

第 68 回

平成健康教室

平成とうや病院では、近隣の方や患者さま、ご家族さまを対象とした一般向けの健康講座を月 1 回のペースで開催しています。
※どなたでも参加できます。

11 月のご案内

① からだポカポカ **筋肉体操**

～平成最後の冬を乗り切るために～

② 『語り座』寿咲亜似さん民話講演 ～笑って体ぽっかぽか！～

日 時： 11 月 30 日 (金) 午後 2 時～ 3 時頃

場 所： 平成とうや病院 4 階 会議室 1

対 象： どなたでも参加できます

内 容： 体操紹介、民話の講演など

次回のおしらせ

次回は平成 30 年 12 月 21 日 (金)、
午後 2 時～ 3 時を予定しています。
詳細は後日 回覧板や当院の掲示板、
ホームページなどでお知らせします。



平成とうや病院 電話 **379-0108**
担当：古閑、妹尾

取り上げてほしいテーマなど、
お気軽に
ご意見をお寄せ
ください。