

第 67 回

平成健康教室

平成とうや病院では、近隣の方や患者さま、ご家族さまを対象とした一般向けの健康講座を月1回のペースで開催しています。
※どなたでも参加できます。



10月のご案内

介護のコツを学ぼう！

おうちで楽々介護

～ 移乗 ・ 移動 ・ 更衣 ～
うつる うごく 着替える

日 時： 10月26日(金) 午後2時～3時

場 所： 平成とうや病院 4階 会議室 1

対 象： どなたでも参加できます

内 容： 介護職員によるお話し、介護体験など

次回のおしらせ

次回は平成30年11月30日(金)、
午後2時～3時を予定しています。
11月は健康についてのお話と一緒に、「語り座」
寿咲亜衣さんの民話の講演も予定しています！
お楽しみに♪



取り上げてほ
しいテーマなど、
お気軽に
ご意見をお寄せ
ください。

平成とうや病院 電話379-0108
担当：古閑、妹尾