

たいざんぼく

第44号
平成25年
2月15日発行

医療法人 清和会

- ・水前寺とうや病院
- ・平成とうや病院

- ・老人保健施設シルバーピア水前寺
- ・特定施設シルバーピアグランド通り

- ・在宅ステーション水前寺
- ・地域交流推進室



この年末年始は、曆的に、ゆったりしたものでしたが、皆様は年の始めをどう過ごされましたでしょうか。

さて、「とうや病院グループ」は、昨年七月末に特定施設シルバーピアグランド通りを開設いたしました。

老人保健施設シルバーピア水前寺、特別養護老人ホームシルバーピアさくら樹について、三つ目の施設です。

高齢化社会の到来に際し、地域の皆様



新春のご挨拶

医療法人清和会 理事長 東野 裕司

のご希望に、より多く対応出来ますよう整備を進めてまいります。

また、水前寺とうや病院は、この地に移転しまして、はや五十五年が経過いたしました。地域中心の病院ですが、最近では亜急性期及びリハビリテーションの病院としての認知度も高まってきたように感じています。

平成とうや病院は、医療連携をスムーズに行う目的で南区の東バイパス沿いに建設いたしました。二年目に入り軌道に乗る事が出来、モデルケースと紹介される機会も増えて来ております。

両病院ともに、より高度の医療、より患者様中心のチーム医療を目指してまいります。

本年も、「とうや病院グループ」をよろしくお願い申し上げます。

清和会 理念

IDENTITY 個人の尊重 ~ FOR YOU あなたのために ~

基本方針

水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺
シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持し、患者さまの安全を確保します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全な経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
患者さまが診療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン、主治医以外の医師に相談することを受ける権利を尊重しています。
4. プライバシーが保障される権利
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に用いる医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
5. 個人の尊厳が保障される権利
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもつてその生をまっとうする権利があります。

新しい先生のご紹介



平成とうや病院 消化器内科医長 合島雄治

皆さんこんにちは。平成24年11月26日から平成とうや病院に赴任しています合島雄治です。

熊本大学医学部を卒業後約20年間は第一外科の関連病院で癌（胃、大腸、直腸、肝胆膵、肺、乳腺、甲状腺）や心血管、胆石、痔、ヘルニア、虫垂炎などの診断や手術などの治療をし、その後約10年間は老人医療や介護やりハビリや総合内科的な勉強もしてきました。

もうひとがんばりしようかと熊本に戻ってきています。この度、東野先生の病院にお世話になることになり、緊張しながら気持ちを新たにしています。「OOL（生活の質）」を大事にしながら患者さんやそのご家族に優しく、そして良い医療を「をモットーに少しでも皆様のお役に立ちたい」と思っていますのでどうぞよろしくお願ひします。

趣味は登山（大崩、九重、祖母傾など九州の山を。屋久島、大雪山や信州の穂高、剣岳、白馬も縦走しました。）や花と樹木です。こちらもよろしくお願ひします。

知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

薬の正しい服用について 35 ハイター（漂白剤）について

この言葉（ハイター）は（株）花王さんがドイツ語の晴れた・澄んだの heiter（ハイター）から漂白するという意味で商品名として使用したそうですが、病院でも漂白や消毒のことを「ハイターする」と日常的に使っています。

最近ノロウイルスの話がテレビで取り上げられて、ハイター（漂白剤）が家庭における病原菌対策の消毒剤として知られていますがハイターには2種類あることはご存知でしょうか？

それは塩素系の次亜塩素酸ナトリウム（NaClO）（アルカリ性の還元作用で色素分解）と、酸素系の過酸化水素（H₂O₂）（弱酸性で酸化作用による色素分解）を用いた商品です。

2種類とも酸化還元過程で殺菌効果を発揮するのですが、病原体には酸に強いものと弱いものがあり、ノロウイルスは前者であるために、酸素系の過酸化水素の一般的な濃度では消毒はできません。

商品例	成分	消毒としての効果
 ワイドハイター（酸素系）	過酸化水素、界面活性剤（ポリオキシエチレンアルキルエーテル） 粉末タイプ主成分は過炭酸ナトリウム等。	色柄衣料の漂白には使用できません。酸に弱い細菌には有効ですがノロウイルスには効果がありません。
 ハイター（塩素系）	次亜塩素酸ナトリウム、水酸化ナトリウム	B型肝炎ウイルスや芽包菌では1000ppm(0.1%)以上の濃度が必要ですが、病原菌のほとんどは500ppm(0.05%)で十分です。金属腐食と色物衣料の脱色あり。必要最低限の濃度で調整が重要。

ハイターには酸性のものとまぜると塩素ガスを発生するので危険と記載があります。嘔吐物には「胃酸」が含まれているので、ハイター（塩素系）で処理すると塩素ガスが発生しますので換気等ご用心ください。

上記の500ppm(0.05%)液は判りにくいので簡単な消毒液の作り方を下記に記載します。

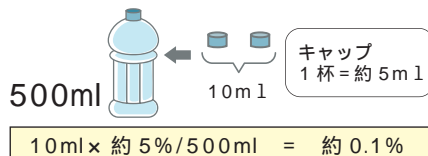
花王、ハイター出典：フリー百科事典『ウィキペディア（Wikipedia）』

ペットボトルを使った消毒液の作り方

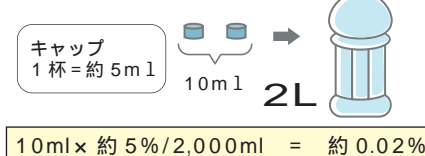
5%次亜塩素酸ナトリウムを使用

間違って飲まないように注意

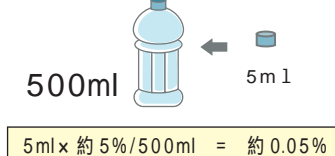
《汚染時清掃用》 0.1%（1,000ppm）
便や嘔吐物が付着した床・衣類・トイレ
500mlのペットボトル（水）
キャップ2杯（原液）



《環境整備用》 0.02%（200ml）
トイレの便座やドアノブ手すり・床など
2Lのペットボトル（水）
キャップ2杯（原液）



《つけ置き用》 0.05%（500ppm）
500mlのペットボトル（水）
キャップ1杯（原液）



市販されている次亜塩素酸ナトリウム（ハイター・ブリーチなど）は5%の商品が多いようですが3%や10%のものもありますので必ずご確認ください。（奈良県作成一部抜粋）

水前寺とうや病院 看護部通信

回復期リハビリテーション病棟の取り組み 「グループ活動」「離床グループ」



回復期リハビリテーション病棟では看護部とリハビリテーション部、栄養部が連携して「転倒」・「離床」・「学習」・「食事」のグループ活動を行っています。今回は離床グループの活動をご紹介します。

者さまやスタッフとのコミュニケーションの場となっています。

離床グループのスタッフが中心になって10時30分、15時に患者さまを食堂へ誘導し、離床時間を設けています。離床時間では、パズルや計算問題、塗り絵、トランプ等、お好きな娯楽活動を行い、他の患

者さまやスタッフとのコミュニケーションの場となっています。今まで横になっていることが多かった患者さまや、部屋にこもりがちな患者さまも今では積極的に食堂まで出て行かれ、気分転換することが出来ています。また離床の際は飲み物を提供し、水分を摂っていただくよう促しています。患者さま、ご家族からも好評で、皆さん笑顔で過ごされています。また夜間不眠がちな患者さまも離床していくことで、しっかりと眠りにつくことができるようになりました。

私達も離床により患者さまの新たな一面を見つけることが出来ます。今後も、入院生活を快適に送っていただけるよう考えていきたいと思います。

管理栄養士のお助けヘルシーレシピ！ 大根と海老の揚げ出し

水前寺とうや病院 給食受託会社(株)グリーンヘルスケアサービス 吉岡智昭



今、旬の大根は、春の七草の「すずしろ」として昔から日本人に親しまれてきました。

大根に含まれる消化を助ける成分のジアスターゼは加熱するとその作用が失われてしまいますが、加熱することで大根の辛味成分が甘みに変わります。生の大根では味わえない甘みと、揚げた白髪ネギの香ばしさを味わってください。

また、エビに含まれるタウリンは血中コレステロールを下げる作用や、動脈硬化予防に役立ちます。エビのオレンジ色はアスタキサンチンという成分で強い抗酸化力を持ち、血液をサラサラにする働きがあります。

まだ寒さの残るこの時期に、旬の大根を使った温かい料理はいかがですか？

(材料) 2人分 (1人分 263kcal)

- 大根・・・200g
- だし汁・・・適量
- 大正エビ(無頭皮むき)・・・4尾
- 片栗粉・・・適量
- 白ネギ・・・30g
- 揚げ油・・・適量
- だし汁・・・200cc
- うすくち醤油・・・小さじ2
- こいくち醤油・・・小さじ2
- みりん・・・小さじ4
- 小ネギ・・・2本

作り方

- ①大根は厚さ3cmの輪切りにし、だし汁でやわらかくなるまで煮て、水気を切る。
- ②だし汁で煮た大根とエビに片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
- ③白ネギは白髪ねぎにし、油でさっと揚げる。
- ④だし汁・濃口醤油・薄口醤油・みりんを合わせ煮立たせ、だしを作る。
- ⑤器に、揚げた大根、えびを盛り付け、④の温かいだしを注ぐ。最後に揚げた白髪ネギと小ネギを添えて出来上がり。

第36回 日本高次脳機能障害学会

言語聴覚士 牛島敏之

昨年の11月、第36回日本高次脳機能障害学会（脳卒中などの病気により脳に後遺症を患った方々の治療、リハビリを考える研究会）において、病識の欠如（自分の病気を自覚することや理解することが出来ない、または否定してしまう）といった症状の改善について、発表の機会をいただきました。学会では、脳卒中などにより、体の麻痺だけでなく色々な脳の後遺症を患った方々の訓練法や治療、経過や社会復帰に至るまで、様々な事を学んでまいりました。

また発表を無事に終えることができましたのは、ひとえに患者様のご協力をはじめ、患者様から学ばせていただくことの積み重ねがあったからこそと感じています。まだまだ知識や経験不足ではありますが、今後も会や患者様から学んだことを日々活かし精進を重ね、より多くの患者様に満足していただけるセラピスト、またリハビリテーション部を目指していこうと思います。



言葉の訓練風景



会場風景

高次脳機能障害…交通事故などの外傷や脳卒中などによって脳が損傷した結果生じる、記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害などの認知障害等の神経心理学的症状をいいます。これらの症状に付随して、半身の運動麻痺や起立・歩行の不安定などの症状が伴うこともあります。交通事故などで脳の一部に損傷が生じた結果、身体的には大きな障害が生じていないように見えるにも関わらず、注意力、人づきあいの能力といったものに支障が生じ、社会生活上の困難が生じるケースが高次脳機能障害に当てはまります。自覚しにくい症状である上、高次脳機能障害により自己洞察力が低下してしまうこともあり、ご本人も気付いていない場合も多いと言われています。



発表してきました!

山下末裕 後藤千広 吉岡誠洋

熊本県作業療法士会 南ブロック事例報告会

昨年12月、熊本県作業療法士会の発表会に参加しました。今回は趣味活動を通じた作業によるリハビリの経過や患者様の退院に向けてのリハビリを発表させていただきました。

発表するにあたり、人に伝えることの難しさや私たちが行っているリハビリについて振り返る良い機会となりました。他院のリハビリの発表も聴くことができ、他職種との連携やリハビリ技術など様々な取り組みについても学ぶことができました。今後も勉強会などに積極的に参加し、患者様へより良いサービスが提供出来るように日々精進して参ります!!

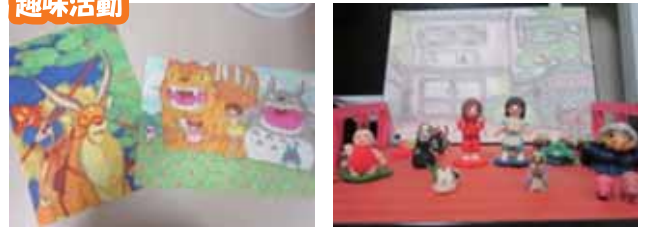
趣味や楽しみとして、リハビリではこんなこともしています♪

木工



楽しみのお他、ストレスの発散や計画する力、細かな指先の運動、筋力強化などを促せます。

趣味活動



趣味を通し、両手の協調性や指先の動きを促すことに繋がります。



新人紹介 リハビリ助手 竹川充人

こんにちは。この度、平成とうや病院リハビリテーション部でリハビリ助手として働くことになりました、竹川充人（たけがわ みつひと）（23）と申します。大学生を経験し、今年の春より理学療法士を目指し、働きながら九州中央リハビリテーション学院に行くことに決めました。

趣味は運動とバイクです。運動は特に野球とバスケットボールが好きです。基本、運動はバレーボールとマラソン以外なら何でも好きです。性格は、人生今まで怒ったことが2回くらいしかないです。そんな性格です。人一倍人見知りなのですが、皆さんに顔と名前を覚えて頂けるよう頑張ります。

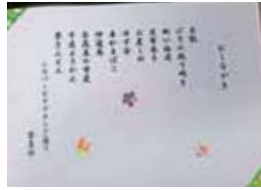
特定施設 **シルバーピアグラント通り**

中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020



初めてのお正月

栄養部～手作りおせち～



昨年7月にオープンしたシルバーピアグラント通り。入居者さまにとっても職員にとっても、初めてのお正月を迎えることになります。そんななか、栄養部ではおせち料理に試行錯誤を重ねました。

昨今既製品が店頭を賑わす中、グラント通り栄養部のおせちは「体に優しい食べ物を心を込めて手作り」のモットー通り、干支羊羹、寿かまぼこ以外は全部手作りで。

おせち料理は本来正月の三が日に頂くものですが、手作りで防腐剤も入っておらず、またフロアは暖房も効いているため、入居者さまの身体の安全を考え、元日の昼食一回、食べきりサイズの松花堂弁当箱で提供いたしました。

ちなみに、朝食では数の子、黒豆、田作り、きんかん等の祝い膳、お雑煮を提供いたしました。お屠蘇も召し上がっていただき、入居者さまの笑顔に苦労も吹き飛びました。

まだオープンして半年のグラント通りですが、これからも入居者さまに喜んで安心して召し上がって頂く食事作りを、栄養部一同頑張っていこうと思います。

シルバーピアグラント通り栄養部一同



1月9日から13日にかけて健軍神社に初詣に行ってきました。
お天気にも恵まれ、暖かい日差しの中、みなさん真剣に参拝されていました。「毎年初詣に来ていたけど、今年も来られて良かった。」「健軍神社には初めて来た。」とのお声もあり、おみくじを引いたり、健康祈願のお守りを買ったりとそれぞれ楽しまれました。
今後とも季節に合わせ、外出レクリエーションを行い、入居者さまの思い出作りのお手伝いができると思います。

水前寺 松永副院長の

健康茶論

季節を感じて
気象と健康



まだまだ寒い日が続

いていますが、椿や梅の花が咲き揃い春の足音を感じる季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？

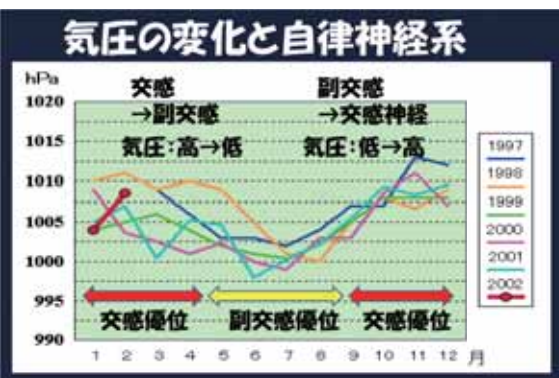


梅にメジロが戯れる姿は春の到来を予感させ、心が和みますが、メジロとウグイスを間違っている人も多い

ようです。これは花札に描かれている梅にウグイスの絵が印象的であるためと思われるのですが、ウグイスの羽根は鮮やかな抹茶色ではありません。花札の梅枝の鳥は目が赤いですが、色彩的にはメジロに近い印象です。前置きはさておき、四季の移ろいは私達の生活に深く関わっています。皆さまは、身近な自然に季節を感じていらつしやいますか？季節の変わり目は健康面への影響も大きく、何かと体調を崩しやすい時期でもあります。今回のテーマは季節と健康についてです。

○気圧による体調変化

雨が降る前に頭痛や関節痛が起こりやすいと言う方は皆さんの周りにも結構いらつしやると思います。私も天気が崩れる前には頭が重くなる一人です。江戸時代の貝原益軒の養生訓の中にも気象と健康との関連性についての記述があり、医学や冷暖房器具が発達していない時代は医学的関心を集めていたようです。



現代医学では気象と健康の関係は、気圧変化や寒暖差と自律神経系との絡みで説明されているようです。自律神経系には交感神経と副交感神経があり、お互いがバランスをとって拮抗関係にあります。例えば血圧は交感神経緊張で上昇

水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



特定施設
シルバーピアグラウンド通り
つてどんな施設??
どんなサービスをしてくれるの??

サービス付き高齢者向け住宅といつて、バリアフリーや一定の面積・設備の基準を満たし、ケアの専門家が入居されている方の安否確認を行ったり、生活に関するご相談を承ります。高齢者が安心して暮らせる住まいです。

入居対象となるのは、満60歳以上(ご夫婦でご入居の場合は一方が満60歳以上)で、自立されている方から要支援・要介護の認定を受けられている方 ※自立の方の場合、人数に制限があります。

シルバーピアグラウンド通り
は、入居者さまの個性や生活スタイルを尊重し、質の高い日常生活をサポートします。

生活支援サービス

・24時間スタッフ常駐で緊急時に対応可能。
スタッフが館内を見廻り、安否確認を行います。

・フロントサービス
来訪者の受付、各種取り次ぎ、不要な物品販売者の排除等を行います。
・生活全般のサポート

日常生活でのご相談の応対や、コピーやFAX、スペアキーの保管、ゴミ捨て、買物代行、生活情報のご案内等を行います。



し、副交感緊張で低下します。気管支に関しては交感神経緊張で拡張し、副交感緊張で収縮します。

2月から4月は西高東低の冬型の乾燥した気圧配置から三寒四温と形容されるように雨の日も多くなり(春雨)、目まぐるしく気圧が変化する時期です。この時期の気圧は高気圧状態から低気圧状態へ変動します。このような状況下では私達の自律神経系は交感神経優位から副交感神経優位な状態へ変化します。

逆に9月から11月にかけては、夏の低気圧状態から徐々に冬型の高気圧状態に移行する時期で、自律神経系は副交感優位から交感神経優位へ変化すると考えられています。

心筋梗塞・突然死は11月〜3月にかけて発症が多く、交感神経系が優位になっている時期に重なります。喘息や花粉症などのアレルギー性疾患は、アレルギー(アレルギーの原因物質)は時期により異なりますが、自律神経バランスが不安定になる時期に一致しています。このように季節の変わり目は健康上憂慮すべき時なのです。古くからの習わしである節分は当に体調変化が起こり易いこの時期に邪気(病魔)を鬼に見立てて政に仕上げたと考えられなくもありません。



○ 厳しい自然環境への適応

自然界において、気象変化は生命に直結する一大事です。地球温暖化で北極海の氷が溶けて、ホッキョクグマの個体数が激減している事実が証明されています。ダーウィンの進化論も厳しい自然環境に適応する過程で起こったと考えられ、先のたいざんぼく42号で紹介した「肥満の記憶」もこれの遺残です。

ヒトも広く自然界の一員と考えるならば、森羅万象、野生生物に備わっている自然界のバイオサイクルに呼応する機能があるのは当然です。ただ寒暖差、湿度差を極めて小さくするように設計された現代生活では、野生の本能が退化するのは至極当然の成り行きで、医療が高度化して科学的根拠に乏しいものを排斥する傾向にあることも気象と健康の関わりが軽視される要因となっています。

2年前に我が国は想像を絶する自然災害を経験しました。この際に先人達が残した記念碑・古文書には津波の到達地点が記されており、それを無視し、経済性・利便性を重視したことが大災害に繋がったのではないかと指摘もありました。気象と健康には密接な関係があり、私達の身近で刻々と変化しています。季節の移ろいを感じながら日頃の健康に留意したいものです。



ん。

お食事

「美味しい」を実感できる

食事サービス

管理栄養士による栄養管理に基づいた季節感のある多彩な料理を手作りでご提供します。また、個別対応食(食形態・禁忌食等)や治療食(糖尿病や高血圧等)もご用意いたします。体調不良時にはお粥など別メニューにするなど、健康に配慮したサービスを行っております。



医療

看護師が健康相談を承ります。また、急な体調の異変時には、水前寺とうや病院と連携し、素早く対応します。

介護

食事・入浴・排せつの介助、清拭、おむつ交換、口腔ケア、生活支援、協力医療機関への送迎・付き添い等のサポートや、娯楽活動やレクリエーションでイキイキと過ごしていただくためのお手伝いをします。

※一部有料となるサービスがございます。

特定施設

シルバーピアグランド通り

(サービス付き高齢者向け住宅)

【仕様】

全室個室 60室、ワンルームタイプ 21㎡(各階に個浴2カ所)
(電動ベッド、トイレ、テレビ、冷蔵庫、エアコン、チェスト、緊急通報装置標準装備)

【費用】

敷金…180,000円
保険外費用(月額/30日換算)
家賃 60,000円
共益費(水光熱費込) 48,000円
食費 42,000円
その他介護保険1割負担等

ご入居のご相談・お申込みは

☎096-386-0020

担当：渡辺

受付：9時～18時(月～金)

老人保健施設
シルバーピア水前寺

入所だより

TEL
096-384-3399



たくさんのお福が訪れますように！

〜リハビリレクリエーション〜



年末に、お正月に行
う日本の伝統的な遊びの
一つ、「福笑い」を行
いました！

まず1日目は色を塗る
作業です。2つのグル
ープに分け、大きな顔と
パーツを作ります。色
塗りもそれぞれが考え、
協力してスムーズに作
業が進みました。

2日目にはいよいよ実
際に福笑い大会。目隠
しをした入所者さまに
「そこじゃない、こっちた
い」とアドバイスが飛び
交い、盛り上がりを見
せていました。

今年も入所者さまの
たくさん笑顔を引き出
せるよう、職員一丸と
なって頑張つてまいりま
す。本年もどうぞよろ
しくお願いたします。

みんなで学習に取り組んでいます！



昨春秋より、午後のレクリエーションの時間
を使って認知症ケアや生活リハビリを主とした
「学習」の時間を設け、計算問題、漢字の読み書き、
地図パズル、箸を使った小石つかみ、発声練習
などを行っていただいています。

この時間を心待ちにしていらつしやる方が増
え、特に計算問題に参加される皆さんはスラス
ラと問題を解いていかれる為、採点が間に合わ
ずに職員の方が慌てることも…。計算が得意な
方には、職員と一緒に採点もお願いしています。

榊田さまは地図パズルがとてもお得意で、こ
の時ばかりは虫眼鏡を使い、東北地方、関東地方、
九州地方：各ブロックごとに次々とパズルを完
成していきます。

2013年も入所者の皆さまと、元気に楽し
く脳や身体の体操にチャレンジしていきます。

老人保健施設シルバーピア水前寺
通所リハビリテーション事業所

デイケアだより

TEL
096-384-3399



今年も、良い年でありますように



1月7日（月）から1月15日（火）までの期間で、健軍神社へ初詣に出掛けました。多くの利用者さまが楽しみにされている行事で、68名の方が参加されました。

お参りする本殿の近くまで、車で付けさせていただき、他の施設の車も多く、大変な賑わいでした。利用者さまはそれぞれに祈願され、お守りやお札、おみくじを買い求めていらつしました。大吉のおみくじに、「今年が良い年になるばい。」と大切に持ち帰られる方もおられ、「初詣にいてよかった。」「楽しかった。」と利用者さまから喜びの声が聞かれました。ボラン

ティアの皆さまの助けもあり、天気にも恵まれ、無事に終わることができました。今年も1年、皆さまに楽しい外出レクリエーションを提供できる様に努力して参ります。

新人紹介



松坂 恵です。
昨年、12月からお世話になっております。
分からない事ばかりなので、ご指導宜しくお願いします。

よろしくお願ひします



利用者さまのご家庭での生活がより快適なものとなるよう、お一人お一人に応じたケアに努め、職員一同、通所リハビリテーションとしての役割を考えていきます。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

スタッフ一同

間違い探しの答え

(左より) 橋の美の敷、ほんぼりの色合い、左端の旨女、真ん中の旨女の肩、右端の旨女の持ち物、屏風の有無、竹の子の数

私たちは、清和会の「基本方針」に基づき、地域の皆さまが高齢になってもこの地域で安心して過ごしていただけるよう、信頼される保健・医療・福祉を目指し、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内 TEL 284-1025

さまざまな地域活動のご紹介

帯山6町内ふれあい会

開催日：第1月曜日 午前10時～お昼頃

お世話役代表
外山義子さん



ひとり暮らしの高齢者の方々を対象に、血圧測定、健康相談、ミニ健康講話や、簡単な作品やゲームをしたり、茶話会ではお世話役さん手作りの温かいご飯を頂いて、おしゃべりを楽しんでいます。この会は、自治会や民生委員さん、水前寺とうや病院の方々などの支援や協力を得ております。今後は、防災対策についても出来ることはないか？参加者の受け入れの制限の枠緩和についても相談をしながら、話し合いの場をつくっていきたいと考えます。



砂取5町内子ども会

「リサイクル活動」をはじめ、「餅つき大会」等、いつも子ども会活動にご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。現在、子ども会会員は35名(27世帯)と年々減少傾向にあります。お見知り会から始まり、夏休みには「地蔵祭り」、「餅つき大会」への参加、「お別れ会」「リサイクル活動(2カ月に1回)」等、地域の皆さまのご協力を得ながら楽しく活動しています。これからも地域の皆さまとのかかわりを大切に活動していきたいと思っております。宜しくお願い致します。



砂取5町内子ども会代表
堀口 文代さん



ご協力ありがとうございました!!



砂取小学校の企画委員の生徒さんから、昨年末に頂いたエコキャップ(ペットボトルのふた)約20kgと、清和会に集まったものと合わせて63kg(45Lのビニール袋9袋)のキャップをイオンモール熊本さんへ届けてきました。ポリオワクチン15.7人分です。イオンモールさんから頂いた感謝状を企画委員さんにお渡ししました。

帯山西3町内 婦人部



婦人部会長
池上春代さん



婦人部は、町内でのリサイクル活動の実施や、自治会・子ども会等の地蔵祭りなどの行事に参加しています。これからも住みやすい町づくりの為に皆さんとの交流を大切にしながら、絆を深め“地域を守っていく母体”を目標としています。





水前寺界隈ばさるく
Vol.21
Café Whiteさん

このコーナーでは、清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介していきます。今回は、シルバーピアグラウンド通りの近く「Café White カフェホワイト」さんにお話を伺いました！



競輪場東門の目の前にある Café White さん。

営業を開始されたのは昭和43年。当時のお店は国府の電車通り沿いであり、そして昭和57年から現在の上水前寺へ移転され、創業45年目を迎えます。こちらの店名、「カフェ」と「ホワイト」ちよつと結びつきにくいなと思っていたら、なんとカフェの前はクリーニング屋さん。そこから来た名前なんだそう。納得です。洋風の建物の中に入

ると、昔ながらのとても落ち着く空間です。笑顔で迎えてくださり、ゆったりと座れるテーブル席へ。人気のメニューはビジネスランチ、ハンバーランチ、カツランチ。ハンバーグもカツも両方食べたいよくばりさんにはビジネスランチがおすすりめです。他にもモーニング、ミックスサンド、オムライス等もあります。コーヒーや紅茶、ジュース等のドリンクメニューも豊富に揃っています。先日、HINAMIさん制作の映画「巻き戻し」の撮影場所として提供されたそうです。そちらは、千年映画祭（2月24日（日）市民会館 崇城大学ホール）にて上映されます。



ランチメニューは、ライスとお味噌汁が付いて650円
ハンバーグは、お肉にこだわって美味！

営業時間：8時～16時 不定休
住所：熊本市中央区 上水前寺1丁目5-29
電話：096-384-4229
お昼休み時間に行かれる時は、予約がおすすりめです。

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 2,602人 (一日平均 65.2人)
	入院	延べ患者数 7,815人 (一日平均 128.1人) 一般病棟平均在院日数 16日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数 4,096人 (一日平均 67.1人)
	通所	延べ利用者数 2,345人 (一日平均 38.5人)
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数 377人
	訪問看護	延べ訪問人数 268人 (一日平均 6.1人)
平成とうや病院	外来	延べ患者数 825人 (一日平均 20.6人)
	入院	延べ患者数 5,408人 (一日平均 88.6人) 一般病棟平均在院日数 18日

清和会データ (平成24年11月～12月)

ちゃれんじ! 間違い探し

♪灯りをつけましょぼんぼりに～♪
あれ？上下の絵には違いがありますよ。7つの違いを探してみましょう☆
答えは9ページ目にあります。



水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-384-2288** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成 25 年 2 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博	松ヶ迫 貴
	エコー	松ヶ迫 貴	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	熊本大学	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科		内科	
	熊本大学	依光 里香		依光 里香	
禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎		

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業界お引き受けいたします。



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科
受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-379-0108** 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成 25 年 2 月 15 日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
	池邊 典子	森 孝志	森 孝志	池邊 典子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	神経内科・内科		リハビリテーション科
内視鏡	堀尾 英治	依光 茂太	熊本大学		依光 茂太
	エコー	堀尾 英治	合島 雄治	合島 雄治	
午後	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科
	増永 愛子	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
	循環器内科・内科	消化器内科・内科		消化器内科・内科	
	堀尾 英治	合島 雄治		合島 雄治	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業の健診も行っております。 ●産業界お引き受けいたします。



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩 5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩 1分
	幸田市民センター入口	徒歩 5分
JR	南熊本駅または平成駅	車 10分

老人保健施設
シルバーピア水前寺

〒862-0950
熊本市中央区水前寺
5丁目2-22
▶▶ ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119
訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771
訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

地域交流
推進室 ☎ 096-
284-1025

編集後記

みなさん、覚えていらっしゃるでしょうか！釣果の報告をしますと言っていました。あの後何度か子供の日程と潮の状況、天候をみていましたが、なかなか全てが合わず、仕方なく断念しました。子供も魚釣りに行きたいと年末まで言っていました。今年は船釣りに挑戦したいと思います。その結果を皆さんにご報告いたします。このような戯言ではありますが、どうか今年もよろしくお願いたします。(水前寺・西橋)