

仲間

nakama

第3号

平成23年
10月10日
発行

感謝の気持ち



リハビリテーション部
部長 有川 卓見

当院が開院し早や半年が経過しました。その間、多くの患者様が退院され、その際に、たくさんの「ありがとうございました」という言葉を頂戴いたしました。患者様の心のもった感謝の言葉や、またその笑顔で、私たちは幸せな気持ちになりました。

私たちは、普段から周りの人に「ありがとう」と口に出して表現することができているでしょうか。自分自身はどうかと問いかけてみても、「毎日の仕事に追われ、感謝の言葉が少なくなっているのではないかと照れが邪魔して言葉で表現していないのではないかと」と疑問が残ります。

どんな社会でもそうですが、人は支えあって生きています。しかし、それが日常的になってしまうと、周囲の支えをあたりまえのようにやり過ごしてしまい、ましてや感謝の気持ちを持つことにさえ、鈍感になってしまいがちではないでしょうか。

私たちの仕事は一人では成り立ちません。医師はもちろん、他職種でチームを組み、治療や訓練の計画を立案し、それを基に、リハビリテーションについて患者様やご家族と話し合わなくてはなりません。当然ながら、そこに至るまでの過程で、多くの人の助けが必要となります。このように、当院で患者様中心のチーム医療を実現していく為にも、日頃から周囲の支えを意識することが大事なのではないかと考えます。

私も、今後はもっと周囲の支えを意識し、感謝の気持ちを常に持ち、人を思いやり、素直な気持ちで「自然に」「ありがとう」という言葉で表現していきたいと思えます。そして、患者様からいただく、あたたかい感謝の言葉にもきちんと応えていけるよう、自己研鑽にも努めていきたいと考えています。今後とも、よろしくお願いいたします。



基本方針

1. 全ての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
4. 良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

基本理念

IDENTITY
個人の尊重

勤続三十年を迎えて



薬剤部
部長
齊藤 美保



今年7月懇親会での
永年勤続表彰式

齊藤部長に聞きました！

Q. 趣味・好きなことは？

茶道（表千家）、今年1月に教授の免状を取得しました。
スキューバダイビングも30歳から始め、10年以上、毎年あちこちの海へ行っていました。海中の様子を周囲に伝えるために、当時は水中カメラも。

私が斉藤病院（現在の平成とうや病院）に勤務したのは昭和56年7月のこと。それまでは、製薬会社に管理薬剤師として4年ほど勤務していました。電話応対、事務の手伝い、工場への製品発注など、初めての経験をし、会社組織での営業マンの厳しさなども解り、思えば色んなことが社会勉強になりました。

薬剤師を目指したのは、母が薬剤師であったこと、また中学の時に「お前も何かライセンスを持ちなさい。結婚してどんな状況になっても自立できるように。」と、父に資格を取ることを勧められたのがきっかけです。

斉藤病院に勤務を始めた当時はパソコンもなく、分包機も薬を分包するだけで、一度に分包できる数も21包でした。薬剤情報を先生や患者様に伝えるよりも、数種の散薬を量り、混合する調剤業務が殆どでした。処方箋も手書き、入院患者様の名前も、分包したものに手書きしていました。斉藤病院の頃は職員数も少なく、設備等の環境は

よくありませんでしたが、気持ちにゆとりが持て、平穏でした。

現在の場所へ移転して、「平成とうや病院」になり、薬剤部にも新人薬剤師2名が加わって半年が過ぎました。業務にも慣れ、調剤や入院時の錠剤鑑別調べにかかる時間も短縮されてきました。しかし、入院・退院のある日は時間に追われ、ホッと出来るのが終業後です。本来の病院薬剤師として、医療チームの一員として、まだまだお役に立てないと思いますが、患者様や他部門の要望に応じていきながらスキルアップしていきたいと思っています。

最後に、永年勤続の表彰はサプライズでした。30年勤務を意識したこともなく、この数年は兄弟に見守られ、大勢の方の支えがあったから頑張ってきたと思います。

ありがとうございました。
また、薬剤師になる機会をくれた両親にも感謝しています。「親孝行したい時に親はなし」ですね。



3病棟（一般病棟）のご紹介

3病棟は、50床（亜急性期病床10床含む）で構成されています。看護基準は10対1、チームリーダー制、2交代、3人夜勤の体制です。9月20日現在32名勤務しています。

今回、3病棟看護部の平均年齢が気になり、師長を除いた年齢を、こっそり事務に教えてもらいました。なんと、35・3歳。思った以上に高い数字！個人的に集めた情報よりも高い気がするのですが？でも深く追求してはいけません、女性の職場ですから！（男性看護師も1名います）

当院はまだ知名度が低いため、新人看護師はいませんが、救急、整形外科、脳血管、呼吸器内科等、一人ひとりが違った病院で経験を積んでいますので、お互いに情報交換しながら仕事をしています。

まだまだ、足りないところもいっぱいですが、患者さまに安心して治療を受けていただけるお手伝いをしながら、笑顔の素敵な看護師を目指して頑張っています。時には、髪を振り乱して走り回っています。そこは、お許しください。

平成とうや病院として起動し早6ヵ月。少しは、知名度は上がっていますでしょうか？平均年齢を下げていただける、若くて元気のある看護師も随時募集中です！

（看護部長兼3病棟師長 北川 ふみ）



見た目も若々しい3病棟ナースです！

サプリメントについて ご存知ですか？②



薬剤部長 齊藤 美保

● ● 栄養素とは ● ● ● ● ●

前回、サプリメントの定義について、「薬と食品の中間のもの」、形状は「錠剤、カプセル、粉末、液体など通常の食品とは違うもの」、そして食事では十分に摂取できない栄養素を補うための、栄養補助食品と書きましたが、この栄養素とは生命を維持し活動していくためのエネルギー源です。

「糖質」「脂質」「タンパク質」を三大栄養素、これに「ビタミン」「ミネラル」を加えて五大栄養素と言います。「ビタミン」は、「ミネラル」なしでは、吸収することも機能を果たすことも出来ません。そして三大栄養素はビタミン・ミネラルの助けな

しでは役目を果たせません。このように、すべての栄養素は単品で仕事をするのではなく、お互い助け合いながら仕事をしています。



「糖質」「脂質」は身体を動かすエネルギー源、「タンパク質」は身体をつくる栄養素、「ビタミン」「ミネラル」は身体の機能を調整するものです。

「糖質」と「脂質」は食事から十分な量を摂取出来ていても、ビタミンやミネラルの栄養素は食生活で十分な量に足りていないことがあります。

例えば、私達の食生活は加工食品だらけ。電子レンジの一瞬の加熱により、食品の栄養素が破壊されます。また、化学肥料や農薬の使用、ハウス栽培などの要因で殆どの野菜の栄養素含量は激減しています。そのため、健康維持に必要な栄養素をすべて通常の食事から摂取するのは難しい状況になっています。

私たち理学療法士は、患者様一人ひとりの身体能力や生活環境などを十分に評価し、運動や物理的手段（電気やホットパックなど）を用いて関節の動きを良くしたり、筋力強化や麻痺の回復、痛みの軽減を行い、身体機能や能力の維持・改善をしていきます。

特に、日常生活動作の訓練を重点的に行うことで、退院後ご自宅で過ごしやすくなるためのお手伝いをしていきます。

当院の理学療法士です☆

現在 12 名、若いメンバー？で、日々切磋琢磨しがんばっております。
私たちは袖が紺色のユニフォームを着ています。



スタッフ同士も仲がよく、
わきあいあいとしています

スタッフ一同、常に皆さまに笑顔と元気をお届け
することができるよう、日々精進してまいります。
これからもどうぞよろしくお願い致します！

もうムリです…（汗）



もう少し！

一緒に汗を流します☆

外を歩くのって
難しいなあ



段差に気を付けて…

実践的に屋外歩行訓練もします！



業者の方と一緒に、
装具の検討なども行います。

理学療法とは？

リハビリテーション部

当院のリハビリテーション部には、理学療法・作業療法・言語聴覚療法の3部門があります。今回は、簡単ではございますが理学療法について紹介させていただきます。

お仕事紹介!

栄養部

平成とうや病院の栄養部は管理栄養士3名、栄養士2名、調理師7名で食事の管理・提供を行っています。

「栄養士」というと、給食を作っていると思っている方が多いと思います。そこで今回は、私たちが日頃どのようなことをしているか、平成とうや病院における栄養士の仕事を、簡単ではありますが紹介します。

栄養士の仕事内容は大きく分けると

「**栄養管理**」と「**給食管理**」の二つに分けることができます。



検品

生鮮野菜・果物・魚介類・肉類・米・乳製品・味噌などの調味料・パンなど、発注したものが正しく届いているか、品物に異常はないか、賞味期限や温度などは適切かをチェックして保管します。

給食管理

●献立作成…病気に合わせた献立は勿論ですが、高齢者に多くみられる歯の不具合などで固い食材が食べづらい方に合わせた食事も考えています。

●発注業務、検品、衛生管理など…患者数や在庫状況をみながら、各業者に発注を行い、食事提供がスムーズに運ぶよう管理しています。



配膳チェック

指示通り配膳されているか、異物混入などないかチェックします。

栄養管理

●患者様の目的や年齢、性別、体格、運動などにより必要な栄養量を一人一人の患者さんに合わせて管理します。また、栄養指導、栄養相談も行っています。



食事巡回

昼食時、患者様の食事の様子を観察しながら、「今日の献立は口に合うか」「食べにくい形態のものはないか」など見て回ります。

食事の時間を利用して患者様とのコミュニケーションを図るよい機会となっています。



季節に応じた様々な料理を、患者さま一人ひとりに合った形態で提供しています。

検査食



嚥下機能を見る透視検査のための「検査食」も栄養部で作っています。オーダーに合わせて、ゼラチンゼリーや寒天・刻みあんかけ・ミキサーなど様々な形態を手作りで準備しています。また、検査食のため、食べにくさを軽減する工夫をしています。

お正月おせち料理



5月端午の節句



3月ひなまつり



12月クリスマス



行事食

行事食では季節の物やそれぞれの行事にちなんだ料理を取り入れ、入院生活の中で少しでも季節感を味わっていただけるよう工夫しています。※其々の行事ごとにお品書きも手作りしています。

これからもおいしく、かつ安心して食べられる病院食を提供し、「食」を通して患者様一人一人の健康・入院生活をサポートしながら、少しでも食のアドバイスを出来ればと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

ロコモティブシンドロームとは？

診療部長（整形外科） 依光 茂太

2年ぶりに帰熊しました、依光茂太（よりみつしげた）です。私の姓、名前とも九州では珍しいと思いますが、医療界では斎藤茂太先生がおられ、心療科であり、作家として御活躍されています。その著書の中に、「いい言葉はいい人生をつくる」があります。私は、本職は整形外科ですので、「いい運動器（骨、関節、筋肉、神経など）はいい人生をつくる」と考えています。

そこで、ロコモティブシンドローム（以下「ロコモ」）（locomotive syndrome※運動器症候群）ということについて話をします。何かリゾートの言葉のようですが、「運動の」、「機関車」という意味があり、能動的な意味合いを持つ言葉です。

日本は現在、高齢者社会を迎えています、今後は超高齢者社会に突入していきます。入院が必要な運動器障害は50歳以降になると多くなり、高齢者になってくると、健康的に運動器を維持することが困難であります。

そこで、日本では運動器の障害による要介護の状態や、要介護になる危険の高い状態を表す新しい言葉として「ロコモ」を提唱しています。一般の方でも理解しやすい、簡単なチェック法で、ロコモであるかどうかを判断することができます。

右に示すような事柄が一つでも当てはまれば、ロコモの可能性あります。しかし、ロコモであっ

ても、自分で簡単なトレーニングを行うことで、要介護・要支援の状態になることを予防できます。

是非、ロコモチェックし、いい人生をつくるためにいい運動器をつくってください。興味のある方は、資料を渡しますのでご相談ください。尚、ロコモは運動器不安定症とは違います。また、機会あるときにお話したいと思います。



ロコモチェックしてみよう

- 1、片脚立ちで靴下がはけない
- 2、家の中でつまずいたり滑ったりする
- 3、階段を上るのに手すりが必要である
- 4、横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5、15分くらい続けて歩けない
- 6、2Kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1Lの牛乳パック2個程度）
- 7、家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）

※ひとつでもあてはまるとロコモの可能性あります

病院内の8か所に『ご意見箱』を設置しています。日頃病院に対して感じていること（問題点・要望・意見・苦言など）をご意見カードに書いて、入れてください。いただいたご意見は、当院改善のために活用させていただきます。どうぞお気軽にご利用ください。

ご意見ありがとうございます

ご意見

いつでも測定できるよう、体重計の設置を願いたいです。



回答

ご意見ありがとうございます。体重計は、外来と各スタッフステーション、リハビリテーション室に配置しています。廊下に設置し、自由に測定できるようにとも考えましたが、障害物になる恐れがありましたので、ご面倒でも、お気軽に職員に声をかけていただければと思います。いつでも体重計をご利用になれます。

（看護部長 北川 ふみ）

ご意見

先生や理学療法士の方々と違い、なぜ看護師さんは名札をされていないのでしょうか？

回答

ご意見ありがとうございます。看護師の場合は、看護の際に患者さまの体の一部に名札が当たり、けがをさせる恐れがあることから、一旦外して再着用のを忘れている場合があるようです。再度名札の着用についての指導を行い、徹底させてまいります。

（看護部長 北川 ふみ）



夕日に感動！

ホテルのプライベートビーチ



はいさーい

沖縄ワールドの民族衣装



ジンベイザメとマンタ
おっきかった〜

美ら海水族館☆

職員旅行レポート

沖縄に行ってきました！

9月9日〜11日の2泊3日で、当院スタッフと水前寺とうや病院、シルバーピアさくら樹のスタッフ、合計24名で沖縄旅行に行ってきました。

出発前日まで台風接近か!?などと天候不良が心配されましたが、3日間とも、みごと晴天！素敵な思い出がたくさんできました。

この旅行には、医師・看護師・リハビリ・検査など他職種のスタッフが参加しました。この旅を通してさらに連携が深まった平成とうや病院にご期待ください☆

このほか、9月中旬から10月にかけて、佐賀日帰り旅行や大阪旅行も予定されています。佐賀・大阪コースのレポートも楽しみに待っていてくださいね。



最終日、首里城跡で...

平成とうや病院 自慢のレシピ！

栄養部

秋鮭とキノコの炊き込みごはん

旬の組み合わせ

鮭+キノコ

カルシウムが豊富な鮭とビタミンDを含むキノコを組み合わせることで、カルシウムの吸収率がアップし、骨粗鬆症の予防に役立ちます。

作り方

- ①米をとぎ、ザルにあげておく。
- ②しめじはほぐし、しいたけはスライス、えのきは3cmの長さ、にんじんは千切りにする。
- ③Aの調味料を合わせて、キノコと混ぜ、そのまま火にかけて、軽く煮立てる。(きのこから水分が出るので、調味料のみでOK！)
- ④調味料で煮たキノコをザルに上げ、具と煮汁に分ける。
- ⑤鮭に塩を振り、フライパンにバターを溶かし、表面を焼く。(中まで火が通らなくてもよい。)
- ⑥米を炊飯器に入れ、④の煮汁を先に入れ、炊飯器の2合の目盛まで水を入れる。
- ⑦キノコと鮭も入れて、炊飯のスイッチを入れる。
- ⑧炊き上がったら、鮭の身をほぐしながら、混ぜる。
- ⑨茶碗に注ぎ分け、小口切りにした万能ねぎをかける。



材料(4人分)

A	みりん…大さじ1	濃い口しょうゆ……………大さじ2
	酒…大さじ1	和風だしの素(顆粒) ……小さじ1
	砂糖…大さじ1	
	精白米……………2合	秋鮭の切り身…2切
	えのき……………1袋	にんじん……………1/4本
	しめじ……………1/2袋	しいたけ……………4枚
	万能ねぎ…適量	バター……………20g
	塩……………1つまみ	

上水前寺に、来年4月OPEN予定！



介護付高齢者向け優良賃貸住宅
『シルバーピアグランド通り』着工しました！

来春4月の開設に向けて、
介護付高齢者向け優良賃貸住宅「シルバーピアグランド通り」の工事着工を致しました。

この施設は特に、介護が必要ながらも、病院や特別養護老人ホーム・老人保健施設への入院・入所が困難な、軽・中度の介護度の方を入居対象としています。

入居されている方に、介護保険サービス（入浴、排泄、食事等の介護や機能訓練、および療養上の世話など）をご提供できますので、安心して生活していただくことができると考えます。

施設概要

施設名称：特定施設シルバーピアグランド通り
施設類型：介護付高齢者向け優良賃貸住宅
特定施設入居者生活介護指定対象事業（熊本県）

所在地：熊本市上水前寺1丁目6-5
敷地面積：1,075㎡
構造：鉄筋コンクリート造6階建て
居室：ワンルームタイプ、21㎡
全60室（12室/階×5階）
食堂・浴室は共有

ご入居の対象となる方

満60歳以上の方（ご夫婦での入居の場合は、一方が60歳以上であること）で、自立されている方から、要介護・要支援の認定を受けている方

スタッフ配置

看護師、介護福祉士、管理栄養士、ケアマネージャー、相談員、機能訓練指導員

特定施設とは、有料老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム（ケアハウス等）、適高齢者専用賃貸住宅等の施設にて、都道府県より「特定施設入居者生活介護」の事業者指定を受けた施設です。入居されている方に、介護保険サービス（入浴・排泄・食事等の介護や機能訓練及び療養上の世話など）を提供することができます。



携帯からも
アクセスOK！

平成とうや病院の
Dr. テレビたんページ

<http://www.dr-tvtan.jp/h00014/index.html>



※Dr. テレビたん スタッフブログ
平成23年5月14～18日、7月5～8日に、職員の仕事の様子や、撮影時の様子も掲載されています！



当院のホームページも
随時更新中です！

清和会ホームページ
<http://www.tohya.or.jp>



インターネットで当院の動画が見れます！

『KKT医療ナビ！Dr. テレビたん』をご存じでしょうか？
この番組では、毎月1回、熊本県内の医療機関の紹介や医療情報のレポートなどを行っています。

実は、清和会の紹介も今年5月に行われました。見逃しましたか？でも大丈夫！放送された内容は、Dr. テレビたんのホームページで、いつでも見ることができちゃいます！そのほか、病院の情報や院内の様子なども、写真や動画でわかりやすくご紹介しています。どうぞご覧ください。

また、当院のホームページも随時更新しています。10月中には看護部やリハビリのページも追加の予定です。こちらもチェックしてみてくださいね！

お知らせ

当院の駐車場はお見舞いの方は無料です！

当院の駐車場は、雨に濡れることなく院内へ入ることができる屋内駐車場です。（車高2.2m未満の車のみ駐車可能）1階が外来用、2階は職員用となっています。外来の患者さまはもちろんのこと、お見舞いにいらっしゃる方など、当院ご利用の方はすべて無料です。

お見舞いの方も遠慮なく駐車券をお持ちになってくださいな。

駐車券の無料処理場所

常時営業時間内	各病棟 総合案内カウンター 外来受付
営業時間外	管理室

お気軽にどうぞ



平成とうや病院 患者さまの権利

- 1. 公平で適正な医療を受ける権利**
患者さまの経済的・社会的地位、年齢、性別、疾患の種類にかかわらず、平等で適切な医療を受ける権利があります。
- 2. 医療上の情報、説明を受ける権利**
患者さまが診療録の開示を求める権利、検査や治療の目的・方法・内容・危険性・予後および症状の経過に関して説明を受ける権利があります。
- 3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利**
患者さまの自由な意思により、治療や検査を選択または拒否する権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院を選び、セカンドオピニオン（主治医以外の医師に相談すること）を受ける権利を尊重しています。
- 4. プライバシーが保障される権利**
患者さまの承諾なくして、患者さまに関する情報を診療に關与する医療従事者以外の第三者に開示されない権利があります。
- 5. 個人の尊厳が保障される権利**
患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもってその生をまっとうする権利があります。

編集後記

今年は、8月の後半は梅雨のような日が続き、9月には台風がいくつも訪れ、全国各地に大きな被害をもたらしました。

しかしその間にはきれいな満月が熊本を照らしました。中秋の名月です。この日が満月となったのは、6年ぶりのことだそうです。

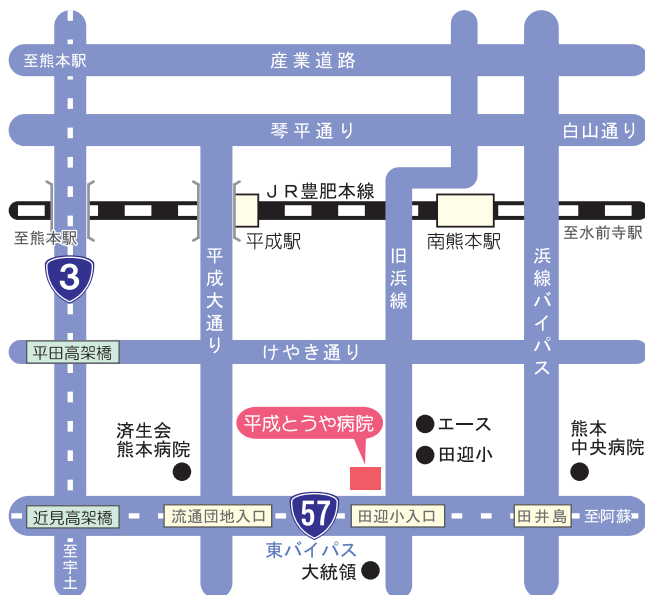
一日も早い被災地の復興を心から願います。早く明るい光が見えますように。

地域交流誌『仲間』 第3号



発行 平成とうや病院 広報部会

ご案内・お問い合わせ



診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科

病床数

回復期リハビリテーション病棟	55床
一般病棟	40床
亜急性期病床	10床
合計	105床

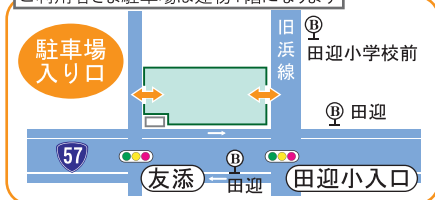
診療時間

平日のみ 午前9時～午後6時

休診日

土曜・日曜・祭日

ご利用者さま駐車場は建物1階になります



バスのご案内

熊本バス 南10・南14～15・南17～23（交通センター～中の瀬車庫・甲佐・城南方面）
熊本バス 南2（交通センター～御幸木部）
産交バス 県21（交通センター～松橋）
東バイパスライナー（長嶺団地～西部車庫）

【最寄のバス停】

田迎小学校前バス停（徒歩6分）・田迎（旧浜線）バス停（徒歩6分）
田迎（東バイパス）バス停（徒歩2分）・幸田市民センター入口バス停（徒歩6分）

平成とうや病院

〒862-0963 熊本市出仲間8丁目2-15
電話：096-379-0108 fax：096-379-0228
医療法人清和会 ホームページ：http://www.tohya.or.jp