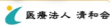


たいざんぼく

第30号
平成22年
10月1日発行



・水前寺とうや病院
・シルバーピア水前寺

・在宅ステーション水前寺
・熊本県東1地域包括支援センター101(トウイチ)
・地域健康増進室

水前寺とうや病院院長就任のご挨拶



水前寺とうや病院
院長
寺本 仁郎

この度9月1日付けで水前寺とうや病院院長を拝命しました。ほんの少し前に本院就任の挨拶を書いたばかりですので、名前には覚えていただいたものと思いますが、寺本仁郎(ひとお)です。

本年3月、ようやく前勤務地での院長という重責を免れ、一医師として勤務するつもりで、本院に4月からお世話になっていました。ですから、病院長への話を受けたときは、驚きと戸惑いが多く、かなり悩みました。まだまだ本院の組織や機能などを充分理解できていない事、一旦切れた緊張感をまた持つことが出来るのか、自分についての不安でした。

私が前任地の宮崎に行ったのは、手伝わてくれないかと誘われたためです。何も考えずに行きましたが結果的には管理職としての仕事をする事になりました。悪戦苦闘でした。本年3月に自分の明らかなき意思を持って辞め、辞めた後は何もせずにのんびりしようと考えていました。ただ完全に隠居するにはまだ少し早いかなの感もあり、

仕事をポチポチしながら呆けないようにしようかなと考えていました。そんな折、森院長からの誘いがあったのでした。誘われるままに本院に勤めることにしました。そして結果的に、また管理職を引き受けてしまいました。

人は誘われるうちが花。誘われれば期待に沿うように努力をします。そうして成長していきます。私自身もそうなりたいと思います。

とうや病院グループは現在大きく発展していますが、出発点は水前寺にあると思いますし、ここが基盤であることに違いありません。基盤が磐石になるよう頑張らねばなりません。

私は森先生ほどの弁は立ちませんが、むしろ黙っているほうが好きです。無口です。Top-downするには無口では困るのですが、Bottom-upを計るほうが向いているかもしれません。話を聞くのは苦になりません。また年のせいもありますがすぐに忘れてしまいます。忘れるのもある意味処世に必要です。

これから皆様の協力を仰ぎながらより良い病院になるよう努力いたします。よろしくお願いします。

- 基本理念
- 基本方針

『IDENTITY (個人) の尊重』 ~For You あなたのために~

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

秋晴れのいい天気にも恵まれました!



お店オープン!



チャリティーコーナー



おたけのり



屋内外にずらりと
お店が並びました

バザー、フリーマーケット



協賛ありがとうございました!

- 株式会社 岩永組
- 株式会社 熊本ファミリー銀行
- 株式会社 エイ・アイ・ティー
- 株式会社 福岡銀行
- キングラン九州株式会社
- 有限会社 総合メンテナンス
- バンクック
- ワタキューセイモア株式会社

- 出店ありがとうございました!
- 社会福祉法人 謙徳会
 - 社会福祉法人 樹園会
 - 社会福祉法人 小規模福祉施設
 - 社会福祉法人 啓光労働センター
 - 社会福祉法人 樹木会
 - 山内町 老人会
 - 三軒内 老人会
 - 西3町 老人会
 - 山内 老人会
 - 三軒内 ショッピングセンター
 - 山内 福祉センター
 - 山内 福祉センター
 - 山内 福祉センター
 - 山内 福祉センター
 - 山内 福祉センター

健康フェスタを終えて
清和会からの、健康情報発信は、はいか
がだつたでしょうか。4時間も、短い時
間でしたが、たくさん笑顔に出会えた
ことがとても嬉しかったです。
今年、健康フェスタは約120名の方に
ご来場いただきました。
講演も大変にさわい、また皆さんの出
店も出さずが、たくさんのお土産の思
いにもさつとお楽しみいただけたものと思
います。
今回協賛していた様々な企業の皆さま、
出店に参加された地域の皆さま、施設
の皆さま、そして会場に足を運んでくだ
りいただいた皆さま、今回の健康フェスタに協
力をいただきました。すべての皆さまにお礼
を申し上げます。
本場ありがとうございます。
第15回健康フェスタ委員長 演劇一心



ピンクリボン活動講演

自らも苦しむ経験が、また乳
がんによって苦しむ思いをした人
をたくさん見てきたら、という来
臨さん。一人でも多くの方が乳
がん検診を受け、早期発見につなげ
てほしいと講演されました。

がん患者の会
『ありほの会』
熊本県支部 会長
米岡 徹子 さん

医療講演

寺本院長による『めまい』について
の講演。めまいの種類や、どのように
に診断していくのかなどを、スクリ
ーンを使って詳しく説明しました。



トークショー

ゲストの大田黒浩さんによる
楽しいトークショー。
熊本弁で会場がひとつに!
そして美しい調べに。
昭和の時代の自然あふれる熊本で、
元気いっぱい育ててきた大田黒さ
んの子供時代が目につかぶようでした。

もっと使いたい
便な熊本弁は
ちゃん



新しいドクターの紹介



内科
依光 里香先生

こんにちは。依光里香（よしみつりか）と申します。

私は、水前寺で生まれ育ち、幼い頃は姉妹や友達と、水前寺3丁目、のきしやぼっぽ公園や近所の駄菓子屋さんで遊び、買い物は主に愛マート。に行っていました。近年、水前寺にはマンションが建ち並び、時代と共に景観も移り変わってきていますね。

学生時代からは倉敷市に住み、川崎医科大学附属病院に勤務しておりました。

4年半前に熊本へ帰り、時に神経内科領域の知識を深めたく、熊本大学神経内科の同門とさせていただけました。

長男を出産後、東野病院に勤務し、その間次男も生まれました（男の子の年子：日々、想像を絶するパワーが必要です）。

昨年度は、高知市の近森リハビリテーション病院にて、主に脳卒中後の患者様について学ばせていただきました。

今年8月から水前寺とうや病院に再び勤務いたしております。清和会は、更なる地域の皆様と密接した関係を根差していきたいという想いを基に、東野病院から水前寺とうや病院へと改名いたしました。

私も、「明るく、誠実に、わかりやすく、熱意を持って」、連携したチーム医療で皆さまの診療に携わっていきたくと、心より思っております。なんでも、お気軽に、お声掛けください。今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

知ってほしいな!

薬の豆知識

第21回

薬の正しい服用について 薬の副作用 その4

もしも健康被害が生じたら

～医薬品副作用被害救済制度～

薬剤部部長 益山 貞良

昭和55年5月1日以降に使用した病院・診療所で投薬された医薬品、薬局などで購入した医薬品を適正に使用(※1)したにもかかわらず副作用が発生し、入院が必要な程度の疾病や傷害などの健康被害が生じた場合に、医療費等の給付を行い被害者の救済を図るのが、この医薬品副作用被害救済制度です。

給付の請求は、健康被害を受けた本人またはその遺族が、直接医薬品医療機器総合機構に対して行います(図1)。その際に、医師の診断書や投薬証明書、または薬局などで医薬品を購入した場合は、販売証明書・受診証明書などが必要です。

請求は提出された請求書等をもとに、健康被害が医薬品の副作用によるものか、医薬品が正しく使用されたかなどの医学的、薬学的判断について、機構から厚生労働大臣に判定の申し出を行います。その後厚生労働省の薬事・食品衛生審議会が審議され、厚生労働大臣の判定結果をもとに機構において副作用救済給付の支給可否を決定し、結果は機構から請求された方に文書で連絡されます。

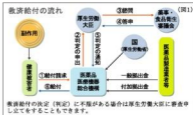
副作用救済給付は次の7種類で、請求期限と給付額は種類ごとに定められています。

- ①医療費 ②医療手当 ③障害年金 ④障害児養育年金
⑤遺族年金 ⑥遺族一時金 ⑦葬祭料

(※1) 適正使用とは原則的には医薬品の説明書あるいは添付文書に記載されている用法・用量及び使用上の注意に従った使用。

救済の対象にならない場合

- ①法定予防接種を受けたことによるものである場合(別の公的救済制度あり)
②医薬品の製造販売業者などに損害賠償の責任が明らかでない場合
③救命のためやむを得ず通常の使用量を超えて医薬品を使用したことによる健康被害で、その発生が予め認識されていたなどの場合
④対象除外医薬品(特殊疾病薬等)による健康被害の場合
⑤医薬品の副作用のうち軽度な健康被害や医薬品の不適正な使用によるものである場合



救済給付の請求については、まずは医薬品医療機器総合機構(Pmda)にご相談ください。

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

医薬品副作用被害救済制度についてのHP

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai/help.html>

救済制度相談窓口 0120-149-931 (フリーダイヤル)

受付時間：【月～金】9時～17時30分(祝日・年末年始除く)

Eメール：kyufu@pmda.go.jp

水前寺とうや病院 看護部通信

—S-QUE院内研修1000'—

看護部では、法人全体での勉強会に加え、看護部年間教育計画に沿って勉強会を行っており、院内・外での様々な研修に意欲的に参加しています。今回は、ヴェクソンインターナショナル株式会社が運営されている「S-QUE 院内研修1000'E ナース」をご紹介します。

このEナースとは、厚生労働省「新人看護職員研修ガイドライン」に基づいて企画構成された、臨床看護師育成のための教育プログラムです。衛星放送研修が毎月2回、その後オンデマンド配信があり各個人でも学習できるようになっており、関連施設の職員も研修に参加し、共に学んでいます。

新人看護職員にとっては、新しく知ることが多く現場で活かせる内容を学ぶ場となっており、経験年数を重ねた看護師にとっては、振り返り・知識の確認の場となり有意義な研修となっています。

今後も、皆さまにより良い看護が提供できるよう技術と知識の習得に努め、日々取り組んでいきたいと思ひます。

平成22年度
看護部教育目標

- ①主体性をもった、看護を提供できる実践能力を身に付ける
- ②集合教育と現場教育の充実を図る



郷土の一品料理

担当：大塚 由佳里

豚じゃないけど… ぶた和え

材料	4名分		
茄子	240g	たこ	160g
生姜	20g	味噌	20g
砂糖	4g	油	大さじ1杯

- ① たこは塩でもみ、沸騰した湯に塩と酢を入れてゆで、一口大に切る。
- ② 茄子は食べやすい大きさに乱きりにし、水につけてアク抜きをする。しょうがは、皮をむいてせん切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、しょうがを炒める。水けを切ったなすを加えてさらに炒める。
- ④ ③にたこを入れてさっと炒め、調味料を加えて火をとめる。

(1人分の kcal 95kcal)

天草
郷土料理

日本酒がおいしい季節です。
おつまみにいかがですか...

当院の栄養部では、地域の郷土料理を献立で紹介しています。今回は、その中から、天草（本渡）の「ぶた和え」を紹介しします。

天草では、昔は豚肉は貴重な食べ物だったので、代わりに「たこ」を入れて食べたものが「ぶた和え」として伝わったと言われています。
和える野菜は、茄子や南瓜、苦瓜、ピーマンなど、季節の野菜で、いろいろ楽しめます。

シルバーピア水前寺

担当数：理学療法士5名（兼任）、作業療法士2名（兼任）、言語聴覚士1名（兼任）

◆入所

病院でのリハビリ継続が必要な方、ご自宅に帰る過程の方、他の施設に移るまでの特権の方などが、介護老人保健施設に入所されます。その方々に対して「生活リハビリ」という、生活の中で運動や・日常動作の練習を実施します。リハビリ室だけの練習ではなく居室という生活の場での練習が、「自分で行う日常生活」の実現に結びつきます。あらゆる場面を想定して、他のサービス提供者と一緒にチームでリハビリを行います。

◆通所リハビリ

自宅で生活されている要介護もしくは要支援状態の方が、現在の生活能力の維持・回復を目的として、送迎してもらい施設などへ来られます。その方々に対して、個別や集団リハビリ、レクリエーション、カルチャー、入浴、食事、家庭訪問などのサービスを提供します。

（要介護の利用者さま）

リハビリを希望されるご利用者さま毎に担当リハビリ職員が、いきいきとした在宅生活を送っていただけるように、生活の場面を想定した個別リハビリ（短期集中リハビリ）を積極的に提供いたします。また認知症の軽減やコミュニケーション・食事（飲み込み等）などに対して、ケアプランを中心に実施していきます。

（要支援の利用者さま）

要介護になることを予防するために、要支援状態ではありますがご自分でできる事を増やすための専門的な取り組みです。身の回りのことや家庭内・屋外での役割を積極的に行うために、安全に動きやすくなるような練習をします。リハビリは、意欲的な取り組みができるように、生活の中に適度な運動や練習を取り入れるようにしています。運動器機能向上（筋力トレーニング、ストレッチ、有酸素運動、簡単な機器を用いた運動など）や口腔機能向上（歯磨き、義歯の手入れ、かみ砕きなど）、栄養改善管理指導（食事作りや食べ方、食材の購入方法など）があります。

訪問リハビリテーション

担当数：理学療法士1名、作業療法士2名（兼任）、言語聴覚士1名（兼任）



ご自宅でずっと生活ができることを目指し、また閉じこもり防止のために、利用者さまの症状や能力にあわせた「理学療法」「作業療法」「言語聴覚療法」をケアプランにそって、ご利用者・ご家族の同意の上で、ご自宅に伺って継続的に行います。またご自宅の生活が、少しでも安全に安心して行えるように、ご利用者やご家族への指導・住宅改修・介助用具・福祉機器などの利用について、しっかりとアドバイスを行っています。



居室でのリハビリテーションの様子



機能訓練室でのリハビリテーションの様子

シルバーピア水前寺の豊富なレクリエーション

午前中 集団レクリエーション
リズム体操、ストレッチ、棒体操、ボール体操など、ご自宅でもできる体操を実施します。またバトゴルフ、輪投げ、ストラックアウト、ボウリングなどのゲームも充実しています。

午後 娯楽活動

お好みに応じて、書道、囲碁、将棋、絵手紙、大正琴、茶道、手工芸などの娯楽を行っています。また日曜日にはお花見、葡萄狩り、初詣、個別外出レクリエーションなどの外出企画もあります。

一般病棟・回復期リハビリテーション病棟・老人保健施設でのリハビリの違い

リハビリテーション部

医療法人清和会のリハビリテーション部は、水前寺とうや病院の中で、一般病棟（急性期病棟・障害者病棟を含む）と回復期リハビリテーション病棟、そして併設の老人保健施設シルバーピア水前寺の入所・通所リハビリテーション、在宅ステーション水前寺の訪問リハビリテーション事業に携わっています。私たちは、皆様との「対面」や「ふれあい」を大切にして、その方らしい日々を笑顔で送れるように、そして、少しでも多くの喜びや楽しみを再発見できるようにお手伝いすることが、リハビリテーションだと思っています。その為に専任のスタッフを多く配置し、その部門の特徴に合ったリハビリを計画的に行っています。今回は、それぞれのリハビリの特徴を部門別に紹介したいと思います。

清和会



リハビリテーション室と訓練の様子



水前寺とうや病院

◆一般病棟

担当数：理学療法士10名、作業療法士6名、言語聴覚士5名、歯科衛生士1名

一般病棟では、病気のなり始め、つまり病気が急激に発症した時期の治療を目的とします。主治医や看護師などと連携を図りながら、病気の治療と平行して、少しでも早いうちに、少しでも多くのリハビリを提供いたします。ここでリハビリは、症状が多化した後の病気の回復に大きな影響が出てきますので、丁寧にじっくりと対応していきます。

◆回復期リハビリテーション病棟

担当数：理学療法士8名、作業療法士4名、言語聴覚士1名

脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）、大脳骨幹部（太ももの付け根）の骨折などの疾患において、症状が安定に向かっていく時期に、日常生活での動きを良くして、寝たきりを防止すると共に、家庭復帰を目的とした集中的なリハビリを提供します。

この病棟では、リハビリ職員と一緒に運動するだけがリハビリではなく、誰とでも、いろいろな場所で・毎日できる気軽な運動もリハビリという考えで、「いつでも、どこでも、リハビリを」提唱しております。また他職種とチームで関わることで、いろいろな方面からのサポートができ、家庭や職場へ安心して復帰できるようにお手伝いします。『あともう少し』を口ぐせにして、大きな喜びを感じてもらえるようにします。

ADL室（日常生活動作を訓練するための部屋）での訓練の様子



松永診療部長の 健考茶論

けんこう さんろん

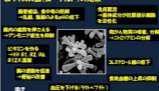


このコーナーでは、地域の方に向けて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

第2回 発酵食品は異色、異食、医食



ビフィズ菌(ヨーグルト)の始末



様の贈り物?)に胸を躍らせたことでしょう。新鮮な食材を、わざわざ買らせるという発想は、食品界の“異色”と言えます。

強烈な個性(異食)
発酵食品には、納豆、くさや、銚子、ブルー

お腹周りが気になる食欲の秋を迎えましたが、皆様は、如何お過ごしでしょうか？

今回のテーマは発酵食品です。ウィキペディアによると“発酵”とは、微生物がエネルギーを得るために有機化合物を酸化して、アルコール、有機酸(酢酸、アミノ酸など)、二酸化炭素などを生成する過程のことで、ヒトに有益と捉えられています。他方で、“腐敗”は、微生物によってタンパク質などの窒素を含んだ有機物が分解されることで、所謂、“腐る”ことと理解され、無益と考えられています。でも、腐敗することで植物の栄養となり、自然界での食物連鎖の底辺を支え、本当は非常に有益なのです。

発酵と言えば、食品を連想されるとと思いますが、産業全体としては、工業的利用が全体の8割を占めます。人類に大きな福音をもたらした抗生物質も発酵技術の賜ですが、負の遺産もあり、火薬の原料である硝煙も硝化細菌を利用した発酵技術で製造され、戦争に利用されました。

人類は昔より生活の知恵として、発酵(発酵食品)を利用してきました。発酵文化には地域性が認められ、日本を含めた東アジアでは温暖湿潤な気候風土と合致した“麹”が、ヨーロッパでは小麦(パン)、ワインの食文化に代表される“酵母”が、中央アジアでは乾燥地帯で雑菌の混入が少ない気候風土に合致した“乳酸菌”文化が育まれました(図1)。

では、発酵食品の多面性(異色、異食、医食)を見てみましょう。

異色の存在

新鮮な牛乳は保存が利きませんが、チーズは長期保存が可能です。生鯉は、タタキにして食べれば美味しいですが、鰻節独特のうま味はありません。発酵を駆使すれば、食材を180度違った食品へ変えることが出来ます。最初に発酵食品を口にした人は、偶然の産物(神

チーズに代表されるように、独特の強烈な臭いと味があります。好きな人には食欲をそそる神秘的？なものなのでしょうが、嫌いな人には、病った異臭にしか思えない、まさに“異食”です。私も子供のころ、納豆を初めて見たときに、臭くて、とても人が食べられるものではないと思ったことを覚えています。ところが、歳を取った今では、好んで食べている自分がいます。癖になると、異臭が魅力的な臭いに変わるとは不思議なもので、発酵食品の奥深さを感じます。

健康増進(医食)

昨今は健康食ブームもあり、発酵食品もテレビ、雑誌等で数多く取り上げられています。健康と発酵食品の関わりについては、イリヤ・メチニコフがヨーグルト不老長寿論を説いたことに始まります。彼は、長寿国であるブルガリアでヨーグルトが多く摂食されていることを見出し、乳酸菌(ブルガリア菌)が、老化防止に有効であると提唱しました。ブルガリアヨーグルトの販売元である明治乳業はメチニコフの誕生日、5月15日をヨーグルトの日としています。現在では、彼の説は科学的にも裏付けされています。

ビフィズ菌を例にあげると、腸内pHを酸性に傾け、発がんの原因の一つとされるウェルシュ菌の増殖を抑制したり、ヨーグルトに含まれるラクトペプチドが血圧を下げるなどが示されています(図2)。

他にも適度のお酒は昔から百薬の長と呼ばれていますが、お酢(アミノ酸)のダイエット効果など、発酵食品はまさに“医食”同源の基本と言えます。

食欲の秋!! 発酵食品の良さを理解し、上手に利用して、健康を考える(健考)きっかけとなればと考えております。



水前寺界限ば きるく 第10回



お店に入ると左右にカウンターが11席並びます。白い壁に赤い掘燈、赤いカウンターが映える様子はいかにも『中華』。食堂と調理場を仕切る窓際には、配達や持ち帰りにすばやく対応するための道具たちが並び、その窓越しに、調理場の忙しい様子が伺えます。

店名の由来は、ご家族が戦後、漢州国ハルビンから引き上げてきたことから。昭和42年2月から営業を始めました。おすすめはしっかり味のついたジューシーな唐揚げと、具沢山の太平燕^{タイピエン}。

太平燕、ラーメン、ちゃんぽんなどのベースになる、豚骨と鶏ガラからとったこだわりのスープが、具材や味付けによって多様に生まれ変わります。化学調味料は使わず、餃子やチャーシューも手作りにこだわっているお店です。※太平燕(タイピエン)とは…燕の巣に見立てた春雨を使った、野菜や魚介類のたくさん入った熊本の郷土料理です。

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。今回は、中華料理のお店『ハルビン』さんにお話を伺いました。水前寺とうや病院でもお昼によく配達していただいているが、店内に入るのは初めて…こちらは競輪場通りの赤い看板が目印です。おじゃましま〜す



ボリューム満点の太平燕、唐揚げ、手作り餃子♪



ハルビン

熊本市水前寺5丁目29-4

TEL 096-381-4733

営業時間 午前11時から午後8時
(05午後7時45分)

※営業時間中はランチメニュー注文可
※配達、持ち帰り可

定休日 月曜日

駐車場 3台

とうや病院グループ内職員異動のお知らせ

9月1日付けで左記のとおり職員の異動が行われています。

記

医療法人 清和会 水前寺とうや病院

院長 寺本仁郎(前水前寺とうや病院院長補佐)

副院長 高橋康嗣(前斉藤病院院長)

医療法人 斉藤会 斉藤病院

院長 森孝志(前水前寺とうや病院院長)

副院長 齊藤忠興(前水前寺とうや病院副院長)

なお、水前寺とうや病院中西美智子副院長の異動はありません。

以上



今年も参加しました!

競輪場通り 商店会夏祭り

毎年恒例の『競輪場通り商店会夏祭り』が、今年も8月26日に開催されました。途中雨が降りましたが、ぐに上がり、盆踊りやバントントワリング、ジュースの早飲み大会などの楽しいイベントが行われました。地元から多くの方が参加され賑わいました。

清和会からも職員10名が黄色いTシャツ姿でお手伝いをさせていただきました。梅菓子が行列が出来る人気が。職員にもいい夏の思い出になったようです。

地域健康増進室は、現在12校区の「いきいき健康教室」に参加しています。また、ボランティア活動など地域行事の協力支援をさせていただきますいております。

地域健康増進室

明朗会

・毎月第3水曜日
10:00～
・東水前寺公民館



老人会の会長は初めての経験ですので、今は前会長の山口さん・丸山さんにサポートしていただきながら行っています。これからは防災の話や気象の話、8020（歯の健康）運動など、活動の幅を少しずつ広げていきたいと思っております。また一人暮らしの方や外出をあまりされない方にも会の楽しさを口コミで伝えていきたいと考えています。

新しい会長さんのご紹介



帯山西校区
3町内 明朗会
福山 敬士 さん

これまで、自治会会長・帯山西校区社会福祉協議会会長としてご活躍されてきました。現在は、防災士協会熊本県支部長・8020運動等にもお力を注がれ、地域のまごめ役として貢献されています。

二十日会

・毎月20日
10:00～
・託麻原10町内公民館
(食事は希望者のみ)



私は託麻原校区に引越して来てすぐに子供会会長となり、その後は婦人部会長や自治会・民生委員として走りまわっていました。当時は若かったのね。二十日会は、皆とおしやべりして和む雰囲気がとても良いと思えます。自宅で一人で食べるよりも、ここで皆と一緒に食事をすれば食欲もわくでしょう。ワイワイお喋りしながら過ごす時間は心地よく、(また、来よう)という気持ちになりますよ。周りの方々のご協力で今があるのだと思います。本当に感謝しています。

ステキな笑顔の会長さん



託麻原校区
10町内 二十日会
石原 敦 さん

地域の一人ひとりに思いを寄せ、まごころを持って接している姿は、人生の相状役、地域の母といったふうで、女性の類のような魅力的な方です。



砂取小4年1組の皆さんと
交流の記念にパチリ☆



地域健康増進室に、ペットボトルキャップを持参して頂きました。子供たちの想いのこもったたくさんキャップを袋に詰めます。

集めていただいたペットボトルのキャップは、NPO法人を通じてリサイクルされ、その益金が、「世界の子どもたちにワクチンを日本委員会」によってポリオワクチンに交換されて、世界中の子供たちの尊い命を救うことに役立てられます。(ペットボトルキャップ約40kgで、10人の子供にワクチンを接種させることができます。)

砂取小4年1組のみなさま
ご協力ありがとうございました

熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)

担当：永村・上野・相嶋・窪田・濱中・楳田



地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

高齢者の尊厳と安心をみんなで守る為に、地域の皆様やご家族ができることを考えてみましょう。



認知症とは ～病気としての認知症を理解することが第一歩です～

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害がおこり、生活する上で支障が出てしまう病気です。具体的には、「物忘れ」や「判断力の低下」などが起こり、他の人とコミュニケーションがとりにくくなったり、周りの状況に合わせた行動がとれなくなったりします。

☆認知症の簡単なチェック項目

- ① 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- ② 以前よりだらしくなった
- ③ 置き忘れや、しまい忘れが目立つようになった
- ④ 計算の間違いが多くなった
- ⑤ 物の名前が出てこなくなった
- ⑥ ささいなことで怒りっぽくなった
- ⑦ 時間や日付が不確かになった
- ⑧ 以前は日課としてやっていたことをしなくなった
- ⑨ 以前にはあった関心や興味が失われた
- ⑩ 薬の管理ができなくなった

「今までと違う」症状がありませんか？日常生活を診断してみましょう。気になる項目があれば受診をお勧めします。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。



☆早期発見・早期診断が必要な理由

認知症は、早期に見出して治療やケアを受ければ、症状を軽くしたり、進行を遅らせることが可能です。又、他の病気が原因で認知症の症状がでている場合には、治療によって劇的によくなることもあります。早期発見・治療の大切さは、認知症も他の病気と同じです。

熊本県では下記の病院が中心となって認知症の早期治療を推進しています。

認知症ほっとコール (096-355-1755) でも相談を受け付けておりますので、ぜひお早めにご相談ください。

熊本県認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターには認知症の専門医や相談員を配置しており、気軽に認知症の相談を受けることができます。

山鹿厚生病院
山鹿市古賀1500-1
TEL0968-44-2338

くまもと豊前病院
熊本市豊前5-1-37
TEL096-366-2308

くまもと心療病院
平土市松山町1901
TEL0964-22-1081

天草病院
天草市佐津町5789
TEL0969-23-6111



熊本大学医学部附属病院
熊本市本庄1-1-1
※県下全域を統括する病院

阿蘇やまなみ病院
阿蘇市一の宮町宮地115-1
TEL0967-22-7600

益城病院
上益城郡益城町常盤1530
TEL096-286-3611

平成病院 (旧熊本病院)
八代市大村町720-1
TEL0965-65-8001

熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区

096-384-0022

※ 校区によって担当する地域包括センターが異なりますのでご注意ください。

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065
熊本市中央3地域包括支援センター

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

西原・帯山 校区 096-387-8201

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

そのほかの校区については、熊本市高齢介護福祉課096-328-2311にお問い合わせください。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399



美味しそう

さあ～
どんどん流すよ

流しそうめん

流しソーメンを行い、季節を感じて頂きました。おつゆやねぎ・しょうがの香りが食欲をかきたて、のど越しの良いソーメンがスルスルと…皆さん、食欲旺盛で夏の暑さを忘れる程の楽しい時間となりました。

夏の思い出…



ヨッ…

どうめんが流る流る…

今年大活躍した、このソーメン流し装置は、清和会営繕隊の皆さんの手作りでです。入所者の皆さんが使用しやすい様に工夫をこらした優れものです。



今年は酷暑！ カキ氷でクールダウン！



今年の夏は暑かったですね！！この季節になると殆ど毎日の様に水分補給やおやつタイムでカキ氷を作っています。今年もカキ氷で楽しく涼しく過ごして頂きました。

ナイス！



居酒屋開催

ご参加ありがとうございました

7月21・22日、ご家族をお招きして居酒屋を開催しました。お忙しい中、たくさんのご参加を頂き、楽しくにぎやかな会を開く事ができました。最後には、スライドショーによる当施設の取り組み等を見て頂き、ご家族からも非常に良かったとお褒めの言葉をいただきました。来年も楽しい会になるように職員一同努力してまいります。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399



かわいい歌声響いています。



園児訪問

7月13日は水前寺保育園の5歳児の子供たちが来て、歌やお遊戯を発表してくれました。

利用者の皆さまはいつも楽しみにされておられ、やさしい表情でご覧になっています。肩たたきやじゃんけんや直接触れ合う機会もあり楽しめました。

この日は日頃の感謝をこめて子供たちの大好きな絵本をプレゼントしました。代表して利用者の方に渡していただきました。



食フェア

今年度前半は九州のご当地B級グルメを味わっていただくという計画し、2日間ずつ開催しています。

4月は熊本。団子汁と人文字のぐるぐる・たかなめし。

7月は宮崎。チキン南蛮と冷汁。8月は久留米。焼き鳥とラーメンに加え、居酒屋の雰囲気味わってもらおうとビールなども用意しました。

地元の団子汁は好評でした。これからも皆さまに喜んでいただけるメニューを考えていきたいと思えます。楽しみにして下さい。

作品展紹介



夏余り

泳衣に下駄で

藤井洋子さん



この作品はシルバー作品展に出展されました。せんだん轟の滝(八代市) 戸内美敏さん

シルバーピア俳壇

シベリアや 芒の定床 懐かし

夏天も 裸足で逃げる 極暑かな

迎え火や 妹の顔の 笑顔かな

佐藤 九州男さん

●清和会データ●

平成22年8月～平成22年7月

水前寺とうや病院	外来	診べ患者数 2,812人 (1日平均 65.5人)
	入院	診べ患者数 6,230人 (1日平均 134.8人)
シルバーピア水前寺	入院	診べ利用者数 4,154人 (1日平均 68.1人)
	通所	診べ利用者数 2,494人 (1日平均 40.9人)
在宅サービス水前寺	在宅	診べ計画件数 345人
	訪問看護	診べ訪問人数 251人 (1日平均 5.3人)
	訪問介護	診べ訪問人数 1,961人 (1日平均 30.5人)

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成22年9月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	内 科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	神経内科・内科
	中西 美智子	東野 裕司	中西 美智子	高橋 康嗣	寺本 仁郎
	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	松永 敏郎	高橋 康嗣	松永 敏郎	福田 安嗣	中西 美智子
	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	循環器内科
前田 圭介	福田 安嗣	熊本大学	長谷川 智子	熊本大学	
午後	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科
	前田 圭介	前田 圭介	前田 圭介	山邊 博	
	神経内科・内科	内 科	呼吸器内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	長谷川 智子	依光 里香	熊本大学	前田 圭介	木村 豊弘
	依光 里香				循環器内科 熊本大学
	就労外来		就労外来		
	中西 美智子		松永 敏郎		

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30～11:30	午後 1:00～5:30
診療時間	午前 9:00～12:00	午後 1:30～6:00
休 診 日	土曜日・日曜日・祝日（但し、急患の場合はこの限りではありません）	

- 診療券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。

- 企業の検診も行っております。
- 産婦人科引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市電		
国府電停または水前寺公園前電停		徒歩10分
熊本市営バス		
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本県青年会館前)	上熊本線 小峰京塚線	徒歩3分
熊本市バス		
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	子爵渡瀬線	徒歩0分
JR豊肥線		
水前寺駅		徒歩12分



編集後記

今年の夏は猛暑日が続き、夜になっても気温が下がらないという異常気象に驚愕された夏でした。そんな夏も終わりに涼しい秋がやってきます!!この夏で減った食欲を秋の味覚で増やし、よく運動して健康に過ごしていきたいものです。

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院前)
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL 096-384-2288
E-mail: seiwaka@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



2010年9月創刊
平成21年11月現在

1. 公費で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位・年齢・性別・疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまの権利、説明を受ける権利
治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまが家族の方が医師や病院を、また、セカンドオピニオン(第二主治医以外の医師)に相談すること)を受ける権利を尊重いたします。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を開示されない権利があります。患者さまに関する情報は、患者さま本人としての人権、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの尊厳が保障される権利

水前寺とうや病院
患者さまの権利