

だいざんぼく

第33号

平成23年
4月1日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・シルバーピア水前寺

・在宅ステーション水前寺
・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
・地域健康増進室

新年度によせて

水前寺とうや病院
院長

寺本 仁郎

まずは、東日本大震災の被災者の方々に心よりお見舞いを申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。とうや病院グループにおきましても義援金を募り、わずかでもお役に立てればと思い寄付をさせていただきます。

当グループにおきまして、3月に斉藤病院が中央街から出仲間へ移転し、平成23年度をいよいよ迎えることになりました。医療法人清和会にとって新しい年度は記念すべき年になります。4月1日をもちまして、医療法人斉藤会斉藤病院は医療法人清和会平成とうや病院として生まれ変わり、病院として、兄弟姉妹が出来ることとなります。水前寺とうや病院も清和会内の病院としては姉妹になります。競い合いながらお互いが良い病院になるよう努力し、発展しなければなりません。人事交流が行われたり、新しいメンバーが加わったりし、活性化も図られました。両病院が活気に溢れるよう頑張りたいと思います。

3月には九州新幹線が全線開通し関西方

面へのアクセスが便利になりました。熊本が活性化されるのかどうか、今後の動向が注目されます。

新しい人との出会い・旧知の人との別れもこの時期の出来事です。新しい人との出会いは楽しみであると同時に不安でもあります。旧知の人との別れは寂しい感じと同時に懐かしさが残ります。物事には必ず多面性があります。時にはこれが悩ましいこととなりますが、必ず一方向からのみ物事を捉えることがないように心掛ける必要があります。

私たち医療関係者は人が相手です。いろいろな人が存在しますし、考え方もまちまちです。特に患者さんは病気を抱えていますし、それに伴って気分的にも弱気になっています。また、そのご家族も同様です。相手の立場・置かれている状況など充分把握して仕事に臨まねばならないと考えています。本院の理念IDENTITY(個人)の尊重FOR YOU(あなたのために)をよく噛みしめて病院の運営を図ろうと考えています。



● 基本理念

● 基本方針

『IDENTITY(個人)の尊重』 ～For You あなたのために～

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

世と体の
関係について消化器内科長
松ヶ迫 貴

こんにちは。水前寺とうや病院の松ヶ迫といいます。今年の2月14日から勤務しています。昭和61年熊本医学部附属病院第一内科入局で、専門は消化器内科ですが、最近の結果として心療内科の分野まで担当することが多くなってきました。

と言いますのは、体調を崩されて来院される方々の多くは内臓機能を調節する自律神経の失調状態をお持ちで、その背景にはストレスによって心が疲れているケースが多くあるからです。ここで言う心とは実は脳の働きのことです。ストレスによって心(脳の機能)が疲れていると脳内にある自律神経系の中樞も調子を崩し、いろいろな症状が出ます。実際に検査しても異常がないのに、胃が痛んだり、

吐き気がしたり、食欲がなかったり、下痢や便秘をしたりします。胃腸の症状だけではなく、頭痛・めまい・肩こり・胸痛・息苦しさ・頻尿・ほてり・異常な発汗・寒気などいろいろな症状が出ます。

疲れにくい脳であるためには、日ごろの生活習慣が大事です。脳が疲れているときは脳内にセロトニンと呼ばれる神経伝達物質が少なくなっています。セロトニンを増やすように食事や運動など生活習慣を改善する必要があります。セロトニンが欠乏すると、昼夜逆転で朝起きがとても苦手で、元氣や意欲がなく、疲れやすく姿勢も悪いです。気分が不安定でキレやすく、周りの人々に優しくできません。うつ病を発症しやすく、出社拒否や不登校につながります。セロトニンは日々の食品の工夫や運動習慣で増やすことができるので、自律神経失調症やうつ病は一種の生活習慣病ともいえます。生活習慣を見直して生き生きと暮らせる工夫をしましょう。詳しいことは診察室でお会いしたときに。

知ってほしいな!

薬の豆知識

第24回

薬の正しい服用について

胃腸薬②

薬剤部長 益山 貞隆

今回は胃腸薬の種類について簡単に記載したので今回から少し詳しく説明いたします。

健胃薬から説明させていただきます。

食欲不振、二日酔い、食べ過ぎ、飲み過ぎ、胃もたれ、消化不良、胃弱の薬です。

下記の生薬成分などが中心です(他にも薬効がありますが、今回は胃腸に関するもののみ記載します)。

ショウキョウ(生姜 ジンジャー)	唾液分泌亢進、腸管内輸送促進、抗消化性潰瘍作用など
ウイキョウ(茴香 フェネル)	消化機能亢進作用など
ケイヒ(桂皮 シナモン)	抗炎症、末梢血管拡張、抗菌、利尿作用など

【種類の服用タイミング】食後以外が効果的な場合も!

健胃薬	食前(食事の30分前くらい)
消化酵素製剤(消化薬)	食後(食事の直後から食後30分くらい)
制酸薬、胃粘膜保護薬、H2ブロッカー	食間(食後2時間後くらいの空腹時)や就寝前



健胃薬は生薬の芳香や苦味や辛味で唾液の分泌を促し胃液の分泌を盛んにすることで、消化器全体の運動を誘発し症状を改善。⇒ **食前**の服用が有効

1回の食べ過ぎで使用するのではなく日頃から食欲がない方に有効です。

この芳香や苦味や辛味をなくす為に粉薬をオブラートで包んだりすると、唾液の分泌量が減り効果は半減します。また胃酸の出すぎによる胸やけ、げっぷがある方は逆に症状を悪化させますので注意が必要です。

水前寺とうや病院 看護部通信

平成23年度 看護部目標

1. 看護の質の向上を目指す

- ・看護計画の立案と見直しをする
- ・継続した看護記録を書く
- ・看護研究を行い、看護の専門性を高める

2. リンクナース^(※)としての役割を認識する

- ・積極的に委員会活動をする

※リンクナースとは、医療安全管理委員会、院内感染対策委員会などの委員会と各部署の間での連携を図り、患者さまに安心・信頼していただけるよう、看護師の視点から積極的に検討・改善を行う看護師のことです。



— 病棟会議 —

看護部では、各病棟で1ヶ月に1回、スタッフ全員で病棟会議を行います。

病棟会議は、職場での情報交換・業務内容や職場環境の検討や改善・各委員会からの連絡などを行い、患者さまが過ごしやすく、より質の高い医療を提供できるように話し合いを行います。

会議ではスタッフが積極的に意見交換を行い、そこで決まったことは実行できているか、より良い方法はないかなど、必ず翌月に振り返りを行います。

今後も患者さまにより良い医療を提供できるように、この会議を充実させたものにしていきたいと思ひます。皆さまのご意見もお待ちしております。

季節の一品料理

新玉ねぎとサーモンの生春巻

新たまねぎは、みずみずしく辛味が少ないので、生で食べるのがおすすめです。

特有の辛みと、切った時に目にしみる刺激成分は、硫化アリルというもので、血液の凝固を抑制し、血液をサラサラにする働きがあります。長時間水にさらすと硫化アリルは流れてしまいますので、3分程度を限度にしておきましょう。

作り方

- ①玉ねぎは、薄くスライスして暫く水にさらし、水気をきってざるにあげておく。
- ②人参、胡瓜は線切りにする。
- ③ボウルに水をはり、ライスペーパーを約1分浸す。
- ④③を取り上げたら、ペーパータオルで少し水気を切る。
- ⑤ライスペーパーの中央より手前にレタス、玉ねぎ、人参、胡瓜、サーモンスライスを横に並べる。
- ⑥春巻きを巻く要領で、手前から巻き両端を折り込み少しきつめに巻いていく。
- ⑦しばらくラップをかぶせ、落ち着かせてから切る。
- ⑧スウィートチリソースの材料を混ぜる。
- ⑨⑦をお好みに切り分け、ソースをかける。

お好みで季節の野菜を包んで食べるのも楽しいですよ！



材料（2人分）

- | | |
|-----------------|---------|
| ・ライスペーパー 4枚 | ・レタス 2枚 |
| ・サーモンスライス 8枚 | ・人参 20g |
| ・新玉ねぎ 40g | ・胡瓜 30g |
| ・スウィートチリソース 60g | |

付け合せ

- | | |
|------------|------|
| ・レモン（スライス） | ・パセリ |
|------------|------|

スウィートチリソース

- | | |
|-----------|-------------|
| ・酢 大さじ2 | ・みりん 大さじ2 |
| ・さとう 大さじ1 | ・ケチャップ 大さじ1 |
| ・豆板醤 小さじ1 | ・卸しにんにく 適宜 |

歩行器のご紹介

リハビリテーション部

歩行器とは…

足の筋力が低下しバランスが不安定になることにより、安全に歩くための一手段として歩行器を用います。したがって、歩行器は杖よりも安定性があり、機能回復の段階に合わせて杖へ移行する場合があります。

歩行器の種類は、四輪型、三輪型、二輪型、固定型、交互型などがあります。今回はいくつかの歩行器をご紹介します。

歩行器の種類

① 四輪型歩行器



- A 腕を歩行器の上部に置き、もたれかかるようにして移動します。
- B 両手で握り（グリップ）を持ち移動します。

② 三輪型歩行器



前輪が一輪、後輪が二輪になっており、ブレーキや買い物バッグが付いている型が多くあります。

③ 二輪型歩行器



前方の脚部にキャスターが付いており、後方の脚部はゴムが装着されています。前方のキャスターを滑らせながら前方に移動して進んでいきます。

④ 固定型歩行器



フレームは③と同型ですが4つの脚部にはいずれもゴムが装着されています。歩くときは歩行器を持ち上げて前方に移動させて、それから体重をかけて、両足を前方に移動して進んでいきます。

⑤ 交互型歩行器



フレームや脚部の形状は④と同型ですが、左右の前・後脚を交互に前方に移動出来る構造になっています。正常の歩行に近い腕の動きが可能となります。

今回御紹介する歩行器以外にも様々な種類があります。歩行器についてのご相談はリハビリスタッフ、相談員または医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

松永診療部長の 健考茶論

けんこうざろん



このコーナーでは、地域の方にむけて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。



第5回 世界を旅した野菜

図1. 日本原産の野菜は？



視した顔ぶれが目立ちます。また以前は見かけなかった風変わりな野菜も目に付くようになってきています。でも皆さんは、スーパーに並ぶ野菜の原産地については無頓着ではないでしょうか？日本の固有種がどの程度あるか、御存知でしょうか？

図1にスーパーに並んでいる代表的な野菜を示します。この中で日本原産の野菜はどれでしょうか？ゴボウなんかは、日本産かな？と思われた方はいませんか？ゴボウは、中国北部、ヨーロッパにかけての山岳地帯が原産です。日本ではポピュラーな野菜ですが、ゴボウを食材に用いている国は日本くらいなものです。図の中で日本原産は、セリとミツバくらいです。むしろ主力級の野菜は、海外出身者ばかりです。サトイモあたりは如何にも日本産と思われるが、ルーツは東南アジアのタロイモに辿り着きます。ちなみにキャベツは地中海沿岸、ナスはインド東部、白菜は中国華北地方、大根は西南アジア、ニンジン、アブラナ科、キュウリはヒマラヤ、タマネギはイラン、パキスタンが原産地とされますから多国籍連合軍です。さてトマト、ジャガイモ、カボチャ、トウモロコシ、ピーマンの原産地は、メキシ

コ、ペルー、アンデス地方です。これらの野菜は歴史上の大きな出来事と関係の深い野菜です。1492年にマルコポーロの東方見聞録に触発されたクリストファー・コロンブスは、西廻りインド航路を目指して航海に出て、偶然にアメリカ(新)大陸を発見しました。この発見の後に、中南米、アンデス原産の食材や文化はヨーロッパを経て全世界に広まることとなります。野菜以外にも、チョコレート、伝染病の梅毒、ゴムのもこの時にヨーロッパに持ち込まれ、後の私達の生活に大きく影響しました(後にカカオやゴムは植民地プランテーションの主要産物になりました)。野菜の歴史を探ると意外な事実も見えてきます。トウガラシ(ピーマンの仲間)もアンデスが原産地です。トウガラシと言えば、韓国料理の代表であるキムチが思い出されますが、コロンブスの新大陸発見前(16世紀以前)には、少なくとも私達がイメージするようなキムチは韓国に存在し得ないことになります。ジャガイモは、小麦に比較して単位面積当たりの収穫量が多く、寒冷地でも栽培が可能で、地下茎を食用することから、風雪被害も少なく、高緯度地域での栽培に適し、

現在では多くの人口を支える農作物です。しかし17世紀のヨーロッパでは、形がデコボコしていることから食べるとハンセン病に罹るとか？忌み嫌われ、普及は遅れ、下層階級の主食だったようです。炎の画家と呼ばれたゴッホの1885年の作品にジャガイモを食べる人々(図2)があります。農夫がジャガイモの皿を囲んで食べている絵ですが、当時のジャガイモの状況が解ると絵の見方も変わります。日頃食べている野菜にも今に至るまでの歴史があります。歴史を調べることで野菜の美味しさも際立つのではないのでしょうか？

図2



平成とうや病院 出仲間へオープン

平成23年3月1日、斉藤病院は熊本市中央街より熊本市出仲間8丁目へ移転いたしました。

そして4月1日より、医療法人清和会 平成とうや病院と名称を変更し、新たに生まれ変わりました。

医療法人清和会 平成とうや病院 概要

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

職員数

医師6名 院長 森 孝志（呼吸器内科）
齊藤忠興（循環器内科）
依光茂太（整形外科・リハビリテーション科）
前田圭介（消化器内科）
嘉村雄飛（リハビリテーション科）
岩谷奈緒（神経内科）

看護職員60名、薬剤師2名、放射線技師2名、臨床検査技師2名、リハビリスタッフ29名、管理栄養士3名、事務・その他25名 計129名（予定）



病床数等

- 平成23年3月1日～4月30日 96床
一般病棟15：1入院基本料（41床）療養病棟入院基本料（55床）
- 平成23年5月1日より 105床
一般病棟10：1入院基本料（40床）亜急性期入院管理料（10床）回復期リハビリテーション病棟入院料（55床）

住所

〒862-0963 熊本市出仲間8丁目2-15 tel. 096-379-0108

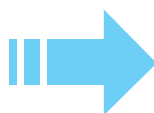


水前寺とうや病院 病床数変更のお知らせ

平成23年5月1日より、水前寺とうや病院の病床数を下記の通り変更いたします。

平成23年4月30日まで 計156床

5F	一般病棟	42床
4F	亜急性期病床	10床
3F	障害者施設等一般病棟	54床
2F	回復期リハビリテーション病棟	50床



平成23年5月1日より 計147床

5F	一般病棟	41床
4F	亜急性期病床	5床
3F	障害者施設等一般病棟	53床
2F	回復期リハビリテーション病棟	48床

このコーナーでは、水前寺界隈のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。今回は、『フラワーショップ原口』さんにお話を伺いました。清和会の健康フェスタでも出店していただきました。

水前寺界隈ばさるく 第13回

現在のご主人のお爺さまが水前寺一帯でお花を作られていたのが始まりで、お店の歴史はおよそ60年以上！

生け花教室などの材料を届けたり、慶弔用のスタンドの注文が多いそうですが、花束やアレンジメントも作っていただけます。ご主人は市場への調達や、お客さんのところへの配達でご不在のこともあるため、お電話等での事前予約がおすすめ。

お店に入ると鉢物たちが出迎えてくれ、冷蔵庫の中にはきれいなお花たちがぎっしり。さらに奥のほうにも枝物などがたくさん並んでいました。

お客さんからは「ここのは長持ちする」と評判です。「生け花用のお花を…」といらっしゃった少し不安げなお客さんにも色や大きさなどアドバイス！ 安心して帰っていかれました。



とっても笑顔が素敵なご主人は、16年前まで競輪選手をされていたそう。お店の傍らにはタイヤの細い自転車が置いてありました。

フラワーショップ原口

熊本市水前寺 5 丁目 17-13

電話番号 096-383-1641

営業時間 8:30~17:30

定休日 日曜日

事前に注文されていれば、配達はしていただけます



走る！『水前寺とうやーズ』☆

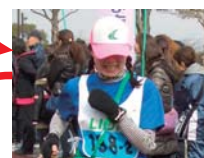
平成23年2月11日（金・祝）に熊本県民総合運動公園にて行われた「第40回女子駅伝競走大会」に清和会からも精鋭5名『水前寺とうやーズ』が出場しました。

今年は、278チーム中167位という輝かしい(?)成績を残しました。応援団は、コース終盤の場所で待機しておりましたが、どんな疲れきった顔で通り過ぎるかと思いきや、水前寺とうやーズ全員が笑顔で手を振り声援にこたえるという、疲れを見せない走りを見せてくれました。

今年出場したのは1チームのみでしたが、来年はリハビリスタッフによるチームも出場予定です。ソフトボール部西橋監督（リハビリテーション部）が駅伝でも監督を務めます。どうぞご期待ください。



第1走者：新開（リハビリ）



第2走者：池田（居宅事務）



第3走者：木浦（リハビリ）



第4走者：矢住（病院事務）



第5走者：池上（リハビリ）

KKT医療ナビ！ Dr. テレビたんに水前寺とうや病院と平成とうや病院がテレビで紹介されます。

5月28日（土）午後5時より（予定） KKTにてお時間のある方は是非、ご覧いただければと思います。

私たちは、医療法人清和会の「基本方針」に基づき地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指し、様々な活動のお手伝いをさせていただきます。

現在、各校区の「いきいき健康サロン」「老人会」「退院後のご意見伺い」など、地域の交流活動を行っています。

今回は、地域交流の一コマと、土曜健康サロンの平成23年度の開催予定をお知らせいたします。

平成23年度土曜健康サロン年間予定表

4月9日	食と長寿	10月8日	食と運動、筋肉
5月14日	食と心臓	11月12日	食と呼吸器
6月11日	食と脳	12月10日	食と消化器
7月9日	食と腎臓（血圧）	1月14日	食と感染症（免疫）
8月13日	予備月（食と骨を予定）	2月11日	食とアレルギー
9月10日	食と糖尿病	3月10日	食と薬

開催日 毎月第2土曜日 時間 午前11時～12時

場所 水前寺とうや病院管理棟

*講師 松永 敏郎（医師）

内容や日程に変更がある場合がございます。

また、初めて参加される方は事前にお問い合わせ願います。

お問い合わせ先 096-384-3399 地域健康増進室 河内・久保田

地域健康増進室

土曜健康サロン



本年度は、少し医学的立場にウエイトを置いて各種病態と食の関わりについて勉強会を予定したいと思います。



この時のテーマは「血圧」ということで『タマネギとエビのマリネ』でした。毎回内容に沿った一品を栄養部より提供しています。

地域交流

砂取校区バドミントン大会出場

平成23年2月13日（日）

今年も清和会から4名砂取5町内の方々に加わり、町内対抗戦に出場しました。

結果は7位でしたが、和気あいあいと、とても楽しい一日でした。他町内の皆さんとの交流もできました。

選手並びに応援の皆さんお疲れ様でした。



砂取まつり

平成23年3月6日（日）、砂取コミュニティセンターにて第14回砂取まつりが行われ、清和会からも杏仁豆腐を販売し、参加しました。今年は小雨の中の販売でしたが、12時前の販売開始から1時間程で完売となりました。



前日に栄養部に仕込んでもらい、当日には、地域健康増進室、地域包括支援センター101（トウイチ）のスタッフも加わり固まった杏仁豆腐に果物を一粒ずつ盛り付けていきます。



熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)

健軍・砂取・泉ヶ丘 校区

096-384-0022

担当：永村・上野・磯道
窪田・濱中・槌田

地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

※ 校区によって担当する地域包括センターが異なりますのでご注意ください。

熊本市中央3地域包括支援センター

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

西原・帯山 校区 096-387-8201

その他の校区については、

熊本市高齢介護福祉課 096-328-2311 にお問い合わせください。

いつまでも自立した生活を送るために 口を元気にしましょう

口は食べる時の入り口であるばかりでなく、話す、表情を豊かにする等、元気で楽しい生活の要となります。口の状態が良くなると、噛む力や飲み込む力が強くなり、つばもよく出るようになって、消化が助けられます。さらに、噛む事により脳が活性化し、認知症の予防につながると言われています。口の手入れと、口腔の体操は、口を元気にする第一歩です。



口の手入れ

両方あわせて行いましょう

- 毎食後、歯をみがく
- 歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先をあて、時間をかけ丁寧に
- 歯だけでなく、舌や頬の内側もきれいに
- 入れ歯は、はずして磨く



口腔の体操



- 1、口を閉じたまま頬を膨らませたりすぼめたりする



- 2、口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする



- 3、舌を出して上下左右に動かす



口の寝たきを予防するヒント

口の寝たきりとは、歯が悪いので硬い物を食べない、合わない入れ歯を使い続けている、口の中が不衛生、人とあまり話す機会がない等の状態が続くことで、体は動いていても口腔の機能がどんどん衰えることです。口の寝たきりは、脱水症状や低栄養状態、誤嚥・窒息、運動機能低下につながります。今から予防を始めましょう。



しっかりよく噛んで食べましょう



たくさんおしゃべりしましょう



姿勢に注意して食べましょう



バランスのよい食事を美味しくとりましょう



歌を歌ったり、早口言葉に挑戦してみましょう

老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399



石村さんの作品
帽子（奥）とスポンジ（手前）

女性の皆さんは編み物に挑戦されたことはありますか？
今回、ご紹介する石村モモエさんは編み物がとてもお上手で、帽子やマフラー、それに手袋など：いろんな思いを込めて毎日少しずつ編んでいらつしやいます。
毛糸の台所用スポンジは汚れがよく落ちると職員にも大好評です。編んでいらつしやるのを見ていると本当に魔法のようにできあがり、先日は小さい子どもがいる職員へ、ピンク色のボンボンの付いた帽子をプレゼントしてくださいました。石村さんの人柄がでている、それはかわいらしい帽子でした。
これからも健康で楽しく編み物を続けていただけるように、生活目標を立て、リハビリのお手伝いをさせていただきたいと思っています。

大好きなことをいつまでも続けたい
〜編み物に心を込めて〜



栄養部特製鬼ごはん

鬼は外！！福は内！！の掛け声と共にみんなで楽しく豆まきが行われました。
栄養部特製の恵方巻きや創作料理で節分の雰囲気をつくそう盛り上げました。
鬼の顔をかたどったご飯は食べるのもったいないほどの完成度でした。
職員が派手な赤いパンツの鬼で登場すると笑いを誘い、入所者の皆さまはそれぞれに『今年1年が幸福に恵まれますように』と一人一人が願いをこめて豆を投げていらつしやいました。

鬼を退治して、福を招こう！！



介護職
上坂 泰子



介護職
金枝三奈子



看護職
住吉あや子



介護職
衛藤 景子



介護職
岩永 望



介護職
後藤 邦子



看護職
中村千代子

入所者の方に安全で安心な介護サービスが提供できるように頑張っていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願ひいたします！！

シルバーピア水前寺に
新しい仲間が増えました！！

老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL 096-384-3399

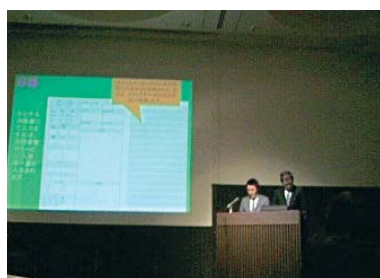
砂取小学校の生徒さんとの交流

昨年11月、12月に砂取小学校4年生の生徒さんが校外授業の一環としてシルバーピア水前寺を訪れ、利用者さまとの交流がありました。子供たちの元気な歌声、踊りが始まると、利用者の方から大きな拍手が起きました。さらに、クイズをしたり肩をもんでももらったりして楽しく過ごしました。その後、砂取小学校では、交流したこと体験発表が行われたようです。



熊本県老人保健施設大会

平成23年2月22日熊本県老人保健施設大会がホテル熊本テルサで開催されました。シルバーピア水前寺通所リハビリでも3名参加し、「ファイルメーカー」を導入しての業務改善」利用者様と向き合える時間を作りサービスの質の向上を目指して行うことができました。県内の多数の施設から他職種の方の発表があり、とても勉強になりました。今後に生かせるよう頑張っていきたいと思います。



ボランティアさんご紹介

絵本の読みきかせで来ていただいています永井久美子さんです。

シルバーピア水前寺デイケアの皆さまお元気ですか？

本の読み聞かせでお世話になっております永井久美子です。

いつも紙芝居や民話等をお聞きいただきありがとうございます。

お伺いする前に「今回は何にしようかしら？」といろんな紙芝居や本を手にとってみます。「どれがいいかなー」とにらめっこしながら「これだと喜んでもらえるのかな」と1つ1つ選んでいきます。

つたない読み聞かせですが皆さまの笑顔に支えられて、毎回私自身とても楽しみにしております。

たくさん拍手と笑顔をありがとうございます。皆さまもデイケアでたくさんの方とお会いしてお話したり、笑ったり、ゆっくり入浴し、体を大切にしながらみんなで色々な事を乗り越えて、いつも明るく楽しく幸せに過ごしていきたいと思います。



新人紹介



宮本 並子

はじめまして、宮本です。昨年の10月から通所リハビリでお世話になっております。利用者さまの健康のお手伝いをさせていただきたいと思っています。よろしくお願い致します。

作品紹介

絵手紙

酒井 セツ子さん



●清和会データ●

平成22年12月～平成23年1月

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	2,639人
		(1日平均)	65.95人
入院	延べ患者数	8,555人	
	(1日平均)	138人	
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	4,228人
		(1日平均)	68.1人
通所	延べ利用者数	2,434人	
	(1日平均)	41.2人	
在宅ステーション水前寺	居宅	延べ計案件数	363人
	訪問看護	延べ訪問件数	242人
		(1日平均)	5.5人
	訪問介護	延べ訪問人数	2,024人
		(1日平均)	32.65人

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成23年4月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	東野 裕司	中西 美智子	福田 安嗣	寺本 仁郎
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	松永 敏郎	福田 安嗣	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	熊本大学	松ヶ迫 貴	彌永 千絵子	長谷川 智子	徳永 智子
午後	消化器内視鏡		消化器内視鏡	消化器内視鏡	
	徳永 智子		徳永 智子	山邊 博	
	循環器内科	内科	呼吸器内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	熊本大学	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
		禁煙外来		禁煙外来	
		中西 美智子		松永 敏郎	

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30～11:30	午後 1:00～5:30
診療時間	午前 9:00～12:00	午後 1:30～6:00
休診日	土曜日・日曜日・祝日(但し、急患の場合はこの限りではありません)	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください

- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市電		
国府電停または水前寺公園前電停		徒歩10分
熊本市営バス		
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本市青年会館前)	上熊本線 小峯京塚線	徒歩3分
熊本都市バス		
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	子飼渡瀬線	徒歩0分
JR豊肥線		
水前寺駅		徒歩12分



編集後記

ついに熊本にも新幹線が開通しましたね。これを機会に熊本が全国に認知され活気がでるといいですね。寒かった冬も去り、春の訪れを待ちわびていた草木も太陽に向かって背伸びをしているようにみえます。皆さんも暖かい春に出かけてみてはいかかでしょうか？ きっと背伸びしたくなると思いますよ！

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院内)
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
Tel096-384-2288
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



1. 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療録の開示を求める権利、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院
患者さまの権利