

医療法人清和会 地域交流誌

たいざんぼく

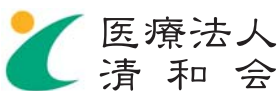
泰

山

木

第22号

平成21年6月1日
発行



医療法人
清和会

・東野病院 ・シルバーピア水前寺 ・在宅ステーション水前寺
・熊本市東1地域包括支援センター101 (トウイチ) ・地域健康増進室
URL <http://www.tohya.or.jp>

東野病院の今後の計画



医療法人清和会
東野病院院長
森 孝志

私ども医療法人清和会東野病院の職員は、患者様の目線に立ち地域の方々に満足される安心で質の高い医療の提供、良質な医療人の育成を目指すとともに、効率的かつ効果的な業務運営を可能とする体制を確立するために、一丸となって業務の遂行に当たっております。

こうした観点から、本院における中・長期計画を策定しておりますが、その中で本年度から来年度にかけての目標として、亜急性期病床の導入および回復期リハビリテーション病棟の開設を挙げています。

* * * * *

①「亜急性期病床」とは、急性期治療を経過した患者様や在宅・介護施設等で症状の急性増悪した患者様に対して、在宅復帰支援のための期的でかつ密度の高い医療を一定の期間(最高90日間)提供する病床のことです。本院では5月1日より運営を開始致しました。退院後の在宅療養をサポートするシステムにつきま

しては、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ、通所リハビリ、ショートステイ、移送サービスなども行っております。さらに、老人保健施設・特別養護老人ホームへの入所についてもアドバイスさせて頂きます。

②回復期リハビリテーション病棟の「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患または大腿骨頭部骨折等の患者様に対して、日常生活動作能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションプログラムを医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等が共同で作成し、これらに基づくリハビリテーションを集中的に行うための病棟をいいます。来

* * * * *

年4月の開設に向けて現在準備中でありま

こうした本院の中・長期計画を達成すべく、現在、病棟および管理棟の拡充・改修を行っているところでありま

す。これらに関連しまして近隣の住民の皆様、施設利用者の皆様には多大なご迷惑とご不自由をおかけしておりますが、本院の計画につきま

して御理解のうえ御協力頂きますようお願い申し上げます。

●基本理念

『IDENTITY (個人) の尊重』 ~ For You あなたのために~

●基本方針

1. 私たちは、全ての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

不眠症について

東野病院の たよれるお医者さん



副院長
中西美智子

外来患者さんの中には寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠を訴える方が比較的多くみられます。実際、不眠で悩んでいる人は成人のおよそ20%（5人に1人もいるといわれます）。

不眠症には、寝付けない（入眠障害）、夜中に何度も目が覚める（中途覚醒）、明け方早く目が覚めてしまう（早朝覚醒）、ウトウトしただけで一晩中ほとんど眠った感じがしない（熟睡障害）があります。不眠症でお困りの方へ良い睡眠を得るための12のアドバイスをお示しします。（睡眠障害の診断治療ガイドラインより）

1. 8時間以上眠ることにこだわっていませんか？

睡眠時間は人それぞれ、日中に眠気で困らなければ充分です。7時間睡眠の人が8時間以上の人より寿命が長いという調査結果が出ており、歳をとると必要な睡眠時間は短くなると言われています。

2. 寝る前にコーヒーを飲んだり、タバコを吸ったりしていませんか？

刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラクゼーション法をみつけましょう。寝る前のカフェイン摂取（コーヒー、日本茶、チョコレート）、ニコチンは交感神経を興奮させます。

3. 〇〇時までには寝ないと…と焦っていませんか？

眠たくなってから床に就く。就寝時刻にこだわらずすぎないようにしましょう。眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ寝付きを悪くします。自然に寝付くことのできる時刻は、季節・日中の活動量により変化します。

4. 休日、遅くまで布団の中で過ごしていませんか？

毎日同じ時刻に起床しましょう。早寝早起きでなく、早起きが早寝に通じます。起床後太陽の光を浴び、体内リズムがリセットされ、そこから約15〜16時間後に眠気が出現するといわれます。

5. 朝起きてても、カーテンを閉めたままではありませんか？

光の利用でよい睡眠がとれます。目が覚めたら日光を取り入れ体内時間をスイッチONにしてください。光による朝のリセットが行われないと、その夜寝付くことのできる時刻が約1時間遅れます。夜は照明は明る過ぎないようにしましょう。

6. 朝ご飯はきちんと食べていますか？ 運動していませんか？

朝食は心と体の目覚めに重要です。規則正しく朝食をとると、その約1時間前から消化器系の活動が活発になり、朝の目覚めを促します。夜食を食べすぎると、寝つきが悪く夜中に目覚め、睡眠の質が悪くなります。また昼間の運動が夜間の睡眠を安定させます。

7. 1時間以上昼寝していませんか？

昼寝をするなら午後3時前の20〜30分です。30分以上の昼寝は身体と脳を眠る体制にし、かえってぼんやりしてしまいます。

8. 眠りが浅いからといって、早く床に入り、やっぱり眠れないということはないですか？

眠りが浅いときは、積極的に遅寝早起きしてみましよう。寝床で長く過ごしすぎると熟眠感がへりますし、早く床に入っても、余計不眠を自覚し不安が増します。

9. 自分のいびきで目が覚めませんか？ 足がピクピクしたりしませんか？

睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のピクツキ・ムズムズ感には要注意です。睡眠時無呼吸症候群、むずむず肢症候群、睡眠時周期性四肢運動障害の可能性があり専門医の受診が必要です。

10. しっかり寝ているはずなのに…？

十分眠っていても日中の眠気が強い、眠気で仕事・学業に支障がある場合は、専門医を受診しましょう。日中の過剰な眠気は成人の14・9%に認められますが中には、ナルコレプシーなどの過眠症という病気が隠れていることもあります。

11. 寝酒した方が、安全と思いませんか？

睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもとです。睡眠薬代わりにアルコールを使用すると、寝つきは良くなりますが、夜間後半の睡眠が浅くなり夜中に目が覚める原因となります。また連用すると慣れが生じ、飲酒量が増えアルコール依存症の原因にもなります。

12. 睡眠薬は依存性が強いと思いませんか？

睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全です。一定時刻に服用し就寝する。勝手に増やしたり、急に中断しないでください。アルコールとの併用もいけません。

これで皆さんも不眠対策はOKです。満足のいく睡眠が得られることと思います。

東野病院 看護部紹介

2病棟

2病棟は48床の介護療養型病棟です。

介護療養型医療施設とは、急性期の治療を終え、症状が安定しているが何らかの医療行為を必要とする要介護認定を受けた患者さまが入院されます。また、在宅にて介護を受けている方でも介護者の負担軽減や介護者の急用時など一時的な介護力の低下の際にはショートステイの受け入れも行っていきます。



動植物園へ外出

療養中は医学的な管理を行い、他部門との連携を図りながら、可能な限り自立した生活を営むことが出来るよう、それぞれの患者さまの能力に応じた看護、介護の適切なケアを提供しています。

また、毎月の誕生会を始めとした、季節に応じたレクリエーションを実施し、患者さまの精神の活性化や気分転換を図っています。季節行事の際はご家族の参加もあり、一緒に楽しんでいただいています。ご家族からは、「日頃見られないような表情を見ることが出来てとても良かった」等の喜びの声を多く頂いています。今後も病棟スタッフ一同、清和会理念にもあるように患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまのQOL（生活の質）の向上を目標として、日々の援助を行っていきたいと思います。

5月1日、看護部のホームページが出来ました。
(<http://www.tohya.or.jp/nurse>)

ほ知って
しいな!

くすりの豆知識

薬剤部長 益山貞隆

薬の正しい服用について

湿布薬について③

湿布薬についてご質問をいただきました。それは内服薬と貼布薬の効果の違いと副作用についてでした。

含水性湿布薬の成分は、炎症部位に近い筋肉などに10〜15%程度吸収されます。これは内服薬の同じ成分が炎症部位に到達する濃度以上ですので、膝や腰などの局所炎症部位では内服と同等かそれ以上の効果があります。

湿布薬は内服薬と比べると、治したい部位の皮膚に直接貼ることで、胃腸や他の臓器（肝臓等）に負担をかけずに効果が長続きするメリット等ありますが、薬ですので当然副作用もあります。

湿布薬の副作用発生率は2〜6%で、多くは皮膚炎やかゆみでまれに喘息発作やアナフィラキシー様症状、光線過敏症などが報告されています。

かゆみやアナフィラキシー様症状は貼っている時に起きますが、光線過敏症は湿布を剥がした後でも発生し、それは1週間以上たった後でも生じる事があるのでご注意ください。

また湿布でかぶれ易い方がそれを防ぐには長時間の貼りっぱなしを避け、皮膚にガーゼ等を一枚おいた上に湿布してください。自分の出した汗や汚れでかぶれることを防ぐために、湿布を換える時にぬるま湯でやさしく皮膚を洗浄して良く乾かし30分〜1時間位、肌を休めてあげてください。



アナフィラキシー様症状：即時型アレルギーの一つで、蕁麻疹、呼吸困難など生じること

光線過敏症：薬物使用により光のアレルギーで湿疹が生じる疾患

口腔ケア

リハビリテーション部



リハビリテーション部に歯科衛生士が入りました！

歯科衛生士 (Dental Hygienist : 略称 DH) の多田美佐子です。

私の仕事である口腔ケアについてお話しします。

日常的に行っている口腔ケアは、歯ブラシ、糸楊枝、歯間ブラシ、舌ブラシなどを使って、歯、歯ぐき、舌、入れ歯を清掃し、口の中を清潔にすることです。歯科の専門家が行う口腔ケアは、口の中の病気を予防し、口の中や口周りのリハビリテーションを行うことです。この2つのケアで口の中を清潔にし、むし歯や歯周病、口臭を予防し、さらに全身の健康を守ります。歯科衛生士は関連職種と連携を図りながら『喫食』障害を取り除いていくことを行っています。

※喫食とは…心穏やかに、楽しく語らいながら、優しく明るい雰囲気の中で美味しく食事をすることと考えられています。

口腔ケアは、全身の疾患を予防する出発点です！

全 身：敗血症・頭痛・肩こり・内臓の不調・栄養障害

呼 吸 器：誤嚥性の肺炎（お年寄りの肺炎の原因菌は口の中に潜んでいる）

消 化 器：胃炎・胃潰瘍・胃癌・栄養不足

循 環 器：心内膜炎・心筋炎・動脈硬化・梗塞

泌 尿 器：腎炎

代謝異常：糖尿病（歯周病を治療すると血糖値が下がる場合もある）

※例えば…

⇒舌苔（舌の汚れ）の除去や粘膜のケアを行って、生活の質（QOL）が向上したケース

舌苔の除去や粘膜のケアは、細菌の数を減らし、口臭の予防や脳の刺激になり、病気の予防や口腔リハビリテーションの第一歩になります。

舌苔
(白い部分)



お口の中を観察しましょう！

このようなことはありませんか？

- 口の中（歯や歯ぐき、粘膜など）に痛みがある
- 入れ歯が合わない、痛い
- 歯がぐらぐらする
- 唾液が少なく、口の中が乾いている
- 食べ物の味がしなくなった

歯科医師にご相談ください

- 歯ぐきから血が出る
- 口臭がする

お口の中を綺麗にしましょう

※明るいところやライトで口の中を明るく照らしながら、鏡を使ってお口の中を観察するとより分かりやすいです。

人気の一品料理

今回は、当院の献立で職員も気になって質問の多い2品をご紹介します。
手軽に作れて、魚嫌いの子どもさんにもお勧めです。

担当：牛嶋清香 西本長武

魚のクリーム焼き

【エネルギー：220kcal・タンパク質：13g・脂質：15g】



- 魚(白身).....50g
- 人参.....10g
- 玉葱.....50g
- しめじ.....20g
- マヨネーズ.....10g
- 生クリーム.....10g
- 塩、こしょう…少々
- 酒 ……小さじ1/2
- 粉チーズ.....3g
- パセリ

- ① 魚に軽く塩、こしょうをしておく。
- ② しめじは石づきをとり、裂いておく。人参、玉葱は線切りにする。
- ③ ②の材料にマヨネーズ、生クリーム、塩、こしょう、酒を合わせ、魚の上のにのせる。
- ④ 粉チーズをのせて180℃のオーブンで15分焼く。
- ⑤ チーズが色づいてきたら、パセリ(みじん切り)をふりかける。

※野菜を代えることで、バリエーションが広がり、野菜を沢山食べることができます。(パプリカ、ごぼう、南瓜、白菜、グリーンボールなど)
玉葱は甘みを出すために使用したほうが美味しく仕上がります。

魚のお好み焼き

【エネルギー：220kcal・タンパク質：14g・脂質：8g】



- 魚(白身) …… 50g
- キャベツ.....30g
- 玉葱.....10g
- 人参.....8g
- 山芋.....8g
- 卵.....5g
- お好み焼きの粉…20g
- だし汁.....5cc
- 水.....15cc

A (マヨネーズ 紅生姜 青のり かつお節 お好みソース)

- ① 魚に軽く塩、こしょうをしておく。
- ② キャベツは線切りにし、玉葱、人参は荒みじんに切る。山芋はすり卸しておく。
- ③ 卵、お好み焼き粉、だし汁、水を混ぜ合わせる。
- ④ ③を②の材料と合わせ、魚のにのせる。
- ⑤ 180℃オーブンで15分焼く。
- ⑥ 焼き上がったら、Aをトッピングする。(お好みで)



草花がお好きな方 **ぜひ**、お願いします!!

ボランティアさん募集

たくさんの方が
笑顔になってほしいから

私たちと
一緒にやり
ましょう

花はいい
ですね~

お問い合わせは
(老人保健施設 シルバーピア水前寺内)

096-384-3399

地域健康増進室 徳永・村上・井手

あなたの...そのアイデアが重要です

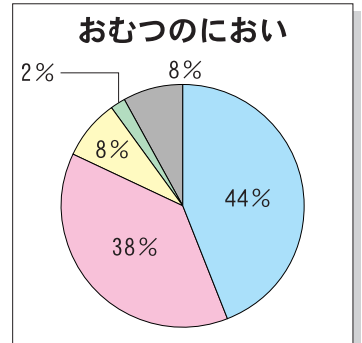
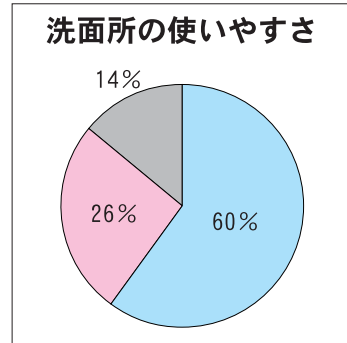
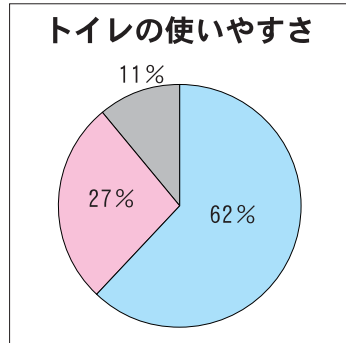
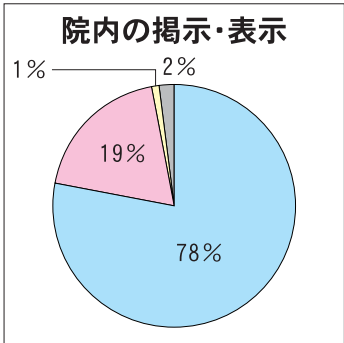
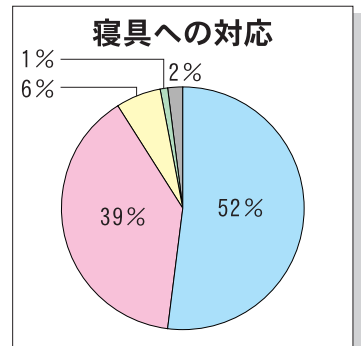
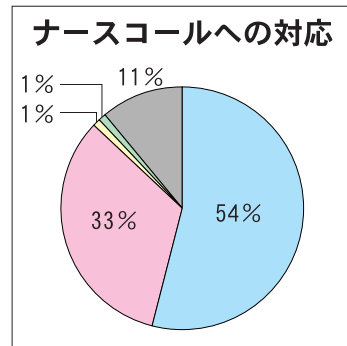
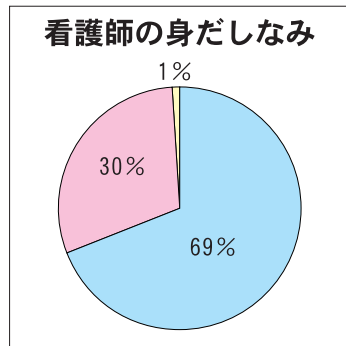
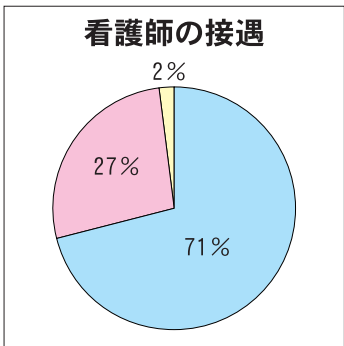
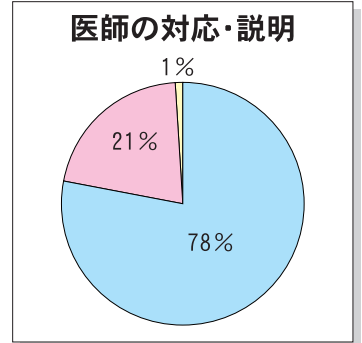
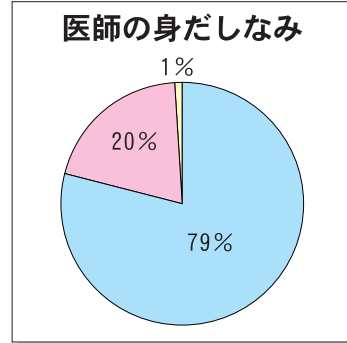
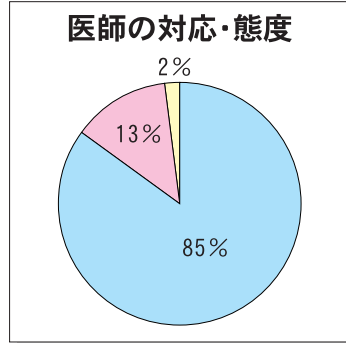
お気軽にどうぞ

入院アンケート調査の結果ご報告

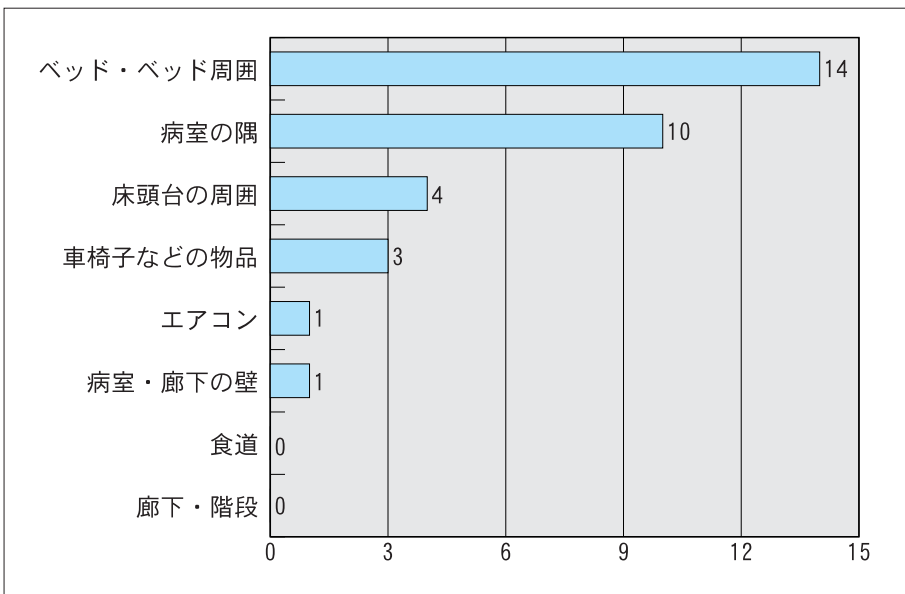
東野病院の入院患者さま及びそのご家族を対象に、2月16日～2月28日の期間、アンケート調査を実施いたしました。調査結果を集計しましたのでご報告いたします。

今回、回答していただいた方の94%がご家族となっております。

- 良い
- 普通
- 悪い
- 大変悪い
- 未回答



病院の清掃に関して、汚れがある場所や気になった場所（複数回答可）



前回の調査結果と比較してみると、医師の対応・説明、トイレ・洗面所の使いやすさについて改善がみられました（前回「悪い」：3%）。トイレ・洗面所に関しては、前回の調査（平成20年7～8月）後、改修工事を行ったことが要因となっています。

寝具等への対応については、夜間帯は対応が遅れてしまうことがあり、「悪い」との評価をいただいたかと考えます。また、おむつ交換時のにおいに関しては、換気をしたり、消臭スプレーを使用したりと対応していますが、どうしてもにおいが残ってしまうことがあり、不快に感じられた方がいらっしゃったのだと思います。

この結果を踏まえ、より一層のサービスの充実を図り努力して参ります。また、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

水前寺界限ば さるく

第3回

Q. 老人保健施設などに訪問されるようになったきっかけは？

生徒、近所の方がたくさん通われていることで何うようになったのですが、地域への恩返しの意味もこめて、皆さんの知っている民謡を一緒に楽しんでいただきたいとの思いからです。

Q. 民謡を歌うとき、三味線を演奏されるとき、心掛けていらっしゃることは？

笑顔で楽しんでいただけるようにと。皆さんの反応が身近に感じられるので、生徒のみんなにも張り合いになっています。民謡・三味線を通して人とのふれあいを大事に思っています。伺った後は必ず報告会をして、どうしたらより楽しんでもらえるか、毎回新しいものを取り入れるよう話し合っています。

田中祥子さんプロフィール

熊本市水前寺生まれ。

小学2年 「キンカン素人民謡名人戦子供大会」優勝

高校1年 「大阪サンケイ民謡大賞」優勝

高校2年 「のど自慢全国チャンピオン大会」優勝

グラウンドチャンピオン受賞

翌年早坂光枝氏の内弟子となる

平成2年 「球磨の六調子」「牛深ハイヤ節」でデビュー

平成12年 RKK「熱血ジャゴ一座只今参上」レギュラー出演、

日韓友好使節、日韓公演

平成19年 全国植樹祭 皇太子様の前で「五木の子守唄」を披露

平成20年 ばってん荒川さんの「九州まつり唄」「火の国旅情」をリリース
絶賛発売中！



生徒さんと参加された地域の夏祭り

「訪問やステージ発表を通して成長が見られ、立ち振る舞いは大人ですよ。」と目を細められていました。

田中祥子の会

☎862-0950 熊本市水前寺5-18-10

(鏡屋呉服店内)

☎096-384-1631

募集中!!

毎月第4土曜日に中央公民館にて小学生対象の教室を開催しています。

本院の活動に深くご理解を示された患者さまご家族より、多額のご寄付を頂戴しました。
医療サービスの向上の為にこの浄財を使わせていただくこととし、心より御礼申し上げます。
医療法人清和会 理事長 東野 裕司

平成22年		平成21年					
2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月
		↓ 病院2階 現況病室 ↓ 新病室、浴室		↓ 老健2階 機能訓練室、食堂等 ↓ 病室等		↓ 病院1階 管理棟 ↓ 老健機能訓練室・食堂	↓ 病院2階 医師室 ↓ 病院事務室(入院窓口等)

回復期リハビリテーション病棟の新設を目指し、4月15日より東野病院南側隣地に管理棟の建設工事をしております。管理棟完成を7月中旬に予定しており、完成後、病院および老健施設内の改修工事が左記の日程で行われます。騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解の程宜しくお願いいたします。

清和会からのお知らせ

地域健康増進室は、現在12校区の「いきいき健康教室」(サロン)に参加しています。

第18号よりシリーズで、サロンについて主催者・会員の方の声や、地域活動をご紹介します。

今回のご紹介は、健軍校区です。

地域健康増進室

「サロン」あちら・こちら⑤

健軍校区

地域健康増進室では現在、一町内、二町内、五町内、六町内のサロンに参加させていただいています。

今回は、二町内の自治会長、村上様よりお声を頂きましたのでご紹介いたします。



たけみやふれあいサロン

村上 徹郎 様

たけみやふれあいサロンは、平成十七年四月に開設しました。医療法人清和会や、その他応援事業所には、毎回老人の健康や心のケアについて、面白おかしくご指導いただき大変感謝しております。

お陰で、独居老人の方々が喜んで参加して頂くサロンに成長しました。スタッフ一同心より感謝申しあげているところです。サロンとは、ひとが集まり楽しく語り合う場所であると解釈しています。町づくりにとっても、大変重要な場所であると受け止めています。

浦島太郎ではありませんが長生きして、まわりの身近な人が一人二人と亡くなっていくと大変寂しく心細くなります。たけみやサロンでは、このような場合、民生委員が目を配り、相談に乗っています。お陰で会員も三十名近くまで増えました。サロンで意気投合して、幾つかのお友達もできて日頃の交流にも発展しているようです。その他、二町内には夏祭りの合唱団編成や、「子どもを守る会」等のボランティア活動、防災・防犯に関する自治活動等盛んに行われています。たけみやふれあいサロンも、町づくりの重要な柱になっています。

健軍一町内



壱町畑サロン
(壱町畑公園内老人憩いの家)
奇数月 第2月曜日
13:30~15:00

熊本合同公証人役場より講話

「遺言について」関心が高く参加された皆さん熱心に聴かれていました。

健軍二町内



たけみやふれあいサロン
(健軍本町公園内老人憩いの家)
毎月 第3水曜日
13:00~15:30

東野病院 理学療法士による

「転倒予防について」いつまでも元気でいたいから今日から出来るストレッチを行いました。

健軍五町内



5町内いきいきサロン
(5町内公民館)
偶数月 第2土曜日
10:30~12:30

健軍六町内



湖東ふれあいサロン
(湖東公民館)
毎月 第2水曜日
13:30~15:30

地域包括支援センター101(トウイチ)と共同の認知症劇
認知症について皆さんと考えました。

各町内日程が変更となる時もあります。

熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)

担当: 永村・安永・上野・福嶋・窪田

介護保険について

今回は介護保険についてご説明します。

被保険者の範囲

第1号被保険者 65歳以上

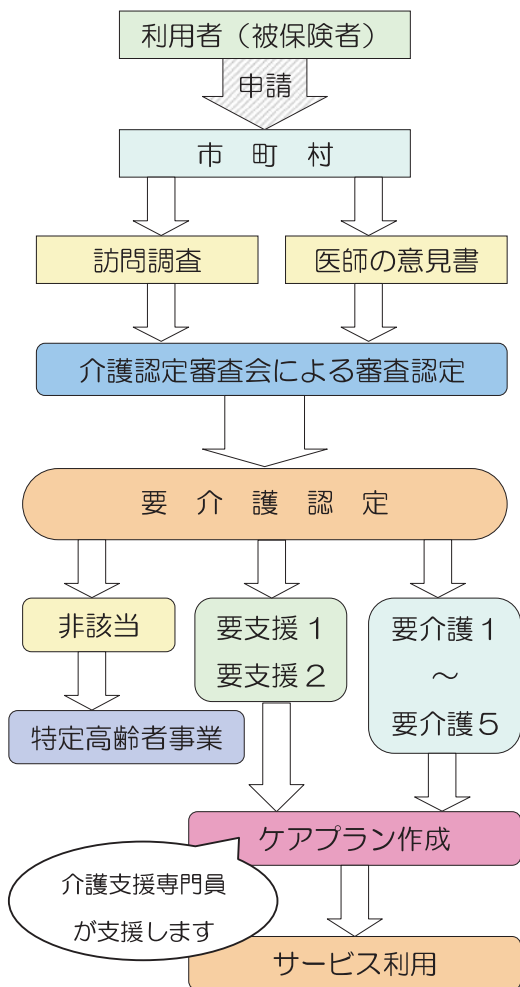
第2号被保険者 40から64歳までの

医療保険加入者で

※2号のみ政令で定めた特定疾病がある方

第1号・2号両方とも、**要介護・支援の認定を受けた方**となります。(下記参照)

利用の流れ



Q 申請はどこに相談すればいいですか？

A 申請は市役所介護保険課、各保健福祉センターで受け付けます。また、申請については家族などの代理申請や居宅介護事業所、地域包括支援センターの代行申請もできます。

Q 主治医がいませんが、どうしたらいいですか？

A 申請時にご相談ください。協力していただける医師をご紹介いたします。

Q 訪問調査はどうやって受けたいの？

A 申請後、担当の保健センターから日程調整の連絡があります。調査時は日頃の状態がお分かりの方の同席を出来るだけお勧めします。

Q 介護保険証が送ってきたらどうしたらいいの？

A 同封の手順書にしたがって、居宅介護支援事業所か地域包括支援センターに御相談ください。

Q 料金はどの位かかりますか？

A 利用料金の1割をお支払いいただきます。例えば、要支援1の方の訪問介護を週1回程度利用されると、月1,234円となります。

その他何かありましたら地域包括支援センターに御相談ください。

お知らせ 地域包括支援センターとは



高齢者の方々が住み慣れた地域で、尊厳のある生活を継続することが出来るように、地域の中核機関として創設されました。

介護保険や成年後見制度だけでなく、日常生活上のさまざまな困りごとの相談窓口となっておりますので、どこに相談したらいいのかわからない時は、まず、当センターにご相談ください。

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区 096-384-0022

熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央3地域包括支援センター

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

西原・帯山 校区 096-387-8180

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

そのほかの校区については、熊本市高齢介護福祉課

にお問い合わせください。096-328-2311

老人保健施設シルバーピア水前寺

入所だより

TEL096-384-3399

頭の体操

4階フロアでは、朝のラジオ体操の後に、「頭の体操」を行っています。皆さまに熊本弁の意味をお尋ねする熊本弁講座や、例えば

「あ」のつく言葉は何がありますか？とお尋ねすると、「あたま」「あめ」「アイス」といったように、次々に言葉遊びが広がります。又、季節や料理の食材を連想したり、毎日、賑やかに頭を使ったレクリエーションを楽しまれています。

普段はあまり使われない部分を刺激することにより、脳の活性化につながります。これらは記憶力の低下をはじめとする、加齢に伴う認知障害を予防したり、遅らせたりするのに役立ちますので、入所者の皆さまに毎日楽しんでいただきたきながら、続けていきたいと思っております。



料理教室

これまで、2階食堂で行っていた料理クラブを、居室フロアに移動してみました。炊き立ての白御飯の匂い、野菜を炒める匂いがフロア一杯に広がり、お鍋とお鍋がぶつかる音や、キュウリや玉ねぎを刻む音…生活感があふれています。

楽しい会話や匂いに誘われてお部屋にいらっしゃる方々が覗きに來られ、興味津々のご様子です。麻痺の方も上手に盛り付けをされ、とても楽しそうです。生活リハビリの一環として入所者の皆さまの意欲的な参加型の料理クラブを目指して頑張っています。

メニュー

回鍋肉(ネイコロ)
わかめの酢の物
マンゴープリン



熊本県知事より表彰を受けました

3月27日(金)熊本センターホテルにて行われた「平成20年度消防関係表彰式」に出席しました。

多年にわたり安全管理に積極的に努め、災害の予防に多大な貢献をしたということで、熊本県知事より安全功労者表彰の団体の部の表彰を受けました。

今後も、清和会を利用する皆さま、地域の皆さまの安心・安全のため、日々努力を重ねていきたいと思っております。



老人保健施設シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL096-384-3399

今年には八景水谷に行つてきました。

3月26日〜4月1日までの一週間にわたり、八景水谷の水の科学館へお花見に出かけました。水の科学館がお休みの日は、昨年同様県立大学グラウンドへ出かけました。

「花冷え」のする中、満開の桜の下でお花見弁当に舌鼓を打ちました。約100人の利用者の方に参加していただきました。「景色がきれい」「久しぶりでなつかしい」との声も聞かれました。風は冷たかったです、幸



い雨に降られることもなく、無事に日程を終了することができました。

お花見に参加されなかった方も、昼食はお花見弁当でしたので、少しはお花見気分を味わっていただけたのではないかと思います。



当時は何をしていましたか？

3月24日の午後、「思い出新聞」と題して、昭和17年から現在まで、熊本日日新聞の一面を飾った出来事のいくつかを熊本日日新聞社の方に見せていただきました。

終戦当時のこと、6・26水害、济々翼高校野球部の選抜優勝、大洋デパートの火災などなど。また、年号も昭和から平成に変わりました。利用者の方が、学生の頃、仕事、子育てをされていた頃に起こった出来事です。

〜熊日・思い出新聞〜

参加された方の中には、当時の体験談を話される方もあり、懐かしいとおっしゃっていました。



シルバーピア俳壇

春來たる 六十年の 二人旅
山桜 咲き染む城の 佐藤九州男さん
武者返し 眞木ミチ子さん

作品紹介

〜絵手紙〜 中川ハル子さんの作品

五月晴水



今回号より利用者の方の作品を掲載することになりました。楽しみにしてくださいね。

●清和会データ●

平成20年度

Table with 3 columns: Facility (東野病院, シルバーピア水前寺, 在宅ステーション水前寺), Type (外来, 入院, 入所, 通所, 居宅, 訪問看護, 訪問介護), and Statistics (延べ患者数, 延べ利用者数, 延べ訪問人数).

東野病院 外来診療担当医師表

平成21年5月1日現在

Table showing outpatient clinic schedules by day of the week (月, 火, 水, 木, 金) and time of day (午前, 午後). Columns list the attending physician and their specialty.

※担当医・曜日を変更する場合があります。

Table with 4 columns: 診療科目 (Internal medicine, etc.), 受付時間 (Reception hours), 診療時間 (Clinic hours), and 休診日 (Days off).

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
●ご購入や気になることはお気軽にご相談ください。

- 企業の検診、人間ドックも行っております。
●産業界お引き受けいたします。

交通アクセス

Table detailing transportation routes to the hospital, including熊本市電 (熊本市電), 熊本市営バス (熊本市営バス), and JR豊肥線 (JR豊肥線).



編集後記

桜の季節が例年よりも早くに訪れたせいか、今年の春はあっという間に過ぎていったように感じます。新年度になりしばらく経ち、新しい環境にも慣れてきた頃ですが、気を引き締めてがんばっていきましょう。私はまずは“人気の一品料理”に挑戦してみようかと思ひます。

発行 医療法人 清和会
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
TEL096-384-2288(東野病院内)
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



- 1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保証される権利
5. 個人の尊厳が保証される権利

東野病院
患者さまの権利