

# たいざんぼく

第38号

平成24年  
2月1日発行

 医療法人 清和会

 ・水前寺とうや病院  
 ・シルバーピア水前寺

 ・在宅ステーション水前寺  
 ・熊本市東1地域包括支援センター101(トウイチ)  
 ・地域健康増進室


「水前寺とうや病院」、「平成とうや病院」をはじめ、「老人保健施設シルバーピア水前寺」、「特別養護老人ホームシルバーピアさくら樹」等の関係施設もお世話になっておりますが、本年は、サービス付き高齢者向け住宅の「特定施設シルバーピアグラウンド通り」を開設いたします。この施設は、介護施設への入居をお考えの方や独り住まいを不安に感じられている方々が安心して暮らすことができる環境を整えた住宅です。他の施設同様に、宜しくお願いいたします。

本年もたゆまぬ努力を続け、皆様方のニーズにお応えし、そして愛される病院・施設を目指してまいります。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

去る平成二十三年は、日本国民にとって、決して忘れる事の出来ない辛い一年となりました。この平成二十四年が、大震災からの復興の大きな足掛かりとなる一年となりますよう、また皆様方にとりましては安寧な一年でありますよう祈念いたします。



ご挨拶

医療法人清和会

理事長 東野裕司



## 基本理念

## 基本方針

### 『IDENTITY (個人) の尊重』 ～For You あなたの為に～

1. 私たちは、すべての職種において基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

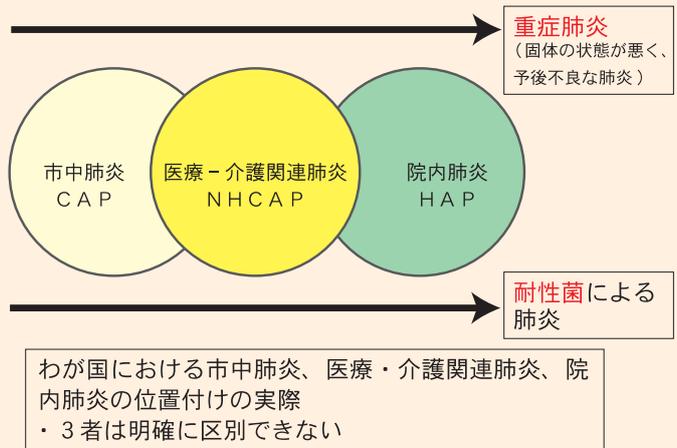
# 医療・介護関連肺炎(NHCAP)とは、どんなものですか？ (Nursing and healthcare-associated pneumonia)

シルバーピア水前寺 施設長代理  
福田 安嗣

呼吸器の病気の中で、皆さんもよく耳にする「肺炎」は罹患する頻度も高く、場合によっては生命に係わる重要な疾患として、その治療には万全の注意が必要とされます。この「肺炎」の分類の仕方以前から、(1)市中肺炎(CAP)と、(2)院内肺炎(HAP)の2つに分けられ対策がとられてきました。ところが、最近が高齢者の増加に伴って介護保険制度などにより医療介護システムが構築され、そのような施設で生活する高齢者が増えてきました。

このため、市中肺炎と院内肺炎との中間に位置する(3)医療・介護関連肺炎(NHCAP)という分類が加えられて、その対策が考えられるようになりました。

医療・介護関連肺炎とは、特別な病原体などで発症するものでなく、社会的要因によって分類されたもので、次のような定義がなされています。



- 1 長期療養型病床群もしくは介護施設に入所している
  - 2 90日以内に病院を退院した
  - 3 通院にて継続的に血管内治療(透析、抗菌薬、化学療法、免疫抑制薬等による治療)を受けている
- これらの人々に生じた肺炎は、高齢者・身体的弱者が多いため重症化しやすく致死率も高いため、医療者は十分な処置と適正な抗菌剤使用が求められます。
- 施設で療養中の方や家族の方々もこのような肺炎が起こりやすいことを理解されて早めの処置を受けられるようご注意ください。

## 水前寺とうや病院 看護部通信

## 回復期リハビリテーション病棟の取組み ～グループ活動～

2階の回復期リハビリテーション病棟は、看護部だけでなく、リハビリテーション部も専属スタッフが対応しています。一人一人の患者さまにおいて、担当スタッフが定期的にカンファレンスを行い、1日も早く退院できるように援助しています。また、様々な職種のスタッフが関わっていくため、情報共有とスタッフのレベルアップ等を目的としてグループ活動を行っています。現在「転倒」「離床」「学習」「食事」の4グループで活動を行っています。



「食事グループ」のミーティングには、管理栄養士も参加しています。

転倒グループは入院中患者さまが転倒されてしまった時の状況把握と予防策の検討等活動しています。離床グループは現在病棟内の歩行練習の実現化に向けて活動を行っています。学習グループはスタッフの希望を踏まえて看護部、リハビリテーション部の合同勉強会を定期的に企画、開催しています。食事グループは患者さまの脱水予防のため積極的な水分摂取への取り組みを行っています。

昨年9月からの取り組みではありますが、患者さまの早期退院に向けて、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

知ってほしいな!

# 薬の豆知識

第29回

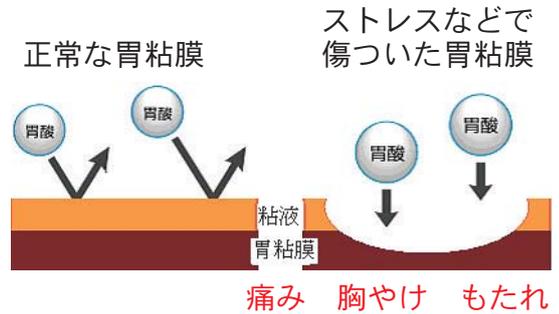
## 薬の正しい服用について

### 胃腸薬⑥

薬剤部長 益山 貞隆

#### 胃酸の分泌を抑える薬 (H<sub>2</sub>ブロッカー)

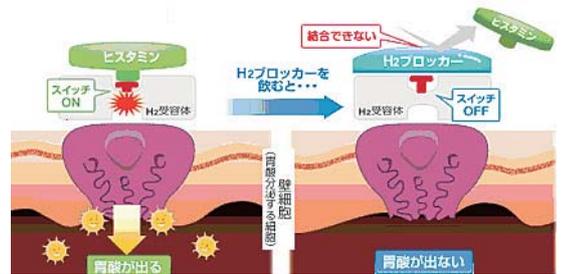
胃酸は、食物を消化するために大切な役割を果たしています。通常、胃の表面は粘膜と粘膜から分泌される粘液によって覆われており、胃酸による攻撃を防御しています。ところが、不規則な生活やストレス、暴飲暴食、タバコの吸い過ぎなどで、胃酸の過剰分泌と、胃粘膜や粘液などの防御力が弱まると、胃酸の攻撃に負けて胃の防御機構がなくなり、胃酸で胃が傷つき、胃痛、胸やけ、もたれ、等が生じます。



胃酸は壁細胞にある『ヒスタミン』、『アセチルコリン』、『ガストリン』の3つの刺激物質の受容体に、それぞれの刺激物質が結合し分泌されます。

食べ物の臭いや味の刺激で副交感神経から『アセチルコリン』、胃の中に食べ物が入ると『ガストリン』が分泌されて、この2つが肥満細胞を刺激して『ヒスタミン』が分泌され胃酸分泌が活発になります。

ここで最も強い命令を出すのが『ヒスタミン』ですので、その(※) H<sub>2</sub>受容体をブロックすれば過剰な胃酸分泌を抑えることができます。



H<sub>2</sub>ブロッカーは、図のように『ヒスタミン』の代わりにH<sub>2</sub>受容体と結合して、『ヒスタミン』の刺激をブロックするので、胃酸を出すスイッチが入らず胃酸の分泌を抑えます。(※) 他に『ヒスタミン』受容体をブロックする薬として、気管支や皮膚にあるヒスタミン (H<sub>1</sub>) 受容体をブロックし、くしゃみ、鼻水、痒みなどのアレルギー症状を抑える抗ヒスタミン薬があります。

胃・十二指腸潰瘍の治療は1970年代にH<sub>2</sub>ブロッカーが登場してから大きく進歩しました。現在スイッチOTC製剤(医療用に使われている薬剤を配合した市販薬)でファモチジン、ラニチジン、シメチジン、ニザチジン、ロキサチジンという成分を含有した薬が【第1類医薬品】から販売されています。効果的に胃痛を抑えることができますが、胃癌などの発見が遅れることもあるので漫然の服用には注意が必要です。3日間続けても痛み、症状が治まらないときはすぐに受診してください。

### よろしくお願ひします!



はじめまして、2月16日より平成とうや病院より水前寺とうや病院回復期リハビリテーション病棟へ配属されます。物忘れに苦戦していますが、スタッフの力を頼りに早くチーム医療に貢献できるようにと思っています。日々の業務の中で、利用者さまから届く声もさまざまです。

身体や時間の自由のない患者さまにとって、時間で動くスタッフの対応は、決して、居心地のよいものではないでしょう。限られた人数と時間の中でも、心遣いが出られ、安心したサービスが提供できるよう努力したいと思います。

堤 由美子



平成24年1月16日付けで、平成とうや病院から水前寺とうや病院外来師長として勤務することになりました。

平成とうや病院の外来患者数は、水前寺とうや病院と比べて多くありませんが、清和会の理念の基「あなたのために」と、手を差し伸べる思いやりの心で、患者様とご家族とコミュニケーションを大事にして看護を行って参りました。

今後も地域の方とのふれあいを大切にし、各部署との連携を取り、水前寺とうや病院外来師長として、頑張っていきたいと思っていますので宜しくお願い致します。

亀川 知春

# リハビリテーション部

## 新年のご挨拶



リハビリテーション部長  
草野 隆夫

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
平成二十三年三月十一日、東日本大震災により多くの方が被災し、日本中が大きな悲しみに包まれました。今年が日本人の「絆」によって、復興の足がかりになる一年となることを願わずにはおられません。

さて、医療法人清和会のリハビリテーション(以下、リハビリ)部は、昨年中に開設しました「平成とうや病院」をはじめ、「水前寺とうや病院」「シルバーピア水前寺」「シルバーピアさくら樹」で、その施設の目的に合ったリハビリを行っています。リハビリというのは、機能回復だけを目的とするのではなく現状の機能を少し向上させることで、実際に暮らしやすい生活を送っていただくことがとても大切だと思っています。医師をはじめ看護師や介護士・その他のコメディカルのスタッフと一緒に、患者ご本人やご家族のことを一番に考えた『あなたのために』という法人理念の精神で取り組んでいきます。

今年も、『絆』という言葉大切に、今まで以上のサービスが提供できるように、そして、地域の皆さまと一緒に一層『元気』になれるように、日々、頑張ります。

## 第二弾『リハビリテーション室の紹介』

平成二十四年第二弾は、リハビリテーション室(以下、リハ室)の紹介をします。リハ室は活気溢れる、笑いの耐えない場であり、患者さま方の交流の場ともなっています。また、患者様方がそれぞれの目標に向け、目々リハビリを頑張っておられます。温熱療法や電気治療を行う物理療法機器や歩行練習を行う平行棒・歩行器、自宅での生活を想定して作られたADL室、言語の練習を行うST室など、目的に合わせたリハビリが提供できます。



清和会のリハビリテーション部は、総勢九十二名で、そのうち、六十名が水前寺とうや病院に勤務しています。今年も全員一丸となって、元気に頑張りますので、よろしく願います。



### 季節の一品料理

## 鬼っ子寿司

節分の日、豆まきをして「鬼(邪気)」を払います。追いかつにはちょっとかわい鬼に仕上がりました。皆さんのアレンジで怖い鬼にもできると思います。子供さんと一緒に作られてみてはいかがですか??

担当：網田 直美



#### 材 料 【5人分】

- 米 300g (2合) (炊き上がり約700g)
- めんつゆ 少々
- 花おすしの素 少々
- 卵 5~6個
- 塩 少々
- サラダ油
- 薄焼き卵 (1枚)
- 厚焼き玉子
- 焼きのり 1枚
- 人参 1本

#### 作り方

- ①ごはんを炊いて顔と頭用に、ごはんを分けておく。  
顔用…450g 頭用…250g
- ②顔用のごはんに、めんつゆを味を見ながら混ぜる。
- ③頭用のごはんには、花おすしの素を混ぜる。  
(無い時は、酢飯を作り食紅でピンク色に…)
- ④角(ツノ)用の厚焼き卵を焼く(△になるように切る)
- ⑤キバ用の薄焼き卵を1枚焼く(キバに見えるように△に切る)
- ⑥人参は、小さい花型で抜いて茹でておく。
- ⑦焼きのりは角(ツノ)の部分、目玉、口に見立ててお好みで切る。

清和会をご利用の方からのご意見と回答を紹介いたします。ご意見箱だけでなく、職員がお伺いする皆さまのお声も貴重なご意見として改善につなげていきたいと思っておりますので、どんどんお寄せいただければ幸いです。



#### ご意見

5階のトイレを男女別々にしてほしい。  
5階の看護師さんの数が少なすぎる。

#### 回答

5階にトイレを追加する事が可能であるかの検討を行いました。5階には空きスペースがなく、現状では場所の確保が難しい状態です。皆さまにはご迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

看護師の数については、以前は5階に看護師は常駐しておりませんでした。現在試験的に常駐させております。今後は、5階の入院患者数等を確認しながら検討を行い、十分な対応をしていけるよう、看護部一同努力してまいります。貴重なご意見ありがとうございました。

#### ご意見

これまで、A病院などへの入院経験はあるが、歯科衛生士がきちんと介入してくれる病院はなかったので、こちらに入院してとても良かったです。

#### 回答

感謝のお言葉ありがとうございます。  
今後も歯科衛生士として、少しでも患者様に気持ちいいと思っていただけるような口腔ケアに努めていきたいと思っておりますので、お気軽に声をかけてください。

### お知らせ

## 特定施設 シルバーピアグランド通り ご入居相談受付中

たいざんぼく第36・37号でご紹介いたしましたサービス付き高齢者向け住宅「特定施設 シルバーピアグランド通り」の家賃などの費用に一部変更がございましたので、ご案内いたします。  
敷金：300,000円

#### 家賃などの保険外費用月額固定料

	月額(30日換算)
家賃	60,000円
管理費 (水光熱費込)	48,000円
食費	42,000円 朝300円、昼400円、夕700円/回
合計	150,000円



#### 介護保険料 (1割負担分)

	月額(30日換算)
要支援1	6,530円
要支援2	14,510円
要介護1	17,870円
要介護2	19,970円
要介護3	22,070円
要介護4	24,140円
要介護5	26,270円

ご相談・お問い合わせは

**開設準備室 096-386-0020**

(水光熱費込) 受付：月曜日～金曜日 9:00～18:00(祝日を除く)

# 松永診療部長の 健考茶論

けんこうさろん



このコーナーでは、地域の方にむけて毎月当院で開催している、松永診療部長による土曜健康サロンの内容を連載しています。

## 第10回 太陽と健康 あなたのカラータイマーは大丈夫ですか？

新しい年が明けて、早1ヶ月が過ぎ、梅の蕾もほころびかける季節となりました。清少納言の枕草子の冒頭「春はあけぼの、やうやうしろく成り行く…」と記されているように、春に朝日を拝むのは趣があるとされていますが、皆さまは今春の日の出を拝まれたでしょうか？ 古代インカ帝国では太陽を神と崇め、繁栄を誇りました。ヒトの生活は太陽に深く結びついており、自然の恩恵や天災も太陽の活動に基づいています。朝日を浴びると清々しく、力が湧くような気がするの、私だけでしょうか？ 今回は太陽と健康の話題を2つ紹介します。

ヒトの体内では、昼と夜で生体ホルモン分泌が変化し、時間に合わせた調節が行われています。これを概日リズム(circadian rhythm)と言い、生体内に時を刻む時計(昼と夜を区別する)が存在すると考えられています。時間調節を受ける脳内物質としてトリプトファン↓セロトニン↓メラトニン合成系があります。目は光を感じることでの時の変化を感じるこの出来る器官です。目の奥、脳の真ん中に小豆大の松果体(形が松ぼっくりに似ている)と言う器官があり、目からの光の信号で調節されるメラトニンというホルモ

ンを分泌します。メラトニンは夕方から夜間にかけて分泌量が増加し、睡眠覚醒レベルを調節していると考えられています。夜のホッとミルクは眠れない時に有効であるとされますが、牛乳中(牛乳は早朝に搾られる)にメラトニンが多く含まれ、これが睡眠誘導に作用するとされています。アメリカのドラッグストアではメラトニンがサプリメントとして売られおり、時差ぼけに有効であるとの報告もあります。メラトニンの前駆物質であるセロトニンは脳内情報伝達物質として重要で、脳内で抗うつ的に作用していると考えられています。自殺患者の脳内セロトニン濃度は健常者より低いことが示されており、脳内セロトニン濃度を高くする薬剤は全世界で抗うつ剤として広く処方されています。興味深いことに脳内セロトニン濃度は季節性に変動し、秋口から冬場にかけて低下することが報告されています。これには太陽光(曇っているダメです)が関わっており、都道府県別の日照時間と自殺率の関係をみると日照時間(特に東北3県)が認められています。私も4年ほど青森に住んでいましたが、ラジオのパーソナ

リティーが朝起きて蛍光灯の光を数分間見ると健康に良いと喋っていたのを思い出します。光の国からやって来たウルトラマンは地球では3分間しか活躍出来ません。しかし太陽光エネルギーを浴びると体力回復し、また戦えるようになります。私たちも抗うつ目的に太陽光を浴びた方が良さそうですね。

皆さんはコレステロール値が季節性に変動することを御存知ですか？ 血清コレステロール値は健康成人であれば、夏場に減少し、冬場に増加します。何故でしょうか？ ビタミンDは骨代謝に重要なビタミンです。キノコや肉類に多く含まれていますが、生体内でもコレステロールから皮下組織において紫外線(太陽光)を浴びることと合成されます。従って紫外線量が多くなる夏場においては、ビタミンD合成に利用されるコレステロールが多くなる結果として血清値は減少するのです。高緯度地域に生活する人々にとって、ビタミンD不足は健康障害(骨障害)の一因として非常に深刻です。故に夏場に(ビタミンDを増やす目的で)日光浴バカンスを楽しむのですが、移動交通手段が乏しかった昔はバカンス(紫外線を求めて南下)も容易ではありませんでした。この場合、どんな人が有利だった

のでしょうか？ 紫外線量が少なければ、ビタミンDの原料になるコレステロール値を増やせば合成されるビタミンDも増えそうです。実際、ヨーロッパの高緯度に生活する人々には血清コレステロール値が高くなる遺伝子を有する頻度が高いことが示されています。しかし交通手段、食生活が整備された現代に於いて、昔は生きる上で有利であった高コレステロール遺伝子は動脈硬化を進め、心臓死を増加させる要因となってしまうました。現在の日本では美白ブームで紫外線(太陽光)は完全シャットアウトですが、食の欧米化↓コレステロール値増加、女性に閉経後骨粗鬆症は頻発の流れを考えると負の面も大きいことに気づくべきだと思います。今回は太陽と健康の話題でした。脳内セロトニンを増やすためには、原料であるトリプトファンの摂取を増やす必要があります。トリプトファンは豚肉やバナナに多く含まれています。寒い冬は豚しゃぶで余分なアブラをカットして摂取するのが良いでしょう。皆さまのカラータイマーが青であり続けるヒントになればと思います。

り、時差ぼけに有効であるとの報告もあります。メラトニンの前駆物質であるセロトニンは脳内情報伝達物質として重要で、脳内で抗うつ的に作用していると考えられています。自殺患者の脳内セロトニン濃度は健常者より低いことが示されており、脳内セロトニン濃度を高くする薬剤は全世界で抗うつ剤として広く処方されています。興味深いことに脳内セロトニン濃度は季節性に変動し、秋口から冬場にかけて低下することが報告されています。これには太陽光(曇っているダメです)が関わっており、都道府県別の日照時間と自殺率の関係をみると日照時間(特に東北3県)が認められています。私も4年ほど青森に住んでいましたが、ラジオのパーソナ

リティーが朝起きて蛍光灯の光を数分間見ると健康に良いと喋っていたのを思い出します。光の国からやって来たウルトラマンは地球では3分間しか活躍出来ません。しかし太陽光エネルギーを浴びると体力回復し、また戦えるようになります。私たちも抗うつ目的に太陽光を浴びた方が良さそうですね。

皆さんはコレステロール値が季節性に変動することを御存知ですか？ 血清コレステロール値は健康成人であれば、夏場に減少し、冬場に増加します。何故でしょうか？ ビタミンDは骨代謝に重要なビタミンです。キノコや肉類に多く含まれていますが、生体内でもコレステロールから皮下組織において紫外線(太陽光)を浴びることと合成されます。従って紫外線量が多くなる夏場においては、

ビタミンD合成に利用されるコレステロールが多くなる結果として血清値は減少するのです。高緯度地域に生活する人々にとって、ビタミンD不足は健康障害(骨障害)の一因として非常に深刻です。故に夏場に(ビタミンDを増やす目的で)日光浴バカンスを楽しむのですが、移動交通手段が乏しかった昔はバカンス(紫外線を求めて南下)も容易ではありませんでした。この場合、どんな人が有利だった

# 水前寺界限ば さるく 第18回

このコーナーでは、水前寺界限のお店や趣味のサークルなどをご紹介します。今回は、競輪場通りの『お菓子のすぎもと 本店』杉本泉さんにお話を伺いました。



50年以上前に杉本さんのお爺さまがこの水前寺に創業されました。創業当時から変わらない味がこだわりです。  
昭和41年には天皇皇后両陛下にもお買い上げ戴いたそう。

やはり一番人気は『しらぬひ』¥120

1個の重さはなんと70g！ 匠の技で練り上げたたっぷりの白餡を熟練の職人がひとつずつ手作りで包み込みます。その日に作った『しらぬひ』しか販売しないというこだわりも人気の理由ではないでしょうか。多彩な行事、贈り物に使っていただける昔ながらの味です。

他にも、昔ながらの『レモンケーキ』、ふんわりしっとりとした『マドレーヌ』、まわりはシナモンの香り立つカステラの生地で餡がたっぷりとろーりやわらかく、くせになってしまう『ソフトしらぬひ』も人気です。

箱入りだけでなく、1個からでも購入可能です。

ネット販売有

お菓子のすぎもと <http://www.okasino-sugimoto.jp/>



- 本店  
熊本市水前寺4丁目19-31  
Tel. 096-381-7711  
営業時間：9時～19時  
定休日：日曜日
- 東バイパス店  
熊本市帯山2-5-42  
Tel. 096-381-5550  
営業時間：9時～19時  
(日・月・火は18時迄)  
定休日：なし
- 武蔵ヶ丘店  
熊本市武蔵ヶ丘1-15-16  
Tel. 096-339-3381  
営業時間：9時～18時  
定休日：水曜日
- 鶴屋百貨店でも販売中

## 餅つきあちらこちら

今年はこのねるのもお外でした。  
粉がついたお顔は頑張った勲章ですね☆

### 地域交流餅つき大会

平成23年12月24日(土)  
砂取5町内の皆さまと清和会スタッフ  
清和会正面A駐車場にて



最初は男性陣がならします。そして子供たちが次々についていきます。  
シルバーピア水前寺からも利用者さまたちが一年の締め行事を観に出てこられました。  
寒い中頑張った後には、甘いぜんざいであったまりました。

病棟や、シルバーピア水前寺の食堂についておもちを運び、入院患者さま、利用者さまに丸めていただきました。  
あんこを入れたりきなこをつけたり…やはりお上手！

### 競輪場通り商栄会餅つき大会

平成23年12月4日(日)  
商栄会の役員さん、地域の方々、  
清和会スタッフ  
競輪場通り海華さん駐車場にて



餅つき部屋に昇格(??)



お世話になってまーす！  
(一番右が原口会長です)



今年もよくできました

地域健康増進室は、地域の皆様からのお声をいただきながら、住民の方々と共に地域活動を展開しております。今回は、砂取校区防災訓練といきいき教室（サロン）を一部ご紹介させていただきます。

# 地域健康増進室

## 砂取校区防災訓練 平成23年11月3日

場所 水前寺江津湖公園（旧市体育館跡）  
水前寺とうや病院からも看護師2名救護班として参加しました。



起震車両にて震度7体験！



松本自治会長の合図で広場まで行進（先頭は平副会長）



救急法指導と搬送方法実演・実習

AEDの使い方や、緊急時に毛布や上着を使用して担架に代用する方法等を実際に行いました。



煙で充満したテント脱出

安全な煙でしたが、前が全く見えず、障害物にぶつかりパニックに！

## 砂取校区心と体のいきいき教室



平成23年11月21日 絵手紙



平成23年12月19日 レクリエーション・ダンス

## 土曜健康サロン予定表

2月4日	食とアレルギー
3月10日	食と薬

時 間 午前11時～12時  
場 所 水前寺とうや病院管理棟  
＊講師 松永 敏郎（医師）

内容や日程に変更がある場合がございます。  
また、初めて参加される方は事前にお問い合わせ願います。  
お問い合わせ先 096-384-3399  
地域健康増進室 河内・久保田・江藤

# 熊本市東1 地域包括支援センター 101(トウイチ)



地域包括支援センターは、介護、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

担当:永村・上野・磯道・窪田・濱中・甲斐・岡田

☎ 096-384-0022



## 地域包括支援センターの圏域が変わります!

来年度の政令指定都市への移行と共に、次年度以降 6 年間の委託法人の選定が先日行われました。選定の結果は次の通りです。(市内27箇所選定。中央・東のみ抜粋)

### 現行(H24年3月まで)

圏域	校区	法人名
中央1	碩台、城東、白川、大江	医療法人起生会 (うらら)
中央2	本荘、春竹	熊本市医師会 (本荘・春竹)
中央3	白山、出水、出水南	医療法人社団藤栄会 (中央3)
中央4	託麻原、帯山西	財団法人杏仁会 (やすらぎの森)
中央5	西原、帯山	医療法人社団鶴友会 (和の華)
東1	砂取※1、健軍、泉ヶ丘	医療法人清和会 (101 トウイチ)
東2	桜木、桜木東、秋津、若葉	社会福祉法人はちす福祉会 (あきつ)
東3	尾ノ上、東町、健軍東、山ノ内	医療法人社団堀尾会 (ひごたい)
東4	託麻西、託麻南、長嶺、月出	医療法人財団聖十字会 (はるか)
東5	託麻東、託麻北	医療法人成仁会 (サンシャイン)

### 新圏域(H24年4月から)

圏域	校区	法人名
中央1	壺川、城東、慶徳、一新、五福	社会福祉法人熊本社会福祉事業団 (現・こいはな)
中央2	向山、本荘、春竹	社団法人熊本市医師会 (現・本荘・春竹)
中央3	碩台、黒髪	社会福祉法人リデルライトホーム (現・きたいち)
中央4	白川、大江、白山	医療法人起生会 (現・うらら)
中央5	出水、砂取、出水南	医療法人社団藤栄会 (現・中央3)
中央6	託麻原、帯山、帯山西	財団法人杏仁会 (現・やすらぎの森)
東1	尾ノ上、東町、健軍東、山ノ内	医療法人堀尾会 (現・ひごたい)
東2	西原、託麻西、月出	医療法人社団鶴友会 (現・和の華)
東3	託麻東、託麻北、託麻南、長嶺	医療法人成仁会 (現・サンシャイン)
東4	画図※2、健軍、泉ヶ丘	医療法人清和会 (現・101 トウイチ)
東5	秋津、若葉、桜木、桜木東	医療法人桜十字

※1 砂取校区の方は、24年度からは中央5の担当となりますので、12月から随時引継ぎを行っています。3月末までは、当包括で相談受付や対応をいたしますので、遠慮なく現在の担当者にご相談下さい。



※2 新たに画図校区の担当となります。健軍・泉ヶ丘校区の方は、従来通りの担当圏域となりますので、介護保険の担当者は変わりありません。

移転先、電話番号などの詳細は、市政だよりなどに掲載されますので、そちらでご確認下さい。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

# 入所だより

TEL 096-384-3399

大きな声で歌いましょう！  
それぞれの生活目標！

今回は、3階に入所されている大瀬才サイさん（98歳）の生活目標「体調に合わせて職員と一緒に歌を歌いましょう」のご紹介です。



最近では声を出してお話をするのがめつきり少なくなりました。発語を促し、脳の活性に繋がりたいと考えています。思いがけず大きな声が出た時には満面の笑みも見せてくださり、私たち職員までつい笑顔になってしまいます。一曲通して歌われることは難しいのですが「赤い靴」と「牛若丸」が大瀬さんの十八番です！



年に一度の家族交流会がありました！

平成23年11月11日、15日の2日間、入所者さまのご家族をお招きし、交流会を行いました。

前年度までは入所者の皆さまと一緒に賑やかな夏祭り形式で行っていましたが、年々高齢化が進み、長時間、座っていることや安全に食事をするのが難しくなってきた現在の現状にあり、今回から少し趣向を変えて、スクリーンを使って職員・施設紹介、入所者さまの施設での生活の様子を映像でご紹介しました。短い面会時間では決して見ることのできない笑顔・笑顔：様々な表情をされるお姿に、ご家族の皆さまも安心された様子です。

また、ご家族の方と行う健康体操、食事形態の紹介の後、栄養部特製の懐石弁当に舌鼓。会は終始なごやかな雰囲気で行進し、参加されたご家族が満足そうな表情でお帰りになるのを見て嬉しい気持ちになりました。

また、入所者さまがお元気で活躍されていた頃のエピソードやご家族との思い出話などを聞くことができ、とても貴重な時間を過ごすことができました。



左) 福田施設長代理 右) 松本主任

今後もご家族の皆さまのご理解とご協力を頂きながら、より一層努力してまいります。



老人保健施設 シルバーピア水前寺

# デイケアだより

TEL 096-384-3399



昨年12月15日、九州音楽幼稚園の園児訪問がありました。  
色とりどりの衣装を身に付け自作の創作ダンスが披露され、ミッキーマウスとミニーの帽子で歌う園児の元気な姿に大喝采。トーンチャイムの演奏を交えたク

**可愛い 歌声が響きました。**

旧年中は、皆さまに大変お世話になりました。ありがとうございます。  
当通所リハビリでは、ご家庭での生活を楽しく、元気に続けていただけように理念である「個人の尊重」を基本に多職種が連携し、お一人お一人に応じた生活リハビリを行い、楽しく過ごせるように考えてまいります。  
新しい年を迎え職員一同気持ちを引き締めております。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 新年のご挨拶



「平成23年度ボランティア研修会及び交流会」  
昨年11月18日(金) 医療法人清和会と社会福祉法人百八会の合同ボランティア研修会をホテル熊本テルサにて開催いたしました。今回は、琵琶演奏でお世話になっている小島旭寶さまとシルバールピアさくら樹にて書道でお世話になっている村上禮子さまのボランティア実践報告と地域健康増進室長河内による『ボランティアの心構え』の講演がありました。

研修会終了後に行われた交流会ではボランティアの方々との踊り・歌等を披露していただき、リラックした雰囲気の中、交流を深められました。



クリスマスソング、きよしこの夜では、可愛らしい歌声に聴き入られ、園児からの手作りのプレゼントもありました。  
園児達の一生懸命な演技に利用者さまもとても喜ばれていました。

**いつもありがとうございます**

## 作品介绍

俳句

真木ミチ子さん

川浴いに 菜の花畑 真つ盛り  
読み声も 高らかに カルタ会  
水神を まつる御殿 雪椿

絵手紙



藤井 洋子さん

福田 房子さん



ボランティアの皆さま方には今後も変わらぬご支援をお願いいたします。

医療法人清和会では現在25名の個人ボランティア、17組の団体ボランティアの方々に登録いただいております。当法人の基本理念「個人の尊重」For you あなたののために」を共有していただくボランティアの方を募集しております。

●清和会データ●

平成23年10～12月

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 3,743人 (1日平均 61.4人)
	入院	延べ患者数 11,171人 (1日平均 121.4人) 平均在院日数(一般病棟) 19日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数 6,001人 (1日平均 65.2人)
	通所	延べ利用者数 3,595人 (1日平均 40.0人)
在宅ステーション水前寺	居宅	延べ計画件数 584件
	訪問看護	延べ訪問人数 452人 (1日平均 6.7人)
	訪問介護	延べ訪問人数 3,384人 (1日平均 36.8人)

水前寺とうや病院 外来担当医師表

平成24年2月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科
	寺本 仁郎	東野 裕司	松永 敏郎	福田 安嗣	寺本 仁郎
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	福田 安嗣	徳永 智子	松ヶ迫 貴	中西 美智子
午後	循環器内科・内科	消化器内科・内科		神経内科・内科	消化器内科・内科
	松永 敏郎	松ヶ迫 貴		長谷川 智子	徳永 智子
			内科		
			依光 里香		
内視鏡	徳永 智子		徳永 智子	山邊 博	
	エコー	松ヶ迫 貴	松ヶ迫 貴		
午後	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	寺本 仁郎	中西 美智子 (予約制)	熊本大学	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	内科	内科		内科	
	依光 里香	依光 里香		依光 里香	
		禁煙外来		禁煙外来	
		中西 美智子		松永 敏郎	

※担当医・曜日を変更する場合があります。

診療案内

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	
受付時間	午前 8:30~11:30	午後 1:00~5:30
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 1:30~6:00
休診日	土曜日・日曜日・祝日(但し、急患の場合はこの限りではありません)	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

交通アクセス

熊本市営バス			
バス停	行先	系統番号	
水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	交通センター	子2、子3	徒歩0分
	鳥ヶ江・画図橋・水前寺鳥居前	子2、子3	
北水前寺 (熊本県青年会館前)	上熊本駅	上4、上5	徒歩3分
	昭和町	子5	
北水前寺 (北水前寺五差路付近)	小峯営業所	味4	徒歩3分
熊本市営バス			
バス停	行先	系統番号	
北水前寺 (北水前寺五差路付近)	小峯・三山荘	味4、味5	徒歩3分
	交通センター・蓮台寺	西1、味4	
熊本市電			
国府電停または水前寺公園電停			徒歩10分
JR豊肥線			
水前寺駅			徒歩12分



編集後記

今年初開催となる熊本城マラソンが2月19日に迫っていますが、清和会からも数名がフルマラソンに挑みます！ ダイエットにもなるからと軽い気持ちで申し込んだスタッフもいるのでとても心配で…ただただ全員が無事に完走してくれることを願うばかりです。また結果をご報告できればと思います。次号は、リニューアル予定です。ぜひ楽しみに!! (4月発行)

発行 医療法人 清和会  
(水前寺とうや病院内)  
〒862-0950  
熊本市水前寺5丁目2-22  
Tel096-384-2288  
E-mail: seiwakai@tohya.or.jp  
URL: http://www.tohya.or.jp



- 公平で適正な医療を受ける権利  
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利  
患者さまが診療録の開示を求める権利、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利  
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に相談すること)を受ける権利を尊重していただきます。
- プライバシーが保障される権利  
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
- 個人の尊厳が保障される権利  
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

水前寺とうや病院 患者さまの権利