田 哲正	脳神経内科 岩谷 奈緒	リハビリテーション科 米村 憲輔	脳神経内科 岩谷 奈緒	脳神経内科 伊藤 康幸	第三週 齊藤 忠興
	担当医					第四週 担当医
ICU	熊本大学		熊本大学			第五週 森 孝志
午後	呼吸器内科 増永(熊大)	呼吸器内科(HOT) 永野 潤二	脳神経内科 伊藤 康幸	消化器内科 有田 哲正	内科 長野 祐史	
		リハビリテーション科 依光 茂太	循環器内科(心ICU) 熊大医師 ^{*16:00まで}			

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15
(平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日(土日休み)
お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323
FAX 096-283-8331

とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [110床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 慶徳加来病院 [50床]
内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 [入所・短期入所 72床]
- 在宅ステーション水前寺
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、通所リハビリテーション事業所
- 特定施設シルバーピアグラウンド通り [入居 60床]
- 熊本市高齢者支援センター ささえりあ 江津湖

【社会福祉法人百八会】

- 特別養護老人ホームシルバーピアさくら樹 [50床、短期入所 6床]
- シルバーピア東町デイサービスセンター

清和会 理念 IDENTITY 個人の尊重 FOR YOU あなたのために

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 患者様が最適な医療を受けられるよう、円滑な医療サービスの提供を目指します。
4. 私たちは、環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるような病院機能を維持します。
5. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者様の権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利