

健康 フェスタ

～みんないきいき健康フェスタ～

日時 2018.10.20 sat.10時～14時

場所 水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺
熊本市中央区水前寺5丁目2-22

10:25 医師講話

水前寺とうや病院
消化器内科部長 松ヶ迫 貴

「生活習慣と健康寿命」

11:30 各ブース START

▶健康チェック

▶肺機能・骨密度測定

※肺機能50名、骨密度70名限定！

9:50より2F会場にて整理券を配布します

▶手洗いチェック

▶相談（栄養・禁煙）

▶脳力測定

ステージゲスト

1部 10:05

▶バトンダンス

2部 12:10

▶フラダンス

▶太極拳

▶手話ダンス

▶バナナのたたき売り

11:00 ゲストショー

肥後にわかコント

ばってん城次さん

遊びにきてはいよ～！

協力団体さんによる出店

焼き鳥、カレー、パン、季節揚げ、いきなり団子、加工食品・乾物、わた菓子、手作りお菓子、駄菓子すくい、ジュース、藍染め製品、手作り小物、フンフン蟬、お手玉作りと遊び等

清和会による出店

焼きそば、炊き込みご飯、フランクフルト、プリン、餅つき&つきたてお餅、スーパーボール、バザー等

スタンプラリー＆おたのしみ抽選会もあります！



協力 砂取5町内自治会・有隣会・子ども会、砂取小おやじの会、砂取校区フロムアント、帯山西3町内おつちよ会、明星学園、明和学園、くまもと障害者労働センター、託麻ワークセンター、カフェ レクエルド、ココ・コーラウエストベンディング(株)、子育てネットワーク「緑側 moyai」、バトンダンス・トワールメイツ、ハノハノ・カ・レイクイーンカ合、楊名時気功太極拳 幸田教室、日本手話ダンスひかり

駐車場に限りがありますので、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ ☎096-284-1025 地域交流推進室(佐藤・成松・古庄)

主催：医療法人清和会

