

# たいざんぼく

## 水前寺

医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺  
特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 55 2015.1



◇整形外科の守備範囲

◇骨粗しょう症

◇健考茶論 ～“晴”と“葵”～

◇健康教室 《帯山西校区・画図校区》

あけましておめでとうございます。

昨年は、水前寺とうや病院、老人保健施設シルバーピア水前寺、特定施設シルバーピアグラウンド通り、在宅ステーション水前寺全てが、恙無く運営出来た事を有り難く思い、また職員一人ひとりの努力に感謝いたします。

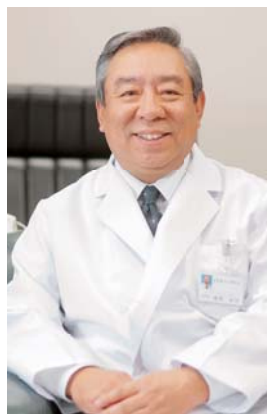
特に、水前寺とうや病院は、二度目の医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、無事これをクリア出来ました。

2014年度の診療報酬改定では、地域包括ケアシステムの構築を図ることを促すものとなりました。これは、病院完結型の医療から、地域住民の生活、介護、医療等を、地域で包括的に支えていくシステムです。水前寺とうや病院も、地域住民のニーズに応えるべく、いち早く地域包括ケア病床を開設し運用いたしております。

さて、本年は回復期リハビリテーション病棟の充実を目指します。四月からは、リハビリテーションの専従医を配する予定です。

また、永年取組んでおります在宅部門を、より強化する為の準備も整いつつあります。より地域密着型の医療、より使い勝手の良い病院を、水前寺とうや病院は目指します。

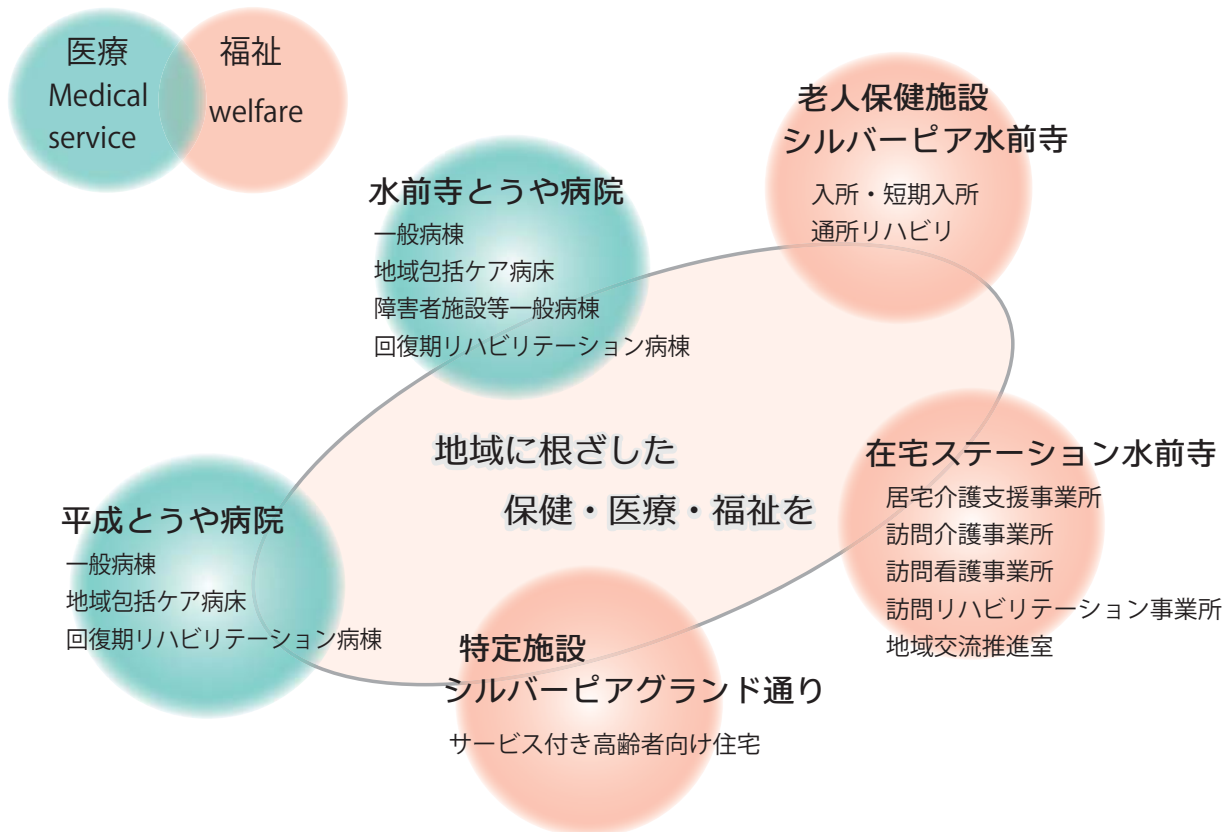
本年もよろしくお願い申し上げます。



医療法人清和会 理事長 東野 裕司



医療法人清和会



教えて！  
ドクター

# 整形外科の守備範囲

元来「整形外科」という学問は、ヨーロッパで肢体不自由の子供たちの矯正ということに始まり、次いで米国において戦争でけがをした人の治療というものが加わって発展してきたものです。現在では、四肢、体幹の外傷、首や腰の痛み、関節炎やリウマチ、スポーツ障害など広い範囲を受け持っており、昨今は運動器の疾患外傷を扱う運動器外科学という言葉で言われるようになっています。

一般の病院、診療所では外来患者さんの多くは、高齢の方がお年をとることによって起きてきた疾患（加齢による変性疾患）が大半を占めています。ここでは、身近な問題としてまず「骨粗鬆症」を取り上げます。

## 骨粗鬆症

骨の量が低下してもろくなり、  
骨折の危険性が大きくなった状態

人の骨はどんなに高齢となっても常に、骨を作る（骨形成）と骨をこわす（骨吸収）という働きがカップルになって続けられています。年齢を重ねるとともにこのバランスが崩れて作るほう小さくなり、こわすほうが大きくなると骨の量が少なくなり骨粗鬆症が起きてくるわけです。人の骨の量というのは、青年期から次第に増えて30歳のころにピークを迎えます。その後、加齢とともに少しずつ減少していき、女性では閉経によって女性ホルモンの分泌が少なくなると急速に骨量が低下していきます。

骨粗鬆症の何が問題かといえば、転倒などの軽い外傷で背骨や股関節の骨折が起こりやすくなり、そのため独力での起立、歩行の能力が低下して日常生活に他人の介助が必要となってきます。ひどくなればいわゆる“寝たきり状態”につながってしまいます。そういった骨折を少しでも減らす意味で骨粗鬆症は治療する必要があるわけです。簡単な指標として骨の量が若年成人のピークの頃の70%以下になるか、あるいは80%以下であっても骨折の既往がある場合には、骨粗鬆症と診断されて治療の対象となります。

## 骨粗鬆症を防ぐために自分でできること

- 食事：カルシウムが含まれている食品をたくさん食べる
- 運動：体重をかけて運動することは骨を強くします。  
また転倒を防ぎます。
- お日様の光にあたること：体内で活性型ビタミンDを増加させます。



水前寺とうや病院 医師

もり おさむ  
森 修

(整形外科・リハビリテーション科)

医学博士

日本整形外科学会専門医

日本リハビリテーション医学会専門医

日本リウマチ学会認定医

趣味：料理・バドミントン・バンド  
絵画鑑賞

平成26年11月より勤務しています。宜しくお願ひ致します。

## 骨粗鬆症の食べ物と薬

骨粗鬆症は、骨形成と骨吸収のバランスが崩れることで起こり、高回転型と低回転型があります。そこで治療には下表のような薬が使われます。

高回転型	骨形成	「骨吸収」が上昇しているため、「骨吸収」を抑える『骨吸収抑制剤』を使用。	骨吸収抑制剤：エストロゲン製剤、エストロゲン受容体モジュレーター (SERM)、ビスホスホネート製剤、カルシトニン製剤など。
	骨吸収		
低回転型	骨形成	「骨形成」を上げるために『骨形成促進作用薬』を使用	活性型ビタミンD製剤には骨吸収抑制と骨形成促進の両方の作用
	骨吸収		骨形成促進作用薬：ビタミンK製剤など。海外では副甲状腺ホルモンが自己注射の形態で用いられる。

正常

骨はつねに生まれ変わっているため、その材料が必要です。高齢になると、吸収する栄養や食事の量も若いときに比べて少なくなりますので、骨の形成に必要なカルシウムやビタミンD、K、タンパク質などが不足しがちになります。薬以外に予防的に、普段の生活で推奨される食品と、過剰摂取を避けたい食品があります（過剰摂取はカルシウムが吸収前に体外に排泄されてしまいます）。

推奨される食品		過剰摂取に注意する食品	
カルシウム	牛乳・乳製品・小魚・緑黄色野菜・大豆	<ul style="list-style-type: none"> <li>■加工食品・レトルト食品の添加物中のリン酸塩</li> <li>■カフェインを多く含むもの（コーヒー・紅茶・お茶）</li> <li>■アルコール</li> <li>■塩</li> </ul>	
マグネシウム	ナッツ・ひじき・大豆		
ビタミンD	サケ・ウナギ・サンマ等魚類		腸管でCaの吸収促進
ビタミンK	納豆・緑黄色野菜 ※ワーファリン服用患者は注意！		骨基質（オステオカルシン）の合成に必要
ビタミンC	果物・野菜		骨基質（コラーゲン）の合成に必要
タンパク質	肉・魚・卵・豆・穀類		骨の形成に必要

カルシウムは1回に500mg以上の摂取や、ビタミンDとの併用時には高カルシウム血症にもなることもあるので注意が必要です。サプリメントについてもよく尋ねられますが、年齢・状態で必要な量も変わります。

またビスホスホネート系薬剤を病院から処方されている方は、口腔細菌の感染から顎骨壊死がっこつえしが起きることがあるので、口腔内を清潔に保ち、歯の治療を受ける場合には、薬を服用していることを歯科医師または口腔外科医師にも伝えてください。

水前寺とうや病院  
薬剤部長 益山 貞隆

「体」は繁体字では「體」であり、骨が豊かにあるということ。  
前頁でも紹介している「骨粗鬆症」の食べ物と薬についてご紹介します。

多く摂ることがよいわけではなく、また組み合わせにも注意が必要な場合もあります。ご不明な点は、お気軽にお尋ねください。



# 冬の転倒予防対策 ～骨折しないために～

寒さ厳しいこの季節、気をつけなくてはいけないことは風邪だけだと思いませんか？意外にも冬は転倒の危険性が高くなり、骨折の発生率が高くなるのです。今回は、骨折と家の中での転倒の危険性についてお話しします。



## 高齢者に多い骨折

ぜいじゃくせい

高齢者の骨折の多くは、骨密度の低下が原因で、軽い外力によって発生する『脆弱性骨折』です。若年者の骨折と比較して回復が遅く、骨折をきっかけに介護が必要な状態になることもあるため、十分な注意が必要です。

### 大腿骨頸部骨折（脚の付け根）

入院治療を必要とする、最も多い骨折です。多くは、転倒して脚の付け根を強打したり、捻った時に生じます。屋外より屋内で起こることが多いため、普段の生活から注意しましょう。



### 上腕骨外科頸骨折（腕の付け根）

60歳以上の女性に多い骨折です。原因は転倒時、手を伸ばして着いた時、あるいは肩を直接打った時に生じます。両手をうまく使いましょう。

### 肋骨骨折（あばら骨）

転んだりぶついたりなど外からの力によって起こすもの（直接外力）と、スポーツやくしゃみなど、離れた部位からの作用で折れるもの（介達外力）の2種類があります。この骨折で、肺損傷や心・大血管損傷を合併する可能性が高くなります。高齢者では肋骨がもろく、比較的小さな力でも簡単に骨折を起こしてしまいます。

### 脊椎圧迫骨折（背ばね）

尻もちをつくような転倒で生じます。骨粗鬆症の場合は、物を持ち上げる動作でも生じやすくなります。自覚症状がない場合も多く、徐々に骨折が進行していくこともあります。症状として、物を持ちたり歩く時の腰背部痛、背中が丸くなる、身長が低くなるなどがあります。



## 家の中で、転倒の危険性が高い箇所

### 玄関

かまち

上がり框は、片脚立ちになるため注意が必要です。また、靴の着脱は不安定な姿勢になりやすいです。

#### <対策>

椅子に座って靴の着脱をする。上がり框を昇降する時は、壁や靴箱に手を添えてゆっくりと。また慌てないように時間に余裕を持って、行動する。



### お風呂場

浴室は滑りやすいので注意が必要です。浴槽をまたぐ時は片脚立ちになるため、特に注意が必要です。

#### <対策>

必要に応じて、すべり止めシートや手すり等をつける。



### 居間

敷居やフローリングなどの滑りやすい床、電気コードやカーペット等危険箇所があります。

#### <対策>

敷居には、目立つテープを貼って認識しやすくする。電気コードは、延長コードなどを用いて壁沿いやカーペットの下を通す。カーペット類はめくれないように、両面テープで留めて固定する。



コタツ布団や床に散乱したチラシや本、室内で飼っているペットにつまづき転倒する例も少なくありません。転倒しにくい身体を作るだけでなく、床の状態や障害物などの自宅内の環境整備も大切です。

# シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所  
シルバーピアグランド通り 特定施設

## シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

通所リハビリでは「一年後も同じ笑顔で」を合言葉に、意欲や元気が高まる過ごし方を目指したサービス改革に取り組んでいます。まずは私たち職員が元気を出して頑張ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



イージーキューブ（脳トレパズル）



リハビリ



園芸活動



パソコン将棋

## 歌と演奏 ♪九州音楽幼稚園

12月9日（火）九州音楽幼稚園の子供たち約40名が歌と演奏を披露してくれました。小さい体で大きなアコーディオンを弾いたり、大きな声で歌う姿が印象的でした。「それぞれの演奏が合っていて素晴らしかった。」「歌声がきれいで大きく響き、胸がいっぱいになり感動の涙が出ました。」と利用者の方からコメントをいただきました。



折り紙で作ったお花をプレゼントしてもらい、利用者の皆さんにここ。子供たちが一生懸命に取り組む姿に大きな拍手が寄せられました。

お体を大切に、これからもお元気で過ごしてください！



歌♪ 讚美歌 天には栄え（あめには栄え）、きくの花  
合奏♪ おてもやん、きよしこの夜

## 年忘れ大忘年会開催！

今回のテーマは「みんなで楽しもう♪」ということで、余興は利用者さまにお願いしました。「花笠音頭」「カラオケ」など、スタッフも一緒に盛り上がりました。そしてもう一つの目玉、大抽選会！何が当たるかみなさん、ドキドキ、ワクワク♡ 食事もおいしいと大好評。この大忘年会で、日頃の疲れもどこかにいってしまったのではないのでしょうか？



押し寿司、寒ブリの照り焼き、茶碗蒸し、野菜の五目煮、和風パフェ〜抹茶仕立て〜

# シルバーピア水前寺 入所

## 大運動会

11月26日、総勢31名（入所者さま22名、職員9名）が参加し、赤白2チームに分かれて、シルバーピア水前寺大運動会が老健1階の機能訓練室にて行われました。

競技の前に全員で国歌斉唱、ラジオ体操をした後、入所者を代表して野田様に選手宣誓をしていただき、各チームとも士気を高めます。白熱した競技が続き、最後までどちらが勝つか分からない接戦となりましたが、結果はわずかな差で白組の勝利！最後は入所者さまがこの日の為に作ってくださった折り紙のメダルが1人1人に手渡され、最も輝いていた方に贈られるMVP賞は各チームの団長に。

毎日のリハビリ成果と、楽しそうな笑顔、何よりも頑張っている姿がとても印象的で、参加した職員にとっても、忘れられない1日となりました。協力してくださった関係者の皆さん、ありがとうございました。



選手宣誓！  
我々、選手一同は…



玉入れ



もうちょっと前タイ！

職員対決！目隠しせんべい食い



バトンリレー



段ボール綱引き



メダルをもらって万歳三唱!!

## 熱々揚げ立て 天ぷらパーティー



## シルバーピア グラウンド通り



今回、“出来たて”をテーマに、11月5日より5日間、『天ぷらパーティー』を開催しました。各階にある食堂のキッチンを使用し、熱々の天ぷら（海老・キス・茄子・大葉・南瓜）を召し上がっていただきました。

食堂に食欲をそそる音と匂いが漂い始めると、「おいしそうないい匂いがするね」や「やっぱり！揚げたてがいいね」と賑やかな声がかけられました。食べた後には「美味しかった。また食べたい」「サクサクしておいしかった」と大好評の天ぷらパーティー。次回も喜んでいただける様な内容にしたいと思います。



水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています



新年明けましておめでとございます。皆さまは、良いお正月をお過ごしになられたでしょうか？  
以前、お正月と言えば、殆どのお店が閉まっており、家でおせち料理、初詣が定番でした。しかし最近、元旦より初売りセールと銘打って、営業しているお店も多いようで、お正月の有り難みも薄れつつあります。  
玄関に注連飾りは、歳神さまの依代としてお正月の定番です。橙は代々子孫が繁栄しますように、裏白は心に表裏無く、清廉潔白を意味するそうです。  
また元旦の朝一の定番はお屠蘇ですが、熊本市

では赤酒を用いることが多いようです。赤酒は灰持酒とも呼ばれ、米飯から米麴によりお酒を醸造するのですが、雑菌の混入でお酒の変質（お酔になりたり）を防ぐために灰を加えてアルカリ性することでお酒の品質を保持するのだそうです。お屠蘇は、一年間の邪気を払い長寿を願って正月に呑む縁起物のお酒です。

日本人は古来よりお正月を特別な日と考え、他の日と区別して、大切にお祝いしてきました。欧米では、お正月よりクリスマスがイベントとして大切なようです。時代の流れか、最近では日本でも若者を中心にクリスマスにウエイトがシフトしがちです。

○晴(非日常)と麩(日常)の概念

日本人の伝統的な世界観に「晴(ハレ)」と「麩(ケ)」があります。民俗学者の柳田園男により提唱された概念です。「ハレ」は非日常(特別な日)で、「ケ」が日常とする考え方で、生活にメリハリを設けていました。お正月や結婚式はまさしく「ハレ」であり、このような特別な日に用いる着物(服)を「晴着」と呼びました。僕が子供の頃は、母親が買ってくれた新品の下着で大晦日を迎え、お正月に日頃食へない御馳走を食べられるのを楽しみにしていたのを思い出します。水前寺とうや病院では毎月1日に病院の昼食に赤飯が提供されます。これも長寿を願い、月初めを祝う「ハレ」の考え方の一つと思われれます。ただ今日の日本では、「ハレ」

餅つきしました



12月27日(土)正面駐車場にて

12月20日(土)に予定していた恒例の地域交流餅つき会が天候不良のため中止となり、残念ながら今年は1週間ずらして職員のみで行うこととなりました。

寒空の下、「よいしょ～」という掛け声と、「ぱ～ん」という杵がお餅をつく音が駐車場内に響きました。ついたお餅は時間が勝負！各部署の女性陣がせっせと丸めました。

つきたての柔らかくおいしいお餅で寒さも吹き飛び、無事一年の締めめの行事を終えました。



病棟の患者さまや、

シニアバーニア水前寺の利用者さまにも餅れめをお願いしました！





柳田 園男

と「ケ」の生活概念が薄れつつあるように思われます。これは生活が豊かになり、いつでも気軽に欲しいものが手に入り、特別な日を設ける必要がなくなったためではないでしょうか？

○ケ(日常)を知ること

さて「バレ」と「ケ」の精神から遠ざかった人々に目を移すと、毎日が「バレ」の生活で、好きなものを食べ、飲む、加えて運動もしない日常。中年以降を中心にメタボリック人口が増えています。逆に見た目重視で、晴着とはなんぞや？と言わんばかりに毎日着飾った若い女性は過度のダイエットで、痩せ過ぎが増加している現実。これはこれで次世代に肥満・糖尿病を増やす要因となります(たいざんぼく第42号参照)。

何かおかしい？少子高齢化社会は着実に進み、医療福祉関連費用は増加の一途にあります。少子化で生産年齢人口は減少し、国の財源も国債頼み

では、将来が不安でなりません。年始に当たり、せめて自分の健康ぐらいいは、自分で考えようじゃないですか？「ケ」の生活を大切にしてこそ、「バレ」が充実すると思います。問題は「ケ」を考え、「ケ」の生活を取り戻すことにあります。まさしく生活習慣病は「ケ」(日常)に端を発した病なのです。自分の日々の暮らし、日常を知ることが、健康管理の第一歩です。まずは毎日自分が何を食べているか？自分がどの程度歩いているか？を記録に残し、見直すようにしましょう。そうすることで自分の「ケ(日常)」、則ち自分自身の生活が見えて来るはずですよ。

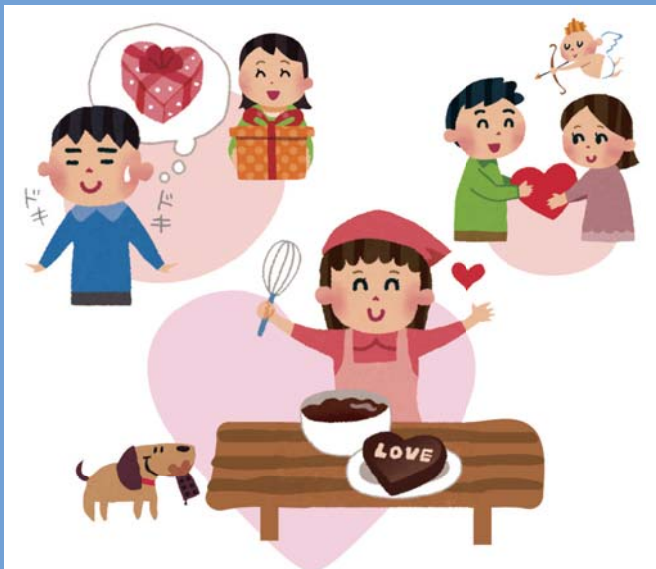
○将来のハレのために

昨年末の紅白歌合戦に出場した椎名林檎(御存知ですか?)の楽曲にNEEDZがあります(NHKのサッカーワールドカップブラジル大会のテーマ曲でした)。彼女はこの歌詞に「バレ」と「ケ」を引用しています。僕もそれまでは、「バレ」と「ケ」について考えたこともありませんでした。日常を見直すことは、将来のハレ「健康長寿の晴れ姿」に繋がると思います。

年始早々、説教じみた内容になってしまいました。が、年始だからこそ「バレ」と「ケ」の精神に立ち返り、今一度、自分自身の生活習慣を正す機会になればと思います。今年一年が皆さまにとって良い年でありますようにお祈り申し上げます。

## ちゃれんじ! 間違い探し

もうすぐバレンタイン♪義理チョコか本命チョコか…男の子も女の子もドキドキ! さて、左右の絵には7つの間違いが隠れていますよ! 答えは11ページです。



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、とうや病院グループの基本方針に基づき、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。

**帯山西校区・画図校区の健康教室に水前寺とうや病院のリハビリテーション部より理学療法士が参加協力しました。**

## 帯山西校区

### 心と体のイキイキ教室

11月17日（月）東水前寺公民館

11月19日（水）帯山西校区コミュニティセンター

テレビ等で最近よく話題にされる「ロコモティブ症候群（運動器の衰え・障害（加齢や生活習慣が原因といわれる）によって、要介護になるリスクが高まる状態）」について、介護予防の運動を実施しました。また、お一人ずつタイムアップ&ゴーテストを行いました。



タイムアップ&ゴーテスト：椅子に腰かけた姿勢から立ち上がり、先の矢印まで歩いてターンして、椅子に戻って腰かけるまでの時間を計る。高齢者の身体機能評価として広く用いられています。

## 画図校区

### 介護予防教室

11月18日（火）画図コミュニティセンター

高齢者支援センター ささえりあ江津湖の依頼で介護予防教室が行われました。

「腰痛・膝痛について」がテーマで、座り方、荷物の持ち上げ方の工夫など、日常生活のポイントの説明がありました。また、座ったまま出来る腹筋を強くする運動や、膝周囲の筋肉を強くする運動を紹介させていただきました。



ちょっとひと手間

## かぶの葉ごはん



### 作り方

- 1 かぶの葉を細かく刻み、フライパンにごま油を入れ、炒める。
- 2 かぶの葉がしんなりとしてきたら、炒りごまを加えて、軽く炒める。
- 3 ②に、ちりめんじゃこを加え、お好みで塩を加える。

かぶの葉の代わりに、大根の葉などでもおいしくいただけます。また、ちりめんじゃこを桜エビなどに変えるなどのアレンジをしてもよいかと思います。

## ゴツゴツ 摂ろうカルシウム

前頁でも紹介されたように、骨折を予防するためにも、骨を強くすることが必要です。カルシウムが骨を強くすることはよく知られていますが、皆さんきちんと摂取できているのでしょうか？

1日あたりのカルシウム摂取推奨量は約700mgとされています。しかし日本人の平均的な食事では、約500mgしか摂取できていません。普段の食事に青菜のおひたしを一品追加したり、色々な料理にちりめんじゃこや桜エビをトッピングするなど、無理なく少しずつ取り入れて、元気な骨を作りましょう。

そこで今回は手助けレシピ「かぶの葉ごはん」。

かぶの葉は栄養たっぷりです。捨てずに一品いかがでしょうか？

### 材料 ～3人分～

- ・白ごはん・・・450g
- ・かぶの葉・・・100g
- ・炒りごま・・・小さじ2
- ・ごま油・・・適量
- ・ちりめんじゃこ・・・適量
- ・塩・・・適量

### 清和会データ (平成26年10月～11月)

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	2,763人
		(一日平均)	63.2人
	入院	延べ患者数	7,408人
(一日平均)		121.5人	
一般病棟平均在院日数		15日	
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	4,116人
		(一日平均)	67.5人
	通所	延べ利用者数	2,371人
(一日平均)		47.5人	
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数	391人
		延べ訪問人数	303人
	訪問看護	(一日平均)	6.8人
		訪問介護	延べ訪問人数
(一日平均)	33.1人		

一般病棟平均在院日数は、9月～11月を算定基礎としています

### 間違い探しの答え

右より) 天使のパンツ、天使の弓の弦、手前の女の子の右(♡or♪)、ハートのチョコの文字、犬のしっぽ、左上の男の子の妄想プレゼントのドット柄、頬の汗

## 土曜診療を始めました

水前寺とうや病院は、平成26年9月より、土曜日午前の外来診療を開始致しました。

診療時間 9:00～12:00

受付時間 8:30～11:30

担当医につきましては、外来受付またはお電話にてお尋ねいただくか、水前寺とうや病院のホームページにてご確認ください。

## 次号のたいざんぼくは

平成27年3月10日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成27年1月15日 〈発行〉医療法人清和会(水前寺)広報部会

TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

# 水前寺とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

**休診日**

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【外来担当医師表】

平成 27 年 1 月 15 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	東野 裕司	福田 安嗣	寺本 仁郎	福田 安嗣	外村 洋一	
	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	外村 洋一	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	中西 美智子	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
松永 敏郎	濱本 淳二	立石 秀彦	長谷川 智子	濱本 淳二		
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)		
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	消化器内科・内科	担当医
	依光 里香	中西 美智子	中西 美智子	寺本 仁郎	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	中西 美智子	立石 秀彦	
		整形外科		内科	整形外科	
	森 修		依光 里香	森 修		
禁煙外来 予約制		中西 美智子		松永 敏郎		

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

## 基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

## 患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

最寄りのバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

老人保健施設

**シルバーピア水前寺**

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

# 平成とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30

**休診日**

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15