


地域交流誌

たいざんぼく

水前寺

 医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺
特定施設シルバーピアグランド通り
在宅ステーション水前寺

Vol. 73 2018.7



写真：看護部 4 病棟スタッフ

第9回 とうや病院グループ 医療福祉研究発表会

7月7日（土）、第9回とうや病院グループ医療福祉研究発表会を開催しました。会場は、済生会熊本病院 外来がん治療センター コンベンションホールをお借りし、グループ職員 239 名が参加しました。

この会は、当グループ各事業所より 研究の成果や症例報告、業務改善・報告等を発表するもので、1年に1度行っています。昨年に続き、今年も大阪の社会医療法人ペガサス様より発表していただく予定でしたが、西日本豪雨の影響で残念ながら不参加となってしまいました。

今回は、熊本市東4 地域包括支援センター（ささえりあ江津湖）と地域交流推進室の活動報告、そして各事業所から計 14 演題の発表がありました。

様々な取り組みの中、今年は認知機能に関する内容が多かったように思われます。他部署・他事業所の取り組みを知り、互いに刺激し合えるとても貴重な場となっています。今後もさらに高みを目指し、励んでいきたいと思えます。

最後になりましたが、この度の豪雨により、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復旧、復興がなされますことを心よりお祈り申し上げます。



演題

①薬剤耐性 (AMR) 対策における検査科の取り組み ～院内グラム染色の必要性～	水前寺とうや病院 検査科 (感染対策委員会)
②VF 検査時の被ばく線量の現状について	平成とうや病院 放射線科
③外来患者と地域啓発活動の関係性についての一考察	水前寺とうや病院 事務部
④生活習慣 (特に食習慣) の重要性について	水前寺とうや病院 診療部
⑤歩けるからだ作り ～合言葉は『つこけんごつね』～	シルバーピアさくら樹 通所介護事業所
⑥リスク分析表の活用による、リスクと職員の意識の変化	シルバーピアグランド通り 入居部
⑦骨接合術後連携パスの運用 (第Ⅱ報) ～共有評価ツールの使用について～	平成とうや病院 看護部
⑧運動意欲向上を目指した訪問リハビリ ～起立着座訓練を用いて～	ペガサス訪問リハビリセンター
⑨サービス付き高齢者向け住宅『ペガサスロイヤルリゾート』の 取り組み	ペガサスロイヤルリゾート
⑩変える環境から変える介助方法へ	シルバーピア水前寺 通所リハビリテーション事業所
⑪療養部腰痛予防委員の挑戦 ～ノーリフティングを目指して～	シルバーピア水前寺 療養部
⑫経口摂取維持に向けた取り組み	シルバーピアさくら樹 入居部
⑬認知症患者の食欲低下に及ぼす因子 -チャートを利用して-	水前寺とうや病院 看護部
⑭認知機能面低下を有する心疾患症例に対する 心臓リハビリテーションプログラムの効果	平成とうや病院 リハビリテーション部
⑮地域包括ケアシステムにおける訪問看護師の役割とは ～認知症高齢者夫婦の事例通して～	在宅ステーション水前寺 訪問看護事業所
⑯認知機能と日常生活動作の回復傾向	水前寺とうや病院 リハビリテーション部

CONTENTS

- 02 特集
とうや病院グループ
医療福祉研究発表会
- 03 教えて!ドクター
神経内科から
脳神経内科へ
- 04 くすりの豆知識
お薬手帳
- 05 看護部通信
ナイストライに
来てくれました
ヘルシーレシピ
鮎のカレー煮
- 06 健考茶論
夜空に咲く花
・イベントのご案内
・ちゃれんじ!
間違い探し
- 08 シルバーピアだより
・作品展を開催
・リハビリ体操
・ドライブ to 江津湖
- 10 地域交流推進室
健軍・泉ヶ丘・帯山
校区出前講座
- 11 市民公開講座
のご案内

神経内科 から 脳神経内科 へ

教えて！
ドクター



寺本 仁郎
日本神経学会 神経内科専門医

「脳神経内科」に変更しました

2018年神経内科学会から標榜診療科名を「神経内科」から「脳神経内科」に変更することを決定する旨のメールが届きました。神経内科の名称では精神科、精神神経科、神経科、心療内科などおもに気分の変化（うつ病や躁病）、精神的な問題を扱う科と区別がつきにくく、間違つて受診したりすることがあるなどの理由でした。

心療内科は、精神的な問題がもとで体に異常をきたしたような病気を扱う科です。精神的な問題からではなく、脳や脊髄、神経、筋肉に病気があり、体が不自由になる病気を扱うのが神経内科です。長年慣れ親しんだ自分としては少し違和感を覚えました。しかし決定事項としての連絡でしたので受け入れざるを得ませんでした。

科名というのは聞くだけでどのような病気を診るのか想像できるものです。

大きく分けて内科系、外科系と分けます。一般的には内科系は手術はしませんし、外科系で手術はします。私たち神経内科は脳を含め全身の神経・筋肉系の疾患を内科的専門に診る科。それに対する外科系は脳外科（正式には脳神経外科）です。脳神経外科に対比する意味で脳神経内科になったのかもしれない。

脳神経内科で診る疾患

では改めて脳神経内科ではどのような疾患を専門に診療するのでしょうか。この際復習・確認をしておきましょう。学会のホームページから引用してみます。

神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりすることや、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったときにこのような病気を疑います。

症状としては「しびれ」や「めまい」、「うまく力が入らない」、「歩きにくい」、「ふらつく」、「つっぱる」、「ひきつけ」、「むせ」、「しゃべりにくい」、「ものが二重に見える」、「頭痛」、「勝手に手足や体が動いてしまう」、「ものわ

すれ」、「意識障害」などたくさんあります。まず、全身を診れる神経内科でこの病気であるかを見極めることが大切です。



わが国で診療科として「神経内科」の標榜が認可されたのは1975年です。脳卒中や認知症などの病気を専門的に診療する科であることが広く知られていない状況が続いておりますが、熊本では今までの神経内科という診療科名はある程度認知されていたと思っております。しかし、現在のストレスの多い社会生活では、気分的な、また精神的な原因で種々の症状が出現する方が多く、標榜科名が変わっても私達のところを受診される状況はあまり変化しないのかなとは思っています。

当法人関連施設ですでに「脳神経内科」に表記が変わっていますので、よろしくお願いたします。

シルバーピア水前寺

副施設長 寺本 仁郎

お薬手帳の大切さ

震災時の経験

お薬手帳があることで、飲み合わせや薬の重複をチェックし、それらのリスクを回避することができます。複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。そして、東日本大震災において、

- 津波によってカルテや薬歴が失われる、災害医療スタッフが短期間で交代する
- ↓毎回初診という事になるので患者さんの情報が分らず、情報収集に時間がかかる
- 避難施設では薬の在庫や種類が乏しいのでいつも飲んでいるお薬がない
- ↓代替薬を探す必要がある

などの問題がありました。お薬手帳を持参していた患者さん達へは、手帳の記載情報が処方や使用医薬品の選択、代替薬の提案に非常に役立ち、スムーズかつ安全に医薬品を提供できました。

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。

副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できます。ドラッグストアなどで買った市販の医薬品や、薬に関する質問事項、自身の体調変化などを自分で書き込むことも推奨されています。

お薬手帳を持参するとお得になる!

2018年に改定した診療報酬制度では、「保険薬局へ行く際にお薬手帳を持参すると、実質負担金を値引きする」という制度になりました。



薬剤師が患者に対しての説明や指導をすると共に、薬剤服用歴を記入する『薬剤服用歴管理指導料』があり、この診療報酬は530円に設定されています。患者さんがお薬手帳を持参した時には、120円安い410円となり、自己負担金額は1割負担の場合は10円、3割負担の場合で40円軽減されます。ただし、安くなるのは6ヶ月以内に同一の薬局に再度処方箋を出した場合であり、別の薬局に行かれた場合や、6ヶ月を超えた場合は530円となります。

お薬手帳はあなたのお守りです。震災やいざという時に役立つのでお薬手帳は普段から持ち歩くようにしましょう。



お薬手帳はどこで作ってもらえるの?

医療機関や保険薬局(処方箋を持ち込んで調剤してもらう薬局)で手に入ります。薬剤師に「お薬手帳を作りますか?」と聞かれるので心配はいりませんが、欲しい場合は薬剤師に尋ねてみてください。

追記 一部の医療機関では

アプリでもお薬管理できます

平成28年4月からの医療制度変更で、紙のお薬手帳と同様に、電子お薬手帳(お薬手帳アプリ)が保険薬局でご利用いただけるようになり、導入している薬局もあります。

※まだ普及率は高くなく、すべての保険薬局が対応しているわけではありません。



ナイストライに来てくれました

6月5日から7日までの3日間、錦ヶ丘中学校よりナイストライ（職場体験学習）に4名の生徒さんが来てくれました。将来、医師や医療従事者希望の生徒さんです。

看護部では、体温・血圧測定や高齢者体験、移送体験（車椅子やストレッチャー等）、患者ケア（手浴・足浴、シーツ交換、環境整備等）の体験をしてもらいました。

高齢者体験では、肘や膝、手首や足首に重りを、目には視野が狭くなるゴーグル、耳にはヘッドホンをつけ、歩行や階段昇降をしてもらいました。普段何気ないしぐさも、高齢になることでとても大変であることを実感し、自分たちの祖父や祖母の大変さが分かったとの意見も聞かれました。



薬剤部にて。薬剤の管理、患者誤認防止のための取り組み等について学んでもらいました。

他にも薬剤部、リハビリテーション部、栄養部、事務部等においても、それぞれの業務を見学・体験してもらいました。ナイストライでは普段の生活では体験できないことに、たくさん触れる良い機会になったと思います。この体験をもとにさらに医療職に対して興味を持ち、将来への夢へとつなげて欲しいです。



高齢者体験の様子



栄養士の夏を乗り切るヘルシーレシピ

水前寺とうや病院 栄養部 藤本 寛子

アジのカルー煮



材料（1人分）

鰯……70～80g（一切れ） 塩、胡椒……少々 小麦粉……小さじ2 オリーブ油…小さじ1	カレールウ…大さじ1 水……………大さじ3 濃口醤油……小さじ1/4 砂糖……………小さじ1弱 料理酒………大さじ1
---	--

付け合わせ

パプリカ（赤・黄）…適宜、オクラ…1本

カレー風味にすることで、鰯の臭みもなく、ご飯も進む夏バテ対策にお勧めの1品です。鰯の語源は「味」にあり、「味がいい」からという説もあります。他の魚と比べると、脂質が少なめでエネルギーは控えめながら、EPAやDHAといった不飽和脂肪酸をしっかりと含んでいる栄養満点の魚です。

エネルギー…301kcal
たんぱく質…17.6g 塩分…1.9g

作り方

- ① 鰯の水気を拭き取って塩・胡椒をし、小麦粉をまぶす。（大きい時は半分に切る）
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、①を蒸し焼きにする。
- ③ 水・濃口醤油・砂糖・料理酒を沸騰させ、カレールウを溶かし温める。
- ④ ③に②を入れ、落とし蓋をして炊く。
- ⑤ オクラはさっと茹で、パプリカはソテーし、盛り付けて完成。

※付け合わせは、茄子、ズッキーニ、いんげん、苦瓜、焼きねぎ等もお勧めです。カレールウの量はお好みで増量してください。



夜空に咲く花

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



暑い日が続きますが、朝方の庭に大輪の朝顔、昼の軒先に風鈴の音、夜空に花火の閃光が一時の涼をもたらしてくれそうです。花火は夏の如く夏の夜空にパッと花を咲かせる夏を代表する風物詩ですが、昨今は防火・安全対策、経費の問題等から縮小傾向にあり、寂しい限りです。

○花火と金属

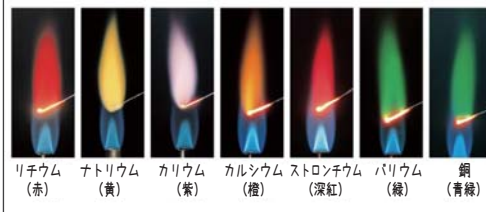
花火は英語ではfireworks(火の仕事?)と表記され、見た目重視の漢字表現とは異なる言い回しです。花火は職人さんが火薬と金属粉末を調合し、打ち上げられた時の時間的・空間的色彩の広がり表現する所に妙があり、まさしく英語表記通りの職人芸(仕事)の極みです。金属粉末の利用は色の表出に大切で、これは炎色反応(発見者の名前を付けてフンゼン反応とも呼びます)を利用したものです。学生時代

の白金線にガスバーナーを用いた化学実験が記憶に残る方も多いと思いますが、炎色反応は熱(火薬)で金属原子を高いエネルギーレベルにした時(励起)に電子が外側の軌道に移り、この電子が元の軌道に戻る時に熱より獲得したエネルギーを放出する際に特有の色の光(スペクトル)を放出する現象です。炎色反応は、水平リーベ僕の船:~と記憶した元素周期表のアルカリ金属やアルカリ土類金属に認められることが多く、可視可能な光を発するリチウム(Li)・赤、ストロンチウム(Sr)・深紅、ナトリウム(Na)・黄色、カルシウム(Ca)・橙色、バリウム(Ba)・緑色、カリウム(K)・紫色、タリウム(Tl)・黄緑色、銅(Cu)・青緑色(Tl,Cuはアルカリ、アルカリ土類金属ではありません)などの炎色元素を花火に利用しています。夏の夜空に咲く花は化学的理論に基づいた職人さんの技が弾ける瞬間なのです。

○ミネラルとしての炎色元素

アルカリ金属やアルカリ土類金属は私たちの健康にも馴染み深い元素です。ナトリウムやカリウムは血液中の主たる電解質成分であるのは御承知の通りです。暑い夏の脱水・熱中症予防にも重要な鍵となります。ナトリウムは食塩(NaCl)として摂取され、ヒトの生命維持に欠かせない非常に大切な元素で塩の英語表記のsaltは、その昔、塩は貨幣並みに価値があったことからsalary(賃金)と言ふ言葉が生まれたとされています(たいざんぼく第35号『塩の憂い』参照)。しかし現代では、塩は高血圧症の犯人扱い

炎色反応



リチウム (赤) ナトリウム (黄) カリウム (紫) カルシウム (橙) ストロンチウム (深紅) バリウム (緑) 銅 (青緑)

今年も開催します!!

第23回 医療法人清和会

健康フェスタ

10/20(土) 10時~14時(予定)

場所: 水前寺とうや病院
シルバーピア水前寺

当院医師による講話、ゲストショー

他にも、健康チェック、体力測定や脳トレ、地域や外部団体の方々、職員による出店やバザーなど、盛りだくさんの予定です!

詳細は決まり次第またご案内いたします!

皆さまのご来場お待ちしております!

清和会イベント
のご案内

今年も開催されます!!

当法人からも参加協力させていただきます!
ぜひお出かけください!

第24回 競輪場通り商栄会

夏まつり

8/7(火) 18時~(雨天順延)

場所: 競輪場正門前バス停 上の駐車場
(水前寺競輪場前 熊本市中央区水前寺5丁目)

昨年は九電さんの駐車場にて開催されましたが、今年は以前の場所に戻ります。

砂取夏祭り

8/18(土) 18時~

場所: 砂取小学校 (熊本市中央区神水1丁目1-1)

地域イベント
のご案内

で、肩身の狭い思いをしています。大切なことに変わりではなく、特に夏場に大量の汗をかく人は梅干し等で食塩の摂取を図って下さい。

また昨今、高齢化に伴って急速な増加が危惧されている。心不全も、基本的には食塩摂取は体内水分過多を惹起し、病態を悪化させると考えられています。逆に虚弱体質な高齢者では低ナトリウム血症を呈する場合も多く、予後の悪化を招くと報告されています。個人的には高齢者への食塩制限は味気なく美味しくないと食事を提供することとなり、食欲の減退から体力消耗を来し、却って病状を悪化させる要因となり得るので、一概に減塩が良いとは結論できません。

体内でナトリウムと双壁を成すカリウムは生野菜に多く含まれており、ナトリウムに拮抗して血圧を下げる効果があるとされています。夏場の大量の汗(下痢も然り)は体内からのカリウム喪失を助長し、夏バテ、こむら返り、浮腫の要因となります。

夏野菜の代表であるキュウリは多くのカリウムを含み、利尿効果もあり、夏場の新陳代謝の活性化に有効な食材です。塩もみしたキュウリは食塩の補給にもなり、発汗後の食材としては一石二鳥です。但し腎機能が低下している人はカリウムを体内に溜め込み易いので生野菜、果物を摂取する際には注意が必要です。主治医の先生に御相談下さい。

○健康と炎色元素

次にカルシウムです。筋肉(骨格筋、心筋)の収縮、血糖調節ホルモンであるインスリン分泌、生命の誕生(受精)等の生きていく上で必要な細胞内シグナル伝達過程で極めて重要な役割を担うミネラルです。カルシウムは骨の構成成分として認知されています。

が、生命活動に深く関わるカルシウム濃度の調節は微妙なさじ加減が必要で、カルシウムの多い海から少ない陸上に上がった動物において骨はカルシウム貯蔵庫としても機能し、体を支える役目の他に体内カルシウム濃度の調節(出し入れ)の役割を兼務しています。現代人は久しくカルシウム不足を指摘されていますが、特に胎児が子宮内で大量のカルシウムを必要とする妊産期、骨粗鬆症予防の観点から閉経後女性は意識しての摂取が必要と思われます。

他にストロンチウムは放射能汚染の際に有名となりましたが、通常、ヒトの体内にも微量に存在(特に骨)し、骨の強化に役立っています。またバリウムは胃透視等の造影剤として、リチウムは精神科領域で躁状態治療薬として、タリウムは狭心症診断時の心筋シンチグラフィにと、炎色元素はヒトの健康を支えています。

○花火は進化の輝き

アルカリ金属、アルカリ土類金属は金属と表記されながら、酸化され易く、水に溶け易い性質を持っています(金属 Zn は空気中では燃えてしまうため、酸素に触れないように油中に保存されます)。従って海を生命の起源とした地球上の生物が水に溶けやすく海水中に多く含まれるこれらの金属を上手に利用し、進化して来たことは理に叶っているように思われます。夜空で幻想的に元素が奏でる大輪の花は、私たちの壮大な海から陸への進化の歴史の証かも…と思いを巡らせると夏の楽しみ方も趣を変えますよ。



チャレンジ! 間違い探し

ワールドカップ楽しかったですね!

さて、この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。



シルバーピアグランド通り ～特定施設～

シルバーピア だより

作品展を開催！

6月11日～15日に当施設1階 地域交流スペースにおいて、入居者さま手作りの品をご紹介します作品展を行いました。

入居者さまは、日頃からそれぞれの趣味を持たれている方も多く、絵画や書（毛筆）を得意とされる方や、編み物（手編み）、折り紙細工で造花や壁飾りを作られたりバッグやタペストリーを生地から作成されたりと本当に多才です。

会場に来られた方は「これを手作りしなはったとですか？売り物のごつ綺麗か」と感心され、皆さん「すごかなあ」と呟きながら見られていました。

出展された方からは「作った物をお見せ出来る場があつてとても嬉しい、今後の活力になります」、と笑顔あふれるお言葉をいただきました。

今後も入居者の方々が益々お元気に過ごしていただける様なイベントを企画していきます。



釜賀ヒサエ様より コメントを 頂きました

今回初めて作品展に編み物を出品させて頂きました。

趣味で手編みをしています、誰かにお披露目する事もなくただ編む事を楽しんでいました。今回作品展のお話を頂きとても嬉しく、有り難かったです。ただ作るだけでなく皆さんに見て貰えると思うと、作成意欲が湧き自然と笑顔になります。来年の作品展用に既に作成中です。



リハビリ体操

いきいき百歳体操やパーキンソン病体操、シルバーピア自作のDVDを使い、利用者さまの体力に合わせた運動をしていただいています。

リハビリ訓練の前に行っているもので、ストレッチや筋力運動を中心に、座って出来る体操となっています。取り組んだ結果として、自宅のテレビで流れているラジオ体操や健康体操にも関心を持たれる方が増えています。

「いきいき百歳体操」は、介護予防のため、また筋力アップを目指した手軽に行える体操で、くまもと県バージョンもあり、地域の「いきいき健康サロン」等においても行われています。

シルバーピア水前寺 ～デイケア（通所リハ）～



園芸活動紹介



ただいま成長中！早く大きくなあれ♪



ジャガイモ収穫だよ～

シルバーピア水前寺 ～入所～



ドライブ to 江津湖

梅雨の走りの五月末、入所者の方々への外出活動の一環として、江津湖へのドライブを実施しました。幸いにも天気が良かったこの日、昼食を終えてからシルバーピアを出発。出水ふれあい通りを抜けて上江津湖から東バイパスを横断し、対岸に動物園の観覧車を望みながら下江津湖を回りこむ様に車を走らせました。目指すは、下江津の広木公園です。車中では「江津湖に行くなんて久しぶり」「昔は泳ぎに行っていた」など会話が弾みました。

広木公園に到着し、公園の管理所にある展望デッキにて、初夏の爽やかな風に吹かれながら僅かながらの時間を過ごして頂きました。皆でアイスを食べ、普段は甘い物を好まない男性の利用者さまもこの時だけはおいしそうにバニラアイスを食べられる姿は印象的でした。

帰りの車中でも「風が気持ちよかった」と会話が弾みました。今後もこのような活動を行い、入所生活における気分転換の機会になればと思います。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-284-1025

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせて頂いております。今回は、健軍校区・泉ヶ丘校区・帯山校区での出前講座の様子をご紹介します。

健軍校区2町内 たけみやサロン 5月16日(水)

「介護保険制度とサービス利用について」という内容で在宅ステーション水前寺居宅介護支援事業所 佐田所長の講話を行いました。介護を必要とする人の相談に応じてアドバイスし、利用者の希望に応じ事業所と連絡・調整などのマネジメント、施設選びのお手伝いをするなどのケアマネジャーの仕事の話や介護保険の手続き方法などの話がありました。メモを取られる方もおられ、皆さん熱心にきかれていました。



泉ヶ丘校区1町内 広木よかばいサロン 5月18日(金)

在宅ステーション水前寺訪問看護ステーション宇土部長より『訪問看護の実際』、訪問介護事業所江口所長より、『ヘルパーの出来ること・出来ないこと』について、それぞれ講話を行いました。訪問看護に関しては、観察点や支援内容の判断、相談・支援、医療処置・機器管理、多職種連携について、図や写真、実例をふまえながらの内容でした。訪問介護に関しては、サービス内容である身体介護と生活援助について、介護保険制度により訪問するヘルパーと家政婦との違いを押さえるながら、食事、排泄、入浴清拭、服薬・移動等、掃除、調理、洗濯、寝具整頓、買物等とサービス項目ごとに表を示し、具体的な内容が聴けました。「必要な時に活用して健康でいたい」「在宅でも、看護師やヘルパーに手伝わなくてもいい生活できると知り、少し安心しました」等の前向きな感想が多く聞かれました。

訪問看護に関しては、サービス内容である身体介護と生活援助について、介護保険制度により訪問するヘルパーと家政婦との違いを押さえるながら、食事、排泄、入浴清拭、服薬・移動等、掃除、調理、洗濯、寝具整頓、



帯山2町内壮年クラブ総会 5月31日(木)

水前寺とうや病院 今村重洋院長（神経内科専門医）による講話「百寿社会に備える健康寿命とみんなで健康寿命を伸ばしましょう」とりハビリテーション部による健康体操の出前講座を行いました。



近い将来おとずれる「人生百年時代」の現状と課題を老人川柳のユーモアも取り入れ、いかにして健康寿命を伸ばし、達者で長生きするかについてお話がありました。リハビリテーション部はスロートレーニングを紹介し、参加者と体操を行いました。「健康のためにがんばりたい」「早速家でやってみよう」と意欲ができました。「心に響く講演と有意義な体操、ありがとうございました」などのご感想をいただきました。

達者で長生きする方法

春・拾・百・千・万の法則 一読・十笑・百吸・千字・万歩

- 一日一回 感動(感激、感謝・・・心が豊かに前向きに)
- 一日拾回 笑う(腹の底から大きな声で)
- 一日百回 深呼吸(10回深呼吸を1日10回)、口すぼめ呼吸
- 一日千字 文字を書く、文章を書く(目、脳を使って・・・)
- 一日万歩 歩く(腕を振って、歩幅をとって、脳を使いながら・・・)



開会挨拶 13:30 ~ 13:35
水前寺とうや病院 院長 今村 重洋

第1部 シンポジウム 13:35 ~ 15:00

- ◆ **死へのプロセスをどう生きるか**
社会医療研究所 所長 岡田 玲一郎 先生
- ◆ **2025年のシニアライフ~**
~死生観の変化と最新技術の融合による新しい老い方~
国際医療福祉大学
赤坂心理・医療マネジメント学部 学部長 高橋 泰 先生
- ◆ **信友ムラ**
~制度社会からこぼれるものをすくい取る場~
信友ムラ 九州大学名誉教授 信友 浩一 先生
- ◆ **今なぜ、急性期病院で「事前指定書」なのか**
社会福祉法人 恩賜財団 済生会熊本病院
院長 中尾 浩一 先生

第2部 質疑応答・まとめ 15:15 ~ 15:40

聴講ご希望の方は、お申込みが必要となります。
詳細は水前寺とうや病院までお尋ねください。
(TEL.096-384-2288「市民公開講座の件」とお伝えください)
7月下旬より、KKT ドクターテレビたんのホームページからもお申込みいただけるようになります。
皆さまのご来場、お待ちしております。

市民公開講座

自分らしく生き抜くために
~死へのプロセスをどう生きるか~

を開催いたします

日時 2018年 (開場 13:00)
9/22(土) 13:30 ~ 15:45

会場 済生会熊本病院 外来がん治療センター 4階
コンベンションホール
〒861-4193 熊本市南区近見 5丁目 3-1

定員 **300**名 参加費無料

主催：くまもと県民テレビ、とうや病院グループ
共催：社会福祉法人 恩賜財団 済生会熊本病院

清和会データ

(平成30年4月~平成30年6月)

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	5,275人
		(一日平均)	77.6人
	入院	延べ患者数	11,830人
		(一日平均)	130.0人
在宅 復帰率		地域包括ケア病床 91.2% 回復期リハ病床 84.7%	
		一般病棟平均在院日数	14日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	5,888人
		(一日平均)	64.7人
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	3,204人
		(一日平均)	41.1人
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数	553人
		訪問看護	延べ訪問人数
	訪問介護	(一日平均)	13.6人
		延べ訪問人数	2,575人
	(一日平均)	28.3人	

在宅復帰率は、平成30年1月~平成30年6月を算定基礎としています

職員募集中

清和会で一緒に働きませんか??
お気軽にご連絡ください!
お待ちしております!!

- 看護師
- 介護スタッフ
- 調理スタッフ
- 介護支援専門員
- 登録ヘルパー

勤務場所

- * 水前寺とうや病院
- * 老人保健施設シルバーピア水前寺
- * 特定施設シルバーピアグランド通り
- * 在宅ステーション水前寺

詳細はホームページにて

清和会 職員募集

検索



間違い探しの答え

右より) 審判が持つカードの色、審判の胸ポケット、ゴールキーパーの番号、負傷した選手のズボンの色、フィールドのラインの位置、左下の選手のキャプテンマーク、監督のネクタイの長さ

〈発行日〉平成30年7月20日 〈発行〉医療法人清和会(水前寺)広報部会
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

次号のたいざんぼくは

平成30年10月発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、
どんなことでもお気軽にお寄せください。

水前寺とうや病院

2018年4月より、水前寺とうや病院・平成とうや病院の標榜診療科名「神経内科」を【脳神経内科】に名称変更致しました。

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2018年7月20日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	脳神経内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	長谷川 智子	中西 美智子	
リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	2・4週 頭痛外来	濱本 淳二	
東野 孝治	外村 洋一	荒川 尚子	立石 秀彦	長谷川 智子		
内視鏡・エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	整形外科	消化器内科・内科	担当医
	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	有住 裕一	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	荒川 尚子	立石 秀彦	
	整形外科		内科	整形外科		
	森 修		依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火・木・金曜の午後(予約制) ※水曜午前 有住医師 10時～
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜の午後(予約制)
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～For You あなたののために～

基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町(水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺(熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺(北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

特定施設 シルバーピアグランド通り(サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15