

地域の皆様の健やかな毎日を応援します

土曜健康サロン

毎月開催
第3土曜日
11時

水前寺とうや病院 松永敏郎医師
による健康講話と、栄養部によ
る旬の食材を使った一品料理と
ミニ講話



副院長 松永 敏郎
日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定総合内科専門医

場所：水前寺とうや病院 管理棟会議室
(住所：熊本市中央区水前寺5丁目2-22)

対象：地域住民の皆さま
どなたでも参加できます（参加費無料）

毎月テーマが変わるため、何度参加しても新しい発見があります！

▶最近のテーマ

健康講話

24節季～夏の暦～

「肥満」と「痩せ」のエネルギー効率
からす

24節季～秋の暦～

一品料理

そら豆のカプレーゼ

らっきょ酢を使った夏野菜のピクルス風

タコス（ベジ・デ・タコスカップ）

小豆と麴で腸活発酵あんこ

【駐車場に関するお願い】

駐車スペースに限りがございます。近隣にお住まいの方は、できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

水前寺とうや病院 事務部総務課

電話 096-384-2288（受付時間：平日 9:00～17:00）

「土曜健康サロンのことで…」とお伝えください。

今月の開催日はいつ？



基本は第3土曜ですが、変更になる場合があります。
最新の開催日は
◀こちらから