

第21回
医療法人
清和会

健康 フェスタ

2016
10/15(土)
10時~14時

支えあおう
心ひとつに
健康フェスタ
2016

ひごまるくん
もやってくる!



1st.STAGE (老健 2F)

● 10:00 開会

講話
『私の意思表示ノート』
~私の思い、願い~
立石 秀彦 呼吸器内科医長 兼
地域医療連携部副部長

『自分で決める最期』
中島由紀美 シルバーピアさくら樹
入居部

● 10:40 ダンスショー♪
バトンダンス・トワールメイツ

● 11:00 ゲストショー
猿まわし公演

人気コンビがやってくる
阿蘇猿まわし劇場の
ぼんちゃん
&
ぴーすけ
コンビ

2nd.STAGE 12:20頃~ (老健 1F)

手話ダンス、オカリナ演奏、
フラダンス

BOOTH 11:30頃~ (1部ステージ終了後)

■ 健康チェックコーナー **無料**
測定

《骨密度 / 肺年齢 / 呼気CO濃度 / 体力等》
手洗いチェック、脳トレ

■ 相談コーナー
《健康 / 栄養 / 事前指定書 / 入所・入居》

■ リラクゼーションコーナー
フット・ハンドケア (アロマ)

■ キッズコーナー
駄菓子・スーパーボールすくい、
お手玉づくり、ミニ写真会 (13:00~)

■ 実演コーナー
水の彫刻 ☆ (老健玄関)
スタッフによるアートがきらめきを放つ!
餅つき ☆ (正面駐車場)
つきたてお餅の即日販売!

■ 各種お楽しみコーナー
スタンプラリー・抽選会

協力団体さんによる出店
焼き鳥、ちらし寿し、カレー、パン、
加工食品、綿菓子、手作りお菓子、
ジュース、花・苗、手作り小物等

清和会による出店
焼きそば、炊き込みご飯、豚汁、
カツ料理、フランクフルト、いきなり団子、
プリン、バザー等

場所 水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺

熊本市中央区水前寺5丁目2-22

駐車場に限りがありますので、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ ☎ 096-284-1025 地域交流推進室 (佐藤・大川・成松・池田)

協力 砂取5町内自治会・老人会・子ども会、砂取小おやじの会、帯山西3町内おつちよこ会、競輪場通り商栄会、
帯山社協、健軍民児協、明星学園、明和学園、くまもと障害者労働センター、託麻ワークセンター、フラワーショップ
原口、カフェ・レクエルド、ココ・コーラウエスト(株)、バトンダンス・トワールメイツ、日本手話ダンスひかり、
ハーウ・フラ・オ・ヒヴアラニ、キアロ託麻、熊本商業高校学生ボランティア

