

地域交流誌

# たいざんぼく

## 水前寺

Taizanboku-suizenji



医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 83 2021.4



写真：2021年4月入職スタッフ

### topics

- 新年度にあたって
- 令和3年度とうや医療福祉グループ入社式



管理棟（水前寺とうや病院）のお向いさんには藤棚があり、今が盛りに花序を垂らしています。美しいのですが、どうしても5年前の春を思い起こさせます。（風もないのに）藤の花房が余震の度に揺れ、不安感が増すばかりでした。そして今年も、私達は、COVID-19の脅威にさらされています。

新年1月早々、水前寺とうや病院にクラスターが発生し、多くの皆様に、お迷惑とご心配をおかけしました。罹患された方々、そのご家族様に、心よりお詫び申し上げます。

また、入退院を停止し、外来診療にも制限が生じ、多数の患者様にご迷惑をおかけしました。また、職員の心細さは大変なものであったらうと推察致します。

落ち着きを見せていた感染者数も、4月に入り急激に増えていきます。これからの主流は変異株になる様相で、先行き不透明です。

ワクチン接種もままならず、集団免疫が形成されるのは、かなり先のことになりそうです。ましてその頃には、新たな変異株の出現、ワクチンの効果切れ等の問題も出ます。とにかくひとり一人が、十二分に注意しなければなりません。クラスターが収束したからと、決して気を緩めず、この難局に対処します。出来る限り思い付く限りのCOVID-19対策を実施し、患者様、ご利用者様、そしてスタッフの皆が、安心出来る環境作りを続けていきます。

4月1日には入社式が行われ、とうや医療福祉グループは、新たに30名の仲間が増えました。令和3年度も、よろしくお願い申し上げます。

CONTENTS

- 02 新年度のご挨拶
- 03 令和3年度とうや医療福祉グループ入社式  
医師新任のご挨拶
- 04 くすりの豆知識  
アレルギー性鼻炎治療薬
- 05 栄養部の取り組み
- 06 健考茶論  
こころ潤す香り  
地域交流推進室  
砂取5町内
- 08 シルバーピアだより  
コロナに負けないぞ！  
・食フェア  
・お花見  
・レクリエーション

水前寺とうや病院 院長 今村 重洋 新緑の季節、病院再生へ

春光の中、新人職者と一緒に新年度に移行しました。平素より地域医療連携はじめ何かと当院にご支援ご協力いただき感謝申し上げます。

このたび年始からの新型コロナウイルスウィルス感染症クラスター発生では、関係皆様に多大なご心配ご迷惑をおかけ致しました。感染された方々には心よりお見舞い申し上げます。熊本市保健所指導のもと3月9日に収束し、この間、熊本市保健所や熊本市医師会はじめ多くの関係機関に物心両面からご厚情を賜り、また基幹病院には転院調整にもご協力いただき厚くお礼申し上げます。

長いトンネルを走り抜け、日常に戻ったところに早咲きの桜が待っていました。古来、日本人にとって桜は死生観やスピリチュアルな象徴とされてきましたが、今年は生と死、歓迎や送別などなど複雑な感慨に浸る桜でした。感染が

拡がり不幸の転帰をたどられた方を思うと痛惜の念に耐えられません。衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。

今すでに葉桜は来年開花の準備を始めますが、私達も今回の貴重な経験を謙虚に学びながら、職員一丸となって病院の再生に向かっています。水前寺とうや病院の原点となる理念は「個人の尊重 For You」です。職員一人一人が何らかの形で関わる「あなたのため」に、この原点に回帰して地域医療のさらなる貢献に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症のさらなる流行拡大も懸念されていますが、まだまだ備えも必要ですが、来年は感無量の桜を楽しみに邁進致します。今後ともより一層のご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



令和3年4月1日（木）、とうや医療福祉グループ入社式を平成とうや病院にて執り行いました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で規模を縮小した式となりました。

今年度は医療法人清和会本部1名、水前寺とうや病院12名、平成とうや病院15名、居宅介護支援事業所（水前寺）1名、社会福祉法人百八会シルバードピアさくら樹1名、計30名の新入職員が参加しました。

当グループは新たな仲間とともに、これまで以上に利用者さまやご家族によりよい医療・介護サービスの提供に励んでまいります。



辞令交付（代表者のみ）



新入職員代表挨拶



## 新任のご挨拶



水前寺とうや病院

医師 廣重 滋夫  
ひろしげ しげお

日本内科学会 総合内科専門医  
日本呼吸器学会 呼吸器専門医  
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医

平成14年大分大学を卒業後大分大学呼吸器内科に所属し、大学病院や関連病院で、その後故郷の熊本に戻り、済生会熊本病院、天草地域医療センターで呼吸器内科診療に携わってまいりました。

現在のコロナ禍、高齢化社会など呼吸器内科の必要性を強く感じるようになり、更なる研鑽が必要と感じ、この度令和3年1月より水前寺とうや病院で勤務しています。

まだまだ未熟な身ですがよい診療をこころがけ、地域に貢献できればと考えています。

宜しくお願いいたします。

# アレルギー性鼻炎治療薬

今年は花粉に加えて温暖化も進み黄砂も多く飛来して3月は沢山の患者さんが医療機関に来院されたようです。今後環境汚染・食品添加物・住環境などからアレルギーは増えていくという予想がでています。

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

花粉症や蕁麻疹等で使われる抗アレルギー薬には経口・吸入・点鼻・点眼・貼付薬と多くの剤型があり、メディエーター遊離抑制薬<sup>(※)</sup>、抗ヒスタミン薬、免疫（減感作）療法薬などを含む分類があります。その中でアレルギー性鼻炎の治療選択肢は増えていますが、薬物治療の中心となるのは**第2世代抗ヒスタミン薬**です。

※メディエーター遊離抑制薬：白血球などからの炎症を誘発する物質の作用を抑える薬



## 第1世代

抗ヒスタミン薬は第1世代と第2世代に分類されますが、基本的な構造は共通です。第1世代抗ヒスタミン薬の特徴として、脂溶性が高く組織移行性が良好なので脳内移行しやすく、眠気などの副作用を起こします。またヒスタミン（H1）受容体に対する選択性が低いため、目的でない受容体にも結合し口渇、食欲増進などの副作用が起きやすくなります。

## 第2世代

上記のような第1世代の不要な副作用を軽減するため第2世代抗ヒスタミン薬が開発されました。第2世代抗ヒスタミン薬の特徴として、脂溶性が低下し血中タンパク結合が増えて組織移行性が悪くなり脳への移行が少なくなることで眠気などの副作用が減りました。副作用が減り良いことだけなのですが、組織移行性が悪くなったことで薬の効果に個人差がでるようになりました。

第2世代は副作用が出にくいのですが、眠気とインペアード・パフォーマンス（集中力・判断力・作業率の低下）はやはり生じてしまうことがあります。

よくアレルギーの薬をもらう時に「眠気が生じることがあるので、車の運転や機械の作業時には注意するように」と指導があります。眠気とインペアード・パフォーマンスの症状は似ていますが、大きく違うのがインペアード・パフォーマンスの場合は自覚がないことです。自覚がないため、いつもはすぐ終わる仕事の時間がかかり、機械を扱う作業で大きなミスや事故を起こしてしまうので注意が必要です。

現在抗ヒスタミン薬で車の運転に注意の記載がない薬は一般名でロラタジン、デスロラタジン、ビラスチン、フェキソフェナジンの4種類です。服用する上で大事なものはアレルギー性鼻炎のある方は早めに薬を服用し始めることで薬の種類と量を抑えられ、指示通りに服用することで眠気やインペアード・パフォーマンスを防ぐことができます。

## 補足：抗ヒスタミン薬

### 第1世代

乗り物酔いの薬に配合 中枢神経抑制作用強い。運転手等には使用しない。花粉症のくしゃみ・水様性鼻水には即効性と有効性あり。鼻閉には効果無。OTCの薬に配合されていることが多い。

### 第2世代

車の運転注意の記載がない薬がある。高齢者に使いやすい。第1世代よりも眠気少ない。鼻閉にも効果あり。下剤との併用で効果減弱する薬や抗菌薬との相互作用がある薬がある。

# 栄養部 の取り組み

私たち栄養部は、食事は人間の命の根源であり、「生きる喜び」であることを踏まえて、水前寺とうや病院の患者さま、老人保健施設シルバーピア水前寺の入所者さまと通所リハビリの利用者さまの**栄養管理と給食管理**（食事の提供）を行っています。



## 栄養管理

栄養状態は治療の基本でもあるため、医師をはじめ多職多様の職種が携わり、常に問題意識をもち全人的な支援をしており、その一環として、栄養サポート、感染、摂食嚥下、褥瘡、認知症、呼吸器ケアなどのチームが職域を越えて横断的に活動しています。また、入院・入所で完結するのではなく、退院・退所後の在宅生活のサポートもできるよう、途切れのないシームレスな栄養管理を目指しています。

## 給食管理

治療に効果を有する食事はもちろんのこと、嚥下機能に応じた食事の硬さや大きさを調整した嚥下食、食欲が低下した方への個別対応、また楽しみや団欒の場になればと思い、七草やひな祭り等の四季折々の行事食に加え、各県の郷土料理、東北応援メニュー、がんばろう熊本メニューなどにも取り組んでいます。美味しく食べていただき、栄養状態を維持または改善することは、質の高い医療・福祉を提供することにも繋がります。患者さまや入居者さまのお声を傾聴しながら、一人ひとりに適切な栄養ケアが実践できるよう日々研鑽して参りたいと考えております。

現在は新型コロナウイルス感染予防のために家庭での食事を楽しむ機会が増えた一方、食事の摂り方が不安だったりする声も耳にします。テレビや雑誌でも、〇〇栄養法といったキャッチフレーズを見受けますが、そのまま信用すると危険な場合もあります。食育、治療食、高齢者の食事、介護する人への情報提供など“食”に関することで地域の皆様の栄養管理の一助が担えれば幸いです。お気軽にお声かけください。

はらこ飯、笹かまぼこほうれん草の和え、つみれ汁（いわしのつみれと枝豆）、りんごゼリーのコンポート添え



高菜飯、だご汁、辛子蓮根、デコボンゼリー

## 私たち栄養部の取り組みが、 全国誌である「臨床栄養」に掲載されました！

今回掲載されたことで、私たち栄養部の励みになりました。



## 松永副院長による地域に向けた『土曜健康サロン』 では、その回のテーマに沿った一品メニューを 提供をしています！

栄養面からの説明と、そのメニューのレシピをお渡ししています。



「混沌の先に見えた不都合」  
/ 無病息災祈願 索餅（さくべい）

「見えない敵～混沌と疑心暗鬼～」  
/ あまびえクッキー

# こころ潤す香り



水前寺とうや病院で開催している土曜健康サロンの内容に沿って連載しています。

旧街道沿いや県庁周辺ではクスノキをよく見かけます。春先(4月〜5月初旬)に新しい葉が出るときに古い葉が落葉する常緑樹です。この時期に木漏れ日の射す下を通るとほのかにスーとした樹木の香り(カンファー)が漂い、心地よさを感じます。

昔を思い出すと新緑の中、薫風に泳ぐ鯉のぼりは初夏の風物詩でした。昨今は核家族化が拍車を掛けたのか? 将又男女平等の観点から『男の子が生まれた』とあからさまにお知らせするのは如何なものか? と批判があるかは知りませんが、市内では目にする機会は、めっきり減りました。ただ車を田園部に走らせると昔ながらに、元気に泳ぐ姿を目にするチャンスが増えます。笑い話になりますが、唱歌「鯉のぼり」の歌詞に『ちびなかおる朝風に』と歌われていますが、子供の頃は橋かおるさんと言う

名前の人と思っていました。当時、日曜日に『兼高かおる世界の旅』という人気番組が放送されており、これの影響もあったと思います。因みに橋は日本固有の柑橘で初夏に花が咲きます。古来より実より花の香り(ネロリ)や常緑の葉が目ざされ、松などと同様に常緑が「永遠」を喩えるということ喜び、平安神宮や太宰府天満宮の境内にも植えられています。



橘

## ○アロマの臨床応用

さて『時をかける少女』は、筒井康隆さん原作のSF小説です。1983年に大林宣彦監督により原田知世さん主演で実写映画化されました。主人公がラベンダーの匂いを嗅いだことで時空を旅する能力を身に付け、展開する青春物語です。当時大1年生であった私は、ラベンダーを知らず、どんな香りがするのだろうと思っていました。1981年に放送を開始した『北の国から』にも富良野ラベンダー畑(ファーム富田)が登場し、テレビ放映をきっかけにブームとなり、その香り(アロマ)は香水、芳香剤に重宝され、知らない人はいない有名なハーブとなりました。

大学生の時にどうしてもラベンダー畑が観たくて夏休みを利用して友達と北海道を旅行しました。当然、富良野のファーム富田、麓郷の森(『北の国から』の舞台)も訪れたのですが、ラベンダーの盛りは7月中旬で、アロマオイルを採取するために花は刈り取られます。私たちが訪れた8月には花は刈り取られた後で、観光目的の一部が残してありましたが、一面のラベンダー畑を目にすることが出

## 地域交流推進室

TEL.096-284-1025

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせて頂いております。

### 三角公園花壇の手入れ



砂取5町内の三角公園に咲いている花壇の手入れは、有隣会の有志10名で、月1回第2木曜の午後に行っています。いつも綺麗な花々が咲くように、適時追加作業も行ないます。見に来てください。



来ず、残念でした。

最近ではラベンダーアロマの臨床応用も検討されており、認知症や睡眠障害に対するアロマセラピーが注目されています。アルツハイマー型認知症は香りを感知する臭神経の障害に端を発することが報告(PLOS ONE 7(2): e31302, 2012)されており、ラベンダーアロマが臭神経を刺激することで認知症に有効ではないかと考えられています。

ただ効果の実証は小規模に留まり、民間医療の域を超えないと反論されそうですが、認知症の始まりは診断が付く20年前に遡るとされ、臨床試験等で確証が得られるには多くの時間を要します。当院の退院患者さんのフォローアップから整容・美容に関心の高い人は退院後の認知面を含めた機能低下が少ないことが示唆されており、アロマ等に興味・関心を持つことは認知症リスクを遠ざける可能性があると考えられています。

### ○和の香り

ラベンダーが欧風の香りとするならば、日本には『香』と言う和のアロマがあります。お香は奈良時代の高僧鑑真が中国より香木を持ち込んだことに始まることされ、当初は身を清める術として使用されていたようです。

平安時代になると当時入浴が日常でない生活下で消臭、抗菌も兼ねて平安貴族の中で香を焚くこと



### ○地球の香り

人は身近に存在する香りには気づかないものです。地球に香りが存在すると思いますか？正確には大気の匂いでしょうか？

2009年7月に4ヶ月半にわたる宇宙ステーションでの任務を経て、ケネディ宇宙センターに帰還された若田光一さんは、地球に戻った第一印象を尋ねられ、『ハッチが開くと地球の草の香りがシャツルの中に入ってきた。優しい地球に迎えられたような感じがしました』と述べられています。この言葉を聴いて、地球の香りは草の香り、排気ガス臭でなくて良かった、即ち自然なんだ、と思った次第です。

コロナ禍のストレスで社会がギスギスし、心が乾き、干ばつが襲いかかろうとしています。人の心には潤いが必要です。心に潤いを取り戻す術として香りを上手に利用してみても如何でしょうか？特別なものは不要です。例えば散歩中、菜の花からはカラシ菜の匂いがしました・・・これからの季節、夏ミカンやクチナシの花が芳香を放ちますよ。

## ちゃれんじ！ 間違い探し

このコロナ禍でキャンプにハマる人も多いとか。色々してくれる誰かがいると楽しいですね～。さて、まちがいは7つです。



## シルバーピア水前寺 ～入 所～

コロナ禍の現状、シルバーピア水前寺でも感染対策を取りながらも出来る範囲での活動を実施しています。

3月の下旬には花見を兼ねたお散歩に近所の公園へ出かけました。

「家の庭にも桜の木があったのよ」という話や「年々桜の開花が早くなり、以前は入学式のあたりが今は卒業式頃が見ごろのように感じる」等お話ししたり、お花好きの利用者さまは「花に話しかけるとお花が答えてくれるのよ」と言われる方もいらっしゃり、指を丸くしオツケーマークを連発して頂きました。

天気がいい日が続き、青空と桜のピンクのコントラストに利用者の方々も本当にうれしそうな顔をされていました。久しぶりの外出の束の間の花見となりました。



## シルバーピア だより

### コロナには負けないぞ！

12月の17・18日に食フェアを開催いたしました。新型コロナウイルスの影響にて行事や日々のレクリエーションが制限される中、1年の最後ぐらいは楽しんで頂きたく、換気の徹底や対面での席を設けないなどの感染対策を施しての実施でした。

今回のテーマは「忘年会！」2020年を振り返りながら、利用者様の前でホットプレートにて焼き鳥をご用意しました。おいしそうな香りが漂う中、ノンアルコールですがビールもお出しして、宴会の雰囲気を楽しんで頂きました。



久しぶりの催しに  
皆さん笑顔を見せて  
くださいました。



四季の移り変わりを肌で感じてもらいたい、少しでも気晴らしをしてもらいたいと思い、  
厳重な感染対策のもとで参加していただきました。

「わ～！綺麗！」「若い時、健軍自衛隊通りが夫婦の散歩コースだった」と懐かしそうに眺められていました。少しの時間でしたがピンク色に染まった桜並木を見学でき、そして皆さんの笑顔を見る事ができ良い気晴らしになったのではないかと思います。



## シルバーピアグランド通り ～特定施設～

長期間の外出制限が続く中3月18日～31日の期間に1月に予定していた健軍神社参拝と車中からの桜見学、健軍自衛隊通りをドライブしました。



## シルバーピア水前寺 ～通所リハ(デイケア)～

新型コロナウイルス感染対策をしながら、レクリエーションをしています。今まで楽しく大きな声で、歌ったり、踊ったりゲームをしていたのに…活動が出来なくなりました。

仕切り板を設置し、ソーシャルディスタンスを確保して、ぬり絵、貼り絵、間違い探しなどへ活動変更をしています。↙



↑脳トレで行っている塗り絵の桜も形を変えて立派な桜となり部屋の中でお花見気分を味わえました。



「今年も花見できないねー。」新型コロナウイルス感染症の影響で外出規制も続いており利用者さまの楽しみも減っています。近所の桜が満開になり個別で花見を楽しみました。→



# 水前寺とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00

**休診日**

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2021年4月25日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	長谷川 智子	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	呼吸器内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	立石 秀彦	中西 美智子	
午後	リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	内科	呼吸器内科・内科	2・4週 頭痛外来	担当医
	東野 孝治	外村 洋一	依光 里香	廣重 滋夫	長谷川 智子	
			※水曜午前 有住医師 10時～		呼吸器内科・内科	
					濱本 淳二	
午後	内科	内科	脳神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	担当医
	依光 里香	依光 里香	寺本 仁郎	中西 美智子	立石 秀彦	
		整形外科	内科	整形外科	呼吸器内科・内科	
		森 修	依光 里香	有住 裕一	廣重 滋夫	
			内科	整形外科		
				依光 里香	森 修	

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

【予約制】■禁煙外来（金曜の午後） ■睡眠時無呼吸症候群外来（金曜の午後）

- 初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。
- 再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。 ●産業医お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重  
～ For You あなたののために ～

## 基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

## 患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



## 老人保健施設

## シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設

☎ 096-384-3399

最寄りのバス停	水前寺本町（水前寺とうや病院前）	徒歩 0分
	北水前寺（コースピア熊本前）	徒歩 3分
	北水前寺（北水前寺五差路付近）	徒歩 3分
市電	国府電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-22

## 特定施設シルバーピアグランド通り（サービス付き高齢者向け住宅）

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピアグランド通り内 **在宅ステーション水前寺**  
 居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119  
 訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771  
 訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

## 平成とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-15 ☎ 096-379-0108

## 慶徳加来病院

内科、小児科、消化器内科、循環器内科、放射線科

〒860-0017 熊本市中央区練兵町 9 8 ☎ 096-322-2611

## 清和会データ（2020年12月～2021年2月）

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	3,764人
		（一日平均）	58.6人
シルバーピア水前寺	入院	延べ患者数	10,386人
		（一日平均）	114.9人
		在宅 地域包括ケア病床 回復率	77.0%
		回復期リハ病棟	66.4%
在宅ステーション水前寺	入所	延べ利用者数	5,634人
		（一日平均）	62.6人
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	2,368人
		（一日平均）	32.5人
在宅ステーション水前寺	訪問看護	計画件数	618件
		延べ訪問人数	1,017人
		（一日平均）	15.3人
		延べ訪問人数	2,574人
		（一日平均）	28.6人

在宅復帰率は、2020年9月～2021年2月を算定基礎としております