

# たいざんぼく

第48号  
平成25年  
10月15日発行

医療法人 清和会

・水前寺とうや病院  
・平成とうや病院

・老人保健施設シルバーピア水前寺  
・特定施設シルバーピアグランド通り

・在宅ステーション水前寺  
・地域交流推進室

## 土曜健康サロン

水前寺とうや病院

松永副院長による健康講話。

毎月第2土曜（変動あり）午前11時より開催。

広報誌「たいざんぼく」に連載している、健康に関する「なるほど」な話が聞けます。

栄養部による、講話内容に沿った「一品料理」も好評です。



清和会 健康サロン、健康教室開催されています!!

詳しくは10頁目をご覧ください

## 平成健康教室

平成とうや病院



医療スタッフによる健康教室。

毎月第4金曜（変動あり）午後2時より開催。

主に、実際の生活における健康と医療をテーマとしています。運用2年目。毎月楽しみと言ってくくださる方もおられ、参加者も少しずつ増えてきました。

### 清和会 理念

IDENTITY 個人の尊重 ~ FOR YOU あなたのために ~

#### 患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

平成とうや病院

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 私たちは、環境に配慮しエゴを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

水前寺とうや病院  
シルバーピア水前寺  
シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺  
地域交流推進室

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。

#### 基本方針



平成25年8月19日(月)、託麻原校区5町内下油公園老人憩いの家にて「サロンすずかけ」が開催され、地域交流推進室からの依頼を受け水前寺とうや病院より看護師 河野恵、石橋恵子の2名が講師として参加させていただきました。

内容は

- ① たたみ三角巾の作り方
- ② 三角巾の結び方・解き方
- ③ 三角巾固定
- ④ 応用編として、雑誌や段ボールを使った患部の固定方法、頭部への三角巾の使用



用方法等を行いました。  
三角巾・資料を持参し、説明しながらデモンストラーションを行った後、実際に参加者の方々に実施していただきました。

当日は暑い中地域住民の方々にご参加いただき、全員汗だくでの開催となりました。約1時間30分程の時間ではありましたが、参加者の方々からは「三角巾の使用は初めてで役に立ちました」との声がかれたことをうれしく思い、同時に医療従事者である私たちは地域交流を深めるためにも、また防災面からも一般の方々に救急法を知っていただくことは、とても重要であると改めて感じました。今回参加していただいた方々に深く感謝しております。

## 知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

### 薬の正しい服用方法 健康食品・サプリメント

食事から十分に摂ることができないビタミンやミネラル、アミノ酸などの栄養素の補給補助のために、健康食品やサプリメントなどを飲んだり食べたりしていませんか？？栄養素をしっかりと摂ることは大事ですが、健康食品やサプリメントの中には、薬と飲み合わせては良くないものもあり、時に病状を悪化させたり、薬の作用を強めたり弱めたりと影響を与えることがあります。

#### ☆お薬の効果が弱まるもの

健康食品・サプリメント	医薬品	組み合わせないほうが良い理由
ビタミンB6	パーキンソン病治療薬 (マドパーなど)	薬の分解が早まり、効きにくくなる場合があります。
葉酸	抗てんかん薬 (アレピアチンなど)	薬の分解が早まり、効きにくくなる場合があります。
カルシウムやマグネシウムなど	骨粗しょう症治療薬 (カルフィーナなど)	薬が結合し、薬の吸収が阻害され、薬が効きにくくなる場合があります。
西洋オトギリソウ	抗てんかん薬 (フェノバルなど) 強心薬 (ジゴシンなど) 抗不整脈薬 (アンカロンなど) 免疫抑制剤 (プログラフなど)	薬の分解が早まり、効きにくくなる場合があります。
クロレラ・青汁	血液凝固防止薬 (ワーファリンなど)	ビタミンKを含むため、薬が効きにくくなる場合があります。

#### ☆その他

健康食品・サプリメント	医薬品	組み合わせないほうが良い理由
ビタミンA	血液凝固防止薬 (ワーファリンなど)	大量摂取で出血し、血が止まらなくなることがあります。
	角化症治療薬 (エトレチナートなど)	ビタミンA過剰症 (頭痛や吐き気) と似た副作用がでることがあります。
ビタミンC	利尿薬 (ダイアモックスなど)	大量に摂取すると腎・尿路結石になることがあります。
ビタミンE	血液凝固防止薬 (ワーファリンなど)	大量摂取で出血し、血が止まらなくなることがあります。
イチョウ葉エキス	血液凝固防止薬、解熱鎮痛剤 (バイアスピリンなど)	大量摂取で出血し、血が止まらなくなることがあります。
カンゾウ (甘草)	強心薬 (ジゴシンなど) 利尿薬 (フロセミドなど)	腎臓からのカリウムの排泄が増え、低カリウム血症が起こることがあります。

健康食品やサプリメントに関する研究が遅れており、現在分かっている医薬品との相互作用はほんの一部です。また、同時に服用しないほうがよいもの、薬の服用中は避けたほうがよいもの等様々です。薬剤師は薬の専門家です。診察時やお薬をもらう時など、現在服用しているお薬はもちろんのこと、健康食品やサプリメントについて、また試してみたいものがある時も、お気軽に薬剤師に相談してください。





管理栄養士の  
お助けヘルシーレシピ!

# 秋刀魚の幽庵焼き

水前寺とうや病院 給食受託会社  
㈱グリーンヘルスケアサービス 吉岡 智昭

今回は、秋の秋刀魚を使ってフレンチ風に仕上げてみました。秋刀魚にはDHA や EPA が多く含まれており、これらは血液をサラサラにし、動脈硬化を防ぐ働きがあります。さらに、DHAには脳の働きを活性化させる効果があります。また、おろし大根にはタンパク質を分解する酵素が含まれており、一緒に食べることで消化を良くする働きがあります。



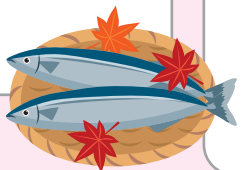
**【材料】 6人分**

- ・生さんま 3尾
- ・大根（大根おろし） 中 1/2 本
- ・白ねぎ（白髪ねぎ） 1本
- ・銀杏（塩炒り） 15粒
- ・カボス（串切り・皮千切り） 1個

合わせ調味料

- 淡口醤油 80cc
- みりん 80cc
- 料理酒 80cc
- 柚子（スライス） 1個

- ・砂糖 40g



**【作り方】**

- ① 生さんまを3枚におろし、皮面に浅く切り込みを入れて、合わせ調味料に30分漬け込む。
- ② さんまを取り出し、漬け込んだ後の合わせ調味料に砂糖を加え、少しとろみがつくまで煮詰める。※熱い時はゆるいとろみでも、冷めたら硬くなるのであまり煮詰めすぎないこと。
- ③ さんまを尾の方から巻いて串などで留め、皮側を下にして、オープン又は魚焼きグリルで焼く。※巻いているので火が通りにくく、調味料に漬け込んでいるので焦げやすいため、弱火で焼く。
- ④ ②で煮詰めた調味料でお皿に円を描く。焼けたさんまを皿の中央に置き、大根おろし、白髪ねぎを盛り付ける。銀杏、カボスの皮の千切りを散らす。串切りにしたカボスを添えて出来上がり。



## 屋内消火栓操法競技大会に出場しました



9月27日（金）、アクアドームくまもとにて行われた第36回自衛消防隊屋内消火栓操法競技大会に水前寺とうや病院看護部より3名が出場しました。

1チームは指揮者、2番員、3番員の3名から成り、屋内消火栓を使って正確さと速さを競います。

9月末とは思えないほどのとても日差しが強い中でしたが、大きな声と素早い動きでとても凛々しかったです。

「自分たちの事業所は自分たちで守る」をモットーに、皆さま方に安心して過ごしていただけるよう今後も努めていきたいと思ひます。

# リハビリだより

～今回は平成とうや病院から～

## 自主運動 プログラム

最近、つまずいたり転んだりしたことはありませんか？

よくあるという方は、人間が本来持っている様々な調整機能がうまく働いていないということ、また、脚力が弱っていることも考えられます。全身の筋肉の 2/3 は下半身に集まっており、上半身よりも衰えやすいとか。お尻がたれて太ももとの境目が分からなくなるなど、体型の崩れが現れたら、要注意です。

そこで、日常のちょっとした合間に取り組みの運動をご紹介します!!



- 運動はゆっくり呼吸をしながら行いましょう。
- 各20回ずつを目安に血圧を測りながら行いましょう。
- 血圧が上昇し、なかなか下がらないようであれば運動は控えてください。

### ①もも上げの運動

ももを上げたまま5～10秒数えておろします。次は反対の足を上げます。交互に行います。



### ②膝伸ばしの運動

膝を伸ばしたまま5～10秒数えておろします。次は反対の足を上げます。交互に行います。



### ③かかと上げの運動

両足一緒に踵を上げます。ゆっくり上げ下げします。



### ④つま先上げの運動

両足一緒につま先を上げます。ゆっくり上げ下げします。



### ⑤尻上げの運動



仰向けに寝て、両膝を立てます。息を吐きながらお尻を上げます。持ち上げたまま10秒数えましょう。

### ⑥足を持ち上げる運動



仰向けに寝て、片膝を立てます。伸ばしている足を、そのままの姿勢で持ち上げます。

この時、膝が曲がったり、つま先が横を向いたりしないように注意してください。

### ⑦腹筋運動



仰向けに寝て、両膝を立てます。息を吐きながら、へそを覗き込むように頭を持ち上げます。同時に、両手を膝に向かって伸ばしてください。



# 特定施設 シルバーピアグラウンド通り

中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

## 第1回家族会&夏祭り開催!!



特定施設で家族会と夏祭りを8月4日に開催しました。家族会では、入居者さまの日常の様子を撮影した写真をスライドにて上映しました。また、ご家族の方から生活や防犯についての質問もあり、活発な意見交換ができました。その後スタッフの紹介もさせていただきました。



食バザーの内容は、カレーライス・たこやき・やきそば・やきとり・炊き込みご飯など。ボランティア演奏ではウクレレの奏でる綺麗な音を聴き「感激しました」「歌手が唄いに来たみたい」などの言葉も聞かれ、一緒に笑顔も見られ楽しく歌いました。祭りに参加された入居者さまから「おいしかったです!」「久しぶりに家族みんなと会話が出来ました」「来年も楽しみにしています」と喜んでいただき大変好評でした。

## 敬老会 9月13日開催

「賢く上手に老いるには」をテーマに、水前寺とうや病院の松永敏郎副院長による講話がありました。入居者様を代表して北川重士様よりお礼の言葉を頂きました。



## 百寿のお祝い

内閣総理大臣から入居者の古閑緑様、泉ハギノ様へお祝いの賞状と記念品が贈られました。おめでとうございます。



水前寺  
松永副院長の  
**健考茶論**  
あなたが目指す金メダル  
運動と認知症予防

水前寺とうや病院で毎月開催されている土曜健康サロンの内容を連載しています。



涼しげな秋風に虫の音が心地良い季節となりましたが、皆さまは如何お過ごしでしょうか？秋と言えば、食欲の秋と思われる方も多いでしょうが、気温・湿度も凌ぎやすく、秋晴れの日も多く、スポーツを楽しむにも絶好の季節です。

私が子供の頃、秋の風物詩と言えば、運動会でしたが（青いみかんが懐かしい）、昨今は受験などの諸事情も重なり、春に開催される事も多くなったようです。1964年10月10日快晴の下、第18回夏期オリンピックが東京で開会されました。あれから49年の時が経ち、2020年に再び東京でオリンピックが開催されることが決まり、閉塞感のある日本に一筋の光明（目標）が出来たように思われます。

1964年（昭和39年）は私が生まれた年でもあり、五輪の「輪」や聖火の「聖」が名前に入っている同級生もいました。当時の日本は高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）6%と若者で活気に満ち溢れ、高度経済成長の真っ直中にあり、来るべき少子高齢化社会（ましてや認知症など）など気にするはずもなく、行け行けドンドン状態での開

催でした。2020年の日本は、高齢化率30%に達すると予測されており、円熟した日本がどのようなオリンピックを作り上げるのか？今から楽しみです。今回は7年後の自分達の糧になるであろう運動（筋力）と認知機能の話です。

○脳と運動の関係

50歳を過ぎた頃からでしょうか？体力が落ちたと感じるようになるのは…悲しいかな、意識して鍛錬しなければ、ヒトは加齢に伴って筋肉量が減少します。若い頃と体重が変わっていなくても、筋肉量は減少し、脂肪に置き換わっていくのです。加齢に伴う筋肉量の減少は、数年先の運動能力の低下を招き、転倒・骨折リスクを高めることとなります。最近はこの筋肉量の減少をサルコペニアと呼び、医学的にも注目されています。

認知機能と運動（筋力）の関係は、「脳が筋肉で出来ている」とか例えられるように、今まではあまり注目されていなかったような気がします。しかしアメリカイリノイ州ネーパールヴィルの学校で授業前に有酸素運動を取り入れたところ、生徒の成績が上がった例に示されるように、運動が脳機能に

病床数変更のお知らせ

平成25年11月1日より、左記の通り、病床数を変更いたします。

水前寺とうや病院	
一般病棟	38床 ⇒ 33床
亜急性期病床	8床
障害者施設等一般病棟	53床
回復期リハビリテーション病棟	48床
総病床数	147床 ⇒ 142床

平成とうや病院	
一般病棟	40床 ⇒ 44床
亜急性期病床	10床
回復期リハビリテーション病棟	55床 ⇒ 56床
総病床数	105床 ⇒ 110床

売店が移転しました（平成とうや病院）



コンビニエンスストアHOW  
営業時間 平日 9:30~16:30  
土・日・祝日 11:00~14:00

病床数変更に伴って、売店は9月25日より3階外来前ホールから4階東エレベーター横へ移転いたしました。お弁当やお菓子等の他、入院生活に必要な備品や介護用品なども取り扱っています。



良い影響を与えることが示唆されています。

運動すると何が脳に良いのでしょうか？脳の神経細胞は140億個あるとされますが、実際に機能している細胞は全体の3%程度に過ぎないと言われています。また毎日2万〜10万個の細胞が死滅するとされ、喫煙や過度の飲酒で助長されます。

### ○認知機能と運動

記憶のメカニズムが詳細に解明された訳ではありませんが、神経細胞同士が手を繋ぐように緻密なネットワークが形成・構築され、脳内に保存・保持されると考えられています。これらの神経ネットワークを「シナプス」と言います。最近の研究で運動すると脳内の脳由来神経栄養因子（BDNF）が増加することが解りました。BDNFはシナプスの形成や発達に重要な役割を担っています。臨床的にも運動活動性の高い人の方が、加齢に伴う認知機能低下が起こり難く、脳の萎縮も少ないと報告されています。

認知機能を悪化させる要因にうつ状態があります。うつ病の発症には脳内セロトニンが関与しています。体全体のセロトニンの殆どは消化管と血小板に存在し、脳内には数%しか存在しません。また血液中（脳外）のセロトニンが脳内に移行することはなく、脳内のセロトニンは前駆物質である必須アミノ酸「トリプトファン」の形で取り込まれ、脳内で合成されます。しかしトリプトファンの脳内移行は分岐鎖アミノ酸（BCAA）と競合関係にあり、血中のBCAA濃度が高いと脳内へのトリプトファン移行が妨げられます。ところがBCAAは運動

によって筋肉内への取り込みが促進され（好都合なことにBCAAは筋肉内に取り込まれ筋肉を作る材料として利用され、サルコペニアを防ぎます）、結果的に血中BCAA濃度が減り、脳内へのトリプトファン取り込みは増え、うつ状態に陥り難くなります。運動がうつ状態を遠ざけ、脳内環境を改善することで、認知機能の保持を後押ししてくれます。

### ○私たちが目指す金メダル

高齢化に伴って認知症の外来受診者は増加の一途にあります。誰も認知症になりたくないと考えています。何の因果か、10月10日は「転倒の日」と定められているようです。運動↓筋力維持の先にあるのは、認知機能の保持です。



TOKYO 1964  
高齢化率:6%  
認知症話題にならず

TOKYO 2020  
高齢化率:30%  
認知症急増?

2020年には65歳以上の10人に1人は認知症になると推測されています。7年後のオリンピックをひとりでも多くの人々が楽しく迎えられるようにウオーキングから始めましょう。もし夜間歩く場合は反射板（リフレクター）を装着し、ドライバーに目立つようにし、マナーを守って身の安全に努めましょう。2020年東京オリンピック開催時、自分自身が認知症にならないように努めることが、あなたが目指す金メダルです。



## ちゃれんじ！ 間違い探し

秋の実に動物たちが喜んでます。さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ！答えは11ページ目にあります。

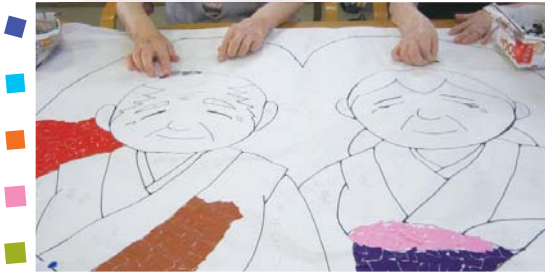


老人保健施設  
シルバーピア水前寺

# 入所だより

TEL  
096-384-3399

## 貼りの絵 コツコツ 頑張ってます!!



療養部入所では絵の得意な職員が下絵を描き、入所者の皆さんが熱心に貼り絵のレクリエーションをされています。  
紙を小さくちぎって、のりをつけて貼っていく作業ですが、指先の緻密性の向上や目の運動、ちぎる大きさや貼り方を工夫することで脳のトレーニングにもなっています。  
この日は敬老の日に向けて急ピッチで作業を進め、「これを飾って皆でお祝いするのが楽しみです」とお話も弾んでいました。

### <これまでの作品>

菖蒲



てるてる坊主



お月見



- 手作り餃子
- ポテトサラダ
- 豆腐と青菜のスープ
- アセロラゼリー (ゼリーは栄養部より提供)



料理クラブ  
〜おいしい餃子に舌鼓〜  
8月のメイン料理は手作り餃子です。ヒダヒダがないものや、餡を詰めすぎて破れてしまった餃子など様々な形がありましたが、包む作業を皆さん楽しみながらされていました。お互いに作ったものを見比べながら会話も弾み、食欲をそそる匂いがフロアに漂ってくるので、職員も「おいしそう…」と寄って来て調理場が賑わいました。



夏の風物詩、  
ソーメン流しも  
行われました☆



老人保健施設シルバーピア水前寺  
通所リハビリテーション事業所

# デイケアだより

TEL  
096-384-3399

シルバーピア水前寺  
通所リハビリ

## 夏祭り開催!!

8月9日(金)、10日(土)



この日は昼食に、焼きそば、フランクフルトなどのお祭りメニューにノンアルコールビールにジュース。デザートは、利用者の皆さまに食券をお配りし、かき氷・クレープ・フルーツポンチの中から好きなものを選んでいただきました。

3種類とも召し上がる方もいらっしゃり、大変好評でした。

午後からは、手作り金魚すくい・ヨーヨー釣りを屋台風に行い、皆さんに挑戦していただきました。二日間でしたが、少しは夏祭りの気分を味わっていただけたのではないのでしょうか。まだまだ他にも行事を計画中です。お楽しみに・・・。



子ども達との

9月14日(土曜日)

## ふれあい交流会

敬老の日を前に、砂取校区5町内子ども会とのふれあい交流会が行われ、子どもたちが利用者の皆さまに踊りを披露してくれました。

「ずいずいずっころばし」の手遊びでは子どもたちと手をつないだり、参加者からは「孫と遊んだ感じがして嬉しかった」などの声も聞かれ、笑顔で楽しまれていました。

最後に子どもたちから寄せ書きのプレゼントがあり、子どもたちの笑顔と元気な姿に、とても喜ばれていました。



「上手くできました」とご本人も出来上がりに満足されていました。

福田房子さま

シルバー作品展に  
出展しました

吹き抜ける

風にも秋を教えられ

猛暑日も

居眠りだけは天国と

里帰り出来ぬと書きし

宅急便

初盆や親しき人も

連れ去りぬ

俳句

佐藤九州男さま

作品介绍



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通内 TEL 284-1025



私たちがお手伝いします

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが高齢になってもこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただきます。



## 土曜健康サロン

水前寺とうや病院

地域の方を対象に水前寺とうや病院会議室にて松永副院長による『土曜健康サロン』が第2土曜(変動あり)午前11時より開催しています。

土曜健康サロンは平成19年5月から始まり、今年9月の開催で66回を迎えました。松永副院長が講師を務め、地域交流推進室をはじめ看護部・栄養部が協力し、地域参加者の方々からは「身近な健康について学べますね」と喜びの声をたくさん頂いています。

また、講話に沿った内容の「一品料理」を提供し、試食やレシピ説明も好評です。

「土曜健康サロン」へ参加ご希望の方は、地域交流推進室までご連絡ください！



### 土曜健康サロン

開催場所：水前寺とうや病院 管理棟会議室

開催日時：第2土曜日 11時(変動有り)

平成25年

平成26年

10月19日	眠れぬ夜	1月	食の地図帳 1
11月9日 (予定)	春夏秋冬のために	2月	食の地図帳 2
12月	健康の出納帳	3月	食の地図帳 3

お問い合わせ：096-284-1025 (地域交流推進室)

## 平成健康教室

平成とうや病院

毎月第4金曜日(変動有)午後2時から3時にかけて、一般向けの健康教室を開催しています。脳卒中、お口の健康、めまい、介助方法などテーマは様々。テーマに応じて、多職種のスタッフがお話しします。

どなたでも参加できます。興味のある方は、一度覗きに來られませんか？

### 平成健康教室

開催場所：平成とうや病院 地域交流室

開催日時：第4金曜日 14時(変動有り)

平成25年

10月25日	インフルエンザ
11月22日	脳卒中
12月	(予定していません)

来年の健康教室は調整中です

お問い合わせ：096-379-0108 (妹尾・山口)





# 水前寺界隈は さるく Vol.23

手話ダンス教室  
日本手話ダンスひかりさん

このコーナーでは清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介します。



今回は、老人保健施設シルバーピア水前寺の通所リハビリテーション事業所に手話ダンスのボランティアで来ていただいている、「日本手話ダンスひかり」さんにお話を伺いました。

13年前、代表の光澤和代さんのご友人が勤務されていた老人保健施設オープンの際に依頼を受けたことから、『手話ダンス』のボランティアを始められました。現在は、約10カ所の老人保健施設を訪問されています。平成14年12月から月に1回お世話になっています。

手話ダンスは、歌詞を手話で表現し、歌のリズムに合わせて踊ります。通所リハビリの利用者の方々も手話ダンスに合わせて、手拍子をしたり、一緒に歌ったり、合わせて手話をしたり、質問されたりと熱心。中には、いらっしゃる曜日に合わせて利用日を変更される方もいらつしやいます。

「皆さんの笑顔が力になり

ます」「やさしい気持ちになります」と日本手話ダンスひかりさんはおつしやいます。利用者からの質問にも、とても喜ばれていました。「日本手話ダンスひかり」さんは、7つの教室で月に2回ずつ、手話ダンスの教室を開かれています。興味のある方は是非足を運んでみられてください。ご友人と誘い合って来られる方もいらつしやるそうですよ。



手話を知らなくても、全然OKです。現在の生徒さんも、手話を知らなかった方がたくさんいます。歌と踊りで楽しく、自然と覚えることができますよ。

## 手話ダンス教室

場所：京塚公民館（東区京塚本町 48-2）  
第1・3水曜 午後1時30分～3時30分

お問い合わせ：  
日本手話ダンスひかり 代表 光澤 和代さん  
TEL. 389-6076

（他にも、長嶺の託麻公民館や武蔵ヶ丘の武蔵地域コミュニティセンター等でもされています）

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数 2,409人 (一日平均 54.8人)
	入院	延べ患者数 7,651人 (一日平均 123.4人) 一般病棟平均在院日数 17日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数 4,154人 (一日平均 67.0人)
	通所	延べ利用者数 2,517人 (一日平均 40.6人)
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数 372人
	訪問看護	延べ訪問人数 293人 (一日平均 6.1人)
	訪問介護	延べ訪問人数 1,926人 (一日平均 31.1人)
平成とうや病院	外来	延べ患者数 1,026人 (一日平均 23.4人)
		延べ患者数 5,850人 (一日平均 94.4人)
	入院	一般病棟平均在院日数 19日

## 清和会データ

（平成25年7月～8月）  
一般病棟平均在院日数は6月から8月の3ヶ月間平均

## 間違い探しの答え

母のこのま `普の7.44 `篠の  
股に舞の戯 `口の戯 `並にひ割に蓋の7.44  
`舞の7.44 `口の工 `母の7.44の戯 (0.44)

水前寺とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科  
**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30  
**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-384-2288** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22  
 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成25年10月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	立石 秀彦	濱本 淳二	彌永 千絵子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子 (予約制)	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
				内科	
			依光 里香		
禁煙外来	中西 美智子		松永 敏郎		

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。



最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩	0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩	3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩	3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分

平成とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科  
**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30  
**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

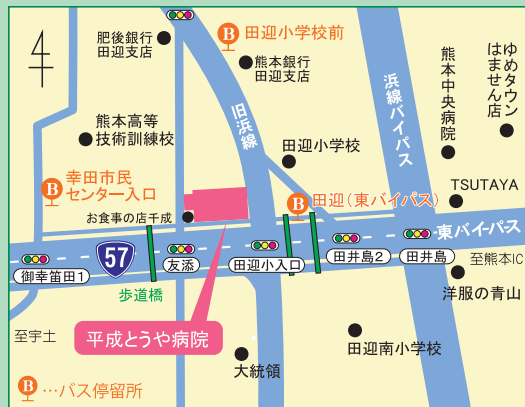
お問い合わせ・外来予約は ▶▶ **096-379-0108** 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15  
 E-mail:heisei@tohya.or.jp ホームページ:http://www.tohya.or.jp

【外来担当医師表】

平成25年10月15日現在

	月	火	水	木	金
午前	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
	池邊 典子	森 孝志	森 孝志	池邊 典子	森 孝志
	循環器内科・内科	リハビリテーション科	神経内科・内科	消化器内科・内科	リハビリテーション科
	熊本大学	依光 茂太	岩谷 奈緒	合島 雄治	依光 茂太
					神経内科・内科
				岩谷 奈緒	
内視鏡	合島 雄治	合島 雄治	合島 / 東 (午後)	合島 雄治	合島 雄治
エコー	熊本大学		東 洋一郎		
午後	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	齊藤 忠興	東 洋一郎	齊藤 忠興	熊本大学
	循環器内科・内科	消化器内科・内科			
	熊本大学	合島 雄治			

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。●産業界お引き受けいたします。



最寄のバス停	田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩	5分
	田迎 (東バイパス沿い)	徒歩	1分
	幸田市民センター入口	徒歩	5分
JR	南熊本駅または平成駅	車	10分

老人保健施設  
シルバーピア水前寺

〒862-0950  
熊本市中央区水前寺  
5丁目2-22  
▶▶ ☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119  
訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771  
訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

地域交流  
推進室 ☎ 096-  
284-1025

編集後記

この地域交流誌「たいざんぼく」は、次号より、水前寺と平成で分けて発行することになりました。当法人を利用される方、地域の方々、読んでいただく皆さまにたくさんの情報をお届けしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

(医療法人清和会 広報部会)