

たいざんぼく

第34号

平成23年
6月1日発行

 医療法人 清和会

 ・水前寺 **とや病院**
 ・シルバーピア水前寺

 ・在宅ステーション水前寺
 ・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
 ・地域健康増進室

医療法人清和会 法人本部 副本部長 就任のご挨拶


 医療法人清和会
 法人本部 副本部長
 島森 万二

この4月1日付で医療法人清和会 法人本部 副本部長として勤務する事になりました。島森万二です。通常は「平成とうや病院」に常駐しています。まだ法人本部が設置されて間もないので、役割は明確にはなっておりませんが、現在その業務規定などを策定しており、近々本格的にスタートすることになると思います。

私は、本年3月末まで、島崎にあります「青磁野リハビリテーション病院」の事務部長を定年にて退職し、縁あって当法人に来ることとなりました。この度の転職は私の第三の人生の始まりであり、医療業界への恩返しだと思ってお世話になることにしました。

青磁野リハビリテーション病院では、24年間という長い間お世話になりましたが、様々な経験と勉強をさせていただきました。また、色々な方と知り合いになりました。この経験と様々なネットワークを活かすことが出来るような仕事はないのかと想っていたところ、吉本本部長（昨年までは事務局長）に声をかけられ、東野理事長にも手伝ってくれないかという声をかけられたのがきっかけで当法人にお世話になることを決めました。

ただ、青磁野でいかに経験があるうとも、清和会では新人であります。職場風土も違い、

ルールも違います。戸惑いの連続で2か月が過ぎ少しづつ雰囲気になれるようになってきたこの頃です。

病院も外から見ると同じように見えますが、随分違うものだと感じました。伝票の出し方、物品購入の仕方、出張申請のやり方等々、多岐にわたりありました。どちらが良いとかどちらが悪いとかは、簡単には判断できません。そのやり方には歴史とか風土というものがあり、残さなければいけないものや変えた方がよいものがあります。これからは職員の皆さんと一緒に、良いものをもっと良いものに、また患者さんにとって不都合なものは都合がよいように、やりにくいものはやり易くできるように改善が出来れば私が来たことがプラスに働くのではないのでしょうか。

幸いに11年前より、「日本医療機能評価機構」のサーベイヤー（審査員）を務めており改善に携わる事が仕事になっていてサーベイヤーの目で病院の業務を見ることが出来ると思いますので、私を上手に活用していただき、清和会全体をレベルアップしていければ本望だと思っています。

まず職員の満足度を上げ、その結果患者さんの満足度もアップし、法人が飛躍していくようなになれば私がお世話になった甲斐があると思います。

これからの時代、病院は大きく変わっていくと思えます。その変化にしっかり対応し、患者さん中心に物事を考えていけば素晴らしい病院づくりができると思います。

患者さんのご理解と、職員の協力で清和会の二つの病院がより良い病院になれるようグループ全体で努力いたしますので宜しくお願いいたします。

● 基本理念 ● 基本方針

『IDENTITY（個人）の尊重』 ～For You あなたのために～

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

なるほんどく 医師

花粉症のあれこれ



副院長 中西美智子

スギ、ヒノキ花粉症がそろそろ終わりに、ブタクサの心配をする季節です。今回は花粉症についてお話しします。花粉症は花粉に対し人間の体が起こすアレルギー反応です。少し詳しくお話しすると空中に飛散している植物の花粉と接触した結果、後天的に免疫を獲得し、その後再び花粉に接触することで過剰な免疫反応を起こすもので、アレルギーの中でも免疫グロブリンE (IgE) と肥大細胞 (マスト細胞) によるメカニズムが大きく関与する即時型のI型アレルギーです。体は花粉を外に出そうとするため「くしゃみ」で吹き飛ばしたり「鼻水」「涙」で花粉を洗い流そうとしているのです。

スギは日本特有の木でスギ花粉症が問題になってきているのは日本だけです。近年戦後植えられたスギが成長し花粉生産量が高い状態になり、また温暖化の影響で花粉が多く生産されるようになってきたとも言われ、日本において花粉症を有する人は29・8%との報告もあり増加しています。

①その症状がアレルギーの反応であることを証明すること。すなわち一般的には鼻汁好酸菌検査 (患者さんの鼻汁中に好酸球が増加していることを証明する) また血液中の総IgEの定量を行うなどがあります。

②アレルギーの原因となっている抗原を特定すること。すなわち血液中的の特異的IgEを測定する方法、またアレルギーを皮内注射し反応をみる皮内テスト、アレルギーをたらして反応をみるプリックテストなどがあります。

よく花粉飛散量の症状の相関を尋ねられますが、飛散量が2倍になったから症状も2倍になるわけではありません。多量の花粉に暴露されると症状が悪化しますが、少々の花粉量であっても連続すると重症化する傾向があり、また重症化する傾向が少しの花粉でも症状は変化しなくなる傾向があり、花粉飛散期が過ぎても症状が改善しない場合もあります。

では、早く治療すると良いのでしょうか？

鼻粘膜に炎症が起こりはじめると初期に治療開始すると粘膜の炎症の進行を止め、早く正常化させることができ、重症化を防ぐことができます。治療は対症療法と根治療法に分けると対症療法 (薬物療法) として抗アレルギー薬の内服・点鼻・点眼・ステロイド剤の内服・点鼻・点眼などがあります。いずれも症状が出る前、花粉飛散開始予測の2週間程度前から予防的に薬を服用すると症状が軽くなります。ことが実証されています。完治の可能な治療法は減感作療法 (抗原特異的免疫療法) だけです。現在の治療法で完治する率は低く副作用や治療期間がかかるため、細胞の情報伝達などをコントロールする薬剤や、アレルギーの原因となるタンパクに対する抗体などが花粉症治療に応用できるかといった治療法の研究が進められています。

いづれにしてもひどくならないためには、かぜをひかないこと、お酒の飲みすぎに気をつけること、タバコを控えること、睡眠を良くすることなど正常の免疫機能を保つことが大切です。

水前寺とうや病院 看護部通信

～新人紹介～

今年度4月1日に入職しました看護部スタッフ4名です。夢をはぐくませ、3月に高校を卒業し、4月から社会人1年生となりました。清和会の基本理念である『個人 (IDENTITY) の尊重～For You あなたのために～』をモットーに、先輩方のご指導の下、1日でも早く仕事に慣れ、患者さまのお役に立てるようがんばっていきたいと思います。よろしくお願いします。



2病棟 おおつか かな 大塚 加奈CW



3病棟 まつだ こなみ 松田 湖波CW



3病棟 まえ よしみ 万江 好美CW



4病棟 さかた みなみ 坂田 美波CW

知ってほしいな!

薬の豆知識

第25回

薬の正しい服用について

お薬手帳

薬剤部長 益山 貞隆

今回は予定を変更して「おくすり手帳」について記載します。

「おくすり手帳」とは病院や薬局でもらった薬を記録する手帳で、病気の記録（病歴）、過去の薬の記録（服用歴）や体質やアレルギー歴、副作用歴等も記録できる患者さまご自身が管理するカルテのようなものです。

みなさんは、今飲んでいる薬の種類と名前を言えますか？

阪神大震災や東北地方太平洋沖地震の被災者の方に薬を渡す際に、慢性疾患をもつ患者さんが病名を言うことはできても、続けて飲んでいるお薬の名前が判らないため治療がスムーズにいかないことが生じています。

他にも外出時に急な事故にあった時、突然どこかで倒れ意識がなくなった時、旅先で病気になった際など、「おくすり手帳」を携帯することで医療機関による対処がしやすくなります。



「おくすり手帳」は（デザインは違いますが）全国共通ですので、複数の病院にかかっても一冊にまとめてください。病院ごとに別々の手帳を持っていると、必要なチェックができなくなり意味がありません。一冊に続けて記録することによって効果を発揮します。

薬剤情報提供書（薬のしおり）はその時もらった薬についての情報であり、過去の服用歴や体質などは判らないので、「おくすり手帳」を常に携帯し、診察の時、薬をもらう時や薬局で薬を購入する時などに必ず見せる習慣をつけてください。

「おくすり手帳」をかかりつけの調剤薬局等でもらう場合は基本的に無料ですが、記載を依頼した場合に若干の情報提供料が必要です。

季節の一品料理

さっぱりアジフライ

今回は、旬の『アジ』と『梅』を使った料理をご紹介します。梅だれは今からの季節、食欲がないときにさっぱりと頂ける一品です。冷しゃぶやカツオのたたきにかけてり、お好みに合わせた一品を作るのもおすすめです。

担当：明石・牛嶋

作り方

- ①みょうが、青じそは千切りし、冷水にサッとさらし、ペーパータオルで包んで水気を取る。
- ②アジは塩こしょうをふり、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。揚げ油を中温（170～180℃。パン粉を少量落とすと、すぐにシュワツと音を立てる程度）に熱し、アジを入れる。薄く色づいたら裏返して、さらに1～2分揚げる。きつね色になったら、取り出して油をきる。
- ③フライを器に盛り、①の薬味と小口切りしておいた小ねぎを上からのせ、お好みの梅だれをかけて完成。



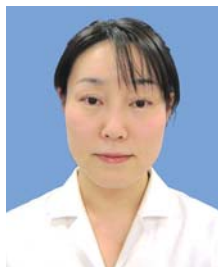
材料（2人分）

- ・アジ（三枚におろしたもの）…1尾分
※アジの大きさにより異なりますが、今回は1尾分使用しております）
- ・みょうが 3個
- ・小ねぎ 2本
- ・塩こしょう 少々
- ・青じそ 5枚
- ・溶き卵 1個
- ・小麦粉、パン粉、揚げ油

4種の梅だれ

- A 『マヨ梅』 梅干2個、マヨネーズ大さじ1.5
 - B 『しょうゆ梅』 梅干2個、しょうゆ小さじ1
 - C 『洋風梅だれ』 梅干2個、玉ねぎすりおろし・酢・オリーブオイル・水各大さじ1、こしょう少々
 - D 『和風梅だれ』 梅干2個、市販のめんつゆ大さじ3、酢・サラダ油各大さじ1
- 梅干は種を取り、包丁でペースト状になるまでたたき、各調味料とよく混ぜ合わせる。

新しいドクターのご紹介



消化器内科医長

徳永智子

4月より水前寺とうや病院に赴任いたしました、消化器内科医師の徳永智子と申します。

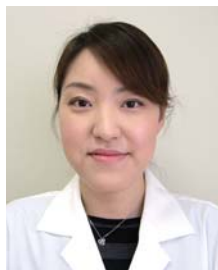
平成10年に大学卒業後は、熊本大学医学部附属病院（旧第一内科）の同門となり研修させていただきました。その後は第一内科、消化器内科に所属し、熊本県内各地域の総合病院にて勤務し勉強させていただきました。まだまだ未熟な点も多いと自覚しておりますが、医師という仕事にやりがいを感じながら働いております。

消化器内科といってもさまざまな疾患・領域がありますが、最近では高齢化や生活習慣病の増加に伴い、大腸がんや非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD、NASH）、逆流性食道炎などの患者様が増え、ますます消化器内科のニーズが高まっているのではと日々感じております。

水前寺とうや病院では、外来・入院患者様の診療にあたりながら、上・下部内視鏡検査、腹部エコー検査などの各種検査も行っております。

最近では、高齢な患者様や基礎疾患を持つ患者様の検査を行うことも多く、確実に診断することはもちろんですが、できる限り患者様の苦痛を伴わないこと、安全に行うことを第一に心がけております。

微力ではありますが、これからも地域医療に貢献できるよう努力していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



呼吸器内科医師

彌永千絵子

はじめまして。彌永千絵子（いよながちえこ）と申します。4月1日から水前寺とうや病院で勤務しております。「彌永」という苗字は熊本では珍しく、読むのも書くのも難しいかと思いますが、一日も早く皆さまに顔と名前を覚えていただき、気軽に色々なお話をしていただけるようになればと思います。

専門は呼吸器内科で、以前は松橋にある国立熊本南病院で、主に肺炎や喘息、肺癌、結核などの診療をしていました。最近日は赤熊本健康管理センターで、胸部画像（X線検査やCT検査など）の読影診断を中心に行って来ました。画像診断については、3年半ほど放射線科の先生の下で学ばせていただき、数多くの症例に触れることができました。長年喫煙をされていた方などで、「肺の状態が気になるから一度CT検査でも受けてみようかな」とお思いの方がいらっしゃいましたら、ぜひ外来の際にでもご相談ください。

これからこの水前寺とうや病院で、自分の専門分野である呼吸器疾患を中心として、少しでも皆さまのお役に立てれば嬉しいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

リハビリテーション部

今年度、26名の新入職員が加わりました!!

回復期リハビリテーション病棟を開始して1年間が経ちました。今年度も患者さま及び利用者の方々により良いリハビリテーションを提供できるよう、新たに26名の新入職員が加わりました。(今年度中に、数名は平成とうや病院に異動予定)

回復期リハビリテーション病棟専属スタッフ21名、一般病棟専属スタッフ22名、シルバーピア水前寺及び訪問スタッフ13名、歯科衛生士3名の合計59名体制で、スタッフ一丸となって“笑顔”をモットーに取り組んでいきたいと思えます。



理学療法士：赤

作業療法士：青

言語聴覚士：紺

◇私たちが目指すもの◇

- ・患者さまやご家族の皆さまに一番近い存在でありたい
- ・皆さまに元気を提供できる私たちでありたい
- ・常によいものを取り入れ、常に前向きに変化できる私たちでありたい
- ・いつも明るい笑顔の私たちでありたい

今後ともどうぞよろしくお願ひします!!

とうやスポーツクラブだより ~バドミントン友好会~

4月29日(昭和の日)、益城町総合体育館にて行われた「熊本県病院対抗バドミントン大会」に出場しました。約260名の約45チームが4つのクラスに分かれ、団体戦で①男子ダブルス②女子ダブルス③男子ダブルスで決着をつけます。水前寺とうや病院からは、リハビリテーション部3名、看護部1名、情報管理室1名、事務部1名が戦いました。結果は惜しくも準優勝☆優勝目指してがんばります。

応援よろしくお願ひいたします!!



松永診療部長の 健考茶論

けんこう さろん



このコーナーでは、地域の方に向けて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

第6回 旬菜考

新緑が、目に鮮やかに映る季節となりました。皆様、如何お過ごしでしょうか？ 今回のテーマは、「旬」です。江戸時代の俳人・山口素堂は「目には青葉 山ほととぎす 初鰹」と食と旬を見事に詠み込みました。本来、「旬」の意味は、10日間という時間を指し、曆から出てきた言葉です。今でも月の上旬、中旬、下旬と使われています。タケノコは、10日間であつという間に伸びてしまうことからタケカンムリに旬と書くのだそうです。言葉の成り立ちから旬は四季の移り変わりと関係が深く、いつしか季節の食材のはしり、収穫量が多い時期、美味しい時期を指す言葉に変化したと考えられます。ところが現在の日本では、ハウスや高冷地栽培技術、養殖技術、冷凍保存技術の進歩で食品の季節感は鈍化し、1年を通して同じような顔ぶれの野菜、果物、魚が陳列棚に並ぶようになりました。従って最近では、食材の旬を理解出来ない人が多くなっていると指摘されています。イチゴの旬を御存知でしょうか？ 本来、露地物のイチゴの旬は、4月〜5月頃だそうですね。でも最近では、この時期のイチゴは、2番、3番成りで、旬を過ぎてしまったかのように思われます（味も落ちるように思われます）。これには西洋から入って

きた季節イベントと深い関係があります。12月のクリスマスの時期に、日本では、何故か？クリスマスケーキを食べます。ケーキの定番はイチゴショートケーキで、この時期にイチゴの需要が急増するため、生産農家は12月に照準を合わせてイチゴを作るようになりました。イベントが旬を変えてしまった例です。逆に旬を上手に利用した例が高冷地栽培です。レタス（キク科）は気温に敏感で、気温15〜20℃でもっとも成長します。夏場は気温の低い高冷地の長野で栽培され、冬場は温暖な香川や茨城を中心に栽培されて、流通の安定化に繋がっています。

旬の食材の良い点として栄養価が高いことが挙げられます。露地物（旬食材）はハウス栽培に比較してビタミンCやβカロテンなどの抗酸化物質（老化予防に有用）の含有量が多いことが報告されています。ハウス栽培が主流の今日では、品種改良が進み、野菜は柔らかく、辛み、苦み、渋みが少なくなり、甘味が強調されるものが多く出回るようになりました（逆に抗酸化物質は減少傾向です）。ハウス栽培のメリットは、屋内栽培のため、病害虫の被害が少なく、農薬の使用量が少ないことです。遠い昔から農作物栽培は、病害虫との戦いでもありました。古代ローマ時代にも植物の煮出し汁などを害虫駆除（農薬）に使用した記録が残っているようです。品種改良された甘味の強い美味しい野菜は、病害虫の格好の餌となり、露地栽培には困難を伴います。本来、野菜が持つ渋み、苦み、辛みや抗酸化物質は、野菜が病害虫から自らを守る術だったと考えられます。美味しく食べたい人類は、品種改良によりそれらを消し去ってしまったため、病害虫から守る手立てを失い、保護された空間（温室）でしか収穫出来ない野菜が増えました。従って美味しい露地栽培の野菜は、病害虫対策として農薬を使わざるを得ないのです。最近では更に技術が進み、電気照明＋水耕栽培技術を利用して土を使わない、農薬も必要のない屋内野菜栽培工場がマスコミを賑わせています。熊本でも南部の町で、野菜ハウレンソウを栽培する工場が稼働し始めたそうですね。自然豊かな熊本で、野菜工場が必要かな？とも思われますが、限りある農地で、天候に左右されず、多くの人口を支える手立てとしては有効かもしれません。しかし、

本来、旬の食材は自然の恵みを頂くといつた自然に対して畏敬を払う行為であつたはずですが、東日本大震災に見るように人類の英知も自然の前には「風の前の塵に同じ」でした。旬（自然）を軽視することは、巡って自然の中に生きる自分達の足下を危うくすることに繋がるのではないのでしょうか？ 今の時期は美味しい旬の食材が数多く出回ります。この機会に旬について考え、自然の営みの中のヒトの在り方、真のエコとは何か？を考えてみては如何でしょうか？



このコーナーでは、水前寺界限のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。
 今回は、4月1日より新しくなった、『新水前寺駅』の駅長 石本憲一さんにお話を伺いました。

水前寺界限ば さるく 第14回



新しい駅舎は「緑と水」がコンセプトということで、西側からみた新水前寺駅は、ブルーとグリーン、ホワイトの色使いがとてもさわやかです。

駅構内には、待合室や多目的トイレが新設され、熊本駅側の高架下には50台収容できる駐車場が完成しています。

水前寺駅通り電停改め新水前寺駅前電停との距離が近づき、只今第二段階の工事中ですが、夏頃には駅と電停を直接行き来でき、その通路は全て屋根つきで傘をささずに移動できる歩道橋が完成します。それにより、バス停への移動も便利になります。

駅の壁やレールの工夫で騒音対策を、また、駅側と向かい側にエレベーターを2基設置、そして新駐輪場の設置で放置自転車の解消を図るなど、利用者のための様々な工夫が施されています。

現在1日に約5500～6000人の方が利用されている新水前寺駅。第二段階の工事を終えた後の便利さを考えると、さらなる利用者数の増加、そして地域の活性化が期待されます。

完成が待ち遠しいですね！



健軍方面から見た歩道橋(歩道橋、エレベーター、新駐輪場の設置は夏頃に完成予定です)

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。



ご意見 薬が出来るまでの時間が長いと思います。コンピューター入力されるとの事ですが、診療終了後に30分も待たされました。患者さんはほとんどいないようでした。もう少し、事務との連携を取って下さい。

回答 大変ご迷惑をおかけしました。業務手順の見直しを行い、待ち時間短縮には最大限の努力をいたします。検査の内容等によっては、結果が出るまでに時間を要するものもありますので、ご了承ください。

ご意見 毎日てきぱきと行動されていて、車椅子の方々には優しく接していらっしゃる姿を見ていると、心温まる思いました。

回答 ありがとうございます。スタッフ一同、今後も皆さまに満足していただけるよう努力して参ります。

ご意見 毎日のおいしいお食事ありがとうございました。見た目もきれいで、味付けも今の私には最高でした。退院できたら今の味付けを忘れず、野菜をたくさん食べるよう心がけたいと思っています。ありがとうございました。

回答 これからも、皆さまが満足できる食事作りを目指して頑張りたいと思います。日々の食事で、ご意見・ご感想がありましたらご遠慮なくお声をかけてください。



今後とも、より一層のサービスの充実を図って参りたいと思います。紙面の都合上、いただいたご意見全てを掲載することができませんが、ご了承ください。尚、いただいたご意見とその回答は、施設内の下記掲示板2箇所にも掲示しております。
 ・2階入院会計前 ・外来待合室

ご意見箱について

日頃施設に対して感じていること(問題点、要望、意見、質問、苦言)をご意見カードに書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

ご意見箱設置場所 計 8 箇所

- 病院 1階外来待合室、2～5階食堂公衆電話横、夜間通用口、5階エレベーター横
- 老健 1階公衆電話横

私たちは、医療法人清和会の「基本方針」に基づき地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指し、様々な活動のお手伝いをさせていただきます。

現在、各校区の「いきいき健康サロン」「老人会」「退院後のご意見伺い」など、地域の交流活動を行っています。

地域健康増進室

活動しています！



砂取校区防災訓練 参加



健軍2町内サロン(リハ協力)



出水3町内参寿会



防災非常食アルファミ



砂取5町内 リサイクル協力



健軍2町内 夏祭り



託麻原6町内 紅葉会研修



託麻原校区9町内なごみ会 ボランティア クレッシュンド



東水前寺公民館サロン齊藤先生講話



RKK女子駅伝 応援



帯山西 商栄会餅つき協力



若葉校区サロン



スタッフ紹介

よろしく
お願いしまーす



室長 かわち さとる 河内 悟



くぼた あきみ 久保田 昭美

New
Face☆



えとう なみ 江藤 奈美



地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

※ 校区によって担当する地域包括支援センターが異なりますのでご注意ください。

熊本市中央3地域包括支援センター

白川・出水・出水南 校区 **096-362-0065**

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

託麻原・帯山西 校区 **096-375-1412**

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

西原・帯山 校区 **096-387-8201**

そのほかの校区については、

熊本市高齢介護福祉課 096-328-2311 にお問い合わせを。

悪質商法にご注意ください！

悪質商法は、一言でいえば人の弱みにつけこんで、言葉たくみに高額な商品等売りつける商法です。

その手口は実にさまざまで、「金が儲かる」「美しくなる」「無料」等の甘い言葉で相手のペースに巻き込まれ、気がついたときには契約書にサインさせられてしまうのです。

架空請求

覚えのない情報料や未納料金などをハガキなどで請求してくるもの。法律事務所や公的機関名と思わせる名を語るケースが多い。

点検商法

点検をすと言って家に上がり込み、「シロアリがいる」「布団にダニがいる」などと不安をあおって新たな契約をさせます。



かたり商法

公的機関や有名企業の職員かのように装い商品等売りつける。

振り込め詐欺

家族や弁護士を装い、交通事故・痴漢などを理由に示談金などの名目で、すぐ必要だからと、お金を振り込ませる。電話で「おれおれ」と息子を装う事が多かったので「おれおれ詐欺」とも言われた。

無料商法

「無料」をセールストークに人を集めて高額な契約をさせる。

マルチ商法

儲かるからと販売組織に誘い、商品を契約させ、それぞれが加入者を増やせばマージンが得られるという商法。勧誘時の話と違って思うように加入者を増やせず商品のローンや在庫を抱えることになる。



催眠(SF)商法

「新商品を紹介する」等と言って人を集め、閉め切った会場で生活用品等を無料で配り、得した気分させ、最後に高額な商品を契約させる。(はいはい教室など)



ネガティブ・オプション

商品を一方的に送り付け、受け取った以上支払わなければならないと勘違いして支払うことを狙った商法。代金引換郵便を利用した例もある。

悪質商法の被害にあわないためのポイント

～ キーワードは、「悪質業者は、**う・そ・つ・き!**」～

うまい話を信用しない！

うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴

そうだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を

つられて返事をしない！すぐに契約しない！

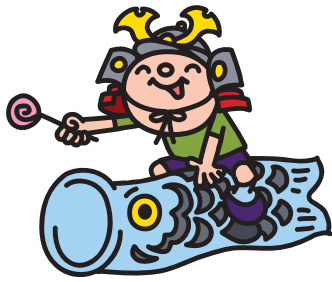
悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するよう迫ってきます

きっぱり！ はっきり！ 断る！ あいまいな返事をせず、キッパリ！ ハッキリ！ 断る！

不安を感じた時、被害にあってしまったときの相談窓口

○最寄りの警察署 又は振り込め詐欺相談ホットライン**096-381-2567**

○熊本県消費生活センター **096-383-0999** 又は担当の地域包括支援センターへ



老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399

春が来た！ 春が来た！
シルバーピアに春が来たあー！！

暖かい春がやってきました!! 施設では、インフルエンザの流行もなく、入所者の方が新しい季節を迎えられた事に職員も安堵しています。さっそく



近所へ散策に出かけました。病院近くに咲く花々を見て、「春がきましたねえ!!」と満面の笑みで会話もはずみます。5月には、江津湖や買い物などの外出を予定しています。

料理教室で大ハッスル!!

今回の料理教室の参加者のお一人、松村ミツルさまは92歳。3月に入所され、初めて料理教室に参加されました。松村さまは、何十年もの間、大洋デパート（現在のダイエー）そばの「都一（といち）物産」というお饅頭屋さんで働かれていたそうです。「昔はこうやって饅頭は作りよった」と当時のお話をしながら、しっかりとした手つきで一生懸命ハンバーグをこねられていました。次回の教室でも活躍を期待しています。

新聞紙でかぶと作り!! 昔はよく作りよったとばってん!!

5月といえば、端午の節句ですね!! レクリエーションの時間に入所者の方と新聞紙でカブト作りをしていると、「昔は主人のよく作りよらしたね。」や「こども



今日のレシピ

- ・じゃがいもをすりおろしたハンバーグ
- ・桜ごはん
- ・コンソメスープ
- ・りんごジュースゼリー



が新聞紙でチャンバラ始めて、大変やった!!」等ご家族との思い出話をされる方もいて、職員も童心に返り、チャンバラごっこをして楽しい時間を過ごしました。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL 096-384-3399



お花見 楽しかったです。

例年になく寒さが続き、花が咲くのか心配されましたが、今年も、満開の桜の下、4月1日〜8日までの1週間お花見に行ってきました。今年も熊本赤十字病院から車で3分程の所にあります長嶺公園に出かけました。

日ごろ外出する機会の少ない利用者さまの気分転換や季節の行事の一つとして、お花見は皆さま楽しみにされており、約100名の方の参加がありました。

長嶺公園は今年初めてでしたが、芝生の広場があり、小さい子供たちが遊べる遊具もあって、家族連れの方もいらっしやいました。国体道路から少し入ったところですが、桜の大木や公園周りに水仙の花が咲き、とても静かな所です。一番よかったのは、今年新設されたトイレが広くて綺麗なことでした。

満開の桜の下で食べる栄養部特製のお花見弁当は格別おいしかったです。

手を伸ばせば届くところに桜の花を見ることができ、

皆さま散歩しながら桜の花を眺めていらつしやいました。

「桜の花が

近くで見れて、嬉しい。」「いい花見ができた。」「広くて、



さま、ご協力ありがとうございました。

気持ちがいいね。」など嬉しい言葉が聞かれました。

桜の花も見ごろで、日差しも暖かく、春を満喫していただけたようです。ボランティアの皆様

リズム体操に参加しませんか？

本多妙好先生のご指導で、毎週火曜日の午後にリズム体操を行っていただいています。これまでは入所の方で行っていましたが今年の3月から場所を変えて1階通所フロアで13時30分〜1時間で行っています。

リズム体操とは、生活に欠かせない動きを取り入れた体操で、利用者の方々の事を考え、タオル・ボールを使用したり、いろんな動きを取り入れてご指導して下さっています。

体操中に流すBGMは情動神経に作用するアルファー系と呼ばれる音楽で、体だけではなく心のケアも考えて下さっています。

通所の方々、入所の方々、ご入院されている方、ご家族の方、一緒にリズム体操をしてみませんか？

音楽を取り入れた体操で、心のケアを



しながら体のいろんな神経を活発にし、健康で楽しい毎日を送りましょう！

作品介绍

絵手紙

藤井 洋子さん



俳句

真木ミチ子さん

初めての 女機長や 花の雲
雲海や 阿蘇連山に つつまれし
名曲に 明るる古城や 枯れすすき
藤棚に ピンクの藤も 珍しく

●清和会データ●

平成22年度

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 16,268人 (1日平均 66.4人)
	入院	延べ患者数 48,853人 (1日平均 133.8人)
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数 24,658人 (1日平均 67.6人)
	通所	延べ利用者数 14,729人 (1日平均 41.0人)
在宅ステーション水前寺	居宅	延べ計画件数 2,140件
	訪問看護	延べ訪問人数 1,584人 (1日平均 5.9人)
	訪問介護	延べ訪問人数 11,607人 (1日平均 31.8人)

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成23年 6月 1日 現在

	月	火	水	木	金	
午前	呼吸器内科・内科	内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	
	中西 美智子	東野 裕司	松永 敏郎	福田 安嗣	寺本 仁郎	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	徳永 智子	松ヶ迫 貴	中西 美智子	
	循環器内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科	
	熊本大学	松ヶ迫 貴	彌永 千絵子	長谷川 智子	徳永 智子	
		内科	内科		内科	
		依光 里香	依光 里香		依光 里香	
	内視鏡	徳永 智子		徳永 智子	山邊 博 (第1・第3)	
	エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科	神経内科・内科	消化器内科・内科	
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	熊本大学	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科		内科	リハビリテーション科	
	熊本大学	依光 里香		依光 里香	木村 貴弘	
		禁煙外来		禁煙外来		
		中西 美智子		松永 敏郎		

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30~11:30	午後 1:00~5:30
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 1:30~6:00
休診日	土曜日・日曜日・祝日 (但し、急患の場合はこの限りではありません)	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市電	
国府電停または水前寺公園前電停	徒歩10分
熊本市営バス	
北水前寺バス停 (北水前寺五差路・熊本県青年会館前)	上熊本線 小峯京塚線 徒歩3分
熊本都市バス	
水前寺本町バス停 (水前寺とうや病院前)	子飼渡瀬線 徒歩0分
J R 豊肥線	
水前寺駅	徒歩12分



編集後記

梅雨の時期になりました。ジメジメする嫌な季節ですが、梅雨が明ければあつという間に暑い夏がやってきますね。早いもので平成とうや病院ができて3ヶ月が経ちました。水前寺とうや病院と平成とうや病院のどちらも隔たりなく、患者さまや利用者さまにより良い関わりができるよう取り組んでいきたいと思ひます。

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院内)
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
Tel096-384-2288
E-mail : seiwakai@tohya.or.jp
URL : http://www.tohya.or.jp



- 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療録の開示を求め、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
- プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
- 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院 患者さまの権利