

第 71 回

平成健康教室

平成とうや病院では、近隣の方や患者さま、ご家族さまを対象とした一般向けの健康講座を月 1 回のペースで開催しています。
※どなたでも参加できます。

3 月のご案内

ロコモティブ シンドローム について ～ 運動習慣をつけよう! ～



日 時： 3 月 29 日 (金) 午後 2 時～ 3 時
場 所： 平成とうや病院 4 階 会議室 1
対 象： どなたでも参加できます
内 容： リハビリスタッフによるお話と体操

次回のおしらせ



次回は 4 月 26 日 (金)、午後 2 時～ 3 時、社会福祉士によるお話を予定しています。詳細は掲示板やホームページでお知らせします。

平成とうや病院

電話 379-0108

担当：古閑、妹尾

取り上げてほしいテーマなど、お気軽にご意見をお寄せください。