

地域交流誌

たいざんぼく

水前寺

Taizanboku-suizenji



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグラウンド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 86 2022.1



正面駐車場のシンボルツリー 泰山木
たいざんぼく

CONTENTS 新年のご挨拶 / シルバーピア水前寺の建て替え予定について
土曜健康サロン第150回開催 / 冷えについて
健考茶論 / 地域交流推進室 / シルバーピアだより



めでたさも
中位なり
おらが春

一茶

そんな思いの令和4年新春です。今年も、COVID-19との戦いで幕が開きました。

感染対策を充実させるとともに、COVID-19の診療にも注力し、地域に貢献する水前寺とうや病院でありたいと願っております。

さて、近隣の方々の御理解を頂き、土地の取得が完了しました。よって今年、病院の現地建て替えが動き出します。

先ずは、介護老人保健施設シルバールピア水前寺の新築移転に着手します。現在は病院併設型ですが、移転後は独立型になります。です



が、病院から約150mしか離れておらず、関係性が変わる事はありません。

全ての建築工事が終わるのは数年先になりますが、患者様や施設利用者様、近隣住民の方々になるべく御迷惑をおかけしない様努めます。

御理解ご協力頂いた皆様方のご恩に報いる為にも、地域に誇れる病院作り（ハードもソフトも）に、精一杯努力いたします。

また、特定施設シルバールピアグランド通りの感染対策は万全を期しておりますが、気を緩めぬよう注意します。

なにより細心の注意が必要なのは、在宅訪問部門です。待っておられる患者様利用者様の為にも、感染対策を充実させ、スタッフの健康管理に留意します。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

水前寺とうや病院 院長 今村 重洋 あげましておめでとうございます



旧年中は年始早々からの院内感染拡大はじめ何かと関係の皆様には温かいご支援ご協力をいただき、年頭に当たり深く感謝申し上げます。そして今また、新型コロナウイルスの第6波が猛烈な勢いで拡がっており、院内感染再発防止を全力で徹底していかねばなりません。皆様のご健勝を心より祈念し、本年もどうぞよろしくお願い致します。

今年水前寺とうや病院が掲げる大きな目標達成へ前進する年になります。まずは、新年早々から新病院建替えの建築設計が具体化されますが、当院の伝統、使命役割が発揮できる新病院の竣工をめざして、また先に院内各部署から募った意見要望が可能な範囲で生かせるように法人本部と協議を進めていきます。電子カルテ導入は各社の説明デモも終わり最終段階に入ります。

新病院建替えと並行して、新しい建物に相応しい中身の充実向上も伴うように職員一同努めてまいります。

私自身早いもので、東野理事長はじめ職員の温かい支援のお陰で入職8年目に入ります。入職翌年に熊本地震に遭遇、昨年は新型コロナウイルスのクラスターを経験しました。これらを貴重な教訓として次の成長に繋げなければと思っております。

令和4年は十干十二支という壬寅（みずのえとら）年です。壬寅年は60年に一度訪れる年で、新しいものが生まれ成長していくといわれる縁起の良い年だそうです。

とうや医療福祉グループは、隣接の老人保健施設シルバールピア水前寺の移転新築、平成とうや病院も50床増床と拡充されます。水前寺とうや病院も壬寅年にちなんだ成長飛躍の年になるように願っております。



土曜健康サロン 第 150 回開催



↓栄養部からのレシピと一品料理↓



水前寺とうや病院では、月1回地域の皆様を対象とした「土曜健康サロン」を開催しており、当院 松永敏郎副院長による健康に関する講話と、栄養部による一品料理の試食とレシピ説明が行われています。

この度12月18日の開催で150回目を迎えた当サロン、今回は「認知症 update2021」をテーマに、認知症の原因から予防についてとても解りやすく解説されました。また、一品料理の「抹茶クリームのカップケーキ」は可愛らしくデコレーションされ、参加者全員へお持ち帰りしていただきました。

ここ1～2年は、コロナウイルス感染拡大により開催中止となることも多くありましたが、引き続き地域の皆さまのお役に立てるよう、情報をお届けしていきたいと考えております。

シルバーピア水前寺の建替え予定について

水前寺とうや病院横の介護老人保健施設「シルバーピア水前寺」の建替えについてお知らせします。

シルバーピア水前寺は、現在地で平成9年から運営してまいりましたが、この度、近隣へ移転することになりました。新たな建設予定地は、現在の施設から水前寺野球場方面へ150メートルほど離れた水前寺5丁目8番地内です。

建設予定施設は、鉄筋コンクリート造4階建てで、介護老人保健施設(定員72名(現在と同数))と新たにデイサービス(通所介護事業所)(定員70名)を併設予定です。

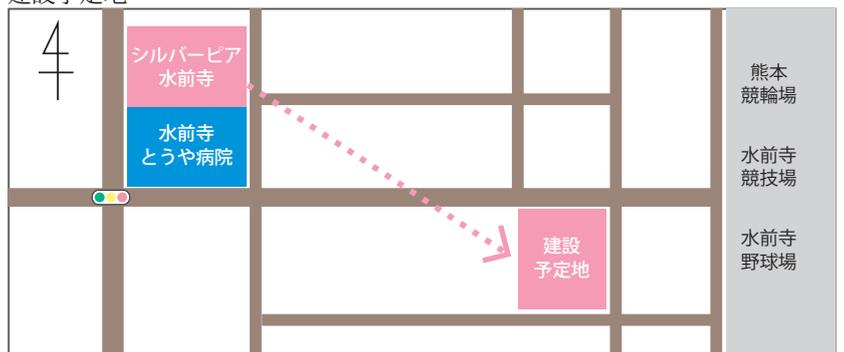
工事期間は、令和4年春頃から約1年間の予定です。工事計画等は、決まり次第お知らせします。

医療法人清和会 法人本部

完成予想(イメージ)



建設予定地



冷えのお話①

寒い季節になってきましたね。冬は体がより冷えやすく、あらゆる不調に繋がることも。

そこで今回は、手軽に冷えを解消する方法をご紹介します。



冷えを自覚し、
温めを習慣づけよう

冷え性子エツク

- 体温が36℃未満
- 手足が冷たい
- 肩こり、腰痛がある
- むくみやすい
- 便秘や下痢になりやすい
- 胃もたれしやすい
- 手先、足先にしびれを感じる
- トイレの回数が1日8回以上、または4回以下
- 汗をあまりかかない、またはたくさん汗をかく
- 肌のくすみが気になる
- 肌が乾燥する

3つ以上当てはまったら要注意！！

むくみや肌荒れなどの
不調、代謝も低下

体が冷えると血管が縮まり、血流が悪くなります。臓器は血液が運ぶ酸素や栄養で働いているので、血流が悪くなると臓器に必要な栄養が届かず、更には老廃物も回収されないという事態に。コリやむくみ、肌荒れなど、様々なトラブルが表れます。また体温が1℃下がると代謝も12〜13%低下し、肥満や生活習慣病に繋がる事も。免疫力も低下する為、風邪をひきやすくなります。

原因の筆頭は運動不足！
入浴法や食生活を
見直そう

冷えの大きな原因は運動不足。筋肉は体温をつくり出す働きを担っているため、筋肉量が減ると体温も低下します。また、湯船に浸からないのもNG。更に、体を冷やす夏野菜や南国フルーツ、ビタミンやミネラルがそぎ落とされた白砂糖や小麦粉、白米の摂りすぎも冷えを加速させます。体内に溜まった水で熱が奪われる為、水の飲みすぎにも注意。

筋肉量不足を解消しよう

筋肉を衰えさせないための手軽なエクササイズ

① ふくらはぎの運動
「第一の心臓」と呼ばれるふくらはぎの機能が衰えると、下半身に溜まっている血液が心臓に戻りにくくなり、下半身や足先が冷えやすくなります。ふくらはぎを鍛える運動として「つま先立ち運動」を行ってみましょう。



★point
踵を下ろす際に、床につかないように意識して行いましょう。

② 太ももの運動（膝伸ばし）

太ももの筋肉もふくらはぎと同様に、足先から心臓に戻る血液を送り出す働きがありますので運動を行いましゅう。まず座った状態で、片脚を床と平行に真っ直ぐ伸ばします。この時、つま先を手前に引いて、踵を前に突き出したような状態にすると、ふくらはぎのストレッチになります。



★point
つま先を手前に引き、15秒静止するとより効果的！

③ 足指グーパーストレッチ

足の指を、大きく「グー」「パー」するよつに開いてみましょう。「パー」の時は、指を一本ずつ離すよつに広げます。大きく動かすことで血流の改善になります。



冷え性を根本的に改善するには、食事や入浴、睡眠などの生活習慣を見直しながら、適度なエクササイズを日常的に取り入れることが大切です。出来る範囲で少しずつ、取り組んでいきましょう。

冷えのお話② 冷えてます？

寒い時期になりました。インフルエンザは流行していませんがコロナは大流行で日々の養生も欠かせません。いま寒さで鼻水を垂らしていると世間の目が気になります。

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

明らかな原因がないのに冷え性という方がいます。人が寒さを感じない温度でも手足が冷たくてつらく感じる症状で、実際に体温が低い状態ではなく、また触ると冷たいということでもありません。

人は皮膚で寒さを感じると脳に「寒さ」を伝え自律神経が体温調節をします。皮膚表面の血流を減らし体外へ熱を出さないようにして、熱を逃がさないようにし、筋肉を震わせて熱をつくるなどの反応です。原因や運動については前ページに記載していますので省きます。

温かいものをとりいれる
毎朝温かい食事を摂り大量の飲み物や冷たい食べ物は控えることが大事です。温かい食べ物の中でも必要な栄養素としては

- 蛋白質…熱エネルギーとなる
- ビタミンE…血行改善
- ビタミンC…貧血予防
- パントテン酸…自律神経活性化と代謝改善
- ビタミンB1…糖質からエネルギー生産と代謝改善

東洋医学では冷えを“万病のもと”としていますが西洋医学では冷えを特別意識していませんし、欧米人はアジア人（特に日本人）ほど冷えに敏感ではありません。日本に来てから冷えや肩こりを意識する欧米人も多いとのことですので筋肉量の違いだけでなく文化・環境も関係しているかもしれません。

ハーブをとりいれる

そうは言っても冷えを簡単に解消したい人には、身近なものでスパイス・ハーブがあります。生姜（シヨウガ）、唐辛子、胡椒、山椒、クミン、クローブ（丁子）、サフラン（番紅花）、フェンネル（茴香）などカレーにも使うものです

が、胃腸の働きを良くし婦人病（生理痛）などを改善し冷えを治します。生理痛、生理不順などは東洋医学では冷えと考えます。便秘に使うセンナは体を冷やす生薬ですので冷えからくる婦人病や便秘症にはあまり適していません。



漢方薬をとりいれる

冷え性（症）治療では漢方薬も有名ですが、その構成生薬では次のようなものがあります。重複しますが一番身近な生薬は生姜で、他にも桂皮（ニツケ・シナモン）、当帰（トウキ）、人参（ニンジン）は比較的手に入りやすく料理にも使えます。正月に食べるおせちやお雑煮に入っているエビも魚介類の中では一番体をあたためると言われています。

医療機関ではもらえませんが、冬の漢方処方方の1つで効果的なものを次に記載いたします。

とつきしょうきょうよつにくとつ 当帰生姜羊肉湯（金匱要方論）

構成生薬…当帰、生姜、羊肉
適応症状…産後の腹痛、腹痛、しづり腹※、身体の冷え、下部の痛み、下腹部の張り、鼠径ヘルニア、舌苔が白い

※便意があるのに便が出なかったり、また便が出てもしっかり出ないという状態



当帰

当帰、生姜、ラム肉を煮込んだもので、お肉を食べてスープも残さず飲み干します。羊肉は肉の中でも温経養血の効果が高いものです。羊肉が嫌いでないならぜひご家庭の鍋料理でお楽しみください。量と配分、味付けはお好みでどうぞ。



『エモい』じゃない、『まぶい』奴



水前寺とうや病院で開催している土曜健康サロンの内容に沿って連載しています。

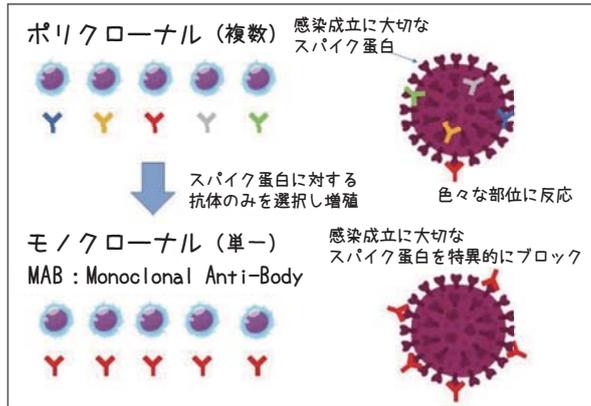
初詣も昔に比べると和服の人が減りました。

——お母さんの若い頃の和服姿はまぶくてイケてたよ。お父さん、まぶい？何それ？『まぶい』

は眩しいくらいに輝いた様を形容し、1980年代に流行した言葉だよ。昭和レトロだね、今の若者にとって和服姿は『まぶい』じゃなくて『エモい』でしょ。いやいや『まぶい』を馬鹿にしちゃだめだよ。今日は皆の健康に貢献している昭和レトロじゃない新顔の『まぶい(mab)い奴』を紹介するね。

○モノクローナル抗体

実はマブmabはMonoclonal Anti-Body (モノクローナル抗体)の略号です。例えば、人がコロナウイルスに感染すると免疫系が応答し、コロナウイルスの色々な部位(抗原、鍵に形容)に対する抗体(鍵穴に形容)



が産生されます。多くの抗体産生細胞(B細胞)が抗体を作るため(1個のB細胞は1個の抗原に対する抗体を産生)にポリクローナル抗体(多くの抗原に対する抗体となるため)となります。ウイルス感染の場合、感染防御に働く抗体が臨時的には重要となります。コロナウイルスの場合はヒトのACE2(人間細胞の細胞膜に存在する酵素領域を持つ膜タンパク質)に対する親和性が感染に重要ですので、この部位(スパイク蛋白)に特化した抗体を手に出れば、感染を防ぐことが出来ます。

このように特定の抗原(エпитープ)に対する単一の抗体がモノクローナル抗体となります。モノクローナル抗体の発見は1970年代に単一の抗体を産生するリンパ球がB細胞悪性腫瘍である多発性骨髄腫という形で知られるようになりました。今でもモノクローナル抗体は目的の抗原に特異的な抗体を産生する形質芽細胞(ASPC antigen specific plasma cell)を特定し、これらの細胞と骨髄腫細胞を融合させて作製されます。COVID-19の抗体カクテル療法(ロナプリーブ®...カシリビマブ、イムデビマブ)もコロナウイルススパイク蛋白に対するMAB(中和抗体)が使われています。

○進化するMAB

2002年に国内で最初の炎症性サイトカインであるTNFαを標的としたモノクローナル抗体医薬品インフリキシマブ(レミケード®)が「中等度から重度の活動期クローン病」及び「外瘻を有するクローン病」の適応症で発売され

地域交流推進室

私たち地域交流推進室は、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせていただいております。

TEL. 096-284-1025

出水校区 心と体のいきいき教室 12月15日(水)

「香りから広がる心地よい毎日を楽しむために～簡単にできるアロマスプレー作り～」という内容で、水前寺とうや病院 看護部による出前講座を行いました。アロマ(香り)により嗅覚が刺激されることで脳へ電気信号が伝わり、記憶をつかさどる海馬や感情や本能をつかさどる扁桃体に影響を与え、心や身体に作用するというお話がありました。5種類の精油を嗅いでいただき、その中で自身の気に入ったものを使いマスク用アロマスプレーを作りました。今回使用した精油は、抗菌作用のあるもの・リフレッシュするもの・気持ちを落ち着かせるものがあり、皆さんそれぞれお気に入りの香りで作られました。今回の講話が、アロマセラピーを楽しむきっかけ作りになればと思います。

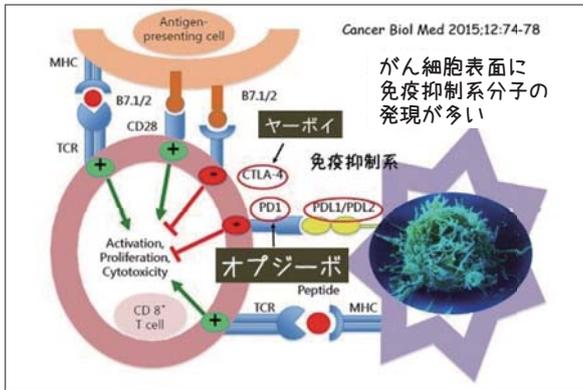


ました。その後活動性慢性関節リウマチに適応が拡大され、急速に認知度がアップしました。当時僕も大病院に勤務しており、外来でレミケード治療中の患者さんがアナフィラキシーショックで緊急搬送されて来たのを記憶しています。当時のインフレキシマブは画期的な治療法ではありませんでしたが、マウス蛋白を含むキメラ型であったため投与された抗体自体が異物と見なされ、投与された抗体に対する抗体が体内で生成され、アレルギー反応が起こりやすく安全性に問題がありました。その後2008年に完全ヒト型抗体であるアダリムマブ(ヒュミラ®)が発売され、アレルギーの副作用は軽減され、より使い易くなりました。

○MABとがん治療

MAB製剤の登場で飛躍的に治療法が変わった分野が、がん治療だと思います。がん細胞はヒトの正常細胞が何らかの要因(遺伝子変異、放射線、化学物質など)で細胞が異常増殖を来すようになる病態です。今でも手術で病変を完全切除することが治療法の第一選択ですが、進行がんや血液等のがんは手術切除することは不可能で、化学療法や放射線療法に頼ることになります。

化学療法はがん細胞に傷害を与え、縮小させることが目的ですが、正常細胞にも少なからず悪影響が生じ、副作用が大きな問題で、特に高齢者には耐え難いものでした。MAB製剤の特徴は抗原抗体反応を活かしてピンポイントでがん細胞を狙い撃ちすることが可能となり、治療効果は言うに及ばず、副作用軽減も成し得ました。



ノーベル医学生理学賞を受賞された本庶佑先生が発見されたT細胞上に発現する免疫系にブレーキを掛けるPD-1に対するモノクローナル抗体ニボルマブ(オプジーボ®)はニュースでも大きく取り上げられ皆さんも御存知と思います。今では免疫チェックポイント阻害薬と呼ばれる新たに区分けされた医薬品となりました。

腫瘍排除に大切な細胞性免疫は加齢に伴い低下することが知られており、高齢者のがんが多い一因とも考えられています。細胞性免疫の加齢低下要因の一部にPD-1による免疫系へのブレーキが関与しており、加えて腫瘍細胞表面にはPD-1を活性化させるマーカーが発現し、腫瘍細胞自身が免疫系に抑制シグナルを送っています。これをMABで抑制することで自己の細胞性免疫が再活性化され、抗腫瘍効果を発揮すると考えられています。

ただ医薬品は万能ではなく、PD-1抑制は同時に免疫系のアクセルを踏むこととなり、免疫の暴走から自己免疫疾患である重症筋無力症や1型糖尿病が発病するなどの新たな問題も浮彫りになりました。またMAB製剤の薬価は高く、医療費を押し上げることに繋がり、誰が医療費を負担するか?も残された課題です。

———どうだね、『まぶい奴』が如何に皆の健康に役立つているか理解出来たかな?でも本当に大切なことは自分の健康を護るには、自分の免疫力を高めることが肝心なんだよね。———

次々と臨床の現場に登場する『まぶい奴』は人々の生活が安寧に送れるよう日々頑張っています。今年一年が良い年であるように祈っております。

ちゅれんじ! 間違い探し

今年は雪がたくさん降りました。雪合戦を楽しんでいると、おうちの向こうに何かいる??さて、まちがいは7つです。



シルバーピア水前寺 ～入 所～

シルバーピア だより

コロナには負けないぞ！

ゆく年くる年

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈りいたします。

今回はシルバーピア水前寺の年末年始の様子をお伝えしたいと思います。

まずは、年末。令和3年も残りわずかとなる12月14・15日に恒例の食フェアを開催致しました。今回のテーマはもちろんクリスマス。人気のメニューがたっぷりの栄養部特製のクリスマスプレートに軽快なサンタも登場し利用者の方々も多くの笑顔を見せてくださいました。



そして年明け、令和4年が始まりました。元日はおせちに恒例のバーチャル健軍神社詣？でお正月の気分を味わっていただきました。また、今年は7人の年男・年女の方々がいらっしやりお名前を掲示させていただきました。

昨年もコロナ禍の中、ご利用者の方々は大変窮屈な思いで過ごされたことと思います。年の後半は状況が収まる様子もあり、少しずつ従来のありように戻りつつありましたが、新しい変異株の出現となり、また気の抜けない状況となりました。それでも、感染の状況を鑑みながらでありますが、従来通りのサービスを提供していけるよう努力してまいりたいと思います。



シルバーピアグランド通り ～特定施設～

秋 紅葉見学と秋祭り

シルバーピアグランド通りでは昨年秋も施設での秋祭りと県庁での紅葉見学を開催しました。

秋祭りでは射的やボール当て、お菓子すくいや釣りゲーム等で多くの入居者さまが楽しまれ、紅葉見学では熊本県庁へ赴き色付いたイチヨウやもみじ等の観賞を楽しまれました。

今年も季節のイベントごとはコロナ拡大防止の下、限られた範囲での開催となる事と思われませんが、工夫やアイデアを考え、入居者さまに喜んでいただける様なイベントを行っていきます。



令和4年は寅年、 新しい事に トライしたいですね～!!

寅年を迎えるにあたってご利用者と一緒に壁絵を作成しました。花紙を1cm程に丸めてその数ナント8000個！楽しみながらも熱心な光景が見られます。失敗も大笑い、完成すると満面の笑みに！！

完成！！



シルバーピア水前寺 ～通所リハ（デイケア）～



寅年生まれさんご紹介



藤川 誠夫さま
大正15年生 96歳
笑がおーが絶えない
一年に

宮崎 三枝さま
昭和13年生 84歳
今年はこちら
旅行しタイガー



南 正邦さま
大正15年生 96歳
素敵な年を
トラえて離さない

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00

休診日

診療時間 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00

土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2022年1月25日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	長谷川 智子	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	呼吸器内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	立石 秀彦	中西 美智子 2・4週 頭痛外来	
午後	リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	担当医
	東野 孝治	外村 洋一	依光 里香	廣重 滋夫	長谷川 智子	
			※水曜午前 有住医師 10時～		濱本 淳二	
	内科	内科	脳神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	依光 里香	依光 里香	寺本 仁郎	中西 美智子 （予約制）	立石 秀彦	
		整形外科	内科	整形外科	呼吸器内科・内科	
		森 修	依光 里香	有住 裕一	廣重 滋夫	
				内科	整形外科	
				依光 里香	森 修	

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

【予約制】■禁煙外来（金曜の午後） ■睡眠時無呼吸症候群外来（金曜の午後）

- 初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。
- 再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。 ●産業医お引き受けいたします。

理念

IDENTITY(個人)の尊重
～ For You あなたののために ～

基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



日本医療機能評価機構
認定第 JC1589号

老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院
併設

☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町（水前寺とうや病院前）	徒歩 0分
	北水前寺（ユースピア熊本前）	徒歩 3分
	北水前寺（北水前寺五差路付近）	徒歩 3分
市電	国府電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 21-1-403
地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

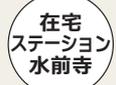


〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-22

特定施設シルバーピアグランド通り（サービス付き高齢者向け住宅）

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り内



在宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119
訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771
訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

平成とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-15 ☎ 096-379-0108

慶徳加来病院

内科、小児科、消化器内科、循環器内科、放射線科

〒860-0017 熊本市中央区練兵町 9 8 ☎ 096-322-2611

清和会データ

（2021年3月～2021年5月）

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	4,142人
		（一日平均）	561.010人
水前寺とうや病院	入院	延べ患者数	9,807人
		（一日平均）	106.7人
水前寺とうや病院	在宅復帰率	地域包括ケア病床	58.1%
		回復期リハ病棟	63.8%
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	5,341人
		（一日平均）	58.0人
シルバーピア水前寺	通所	延べ利用者数	2,983人
		（一日平均）	37.8人
在宅ステーション水前寺	居宅訪問看護	計画件数	602件
		延べ訪問人数	1,082人
在宅ステーション水前寺	訪問介護	（一日平均）	15.9人
		延べ訪問人数	2,587人
		（一日平均）	28.1人

在宅復帰率は、2020年12月～2021年5月を算定基礎としています