

たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 52 2014.7



◇COPDについて

◇健考茶論 ~「食」と「生命」
の距離感~

◇看護部の日

◇地域の健康教室

写真スタッフ：在宅ステーション水前寺 訪問看護事業所



慢性閉塞性肺疾患（COPD）について

COPDとは？ Chronic obstructive pulmonary disease

従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸い込むことで生じた肺の炎症性疾患です。患者数は40歳以上の人口の8.6%と推定され、死亡原因の9位（平成24年度）を占める恐ろしい病気ですが、大多数が未診断で未治療の状態です。



呼吸器内科
立石 秀彦

症状は？

気管支に炎症が起きて咳や痰が出たり、気管支の奥にある肺胞が破壊されると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下し、身体を動かした時に息切れを感じるようになります。

診断は？

確定診断には肺機能検査を行います。また、胸部エックス線写真では肺が黒っぽく過度に膨張して見えたり、高分解能胸部CTでは肺の広い範囲で大小の黒い穴が多数認められ、ぼろぼろになって肺が壊れている像を呈します。

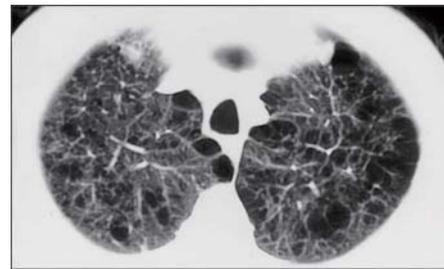
正常な肺の標本と胸部CT画像



全身の病気です！

肺だけの炎症に止まらず、全身の炎症、骨格筋機能障害、栄養障害、骨粗鬆症、心筋梗塞や脳血管障害などの併存症を伴う全身性疾患です。また、気道感染が引き金となり症状が急速に増悪、重篤な場合は死に至ります。

COPDの肺の標本と胸部CT画像



治療は？

治療・管理の目標は、まず禁煙です。その他、感染を避けるためのワクチン接種、薬物療法（喀痰調整薬、気管支拡張薬、吸入ステロイド薬、抗菌薬など）を行います。また、呼吸リハビリテーション、進行した場合は、鼻のチューブから酸素を吸う酸素療法や小型の人工呼吸器とマスクを用いて呼吸を助ける換気補助療法が行われます。

最後に

当院では、呼吸器科医の診察や禁煙外来、肺機能検査、ワクチン接種などを実施しており、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、栄養士、医療ソーシャルワーカー等が各自の専門性を生かし、多職種間のチームにて包括的治療に日々取り組んでおります。辛い時間を長く過ごして悩む前に、まずは是非お気軽にご相談ください。

知ってほしいな！ くすりの豆知識

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

COPD の症状として、息切れがあることは前ページでお伝えしました。この病気の薬物療法は、息切れを軽くし、運動能力を高めることを目的とし、右図に記載された気管支拡張薬、ステロイド薬、去痰薬、抗菌薬などの4種類に分けることができます。

紅茶などの嗜好品やガムなど禁煙補助に関する方法もあります。この機会に禁煙に挑戦してみたいはいかがでしょうか？他の既往歴がある方は医師にご相談の上行ってください。

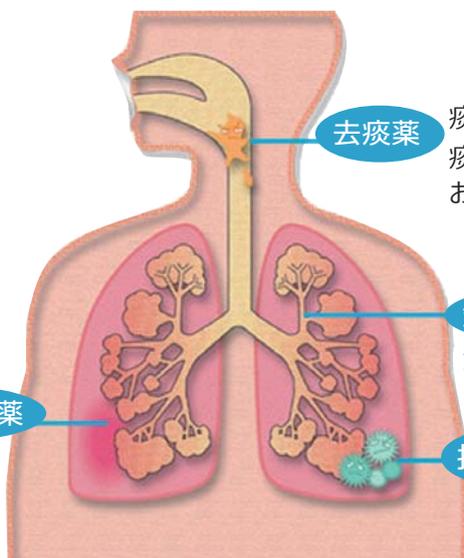


COPD の薬物療法

COPD の治療に使うお薬には吸入器を使って口から吸入するタイプのお薬が多いですが、飲み薬や貼り薬もあり、その作用も様々です。

炎症を抑える作用のあるお薬です。全身性の副作用のあるお薬ですので、原則的に吸入薬として服用します。

ステロイド薬



去痰薬 痰を出しやすくしたり、痰をやわらかくするお薬です。

気管支拡張薬 気管支を広げる作用のあるお薬です。

抗菌薬 細菌感染による症状の悪化をくい止めるために使用します。

COPD 完璧マニュアル (監修：北海道大学大学院医学研究科 呼吸器内科学分野 教授 西村正治先生) より



禁煙対策

前回禁煙治療薬の話をしていただいたので、COPD でない方も含めて薬以外の禁煙対策を記載いたします。

- ①食後の余韻でタバコを吸いたくなったら歯を磨く。
- ②喫煙者が集まる場所を避ける。
- ③タバコが吸いたくなったら冷やした水や熱いお茶でニコチン離脱症状の喉の渇きを抑える。
- ④ビターチョコレート（カカオ）のようにリラックス効果と栄養面で良い食べ物もあります。

タバコの有害物質

タバコの煙には有害な化学物質が200種類以上で、そのうち60種類には発癌作用があるとされています。

3大悪成分

●一酸化炭素

ヘモグロビンと結合し、酸素の運搬を妨げ、血管を傷つける

●タール

フィルターに茶色く付着するいわゆるヤニのようなべっとりしたもので数十種類以上の発癌性物質が含まれている

●ニコチン

血管が収縮し、血流の流れが悪くなる。タバコがやめられなくなる原因物質。

カドミウム・・・電池

ステアリン酸・・・ろうそく

ブタン・・・ライター

ヘキサミン・・・バーベキューのライター

トルエン・・・有機溶媒

アンモニア・・・トイレ用洗剤

酢酸・・・酢

メタン・・・下水ガス

ヒ素・・・

メタノール・・・ロケットの燃料



COPDの食事について

COPDは
栄養不足に
なりやすいんです!

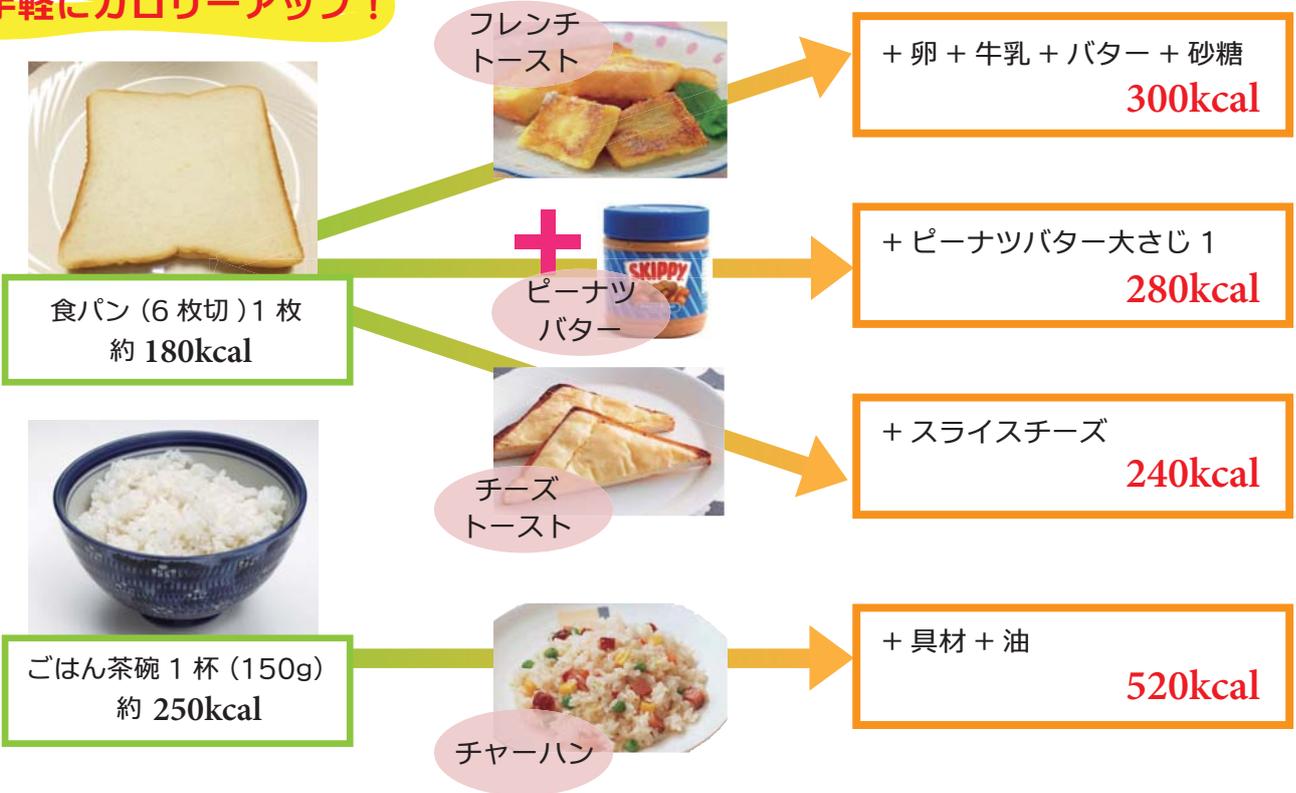
COPDになると、特に何もしていない時でも呼吸によって使われるエネルギー量が普通の人よりも15～25%高くなるため、体重減少や栄養不足になるリスクが高まります。

必要栄養量は増えるのに摂取栄養量が減ってしまうと、筋肉の衰えが進んだり、呼吸器感染症にかかる頻度も高くなります。COPDの急性増悪を避けるためにも、日頃から食生活に気を付けましょう。

COPDの
食事のポイント

- 油を活用し、健康な人より多くのカロリーを摂りましょう!
- 良質なたんぱく質の摂取を心掛けましょう!
(牛乳、卵などに多く含まれます)
- 間食を上手に利用しましょう!

手軽にカロリーアップ!



● 第19回 医療法人清和会
健康フェスタ ●
今年も開催します!!

10/18 (土) 時間: 10時～14時
場所: 水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺

当院医師による講演、
健康チェック、出店などなど
お楽しみもたくさん😊



● 水前寺とうや病院は
在宅療養支援病院です ●

住み慣れた地域での生活を可能にするため、在宅医療の後方支援病院として、在宅療養中の急変時の入院に対応するバックベッド機能を備えています。

また、ご家族の休息等を目的とするレスパイト入院もご利用いただけます。

看護部通信

5月12日は看護の日です

5月12日は、ナイチンゲールの誕生日にちなんで、「看護の日」とされています。

当院でも、地域の皆さまに気軽に看護に触れ、理解を深めていただくことを目的に、毎年イベントを行っています。



今年もロッキースーパーストア水前寺店の駐車場にて、看護師5名で健康相談や血圧測定、一酸化炭素濃度測定、BMIの計測等を行いました。

当日は朝からあいにくの雨でしたが、2時間間に男性10名、女性6名の方に利用していただきました。「なかなか機会がないからお願いします」「測れてよかった」とのお声を頂き、中には、「Facebookに出っっってですか?」とおっしゃる方もあり、とても嬉しく思います。

最後に、株式会社ロッキー様、ご協力いただき、ありがとうございました。



おめでとうございます!

この度、当院の谷川和代看護部長が優良看護職員 熊本県知事表彰を受賞いたしました。

永年看護職員として、保健衛生の向上に寄与するとともに看護の向上発展に尽力し、後輩の指導育成にあたるなどその功績が顕著であると認められ、今回の受賞となりました。



白衣を着たくまモンが表彰式のアシスタントとして登場!

よろしく願います!



3病棟棟長
馬場 幸子

10年目になります。プライベートでは、5歳と3歳の子供がおり、子育てに奮闘しています。昨年度より教育担当者としても看護部の教育企画・運営に携わっており、私自身も日々勉強中です。病棟でも、患者さまのニーズに沿ったケアを提供できるよう頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしく願います。

6月から3病棟棟長になりました、馬場と申します。

私は、他施設で8年経験後、当院に勤務し

病棟種別変更のお知らせ

水前寺とうや病院

平成26年6月1日より、水前寺とうや病院の病棟種別を変更いたしました。

一般病棟 33床
亜急性期病床 8床
障害者施設等一般病棟 53床
回復期リハビリテーション病棟 48床
総病床数 142床

6月より

一般病棟 19床
地域包括ケア病床 22床
障害者施設等一般病棟 53床
回復期リハビリテーション病棟 48床
総病床数 142床

地域包括ケア病床とは?

急性期治療後、病状が安定した患者さまに対してリハビリや退院支援などの医療を効率的かつ密度濃く提供する在宅復帰支援のための病床です。

シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所
 シルバーピアランド通り 特定施設

シルバーピア水前寺
 デイケア（通所リハ）



ワールドカップを盛り上げよう！

6月11日（水）・12日（木）食フェア開催



見事優勝したチームの得点王（4点獲得）に輝いた利用者さまに、手作りの優勝カップを贈呈しました。

午前中のレクリエーションで、ベンチサッカーを行いワールドカップの雰囲気を出しました。みなさんボールに集中され、一生懸命足を動かし楽しめました。



- ・ブラジル風ビーンズスープ
- ・豚ロールカツ（勝つ）
- ・オニオンガーリックソース
- ・サッカーボールおにぎり
- ・バナナケーキプリン

通所リハビリでは、6月に開催されたサッカーワールドカップを盛り上げようと、栄養科と話し合い熱い食事メニューを考えました。



11日は、水前寺保育園の園児たちとサッカーゲームを楽しみ、一緒におやつを食べ、交流を図りました。

ベンチサッカーでは、園児たちの激しい動きに、負けまいと利用者の方たちも大ハッスル！歓声が飛び交い、満面の笑みを見ることができました。

ゲーム終了後は、おやつを食べながらの交流。利用者の方から「子育てをしている頃を思い出した。」「子供に関係した仕事だったので、その頃を思い出した。」とすてきな笑顔もみられました。また園児からは「おやつを半分もらった」とほほえましい声も聞かれました。

今後もこのような、世代間交流の機会をもつていきたいと思えます。

シルバーピア俳壇

寝足りても眠りの足らぬ 日長かな
 夏立ちぬ 田舎の家の 広すぎて
 緑陰や たった一言 ああ涼し

佐藤 九州男さま

夏の月 湖水をわたる 胡弓の音
 はたる見に行きし 恩師は 今は亡く
 門前の 泰山木の 花開く
 つるべ井戸 残る屋敷の 花菖蒲

真木 ミチ子さま



シルバーピア水前寺 入 所

～シルバーピア水前寺の ナイチンゲール～



5月12日は看護の日。シルバーピア水前寺では、12日（17日）を「看護の日ウィーク」とし、生活上で気を付けていただきたいことや病気対策などを添えたメッセージカードをナースが入所者お1人お1人に手渡していました。

この期間に熊本保健科学大学より3名の看護学生が実習に来ており、ケアの細かいポイントはもちろん、入所者さまの笑顔と健康を支えるような、心を添えた看護をされていました。

これから暑い夏に入りますが、喉が渇いても若い人のように水分を上手に飲むことができない方が多い高齢者施設では、水分不足による脱水や尿路感染が大きな課題です。嗜好に合わせた飲み物やゼリー、アイス、かき氷、ナースも水分補給対策に奮闘しています。



毎日を元気に健やかに

シルバーピア グランド通り



佐藤 美代子さま

体操の時に手足や肩を動かす事が出来るのでメリハリになります。なつかしい歌を聴きながら体操を行なうと、とてもいい気分になり、励みになります。身体が動く限りは続けたいと思います。



市田 儀一郎さま

朝（午前中）体操をする事で血行が良くなります。体操をした後は頭がすっきりしてとてもいい気分になります。皆さん（入居者さま）参加される方が多く、やる気がでます。



赤坂 津代喜さま

他の階の人には中々会えないので体操のときに会う事ができるのでそれが楽しみです。他の階の人と世間話が出る事が良いです。体操をすると体が良く動かし、とてもいい運動になります。1日1回はしっかりと体を動かすと健康になると思います。

特定施設シルバーピアグランド通りでは、入居者さまに毎日健康に元よく過ごしていただく為に、午前中、健康体操を行っております。入居者さまに好評で、毎日多くの方に参加していただいています。今回、健康体操について感想をお聞きました。



「食」と「生命」 の距離感

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



夏の日差しが日増しに照りつける中、元気を鼓舞せんばかりに蝉の声が響き渡る今日この頃ですが皆さまは如何お過ごしでしょうか？暑い季節には気分だけでも涼しくなるように冬の話をしましょう。

○食へることは生きるため

南半球は日本が猛暑の中、寒い冬を迎えます。南極大陸はブリザードが吹きすさぶ、マイナス60度の世界です。こんな気候条件で卵を温めている強者達があります。ペンギン類で最大の皇帝ペンギンです。雄が吹雪の中約2ヶ月に渡り飲まず喰わずで、卵を足の上に乘せて温めます。この間、約40%も体重が減るそう(そのため皮下脂肪を蓄え、ぼつちやりました特有の体型に進化した?)、まさに身を削る行為で

す。雌はその間、何をして
いるか?と言うと、羽化
する雛のために向かい来る
風雪にもめげず海に向か
い、雛の食料をお腹一杯に
溜め込んで帰ってきます。

この光景は、映画にもなっ
ているので、御存知の方も
多いでしょう。皇帝ペンギ
は、生きるための食を絶つ
てまでもこのような厳しい
条件下で繁殖を行うか?
答えは環境を厳しくする
ことで、雛の生命を脅かす
外敵を遠ざけるためです。

自然界で「食へる」ことは「生きる」ためであ
り、「生きる」ことは「次世代に命を繋ぐ」ため
です。この生命のリレーは幾多の困難にも打ち勝つ
パワーを秘めており、改めて感心させられます。

○「食」は進化の原動力

1835年に測量船ビーグル号に乗船したチャールズ・ダーウィンが美しい洋上のガラパゴス諸島に踏み入りました。ガラパゴス諸島は大陸と陸続きになつたことがない海洋島で、特有の生態系を有していました。そこで彼はゾウガメやイグアナを目にしました。後に進化論(種の起源)を発表しました。彼はゾウガメの甲羅の形が島ごとに異なっていることに気づきました。ドーム状の甲羅は首を長く伸ばし、高い



皇帝ペンギンのヘア

第3回フォトコンテスト開催

施設内の展示物等の充実を図ることを目的とする展示物企画部会の取り組みの1つとして、フォトコンテストを毎年開催しています。

職員から募集した写真を院内に展示し、職員に限らず患者さまやご家族等にも投票していただいています。第3回目となる今回のテーマは「私のパワーの源」。先着10点とし、ペットやお子さん、趣味など素敵な写真が出揃いました。5月から展示し、先日開票され、優秀作品が決定しました。7月中は当院外来廊下にて展示しております。お時間のある方はぜひ、のぞいてみられませんか?癒されることまちがいなしです!



フォトコンテスト以外にも、地域の方の「ちぎり絵」や「水墨画」などの作品も館内に展示しています。



位置の餌を食べる際には邪魔になります。甲羅がサドル状に形を変えることで、首を伸ばす際の障害に成り難く、より高い位置の餌を口にする事が出来るようになったのです（ちなみにガラパゴスはスペイン語で馬の鞍の意味で、ゾウガメの甲羅が馬の鞍に似ていたので命名されました）。

同諸島には陸と海タイプのイグアナも暮らしています。リクイグアナは主にサボテンを食べますが、手足の爪の発達に乏しく、サボテンをよじ登ることが出来ません。ウミイグアナは海草を主に食べていますが、海流に流されないよう岩にしがみついたために手足の爪が発達しました。リクイグアナがより原始的で、ウミイグアナは進化形と考えられています。近年、リクイグアナとウミイグアナの交配種が発見されました。彼らはより爪が強化され、サボテンもよじ登れ、広範囲で餌を得ることが出来るようになったハイブリッド系です。このように「生命」を繋ぐ「食」は進化の原動力にもなっています。

○肥大しすぎた脳

ヒトはどうでしょうか？アフリカに生まれたヒトの祖先はサバンナで木の芽・根、時に肉食獣が食べ残した肉・骨を拾って食べていたと考えられています。



す。若かりし頃、「狩猟目的に道具を使い出した人類は…」と習ったように記憶するのですが、最近では面白い理論が開示されているようです。実は人類は食べられる（肉食獣の獲物）ことで、身を守る手立てとして道具や火を使うよう進化したと言うのです。真偽はハッキリしませんが、その後、知能を身に付けた人類は獲物・農作物を手にし、更に道具・火を駆使して調理するようになりました。脳はますます発達し、地球上で一番の繁栄を極めるに至りました。

ただ大きく肥大し過ぎた脳は、それまでの野生生物と異なり、「欲」を持つようになりました。少なくとも戦後までは「食」と「生命」は近い関係にありましたが、現代人は「食」に「生命」以外のプラスアルファ（欲望）を求めました。例えば、生きる為だけであれば、単なる肉で良いのですが、美味しく食べたい現代人の欲求は人為的に霜降り肉を創り出しました。また食べられるものを廃棄する食品ロス問題も自然界では考えられないことです。

「食」と「生命」の距離が遠ざかりつつある今、我が国の出生率は減少し、人口減少に転じており、将来が危ぶまれています。ヒトも動物で、自然界の一因です。「食」を見直すことが「生命」との距離間を縮める手立てになるのではないかと考えます。涼しい話をするはずが、暑苦しい内容になってしまいました。今日も外は暑いようです。ヒマワリだけが、妙に嬉しそうですが。

皆さん今年の夏休みはどう過ごされますか??キャンプもいいですね♪さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ!答えは11ページです。

ちゃれんじ! 間違い探し



地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。今回は、地域のサロン（健康教室）をご紹介します。

帯山校区 帯山ふれあい給食会

5月14日（水）帯山コミュニティセンターにて、高齢者を対象にした「帯山ふれあい給食会」がありました。

このサロンは、前半に学習会、後半は

食生活改善推進員さん手作りの昼食会＆カラオケを楽しみます。今回、浅田社協長より依頼を受け、地域交流推進室も勉強会に初参加させていただきました。

勉強会の始まりは地域交流推進室が担当し、介護予防運動指導員による膝関節周りの筋力アップ運動法紹介と、懐



俊ちゃんとフクちゃんの腹話術

かしの「満州娘」の曲に合わせて、介護予防体操を行いました。その後、ハレルヤ笑いヨガくらぶさんによる「笑いヨガ」を参加者の方々にも体験してもらいました。その中で「俊ちゃんとフクちゃん」の腹話術も登場。「初めてだったが、とてもよかった」「お昼御飯がおいしくなりそう」との声を頂き、文字通り楽しい笑いの会となりました。

※笑いヨガとは

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせたもので、声を出して笑うことにより新しい酸素を体内に取り入れます。



健軍3町内 ふれあいきいきサロン



6月25日（水）、松尾神社公民館にて「ふれあいきいきサロン」があり、水前寺とうや病院薬剤科益山部長による「お薬の話」の講話がありました。

最近世間を騒がせているプロポフォール投与による死亡記事や、急な受診でお薬手帳がなく、「薬漬け」の悪循環に繋がり、大量投与による死亡記事など、気になる話題が盛りだくさん。参加者の方々は、薬の自己管理の必要性に強くうなずかれていました。また、糖尿病患者を明るくする話題で最新の薬の話があり、関心があるように感じました。

薬の正しい飲み方では、オブラー

トの使用例が画像で示され、「こうすれば口内にくっつかず飲めんだ」とも、とても参考になったとの声を頂きました。

さらに、水分補給の必要性については「かくれ脱水」器具を使わない判断方法の説明があり、実際に皆さんで行ってみました。「手の甲の皮膚をつまみ上げた後すぐ戻る？」これには、会場に笑いがかみあげる結果となりました。

講話後は、参加者から薬の保管の仕方・薬飲用の期限など熱心な質疑応答となりました。



第21回 競輪場通り商栄会

夏まつり
7/23(水)



- 時間：17時開始（雨天順延）
 - 場所：競輪場前バス停の上
- 盆おどり・りんどう太鼓・フラダンス、わたがし・金魚すくい・かき氷などなど
楽しみがいっぱい♪

訪問介護の役割

訪問介護では、ご利用者が住み慣れた我が家で安心して日常生活を過ごせるように、また昨日よりも今日、今日より明日へと少しずつ自立していけるように、日常生活（入浴・排泄・食事・調理・掃除・洗濯など）の支援サービスを提供しています。

関係機関と連携を図りながら対応を行なっています。介護保険・自費サービスのどちらでもご利用いただけます。当事業所または担当のケアマネジャーにお気軽にご相談ください。

サービス内容

●身体介護

排泄介助・食事介助・入浴介助・外出介助・清潔、整容介助・衣服着脱介助・移動、移乗介助等



●生活援助

調理・洗濯・掃除・買い物・環境整備・薬の受け取り等

※介護保険適用外となるサービス

- ・利用者さまご本人以外のご家族のための家事
- ・草むしりや花木の手入れ
- ・ペットの世話
- ・洗車
- ・大掃除や家屋の修繕
- ・来客の対応、留守番など

在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-384-2771

在宅ステーション水前寺には、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、地域交流推進室があります。

今回は、訪問介護事業所についてご紹介します。



当事業所は親切・丁寧な介護をモットーとし、ご自宅での生活を希望されている利用者さま・ご家族の思いに応えるようなサービスを心がけています。



清和会データ（平成26年4月～5月）

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	2,778人
		(一日平均)	67.8人
	入院	延べ患者数	7,773人
(一日平均)		127.4人	
一般病棟平均在院日数		20日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	3,997人
		(一日平均)	65.5人
	通所	延べ利用者数	2,332人
		(一日平均)	38.2人
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	386人
		訪問看護	延べ訪問人数 369人 (一日平均 8.2人)
	訪問介護	延べ訪問人数	1,944人
		(一日平均)	31.9人

一般病棟平均在院日数は、3月～5月を算定基礎としております

間違い探しの答え

右より) セミの色 / くわがたの角 / 男の子 (右) の虫かご / うさぎのちよつき / 湖のなまず / 飯ごうの持ち手 / 飯ごうの竿

ちょっとした体調不良の患者さまも
安心してご来院ください

親切・丁寧に
診療させていただきます

水前寺とうや病院
☎096-384-2288



次号のたいざんぼくは

平成26年9月10日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成26年7月10日 〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会

TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

水前寺とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

お問い合わせ・外来予約は

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

▶▶ 096-384-2288

【外来担当医師表】

平成 26 年 7 月 10 日現在

	月	火	水	木	金
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科
松永 敏郎	濱本 淳二	立石 秀彦	長谷川 智子	濱本 淳二	
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)	
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴		
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科
	依光 里香	中西 美智子	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦
			内科		
			依光 里香		
禁煙外来 予約制		中西 美智子		松永 敏郎	

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



日本医療機能評価機構
認定済 JC1589号

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399



〒862-0950 熊本市中心区水前寺5丁目2-22

E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ <http://www.tohya.or.jp>

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中心区上水前寺1丁目6-5

☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所

☎ 096-384-3119

訪問介護支援事業所

☎ 096-384-2771

訪問看護支援事業所

☎ 096-384-5580

地域交流
推進室

☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市中心区出仲間8丁目2-15