

たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 70 2017.11



写真：きくちくんと
健康フェスタ実行委員

◇インフルエンザの話

◇立ち上がり動作について

◇健考茶論「美しい絵にあえて枯れ葉を描くセンス」

健康フェスタ



今年のメインゲストは、菊池市非公認キャラクター「きくちくん」！司会者も巻き込まれステージへ…毒舌ながらも、ちびっこには人気のようで、きくちくんダンスと一緒に踊ってくれるかわいいお客様も♪



第22回健康フェスタ実行委員長 西橋 治孝

10月28日（土）、第22回医療法人清和会健康フェスタを開催いたしました。今回はあいにくの天候ではありましたが、約200名の方々にご来場いただき、皆さまのご協力のおかげで無事終えることが出来ました。心より感謝しております。

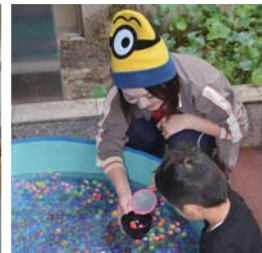
職員もこの時間をとても有意義かつ楽しい時間として過ごさせていただきました。

最後になりましたが、不慣れなことでも行き届きの点が多々あり、ご迷惑をお掛けしましたこと深くお詫び申し上げます。

来年の健康フェスタもご来場いただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



有住裕一医師講話「健康寿命とロコモ」



今年もトワールメイツさんがかわいいバトンダンスを披露してくれました。

実行委員長がちょんかけ独楽に飛び入り参加したり、恒例の餅つきをしてつくたてのお餅を販売したり、お手玉作りを一緒にしたり…

たくさんの人の笑顔が見られました ☺





中西 美智子

例年11月下旬からインフルエンザのシーズンに入ります。昨年は11月14日の週に流行開始、2月まで長期間警報がでていました。昨年の季節性インフルエンザはA/H1N1亜型（2009年流行した新型インフルエンザと同じ型）。A/H3N2亜型（いわゆるA香港型）とB型でした。

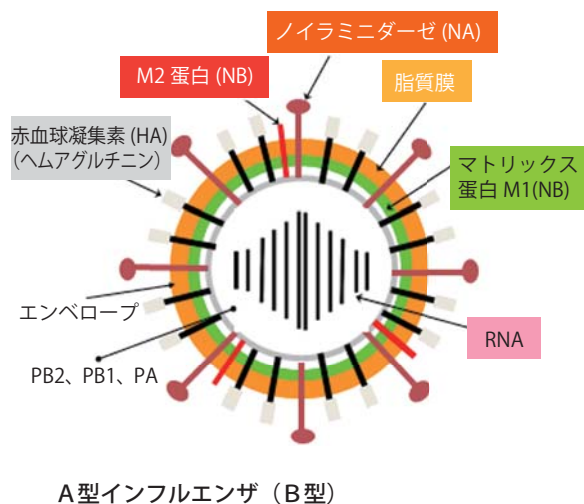
歴史

さてインフルエンザは、一体いつ頃から流行しはじめたのでしょうか？

ヨーロッパで最も古い記載は紀元前412年とされていますが、11世紀には明らかにインフルエンザの流行を推測させる記録が残っていて16世紀にはインフルエンザ（イタリア語の「星の影響」が語源）という名で呼ばれ、我が国では平安時代にインフルエンザの流行をうかがわせる記載があり、江戸時代には「はやり風邪」などと呼ばれていたようです。

20世紀には、日本人の約半数がかかったスペイン風邪（スペインの王室の罹患が大きく報じられたことからこう呼ばれました）ウィルスはA型で第2波では世界的に同時発生し、世界の人口の約50%が感染し25%が発症したと言われています。その後1957年アジア風邪（A/H2N2型）、1963年の香港風邪（H3N2型）、1977年のソ連かぜ（H1N1型）と続きます。インフルエンザウイルスは、毎年流行を繰り返すごとに変異株がでて、特にA型には多くの変異株があり、時に世界的大流行（パンデミック）を引き起こします。

インフルエンザの構造



インフルエンザと

風邪（かぜ症候群）との違い

インフルエンザは、インフルエンザウイルスでおこり、感染性が強く（主として飛沫感染）時に重症化する点で普通の風邪と区別すべき病気です。

急な発熱（しばしば38度を超える）、咽頭痛、頭痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状も強く、気管支炎や肺炎など併発することもあり、重症化すると、脳炎、心不全を起こすこともあります。

一般には、重症化しない限り、症状は1週間程度でおさまりますが、高齢者などでは合併症注意が必要です。

予防

予防はインフルエンザワクチン接種です。健康な成人ではおおそよ60%程度の発症を防ぐ効果があると考えられています。現在日本国内で使用されているインフルエンザワクチンは「不活化ワクチン」で安全性が高いワクチンです。日常生活では、栄養、休養、外出後のうがい、手洗い、マスク着用、適度な湿度、湿度などの予防法が推奨されています。

インフルエンザワクチンは接種して効果を発揮するまで2週間ほどかかります。早めに接種することが望まれます。

水前寺とうや病院

副院長 兼 診療部長 兼 在宅診療部長

中西 美智子

最大の予防は インフルエンザ予防接種

予防接種の本当の目的は、感染後の発症と重症化を防ぐことです。症状が軽ければ軽いほど早期回復につながります。日頃から規則正しい生活習慣・バランスのとれた食生活を心がけ、身体の免疫力を上げることも重要です。

厚生労働省が推奨！ 咳エチケット

主な感染経路は飛沫感染※です。飛沫感染を防ぐために、厚生労働省が推奨しているのが咳エチケットです。満員電車や学校、職場など、人が多い場所では、咳エチケットを守ることで感染の拡大防止に効果があります。

○咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる

○鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのごみ箱に捨てられる環境を整える

○マスクは説明書をよく読んで正しく着用し、咳をしている人にマスクの着用を促す

また、インフルエンザウイルスは乾燥した環境を好むので、室内を50～60%の適度な湿度に保ちましょう。

※飛沫感染：咳、くしゃみ、会話によって飛び散るつばなどの飛沫に含まれる病原体を吸い込む感染経路

帰宅後の手洗い

ウイルスは口や鼻から入って感染することが多く、飛沫感染で直接体内に入るだけでなく、体に付着してしまったものが間接的に口や鼻に入って感染を起こすこともあります。

感染流行時期は混雑を避けることはもちろんですが、帰宅後の手洗いは物理的にウイルスを流し去るためとても重要です。

石鹸の成分によって効果は異なりますが、石鹸を使用することでウイルスを流す効果は高まります。

ウイルスは手や顔、衣類等にも付着します。目をこすったり、鼻をいじったりすることも感染経路の1つです。帰宅後に手や顔を洗うことは身近にできる最大の効果的方法です。

うがい効果なし？

インフルエンザウイルスの侵入を予防するには20分に1回のうがいが必要であり、これは現実的には難しく、うがいは予防効果がないとする意見もあります。

しかし、風邪予防に関しては効果的であり、ウイルスが嫌う湿度を補うので、手洗いとセットで行う習慣をつけることは悪くありません。また、うがい薬を使うよりも水だけでうがいをした方が効果が高いという研究結果もあります。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

身近ではないけど、 予防に抗インフルエンザ薬

抗インフルエンザ薬は誰もが予防目的で使用できるわけではありませんが、インフルエンザを発症している同居人がいて、かつ次の条件に合う人は対象になります。

・高齢者（65歳以上）
・慢性心疾患の方
・腎機能障害をお持ちの方

・糖尿病などの代謝性疾患の方

・慢性呼吸器疾患の方（一部の抗インフルエンザ薬は不可）

これらの条件の方々は体力や免疫力が下がっていて感染しやすく、発症した後に肺炎などを併発して死に至る可能性があります。そのため予防的投与の必要性が考えられています。ただし、予防効果は10日間前後しかなく、治療ではないので健康保険の適用にはならず、全額自己負担になります。予防に関してはかかりつけの医師に相談してください。

厚生労働省「手洗いポスター」より

立ち上がり 動作 について

椅子から立ち上がる際、上手く立ち上がれずに脚の力が落ちたなど感じたことはないでしょうか？
実は、脚の力が落ちていないのではなく、身体の使い方がうまく出来ていないことが原因で、立ち座りが難しくなっていることがあります!! 立ち上がりを手伝う際にもポイントを押さえることで、介助をされる人も楽に立ち上がりが行えます。
今回はそのポイントについてご紹介します。

立ち上がり動作の基本
立ち上がる時、体はどのように動いているのでしょうか？

① お尻を少し前に出し
両足を後ろに引く



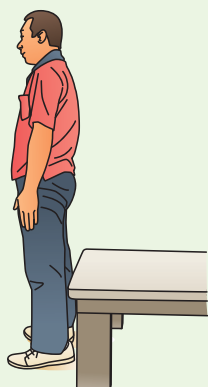
体重は
お尻に乗っている。

② 上半身を前に倒し
お尻を上げる



上半身を前に倒していくと、
体重がお尻から両足の裏に
移っていく。

③ 立ち上がり完了



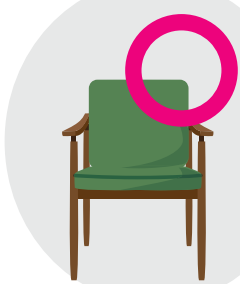
どのように介助すれば立ち上がりやすい？



- ① 立ち上がりの動きを妨げない。
目の前に介助者が立つことで動きを邪魔してしまいます。可能であれば、横に立つと良いです。
- ② 動く方向に沿って介助を行なう。
立ち上がる時の体の動きを手伝うように、介助をする。
- ③ 声掛けは一つの動作に一つ
一つの動作にたくさん声掛けを行うと、介助される人は混乱する可能性があります。

環境を整えることでできる工夫

肘かけのある安定した
少し高めの椅子



不安定な椅子



肘かけのない低い椅子



履きなれた靴



スリッパ



滑り止め付き靴下



滑りやすい靴下



美しい絵にあえて枯れ葉を描くセンス

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



秋も深まり、日増しに肌寒さを感じるようになり、年の瀬の慌ただしい足音も聞こえ始める季節となりました。程よい気候はスポーツ、読書、芸術、食欲と私達の活動意欲も高まります。僕も時に癒やしを求めて美術館に行くのですが、日本では情熱的なゴッホや何かほんわり・まるやかな印象派のモネ、ルノアール等が人気の芸術家でしょうか？昨今は日本美術も見直されており、2017年は関西で国宝展、東京で北斎展や運慶展が開催されました。

○絵画における表現力と人生観

数年前より注目度急上昇の伊藤若冲の生誕300年を記念に2016年に東京都美術館で開催された展覧会は、宮内庁三の丸尚蔵館所蔵の若冲最高傑作とされる動植綵絵が公開されたこともあり、数時間待ちは当たり前前の加熱ぶりでした。2017年秋に熊本

県立美術館でも京都細見美術館の協力で若冲の作品が展示されました。

僕も数年前に初めて若冲（この時は伊藤若冲の名前を知りませんでしたし、見物客も疎らでした）の雪梅雄鶏図（京都両足院蔵）を鑑賞したのですが、描かれていたのは何故か「鶏」でした（若冲は鶏を題材に多く描いています）。白雪の中に積もった雪の質感も絶妙！真っ赤な鶏冠と梅花が印象的な作品で、極めて緻密で繊細に描かれており、作者名をメモして帰りました。

実は若冲が有名になったのは、この10数年程で、多くの貴重な作品群は海外に流出していました。ところが日本人より先に彼の作品の凄さ、完成度の高さに気づいていたアメリカ在住のジョー・D・プライス（Joe D. Price、奥さんは日本人）は、流出した若冲作品を大切にコレクションされており、日本でも若冲人気を受けて



雪梅雄鶏図（京都両足院蔵）

雑巾のご寄贈

ありがとうございます

砂取校区老人会様より、今年もひとつひとつ丁寧に縫われた雑巾をたくさんいただきました。水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺・シルバーピアグラウンド通り・シルバーピアさくら樹の施設内の他、訪問看護・訪問介護の訪問先など、たくさんの方の場所・場面で活用し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



砂取老人クラブ連合会 伊藤会長より



砂取5町内有隣会 松本会長より



度々展覧会が開催されています。

若冲絵画の特徴は、美しい部分(陽)だけを見事に描くのではなく、熊本でも公開された糸瓜群虫図に代表される枯れた葉や虫食い(陰)まで有りの儘を表現した所にあるとされます。これには彼の人生観も強く影響していると考えられています。人生を春夏秋冬に例えると生まれてから思春期までが春で、健康に不安も無く体もバリバリに動き、力漲っている青年期が夏で、歳を重ね円熟味を増し、リタイアする頃までが秋と言った具合でしょうか?この間は人生で美しく輝いている時(若冲絵画の美の部分)と見て取れます。しかし四季がそうであるように、誰しも冬(最期の時、若冲絵画の枯れた葉や虫食い)は巡ってきます。最近是最期の時をどう過ごすか等の終活やぴんぴんコロリの健康長寿論を目・耳にする機会が多くなり、健考茶論でも過去に紹介致しました。

○動物の基本に立ち返る

まさに今、ぴんぴんコロリの実現、健康長寿に大切なこととして考えられているのが、フレイル(虚弱)・サルコペニア(筋肉減少)の予防です。フレイルは耳慣れない言葉かもしれませんが、簡単に言えば、体力が無く、栄養も不十分な状態で、外的要因(がん、感染症等)に対して抵抗力が低い状態で、サルコペニアもフレイルの一部と考えられます。近年特に注目を集めるようになってきたのは、病気を患い治療を希望され、同じ治療を受けても、フレイル・サルコペニアを有する患者さんは治療効果に乏しく、予後が悪いことが解つて来たからです。

ヒトも自然界では動物の一種で、生きることがは、食べ、動く、極めて当たり前のことなのですが、文明に彩られたヒトは徐々に動物から遠ざかり、より動かなくとも済む生活に慣れました。動かない生物の代表は植

物ですが、植物は一部の食虫植物を除いて食べなくても太陽光を利用し、光合成で栄養分を合成できます。ヒトは栄養の合成を自力では出来ないため動植物を利用(食べて)しています。

フレイル・サルコペニアの予防は動物の基本に立ち返ること、即ち、しっかり食べて、動く(運動すること)です。ただ我々には発達した脳がありますので、少しだけ知恵を巡らせ、闇雲に食べるのではなく、特に人生の冬に差し掛かったら努めて蛋白質(肉・赤み牛肉や鶏胸肉が良い、魚、卵、豆類など、筋肉合成の基になる)を摂るようにして下さい。

食事を摂ったら体を動かすことも忘れず、季節を感じながら散歩することで筋肉が育まれます。散歩のポイントには少しきつと感じる歩行速度が目安のレベルです。ただこれを義務と考えると継続し難いものです。そこで提案したいのが、食ササイズ^①の考え方です。これは日常生活(掃除、洗濯、買い物など)を運動の一部と見なして取り入れ、それを効率的に引き出すために食事とのコラボレーションを大切にしながら遊び感覚の運動で、少しでも知恵を絞り、工夫するトレーニングと定義します。少し考え、楽しむことで、脳の活性化も期待できると思われます。

最近の研究で若冲は画材に裏からも絵の具を入れて絵画を完成させていたようです。表面の見える部分だけで無く、裏からも表を際立たせる工夫をしていたのです。超高齢社会を迎える私達も人生の表舞台だけを気にするのではなく、日常の地味な生活こそが実は非常に重要で、先の人生の下支えとなることを認識・実行する時だと思っています。

注意点・食事・運動に関しては、一般論ですので、

細かな点は主治医と相談して下さい。

この紋所が目に入らぬか……。黄門さまは頼りになりますね。
この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。

ちゅれんじ! 間違い探し



シルバーピアグランド通り ー特定施設ー

シルバーピア だより

敬老会

シルバーピアグランド通りでは、9月13日に入居者の皆さまの長寿を祝う『敬老会』を開催しました。本年度は米寿を迎えられる方が2名、卒寿を迎えられる方が7名、白寿を迎えられる方が4名いらっしゃいました。

アロハGBサウンズ様のハワイアンミュージック生演奏、フラ・ハラウ・レイモミ様によるフラダンスでお祝いに華を添えて頂き、入居者さまから「楽しかった。」「とても素敵な踊りだった。」と、和やかな時間を過ごして頂きました。記念品は職員一同が心を込めて手作りの特製の色紙。「とても華やかな色紙をありがとう」と何よりのお言葉を頂きました。これからも職員一同力をあわせて入居者さまが毎日元気で楽しく過ごして頂ける様に頑張ります。



ぶどう狩りに行ってきました！

8月30日から菊陽町にある「村上巨峰園」に行ってきました。今年もたくさんの巨峰が熟しており、みなさま笑顔で「実りの秋」を収穫されていました。

園内では巨峰の試食をすることができ、「あまくて美味しい」「ぶどう園で食べる巨峰は格別！」と暑さも忘れるくらい美味しかったそうです。

帰りの車内では、「来年も楽しみにしていますよ。ありがとう！！」と早くも来年の話が飛び出し、ぶどう狩りを満喫していただけた様でした。今後も皆さまが楽しんで頂ける様な外出レクリエーションを企画したいと思います。



家族会開催

年に1度、当通所リハビリを利用していただいている方とご家族を対象に「家族会」を開催しています。

今回は、ご家族に“普段のデイ”を見学&体験していただきました。リハビリ体験・浴室見学・栄養補助食品と口腔ケアの説明を行いました。

スタッフを交えた昼食会では、ご家族と話が弾み和やかな交流の時間となり、貴重なご意見もいただきました。ありがとうございます。

シルバーピア水前寺 ーデイケア（通所リハ）ー



100 歳のお祝い

9月16日に敬老会を開催しました。

当日、入所されている節目の年齢の方は、77歳喜寿が1人、88歳米寿が3人、90歳卒寿が7人、99歳白寿が2人、そして100歳百寿が3人いらっしゃいました。これらの皆様は今の社会を築きあげてこられた方々です。感謝の気持ちを込めて、感謝状をお贈りしました。また、100歳を迎えられるお三方には、国と熊本市から表彰と記念品の贈呈がありました。お三方にはそれぞれ歴史があります。

松崎 シズエさんは、息子さんがお腹に入っている頃にご主人が事故で亡くなられ女手1つで育てられました。気が強く、教育には厳しかったそうです。今は、穏やかで優しくそうな姿がみられます。

佐田 テルノさんは、3人の子を授かりましたが早い時にお2人を亡くされました。長男さん夫婦と一緒に暮らし、息子さん達が共働きの為3人のお孫さんは佐田さんがみられました。老人会など、お茶会で出たお菓子は食べずに持ち帰りお孫さんにあげていたそうです。地域のゲートボールを楽しまれ、手芸でお人形

シルバーピア水前寺 ー入所ー

や毬を作っていたそうで、今でも子供が大好きでお人形と一緒に休めます。

小野 操さんは、もともと山口県周南市でひとり暮らしをされていましたが、お1人での生活が困難となり、息子さんが住む熊本の当施設に入所されました。聞き慣れない熊本弁に戸惑いもあったと思われますが、上品で穏やかなお話の仕方は今もあまり変わりません。小野さんにとって息子さんは自慢の息子さんで、いつもとても嬉しそうに息子さんのお話をされます。

あらためて入所者の方々に心から感謝し敬意を表す

ると共に、皆様方が、いつまでもお健やかに、楽しくシルバーピア水前寺での生活が出来るよう努力していききたいと思います。



今回は、10月28日に開催した『健康フェスタ』
でご協力いただいた出店団体・1階ステージボ
ランティア様のご紹介をします。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-284-1025

健康フェスタへのご参加・ご協力ありがとうございました

一出店・体験ー



明和学園
草木染め製品



明星学園
ブルーベリー加工品



くまもと障害者労働センター
菓子類



帯山西おつちよ会
和小物



砂取 5 町内自治会
焼き鳥



託麻原校区有志の会
あげぱん

初出店



砂取 5 町内有隣会
お手玉作りと遊び



コカ・コーラウエスト(株)
ジュース



ゆうしんカフェ(カフェレクエルド)
カレー & オーガニックコーヒー



真田会 三味娘
三味線・民謡

初参加



肥後ちよんかけ独楽(こま)愛好会
ちよんかけ独楽

初参加

ー1階ステージー

とても
盛り上がりました!!

平成とうや病院の
職員の姿も!



ハーウ・フラ・オ・ヒヴアラニ
フラダンス



スタジオテイズ
キッズダンスショー



初参加

ユニフォームが 新しくなりました！



11月より、水前寺とうや病院 リハビリテーション科スタッフのユニフォームが新しくなりました。

左から、

ワイン：理学療法士
ブルー：作業療法士
グリーン：言語聴覚士
ブルー：歯科衛生士
ライム：リハビリ助手

気持ちも新たにがんばりますので、よろしくをお願いします！



職員旅行

とうや病院グループでは、2年に1度、職員旅行を実施しています。

2017年度の旅行は、今年で最後のスペースワールドや大相撲観戦などの日帰りから、沖縄や大阪、北海道などの2泊3日まで、全12コースが企画されました。グループ合同での開催なので、部署内だけでなく他事業所との交流もあり、色んな発見があります。希望のコースを選択できるので、「楽しかった」「また行きたい」との声も多く、よいリフレッシュの機会となっているようです。



清和会データ

(平成29年6月～平成29年8月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	5,203人
		(一日平均)	73.8人
	入院	延べ患者数	12,028人
		(一日平均)	130.7人
		在宅 復帰率	地域包括ケア病床 84.2 % 回復期リハ病棟 78.0 %
		一般病棟平均在院日数	18日
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	6,168人
		(一日平均)	67.0人
	通所	延べ利用者数	3,218人
		(一日平均)	40.7人
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	578人
	訪問 看護	延べ訪問人数	740人
		(一日平均)	10.5人
	訪問 介護	延べ訪問人数	2,510人
		(一日平均)	27.4人

在宅復帰率は、平成29年3月～平成29年8月を算定基礎としています

職員募集中

清和会で一緒に働きませんか？

お気軽にご連絡ください！

お待ちしております！！

看護師

介護
スタッフ

調理
スタッフ

登録
ヘルパー

勤務場所

- * 水前寺とうや病院
- * 老人保健施設シルバーピア水前寺
- * 特定施設シルバーピアグランド通り
- * 在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所

詳細はホームページにて

清和会 職員募集

検索



間違い探しの答え

右より) 格さん?の印籠の御紋、黄門さんのおひげ、黄門さんの着物の衿、格さん?の右手にこっそり印籠、神社の鳥居の扁額(名前)、鈴緒(紐)、猿のおへそ

〈発行日〉平成29年11月10日 〈発行〉医療法人清和会(水前寺)広報部会
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

次号のたいざんぼくは

平成31年1月発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、
どんなことでもお気軽にお寄せください。

水前寺とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科			
受付時間	午前 8:30～11:30		午後 13:00～17:30	
診療時間	午前 9:00～12:00		午後 13:30～18:00	
			休診日	土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 29 年 11 月 10 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	荒川 尚子	長谷川 智子	中西 美智子	
	リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
内視鏡	東野 孝治	外村 洋一	彌永 千絵子	立石 秀彦	濱本 淳二	
	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	整形外科	消化器内科・内科	
午後	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	有住 裕一	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	荒川 尚子	立石 秀彦	
		整形外科		内科	整形外科	
	森 修			依光 里香	森 修	

- 〈禁煙外来〉火曜日・木曜日・金曜日の午後（予約制）
- 〈睡眠時無呼吸症候群外来〉金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたのために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科			
受付時間	午前 8:30～11:30		午後 13:00～17:00	
診療時間	午前 9:00～12:00		午後 13:30～17:30	
			休診日	土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-15