

地域交流誌

たいざんぼく

水前寺

Vol. 78 2019.10



医療法人清和会

水前寺とうや病院
老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグラント通り
在宅ステーション水前寺



写真：健康フェスタ
司会のかめきちさん、吉田恵理さんと
清和会実行委員

第24回 医療法人清和会 健康フェスタ

10月19日(土)、第24回健康フェスタ

を開催いたしました。朝からあいにくの雨で心配しましたが、始まる頃には雨もあがり、約250名の方々にご来場いただきました。今回、このイベントでの実行委員長という大役を任せられ、最初はとても不安でした。しかし、地域交流推進室や副実行委員長、フェスタ実行委員の皆さんに助けってもらいながら準備を進めていきました。新しい取り組みとして、ステージをダイフロアで行うことや司会として吉田恵理さん、かめきちさんへお願いしたこと、医師による健康相談を設置するなど色々なことを行いました。どれもすごく良かったのではないかと思います。

うまくいった背景には裏方の存在が大きかったと思います。当日の朝から小雨が降る中、テント張りにはたくさんの男性スタッフが協力してくれたり、駐車場が混雑するときは臨機応変に誘導をおこなってくれたり、おもちゃくじに人が少なかったときには地域の子供たちが宣伝に回ってくださったりと、想定外のことも皆で乗り切ったおかげだと思います。数多くの地域の方が参加され、笑顔あふれる健康フェスタになったと思います。

協力してくださった方々にはとても感謝しております。ありがとうございます。

第24回健康フェスタ実行委員長 佐田祐介



CONTENTS

特集

02 医療法人清和会
健康フェスタ

03 教えて！ドクター
骨折の連鎖

04 くすりの豆知識
骨を弱くする薬や食べ物
～骨を育てるには？～

05 リハビリ日より
転倒と骨折について

06 健考茶論
矛盾の上に生きている
～エネルギーバランスのエコ化～
・職員旅行

08 シルバーピアだより
・レクリエーションで
みんな笑顔に
・敬老会を行いました
・夏祭りで汗を吹き飛ばせ！

10 地域交流推進室
健康フェスタご協力の御礼

11
・総務大臣表彰
を受賞しました
・感謝状を頂きました



午前の部の司会
吉田 恵理さん



餅つき



肺活量測定



パトンドダンス/
トワールメイツ



コーラス/
出水中学校合唱部



ベロタッチ音頭/
熊本市食べて話して
つながろう応援隊



キッズダンス/
スタジオデイズ



フラダンス/
フラハラウ レイモミ



救急救命実演/
熊本総合医療リハビリテーション学院
救急救命学科



手話ダンス/
日本手話ダンスひかり



午後の部の司会
かめきちさん



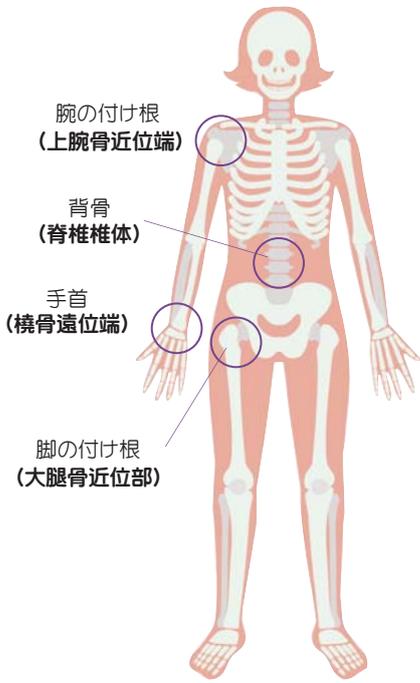
ダンス/
JJダンス



バナナのたたき売り

教えて！
ドクター

骨折の連鎖



立った高さからの転倒など、軽微な外力で生じる骨折を「脆弱性骨折」と呼びます。主なものに背骨の骨折（脊椎椎体骨折）、脚の付け根の骨折（大腿骨近位部骨折）、手首の骨折（橈骨遠位端骨折）、腕の付け根の骨折（上腕骨近位端骨折）などがあります。特に脊椎椎体骨折や大腿骨近位部骨折は、高齢者の日常生活動作を障害して生活の質を低下させる代表的骨折です。



ありずみ ゆういち
有住 裕一

日本整形外科学会 専門医、
運動器リハビリテーション医

骨折のリスク

骨折のリスクは「加齢」や「骨密度低下」などのほか、「脆弱性骨折の既往（過去に骨折したこと）」によって上昇することが明らかになっています。

骨折既往とその後の骨折についての骨折リスクは、橈骨遠位端骨折既往例では橈骨遠位端骨折3.3倍、脊椎椎体骨折1.7倍、大腿骨近位部骨折1.9倍に上昇し、脊椎椎体骨折既往例では橈骨遠位端骨折1.4倍、脊椎椎体骨折4.4倍、大腿骨近位部骨折2.3倍に上昇すると報告されています。大腿骨近位部骨折の既往は、反対側の大腿骨近位部骨折のリスクを4倍上昇させると言われています。脊椎椎体骨折は、骨折椎体数が多くなればなるほどその後の骨折リスクが高くなることも明らかになっています。

これらは、ひとたび脆弱性骨折が生じると、同じ部位だけでなく他部位の骨折リスクも上昇することを意味しています。つまり脆弱性骨折はそれ自体が骨折リスクを高め、骨折既往が次の骨折につながる『脆弱性骨折の連鎖（骨折のドミノ現象）』をもたらします。ただでさえ高齢者の活動を低下させる骨折が繰り返し生じた場合、活動性が大

幅に低下し、介助・介護が必要になる可能性が一層高まり、体の衰えも加速し、寿命が短くなってしまう。

脆弱性骨折の連鎖については十分に明らかになってはいませんが、骨折したことによって日常生活動作が制限され、活動性の低下が骨への力学的刺激を減少させ骨の脆弱化をもたらす、筋力や関節機能の低下が転倒リスクを上昇させて、二次骨折（骨折の連鎖）のリスクを高めると考えられています。

予防には

骨折の連鎖の悪循環を断つには、次の骨折の予防を目的とした適切な治療や対応（骨粗鬆症治療薬、適度な運動、栄養バランスに富んだ食事・節酒・禁煙など生活習慣、転倒予防のための杖使用や自宅環境整備、など）を開始し、それらを継続することが最も重要です。

参考資料：日本整形外科学会発行

患者向けパンフレット「整形外科シリーズ34」

4～5ページにおいて、骨折の予防のための情報をご紹介します。



水前寺とうや病院

整形外科部長

有住 裕一

骨を弱くする薬や食べ物

～骨を育てるには？～

知ってほしいな！
くすりの豆知識 66

骨を弱くする薬・食事

Ca：カルシウム

骨形成能低下	ステロイド薬 抗生物質の長期使用によるビタミンK不足 長期のヘパリン投与
Ca排泄促進	大量のカフェイン 利尿薬（フロセミドなど）
Ca吸収阻害	喫煙・過度の飲酒 制酸薬（胃酸分泌抑制薬）による吸収阻害 リン酸塩の過剰摂取 →炭酸飲料、スナック菓子、インスタント食品等

水前寺とうや病院
薬剤部長 益山 貞隆

本誌2ページで、有住医師による骨折についてのお話がありました。

ここでは、骨折予防のために注意しておきたい薬や食べ物について、ご紹介いたします。

無機質成分
(骨塩)

約70%

約30%
有機質成分
(骨基質)

骨を構成する成分

- ①リン酸Caなどの無機成分の「骨塩」と、
- ②コラーゲンなどの有機成分の「骨基質」から成り立ちます。

骨がつくられるしくみ

骨は、私たちが生きている間ずっと、新しい骨に生まれ変わるための新陳代謝をくり返しています。

- ・Caは血液中に貯蔵され、血中Caは一定に維持されています。
- ・骨吸収（減少）：破骨細胞により古くなった骨は、だいたい2～3週間かけて除かれます。
- ・骨形成：骨芽細胞で産生されたコラーゲンにCaが沈着し約3～6ヶ月かけて骨が再生されます。
- ・骨吸収と骨破壊は30歳代までは平衡が保たれますが40歳以降は骨量が減少し、女性で特に閉経後は10年間で著しく骨吸収亢進（骨が減少）します。

骨を育てる生活習慣

上の表にも記載しているものを含め骨を弱くする薬があります。そのような薬を服用している方は、下記に記載した内容を頭におき、特に用心されてください。

- 一定に保たれている血液中のCaが不足すると骨からCaが溶けだす量が増え骨はもろくなります。骨を丈夫にするには、材料のCaを毎日の食事に取り入れることがポイントです。
- 骨を支える筋肉を維持するためにタンパク質をきちんと摂取しましょう。
- 体内へのCa吸収率が良いのは牛乳・乳製品です。他にも吸収しやすいCaを含む食品をバランスよく毎日食べましょう。
- Ca吸収を促進するビタミンD（青魚・きのこ類に多く含有）を摂りましょう。ビタミンDは紫外線に当たると皮膚で活性化されるので、適度な日光浴や散歩をしましょう。
- Caの吸収を妨げるリンを多く含む食品を食べすぎないようにしましょう。

骨をつくる材料で最も重要な栄養素はカルシウムですが、他にも、タンパク質、ビタミンD、ビタミンKも必要です。積極的に摂るようにしましょう。



転倒と骨折について

リハビリ
だより

みなさんは最近地面につま
ずくようになった、転倒し
てしまった、ということはい
ありませんか？

特に75歳以上、いわゆる後
期高齢者世代となられた
方々は心当たりがある方も
いるかと思えます。高齢と
なると「筋力の低下」「バラ
ンス能力の低下」などの傾
向が見られるようになり、
それは「歩行能力の低下」
「日常生活の中の転倒」へと繋
がっていきます。

高齢の方が転倒してしま
うと、「骨折」などを引き起
しやすく、寝たきりとなっ
てしまうケースが多々み
られます。

そこで今回はその転倒を原
因とする骨折を予防するた
め、足腰の力を強くする運
動をいくつかご紹介します。
これらの運動を実践し、転
倒しにくい元気な身体を身
に付けましょう!!

座って行う運動



④つま先上げ運動

かかと
③踵上げ運動

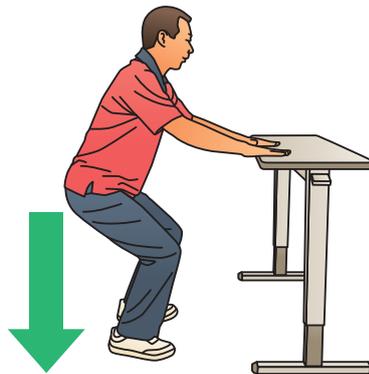
ひざ
②膝伸ばし運動

もも
①腿上げ運動

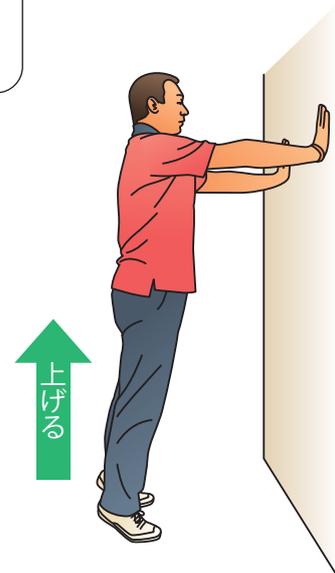
運動を行うにあたっての注意点

- 運動を行う際はなるべく息をこらえないよう意識しながら行いましょう。
- 決して無理をせず、体調が良い日を選んで運動を行うようにしましょう。
- 運動の回数は10〜30回を目安として、疲れが溜まり過ぎない範囲で行いましょう。

必ず安定しているものに掴まって行って下さい。また、立った姿勢がしっかり保てる方が行うようにしましょう!!



お尻下げ運動



つま先立ち運動

立って行う運動

矛盾の上に生きている

～エネルギーバランスのエコ化～

水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています



何か変？10月も過ぎたと言うのに非常に暑い。

世界各地の異常気象のニュースが流れ、「観測史上類の無い○○」とか耳にする機会が多くなった。これも地球温暖化の影響なのか？警鐘が鳴らされて久しいが、何一つ変わらない、変えようがないのか？人口が増えれば、自ずとエネルギー需要も増加する。国連の報告によると世界の人口は現在の77億人から2050年には97億人へ増えるらしい。一方でエネルギー需要は各国の経済に直結するリアルかつナイーブな問題なので、自国の利益ばかりを主張する大国の大統領のように本腰を入れるリーダーは居ない？この先、本当に大丈夫なのか？

○生命活動に必要なエネルギー

ヒトも日々生きていくため(呼吸、血液循環、姿勢維持、思考など)にエネルギーが必要です。多く

のエネルギーはミトコンドリアにてブドウ糖を燃料として酸素と化学反応を起こし生産されています。ミトコンドリアは生体内の優秀な発電所と言えますが、エネルギー産生には火力発電で二酸化炭素、原子力発電所で放射能廃棄物を排出するように負の遺産は付きものです。ミトコンドリアではエネルギーと引き換えに『活性酸素』という細胞傷害性に働く物質が発生します。従って生体(細胞)はこの活性酸素を消去するスーパーオキシイド、デイスムターゼや野菜・果物から摂取したビタミン類(ビタミンC、E、βカロテンなど)、ファイトケミカル(ポリフェノール、リコピンなど)などの酸化物質によって護られています。生命活動に必要なエネルギー産生に連動する活性酸素は臓器傷害や老化の誘因として重要な要素であると考えられています。

○エネルギー消費の矛盾

テレビの健康番組でも紹介されているので御存知の方も多いと思いますが、2009年に飼育中のアカゲサルに食事制限を施すと長生きすると興味ある論文が発表されました(Science, 2009 July 10; 325(5937): 201-204)。この研究を基に飢餓でサーチュイン遺伝子(長寿遺伝子)が活性化することが分かってきました。ただ食事制限で長寿になる??戦後やアフリカの現実を考えると何か矛盾しているように感じられます。

もう一つ興味ある研究が同じ年に報告されています。ラパマイシンは放線菌から見つかった抗生物質ですが、免疫抑制作用や細胞増殖抑制作用が強く、狭心症治療で使用される薬剤溶出ステントに

とうや病院グループ

職員旅行

とうや病院グループでは、2年に1度、職員旅行を実施しています。2019年度の旅行は、ハウステンボスや鹿児島などの日帰りから、別府や金沢などの1泊2日、沖縄や札幌などの2泊3日まで、全12コースが企画され、それぞれの希望するコースに参加しています。

本人のリフレッシュ、家族サービスはもちろん、職員同士の交流の場として活用されています。普段接することのない他事業所のスタッフとの交流もあり、いいコミュニケーションの場になっているようです。



10月 おれんじ食堂列車の日帰りコース

希望者多数のため、3つの日程に分かれて実施されました！貸し切り列車の中でみんなで美味しい食事を満喫しました♪



平滑筋増殖抑制を意図として使用されています。このラパマイシンをマウスに投与すると寿命が延伸すると言いつのむす(Nature. 2009 July 16; 460 (7253): 392-395)。ラパマイシンは蛋白合成(筋肉増生)を誘導するmTOR(mammalian Target Of Rapamycin)系を抑制することで寿命延伸に働くのだそうです。

ただ、多くの高齢者を診ている私にとっては何故?と思わせる内容でした。高齢者では筋肉量の減少(サルコペニア)は予後を悪くすることが分かっており、蛋白(筋肉)合成を抑制するラパマイシンが長寿に作用する内容と矛盾していると思えるからです。各の研究に使用された動物は同じ室温・湿度で自然界のように風雨に晒されることはありません。食事制限と言っても餌を探す(採取する)ストレスは無く、待つて居れば餌は与えられます。飼育下と自然界は生活する環境が大きく異なります。ただストレスの無い(少ない)栄養過多の環境下では食事制限や蛋白合成を抑制することが長寿を誘導するのでしょうか。言い換えれば消費エネルギーを減らす方が長生きであるとの結論になります。エネルギー消費を減らすことは生体毒である活性酸素を減らすことに繋がり、長寿を誘導するのかもしれない。

今の日本で生活する私達はまず食に困ることはなく、簡単に食料(エネルギー)を手に入れることが出来ます。野生動物に肥満はなく、空腹を満たせば、むやみな切傷はしません。対照的にヒトの発達した脳には欲望が湧き上がり、その欲を満たし得ず、更に美食を求め栄養過多へと進みます。栄養

過多で肥満した細胞からは炎症惹起物質が分泌され、慢性的な炎症状態となり、活性酸素産生が増え、健康を害します(たいざんぼく第74号肥満パラドックス参照)。現在の世界エネルギー事情がそうであるように、私達もエコでない矛盾したエネルギーバランスの上で生活しています。



○矛盾の果てに

先日、学会で広島に行く機会がありました。会場の隣が広島平和記念資料館でした。私は今まで訪れたことがなく、中を覗いてみました。展示はかなりショッキングで『はだしのゲン』の世界が展示してありました。地球温暖化やエネルギー需要の増大を考えると原子力発電の推進は仕方ないことかと思っていました。展示を見終え、考えさせられました。原子力の平和的有効利用は私達に恩恵を与えますが、使い方を間違えると想像を絶する悲劇をもたらすと。

日々生活している私達もエネルギーを消費しています。無駄なエネルギー消費では却って寿命を縮めることを知り、エネルギーのエコ化に努める必要があるようです。

今日は結婚式が行われています。皆さんに祝福されて、幸せそうなお二人です。大事な日なのに大変！まちがいは7つです。

ちゃれんじ! 間違い探し



シルバーピア水前寺 ～入所～

シルバーピア だより

レクリエーションでみんな笑顔に😊

経験された方はご理解頂けると思いますが、入院生活や療養生活は単調なものです。同じような時間の流れで病院や施設の中で過ごし、リハビリ等することも決まってきます。シルバーピア水前寺では、単調な療養生活に刺激を与えることができるよう様々な取り組みを行っており、その一つに OT レクがあります。普段より午前・午後にレクリエーションの時間を設けていますが、その中にはできない大掛かりな内容を、月に1回程度で入所スタッフが作業療法士（OT）の協力のもと企画し、実施しています。

6月 天まで届け！タオルタワー

たたんだタオルを自由に積み重ねてタワーにし、高さを競いました。手を使うので最初に手の運動。「でんでんむしむしカタツムリ〜♪」の歌に合わせて手を動かします。いよいよ競技へ！まずは1人で準備された10枚のタオルをたたんで高さを競います。制限時間は3分間！スタートが待ちきれず、一足先に丸め始める方もちらほら。次は2〜3人で協力してタワーを作るチーム戦。丸める人、積む人と役割を分けることが勝利の鍵を握ります。回数を重ねるごとに皆さん工夫しながら積み上げられ、様々な形のタワーが出来上がりました。

効果 ①手指の巧緻性向上

②指を使うことで脳の血流UP↑物忘れの防止に！

③集中力UP↑

④競い合う楽しさや協力し合う連帯感を感じる 等



7月 頭の体操

文字の並べ替えクイズと穴埋めクイズを行いました。皆さん答えがわかるとつい声に出して答えてしまいがちですが、そこはぐっと我慢。わかったら手を上げて、当てられた方は大きな声で答えていきます。簡単な問題から難しい問題まで、答えを一生懸命考えることで脳の活性化に繋がったのではないのでしょうか。

8月 魚釣り

ビニールプールに手作りの魚を入れて雰囲気作りもばっちり！子供の頃夏にしていた遊びについて皆さんにお話を聞きました。いざ釣りを始めようとすると、釣り竿の糸が絡むトラブル発生。皆さん釣竿をもらうとすぐに糸を垂らし、夢中で釣りをされる姿が見られました。最後は「ふるさと」を歌い、シルバーピアでの夏の終わりの良い思い出が出来たのではないのでしょうか。

9月 ハエ叩きゲーム

3人1組のチームで対抗戦を行います。まずは、片方のチームがチラシや風船を使ってハエを叩きにくいように隠していきます。その後、もう一方のチームがハエ叩きでハエを叩いていきます。ハエ叩きは利き手の反対で。30匹のハエを1分半でどれだけ叩けるのか！叩く勢いのあるチームもあれば、冷静に着実に叩いていくチームもあり、それぞれチームの色が出ていました。効果は次の通り様々ですが、利用者の皆さんの笑顔が一番の効果だと思います。



効果 ①ハエを隠す、隠す場所を考え工夫することで脳の活性化！

②ハエを叩く、重心移動、座位バランス、手・指を動かす、集中することで脳の活性化！

③応援する、声を出す、感情を発散、一体感レクリエーションで運動できる、頭の体操になる。等

敬老会を行いました

敬老の日（16日）を前に9月13日、令和になって初めての『敬老会』を開催しました。

平均年齢90歳の内、喜寿の方1名、米寿の方4名、卒寿の方1名、101歳になられる方が2名、さらに106歳を迎えられる最年長の方が1名入居されています。

当日はボランティアによるウクレレ演奏に歌と笑いのトークで会場はとても盛り上がり、笑顔と歓声で喜んでくださいました。また、記念品として入居者さまへ職員手作りのぬいぐるみを感謝を込めてお渡ししました。「有難う、可愛かね！楽しかったよ」と顔をほころばせて喜んでいただけました。「また来年も楽しみにしています。そん為には体を動かして元気で過ごしていかなんね。」と改めて健康長寿を願われていました。来年もまた元氣でのご参加、心よりお待ちしております。



シルバーピアグランド通り ～特定施設～



暑かった！ 夏祭りで汗を吹き飛ばせ！



8月17日(土)、夏祭りを開催。今年はオードブル付き！かき氷を食べながら「なつかしいワ～」「頭キンキン！」「おかわり～」の連発です。

ご利用者と仮装したスタッフがサンバおてもやんに合わせて踊りました。カラオケやラムネ飲み・ヨーヨー・金魚すくいなど盛りだくさんでした。いつもより会話も増え楽しい交流の時間となりました。



今回は、10月19日（土）の健康フェスタで
 出店いただいた団体をご紹介します。
 ご協力ありがとうございました。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-284-1025



焼き鳥
砂取5自治会



カレー
砂取5有隣会



駄菓子すくい
砂取5子ども会



わた菓子
砂取おやじの会



コロッケ、バーガー
砂取フロムアント



手作り小物
帯山西3おうちよこ会



あげパン
託麻原校区 有志の会



加工食品
明星学園



お菓子
くまもと障害者労働セクター



パン、焼き菓子
託麻ワークセンター



いきなり団子、甘酒等
子育てネットワーク「縁側moyai」



たこ焼き
ゆうしん



ジュース類
コカ・コーラウエスト

9月4日（水）砂取校区老人クラブ連合会様より手作りの雑巾を今年もたくさんいただきました。各施設において大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

御礼

雑巾のご寄贈
ありがとうございました



安全功労者 総務大臣表彰を受賞しました

この度、安全功労者総務大臣表彰を受けました。

この表彰は、「安全思想の普及徹底又は安全水準の向上のため、各種安全運動、安全のための研究、もしくは教育又は災害の発生の防止もしくは被害軽減に尽力し、又は貢献した方々の士気高揚を図る」という目的で、消防職団員以外の個人・団体を受賞対象とされています。今後継続して励んでいきたいと思えます。



感謝状を頂きました

当法人では、昨年より熊本城復元整備基金に寄附しております。この度、熊本市役所において感謝状贈呈式が行われ、大西一史熊本市長より感謝状を頂きました。



清和会データ

(2019年6月～2019年8月)

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	5,349人
		(一日平均)	75.3人
	入院	延べ患者数	11,968人
		(一日平均)	130.1人
在宅復帰率		地域包括ケア病床 91.7%	
回復期リハ病棟		82.4%	
		一般病棟平均在院日数	12日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	6,117人
		(一日平均)	66.5人
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	3,240人
		(一日平均)	41.0人
在宅ステーション水前寺	居室	計画件数	581人
		訪問看護	延べ訪問人数
	訪問看護	(一日平均)	17.2人
		訪問介護	延べ訪問人数
	(一日平均)	25.7人	

在宅復帰率は、2019年3月～8月を算定基礎としています

職員募集中

清和会で一緒に働きませんか??
お気軽にご連絡ください!
お待ちしております!!

看護師

介護
スタッフ

調理
スタッフ

介護支援
専門員

登録
ヘルパー

勤務場所

- * 水前寺とうや病院
- * 老人保健施設シルバーピア水前寺
- * 特定施設シルバーピアグラウンド通り
- * 在宅ステーション水前寺

詳細はホームページにて

とうや病院 求人

検索

次号のたいざんぼくは

2020年1月発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、
どんなことでもお気軽にお寄せください。

間違い探しの答え

右より) お母さんの目に涙、お母さんの着物の柄、お父さんの燕尾服の裾の長さ、神父さんが持つ本の厚み、新婦さんのティアラ、ブーケが飛んでいる、ウエディングベルの傾き

水前寺とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2019年10月30日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科 中西 美智子	脳神経内科・内科 今村 重洋	循環器内科・内科 松永 敏郎	消化器内科・内科 松ヶ迫 貴	循環器内科・内科 外村 洋一	担当医
	循環器内科・内科 松永 敏郎	呼吸器内科・内科 福田 安嗣	整形外科 有住 裕一	脳神経内科・内科 長谷川 智子	1・3・5週 呼吸器内科 中西 美智子	
	リハビリテーション科・内科 東野 孝治	循環器内科・内科 外村 洋一	内科 依光 里香	呼吸器内科・内科 立石 秀彦	2・4週 頭痛外来 長谷川 智子	
			※水曜午前 有住医師 10時～		呼吸器内科・内科 濱本 淳二	
内視鏡 エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科 依光 里香	呼吸器内科・内科 中西 美智子	脳神経内科・内科 寺本 仁郎	整形外科 有住 裕一	消化器内科・内科 松ヶ迫 貴	
	循環器内科 熊本大学	内科 依光 里香	内科 依光 里香	内科 依光 里香	呼吸器内科・内科 立石 秀彦	
		整形外科 森 修			整形外科 森 修	

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

【予約制】■禁煙外来（金曜の午後） ■睡眠時無呼吸症候群外来（金曜の午後）

- 初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。
- 再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

理念

IDENTITY(個人)の尊重

～For You あなたののために～

基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設 ☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町（水前寺とうや病院前）	徒歩 0分
	北水前寺（ユースピア熊本前）	徒歩 3分
	北水前寺（北水前寺五差路付近）	徒歩 3分
市電	国府電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22
E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ www.tohya.or.jp

特定施設 シルバーピアグランド通り（サービス付き高齢者向け住宅）

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5
☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15