

たいざんぼく

第42号

平成24年
10月15日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院
・平成とうや病院

・老人保健施設シルバーピア水前寺
・特定施設シルバーピアグランド通り

・在宅ステーション水前寺
・地域交流推進室

理事長挨拶
清和会くまモンTシャツをお披露目

～ stage ～

帯西校区3町内トワールメイツの皆さんによるパントワリング
水前寺とうや病院 院長代行 外村洋一医師による講演「脳卒中にならないするにはどうすればよいか」
民謡歌手の田中祥子さんによるトークショー

9月29日（土）、水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺敷地内にて医療法人清和会健康フェスタを開催いたしました。毎年恒例となった健康フェスタも今年で17回目を迎えました。

当日は残念ながら朝から雨が降っており、少し肌寒い中にもかかわらず、たくさんの方々がご来場を頂き、無事終わることができました。ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さまには、心より御礼申し上げます。

清和会健康フェスタ

みんなでつかもう！健康金メダル



各種相談（健康、お薬、医療・介護保険、栄養）、ゲーム、高齢者体験、肺活量測定、バザー、フリーマーケット、他出店も様々で盛りだくさんでした！



清和会 理念

IDENTITY 個人の尊重 ～ FOR YOU あなたのために ～

基本方針

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意見を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるよう病院機能を維持します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全な経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢・性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療録の開示を求める権利、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が主治医や病院を選び、セカンドオピニオンへ主治医以外の医師に相談することを受ける権利を尊重しています。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に用いる医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもつてその生をまっとうする権利があります。

教えて！
ドクター

高血圧はサイレントキラー（静かなる殺人者）

水前寺とうや病院 院長代行
外村 洋一

が低い人に比べ、元気が良く活発です。

高血圧は症状が無いがゆえに、放っておくと寿命を縮めることにつながるから『高血圧はサイレントキラー（静かなる殺人者）』と呼ばれています。

血圧が高いまま放置しておくとう動脈硬化が進み、いろいろな臓器障害（合併症）が起きます。心臓に負担がかかると狭心症や心筋梗塞などを起こしやすくなります。脳の血管に高い圧力がかかると血管が詰まったり、破れたりして脳卒中が起きます。腎臓も細い血管に障害が起けると、腎臓障害が起き、それが更なる高血圧を誘発して悪循環が起きます。

血圧が高い人の血圧をどこまで下げればよいかという降圧目標については、数多くの試験結果から、十分に血圧を下げたほうが心臓、脳、腎臓、大血管事故を抑制することがわかっており、その値は若年者、中年者で130/85未満、また、高

若くして脳卒中に倒れると、あとあと家庭的にも問題が残る、複雑な思いをさせられます。高血圧の人は、症状が無いばかりか、血圧

	診察室血圧	家庭血圧
若年者・中年者	130/85mmHg未満	125/80mmHg未満
高齢者（65歳以上）※1	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満
糖尿病患者 慢性腎臓病（CKD）患者 心筋梗塞後患者	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満
脳血管障害患者 ※2	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満

※1 収縮期血圧 160mmHg 以上の 75 歳以上の高齢者では、診察室血圧 150/90mmHg 未満、家庭血圧 145/85mmHg 未満を中間目標とします

※2 血圧の影響が大きい脳出血などではさらに低くします

JSH2009より

らっていても、140/90以上であれば、脳や腎臓の臓器障害がないかぎり、更なる降圧剤の増量を検討してもらった必要があります。医療機関では、生活習慣の改善、薬物療法を含めて専門医師が適切なアドバイスをします。

最近、平均寿命が10年以上延びた理由は、医学的知識が一般に広まり、効果が証明された薬剤、優秀な降圧剤が出てきたからです。その恩恵に与らない人は、やはり、脳卒中やその他の循環器疾患になっています。

血圧は気軽に自分で測定し、自己管理ができる時代となりました。血圧は低ければ低いほど動脈硬化は起きないことを認識して、健康保持のため自分の血圧管理を行いましょう。



病棟勉強会

水前寺とうや病院 看護部通信

水前寺とうや病院看護部では、看護部全体で毎月、病棟毎では隔月で勉強会を行い、日々技術・知識の習得に努めています。

8月20日（月）に開催した看護部4病棟勉強会では、益山薬剤部長と田中検査部長を講師に迎え、「医療安全〜ハイリスク薬に関する情報〜」、「検体検査の適切な採取方法」について行いました。

益山薬剤部長からハイリスク薬（併用・副作用含め投与量や投与速度に特に注意が必要とされる薬）について講義を受け、特にブラザキサカプセルとモルヒネ投与による医療事故について学ぶことが出来ました。ハイリスク薬の作用・副作用を学ぶことで、日々の看護業務においても再度危機管理意識が芽生えたと思います。

田中検査部長には日常業務にて行う各検査について説明を受けました。看護師が血液・尿・便・痰等を採用し、検査部に検査を依頼していますが、その中で看護師が疑問に思っていることを質問しながら講義が進められました。これを機に各看護師が共通認識を持って、検体検査の採取を行っていけると思いました。



知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

薬の正しい服用について 33 胃腸薬⑩（整腸剤④）

前回、腸内環境を整える善玉菌、腸内環境を乱す悪玉菌について説明しましたが、今回はより身近な食品を見ていきます。これらの食品をバランスよく摂取することで腸を健康な状態に保つことができます。

塩麴には乳酸菌が含まれており、この菌は整腸作用を示すとされています。私たちが長い食生活の中で愛

用している味噌・醤油・たくあん・キムチ・ヨーグルト・チーズなど発酵食品に乳酸菌が豊富に含まれており、健康にプラス効果を与えることが明らかにされてきました。

これらの他にも、腸の動きを活発にすることで整腸作用を示す食品もあります。例えばしいたけ、ブルーベリー、春菊、しょうが、ジャガイモなどが挙げられます。しいたけのビタミン類やメチオニンなどの成分は各部の代謝を活発にします。それにより老廃物、毒素などを体外に排泄しやすくなるので、内臓の働きが活発になり整胃、整腸、便秘をよくする効果があります。また、食べ過ぎは良くないですが、ブルーベリーはペクチンという成分により腸の動きを活発にします。

今までの連載で整腸剤について説明してきましたが、少しは参考になりましたか？腸内環境を整えることは、便秘や下痢の改善だけでなく、肌の状態や睡眠にも良い影響を与えます。

薬に頼って腸を整えるのも1つの手ですが、ストレスも大きく関係しているので、睡眠、バランスのとれた食事を心がけ健康に過ごしましょう。



善玉菌を増やす食品	ヨーグルト	乳酸菌（善玉菌）が入っているため、善玉菌の量が増える。
	塩麴	
	牛乳	乳糖が善玉菌を増やす手助けをしている。
	納豆	納豆菌が腸まで行き届き、善玉菌を増やす。
	らっきょう	善玉菌の栄養を腸に送って量を増やす。
	たまねぎ	オリゴ糖が善玉菌に栄養を与えて増やす。
悪玉菌を減らす食品	マッシュルーム	
	キャベツ	食物繊維による排便効果で悪玉菌を減らす。
	セロリ	（この他の食物繊維を多く含む食品も効果があります。）
	干しひじき	
	緑茶	茶カテキンの抗菌作用により悪玉菌を減らす。

話す、聞く、書く、読む、食べる、表現する……。

誰でもごく自然に行っていることが、病気や事故、加齢などで不自由になることがあります。

また、生まれつきの障害で困っている方もいます。

こうした、ことばによるコミュニケーションや飲み込み（嚥下）に問題がある方々の在宅・社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援するのが言語聴覚士の仕事です。



例えば、こんなことをしています。

コミュニケーション障害 に対して

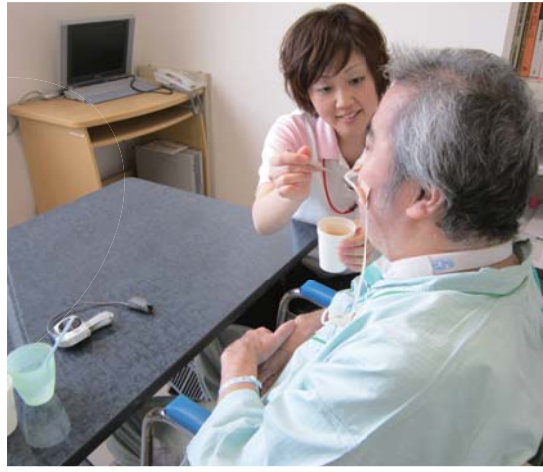
ことばをうまく話せない、聞いて理解できないなどの症状が見られる方々に対し絵や写真、文字などを使ってコミュニケーションが円滑にできるよう練習します。



摂食・嚥下障害に対して （食べ物を食べる練習）

食べ物や飲み物を飲み込んだ際に、飲み込む力が弱く誤って気管へ入ってしまう（誤嚥）ような方々に対して、口・のどの体操や筋力運動、危険の少ない食べ方などのアドバイスを行います。

また、食べやすい食事の形の検討やご家族への助言等も行います。



内視鏡室

「嚥下内視鏡検査」：内視鏡でのどの状態を確認する検査

美味しいものを安全に食べることが多くの方が持たれる要望です。この要望に応えるために、当院では、嚥下障害に対して積極的に取り組んでいます。

「嚥下造影検査」や、「嚥下内視鏡検査」での評価を行い、安全に飲み込める食事形態や食事環境の調整、リハビリ効果の確認、食事が開始できるかどうかの判定などを行っています。

※「嚥下造影検査」…造影剤入りの食品を摂取してX線で口や喉の観察をする検査



☆患者さまの笑顔が、私たちの元気の源です☆

当院には言語聴覚士9名が在籍しており、笑顔をもっと毎日のリハビリに取り組んでいます。

平成とうや病院の
言語聴覚士です

今回は平成とうや病院から

私たちは、清和会の「基本方針」に基づき、地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院を目指し、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

今回は、民生委員・児童委員の方々の活動についてご紹介します。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内 TEL 284-1025

あなたのお傍の民生委員



健康校区
民生委員児童委員協議会
会長 松瀬 美智子



健康校区は7つの町内から成っています。

私共のモットーは「明るく・楽しく・なごやかに」です。仕事の内容は赤ちゃんからおとしよりまで幅広く、毎日それぞれの仕事に励んでいます。生後間もない赤ちゃんを訪問しては、お母さんの悩みを聴いたり、「子育てサロン」として乳幼児の親子さんを集めて、お話し会や手作りおもちゃを作ったりしています。

また、それぞれの町内ではおとしよりをお誘いして、工夫をこらした「いきいきサロン」で楽しいひとときを過ごして頂いています。

8月にありました健康校区夏越し灯路まつりではバザーを担当し、528食のカレーを完売して団結の意気が上がりました。忙しいけれどやりがいのある仕事だと思っています。

もちろん私共が悩みを聞くといっても、快刀乱麻のように解決できる訳ではありません。悩み等を聞き、問題解決できるように関係機関に継ぐ、それが私共の仕事です。

地域の皆さま、あなたの町内で民生・児童委員をみかけた時には、どうぞお気軽にお声を掛けて下さい。



民生委員さんってどんな人??

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、すべての地域に配置されています（子どもに関することを応援する「児童委員」も兼ねているので、「民生委員」・「児童委員」が正しい名称）。

あたたかで安心できる地域社会づくりを目指し、老後のこと、介護のこと、子育てのことなど日常生活をしていく上で心配ごとや悩みを抱えている人たちを把握し、奉仕の精神を持ち、住民の立場に立って積極的に相談にのることを一番の活動とし、身近な相談相手として様々な支援を行っています。

・相談者の悩みや困っていることに対して、その制度を利用するた

めの方法をアドバイスしたり、関係機関への連絡をとったり、制度とそれを必要とする人を結びつけてくれる大切な役割を果たしています。

・地域の人たちが交流を深められるような地域活動（いきいきサロンやお祭り等）への協力活動などもしています。

自分の地域の担当の人が分からないときは…

お住まいの市役所・区役所に問い合わせいただくとお近くの民生委員・児童委員を紹介していただけます。また、民生委員・児童委



員の家の玄関や門には、「民生委員・児童委員」と書かれた門標が貼ってありますので、目印にしてください。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられています。

ご相談のお機密は守られますので、お気軽にご相談ください。

松永診療部長の



けんこうさろん

水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



満が誘導され、生活習慣病の発症要因となるに至りました（俣約遺伝子説）。

受け継ぐ肥満の系譜と生活習慣病

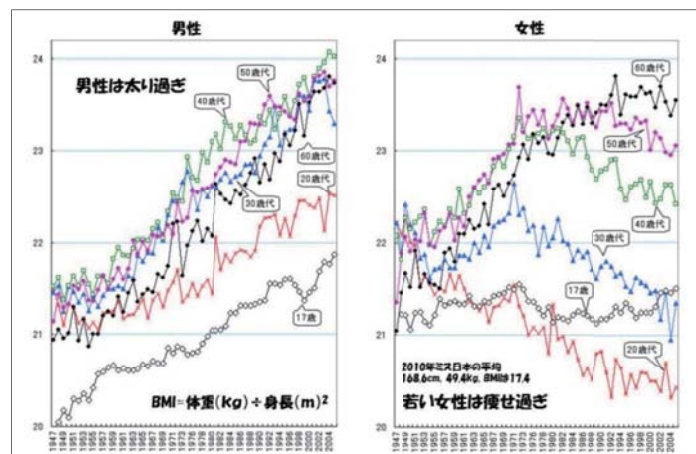
虫の音に耳を傾け、夏場の疲れを癒す季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？秋は「天高く馬肥ゆる秋」と称されるように、食べ物が美味しく、つつい食べ過ぎてお腹周りが気になる季節でもあります。最近では運動不足（車社会）、高栄養高脂肪食、ストレスなどが誘因となり、男性を中心に加齢に伴い体重が増加し、糖尿病、高血圧、心臓病増加の一因となっています。

肥満、特にお腹周りの内臓脂肪増加は心筋梗塞、脳卒中発症の危険性が高くなることが示され、このような状態をメタボリック症候群と定義し、生活習慣病予防を目的に平成20年より特定健診が実施されるようになりました。

何かと毛嫌いされる肥満（脂肪）ですが、今回は少し違った視点で考えてみましょう。

本来、脂肪は体にエネルギーを蓄えておく意味合いがあります。遠い昔、食料環境が厳しかった時代、

脂肪が少なく（瘦せ）は、肺炎発症時など、いざ鎌倉」と言うときの緊急避難的エネルギー



ただ肥満も悪い話ばかりではなく、程良く蓄えられた脂肪は本来の機能を発揮して、時として我々を助けてくれます。秋口になると冬眠を前にクマは多くの遡上するサケを食べて、皮下脂肪を蓄えます。

我々の祖先の中で、食べられる時に余った栄養（エネルギー）を脂肪として備蓄する仕組みを進化構築させたグループが、食料難の環境下では有利であり、自然淘汰されることなく現在に生き延びました。ところが昨今の飽食・車社会の環境下では脂肪備蓄システムは災いし、余剰栄養は脂肪肥満へ溜め込まれ、肥



ちゃれんじ！
間違い探し

ちょっと不気味なハロウィンの一夜です。左右の絵には7つの違いがありますよ☆ 7つの違いを探してみましょう。（答えは11ページ目にあります）

ギー備蓄が乏しい状態と言え、殊に高齢者では予後不良因子の一つとなります。更に最も長生きすると考えられる指摘体重は、BMI (body mass index、体重kgを身長mの二乗で割る) で23程度とされます(肥満はBMI 25以上)。面白いことに指摘BMIは加齢に伴って大きくなります。即ち、歳を取ったら多少太っていた方が長生きすると考えられています。

○リスクをプログラミングされた子供達

日本は世界有数の先進国家ですが、2500g以下の低出生体重児の出生数が極めて高いことはあまり知られていません。この原因は、出産適齢期に当たる20〜30歳の若い女性の体重が年々減少していることに加え、脂質中心の食生活の偏りも要因と考えられています。最近では母胎への負担、産後の体型変化を小さくするために「小さく産んで大きく育てる」が良いような風潮にあります。

低出生体重児と生活習慣病は縁遠く、相反するよう感じますが、実は密接に関連していることが判つてきました。第二次世界大戦末期の1944〜45年、ナチスドイツ占領下のオランダで飢餓時に妊娠していた女性から生まれた子供達(超低出生体重児)は、成人後に生活習慣病を発症するリスクが高いことが発表されました。この報告は、生活習慣病の原因が胎内環境にあることを示す手がかりとなりました。

母体内で先に述べた人類の歴史が繰り返され、遺伝子に記憶されるのです。母体内で栄養状態が不良であると、胎児は遺伝子にエネルギーを節約するように修飾を受けて生まれます。しかし出生後、

出生数および低出生体重児の出生割合の推移



体重児の増加傾向に歯止めが掛からないと将来の生活習慣病リスクをプログラミングされた子供達が増えることとなり、次世代にリスクを負わせることになります。

今回のテーマは肥満(脂肪)でした。人は誰でも加齢に伴って筋肉量は減少し、脂肪分は増加します。健康長寿を目指すには同じ体重でも筋肉と脂肪のバランスが大切です。寄る年波に少しでも抵抗し、筋肉量を維持し、脂肪量を抑える(痩せすぎの人はしっかりと食べて太るように努めて下さい)には適度な運動が必要です。

秋の食べ物栄養価も高く、私達の健康を支えてくれる賜り物です。食べ過ぎて脂肪太りすると折角の自然の恩恵も徒になります。秋口は気候的にも過ごしやすく、体力保持には打って付けの季節です。自然を感じながら軽く散歩・ジョギングに興ずるのも秋の楽しみ方ではないでしょうか?皆さんの健康の一考になれば幸いです。

現代のような飽食・運動不足の環境下で生活すると儉約するように仕込まれた遺伝子との間にミスマッチングが生じ、容易に肥満し、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を発症し易いと考えられています。我が国において糖尿病は現代病とされ、急激に患者数が増加しています。今後も低出生

管理栄養士のお助けヘルシーレシピ
美味しく減塩するポイント

高血圧を防ぐには、食塩量を減らすことが効果的とされています。でも、食事は美味しくいただきたいですよね。今回は、そのポイントをご紹介します。

Point 1 新鮮な素材を選ぶ

新鮮な食材を使うと、余計な味付けをせずに済み、薄味でも美味しく食べることが出来ます。例えば、塩サナマより、生サナマを使いましょう。



Point 2 柑橘類の酸味を利用する

レモンやカボスなどの柑橘類を利用し、酸味を加えることですっぱさがアクセントになり、塩や醤油が少なくても、より美味しく食べることが出来ます。

Point 3 旨味の濃い食品を使う

昆布、椎茸、かつお節など旨味を多く含んだ食品やそれから溶け出ただしを上手に利用しましょう。
おすすめレシピは→

Point 4 香辛料や香味野菜を使う

生姜、ねぎ、にんにく、カレー粉、唐辛子、ハーブなど、香りのよい素材を使うと、その香味が効いて薄味が気にならなくなります。



Point 5 塩分は1皿に集中して使う

薄味の料理が2〜3品あるより、しっかりと味のついた料理を1品準備し、他のものは極薄い味付けにした方が献立にメリハリが出て満足感が得られます。

Point 3 のレシピはこちら

簡単! 万能調味料 (だし割醤油) の作り方

材料	・みりん	30cc
	・酒	30cc
	・しょうゆ	30cc
	・水	300cc
	・昆布	1g
	・花かつお	4g

- ① みりんと酒は鍋で軽く沸騰させて、アルコールを飛ばす。
- ② ①に水、昆布、花かつおを入れ、沸騰させ、冷ます。

♥ざるそばのつゆや焼き魚などのかけ醤油、和え物、煮物などにお使いください!

老人保健施設 シルバーピア水前寺

入所だより

TEL
096-384-3399

認知症についてみんなで考えよう！

療養入所部では、月に1回、部署内での勉強会をしています。

今月の勉強会テーマは「認知症ケア」でした。

職員が入所者役、職員役、そして観察者役とわかれてロールプレイを行いました。「食事を済ませたのにまだ食べていないとおっしゃる方」「ナースコールを頻繁に押される方」「帰るとエレベーターに乗り込める方」など、よくある光景をいくつか取り上げて実演しました。

入所者役も職員役も迫真の演技です。職員役の対応がどうであったか、入所者さまやご家族の立場だったらどう感じるかなどをみんなで話し合いました。

客観的に見ると問題点、改善すべき部分というのでも明確に見えてきます。自分たちのケアを見直すよいきっかけとなりました。今後も認知症の方の気持ちに寄り添いながらケアできる様に職員1人1人が意識を高めていきたいと思っています。



みんなで共同作業！ おやつ作り



週に数回、入所者の皆さんと一緒におやつ作りをしています。この日は力を合わせ、分担作業でホットケーキを作りました。あまーい香りがフロア内に広がり、「力を入れてすっかり混ぜてね」「きれいにひっくり返せるかしら？」と、作業中の会話もはずみます。

自分達で作ったおやつはまた格別！

普段食事があまり喉を通らない方も、甘いものには手が進みます。ふくらした美味しそうなホットケーキができました。皆さんとてもおいしそうに食べていました。

老人保健施設シルバーピア水前寺
通所リハビリテーション事業所

デイケアだより

TEL
096-384-3399



家族会開催



9月9日（日）、ダイルームにて第10回家族会を行いました。

通所リハビリとはどういうものか知っていただき、スタッフや他のご家族と交流を深める目的で家族会を開催しております。

今年は17家族42名の参加があり、スタッフの紹介やプロジェクトによる日常の様子の紹介を行い、日頃利用者さまと行っているレクリエーションゲームを、ご家族参加で体験していただきました。健康体操やゴルフゲームでは、「童心にかえった様で楽しかった」との感想が聞かれました。

栄養部による手打ちそばの実演もあり、特製弁当は「とてもおいしい」「たくさんで食べきれない」と好評でした。昼食時はスタッフも一緒にテーブルに入り、ご自宅での日頃の生活や介護の悩み、ご意見、ご要望などを伺いました。

利用者さまにもご家族の方にも、その方らしい生活、ご自宅での生活が継続できるようお手伝いしたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

作品介绍

万緑に 負けじと白髪 揃いける

韓国に 勝って溜飲 女子バレー

（佐藤 九州男さん）



（写真上）永松さん
（写真右上）那須さん
（写真右下）井上さん



永松史子さんは書道のボランティアとして第2・4水曜日にご指導いただいております。やさしいご指導で利用者さまも書道の時間を楽しみにされています。

ボランティアさんご紹介

那須尚子さんは1月より、井上和美さんは5月より介護ボランティアとしてお手伝いいただいています。美味しいお茶を淹れていただき、笑顔でお手伝いいただいています。



水前寺界隈はさるく

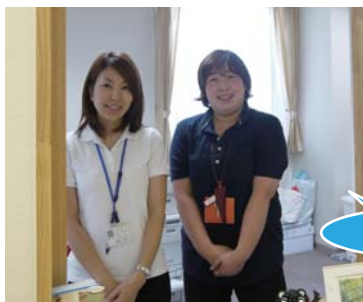
Vol.20

シルバーピアグランド通り

このコーナーでは、清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介します。

今回は、7月24日にオープンしたばかりの特定施設シルバーピアグランド通りをさるいてきました。=3

さあ中に入ってみましょう！
Let's Go！



美人受付嬢が出迎えてくれます。
カウンターには、職員が作ったというくまモンと狸がいました。器用ですね～

こんにちは～



1階



この日は Leaf Ensemble Caravan さんによる演奏会が行われていて、チェロと電子オルガンの音色が館内に響き渡っていました。歌の場面では、入居者さまも手拍子をしたり、一緒に歌われたりと楽しまれたご様子でした。

このスペースは、会議や映画上映会や、時には地域の方にご利用いただくこともあります。

地域交流スペース



そして、その奥には…7月初めにシルバーピア水前寺内から移転した、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、地域交流推進室のお部屋です。訪問に出ていたスタッフもいて少々少ないですが…ハイ、チーズ！



その先には厨房が。入居者さまの毎日のお食事を管理栄養士が考え、提供しています。格好からも彩りを感じますね♪おいしいお食事作ってください！



ご家族に泊まっていただくための家族宿泊室です。ミニキッチンも備わっており、隣には、シャワールームもありました。

各階にある食堂兼談話室。
入居者さまがお食事を召し上がる場、ご家族や入居者さまとの憩いの場です。
また1日2回、体操やゲームなどのレクリエーションや、書道や生け花などの娯楽活動を行っています。



居室は各階 12 室ずつで全 60 室。
どの部屋にも、トイレ・洗面台・電動ベッド・
クローゼット・エアコン・テレビ・冷蔵庫・
収納家具・バルコニーがついています。

全室ナースコール完備で、介護士が24時間見守り、安心・安全をサポートします。

7 階

7階にはランドリー室、そして屋上に出ることができます。心地よい風が吹き、360度のパノラマで眺めが素晴らしいですよ。



さて…少しは雰囲気をお伝えすることができたでしょうか？
地域交流スペースは、地域の方の会議やサロン等にも利用いただけます。
ご希望の際は、シルバーピアグランド通りまでご連絡ください。（電話 096-386-0020）

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	2,680 人
		(一日平均	61.0 人)
	入院	延べ患者数	7,953 人
(一日平均		128.3 人)	
一般病棟平均在院日数		18 日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	4,069 人
		(一日平均	65.6 人)
	通所	延べ利用者数	2,466 人
		(一日平均	39.8 人)
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	379 人
	訪問 看護	延べ訪問人数	350 人
		(一日平均	7.3 人)
	訪問 介護	延べ訪問人数	2,065 人
		(一日平均	33.3 人)
平成 とうや 病院	外来	延べ患者数	807 人
		(一日平均	18.3 人)
	入院	延べ患者数	4,735 人
		(一日平均	76.4 人)
一般病棟平均在院日数		19 日	

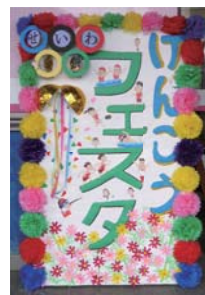
清和会データ

（平成24年7月～8月）
一般病棟平均在院日数は6～8月の3ヶ月間で算出

清和会健康フェスタへのご協力ありがとうございました！

《協贊》

キングラン九州株式会社 様
株式会社熊本ファミリー銀行 様
株式会社ジェイ・アイ・ティー 様
有限会社総合メンテナンスパシフィック 様
株式会社福岡銀行 様
ワタキューセイモア株式会社 様



《出店》

帯山西3町内婦人会 様
 株式会社グリーンハウス 様
 社会福祉法人御陽会 明星学園 様
 社会福祉法人桜木会 託麻ワークセンター 様
 社会福祉法人くまもと障害者労働センター 様
 社会福祉法人勝緑会 明和学園 様
 砂取5町内子ども会 様
 フラワーショップ原口 様



間違い探しの答え

かほちやを持つ動物、3つ並んだかほちやのうち左
端と真ん中のかほちや、ほうきに乗ったくまの手、
月の中にうさぎ、猫、木の幹の太さ

水前寺 とうや 病院

診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付 午前 8:30～11:30
時間 午後 13:30～17:30

診療 午前 9:00～12:00
時間 午後 13:30～18:00

水前寺とうや病院 / 清和会本部

〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

お問い合わせ・外来予約は

▶▶ 096-384-2288

【外来担当医師表】

平成 24 年 10 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
午後	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	濱本 淳二	長谷川 智子	濱本 淳二
	内視鏡	松ヶ迫 貴	松ヶ迫 貴	山邊 博	松ヶ迫 貴
	エコー	松ヶ迫 貴	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴
	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子	熊本大学	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
午後	循環器内科	内科		内科	
	熊本大学	依光 里香		依光 里香	
	禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎	



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業医お引き受けいたします。

平成 とうや 病院

診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付 午前 8:30～11:30
時間 午後 13:30～17:30

診療 午前 9:00～12:00
時間 午後 13:30～18:00

平成とうや病院

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15

E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

お問い合わせ・外来予約は

▶▶ 096-379-0108

【外来担当医師表】

平成 24 年 10 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	増永 愛子	森 孝志	熊本大学	増永 愛子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科		代謝内科・内科	リハビリテーション科
	堀尾 英治	依光 茂太		今野 由美	依光 茂太
午後	堀尾 英治	依光 茂太			
	内視鏡		東 洋一郎		
	エコー	堀尾 英治	東 洋一郎		
	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科
	堀尾 英治	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
午後				代謝内科・内科	
				今野 由美	



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩 5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩 1分
	幸田市民センター入口	徒歩 5分
JR	南熊本駅または平成駅	車 10分

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業医お引き受けいたします。

編集後記

いよいよ10月となります。巷では運動会などの行事が多いと思いますが、今からの涼しい時期にはなんと言っても“釣り”の季節でしょう。絶好のシーズンとなります。海釣りや川釣り、またはブラックバスなどワクワクしてしまいます。今度、子供達と一緒に釣果をご報告したいと思います。お楽しみに。(水前寺・西橋ハ)