

医療法人清和会 地域交流誌

たいざんぼく

泰

山

木

第20号

平成21年2月1日
発行

清和会

〒862-0950

熊本市水前寺5丁目2-22

TEL : 096-384-2288

・東野病院

・シルバーピア水前寺

・在宅ステーション水前寺

・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)

・地域健康増進室

URL <http://www.tohya.or.jp>

新年のご挨拶



医療法人清和会
理事長
東野 裕司

開院60年目の昨年は、東野病院にとりまして節目の年となりました。

一つは、日本医療機能評価機構の審査を受けた事です。森院長の指揮の下、職員が一九ととなり一発合格を目指し頑張りました。その甲斐ありまして、二月早々にも機構よりの嬉しい通知が届けられるものと確信しております。

また、永きにわたり、本院を引っ張ってきた前理事長夫妻が亡くなりました。97歳、95歳でした。葬儀その他に際しまして、関係各位に多大なる御厚情を賜りました事をこの誌面を借りて御礼申し上げます。

さて、本年度も発展への歩みを止める事はありません。病院南側隣地に管理棟を建設し、移転により生じたスペースを利用して回復期リハビリテーション病棟を新設する予定です。これにより、発症間もない患者さまの受け入れも可能となり、より地域密着型の、より多様性を有した病院へと進化したいと願っております。皆さまから、色々な御意見を賜れば幸いです。本年も宜しくお願いいたします。



●基本理念

『IDENTITY (個人) の尊重』 ~ For You あなたの為に~

●基本方針

1. 私たちは、全ての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

市民救助者の心肺蘇生法 ～ハンズオンリーCPRについて～

東野病院の たよれるお医者さん



消化器科医長
山家 純一

医療従事者でも、「病院外で」突然の心停止を目撃する

ことは極度の緊張を感じるものです。まして、医療に従事していない方にとっては恐怖すら覚えるのではないのでしょうか？

昨日、公共の場にAED(自動体外式除細動器)が設置されるようになり、新聞紙上でも時折、市民救助者による救命の記事が紹介されています。あなたも「突然の心停止」に遭遇するかもしれません。

では、「突然の心停止」を

心停止が目撃された成人に対しては、最初の数分間は「ハンズオンリーCPR」と従来の心肺蘇生法は同等の効果をもたらすというものです。

「病院外」で「突然倒れた(心停止に陥った)」「成人」傷病者を「目撃」したら、次のことを行っ下下さい。

1. 誰かに119番通報を頼むか、自分一人の場合は自ら119番通報する。

2. 胸部中央を強く、速く押す質の高い胸骨圧迫を開始する。

そして、この胸骨圧迫はAEDが到着して使える状態になるまで、もしくはは救急隊が傷病者のケアを引き継ぐまで行って下さい。もちろん、従来の方法で心肺蘇生を行ってもかまいません。怖がらずに実行しましょう！

突然の心停止を目撃したあなたの行動で命が救われます！

知ってほしいな！ くすりの豆知識

薬剤部長 益山貞隆

薬の正しい服用について

今回は、湿布薬について記載しました。

「薬を塗った布を患部に当てて炎症を治療すること。その布」と三省堂辞書には『湿布薬』について記載されています。

もよく使われている湿布です。第2世代とも言われています。皮膚から吸収された有効成分が直接患部に作用します。※湿布以外にもローション、軟膏などがあります。

《パップ剤》 布地の上に水分を多く含んだ薬を塗布した湿布のことで、従来の湿布がこの型です。

現在、炎症を治療する目的に使われる湿布薬は、成分・作用の違いから湿湿布と冷湿布と解熱鎮痛薬の入った湿布があります。また製品の性状からパップ剤とプラスチック剤にわけられています。

《冷湿布》 患部を冷やして腫れや痛みをとるサリチル酸メチル、メントールが入っています。

《温湿布》 トウガラシエキス等の成分が入っていて、これらの成分は局所の血管を拡張、患部の血流増加により腰痛、肩こりを改善することができます。

ただ注意することは、皮膚刺激が強かぶれやすいので、お風呂に入る30分〜1時間前にはがしておく必要があります。

【解熱鎮痛薬の入った湿布(※経皮吸収型鎮痛消炎剤) 今最



湿布全般に言えることは、皮膚の弱い方は早目にはがして、皮膚を休めてあげてください。

東野病院 看護部紹介

4病棟

4病棟は、4階43床、5階11床からなる一般病棟です。

患者さまの多くは心疾患、肺炎、脱水、食欲低下による栄養障害などの急性疾患の治療、また、糖尿病、脳血管疾患などの慢性疾患の治療で入院されます。

治療中は、リハビリや栄養指導、薬剤指導も行われるため、他職種のスタッフと共に仕事をしています。高齢な患者さまも多く、退院後の生活支援が必要な方へは相談員が対応します。

看護スタッフは看護師26名、ケアワーカー7名です。私達は、治療のために入院される患者さまが、安全で安心できる入院生活が送れるよう、院内・院外への勉強会などへ参加し、看護の質の向上に努めています。

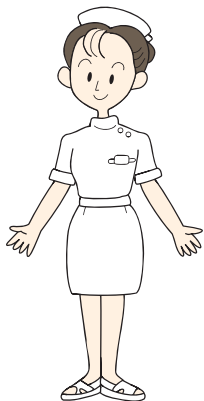
本病棟においても、今年度は、

- ・人工呼吸器の取り扱い方
- ・トランスファー(車椅子とベッド、便座などへの移乗動作)の技術

・医療における危険予知に関することなどをテーマに勉強会を行いました。また、月に一度の病棟会にて意見交換の場としています。

これからも清和会の理念である「個人 (IDENTITY)

の尊重 For You あなたのために」をモットーにスタッフみなでがんばってまいります。



季節の一品料理

栄養部 ニノ文香織・大塚由佳里

炊飯器で作るチョコケーキ

※中には、米以外は炊けない炊飯器もありますので、お使いの機種の説明書をご確認ください。

《材料》 (5合炊き炊飯器で1回分)

- | | | |
|--------------|------------|--------|
| 板チョコ(ブラックも可) | 砂糖 | 40~50g |
| …1枚 (60~70g) | ホットケーキミックス | |
| バター (マーガリン) | | 100g |
| | ココア (砂糖入り) | 40g |
| 牛乳 | | 50cc |
| 卵 | | 2個 |

☆作り方

- ① 板チョコとバターをレンジで溶かし(約1分)、粗熱がとれたら牛乳を入れて混ぜる。
- ② 卵2個と砂糖を泡立てる。(細かい泡がいっぱいできる程度)
- ③ ①と②を混ぜ合わせる。
- ④ ホットケーキミックスとココアを入れて(ふるわなくてもOK)よく混ぜる。(ダマはできるだけつぶしましょう)
- ⑤ もったりと弾力のある生地になったら、炊飯器にマーガリン(分量外)を塗り、生地を流し込み、炊飯器のスイッチを入れる。(白米を炊くのと同じ要領で)
- ⑥ 炊けたら竹串などを刺してみて、生地がくっつかなければお皿に出します。くっつくようなら再度15分程炊きます。



チョコレートに隠されたパワー

①ポリフェノール

活性酸素を除去し、生活習慣病の予防に効果的です。(食べ過ぎはカロリー摂取過多になるので注意しましょう)

②テオブロミン

大脳を刺激して集中力や記憶力、思考力を高め、やる気が出てきます。また、自律神経を調節する作用もあるので、リラックス効果も期待できます。

転倒予防体操

高齢者は足腰が弱く不安定になり転倒する危険性が高まります。この運動器不安定症で骨折や閉じこもり、要介護に進んでしまいます。脊椎圧迫骨折が60歳代から増え始め、次いで、大腿骨頸部骨折が増加しています。大腿骨頸部骨折患者の70%は骨折前の歩行能力を維持できなくなり、25%が寝たきりになります。80歳以上で転倒による骨折は急増中です。

そこでストレッチや体操は、転倒を予防するのに効果的です。
※注意事項をよく読んでから行ってください。

リハビリテーション部

● ストレッチ



① ふくらはぎのストレッチ

両手を壁に当て、足を前後に開きます。両足の踵をつけたまま前足を曲げてふくらはぎを伸ばします。



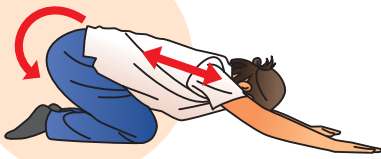
② アキレス腱のストレッチ

①の状態、後ろ足も曲げるとアキレス腱も伸びます。



③ 太ももの裏側の筋肉のストレッチ

椅子に浅く腰掛け、片足を伸ばし、もう片方は曲げておきます。伸ばした足の膝を上から押さえて、ももの裏側の筋肉を伸ばします。



④ 腰とわきの下の筋肉のストレッチ

四つ這いになり、両手を伸ばしお尻を突き出すようにして腰とわきの下の筋肉を伸ばします。

注意点

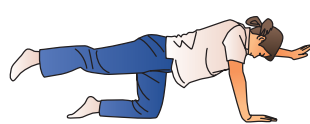
- ① 反動をつけなくてゆっくり伸ばす。
- ② 伸びきったところで30秒ほど止める。
- ③ 呼吸は自然にし、止めない
- ④ 伸ばす筋肉を意識しながら行う。

● 体操



① 四つ這いバランス (約10秒間保持)

四つ這いになり、片足を上げる。



出来る人は、左の状態、上げたほうの足と反対の手を上げバランスをとる。



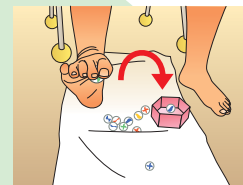
② 立位バランス (30秒間)

目を開けたまま、片足を上げて30秒間姿勢を保つ。万一のときのためにつかまるものがあるところで行う。



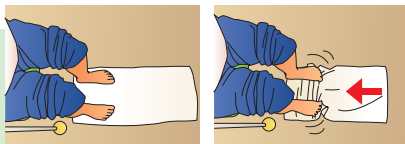
③ タオル手繰り寄せ (2~3回)

椅子に座って裸足になり、タオルの上に両足を乗せ、足の指でタオルを手繰り寄せる。



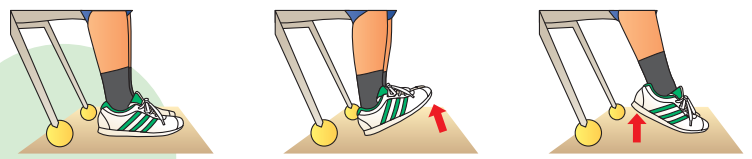
④ ビー玉摘み

(10個程度を片足ずつ) 椅子に座って裸足になり、タオルの上に散らばしたビー玉を足の指で摘み、容器に入れる。



⑤ つま先・かかと上げ (各30回程度)

椅子に座り、かかたが床から離れないようにつま先をあげる。椅子に座り、つま先が床から離れないようにかかとをあげる。



注意 ①, ②を行うときはバランスを崩しやすいのでフラついた時は、早めに手足をついて姿勢を戻しましょう。

ご意見 ありがとうございます

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。



今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思えます。紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することはできませんが、ご了承ください。

ご意見 病院裏に駐車したが、病院内入口が分かりにくい。遠いし、料金を取るのなら分かりやすく表示をするべきである。

回答 病院裏に駐車された場合は、夜間通用口（病院南側にあります）からの出入りをお勧めします。入口の案内表示を設置いたしました。

ご意見 病院なのに血圧を機械で測定するのは理解できません。機械で測定するとそのたびに値が違うのには？

回答 自動血圧計はあくまでも目安として利用していただくものです。また、白衣高血圧症を避けるために設置しております。普段の血圧と差があった場合や高血圧がみられた場合は、診察室で看護師が水銀式血圧計で測定いたします。お気軽にお尋ねください。

ご意見 掃除をしっかりとやっていただきたいです。毎日しているかどうか存じておりませんが、所々に気になるところがあります。気持ちよく入院する為にも毎日の掃除を更にしっかりとっていただきたいです。

回答 施設内の清掃は、委託業者さんをお願いしております。清掃不十分な箇所を含め、今後更に清掃の行き届いた施設になるよう見直しを行なっていきます。気になる箇所等ある場合は、遠慮なくお申し付けください。

ご意見 時間ごとに流れる音楽を季節に応じた童謡唱歌に変えていただきたいです。童謡唱歌だと口ずさむことができ活性化や気分転換にもいいと思います。

回答 12月より、季節に応じた童謡曲を選曲し流しております。多くの方や様々な年齢層の方がいますので色々な曲を流していければと考えております。

ご意見箱について

日頃施設に対して感じていること（問題点、要望、意見、質問、苦言）を『ご意見カード』に書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

ご意見箱設置場所 計 9 箇所

東野病院	1階 外来待合室	2階～4階 食堂内公衆電話横	5階 エレベーター横
シルバーピア水前寺	1階 公衆電話横	2階 食堂談話室	3、4階 エレベーター前

あなたの作品を
外来待合室に
展示してみませんか…



『和紙ちぎり絵』

本院では利用される皆さまに、やまに、やすらぎの空間を感じていただけるよう展示物を企画部会を設置し活動しております。現在病棟では、昭和三十年前後の熊本の懐かしい写真二十八点を展示し、写真を通じてご家族との会話が、穏やかで和やかな雰囲気が見られ「コミュニケーション」にも役立っています。外来待合室には（全国和紙ちぎり絵）帯西3サークルの「ちぎり絵」を展示中で、院内の壁面に飾られた作品をご覧になる方も多く、喜ばれています。

※個人作品（児童可）やサークル作品（写真・詩・俳句・絵画・書道等）がございましたら、是非ご連絡下さい。皆様の力作をお待ち致しております。

連絡先 地域健康増進室

村上・後藤

健康フェスタ ～地域の輪を大切に～

11月15日（土）第13回清和会健康フェスタは皆さまのご来場をもちまして大盛況のうちに終わりました。参加された方は昨年より多い約170名様でした。予想以上のご来場者で準備が行き届かず皆さまにご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。

また、地域の皆さまのご参加、ご協力により活気のある出店や大庭照子さんのミニコンサート等で昨年より盛り上がったのではないかと思います。しかし4時間という短い時間の中で満足された方やそうでない方がいらっしまったと思いますが、私は皆さまの笑顔をたくさん見ることができたことを嬉しく思います。

テーマに挙げられた『今日からつくろう明日の健康』というように、皆さまが健康で楽しく過ごせるよう、また地域の輪を大切にこれからも清和会は頑張っていきます。

来年の健康フェスタにおいても皆さまのご協力をお願いするかと思いますが、宜しくお願い致します。皆さまありがとうございました。

清和会健康フェスタ実行委員長 西橋 治孝



消化器科医長 山家純一による講演：
「病院で受ける検査について
～どんなことがわかるのでしょうか？～」



帯西校区水前寺3トワールメイツの皆さんの
バトントワリング☆



お薬、栄養、医療・介護保険に関する相談コーナー



大庭照子さんの心和む童謡

水前寺界隈ばさるく

第1回

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。

第1回は東野病院とシルバーピア水前寺に歯科の訪問診療に来ていただいている松永歯科医院さんです。松永久先生におはなしをうかがいました。



松永歯科医院
院長
松永 久先生

Q. 松永歯科医院の特色とは？

『治療と予防・メンテナンスの両立』

虫歯や歯周病を治療するだけでなく、予防することを基本に考えた予防歯科にも積極的に取り組んでいます。また、しっかりとした治療による義歯、インプラント治療、審美歯科等も行っています。お気軽にご相談ください。

Q. ご高齢の方で注意することは？

健康な人の歯根は歯ぐきの中に埋もれていますが、歯周病などで歯ぐきが減退すると、次第にむき出しになります。歯根は、細菌などから歯を守るエナメル質に覆われていないため、丁寧にケアしないと、すぐに虫歯になってしまいます。

予防にはフッ素塗布が有効です。歯の表面を、酸に強い性質につくり変えるからです。ただ、高齢者はフッ素入りの水でうがいをすると誤飲する可能性もあり、歯科医院で塗布して

もらうのがいいと思います。

毎日の歯磨きも予防には欠かせません。中でも、『バス法』をお勧めします。

- ・歯ブラシを歯の付け根に当てて小刻みに動かす。
- ・歯磨き剤は付けすぎないこと。
- ・歯のすき間は磨き残しが多いため、歯間ブラシがいいです。ただ、すき間に応じた太さのブラシを選びましょう。太すぎると歯ぐきを痛めて減退を早めることもあります。

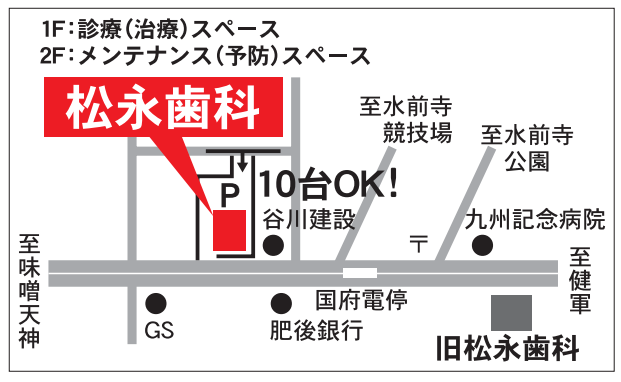
【診療内容】

- | | | |
|-------------|--------|--------|
| ■ 歯科 (予防歯科) | ■ 小児歯科 | ■ 矯正歯科 |
| ■ 歯周病治療 | ■ 義歯治療 | |
| ■ インプラント治療 | ■ 審美治療 | |

【診療受付時間】

午前 9時～12時
午後 2時～5時 (土曜日は午後4時まで)
日曜日/休診

〒862-0950 熊本市水前寺1-18-20
TEL096-386-0648 FAX096-386-0488
E-mail mdc@orange.ocn.ne.jp



水前寺界隈ばさるく

番外編

前号のたいざんぼくでご紹介した東野病院の歴史に関連して、昭和30年代の東野病院界隈の様子です。今回本誌にて紹介させていただきます松永歯科医院さんも、以前は本院のすぐ近くにいらしていました。



地域健康増進室は、現在12校区の「いきいき健康教室」(サロン)に参加しています。

第18号よりシリーズで、サロンについて主催者・会員の方の声や、地域活動をご紹介します。今回のご紹介は、託麻原校区です。

地域健康増進室

「サロン」あちら・こちら③

託麻原校区

六町内 紅葉会「ふれあいサロン」

紅葉会会長 坂田 公洋様



託麻原校区では、老人会を中心とした「ふれあい会」を各町内で実施をしていますが、私達の6町内の老人会(紅葉会)でも毎月第三木曜日にお昼を中心として実施しています。会費は百円です(お茶代その他)。各人が、おにぎり等の弁当持参で、いわゆる「おしゃべり会」をしています。民生委員さん達の手作りの汁物等も出て、皆が楽しみに参加されます。最近紙細工などをして、認知症予防もしています。互いに健康作りと相互扶助を楽しんでいる現状です。

紅葉会ふれあいサロン
毎月 第3木曜日 11:00~
北水前寺公園内
老人憩いの家にて



なごみ会
偶数月 第2水曜日
10:00~13:00 (13:00~15:00の時も有)
託麻原コミュニティセンターにて



楽しくクリスマス会
みんなでレクリエーション

仲よし健康サロン
偶数月 第2月曜日
14:00~15:30
託麻原コミュニティセンターにて



寸劇「騙されないで!これが悪質商法の裏側」のあと、熊本市消費者センターより講話(10月のサロン)

なごみ会

九町内 福祉部 一子石 綸様



9町内にイキイキサロンが出来、早一年がすぎました。「なごみ会」と素晴らしい名前を頂き、歩き出しました。校区内の介護、介護事業所のご支援を頂いて、軽い運動をはじめ、ジョークを交え唄いながらの頭の体操や手遊び、また為になるお話も頂いています。
十数名からの出発でしたが、回を重ねる毎に参加者も増え、皆さんの喜びの輪が少しずつ広がっています。自治会長さんはじめ、周囲の皆さんのご協力に感謝しているところです。

仲よし健康サロン

十四町内 民生委員 濱 和子様



きめ細やかな地域の福祉を支援するには、御近所同士のおつきあいの大切さを見直したいと、私たちの町内では「仲よし健康サロン」を立ち上げました。
「決して無理せず、参加したい時に顔を出して下さい。そしてお互い顔見知りになり、お茶を飲みながら、安否を確認しあい、楽しい時を過ごしましょう」と呼びかけ、ボランティアの人達と一緒にサロンを手伝っています。
サロンを開催することで、楽しさを分かち合い、触れ合いながら小さな福祉の輪が大きな福祉の輪になることを信じて、これからも住んでいる御近所同士が生き生きと自立した生活が出来るように見守って生きたいと思っています。

熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)

今年もよろしくお願ひします

担当:永村・安永・上野・福岡・窪田

当事業所は・・・

高齢者の方々が住み慣れた地域で、尊厳のある生活を継続することが出来るように、地域の中核機関として創設されました。

熊本市を27の日常生活圏域に分け、それぞれの地域で地域包括支援センターを設置しておりますが、清和会の中にも、**健軍・砂取・泉ヶ丘校区**を担当にセンターを設置しております。介護保険や成年後見制度だけでなく、日常生活上のさまざまな困りごとの相談窓口となっておりますので、どこに相談したらいいのか分からない時は、まず、当センターにご相談ください。



介護保険事業の訪問介護について

居宅において、介護福祉士やホームヘルパーが入浴、排泄、食事などの介護、その他日常生活上の世話を行ないます。介護保険の認定が、介護が必要支援かによって、内容が以下の2つに分けられています。

訪問介護(介護給付)

身体介護:利用者の身体に直接接触して行なう、移動・排泄・清拭・食事などの介助が対象となります。

生活援助:利用者の身体に接触しない調理・洗濯・掃除・買い物等日常生活に必要な援助が対象です。

通院などの乗降介助:通院などのため車両への乗車又は降車の介助を行います。(要介護1)



介護予防訪問介護(予防給付) 身体介護・生活援助の区分を一本化し、包括的サービスとして行ないます。

本人が自力で家事などを行うことが困難であって、家族や地域による支え合いや他の福祉施策などの代替サービスが利用できない場合に、適切なマネジメントに基づきサービスを提供します。

※ 本人が出来る生活行為は、できる限り本人が行うことを基本とし、目標が達成される為に必要な利用回数・提供時間に関しては、担当者会議で協議した上で実際のサービス提供が設定されます。



【お願い】生活援助サービスでは、ご利用される方以外の方に関する援助内容のサービスの提供を行うことができません。また、預金通帳・現金・貴重品等の管理については、ヘルパーが行うことはできませんので、ご自身もしくはご家族の方に管理いただきます。

※ご注意ください

地域包括支援センターの管轄は**校区**によって異なりますので必ずご確認ください。

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区 096-384-0022

熊本市東1 地域包括支援センター101(トウイチ)

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央3 地域包括支援センター

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央4 地域包括支援センターやすらぎの森

西原・帯山 校区 096-387-8180

熊本市中央5 地域包括支援センター和の華

そのほかの校区については、熊本市高齢介護福祉課にお問い合わせください。096-328-2311



健軍五町内いきいきサロン

11月8日(土)家族介護者教室を開催いたしました。健康増進室「歩歩ちゃん一座」によるわか劇で、「認知症」を楽しく理解していただく機会になったのではと思います。認知症になっても住み慣れた地域で、安心して過ごせるように・・・といわれています。本人や家族の方が孤立せずに過ごせるよう、地域の方にも認知症の正しい理解を深めて頂く機会を今後も作っていきたく思います。

老人保健施設シルバーピア水前寺

入所だより

TEL096-384-3399

健康教室

はじめました

健康教室では、入所者自身が水分補給や食事の大切さ等を知ること、『健康への関心を高め、生活の中で予防できるようになる』という事を目的としています。「風邪をひかない身体づくり」、「賢い水分補給の仕方」など、毎月のテーマを決めて、10名ほどの少人数で、ほのぼのとした雰囲気の中教室を開いています。参加される方からは「水分はこまめにしっかりとらなね」など、反響も良く嬉しく感じています。今後も入浴・肩こり・不眠、転倒予防と色々なテーマで開催予定です。入所者の皆さまが一日一日を健康で楽しく生活できるように私たちも

努力してまいります。



地域交流餅つき大会

毎年恒例の清和会の年末行事となりました

取5町内との「地域交流餅つき大会」が、12月20日(土) 東野病院正面駐車場で行われました。5町内からは、幼児から老人会の方まで約70名の方が参加されました。

本院の玄関前にある泰山木の周りに紅白幕を張ると、雰囲気がいっそう盛り上がりします。「よいしょ」「よいしょ」と息の合ったかけ声が響く中、入院患者さまの中には病室の窓から手を振られる姿もありました。2病棟と療養部では、つきたてのお餅を、患者さま、入所者の皆さまがそれぞれ丸めて食べられました。

入所者の皆さまは、つきたての餅が届くのを、エプロン姿で今か今かと待っておられ、昔とった杵柄、慣れた手つきで上手にまるめられます。若い職員も色々教えていただき、勉強になりました。

「食べてよかな」「おいしかね」と、ニコニコ笑顔…。お餅と一緒に、年末の雰囲気も皆さんで楽しく味わうことができました。



床頭台目標

療養部では、各居室の床頭台に「床頭台目標」を掲示しています。これは入所者の皆さまが日々の暮らしの中で、生活機能の向上を目指すもので、その内容はお一人おひとり異なっています。

お一人おひとりがその目標を達成していく為の個別ケアプランの一部です。担当職員と入所者の皆さまが共に励ましく頑張ってまいります。



老人保健施設シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399



清和会では、現在32名の個人ボランティア、11組のグループボランティアの方々に登録いただいております。

【内容】

- ・介護ボランティア
- ・カルチャーボランティア
囲碁・将棋、説法、書道、茶道、華道、折り紙、絵手紙、園芸、大正琴ピアノ演奏、歌、押し花、手話ダンスカラオケ、詩吟etc
- ・訪問ボランティア
フラダンス、日本舞踊、民謡、ダンス影絵etc

私たち清和会では、法人の基本理念～For You あなたのために～を共有していただくボランティアの方を大・大募集しております。「あなたの出来ることを出来る時に」…。今度は、あなたの参加をお待ちしています。新しい扉を開いてみませんか？

ボランティアの皆さま
お世話になっております!!

平成20年度ボランティア
研修会及び交流会

去る11月15日(土)に水前寺に
ありますホテル熊本テルサにて、
平成20年度(医)清和会・(福)百
八会合同ボランティア研修会及び
交流会を行いました。

前半は熊本市社会福祉協議会の
今村和八様より、『ボランティア活
動について』ということ日頃の
ボランティア活動について講演し
ていただき、「こんなボランティア
は嫌われる」や「ボランティア活
動の4カ条」などとても勉強にな
る内容で、参加型の講演会だった

こともあり好評でした。また、日
頃のボランティア活動の状況報告
をさせていただきました。

後半は交流会を行い、ボラン
ティアの方のご紹介を始め、職員
の出し物やボランティアの方によ
る踊りや歌を披露していただき、
大盛況に終わり職員一同楽しい時
間を共有できたことを喜んでおり
ます。

参加していただいたボランティ
アの方々、本当にありがとうございました。
いました。

新しい年を迎え、通所リハビリ
は今年もがんばって参ります。
ボランティアの方々には今年一
年変わらぬご支援をお願いしたい
と思っております。

新年のご挨拶

旧年中は、大変お世話に
なりありがとうございました。ま
した。本年が皆さまにとりま
して、よりよい年になりま
すよう少しでもお役に立て
ればと思っております。

平成21年度は、介護報酬
改定があり、どうなるか気
になるところではあります
が、本法人理念の「IDENTI
TY(個人)の尊重」For You
あなたのために」を基本
に、お一人おひとりに満足
していただけるサービスを
提供できるよう、職員一同
力を合わせて頑張ります。

今年もどうぞよろしくお
願いたします。

通所リハビリテーション事
業所 部長 中村 淳美



シルバーピア俳壇



結ばれる 事なき愛や 花すすき、
峠みち とれそうでとれぬ 烏瓜
真本 みち子さん

冬寒や 今の世相と 勘違い
年の瀬や 井戸端会議 湿りけり
年用意 省略だけは 人並みに
佐藤 九州男さん



●清和会データ●

平成20年10月～11月

Table with 3 columns: Facility (東野病院, シルバーピア水前寺, 在宅ステーション水前寺), Service Type (外来, 入院, 入所, 通所, 居宅, 訪問看護, 訪問介護), and Statistics (延べ患者数, 延べ利用者数, 延べ訪問人数).

東野病院 外来診療担当医師表

平成21年1月1日現在

Table showing outpatient clinic schedules by day (月, 火, 水, 木, 金) and time (午前, 午後). Lists doctors and their specialties for each slot.

※担当医・曜日を変更する場合があります。

Table with 4 columns: 診療科目 (Internal, Respiratory, Circulatory, etc.), 受付時間 (Hours), 診療時間 (Hours), and 休診日 (Days off).

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
●企業の検診、人間ドックも行っております。
●ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。

交通アクセス

Table detailing transportation routes: 熊本市電 (National Government Station, Muraikami Station), 熊本市営バス (Muraikami Bus Stop, Nishimura Bus Stop), and JR豊肥線 (Muraikami Station).



編集後記
11月15日(土)に第13回健康フェスタが行われ、地域の皆さま、ボランティアの皆さまのご協力により、無事に終わることが出来ました。ご協力ありがとうございました。これから地域に根付いた医療・福祉施設を目指すと共に、皆さまと協力し地域を盛り上げていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

- 1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保証される権利
5. 個人の尊厳が保証される権利

