


# たいざんぼく

第32号

平成23年  
2月1日発行

 医療法人 清和会

 ・水前寺とうや病院  
 ・シルバーピア水前寺

 ・在宅ステーション水前寺  
 ・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)  
 ・地域健康増進室

## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

新年にあたり、開病中の方々の一日も早いご回復を祈念いたします。また、健やかな方々の変わらぬご活躍をお慶び申し上げます。

さて、医療法人清和会の本年の大きな動きをご説明させていただきます。

医療面におきましては、4月1日に医療法人齊藤会との合併を行い、出仲間の東バイパス沿いに『平成とうや病院』を開設いたします。内科一般病棟と、回復期リハビリテーション病棟を持ち、ベッド数はあわせて105床になります。主に亜急性期の患者さまを受け入れる事で、熊本市南部方面の医療の流れをスムーズにし、地域の皆さまに貢献出来ることと

信じております。

介護面におきましては、上水前寺1丁目に介護付高齢者専用賃貸住宅『シルバーピアランド通り』の7月の建設着工を予定しております。全室個室ですが介護保険適施設ですので、低コストでの入居が可能です。特に、現在介護難民と揶揄されている、介護度1・2の皆さまのお世話をさせていただくことで、地域貢献が出来ればと考えております。

本年も、地域の皆さまの様々なニーズに応じていきますよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いたします。

医療法人清和会理事長  
 東野 裕司



(仮称) 平成とうや病院 完成予想図



水前寺とうや病院の門前

### ● 基本理念 ● 基本方針

### 『IDENTITY (個人) の尊重』 ～For You あなたのために～

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

大腸がんが  
増えています水前寺とうや病院 副院長  
高橋 康嗣

日本の人口は約1億2600万人(2003年)ですが、年間約101万人の方が亡くなっています。死因の第1位はがんで、31万人近い方ががんにより命を落としています。

大腸がん(結腸がん、直腸がん)は、かつては日本人に少ない病気と言われてきましたが、大腸がんの死亡者数は、この20年で2倍以上に増え続け、現在では女性のがん死亡原因の1位となっています。また、2020年までの予測では、肺がん、胃がんを抜き男女合わせた日本人のがん罹患率の1位になるとされています。

大腸がんが増えている要因として、肉食中心の食生活(生活習慣の欧米化)があげられていますが、「過体重と肥満」もリスクを高める可能性

が高いといわれています。また、40歳以降、

加齢とともに増えています。

大腸がんの特徴的な症状はありません。腹痛や便秘異常が症状としてあげられますが、初期の段階ではほとんど自覚症状はありません。しかし、早期発見、早期治療により90%以上完治できると言われています。

大腸がん検診として便の潜血反応をみるがありますが、大腸がんの特異的な検査ではありません。精密検査は、大腸内視鏡で行われることが一般的です。大腸の中をきれいにするために、かつては、検査前の食事制限や検査前の処置に苦痛を伴いましたが、今では、前日夜と当日に下剤を服用していただくだけで済むようになりました。検査中も安定剤の注射にて眠っている間にすみませので、40歳を過ぎましたら大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。なお当院では、熟練した医師が常勤していますので、いつでも検査を受けることが出来ます。



知ってほしいな!

## 薬の豆知識

第23回

薬の正しい服用について




## 胃腸薬①

薬部部長 益山 貞彦

年末年始は、ご馳走をいただく機会が多く、胃腸薬にお世話になった方も多かったのではないのでしょうか。胃腸薬と一言で言っても、その症状に応じた飲み方をすることが大切です。今回は、市販の胃腸薬について、その特徴を簡単にご説明したいと思います。(右表参照)

他にも、胃・十二指腸潰瘍や急性胃炎による胃痛、胃酸過多、胸焼けには、粘膜の修復や合成を促進する薬などがあり、成分によって『胃粘膜強化剤』『粘液生成増強剤』『粘膜微小循環改善薬』などと呼ばれています。

痛みが続くときや、症状の改善が無いときは、医師の診察を受けましょう。

種類	制酸剤	胃腸剤	消化酵素剤	鎮痛鎮静剤
	胃酸をおさえる	胃の機能の調整	消化吸収を促進	胃腸の緊張を緩める
症状	胸やけ、胃のむかつき、げっぷ、空腹時の胃痛	二日酔い、食べ過ぎ、飲み過ぎ、胃もたれ、消化不良、胃弱、食欲不振	消化不良による胃もたれ、食べ過ぎ	胃の痛み、腹痛 
服用	食前、食間の服用が有効	食前、食間の服用が有効	食後の服用が有効	必要時に頓服
効能	過剰な胃酸(塩酸)を中和するアルカリ性のお薬	主要の芳香や苦味、早味で唾液と胃酸の分泌を適宜し、消化器の運動機能を向上させる	消化酵素が炭水化物やたんぱく質、脂肪に働き、消化吸収を促進	胃の運動をコントロールする副交感神経に作用し、胃腸の過度な運動や緊張の緩和と痛みを和らげる。
成分	炭酸水素ナトリウム(重曹)や、合成ヒドロタルサイト、炭酸塩カルシウムなど	ショウキョウ(生姜)やワイキョウ、クワイなどの生薬成分	リパーゼ、ピオチアスターゼ、タカチアスターゼなど	ロートエキスなど
注意点など	胃酸が減少すると有害細菌が生き残るなど防御機能の低下があるので、長期連続服用は避ける。心臓や腎疾患、高血圧などで塩分を制限中の方は、重曹が入っているものに注意。	胃腸の出すぎによる胸やけ、げっぷでは症状が悪化させる。 	※タカチアスターゼ以外の消化酵素は、胃腸の影響を受けやすいといわれている。 	胃痛時の鎮痛鎮静剤の使用は症状が悪化する。数回服用しても症状が良くならないときや腹痛があるときは、医師又は薬剤師に相談。



## 予選突破目指して

熊本県看護協会東支部主催  
親善ソフトバレーボール大会



水前寺とうや病院 看護部通信

私たち看護部は、職員間や他病院とのコミュニケーション向上のため、熊本県看護協会東支部主催の親善ソフトバレーボール大会に、毎年出場しています。

昨年は11月28日、託麻スポーツセンターにて開催されました。本院からは1チーム出場し、結果は1勝1敗でした。1試合目は21対7と圧勝！2試合目は全員がバレーボール経験者相手のチームに14対21と接戦のすえ、惜しくも敗退しましたが、年々と本院のチームも実力を上げています。

今年こそは、予選リーグ突破目指しがんばります。皆様、練習のご協力と応援よろしくお願ひします。

9月は、バレンタインにちなんでトリュフをご紹介します。プレーンチョコから大人のスパイシーチョコ、そして変わりチョコとして豆腐チョコを作ってみました。トッピングを変えると、いろんなチョコが楽しめるかと思っています。豆腐チョコは、やわらかく、栄養価の面においても数枚の無い高齢者にお勧めです。(少量で高カロリー)

### 作り方

(プレーンとスパイシー)

- ① チョコレートを刻む
  - ② 生クリームを火にかけて沸騰させる
  - ③ ②を火から下ろし、チョコを混ぜる
  - ④ 型に入れ、冷蔵庫で1時間冷やす
  - ⑤ 固まったら丸めてトッピングをする
- ※スパイシーは③までの工程は同じで、冷やす前に七味唐辛子と黒粒こしょうを入れて混ぜる。

(豆腐トリュフ)

- ① 板チョコをレンジで溶かし、混ぜる
- ② 豆腐、片栗粉、スキムミルクをミキサーにかける
- ③ ②をレンジで2分加熱する
- ④ ③を粘りが出るまで混ぜる
- ⑤ 固まったら丸めてトッピングをする

## 変わりトリュフ3品

担当：久保 奈津子、杉田 沙織



### プレーントリュフ

- ・スイートチョコレート 100g
- ・生クリーム 50cc

材料 (各10個分)

### スパイシートリュフ

- ・スイートチョコレート 100g
- ・生クリーム 50cc
- ・七味唐辛子 小さじ1/2杯
- ・黒粒こしょう 小さじ1/2杯

### 豆腐トリュフ

- ・スイートチョコレート 100g
- ・スイーツチョコ 80g
- ・絹ごし豆腐 5g
- ・片栗粉 5g
- ・スキムミルク 8g

# からだ **ぽかぽか** 体操

## リハビリテーション部

血流が悪くなると疲労しやすくなり、こりや痛みを引き起こしやすくなります。また、脳や内臓の病気の原因にもつながります。では、血流を良くするにはどうすればよいのでしょうか。マッサージや入浴等でも血流の改善はみられますが、体操を行って筋肉を動かすことが最も効果的だといわれています。ここでは、いくつか簡単に出来る体操をご紹介します。基本は一つの体操を10回行って1セットとします。一日に2～3回行うと効果的です。



仰向けで寝て両手をつき、両膝を立てて息を吐きながらゆっくりとお尻を持ち上げます。  
(高く挙げずとも、出来る範囲で結構です)



家にあるラップの芯や  
刃めと新聞紙などを  
ご利用ください



安定した椅子に浅く座り、棒を両手で持ちます。肘を伸ばしたまま下から上にゆっくりと挙げます。



安定した椅子に浅く座り、棒を両手で持ち、肘を伸ばしたまま上に挙げ、ゆっくりと体を左右に倒します。



安定した椅子に浅く座り、棒を両手で持ち、肘を伸ばしたまま肩の高さまで挙げ、ゆっくりと左右に体をひねります。

# 松永診療部長の 健考茶論

けんこう さろん



このコーナーでは、地域の方に向けて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

## 第4回 アレルギーは腸の病気？

地球の歴史を遡ると、ダニの誕生は約3億年前で、スギの誕生は6500万年前です。人類の祖先とされるアウストラロピ

サピエンスは約30万年前、アフリカの大地に誕生したのが、約500万年前です。そこからスギ花粉は人類創世前から地球上に存在したことになる。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

アレルギーは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

始め、春の足音を感じる季節となりました。皆さんは如何お過ごしでしょうか？

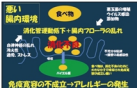
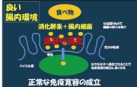
地球の歴史を遡ると、ダニの誕生は約3億年前で、スギの誕生は6500万年前です。人類の祖先とされるアウストラロピ

サピエンスは約30万年前、アフリカの大地に誕生したのが、約500万年前です。そこからスギ花粉は人類創世前から地球上に存在したことになる。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

テクスがアフリカの大地に誕生したのが、約500万年前です。そこからスギ花粉は人類創世前から地球上に存在したことになる。



アレルギーを起す私達の側の要因として食生活の変化が考えられます。経口的に摂取された食物は腸管で消化吸収されますが、腸管には免疫機能が欠けても大切な役割を果たしています。約70%は腸管に

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

腸をいたわることはアレルギー体質からの脱却の第一歩と考えられます。生薬など体温を上げるような食品の摂取は、消化吸収を助けることとされます。まだ底冷えの残るこの季節、アレルギー体質改善の食生活を考えてみては如何でしょうか？

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

アレルギーとは、免疫応答の一種です。免疫応答は、ワクチンなど私達の利益になることが多いのですが、アレルギーは免疫応答によって私達に不利益を与える場合を指します。

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。  
今回は、県庁西門近くのおふくろの味みむろを訪ねました。

## 水前寺界隈ば さるく 第12回

一軒家を改造した“我が家”のようなお店の暖簾をくぐると、意外に広い店内の、明るく活気に満ちた雰囲気、驚かされます。次々入ってくる常連らしきお客さんの顔に、『ほっ』としたような笑顔が浮かびます。まるで家に帰ったような気持ちになれる、居心地の良さ。

平均年齢70歳の“おふくろ”たちがテキパキと働き、揚げたばかりのサクサクのイワシフライ、お味噌汁、ほかほかのごはんは小鉢の数々を運んでいきます。『美味しかったでしょ！また、おいでね〜』『土産物はね、県庁の中行けばたくさん置いてあるよ』など、お客さんとの会話も聞こえてきます。

イワシフライ定食600円。15年間値上げしていないコストパフォーマンス抜群のこの定食が、お店の名物となっています。

『旦那や子供たちに作るつもりで』『家庭的な雰囲気味わってほしい』とお客さんへの想いを語る、堀美津子さん。94歳になられたお母様の三室鶴子さんを支えて、お店を切り盛りしています。『“世界之母”が教えてくれた気配りや思いやりを受け継いでいくことが私の使命。』たくさんの想いが詰まっているお店です。



運氣のおがら揚げたてのイワシフライ



店主の三室鶴子さん(右)と長女  
堀美津子さん(左)



### おふくろの味 みむろ

熊本市水前寺6丁目6-3  
TEL 096-384-0812

営業時間 午前11時から  
午後2時

定休日 土・日・祝



## 地域交流餅つき大会

平成22年12月25日、毎年恒例の砂取5町内と清和会の地域交流餅つき大会が行われました。



ミイシヨ

ホワイトクリスマスになったこの日。寒かったけど餅つき後は甘〜いぜんざいで過ぎました。

おいしいね〜

病棟や老健でも楽しくいただきましたよ



今後とも二人の活躍を期待しています。

平成22年11月10日、17日にRKKルーデンスクラブで行われた「10ダンロップナイターダブルステニスストーナメント」に、当院リハビリテーション部



より、『織田・橋原ペア』が（熊本、テルサ・城南TC）として出場し、見事**優勝**という輝かしい成績を残しました。

**108(とうや)を背負ってV!!**

決闘、決勝を経て、みごと**優勝**しました。今まで病院対抗バドミントン大会に参加して初の快挙です。今後大会に参加し、良い成績を残していきたいと思

います。皆様の応援よろしくお願ひします。



## 水前寺とうや病院チーム優勝!

去る11月23日(火)、浜線健康パークにて病院対抗バドミントン大会が行われました。

当院からは2チームが参加しました。初心者から経験者のなかの選ばれし精鋭部隊です。

階級別の試合で、上級階級に参加したチームは、残念ながら予選敗退でした。しかし、下級階級に参加したチームは予選を突破し、準

バドミントン友好会 西橋

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。



### ご意見

外来受付の給茶機について、紙コップを置く所の汚れ(お茶の染み)が目立つ為、きれいにしてください。

### 回答

ご指摘ありがとうございます。給茶機および紙コップ周囲の清掃回数を増やしました。

### ご意見

病院内の小窓について、部屋の外にいる人と視線が合うため、見えないようにしてほしい。

### 回答

ご意見ありがとうございます。2階病棟の各個室の小窓に、下から3分の2ほどフィルムを貼り、見えないようにしました。他に不備等ございましたら、ご連絡下さい。

### ご意見

外来男性トイレの臭いが気になる。トイレに入った瞬間は芳香剤の臭い、奥の方に行くとアンモニア臭がする。

### 回答

ご意見ありがとうございます。利用者さまが多い火曜日・木曜日の床の掃除を、1日に2回から3回(朝7:30、昼13時過ぎ、夕方15:30)へ増やします。また、便器周りのマットの交換も、回数を増やします。

ありがとうございます



今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思います。紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することはできませんが、ご了承ください。

### ご意見箱について

日頃施設に対して感じていること(問題点、要望、意見、質問、苦言)をご意見カードに書いて『ご意見箱』にどンドン入れてください。

ご意見箱設置箇所	計7箇所
水前寺とうや病院	1階 外来待合室・2~5階 食堂内公衆電話機・夜間通用口
シルバーピア水前寺	1階 公衆電話機

地域健康増進室は、地域の皆様からのお声をいただきながら、住民の方々と共に地域活動を展開致しております。今回は、健軍校区一町内の「いきいきサロン香町畑」と託麻原校区五町内の「サロンすずかけ」のご紹介をさせていただきます。

## 地域健康増進室

### サロンあちら・こちら⑧

#### 健軍校区一町内 いきいきサロン香町畑



健軍校区一町内  
自治会長 大川 洋二 様

健軍校区一町内では、二ヶ月に一回、香町畑公園内の

熱い家でいきいきサロンを開催しています。年度末に次年度の年間行事を組み、どうしても皆様に喜んでもらえるか、自分なら参加したいと思うのかの一点で、計画をしています。

けれど開催直前にもっと良い物が見つかった時は、躊躇なく変更もいたしております。昨年十一月に行った押絵もそうでした。打ち合わせ会の時に、担当施設の方が持参されていた中に押絵のパンフレットを見つけ、急遽変更したのです。千支の壁飾りを皆さんが喜んでくれるとの予想は大当たり。笑い声の弾けるいきいきサロンとなりました。

当日の参加者は26名、それぞれのお祝いさが出来

ました。お手本に作られた物は、入院中の方などにお届けし、喜ばれたことは言うまでもありません。次回は、三月のお楽しみ会、どんな企画で皆さんに喜んでからおうか、只今計画中です。

(文：健軍校区民生委員協議会  
会長 世話人 松浦美智子様)



#### 託麻原校区五町内 サロンすずかけ



託麻原校区五町内  
自治会長 木甲斐 誠一 様

託麻原校区五町内「サロンすずかけ」は、昨年六月に発足しました。町内老人会が会員の高齢化に伴い数年前に自然消滅し、淋しさを覚えていた数人の方からの声や、新しく転居して来られた方が出かける場所を探しておられるのに応えたくて、手伝って下さる方を数人お願いして、試行錯誤の末、やうと形が出来ました。

「すずかけ」の名前の由来は、会場の老人憩いの家がある下油田公園の真ん中に昔から立っている中心的な木、すずかけから拝借致しました。

開催は偶数月の第3月曜日の午後二時からと決め、十二月には、四回目のサロンを開催致しました。毎回様々な所から指導に来て頂き、手遊びをしたり、軽く身体

を動かしたりして楽しみ、おしゃべりをし、笑いあつて二時間程の時を過ごします。これからも、もっと多くの方に気楽に来て頂けるように声かけをしていきたいと思っています。

(文：託麻原校区五町内 民生委員 世話人 松村恵子様)





地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

※ 校区によって担当する地域包括センターが異なりますのでご注意ください。

熊本市中央3地域包括支援センター

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

託麻原・寿山西 校区 096-375-1412

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

西原・寿山 校区 096-387-8201

その他の校区については、

熊本市高齢介護福祉課 096-328-2311 にお問い合わせください。

## 熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区

096-384-0022

担当：永村・上野・磯道

窪田・濱中・楳田



### 認知症って何？

認知症は、誰にでもおこる可能性がある病気です。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために、生活に支障をきたします。



### 早期発見・早期治療が必要です。

認知症の中には、治療をすると治るものがあります。また、早期に治療やケアをすれば、症状を和らげたり進行を遅らせることが出来ます。気になる事がありましたら、かかりつけ医や下記の相談窓口にご相談しましょう。

### ～自己診断カルテ～

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| ① 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。 | ⑨ 些細なことで怒りやすくなった          |
| ② 慣れているところで、道に迷うようになった。      | ⑩ 時間や日付が不確かになった。          |
| ③ 財布を盗まれたと言って騒ぐようになった。       | ⑪ 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つようになった。  |
| ④ 以前よりだらしくなった。               | ⑫ 以前は日課としてやっていたことをしなくなった。 |
| ⑤ 夜中に急に起き出して騒ぐようになった。        | ⑬ 以前にはあった関心や興味が失われた。      |
| ⑥ 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。      | ⑭ 以前よりもひどく疑い深くなった。        |
| ⑦ 計算の間違いが多くなった。              | ⑮ 薬の管理が出来なくなった。           |
| ⑧ 物の名前が出なくなった。               | ⑯ テレビドラマの内容が理解できなくなった。    |

1つでも思い当たることがあったら、誰かに相談しましょう

予防のためには、楽しみながら体の体操や頭の体操をし、バランスの良い食事を心がけ、生活習慣病を予防することが大切です。

※ 地域で認知症サポーターを養成しています



健軍商店街 認知症サポーター養成講座の様子



認知症に関する悩みや心配事があきしたら、まずはご相談ください。

### 相談窓口

- ・ 地域包括支援センター（上記記載）
- ・ 認知症ホットコール 096-355-1755  
(水曜以外 9時～18時)
- ・ 認知症疾患医療センター  
くさもつ高明病院 096-366-2308





老人保健施設 シルバーピア水前寺

# 入所だより

TEL096-384-3399

みんなで楽しく  
メリークリスマス!

12月の食フエアーはクリスマスケーキに、オードブル形式でにぎやかに開催しました。

入所者の方にもサンタクロースの帽子を被っていただきました。自分の姿に大笑いされている方やオードブルの綺麗さに笑顔みせる方、それぞれ楽しんでいただけた様子です。スタッフもサンタクロースとトナカイに扮し、1階の機能訓練室はクリスマス色1色になりました。



一手の計は元旦にあり?



2011  
書初め



2011年を迎えました。今年はおうさぎ年ということもあり、跳ね上がるような1年にしていきたいですね!

元旦のシルバーピアでは入所者の方に書初めをしていただきました。それぞれ思い思いに、一筆一筆気持ちをこめて書かれていました。

『日々健康第一』『リハビリを頑張る』などの抱負や、『初春の喜び』など、新年を迎えた気持ちを書かれている方が多かった様です。

入所者の方々にとって良い1年になりますよう職員一同願っています!

年始のご挨拶

開設14年目を迎えるシルバーピア水前寺で勤務させて頂き早12年。利用者さまやご家族と交わす言葉や笑顔は大切なコミュニケーションとなり、新しい発見や感謝の言葉を頂いた時は大きな喜びとなり、今の私を支えています。

老人保健施設は、排泄や食事などの自立した生活の実現のために、リハビリを強化していく大きな役割があり、資格を持つそれぞれの職員がチームで協働しています。一方では高齢化が進み、当施設の平均年齢も90.3歳になりました。医療依存度の高まりと共に施設で終末期を過ごされる方も増えてきました。

お一人お一人の利用目的に対応できるように他職種が連携し、入所者の皆様の小さな変化を見逃さず、一日一日を大切に生きて頂く為に邁進して行く所存です。

人としての優しい心を込めて。

療養部 部長 荒平典子

今年もよろしくお願ひします!



老人保健施設 シルバーピア水前寺

## デイケアだより

TEL096-384-3399



日頃お世話になっていているボランティアの方々を対象に、医療法人清和会と社会福祉法人百八会の、合同のボランティア研修会及び交流会を、平成22年11月18日(木)ホテル熊本テルサにて行いました。

前半は研修会として地域健康増進室の河内次長による「ボラ



ボランティアの皆さまお世話になっております！

平成22年度ボランティア研修会及び交流会

ンティアについて」の講演、皆さまの日頃の活動状況報告、そして職員紹介をさせていただきます。

後半はボランティアの方々に踊り・歌などを披露していただき、楽しい交流会となりました。

参加していただいたボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。

今後変わらぬご支援をお願いいたします。



今年もよろしくお願いたします！

皆さま、あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。おかげさまでご利用者さまも増え、定員増の話も出ています。

今年は皆さまと共に、飛躍の年となる様(通所リハビリとは)を考えなおし、ご利用者さまご自身が選んで動く楽しみ作り、そして「やってみよう」につながる働きかけが出来ればと思っています。

今年もどうぞよろしくお願いたします。

## 作品紹介

絵手紙

初春を迎え気分一新

兔年



藤瀬 良子さん

正月の縁に水前寺もやし入れ

真木ミチ子さん

シルバークリア俳壇



## ●清和会データ●

平成22年10月～平成22年11月

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 2,794人 (1日平均 69.6人)
	入院	延べ患者数 8,067人 (1日平均 132.3人)
シルバーピア水前寺	入院	延べ利用者数 4,014人 (1日平均 65.8人)
	通所	延べ利用者数 2,545人 (1日平均 42.4人)
在宅ステーション水前寺	在宅	延べ通所件数 362人
	訪問看護	延べ訪問人数 284人 (1日平均 6.4人)
	訪問介護	延べ訪問人数 1,977人 (1日平均 32.4人)

## 水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成23年1月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	内 科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	神経内科・内科
	中西 美智子	東野 裕司	中西 美智子	高橋 康嗣	寺本 仁郎
	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	松永 敏郎	高橋 康嗣	松永 敏郎	福田 安嗣	中西 美智子
	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	循環器内科
前田 圭介	福田 安嗣	熊本大学	長谷川 智子	熊本大学	
午後	消化器内視鏡		消化器内視鏡	消化器内視鏡	
	前田 圭介		前田 圭介	山邊 博	
	神経内科・内科	内 科	呼吸器内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	長谷川 智子	依光 里香	熊本大学	前田 圭介	木村 貴弘
	内科				循環器内科
依光 里香				熊本大学	
		禁煙外来		禁煙外来	
		中西 美智子		松永 敏郎	

※担当医・曜日を変更する場合があります。

## 診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30～11:30	午後 1:00～5:30
診療時間	午前 9:00～12:00	午後 1:30～6:00
休 診 日	土曜日・日曜日・祝日（但し、急患の場合はこの限りではありません）	

- 診療券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。

- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

## 交通アクセス

熊本市電	
国府電停または水前寺公園前電停	徒歩10分
熊本市営バス	
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本県青年会館前)	上熊本線 小峰駅渡線 徒歩3分
熊本市市バス	
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	市道渡線 徒歩0分
J R 豊 記 線	
水前寺駅	徒歩12分



## 編集後記

年が明けると本当に「あっっっ」という間に日々が過ぎていくのを実感しています。本年も清和会にとって変化の年となります。出陣間の方では平成とうや病院となる建物が着々と出来上がってきています。気を引き締めて業務に臨んでまいりますので、本年も清和会をよろしくお願いたします。

発行 医療法人 清和会  
(水前寺とうや病院内)  
〒862-0950  
熊本水前寺5丁目2-22  
TEL 096-384-2288  
E-mail: selwaka@tohya.or.jp  
URL: http://www.tohya.or.jp



平成21年1月現在

- 公平で適正な医療を受ける権利  
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利  
患者さまが治療の目的・方法、内容、危険性、予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利  
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン（主治医以外の医師に相談すること）を受ける権利を尊重しています。
- プライバシーが保障される権利  
患者さまの個人情報（氏名、住所、年齢、性別、病歴）を診療に際してのみ医療従事者以外の方に開示されない権利があります。
- 個人の尊厳が保障される権利  
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院  
患者さまの権利