

たいざんぼく

第35号

平成23年
8月1日発行

 医療法人 清和会

 ・水前寺とうや病院
 ・シルバーピア水前寺

 ・在宅ステーション水前寺
 ・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)
 ・地域健康増進室

25年を振り返って


 水前寺とうや病院
 副院長

中西美智子

時の経つのは早いもので、東野病院（現・水前寺とうや病院）に勤務して四半世紀が経過したようです。当時は、3歳7カ月、1歳8カ月、生後2カ月の3男を育てながらの勤務でした。幸い義母が育児を手伝ってくれましたが、保育園の送り迎えもあり勤務時間についてはご配慮を頂いていました。その子供たちも無事それなりに自立してくれました。

思えば、医療の形もずいぶん変わりました。勤務を始めた当時は、数多くの患者さんとゆつくり接することが出来ていたように思います。介護保険が導入され、医療、介護、福祉と私たちも医療だけでは済まなくなり、主人に勧められてケアマネジャーの資格も取りました。ケアマネジャーの仕事をするわけではありませんが、介護保険の流れを知るには良い勉強になりました。その後、医療と介護の比率はどんどん変わり、最近では在院日数の関係で入退院の回転が速くなりすぎて、ついていけなくなり

つつあります。

年数を経ると何も出来なくても役職だけは増えて、院内感染対策なども担当することとなりました。そこで、子供達から刺激を受けたこともあって、一念発起、感染症と抗菌薬の勉強をやり直しています。最近では検査室のお二人の指導のもとでグラム染色に楽しみを見出しました。グラム染色の結果と培養結果が合致し抗菌薬の選択が間違いないと判明して良好な経過が得られた時は、「やっつけて良かったグラム染色」と喜びに浸っています。まだまだですが、今年の目標を「グラム染色で抗菌薬を選ぶ」と決めて足しげく検査室に通っています。

本当に過ぎてしまえばあっという間です。確かに、家庭生活と医療の仕事を両立するにはそれなりの環境が必要だろうと思えます。出来るだけ普通に、患者さんや職員の皆さんにご迷惑をかけないようにと思って仕事をして来ましたが、こうして無事に25年を迎えることができたのも東野理事長はじめ医局の先生方、職員の皆さんのお蔭です。心より御礼を申し上げます。いつまで仕事ができるか判りませんが、ご迷惑をかけない程度に、もうしばらく頑張りたいと思いますので今後ともよろしくお願い致します。

● 基本理念

● 基本方針

『IDENTITY（個人）の尊重』 ～For You あなたのために～

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

なるぼくドクター

ヘリコバクター・ピロリ菌について



消化器内科医 徳永 智子

とんどの人は自覚症状がありませんが、感染者のうち2〜3%の人が潰瘍になります。また、胃潰瘍・十二指腸潰瘍になる人からみるとほとんどの人(90〜100%)がピロリ菌に感染しており、潰瘍になる原因のひとつと言えます。

ヘリコバクター・ピロリ菌とは、人の胃の中に住みません。この細菌で、胃潰瘍や十二指腸潰瘍がおこる原因の1つとなっています。

本来、胃の中は強い酸(胃酸)があるためほとんどの細菌は生きることができません。しかし、ピロリ菌はウレアーゼという酵素をもっており、自らの周りの胃酸を中和することで胃の中に住むことができます。

ピロリ菌はすべての人の胃の中にいるわけではありませんが、日本人全体では約2人に1人、40歳以上では70〜80%の人がピロリ菌に感染しているといわれています。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍はいつたん治っても再発することも多く、再発するたびに治療を要する厄介な病気でしたが、最近ではピロリ菌を除菌することで再発をほぼ抑制することができるようになりました。また、ピロリ菌の除菌をすると潰瘍の痛みが早く改善したり、治りが早くなったりする効果も期待できます。

胃潰瘍や十二指腸潰瘍になったことがある方は、健康な胃を取り戻すためにもピロリ菌の検査・除菌療法を受けることをお勧めいたします。

ピロリ菌について検査などご希望の方は、ぜひ外来にてご相談ください。

知ってほしい!

薬の豆知識

第26回

薬の正しい服用について

胃腸薬③

薬剤部長 益山 貞隆

胃に不快感を感じる胃もたれや腹痛などの症状というのは、ほとんどの方が経験したことがあると思います。そこで、今回は消化酵素剤(消化薬)について説明させていただきます。

消化酵素は口から入ってきた食べ物を分解し、栄養として吸収できる状態にします。主に炭水化物をブドウ糖に分解するアミラーゼ、たんぱく質をアミノ酸に分解するプロテアーゼ、脂肪を脂肪酸に分解するリパーゼ、食物繊維などのセルロースを分解するセルラーゼなどがあります。

消化酵素剤は、主に胃液や腸液などに含まれる酵素と同じような作用をもつ消化酵素からなり、消化を助ける働きがあります。それぞれの消化酵素が分解できる食物の種類は限られているため、市販のものは複数の消化剤が配合されていることがほとんどです。

| | |
|-------|-------------------|
| こんな時に | 食はずぎ、消化不良、食欲不振など |
| 主な成分 | ジアスターゼやリパーゼ等の消化酵素 |



ちなみにペプシコーラは消化酵素「ペプシン」が名前の由来であり、以前は薬として使われていました。

【歴史のある市販薬の代表例】

・新キャベジンコーワ(50年の歴史!!)



〈含まれる消化酵素〉

バイオヂアスターゼ2000 リパーゼAP12

その他成分

・太田胃散(100年の歴史!!)



〈含まれる消化酵素〉

バイオヂアスターゼ

その他成分

【消化酵素剤に関して注意すること】

人間の体にもともとある消化酵素を含む薬は、副作用が起こることはまれですが、消化酵素剤の中には植物由来のもの(コムギ等)や動物由来のもの(ウシ、ブタ等)があるので、食べ物にアレルギーのある人は注意してください。

水前寺とうや病院 看護部通信

～看護研究発表会～

看護部のスタッフは、患者さまに満足をしていただけるケアの提供と、医療の提供ができることを目指しています。そのために、日進月歩で変化していく医療、看護について教育委員を中心に勉強会を定期的に開いています。その一環として各病棟でテーマを決めて研究を行い年に1回病院内で発表会を行っています。

今年は4月19日と26日の2日間に行われました。各病棟の研究テーマは以下の通りです。

| | テーマ |
|-----|---|
| 2病棟 | 看護マニュアルの実施と活用状況を調査してわかったこと～静脈内点滴注射のマニュアルを1例とした調査結果～ |
| 3病棟 | 重曹水を使用した口腔ケアの効果の検証 |
| 4病棟 | 排泄ケアの向上～適切なオムツの選択 オムツ交換の手技の統一～ |

看護部では標準的なケアや処置がどのスタッフも出来るようにマニュアルを作成しており、その活用状況とそれに基づいた実施ができていくかについての調査研究でした。

3病棟は、自分で歯磨き等が出来ない方が多く、看護者が歯科衛生士等と連携をはかりケアを行っています。今回そのケアの工夫についての研究でした。

4病棟は一般病棟ということもあり、様々な疾患の方が入院されており、そのためオムツを使用される方が多くいらっしゃいます。オムツの種類も多く、正しい使用方法を学ぶことにより有効なオムツ使用が出来たという研究でした。



今後も日々の看護を振り返り、より良い看護を提供できるように学んでいきたいと思えます。



季節の一品料理

さっぱり夏そうめん&冷やし茶碗蒸し

今回は、夏バテ対策料理をご紹介します。そうめんと茶碗蒸しをちょっとアレンジするだけで、見た目も栄養価もグッとアップします。

担当：大塚由佳里、杉田沙織



夏場よく登場する大葉。香りの元はペリリアルテヒドという成分で、臭覚神経を刺激して胃酸の分泌を促し、食欲を増進させるほか、健胃作用もあります。また、防腐作用を持ち、食中毒や予防にも効果的です。



冷やし茶碗蒸し

材料（一人分）

- A：卵 1個 だし汁 130cc 砂糖 小さじ1/4 塩 少々
うすくちしょうゆ 少々
- B：だし汁 100cc 酒 小さじ1
しょうゆ、ゆずこしょう 適宜 片栗粉 小さじ1/2
- アスパラ 1/2本 ミニトマト 1個 人参 20g

作り方

- ① Aの材料を混ぜて濾す。
- ② ①を器に入れて蒸す。
※蒸し器の場合、沸騰して強火で2分、弱火で2分、余熱で5分。
- ③ あら熱をとり冷蔵庫で冷やす。
- ④ Bをとりながつくまで煮て冷やす。
- ⑤ アスパラは茹でて、2cmくらいに切り揃える。
- ⑥ ミニトマトは半分に切る。
- ⑦ 人参は茹でて好きな型で抜く。
- ⑧ ③の冷えた茶碗蒸しに、④のあんをかけ、アスパラとミニトマト、人参を飾ったら出来上がり。

さっぱり夏そうめん

材料（一人分）

- そうめん 1束 大葉 2枚 トマト 1/4個
- ツナ 30g アスパラ 1本
- A：めんつゆ 大さじ1 オリーブ油 大さじ1
塩 少々
- パセリ 少々

作り方

- ① そうめんはゆでておく。
- ② 大葉とパセリはみじん切りにする。
- ③ トマトはサイコロ切りにする。
- ④ アスパラは3cmくらいの長さに切り揃える。
※ほうれん草や苦瓜、オクラなど好きな野菜をどうぞ。
- ⑤ Aを合わせて①のそうめんも加える。
- ⑥ 器に⑤の味をつけたそうめんを盛り、トマト、ツナ、アスパラ、パセリを飾る。

靴選びのポイント

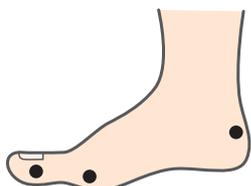
「つまずきやすくなった…」、「疲れやすくなった…」高齢になると筋力の衰えとともに、歩き方も変わってきます。わずかな段差によるつまずきや転倒にも注意が必要です。靴はデザインだけでなく、健康のためにも「自分の足に合ったもの」を選ぶことが大切です。また、リハビリを行う際にも一人ひとりに合った靴選びが必要となります。今回は靴選びのポイントをご紹介します。

リハビリテーション部

合わない靴によるトラブル

※下記以外の原因によりトラブルが生じる場合もあります。 ※合わない靴は足だけでなく、膝や腰に影響が及ぶ場合もあります。

魚の目



靴などの圧迫により皮膚の一部が固くなった状態。芯があり圧迫されると痛む。

たこ



靴などの圧迫により皮膚の表面、角質が厚くなった状態。芯はなく、皮膚が固く盛り上がり圧迫されると痛む。

靴ずれ



合わない靴を履く事で皮膚が靴でこすられて水ぶくれができる。

ハンマートゥ



つま先に余裕がなく、ゆび先がつまった靴をゆびを曲げたまま履き続ける事によって関節が曲がって固定してしまう病気。

陥入爪



靴のつま先部分が薄すぎると爪を圧迫し、爪の両側が肉に食い込んできて炎症を起こす。

外反母趾



つま先が狭く親指が圧迫される靴を履き続けるために文字通り親指が外側に曲がる病気。

靴選びの目安



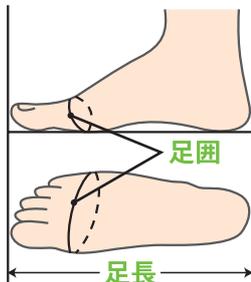
- ①かかとを合わせる。
- ②バンドで甲をしっかり固定。
- ③つま先に5～10mm(捨て寸)のゆとりを持たせる。

リハビリシューズは、通常の既製サイズの外、足位に合ったサイズもあります。予め測ってきていただくとスムーズですし、当院でも測定可能です。靴に関するご相談・購入は、お気軽にリハビリスタッフまでお尋ねください。

足の測り方



足幅 (足幅の最も広い部分)
親指のつけ根の骨のとび出ている部分から、小指のつけ根の骨のとび出ている部分の幅



足囲
左記足幅を測った部分の周りの寸法

足長
足長=かかとの後端から一番長い足ゆびまでの長さ

※ご注意

足は、その日の状態や時間によって微妙に大きさが変わります。また、測定した数値が同じでも、足の形状や肉付き、靴下の厚さ等で最適なサイズが異なったり、フィット感の好みも個人差があるため、あくまでも目安としてご利用ください。

日々の業務を振り返って ～医療福祉研究発表会～

7月9日(土)、ホテル熊本テルサにて『第2回とうやグループ医療福祉研究発表会』が行われました。昨年は、初めての開催ということもあり、各部署の業務紹介や新人紹介等の発表でしたが、今年からは各部署の活動・研究発表を行いました。また、新たに平成とうや病院とシルバーピアさくら樹も参加し、施設の紹介を行いました。

日頃他部署の職員がどのような業務・取り組みをしているのか、知る機会がなかなかないため、それぞれに刺激を受けたこととします。これを機会に今後の業務改善や部署間の連携に活かし、日々の業務に励みたいと思います。



その後特別講演として、宮崎大学医学部社会医学講座 生命・医療倫理学分野教授 板井孝彦先生を講師にお招きし、『現場実践に活かす

「臨床倫理」の考え方～倫理的ジレンマを「個人の悩み」にしないために～』をテーマに講演をしていただきました。実際の臨床の現場で、患者さまが望むことにどう対処することが適切かという難しい問題に対し、事例を用いて平易な言葉でご講演いただきました。各施設の臨床の現場において職員皆で考えるきっかけになりました。

夜は、とうやグループでの親睦会をKKRホテルにて開催



当院中西副院長を含め3名

研究発表会の理事長賞として、「茶殻の消臭効果について」をテーマに発表した水前寺とうや病院3病棟 松永輔さんが受賞



総勢約400名で恒例の100円じゃんけんゲーム。決勝は「叩いてかぶってじゃんけんポン!!」最後に栄光(たくさんの100円玉)を手にしたのは!?

第16回 清和会健康フェスタのご案内

毎年恒例の清和会健康フェスタを開催いたします!



日時 平成23年10月1日(土) 午前10時～午後2時

場所 水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺

当院医師による講演や、健康相談、その他各種相談コーナーや体力測定コーナーがあります。また、バザーやフリーマーケット、出店では地域の方にもご協力いただきます。

そして、ものまねでおなじみの、英太郎さんもやってきます!!
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



松永診療部長の 健考茶論

けんこう さろん



このコーナーでは、地域の方に向けて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

第7回 塩の憂い

今年も熊本の蒸し暑い夏が巡って参りましたが、皆様は如何お過ごしでしょうか？ 夏休みに汗だくで、虫を追っかけ、川で遊んだことが懐かしい方も多いと思います。でも今は近代化され、そんな時代もあつたなと琥珀色のこの頃です。汗かく夏を過ごした人にとって、汗が塩っぱいことは誰もが知っていることだと思います。前振りもさておき、今回のテーマは「塩」です。その昔、塩はとても貴重なものでした。塩を持つ者が権力を掌握する時代もあつたのです。サラリーマンの salary は塩→saltに語源があります。昔は、塩が貴重だったため、賃金の代わりに塩で支払われることがあつたことに由来するそうです。言葉の上でも、「敵に塩を送る」、「手塩にかける」など、塩は良い意味で使われることが多いように思われます。何故、塩は大切なのでしょうか？

地球創世後、最初の生命が誕生したのは、母なる海です。海の水が塩辛いことは、誰もが知っています。ヒトを含めた陸上で生活する動物も、元を辿ると海が故郷と考えられています。従って動物の血液（血清・間質液）と海水の電解質組成（割合）は似ていて、塩（NaCl）を多く含みます（図1）。体液・循環を維持するには塩は大

切なのです。陸に上がった動物にとって、塩を如何に体内に保持するか？は死活問題だったのです。そこで腎臓と言う塩再吸収装置を発達させ、陸上生活に順応出来るように進化しました。しかし100%の塩リサイクルは難しく（尿で失われる）、汗で失われる塩もあるため、外からの塩補給は、生きていく上で必須です。では食からの塩の補給について少し考えてみます。「青菜に塩」と言われるように植物は塩を嫌います。巷では草食系が流行語ですが、草食動物は主食である草から塩を摂れませぬ。故に動物界には塩場と呼ばれる場所が存在し、そこで塩（もしくは塩分を含む土）を補給しているそうです（図2）。逆に肉食動物は、どうでしょうか？ 肉には、先に述べたように血液（血清）も含まれますので、肉を食べることは間接的に塩を摂取していることになり、草食動物ほど塩には困らないと思われれます。野生動物にとって塩は貴重で、人間の尿（塩）に反応して野生動物が集まってくるそうです。ジャングルで動物に襲われないために排尿処理には気を遣うそうです。

さて現代ではどうでしょうか？ 食生活も豊かになり、冷暖房完備、車社会と利便さを手に入れましたが、生活習慣病が蔓延し、昔、権

力をも掌握できていた塩は権威失墜し嫌われ者になりました。戦後の日本は、北日本を中心に高塩分食文化が根付いており、高血圧症や胃がんの発症率が、食塩摂取量に比例するとのデータが示され、食塩は健康の敵であるとプロパガンダされ、以後、減塩健康の図式が出来上がりました。厚生労働省も減塩広報活動に力を注ぎ、1950年頃の平均食塩摂取量15g超から最近11g弱まで低下しています（高血圧学会は食塩1日6gを推奨）。確かに胃がんの発症率は、減塩で減少したかのように見えますが、より因果関係が強くあると考えられている高血圧に関しては、減塩にも関わらず、有病率は増加しています。アマゾンに暮らすヤノマミインディアンは食塩を摂らず、血圧が低いことで知られており、塩↓高血圧の例としてよく取り上げられますが、彼らは短命です。極度の減塩は逆に健康を害する可能性がありますと思われれます。日本で減塩が進んだ別の理由として、米飯の減少（日本食）と肉食の普及（食の欧米化）が考えられます。米、雑穀は植物ですから、塩は含みませぬ。従って米飯では、塩への欲求が惹起され、塩気の多いおかずが

欲しくなり、食塩摂取量が増えます。逆に肉食は、前述の如く肉自体に塩を含むので、米食ほど塩への欲求は強くないと考えられます。また冷暖房完備、車の普及は発汗量を減少させ、汗からの塩の排泄が減少し、塩への欲求も減ったとも考えられます。最近、心筋梗塞や脳梗塞が増加し、原因は食の欧米化にあると名指しされ、日本食を推奨するようになりました。でも元来、日本食は塩食文化です。日本食への回帰は、食塩摂取量を増やすと言った矛盾を提案しています。清めの塩など信仰色も強い塩は現状を憂いていることでしょうか。これらの矛盾を解決するためには、和洋の食の利点を理解し、調和の取れた食を実行することにあると思います。まだまだ暑い日が続きます。汗をかけた時には、水分の補給のみでなく、梅干しなどで塩分を補給するよう努めて下さい。熱中症に御注意を！

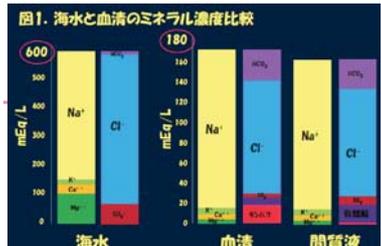


図2 土などより食塩を摂取する草食動物

水前寺界限ば さるく 第15回

このコーナーでは、水前寺界限のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。
今回は、オレンジ色のカラメル号が目印の洋菓子店『乳菓子屋』さんのオーナー佐藤憲史郎さんにお話を伺いました。

小国出身のオーナーのこだわりで、乳菓子屋の商品は純粋な100%“阿蘇小国ジャージー牛乳”を使用。また、添加物を出来るだけ控えたやさしい味です。

平成20年2月に味噌天神で開業。そして昨年10月この水前寺の地に移転してこられました。もともとプリンを中心に営業されていましたが、「もっとみなさんの幸せのお手伝いをしたい!」との思いから、今はケーキや焼き菓子なども作られています。みるだけで、お店に入るだけで幸せになれる空間です。

出来たてをお届けするため、ショーケースにはホールで並んでいる商品もあり、注文したあとにカットしていただけます。

ケーキでの一番人気はミルクレープ! 表面はパリパリ、中にはたっぷりのカスタードクリームとフルーツが入っています。

プリンNo. 1 はなめらかプリンです。半熟プチーズや焼き菓子のくまちゃん(フィナンシェ)はお土産にもおすすめです。

現在、夏のプリンフェアを実施中! いつもより種類を増やし、6種類のプリンが並んでおり、どれにしようか迷ってしまいます。9月頃までされていますので、どうぞご賞味ください。

- ・なめらかプリン
- ・3色プリン
- ・みるくプリン
- ・マンゴープリン
- ・生姜のプリン
- ・ねりもちプリン



乳菓子屋 chichigashiya

熊本市水前寺4丁目19-37-1F (北水前寺五差路近く)

TEL 096-383-8878

営業時間 10:00~20:00 定休日:水曜日

ここでは、清和会施設内に設置している『ご意見箱』にいただいたご意見と回答を紹介します。

ご意見
ありがとうございます
ございます

ご意見 検査室の荷物置台はもう少し高くして頂きたい。男性の放尿時はと考えると時、荷物台の高さが気になりました。

回答 ご指摘ありがとうございます。壁にフック(耐荷3キ口)を取り付けて、荷物台を取り除きました。トイレ内の塗装を終えた後にフックの利用案内表示をさせていただきました。

ご意見 病気柄か、すぐに「マスクをしてください」と言われ、病室内でもマスクを強要された。口調も命令口調で、強制的で配慮がなく、つらい思いをした。

回答 不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。再度接遇教育を強化し、心のこもった声かけができる看護師の育成を行っていきます。

ご意見 年配に合わせた食事のように思い、やわらかすぎなど物足りなかった。週1回はパン食の生活を送っていたので、パンが食べたかった。2ヶ月半の入院で1回のパン食だった。

回答 ご入院中満足いく食事を提供できず、申し訳ありませんでした。全体的に高齢者向けの献立傾向ではあります。今回ご指摘いただきましたように、年齢層にも幅がありますので直ちに改善していきたいと思ひます。また、栄養士が訪室し患者様や、入所者様のお話を傾聴していきたいと思ひます。

ご意見 入院中、ベッドで休んでいるのにカーテンがスーッと開いてお茶を入れて出て行く。カーテンを閉めないで退出することもある。挨拶が無かった。

回答 不快な思いをさせてしまい申し訳ありません。入室・退出時は声かけまたはノックをすることを徹底するように定期的な勉強会の開催や個別指導してまいります。

ご意見 男性の介助中じっと見られているようで、目線を感じて嫌だった。

回答 初めての入浴時は、介助者の希望(男性または女性)確認を行っていますが、これからも徹底し、快適安全に入浴できる環境づくりに努めてまいります。

ご意見箱について

ご意見箱設置場所 計8箇所

病院 1階外来待合室、2~5階食堂公衆電話横、夜間通用口、5階エレベーター横

老健 1階公衆電話横

日頃施設に対して感じていること(問題点、要望、意見、質問、苦言)をご意見カードに書いて『ご意見箱』にどんどん入れてください。

私たちは、清和会の「基本方針」に基づき、地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指し、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。今回は、清和会でお世話になっているボランティアさんの活動を紹介します。

地域健康増進室

和紙ちぎり絵

庄山さつきさん (右)
藤瀬 良子さん (左)



院内の花苗の植え替え作業を行なっています。

藤瀬さんは、ボランティア歴10年となり、園芸からはじめて今では、絵手紙や切り絵等も支援していただいています。

庄山さんは、ボランティア歴11年で、95歳という年齢を感じさせない元気なお姿で押し花や折り紙等を支援していただいています。

四季折々の花を植えていますので見に来てくださいね



現在、2階売店前に展示中。3ヶ月に1回作品を交換しています。

ちぎり絵を通して地域の方々と交流を持ち、展示会にも積極的に参加しています。病院の患者さんやご家族の方が、絵を見て和んでいただけたら幸いです。全面和紙を使用し、紙の質は様々で、それが味わいのある作品につながるのです。その仕上がりを私たちは楽しんでおります。



講師 福山 祥子さん

健軍5町内 ひよっこ踊りの会

クレッシエンド ～音楽療法～



皆さまと一緒に楽しみたいです。老人会やサロンなどにも参加しています。

田中祥子の会



デイケアの職員と一緒に歌と踊りと…



6月25日青葉会
お声かけください。
参上いたします。





地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

※ 校区によって担当する地域包括支援センターが異なりますのでご注意ください。

熊本市中央3地域包括支援センター

白川・出水・出水南 校区 096-362-0065

熊本市中央4地域包括支援センターやすらぎの森

託麻原・帯山西 校区 096-375-1412

熊本市中央5地域包括支援センター和の華

西原・帯山 校区 096-387-8201

そのほかの校区については、

熊本市高齢介護福祉課 096-328-2311 にお問い合わせを。

担当: 永村・上野・磯道・窪田・濱中・甲斐・岡田

高齢者実態把握事業にご協力ください！

熊本市では、市民の皆様が年齢を重ねても住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう、見守り体制の構築を目指しています。そのためにもまず、地域にお住まいの方の実情を知ることが必要であると考え、今年度から65歳以上の方々の現状確認を行うことになりました。熊本市の委託を受けた地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、お話をおうかがいしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



訪問時は必ず、熊本市の公印つきの身分証明書を携帯しております。必ず提示を求め、内容をご確認ください。



H24年度 高齢者見守り事業に繋がります。

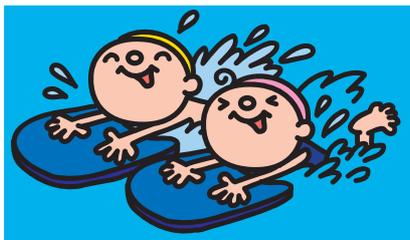
高齢者見守り事業とは

体の機能が低下したり、認知症が悪化するなど、生活状況が変化することで発生する高齢者虐待など、高齢者を取り巻く問題の中には、早期に発見されることで対処が可能なものが多くあります。しかし一方では、発見が遅れ、その解決が困難になる場合もあり、熊本市では、昨年の不在高齢者問題も踏まえ、住みやすい地域で継続的な見守り体制を作ることが必要と考えております。

今年度の高齢者の実態把握の結果を元に、災害時の対応や、民生児童委員さんや地域包括支援センター職員の見守り訪問など、具体的な対策を検討し、関係機関との連携を通じて、このような見守り体制を構築することを目的としています。

上記の事についてご不明な点がございましたら、下記か、若しくは担当の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

熊本市役所高齢介護福祉課 096-328-2311



老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL 096-384-3399

「熱中症に注意を！」
水分とれていますか？」

梅雨が明け、高温多湿の気候になると、熱中症・脱水症状の危険性が高まります。当施設でも体調管理や室内の温度・湿度調整に留意していますが、これらの対策と共にこまめな水分補給が重要です。食事時はもちろん、レクリエーション後やお風呂あがり、おやつの中にはお茶やコーヒー、ご家族が持参されたジュースなどを飲んでいただいています。特にレクリエーション後にお出しするコーヒーは楽しみにされている方も多く、「おいしい」と笑顔が見られます。時には「ちよつと味の薄かねえ」というお言葉を頂くこともあり、職員の腕の見せ所です。

またこの水分補給の時間は、職員・利用者間での貴重なコミュニケーションの



時間にもなっています。屋内だからこそ気付きにくい熱中症。しっかり予防・対策をして、暑い夏を乗り切りたいものです。

「張り切って、
リハビリ頑張るゾ！」

シルバーピア水前寺では、リハビリスタッフが専任として働くことになりました。この一番の目的は、「生活の中でのリハビリ」です。リハビリ室での機能訓練も大切ですが、それだけではなく居室や廊下・トイレなど実際の生活の場での練習もできるため、リハビリ室ではできな



い、本当にその方に合った動作練習なども実施しやすくなりました。また食事やトイレ動作など入所中の生活に深く関わることで、その方にとって本当に必要な事は何かあるか？といった理解につながります。

入所者の皆さまが元気に笑顔で生活できるよう、スタッフが力を合わせて支援していきたいと思います。

「祝！赤ちゃん誕生」

5月18日に介護福祉士の宮本拓揮さんに赤ちゃんが生まれました。名前は「宮本優心(ゆうこ)」ちゃんです。元気な女の子です。よき父親としてこれから、子育てに仕事に頑張ってもらいたいと思います。



父親になったばかりでとまどう事が多く、1日1日成長していくわが子の姿に喜びを感じています。

老人保健施設 シルバーピア水前寺

デイケアだより

TEL 096-384-3399



食フェア 〜東日本応援メニュー〜

今回は、3月11日の東日本大震災で被災した地区を応援する意味をこめて、通所リハビリテーション部で東日本応援メニューを計画し食フェアを行いました。盛岡名物じゃじゃ麺や石狩汁といった東日本の郷土料理に利用者さまからは

「めずらしかねえ」、「おいしかった」と嬉しい声が聞こえてきました。また、東北まで気持ちが届きますようにと願いを込めて新幹線の停車駅を熊本駅から仙台駅まで写真にしフロアに飾りつけ、利用者の方々に喜んでいただけました。今後利用者さまに満足していただける様な食フェアを企画して行こうと思います。

東日本大震災に被災された方々に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

〜園児の笑顔に感謝をこめて〜

水前寺保育園の園児のみなさんには、月に1度、歌や踊りを披露していただい



ています。園児のみなさんのかわいい笑顔に、利用者の方々も孫やひ孫を見るかのように、目を細めて喜んでおられます。いつもお世話になってる園児のみなさんに、少しばかりのお礼として、絵本をプレゼントしました。

園児のみなさんには、これからも歌やお遊戯と可愛い笑顔で元気をもらいたいと思います。

作品介绍

〜絵手紙〜

湧上 文子さん



〜俳句〜

真木ミチ子さん

蛍見に行き 恩師も 今は亡く
川沿いの 紫陽花雨に 色さえて

●清和会データ●

平成23年4～5月

| | | |
|-------------|------|--|
| 水前寺とうや病院 | 外来 | 延べ患者数 2,528人 (1日平均 64.8人) |
| | 入院 | 延べ患者数 8,128人 (1日平均 133.2人) 平均在院日数(一般病棟) (平成23年4～6月) 21日 |
| シルバーピア水前寺 | 入所 | 延べ利用者数 4,073人 (1日平均 66.8人) |
| | 通所 | 延べ利用者数 2,426人 (1日平均 39.8人) |
| 在宅ステーション水前寺 | 居宅 | 延べ計画件数 377件 |
| | 訪問看護 | 延べ訪問人数 255人 (1日平均 5.9人) |
| | 訪問介護 | 延べ訪問人数 2,110人 (1日平均 34.6人) |

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成23年8月1日現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------|--------------|----------|----------|--------------|
| 午前 | 呼吸器内科・内科 | 内科 | 循環器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 神経内科・内科 |
| | 中西 美智子 | 東野 裕司 | 松永 敏郎 | 福田 安嗣 | 寺本 仁郎 |
| | 循環器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 消化器内科・内科 | 消化器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 |
| | 松永 敏郎 | 福田 安嗣 | 徳永 智子 | 松ヶ迫 貴 | 中西 美智子 |
| | 循環器内科 | 消化器内科・内科 | 呼吸器内科・内科 | 神経内科・内科 | 消化器内科・内科 |
| | 熊本大学 | 松ヶ迫 貴 | 彌永 千絵子 | 長谷川 智子 | 徳永 智子 |
| | | 内科 | 内科 | | 内科 |
| | | 依光 里香 | 依光 里香 | | 依光 里香 |
| | 内視鏡 | 徳永 智子 | | 徳永 智子 | 山邊 博 (第1・第3) |
| | エコー | 松ヶ迫 貴 | | 松ヶ迫 貴 | |
| 午後 | 内科 | 呼吸器内科・内科 | 呼吸器内科 | 神経内科・内科 | 消化器内科・内科 |
| | 依光 里香 | 中西 美智子 (予約制) | 熊本大学 | 寺本 仁郎 | 松ヶ迫 貴 |
| | 循環器内科 | 内科 | | 内科 | リハビリテーション科 |
| | 熊本大学 | 依光 里香 | | 依光 里香 | 木村 貴弘 |
| | | 禁煙外来 | | 禁煙外来 | |
| | | 中西 美智子 | | 松永 敏郎 | |

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

| | | |
|------|--------------------------------------|--------------|
| 診療科目 | 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科 | |
| 受付時間 | 午前 8:30～11:30 | 午後 1:00～5:30 |
| 診療時間 | 午前 9:00～12:00 | 午後 1:30～6:00 |
| 休診日 | 土曜日・日曜日・祝日(但し、急患の場合はこの限りではありません) | |

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

| 熊本市バス | | | |
|----------------------|----------------|-------|-------|
| バス停 | 行先 | 系統番号 | |
| 水前寺本町 (水前寺とうや病院前) | 交通センター | 子2、子3 | 徒歩0分 |
| 北水前寺 (熊本県青年会館前) | 鳥ヶ江・画図橋・水前寺鳥居前 | 子2、子3 | |
| | 上熊本駅 | 上4、上5 | 徒歩3分 |
| | 昭和町 | 子5 | |
| 北水前寺 (北水前寺五差路付近) | 小峯営業所 | 味4 | 徒歩3分 |
| 熊本市営バス | | | |
| バス停 | 行先 | 系統番号 | |
| 北水前寺 (北水前寺五差路付近) | 小峯・三山荘 | 味4、味5 | 徒歩3分 |
| | 交通センター・蓮台寺 | 西1、味4 | |
| 熊本市電 | | | |
| 国府電停または水前寺公園電停 | | | 徒歩10分 |
| JR豊肥線 | | | |
| 水前寺駅 | | | 徒歩12分 |



編集後記

いよいよ真夏の季節が到来しました。連日猛暑は続いておりましたが、花火や夏祭りなど楽しい行事もめじろおしの季節です。スイカにそうめんなど(人によってはビールですね!)おいしいものもいっぱいあります。食欲を落とさないよう、元気に夏をのりきりましょう!

発行 医療法人 清和会
(水前寺とうや病院内)
〒862-0950
熊本市水前寺5丁目2-22
Tel096-384-2288
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp
URL: http://www.tohya.or.jp



- 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療録の開示を求め、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重しています。
- プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
- 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院 患者さまの権利