

地域交流誌

たいざんぼく 水前寺

Taizanboku-suizenji



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設 シルバーピア水前寺

シルバーピア水前寺 デイサービスセンター

特定施設 シルバーピアグラント通り

在宅ステーション水前寺

(居宅介護支援・訪問介護)

Vol.101 2025.10



写真：おごもり花公園（阿蘇市一の宮町）阿蘇市フリー画像より

CONTENTS

教えて！ドクター「薬剤性パーキンソニズム」

くすりの豆知識「薬剤性パーキンソニズムの原因医薬品とパーキンソン病治療の新たな可能性について」

健考茶論「いただきますの心得」

シルバーピアだより / 老健・通所・特定「敬老会開催」

エコキャップ運動開始 18 年

地域交流 / 競輪場通り商栄会夏祭り・砂取夏祭り、
雑巾寄贈ありがとうございます

薬剤性パーキンソニズム

水前寺とうや病院 脳神経内科 今村 重洋

(日本神経学会認定神経内科専門医)



日本社会は人生100年時代と高齢化が確実に進み、近年のパーキンソン病増加は「パーキンソンパンデミック」とよばれて、早期の診断治療が注目されています。一方、昔ほど多くはないが今もまだ注意喚起が必要な「薬剤性パーキンソニズム」に時々遭遇することがあります。

1. パーキンソニズムとは

手足の振戦（ふるえ）、四肢の筋強剛（こわばり）、運動の緩慢（動作が鈍くなる）、姿勢保持障害（起立歩行などで姿勢が崩れやすい）の症状がみられる状態をパーキンソニズムといいます。

パーキンソニズムをきたす疾患には、治療薬の効果がある「パーキンソン病」と、パーキンソン病によく似ているが治療や経過が異なる「パーキンソン症候群」があります。パーキンソニズムがある場合、治療方針や経過を判断するのに両者の鑑別が重要ですが、すぐには鑑別が難しいことも少なくありません。

パーキンソニズム

パーキンソン病

パーキンソン症候群



変性疾患（原因不明）

進行性核上性麻痺
大脳皮質基底核変性症
多系統萎縮症

非変性疾患（原因が明らか）

脳血管性
中毒性
薬剤性 その他

2. パーキンソン症候群

パーキンソン症候群は、変性疾患（原因が不明）と非変性疾患（原因が明らか）に大別されます。

変性疾患

パーキンソン病治療薬の効果はあっても一時的なものが多く、進行性核上性麻痺：発症早期から転倒し易く、眼球運動制限（上下方向）や項部後屈がみられる。複数の病型がある。

・大脳皮質基底核変性症：手の運動困難やぎこちなさ（運動失行）、手足に不随意運動があり、症状は左右差が大きい

・多系統萎縮症：パーキンソニズムに自律神経症状（起立性低血圧、排尿困難など）や経過中に小脳失調症（手足の運動失調、酩酊様歩行、呂律が回らないなど）が混在する

非変性疾患

原因によって脳血管性、薬剤性、中毒性などがある

・脳血管性パーキンソニズム：多発性脳梗塞（ラクナ梗塞）で発症することが多く、開脚小刻み歩行など下肢症状が強い

・中毒性パーキンソニズム：一酸化炭素中毒などで発症する

3. 薬剤性パーキンソニズム

パーキンソニズムは、脳内の神経伝達物質であるドパミンの不足、働き低下で起こります。この脳内ドパミンの伝達を受容体で遮断する薬剤を内服中に、薬剤性パーキンソニズムを発症することがあります。

一部の抗精神病薬、制吐剤、胃潰瘍

薬、降圧剤などで経験されますが、発症の背景にほとんど無症状のパーキンソン病が潜んでいることがあります。また、これらの薬剤はパーキンソン病の治療経過に悪影響を及ぼすこともあります。

薬剤性パーキンソニズムはパーキンソン病とやや異なり、運動症状は左右両側の上下肢に認め、たまに口舌や下顎に不随意運動（遅発性ジスキネジア）を伴うこともあります。原因薬剤の中止（可能な範囲で）で、パーキンソニズムは早く数か月以内で徐々に軽快していきますが、原因薬の中止後も軽快しない場合、神経画像検査（ドパミントランスポーターSPECT、MIBG心筋シンチ）の異常（集積低下）で、潜んでいたパーキンソン病が発見されることもあります。

パーキンソニズムがあればお薬手帳を点検して、薬剤性パーキンソニズムを疑ってみることも必要です。



薬剤性パーキンソニズムの原因医薬品とパーキンソン病治療の新たな可能性について

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆



①薬剤性パーキンソニズムの発生頻度と原因医薬品について

WHO（世界保健機関）に集められている2000年から2017年の、医薬品市販後調査のデータベースのうち、薬剤性パーキンソニズムの発生頻度を調べると、900万人中4565名（0.05%）になります。

原因薬剤としては次の薬があげられます。

神経系の薬

★ハロペリドール
リスペリドン
アリピプラゾール
オランザピン
クエチアピン
クロザピン

消化器系の薬

メトクロプラミド

★スルピリド

★…高頻度



②パーキンソン病治療の新たな可能性について

パーキンソン病はドパミン神経細胞の変性などでドパミンの産生量が減る事で起こる疾患で、手足の震えや体が動きづらいなどの症状が出ます。現在は不足したドパミンを補充し症状を抑える治療が主ですが、近年ドパミン神経細胞変性の原因物質の研究や、その物質の蓄積を防ぐ、分解する薬の研究が進められています。

住友ファーマが2025年8月5日にパーキンソン病患者脳に移植する「非自己iPS細胞由来ドパミン神経前駆細胞※ラグネプロセル」の製造販売承認申請を行っており、パーキンソン病治療の新たな可能性として期待が高まっています。これらが実用化されれば、症状を抑える治療（対症療法）とは違い、原因に対処する治療（根治療法）ができ、近い将来「パーキンソン病は治る病気」と言われるような日が来るのかもしれません。



地域の皆さまのご協力でエコキャップ運動開始から18年！

医療法人清和会は、ペットボトルのキャップを集めて寄付することで世界の子供達へポリオワクチンを届ける「エコキャップ運動」（世界の子どもにワクチンを日本委員会）の趣旨に賛同し、2007年10月からペットボトルキャップの回収活動を始め、今年で18年目となります。

回収には関連施設や地域の方からのご協力をいただいております。今年8月には約6万2千個（113kg）をリサイクル業者へ持ち込みました。これはおよそ17人分のポリオワクチンとなります。

当法人は、これからもこの活動に取り組んでまいります。

医療法人 清和会 水前寺とうや病院 様		受領日 2025年8月19日			
ご住所: 〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺5丁目2-22 TEL: 096-384-2288					
エコキャップ 受領書					
合計受領個数	62,150 個				
品目	数量	単位	1kgに対して	キャップ個数	備考
エコキャップ	113	kg	約550個	62,150	


 JCV公式キャラクター「ワクちゃん」
 JCVタイアップ企業
 株式会社 木村 九州事業部
 〒861-4204
 熊本市南区城南町下宮地875-1
 TEL: 0964-53-9642





『いただきます』と元気な声が教室から聞こえてきます―『いただきます』は、命ある物をもらう謙譲表現で、食事の食材となった自然の恵み、それを育て、運んでくれた人など、全てのものへの感謝の気持ちが込められています。謙譲は日本独特の表現で、外国人に意味を説明するのは、なかなか難しいようです。

今年は酷暑の影響もあり、自然から頂ける恵みは私達に微笑むのでしょうか？自然から恵みを頂いている割には、人間は自然を破壊し、化石燃料を

燃やし、因果応報か？猛暑、頻回な線状降水帯発生、局地的なゲリラ豪雨、洪水・水没被害など天災（怒り？）が降りかかります。

○小麦食文化の浸透と背景

秋の恵みと言えば、お米でしょうか？昨今は、米価高騰とテレビは報道していますが、そもそも2010年頃に一般家庭における米の年間購入価格とパン購入価格は逆転しており、購入金額ベースで考えるならば、既に家庭での主役は米からパン（小麦）に置き換わっています（ただ特に単身世帯ではコンビニでおにぎり、弁当を買う人は増えています）。

日本人は古来より米を主食にして来たと考えている人も多いと思います。が、明治維新以前は米Ⅱ年貢（税）の対象であり、多くの国民は米を鰯腹食べられず、雑穀で高増ししました（雑穀が主食？）。今では健康志向から米より雑穀の方が割高とは、何とも皮肉な話です。

明治以降も富国強兵政策等の絡みから米飯で腹を一杯に満たせた時間は短いものでした。第2次世界大戦後、世の中が安定し、やつと思ふ存分米飯が食べられるよう



になりましたが、敗戦国日本は戦勝国アメリカからアメリカ国内で過剰に生産された小麦を買わされる事になります。

そして懐かしいコッペパン
学校給食が始まり、



古来より守ってきた米文化は冷遇される憂き目に。この背景には戦後国民の栄養状態は非常に悪く、敗戦は米飯による小柄な体格に依るとの誤った認識（米100gと小麦100gのカロリーはほぼ同じ）、明治時代の脚氣論争で米への印象悪化、政府の粉食（小麦）、油炒めの推奨等もあり、小麦食文化は急速に国内へと浸透しました。

一方で、苦難の末勝ち取った満腹米食は1963年をピークに消費は急速に縮小し、減反政策へと突き動かしました。米から小麦（パン）への切り替えは、パンと相性の良い魚・肉への切り替えも進めました。ただこれにも米国内の牛肉を日本に売りたいとの意図が見え隠れします。食事仕様の变化は栄養・体格面ではプラスに作用しましたが、その後、飽食（食の欧米化）↓生活習慣病増加↓メタボリック症候群対策へと進みます。

○グルテンの健康障害

さてアメリカの後押しもあり食卓の主食に躍り出た？小麦ですが、国内自給率は15%程度で、多くを海外からの輸入に頼っています。熊本では稲の裏作として小麦作付けが盛んです。江戸時代以前は日本各地で稲の裏作として小麦生産が盛んだったようですが、アメリカからの輸入小麦に押されて作付けは減少しました（日本の食料自給率低下を助長）。

米は炊いて粒のまま食する事が多いです（粒食）が、麦は押麦として米に混ぜて食べる以外は、粉に挽いて食べるのが主流です（粉食）。最近のパンはふわつと食感、もっちり食感、麺は腰の強いものが好まれます。僕が小学校で食べていたパンは、パサパサした感じでしたが、最近のパンはしっとり、もっちり食感で美味しく仕上がっています。この食感には小麦に含まれる蛋白質（グルテン）に依存し、品種改良でグルテンを多く含む小麦（強力粉）が重宝されるようになりました。

グルテンは小麦粉に水を加えて捏ねることで『グルテニン』と『グルアジン』が結合してできる複合体です。パンに革命を起こしたグルテンですが、厄介な問題もあります。グルテンに対して免疫反応が起こり、小腸粘膜に炎症を

惹起し、腹痛・下痢が生じる病気（セリアック病）が存在します。この病気は遺伝的にヨーロッパに多いとされ、第2次世界大戦中の食料難（パンが無い）で明らかとなった比較的歴史の浅い病気です。

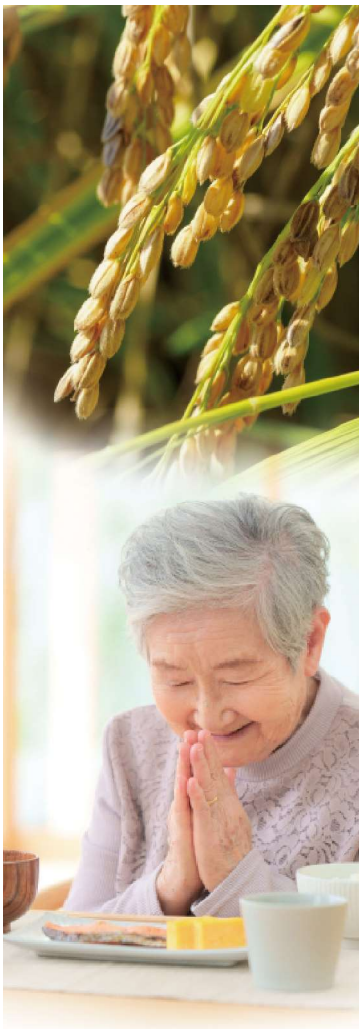
グルテンの健康障害を有名にしたのは、テニス選手のノバク・ジョコビッチです。彼は試合中に腹痛・嘔吐に襲われ、集中できず、試合に勝てませんでした。医師の診察を受け、グルテン過敏症（グルテンが体に合わない）と診断され、グルテンフリー食を摂るようになり、無敵の強さ（精密機械と表現）を手に入れました。

この成功が噂となり、健康志向のセレブを中心にグルテンフリー食が広まりました。その後、グルテンは小腸粘膜の細胞間接着を緩め、腸漏れ症候群（Leaky Gut syndrome）の引き金と成り（Physiol Rev 91: 151-175, 2011）、免疫防御系のトラブル誘因の一つと報告されました（Gut 2016;65:1930-1937）。

日本人にグルテン過敏症がどの程度存在するかは不明ですが、未診断・未自覚者が想像以上に存在すると推測されており（セリアック氷山）、これからの研究の進歩が待たれます。

最近、給与所

得増加以上に物価、光熱費上昇が大きく、家計は火の車、仕方なく食費を節約するため学校給食の無い夏休み中の子供の食事（食費）に困窮していると解説者が力説しているのを見かけました。令和の米騒動（米不足／米価高騰）も我が国の米の歴史を鑑みると食糧政策の御都合主義に帰納するように思えます。日本人が古来より大切にしてきた『いただきます』の心得は過去の価値観なのでしょうか？



ご意見と回答 貴重なご意見ありがとうございます

水前寺とうや病院では、院内に「ご意見箱」を設置し、皆さまからのご意見やご要望を頂いております。頂いた貴重なご意見は、今後の病院運営の参考にさせていただきます、サービス向上に努めてまいります。

ご意見 退院の費用の事、前日に知らせて下さいましたが、せめて二日位の余裕を持ってお願いしたいです。

▶回答 退院時の処方とお支払いについて

皆さまからの貴重なご意見、誠にありがとうございます。当院では、退院時の処方内容や日数が前日に確定することが多いため、概算金額につきましても前日にご案内しております。なお、より早めのご確認をご希望の方は、2 階入院窓口までお尋ねいただくか、病院職員へお気軽にお声かけください。また、退院時の清算にはクレジットカードもご利用いただけます。※売店代、洗濯代など一部のお支払いは現金のみの対応となりますので、あらかじめご了承ください。/ 医療事務

ご意見 別の整形外科でレントゲン撮影する際に、母が大変イタイ思いをして撮影ができなかった。

その日、夕方までに貴院へ入院するのでは希望をつたえて平岡先生へお願いしたところ、レントゲンの技術と老人に対する医療対応が良かったです。お世話になりました！！

- ・老人のイタイタイに対する対応がスバラシイ！！
- ・レントゲン撮影の際の対応がとても良く、スムーズな入院が出来た

▶回答 評価いただきありがとうございます。

放射線科としては、無理することなく、強制することなく、患者様の状態に合わせて撮影方法を臨機応変に変えて対応しております。これからも、継続して研鑽してまいります。/ 放射線科



長寿を祝う敬老会！

桶胴太鼓の力強い響きが施設を包む

9月15日(月)、当施設にて「敬老会」を開催しました。長年にわたり、子育てや仕事に尽力されてきた入所者の皆様の長寿を祝い、美味しい食事と楽しいひとときを過ごしていただくことを目指し、盛大な会となりました。

当日は、栄養科が腕を振るった特別メニューが用意され、皆様に喜んでいただけました。また、会場は金・銀の扇子や提灯などの飾りつけで華やかに彩られ、お祝いムードに満ち溢れていました。

会のクライマックスを飾ったのは、当施設の作業療法士による「桶胴太鼓の演舞」です。力強く、そして迫力ある太鼓の音色が施設全体に響き渡り、入所者の皆様も手拍子をしながらかんがっていました。

日頃の感謝を込めて企画された今回の敬老会。皆様の笑顔がたくさん見られ、職員一同、心温まる一日となりました。これからも、皆様が楽しく、穏やかに過ごせるよう、スタッフ一同尽力してまいります。



シルバーピア だより



シルバーピア水前寺

～通所～



9月15日(月) 敬老会を開催いたしました。ギター愛好会ニューホワイトダックスさんによる歌とギターの催し物もあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。昼食のお弁当も「美味しかった～」と好評!お祝いカードのプレゼントも喜んでいただけました(^ ^)



敬老会開催

シルバーピアグランド通り ～特定施設～

グランド通りでは9月10日(水)に敬老会を開催しました。
今年白寿・卒寿・米寿を迎えられた方は9名で、他の入居者様と
共にお祝弁当でお祝いし喜びを分かち合いました。
今後も末永くご長寿を重ねられますことを心から祈念しております。
大正15年生まれ、白寿(99歳)を迎えられたお二人からコメント
をいただきました。



渡邊 ツゲコ様

入居して今年で十年になり
ますが、皆様のおかげで今
も長生きができています。



原 望様

元々あまり丈夫な身体では
なかったけど不思議な事に
ここまで元気に過ごす事が
できております。

当日は台風の影響が心配されまし
たが雨も降ることはなく、例年通り
競輪場正門前駐車場にて商栄会夏
祭りが開催されました。
ステージイベントではダンスや和太
鼓の演奏などがあり、大盛り上が
りでした。
水前寺とうや病院の職員6名が青
いTシャツ姿で、ヨーヨー釣りと金
魚すくいの出店を手伝いました。



競輪場通り商栄会夏祭り

8月21日(木)

雑巾のご寄贈 ありがとうございます

今年も、心のこもった手作りの雑巾をたくさ
んいただきました。
病院・老健施設・特定施設・営繕室など、
様々な場所で使わせていただきます！



砂取地区
老人クラブ連合会
福寿会様



砂取小学校グラウンドにて、
校区夏祭りが開催されました。
開始時は暑さのせいか参加者は
少ないようでしたが、次第に多
くの地域の方が来場され、とて
も賑わいました。
シルバーピア水前寺の職員2
名、栄養部特製冷やし白玉ゼ
んざいの販売で参加協力しまし
た。最初は緩やかに売れていま
したが、毎年楽しみにして下さ
る方もおられ、徐々に売れてい
き完売することができました。
また今回は、水前寺とうや
病院より看護師2名が救護班
で協力いたしました。

砂取夏祭り

8月23日(土)



水前寺とうや病院

TEL 096-384-2288

〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 2-22

診療科目 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・
脳神経内科・リハビリテーション科

受付時間 8:30～11:30 13:00～16:30

診療時間 9:00～12:00 13:30～17:30

休診日 土曜午後・日曜・祝日 ※第2・4土曜は休診
※2024年4月より、外来受付・診療時間を変更しております

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2025年10月

	月	火	水	木	金	土
午前	内科・循環器内科 松永 敏郎	内科・脳神経内科 今村 重洋	内科・循環器内科 松永 敏郎	内科・呼吸器内科 今村 文哉	内科・呼吸器内科 濱本 淳二	担当医
	内科・消化器内科 平岡 昌晃	内科・循環器内科 外村 洋一	整形外科 有住 裕一	内科・脳神経内科 長谷川 智子	内科・循環器内科 本多 剛	
	内科・リハビリテーション科 東野 孝治	内科・呼吸器内科 濱本 淳二	内科・リハビリテーション科 東野 孝治	内科 依光 里香	2・4週 頭痛外来 長谷川 智子	
	内線	平岡 昌晃		平岡 昌晃		
午後	内科・呼吸器内科 今村 文哉	内科・循環器内科 本多 剛	内科 依光 里香	整形外科 有住 裕一	内科・循環器内科 外村 洋一	1・3・5 週のみ 1週のみ
	内科 依光 里香	内科 依光 里香		内科 依光 里香	内科・消化器内科 平岡 昌晃	
		整形外科 森 修		内科・循環器内科 松永 敏郎	整形外科 森 修	

※木曜午後の松永医師：再診のみ予約制。

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

【予約制】■睡眠時無呼吸症候群外来（月曜の午後、火曜の午前）

■頭痛外来（第2・4金曜の午前）

- 初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。
- 再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

基本方針

1. 患者の権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

患者の権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



〒862-0950 熊本市中央区水前寺 5 丁目 8-15

老人保健施設 シルバーピア水前寺

TEL 096-384-3399

シルバーピア水前寺 デイサービスセンター

TEL 096-234-6654

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1 丁目 6-5

特定施設 シルバーピアグランド通り

（サービス付き高齢者向け住宅） TEL 096-386-0020

在宅ステーション水前寺 シルバーピアグランド通り内

居宅介護支援事業所 TEL 096-384-3119

訪問介護事業所 TEL 096-384-2771

とうや医療福祉グループ

平成とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

〒862-0963 熊本市南区出仲間 8 丁目 2-15 TEL 096-379-0108

社会福祉法人百八会

特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹

〒862-0916 熊本市東区佐土原 3 丁目 12-26 TEL 096-365-5533

水前寺とうや病院

診療実績

（2025年7月～9月）

外来	延べ患者数	4,699 人
	（一日平均）	71.7 人
入院	延べ患者数	11,584 人
	（一日平均）	125.9 人
	在宅 復帰率	地域包括ケア病棟 84.2 % 回復期リハ病棟 82.0 %

在宅復帰率は2025年4月～9月を算定基礎としています