

# なかま

2018  
Vol. 18 夏号



写真 / 美味しいごはん作ってます！ (栄養部スタッフ) 撮影場所 / 検査室前廊下

## Contents

特集

Doctor's EYE ~医師の視点から~

### 小児のスポーツ外傷・障害

平成健康教室開催中！

平成29年度診療実績

栄養部の自慢のレシピ

ひんやり簡単夏スイーツ



医療法人 清和会

# 小児のスポーツ外傷・障害

近年、NIPPON人アスリートは競技を問わず海外で活躍し、それを見て憧れを抱く、挑戦する少年・少女も多いでしよう。彼らの技術の高さや精神面の強さばかりを報道しがちですが、私は運動器(整形外科)が専門ゆえ、彼らのすこさは小児からプロ選手になって活躍するまでの間にケガを克服し、ケガをしない体づくりにあると考えています。

当院では高齢者疾患に携わることがほとんどですが、職場を離れると家庭にお子さんがいる方、地域で小児とかかわる方がたくさんいるかと思えます。過去にスポーツで外傷・障害を経験した小学生は約12%、中学生は約54%、高校生にいたっては約63%と言われています。今回は、更に少子化が予想される日本の小児たちが成長していくにあたり、スポーツによる楽しさや夢を叶えられるように、私たち大人が少しでもスポーツによる特徴的な小児のケガを解し、少しでも役立てばと思います。



依光 茂太  
(整形外科専門医)

ケガをした、肩、肘、膝を壊したといった表現があります。正確には、前者は転倒、衝突など一回の外力により受傷する外傷のことで、打撲、捻挫、肉離れ、突き指、骨折などがあり、後者は一定期間で繰り返し過度の負荷がかかることよって起こる障害のことで、疲労骨折、腰椎椎間板ヘルニア、関節炎などがあります。実際は外傷と障害の区別が困難なこともあります。

小児といっても、成長段階によって受傷が異なり、小学生は外傷が約30%、障害が約70%で、中学生、高校生になると外傷が

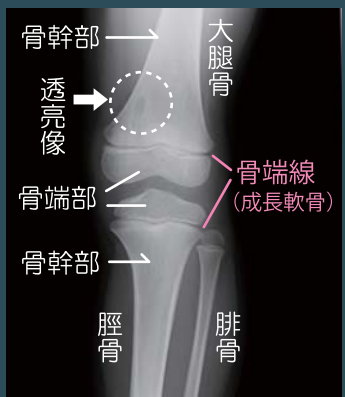
増え、障害が減る傾向があります。なぜ、成人とは相違する外傷・障害が起こるのでしょう。成長期の運動器は特徴的で、①骨の中心にあたる骨幹部と骨の端にあたる骨端部の間に、(図1)骨の骨端線(成長軟骨)が存在しています。成長とともに消失していきませんが、その部分は力学的な負荷に大変弱く、外傷・障害が起こりやすいのです。②骨が柔らかいため、グシャッと曲がるような骨折(若木骨折)を起こし

ます。③自然治癒力が高いことは非常に良いことですが、逆に

(図1)

小児右膝の、正面からのレントゲン写真

運動により、筋肉の付着部が剥がれて透亮像となっている(薄く抜けているように見えている)。※心配するようなものではありません。



言うと早期診断、早期治療しないと変形治癒、機能障害が残存することがあります。④男子は11歳頃、女子は10歳頃から成長が早くなるため、骨が伸びると筋肉の発達が比例せずに、筋肉が短縮して身体の柔軟性の低下を引き起こします。(一般にいう成長痛の原因の一つ)

疾患の詳細な各論は割愛しますが、特徴的な疾患名の外傷・障害がありますので紹介します。

リトルリーグショルダー…上腕骨の近位部の骨端線損傷で、まさに野球の投手に多く、投球動作に似たバレーボール、テニス、ハンドボールにもみられます。

野球肘…これも字の如くで、内側型(肘の内側の骨端線損傷)は野球、テニスに多く、肘が下がったまま投球するときみられます。外側型は野球、体操、卓球に多く、肘の外側に強いねじりのストレスがかかり、肘関節の骨同士がぶつかり生じますが、酷くなると骨から遊離した骨と軟骨のかけ

(図2)

手について受傷した小児右手のレントゲン写真

中指に現れているのが、骨端線損傷の分類のなかでは一番軽傷の症例。球技などでよく起こる“突き指”の症状のひとつ。

(写真：筆者の長男)



らが関節内を動くようになり  
ます。いわゆる、関節ねずみで  
す。  
オスグット病…膝関節のすぐ下  
のすね骨の近位の骨端線損傷  
で、サッカー、バスケットボー  
ル、バレーボール、陸上などに  
多く、ジャンプする競技に多  
く見られます。  
腰椎疲労骨折(腰椎分離症)…腰  
の関節の骨折で、腰をひねる  
動作で生じ、バレーボール、野  
球、競泳、陸上などに多くみら  
れます。  
セーバー病…かかるとに負荷がか

かり、かかるとの骨端線損傷で、  
サッカーに多くみられます。

さて、実際の現場で、スポーツ  
外傷・障害を起こした時も、一  
般的な外傷時に利用する  
RICEという応急処置があり  
有効です。

R (Rest)…安静、患部を動かさ  
ないこと、可能であればタオ  
ル等で三角巾として上肢の固  
定、四肢の腫脹があればダン  
ボールや木を副木として関節  
をまたいで固定する。

I (Ice)…冷却、タオル等で包ん  
だ氷水で冷やすこと。  
外傷時には次の処置が有効で  
す。

C (Compression)…圧迫、包帯  
などで圧迫すること(場合に  
よっては不要)

E (Elevation)…挙上、患部を心  
臓より高い位置に保持するこ  
と。

そして、非常に大切なことは、  
受傷時の状況や症状をしっかり  
聞いてあげることです。特に小  
学生は表現する言語が乏しく、  
例えば、腕があがらないと訴え  
ますが、実際は鎖骨骨折であっ  
た私の経験もあります。

### Compression と Elevation

拳上と圧迫



Rest  
安静・固定



Ice 冷却



成人と異なる特徴的な治療も  
あり、長期治療、後遺症残存を防  
ぐためにも、専門的な早期受診、  
診断、治療が必要です。

日本小児整形外科学会、日本  
整形外科学会のホームページに  
県内の専門施設、専門医の掲載  
があり、熊本には「小児緊急専用  
ダイヤル#8000」がありま  
すので役に立つでしょう。

最後に、競技種目により異な  
りますが、一般的な予防法です。  
①準備運動(特に冬場に注意)：  
体温、代謝をあげ、筋肉、関節  
を柔軟にします。

②整理運動…運動によって温ま  
った体を冷やします。

③適度な練習…これは非常に難  
しく、種目によって相違があ  
り詳細は割愛しますが、一言  
で言えば無理な練習をしな  
い。同じ動作を繰り返せば、特  
定の部位に負荷が集中し障害  
を起こしやすくなります。ゆ  
えに、練習には多種目(多競  
技)の運動を取り入れ、楽しみ  
ながら行い、休日をつくるこ  
とが大切です。

④体にあった練習…競技者や指  
導者によって相違がありますが、  
例えば、チームで同じ練習  
や指導されることがあります  
が、同じ年齢でも筋肉量が増  
えた時でない、筋トレをし  
ても意味がありません。

⑤非常に大切なのは精神面で  
す。完全な否定はしませんが、  
勝利主義、指導者、父兄の過  
熱、それによるハードな練習、  
痛みがあっても言わずに、活  
躍に答えようとする小児の競

技者がスポーツ外傷・障害に  
なりやすいです。しっかり、競  
技者とコミュニケーションを  
図ることが大切です。

総括すると、教育者、父兄はそ  
れぞれの種目の特徴、競技者の  
個々の身体を理解し、特に監督、  
コーチは適切な練習方法、練習  
量、練習時期を指導することが  
肝要です。この難しい予防に対  
して、地域差はありますが、学校  
(教育者)、クラブ(指導者)、医療  
機関、行政、競技者(父兄)が一  
体となり、小児の競技人生を守る  
ことが推奨されています。なん  
とか地域差を無くしたいところ  
です。

今夏は、サッカーワールドカ  
ップロシア大会で盛り上がりま  
した。さあ、2020年には東  
京オリンピック、パラリンピッ  
クが迫っています。外傷・障害  
を防ぎ、小児競技者の夢を叶  
え、NIPPON競技者の力を  
世界に証明するときです。



# 運動前の足のストレッチ

リハビリテーション部

## 太もも前面（大腿四頭筋）

ゆっくり腹式呼吸をする

正座で座り後ろに両手を付き、両手で支えながら身体を後ろに倒す



徐々に手を後ろにずらして、さらに太ももの前面を伸ばしましょう

## 太もも後面（大腿二頭筋・半腱様筋・半膜様筋）

背中を真っすぐ伸ばす



上半身を伸ばしている足の方に傾け、両手でつま先を触る

片脚は曲げ、曲げた方の足裏が反対側の内ももに触るように

## ふくらはぎ（下腿三頭筋）

脚の後ろをしっかりと伸ばす

踵は浮かせないように



おへそを正面に向けて前方に突き出す

前方に出している脚に手をあて、ゆっくり体重をかけていきます

## ★ ストレッチの効果

- ・筋肉を伸ばして、柔軟性を引き出す。
- ・関節の状態を整える。
- ・血行やリンパの流れを良くして、カラダを温め老廃物の排出を促す。
- ・疲労物質を除去する。
- ・呼吸を整え、リラックス感をもたらす。

## ★ 静的ストレッチのポイント

- ・弾みを付けて伸ばさない。
- ・痛みを感じるところまで伸ばさない。
- ・脱力・リラックスして行う。
- ・呼吸は止めずに、自然な呼吸のままで行う。
- ・できれば身体が温まった状態で行う。
- ・ひとつの体操を 10～30 秒程度維持し、2～4 回繰り返す。
- ・左右を行う。
- ・対抗筋をストレッチするため、反対方向も行う。

## 一般的な三角巾での腕の固定法

①



三角巾の真ん中を腕に沿うように当て、背筋を伸ばして視線を前に向けてもらい、反対の手で腕を支えて角度を保ってもらいようにします。

②



下に垂れ下がっている端で腕を包み、両端を肩の後ろで結びます。

③



肘にある三角巾の端は結んで、肘を包み込むようにして腕を固定します。

④



できあがり!

血液の循環を確認するために指先を少し出しておきましょう。

## いざ!という時に役立つ三角巾の固定法

看護部

夏は海や山へ出かける機会も増え、レジャーやスポーツを楽しめる季節です。活動が多くなれば自然とケガのリスクも高まります。そのような時には、日用品を使った応急手当について知っておくと便利です。

今回は肩や腕を痛めた場合にすぐ活用できる「三角巾」を使った「腕の固定方法」についてご紹介したいと思います。「三角巾」は誰でも利用できる便利なものです。風呂敷やバンダナでも代用できます。いざという時に役立つよう、一度試してみたいはいかがでしょうか。

また、熊本市では定期的に救命の講習会が無料で開催されています。防災のお知らせや講習会についての情報が熊本市のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧になってください。

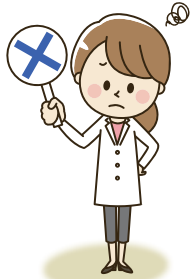
皆さんは、「スポーツファーマシスト」という言葉を聞いたことがありますか？  
スポーツファーマシストは、最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識を持っている薬剤師です。

競技能力を向上させる物質にはたくさんの種類があり、科学技術の進歩を受けて日々高度化・巧妙化しています。ドーピングは、競技能力を向上させるために禁止されている薬物を使用したり、使用を隠したりする行為です。

ドーピングはフェアプレーに反する行為であり、スポーツへの情熱を持ち、スポーツを愛するすべての人々への裏切りです。アスリートの精神や肉体も危険にさらします。反社会的行為のため、社会や青少年に悪影響を及ぼします。

アンチ・ドーピングとは、ドーピングによる不正を排除し、「公正で公平なドーピングのないスポーツに参加する」アスリートの権利を守り、スポーツの価値そのものを守るための活動です。

禁止物質や禁止方法は、世界アンチ・ドーピング規定の「禁止表国際基準」に定められ、少なくとも1年に1回更新



されます。禁止表に記載された成分は薬局で購入できない市販薬や病院で処方された医薬品、サプリメント等あらゆるものに含有されている可能性があります。アスリートは、体内に取り入れるものすべてに常に責任を持たなければいけません。

日本では、故意に行うドーピングは大変少ないのですが、体調不良の時に服用した薬やサプリメントに禁止薬物が含まれる「うっかりドーピング」のケースが見られます。

アスリートが風邪を引いたり怪我で薬を使用する際に、禁止薬物が入っていないか相談できるのがスポーツファーマシストです。

この他にも、小中学生等に対し学校教育の中で、正しい薬の使い方やドーピング防止教育等を行います。さらに、運動する中高年のケアを行う等、薬と健康の在り方を身近な場所からアドバイスをすることもあります。

【参照】公認スポーツファーマシストHP、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織HP



りんごのはちみつレモンゼリー

材料(6人分) りんご…1個、レモン汁…大さじ1、水…400ml  
はちみつ…大さじ3、ゼラチン…小さじ2  
一人分の栄養素 エネルギー 57kcal、脂質 0.1g、タンパク質 0.7g  
食物繊維 0.6g

～作り方～

1. りんごは皮をむき1cm角にカットし、レモン汁をふりかけてレンジ(600W)で3分加熱する。
2. 鍋に水とはちみつを入れて火にかけ、ふつふつしてきたら火を止め、ゼラチンを直接振り入れて溶かす。※ゼラチンは熱に弱いので沸騰はさせない
3. 2に1のりんごを、加熱の際に出た汁もすべて加える。
4. 鍋底を冷やして熱を取り、グラスに移して冷蔵庫で冷やせば出来上がり！

【ひとことメモ】

レモンのクエン酸は疲労回復に効果があり、はちみつは即エネルギーになるブドウ糖と果糖が主要糖分です。体に必要なビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。

栄養部の自慢のレシピ  
**ひんやり簡単夏スイーツ**

栄養部 鳴瀬 村川 森田 中熊

ふやかすタイプのゼラチンはふやかしておきます



片栗粉 de わらび餅

材料(3人分) 水…300ml、片栗粉…大さじ5、砂糖…大さじ3  
抹茶…小さじ1、きな粉・砂糖・塩(お好みで)  
一人分の栄養素 エネルギー 150kcal、脂質 1.8g、タンパク質 2.8g  
食物繊維 1.6g

～作り方～

1. 全ての材料を鍋に入れ、よく混ぜてから中火にかける。木べらで絶えず混ぜながら加熱し、とろみがついたら弱火にする。
2. 透明感が出たら火を止め、さらに1分よく混ぜる(練る)。
3. 氷水を張ったボウルへ、スプーンですくい落とし入れて冷ます。
4. 水を切って器に盛り、きなこをかければ出来上がり！  
※冷蔵庫で冷やすとプルプル感が損なわれます。

【ひとことメモ】

きなこには多くのたんぱく質が含まれていて、大豆オリゴ糖により善玉菌を増加させます。食物繊維も多く含み、便を軟化させ便秘改善に役立ちます。



さあやってみよう!!



一日に必要な野菜の量は?



経口補水液を作ろう!



質問も活発にあります



応急処置を  
実践!!



テーマや季節に合わせた手作りのおやつ。今月は何かな～?



# 平成健康教室開催中!

「皆さんこんにちは! 14時になりましたので、本日の健康教室を始めます!」そんな挨拶が聞こえるのは当院の会議室で開催している『平成健康教室』です。『平成健康教室』は、地域住民の方に向けて、病気の予防や簡単な体操などの情報を提供している取り組みです。年に10回のペースで開催しており、この7月で65回目の開催となります。テーマは熱中症・糖尿病・認知症・インフルエンザ・腰痛予防体操など様々で、これまで40テーマほど開催しています。講師はリハビリスタッフや医師、看護師、管理栄養士や社会福祉士など専門職が勤めます。必要に応じて外部から講師をお招きすることもあります。内容は担当部署が中心に組立て、理解を深めるためにゲームや実験、寸劇を行うこともあ

ります。講話のあとには、当院の栄養士が手作りしたおやつを用意しています。「今日もありがとう、来月も楽しみにしとるけんね」教室が終わって、帰りにこんなお声をいただく事があります。参加者の方に満足して帰っていただく事はなにより嬉しいものです。皆さんもこの『平成健康教室』に一度参加されてみませんか? お待ちしています。このテーマについて話を聞いてみたい! というご意見も募集しています。(事務部 古閑小織)

◎7月の平成健康教室のご案内  
**【テーマ】**「夏の上手な過ごし方」  
**【日時】** 7月27日(金) 午後2時~3時  
**【場所】** 平成とうや病院会議室(4F)  
 看護師がお話します。お楽しみに!  
 ◎次回は9月28日(金)に開催予定です。

## 平成健康教室

日時: 第3または第4金曜日  
午後2時~3時  
場所: 当院4階 会議室  
参加費: 無料  
どなたでも参加できます。

【お問合せ】  
096-379-0108 (代)  
事務部 古閑・妹尾

## 平成健康教室 2018年度開催予定

9月28日(金)	講師: 言語聴覚士
10月26日(金)	講師: 看護師
11月30日(金)	講師: 理学療法士
12月21日(金)	講師: 薬剤師/介護士
2月22日(金)	講師: 作業療法士
3月29日(金)	講師: 角田医師(循環器内科)

## 入院時必需品レンタルサービス 「CS(ケアサポート)セット」始めました

当院では、入院時のご家族の負担軽減や院内感染予防等を目的として、入院時に必要な衣類やタオルのレンタル、日用消耗品の補充などができる、外部委託によるサービス「CSセット」を導入しました。日額定額制で委託業者との契約により利用できます。紙おむつを使用される方も同様に、委託業者との契約が必要となります。

このシステムの導入により、シャンプーやボディソープも浴室に備えることとなりました。入院時に買い揃える必要が無いため、ご家族の負担も減り、職員も患者さまのケアに集中することができます。

サービスは7月から開始いたしました。費用のかかるサービスとなりますが、個々の患者さまのケアをより充実させ、質の高いサービスを提供できるように努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### CSセットのプラン (日額)

- Aプラン 基本または浴衣、タオル(洗濯付)  
370円 × 契約日数
- Bプラン タオル(洗濯付)  
260円 × 契約日数
- 紙おむつプラン  
230円～390円 × 契約日数

※使用枚数に限らず日額単位での計算となります。  
紙おむつプランは医療費控除の対象となります。

AプランとBプランをご契約の方は、必要に応じて下記の日用消耗品の利用ができます。(一部)

綿棒・ティッシュ・コップ・歯ブラシ・  
歯磨き粉・ヘアブラシ・義歯ケース・  
義歯洗浄剤・T字カミリリ・イヤホン等



## くまもと健康支援応援グループ主催 県民対象「健康教室」のお知らせ

平成とうや病院は、熊本県中小企業等グループの「くまもと健康支援応援グループ」に参加しています。昨年行った健康教室は大変好評をいただきました。今年は次の演題にて、県民の皆様を対象とした健康教室を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

### 『熊本地震と生活習慣病』

(講師) 医療法人成仁会 院長 上原昌哉先生

### 『知っていますか？』

ロコモティブシンドローム

(講師) 医療法人桜十字 桜十字病院  
理学療法士 小田川泰之先生

### 『持っていてよかった「お薬手帳」』

(講師) 医療法人田中会 武蔵ヶ丘病院  
薬剤部長 畑本慶太先生



開催日時：平成30年7月21日(土)  
10時～12時(受付開始9時半)

開催場所：くまもと県民交流会館パレア  
対象：熊本県民の方(先着300名)  
参加費：無料

当院のホームページから申込書をダウンロードできます。  
申込先(くまもと成仁病院健康教室受付係)  
Tel: 096-380-7014, Fax: 096-380-9223

## 院内売店「HOW」紹介



### コンビニエンスストア HOW (平成とうや病院4F)

営業時間  
平日 9:30～16:30  
土日祝 11:00～16:00



4階東側エレベーター横にある売店「コンビニエンスストアHOW」。入院生活に必要な備品や消耗品、介護用品などを取り扱っています。営業をしているのは、ワタキューセイモア(株)さん。全国520カ所以上で「院内売店」を展開しています。

当院の売店でも、介護用の肌着(前開き)や口腔ケア用品、杖なども多数そろえています。患者さんの中には夏でも温かい飲み物を飲みたいと思われる方もいらっしゃるため、温かい飲み物は年中販売しています。ちよつと役立つモノがそろっているため、患者さんだけでなく、近所の方もよくご来店いただいているようです。

「明るい挨拶、笑顔で接客」をモットーに、いつもあたたかい笑顔の接客でお客様をお迎えしています。ぜひ、ご利用ください。

平成29年度の診療実績

平成29年度リハビリテーション実績

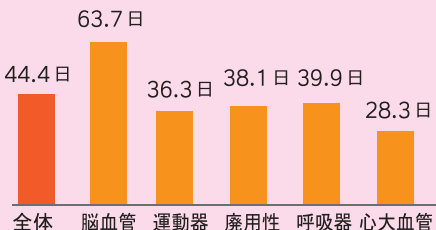
リハビリ実施件数 848人 / 退院患者 901人 (94%)

■リハビリテーション提供量(病棟別)

地域包括ケア病床	平均 60分/日
回復期リハ病棟	平均 145分/日

回復期リハビリテーション病棟では365日リハビリを提供できる環境を整えています。

■リハビリ対象者の入院日数  
(疾患別平均入院日数)



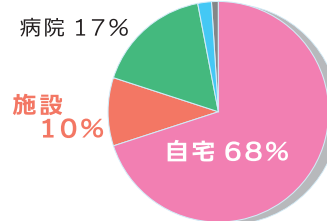
■リハビリ対象者の在宅復帰率

78%



■リハビリ対象者の退院先

老健施設 2% その他 3%



■外来・入院患者数

	延べ数	一日平均
外来患者	7,546人	25.7人
入院患者	37,071人	101.6人
一般病棟平均在院日数		17日

■在宅復帰率

地域包括ケア病床	83.2%
回復期リハビリテーション病床	78.5%
全体 (690人 / 901人)	76.5%

通所リハビリテーションセンター

のべ利用者数	一日平均
3,749人	14.8人

新規利用者数	(要支援)	(要介護)
27人	12人	15人

平成とうや病院

外来のご案内とアクセス

診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

受付時間 ▶▶ 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 5:00

診療時間 ▶▶ 午前 9:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 5:30

休診日 ▶▶ 土曜日午後、日曜・祝日・年末年始

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師が変わります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

お問合せ・外来予約

▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医師表】

平成30年7月10日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科・内科	リハビリテーション科	脊椎外来	リハビリテーション科	脊椎外来	担当医
	齊藤 忠興	依光 茂太	岡嶋 啓一郎	依光 茂太	岡嶋 啓一郎	
	消化器科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	
	有田 哲正	永野 潤二	齊藤 忠興	永野 潤二	岩谷 奈緒	
エコー	循環器内科・内科	脳神経内科・内科	呼吸器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	担当医
	熊本大学	岩谷 奈緒	増永 愛子	角田 等	増永 愛子	
				循環器内科・内科		
				光山 華央留		
午後	脊椎外来	リハビリテーション科	循環器内科・内科	消化器科	循環器内科・内科	担当医
	岡嶋 啓一郎	依光 茂太	角田 等	有田 哲正	角田 等	
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科			リハビリテーション科	
	永野 潤二	熊本大学			東野 孝治	

- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。



〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15  
ホームページ : <http://www.tohya.or.jp>  
E-mail: [heisei@tohya.or.jp](mailto:heisei@tohya.or.jp)

最寄りのバス停	① 田迎小学校前 (旧浜線沿い)	徒歩 5分
	② 田迎 (東バイパス沿い)	徒歩 1分
	③ 幸田市民センター入口	徒歩 5分
JR	南熊本駅または平成駅	車 10分

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター  
訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15 (平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)

お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323 FAX 096-283-8331

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。

2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。

3. 私たちは、環境に配慮しエゴを心掛けるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。

4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

IDENTITY 清和会 理念  
FOR YOU あなたののために

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院  
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺
- 在宅ステーション水前寺  
居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
訪問看護事業所  
訪問リハビリテーション事業所  
通所リハビリテーション事業所  
地域交流推進室
- 特定施設シルバーピアグラウンド通り
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ江津湖