



目指します

信頼される病院作りを

技術と知識の習得に努め

日々の研鑽に励み

過ごしていただけるよう

地域の皆さまが安心して

私たちは

医療法人 清和会

2024年度リハビリテーション部 新入職者8名

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます

平成とうや病院 地域交流誌

# なかま

2024年春号 vol.41

# 肺の生活習慣病

## 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) とは



平成とうや病院  
院長補佐

医療連携・患者支援部長  
地域連携室長

呼吸器内科医師

森 孝志  
もり たかし

● **どんな病気？**  
慢性閉塞性肺疾患（以下、COPD）は、肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれてきた病気をまとめて1つの呼び名としたものです。2013年の「健康日本21（第2次）」において、対策を講じるべき生活習慣病として取り上げられましたので、名前をご存じの方も多いことと思います。

たばこの煙など体に有害な物質を長期間吸入・曝露することで引き起こされる病気で、慢性のセキやタン、動いた時の呼吸困難などの症状があります。2001年に発表された大規模な疫学調査研究では、患者数は530万人と推定されたにも拘わらず、2017年の厚生労働省患者調査によ

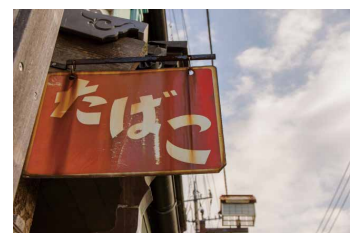
ると、病院でCOPDと診断された患者数は22万人でした。つまり、推定500万人以上は未だにCOPDと診断されず適切な治療も行われていないこととなります（厚生労働省の統計によると2022年のCOPDによる死亡者数は16,676人でした）。

### ● 原因

COPDの原因は、たばこの煙などの有害物質を吸い込むこと、大気汚染によることなどが主なものです。日本ではCOPDの90%以上が喫煙により発症しているといわれています。また、喫煙者の15〜20%がCOPDを発症することも分かっています。

今日も元気だ たばこがうまい!

昭和30年代頃に宣伝に用いられたセリフです



### ● 症状

COPDの患者は、慢性的なセキやタンが出る、歩いたり動いたりする時に息切れがするなどの症状がみられます。さらに、呼吸をするときにゼーゼー、ヒューヒューといった音がすることもあります。また、感染症にかかると、発熱したりセキやタンの量が増

加して息切れが悪化するなど症状が悪くなります。すると、心臓に負担がかかって脈拍数が増えたり、全身倦怠感などの症状がみられることもあります。

### ● 検査・診断

問診で、長期間の喫煙歴や慢性的なセキやタン、動いた時の息切れなどがみられた場合はCOPDが疑われ、胸部レントゲンや動脈血液ガス分析を行います。また、確定診断のためには気管支拡張薬吸入後の呼吸機能検査も行います。胸部X線写真で肺の透過性の亢進や過膨張が認められることがありますが、早期診断のためにはCTスキャンを行います。

### ● 治療と管理

（安定期COPDの重症度に応じた管理）の図を参照）  
一度破壊された肺は元には戻りませんが、呼吸機能を維持するために治療を継続します。COPD管理の目標は、症状とQOL（生活の質）の改善、運動能力と身体能力の改善・維持、全身合併症と肺合併症の予防と治療、生命予後の改善です。症状の程度や増悪の頻度などから重症度を総合的に判断し、段階的に治療を強化していきます。

### ① 禁煙

COPDの最大の危険因子は喫煙ですので、禁煙は治療の肝です。



COPDと診断されたあとでも、禁煙することで肺機能の低下を抑制し、増悪を減少させることが期待できます。増悪、病気のどの時期であれ禁煙することが重要です。

### ② ワクチン

COPDは感染症の合併により急に悪化するこ



とがあります。インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンを接種することはCOPDの増悪頻度と死亡率を低下させます。また、COPDは新型コロナウイルス感染症の重症化因子の一つですので、新型コロナウイルスワクチン接種も大切です。

### ③ 薬物療法

気管支を広げて息切れを軽くし、楽に動けるようになることを目的として様々な薬が使用されます。薬物療法の中心は気管支拡張薬の吸入です。治療効果が不十分な場合には2剤合剤、3剤合剤の使用が奨められています。その他、痰を出やすくする薬剤（喀痰調整薬）や抗菌薬（抗生物質）などを併用することがあります。

### ④ 栄養管理

COPDでは体脂肪量や骨格筋量の減少による体重減少、身体機能の低下（サルコペニア）の合併が重視されています。したがって、十分なエネルギー量や栄養素を摂取することはとても大切なことなのです。他の生活習慣病とは異なり、体重が減らないように食事内容の目標を設定し、体重を記録する（セルフモニタリング）ことも有用となります。

### ⑤ リハビリテーション

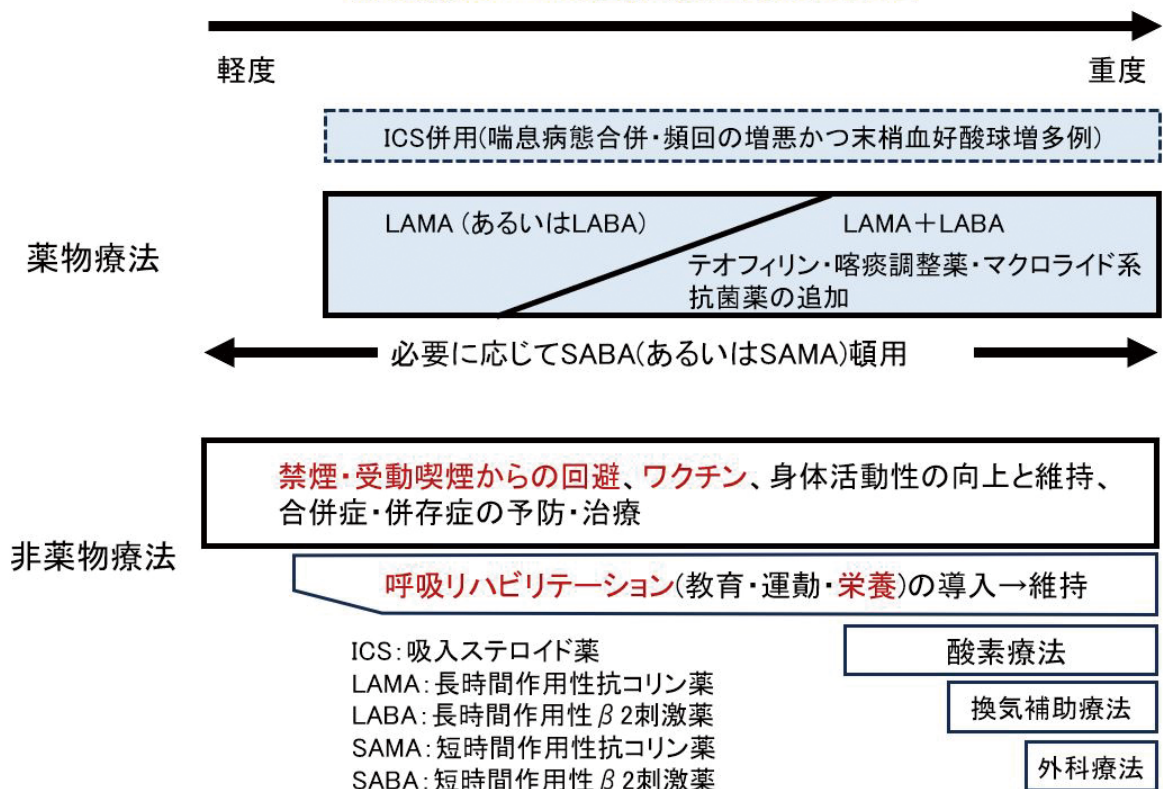
COPDの患者さんは、動く息切れするので、日常生活では動くことより安静にしていることが多くなりま

### ⑥ 酸素療法

動脈血液ガス分析を行い、重度の低酸素血症を示す場合には酸素療法（在宅酸素療法）を導入します。



## 安定期COPDの重症度に応じた管理



日本呼吸器学会編 COPD診断と治療のためのガイドライン 第6版より改変

## ●併存症/合併症

COPDでは、全身性炎症、骨格筋機能障害、心血管疾患、骨粗鬆症、抑うつ、糖尿病、睡眠障害、貧血などの全身の併存症もあります。合併症としては気管支喘息（喘息・COPDオーバーループ）、肺癌、肺線維症（気腫合併肺線維症）などがあります。

## ●最後に

COPDの主な原因となっている喫煙は、COPD以外にも、がん、脳や心臓などの血管性の病気、糖尿病等の危険因子です。そして何より、“タバコを吸い忘れて命を落とした人”はいません。喫煙者の方は“思い立ったが吉日”で、早速禁煙されることをお勧めします。あなたご自身と“仲間”のために。



## ※新型タバコ

電子タバコや非燃焼・加熱式タバコなどの新型タバコは、普通のタバコとは別の病気を誘発する可能性もあり、日本呼吸器学会は新型タバコの使用を推奨していません。普通のタバコよりも安全だと過信せず、やめた方がいいと考えます。

## COPDの

### 食事療法

栄養部より

栄養部主任/管理栄養士

田中 亜弥



COPDの病態は緩やかに進行するため、早期の段階では自覚症状も乏しく、栄養療法の必要性を感じる方は多くありません。ですが、病態が進行して肺機能が低下してくると、少しの動作で息切れを起こしてしまい呼吸筋を多く使うこととなります。その結果、エネルギーの消費量が増え、十分なエネルギーがとれなければ体重や筋肉量が減少し、今まで出来ていたことが出来なくなってしまういます。体重や筋肉量減少を防ぐ為には、今の自分自身の必要なエネルギー量を把握し、食事で十分なエネルギーを確保する必要があります。早期から栄養障害を予防していくことで、趣味の運動や旅行なども長く続けることが可能となりますので、日々の意識が大切です。



### 【栄養療法のポイント】

- ◆ 消費するエネルギーに見合った食事を確保する
- 野菜よりも先に肉や魚、ご飯を先に食べる
- 3回の食事にこだわらず、食べられるタイミングで少量でも食べる

### ◆ 食事を食べる時の息苦しさを減らす

- 食事は息を整えながら、時間をかけてゆっくりと食べる
- おかずは、食べやすいように一口サイズにカットする
- 胃にガスを貯めやすい炭酸飲料などは避ける

### 【調理のポイント】

油を使用した料理を取り入れることが効果的です。揚げ物や炒め物などは、茹で物や焼き物に比べて食事のボリュームを増やすことなく、エネルギーを増やすことができます。脂質を意識した料理であれば、エネルギーは大幅に上がります。皆さんの日常生活の中で食事が楽しめるレベルでメニューを考えてみてください。

### 【食事を食べるときの目安量】

- ◆ 目標栄養量に応じたご飯の量を固定しましょう
- 炭水化物
- ご飯を食べる時の目安量 1.5〜2合炊いて3回で食べる

### たんぱく質

- 食事ごとにたんぱく質を欠かさない
- 1回の食事で摂るたんぱく質を多く含む食品は、おおよそ100g以上を目安に（肉に偏らず、魚や大豆製品、乳製品などバランスよく）
- 抗炎症効果が期待できる脂肪酸（オメガ3脂肪酸）が豊富な青魚も積極的に摂る

### 【食欲がなく体重が減ってる場合】

- 10時や15時に間食や軽食の回数を増やしてみる
- 飲み物を牛乳やジュース、ココアなどへ変えてみる
- 目安：100〜200kcalの食べ物と飲み物を1日1・2回程度
- 麺類やサラダなど口あたりのよいメニューへ変えてみる



### ●栄養補助食品を利用してみる

興味のある方は、医師や管理栄養士他の医療者へご相談ください。

引用・参考文献  
日本呼吸ケア・リハビリテーション学会  
Nutrition Care 2021年

# 呼吸リハビリテーション

リハビリテーション部 / 理学療法士  
3学会合同呼吸療法認定士

浦島 早紀



呼吸リハビリテーションは活動性を高めて、呼吸機能の維持・向上を図るために必要な取り組みです。慢性的な呼吸器疾患があると、次第に呼吸機能が低下し、息切れを起こす頻度が多くなります。息切れが起こりやすいと活動の機会が減り、体力や筋力の低下につながります。結果的に「体力・筋力が低下↓活動しなくなる↓さらに呼吸機能が落ちる」のような悪循環に陥ってしまうのです。この悪循環を止めるためには、呼吸リハビリテーションを行い、呼吸機能の低下を防ぐことが大切です。

薬物療法と併用して行うことでさらなる改善が期待されています。

## 【呼吸リハビリテーションの効果】

- ① 呼吸困難感の軽減
- ② 活動性の拡大
- ③ 生活の質の向上

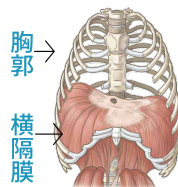


## 【呼吸のしくみ】

肺には筋肉はないため、肺自体が単体で動いて呼吸を行っているわけではありません。肋骨などで形成される『胸郭』の動きと、『横隔膜』の動きによって、肺が膨らんだり縮んだりすることで呼吸を

行っています。

つまり、『胸郭』が動かなければ呼吸は浅くなるのです。この胸郭を形成している筋肉（呼吸筋）の緊張をほぐし柔軟性を維持することが必要です。

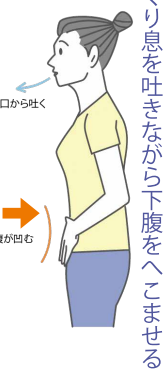


## 【呼吸リハビリテーションプログラム】

### ☆腹式呼吸と口すぼめ呼吸

COPDの患者さまは息を吐くことを苦手とします。そのため、『口すぼめ呼吸』を行い息を長く吐くことを意識しましょう。また、『腹式呼吸』を併用することで肺活量が増え、さらに効果が期待されます。

### ＞腹式呼吸



ゆっくり息を吐きながら下腹をへこませる

### ＞口すぼめ呼吸



- ① 鼻から息を吸う
- ② 口をすぼめて口から息を吐く

吐くときは長めに時間をかけて（吸う時の2〜5倍をめぐらす）。吸った息と同じ量の息を吐き出すことが重要！



### ☆呼吸筋ストレッチ（呼吸体操）

呼吸筋のリラクゼーションは呼吸困難感の改善だけでなく、息のしやすさにもつながります。ゆっくりと息をはきながら疼痛のない範囲で行いましょう。

### ◆肩・肩甲骨周囲のストレッチ 5回



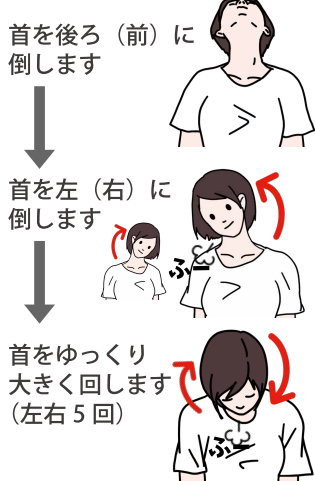
両肩をすぼめます  
ストンとおろします

### ◆肩・肩甲骨周囲のストレッチ 前後各5回



両手を肩におきます  
両肘を前から後ろ（後ろから前）に回します

### ◆首のストレッチ 3セット

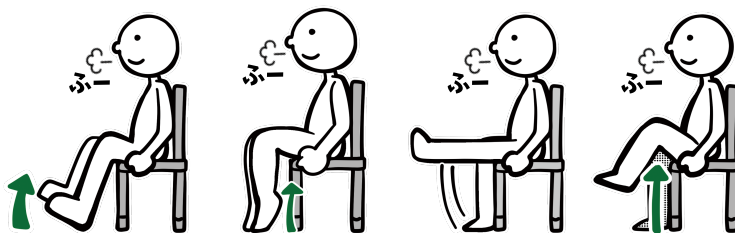


首を後ろ（前）に倒します  
首を左（右）に倒します  
首をゆっくり大きく回します（左右5回）

### ☆筋力運動

足の筋力の維持・向上は最も重要とされています。「力を入れるときに息を吐く」という呼吸に合わせて運動を行いましょう。

### ◆下肢のトレーニング 左右20回



口から息を吐きながら両かかとを上げて、吐き終わるまでに戻ります

口から息を吐きながら両足を上げて、吐き終わるまでに戻ります

口から息を吐きながら左（右）足を上げて、吐き終わるまでに戻ります

口から息を吐きながら左（右）膝を上げて、吐き終わるまでに戻ります

呼吸リハビリテーションは継続して行うことが大切です

### ☆有酸素運動

活動性の低下をきたす悪循環に陥ってしまつと、日常生活も困難になってしまいます。口すぼめ呼吸で吐く息を意識しながら、ウォーキングやサイクリングなど適度な運動習慣をつけていきましょう。有酸素運動を行うことで肺が動き呼吸が活発に行われるようになります。

# 検査機器の導入

平成とうや病院 臨床検査室主任 岡本 恭子



当院では、患者様が安心して診察を受けていただく為に、迅速かつ正確な検査データを臨床に提供できるように努めております。

この度、自動血球分析装置と凝固測定装置を更新しましたのでご報告します。

## NEW 自動血球分析装置 DxH690T (ベックマンコールター)

この分析装置は、血液中に含まれている白血球数、赤血球数、血小板数、血色素量などを測定し、これらの検査結果から以下等がわかります。

- 貧血の分類
- 薬による白血球のコントロール
- 炎症
- DIC(血管内凝固症候群)：全身の細い血管を詰まらせる病気の診断



## NEW 凝固測定装置 ACL TOP 350 (アイエルジヤパン)

この測定装置は、体のどこかで出血があったときに血が固まりやすいかどうかを調べる凝固測定検査を行い以下等がわかるようになります。

- 血液サラサラにする薬を服用中の方の薬の効果
- 他にも血栓ができていないか
- DIC(血管内凝固症候群)：全身の細い血管を詰まらせる病気の診断



皆さんご存じの通り、水道水源の全てを地下水で賄う人口約 74 万人の熊本市。人口 50 万人以上の都市としては日本唯一、世界でも希少な都市となっています。また、阿蘇外輪山の西側から連なる面積約 1,041 km<sup>2</sup>の熊本地域の大地には、熊本市を含む 11 市町村があり、約 100 万人の人々が暮らしています。この熊本地域においても水道水源のほぼ全てを地下水で賄っています。そのため、熊本地域で地下水を守り伝えていくことが不可欠であり、市町村の枠を超えて地下水保全の取組を行っています。この熊本地域で行う地下水保全の取組が世界で高く評価され、国連「生命の水」最優秀賞を受賞しました。



ここで、クイズです

### 第 15 回くまもと「水」検定 3 級試験問題より

(令和 5 年度実施分)

【Q1】白川中流域の水田は通常の 5 倍～10 倍も水が浸透するため、地元では□と呼ばれている。この土地に加藤清正が水田を開発したことで、地下水がより豊富になった。□に入る言葉は？

- ア カラ田
- イ カゴ田
- ウ ザル田

【Q2】熊本の地下水は阿蘇外輪山の西側から熊本市まで約□年の歳月をかけて流れてくる。そのあいだにミネラル分や炭酸分がバランスよく溶け込み、おいしく体にやさしい天然水になる。□に入る数字は？

- ア 5
- イ 20
- ウ 40

### 第 12 回くまもと「水」検定 1 級試験問題より

(令和元年度実施分)

【Q3】日向往還沿いの小学校一帯では、どの家の井戸も冷たい水が湧くことから冷水(ひやみず)という地名が付けられました。学校正門横に旅人が喉を潤した名残の井戸があり、以前は「冷水小学校」という校名であった小学校の現在の校名は次のうちどれでしょう。

- ア 出水小学校
- イ 田迎小学校
- ウ 清水小学校
- エ 画図小学校
- オ 健軍小学校

答えは下に

### 「水」検定ってなんだろう？

皆さん「水」検定をご存じですか？熊本は世界に誇る地下水都市であります。“熊本の水ってそんなに美味しいの？”“熊本の水の名所ってどこ？”“地下水は大丈夫？”そんな熊本の水に関する疑問や、知られざる熊本の水の魅力、熊本が抱える水の課題などを、「水」検定に参加して楽しく学ぶことができます。是非 HP をのぞいてみてください。ちなみに、平成とうや病院がある南区出仲間が昔、ひやみず地区と呼ばれていました。



引用元 / 熊本市役所 環境局 HP / くまもとウォーターライフ / 水ブランド / くまもと「水」検定

For You



## 皆さまの声をお聞かせください

病院内に 7 か所設置しているご意見箱「メッセージカード」や、「退院時アンケート」よりいただいた「ご意見」一つ一つに目を通し、『患者サービス向上委員会』で話し合い、改善に取り組んでおります。その取り組みの一部をご紹介します。

また、お気づきの点などがございましたらいつでも声をお聞かせください。

患者さまの  
声

～患者ご家族さまからメッセージ～

「病院から洗濯物を受け取る際に (〇〇があり、少し汚れました) 等、メモ紙で院内での様子や状況を教えてください。こちらの病院では皆とても優しく親切に接して下さるので嬉しいです。」



回答

ありがとうございます。入院患者さまの洗濯物受け渡し時に、患者さまの様子分かる様にお伝えできるよう心がけております。

病棟師長

# 平成とうや病院が連携している医療機関や支援センター、施設事業所等をご紹介します



第12回目は

## あまてらす訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所様をご紹介します

〒861-4172

熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

TEL：096-285-3932（受付時間 9:00~16:00、土日祝除く）

HP：https://kumamoto-amaterasu.info/



ホームページ



本店 Instagram



はなぞの西花 Instagram



## 01 「あまてらす」とは？

「あまてらす訪問看護ステーション」は熊本市南区、西区、菊陽、上益城、大津、阿蘇を拠点に事業所を展開しています。できるだけ住み慣れた自宅や地域で日常生活を送ることができるよう、介護保険をはじめ、医療保険（難病や医療的ケアが必要な方、障害分野）、精神疾患の方を対象に、看護師やリハスタッフが自宅に訪問しています。病気や障害だけでなく「人」と生活を意識した丁寧な対応を心がけ、地域に根ざした社会資源として関係機関と連携を図っています。



## 「あまてらす居宅介護支援事業所」とは？

「あまてらす居宅介護支援事業所」はご本人、ご家族の思いを汲み、在宅での自分らしい生活のお手伝いをします。何よりも寄り添うことを大切にするケアマネージャーが、介護保険サービスの紹介やケアプランの作成をいたします。同グループの訪問看護ステーションや相談支援センターと連携した支援が可能です。どんなご相談にも丁寧迅速に対応いたします。その他、ヘルプステーションや相談支援センターも併設しています。



## 02 力を入れている取り組み

- 浮腫みケア：がん術後のリンパ浮腫に対しての複合的療法を行ったり、下肢の浮腫みなどにお悩みの方はその原因に対して適切なアドバイスを行い、症状緩和に努めています。
- プライベートナース：介護保険や医療保険サービスに含まれていない、通院付き添いや日帰り旅行、冠婚葬祭などを支援するサービスです。お問い合わせは南区本店へお願いします。
- リハビリテーション：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士すべての職種のリハビリスタッフがそろっています。中でも言語聴覚士が在籍している訪問看護ステーションは少なく、脳卒中後の言語訓練や嚥下訓練だけでなく小児分野にも力を入れています。

## 03 地域の皆様へメッセージ



私たち、あまてらすグループは「周りを幸せにする、医療・福祉サービスを創造し、あまねく地域社会と従業員の暮らしを豊かにする」の理念に基づき、利用者さんとスタッフが明るく照らし合い、住みよい環境になるように、また地域に欠かせない社会資源となるべく、介護予防や医療的ケアが必要な方の手助けになれるよう、日々、業務に励んでいます。在宅生活で困ったことがあれば、小さな疑問点でもお気軽に「あまてらすグループ」にお問い合わせください。



# 令和6年度とうや医療福祉グループ 入社式 開催報告

令和6年4月1日、うらかな春の日、とうや医療福祉グループは43名の新しい仲間を迎えました。

入社式では理事長、院長より辞令交付が行われました。職員を代表し、平成とうや病院リハビリテーション部 甲斐さんが歓迎の挨拶を行いました。新入職員代表として水前寺とうや病院のリハビリテーション部 岩坂さんが挨拶を行い、新たな意気込みが宣言されました。



とうや医療福祉グループ入社式集合写真 2024.04.01

## 平成とうや病院 病院実績 (2023年12月～2024年2月)



- ・外来患者延数 3,251人 (1日平均 50.0人)
- ・入院患者延数 11,798人 (1日平均 129.6人)
- ・急性期病院からの新規入院患者件数 195件
- ・在宅復帰率 / 地域包括ケア病棟 東4病棟 79.3%
- 西4病棟 77.9%
- ・在宅復帰率 / 回復期リハビリテーション病棟 84.9%

## 平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00
- 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
- 休診日 ▶▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始 ※第2・4・5土曜日は休診



平成とうや病院 ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15  
ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>  
e-mail: [heisei@tohya.or.jp](mailto:heisei@tohya.or.jp)

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診・協会けんぽの健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

### 平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15 (平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)  
お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

通所 TEL 096-283-8323  
訪問 FAX 096-283-8331

令和6年1月1日現在

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科	消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	リハビリテーション科	担当医 ※第2・4・5土曜日は休診
	齋藤 忠興	城野 英利	森 孝志	森 孝志	米村 憲輔	
	循環器内科 ※ヘリコプター	リハビリテーション科	循環器内科	リハビリテーション科	呼吸器内科	
	鶴崎(熊大)	依光 茂太	齋藤 忠興	依光 茂太	永野 潤二	
	消化器内科	脳神経内科	リハビリテーション科	脳神経内科	脳神経内科	
	有田 哲正	岩谷 奈緒	米村 憲輔	岩谷 奈緒	伊藤 康幸	
内科	内科	内科		内科		
	加来 以久子	加来 以久子	加来 以久子		加来 以久子	
エコー	熊本大学		熊本大学			
午後	呼吸器内科	リハビリテーション科	脳神経内科	消化器内科	内科	
	増永(熊大)	依光 茂太	伊藤 康幸	有田 哲正	長野 祐史	
		呼吸器内科 (HOT)	循環器内科 (エコー)			
		永野 潤二	熊大医師 ※16:00迄			
	内科		内科		内科	
	加来 裕 ※2		加来 裕 ※2		加来 裕 ※2	

※1 10:30-12:00 ※2 13:30-15:00

### 【外来担当医師表】

- 公平で適正な医療を受ける権利  
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利  
患者さまが自ら病状を理解するために全ての情報を知る権利、検査や治療の目的、方法、内容、危険性、予後および病状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利  
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択し、また拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(Ⅱ主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
- プライバシーが保証される権利  
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に関与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
- 個人の尊厳が保証される権利  
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

### 患者様の権利

- 基本方針  
すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
- 地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
- 患者様が最適な医療を受けられるよう、地域の保健・福祉機関との密接な連携を図り、円滑な医療サービスの提供を目指します。
- 環境に配慮したエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

### 清和会 理念

IDENTITY (個人)の尊重  
～ For You あなたのために～

### とうや医療福祉グループ

#### 【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]  
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [160床]  
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 [入所・短期入所 72名]
- シルバーピア水前寺デイサービスセンター [通所介護 50名]
- 在宅ステーション水前寺  
居宅介護支援事業所、訪問看護事業所
- 特定施設シルバーピアグランド通り [入居 60名]
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ 江津湖

#### 【社会福祉法人百八会】

- 特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹 [50名、短期入所 6名]
- シルバーピア東町デイサービスセンター