

私たちは、

地域の皆さまが安心して

過ごしていただけるよう、

日々の研鑽に励み

技術と知識の習得に努め、

信頼される病院作りを

目指します。



医療法人 清和会

新型コロナウイルス感染防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます。

平成とうや病院 地域交流誌

# なかま

2021年新春号 vol.28

「なかま」新春号 トピックス

新年の挨拶 / 増築工事について / 循環器内科医師、検査科より「心電図」  
について / 地域リハチームより「ながら体操」 / 病院実績

# 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

皆様には健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。旧年中は多くの皆様が大変お世話になりました。あらためて心より御礼申し上げます。

昨年は、社会全体が新型コロナウイルス感染症の対応に明け暮れた一年でした。オリンピック・パラリンピックは今年に延期され、大規模なイベントも軒並み中止されました。緊急事態宣言の発出期間は、繁華街からほとんど人の姿が消えました。にもかかわらず、現在もなお100年に一度のパンデミックはますます猛威を振るっており、とりあえずワクチンは開発されたものの、未だ先に光明を見出せるとはいえない状況が続いております。本年もさまざまな起こる問題に対して、臨機応変の対応が求められる年となることでしょう。

さて当院は、昨年から増築工事を開始しており、引き続き院内施設の改修工事を予定しております。一連の改修整備によって、より一層の診療機能の集約化、効率化を図り、さらに質の高い医療の提供を目指します。工事期間中、患者様や関連施設の皆様には、ご不便をかけることと思いますが、ご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

本年も病院運営の最重要課題は、新型コロナウイルス対策になります。当院は感染防止に十分に留意しつつ、地域の医療・介護連携における役割を、精一杯果たしていく所存です。皆様にはご支援、ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

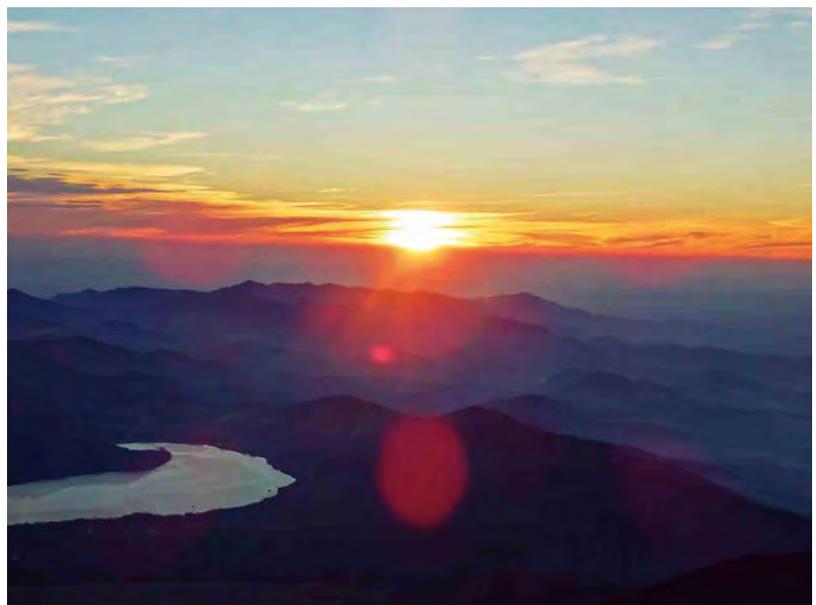


平成とうや病院

院長 米村 憲輔



令和三年



以前登頂した富士山からの眺め「初日の出」平成とうや病院 職員撮影

# 平成とうや病院

## 増築及び改修工事について

令和2年11月2日より増築棟工事を開始しております。

起工式が10月14日に行われまして、工事がスタートいたしました。11月には屋外階段の撤去作業が行われ、12月には試験杭・本杭打設が行われました。令和3年1月から5月には基礎含む本工事開始順次本体工事を進める予定となっております。増築棟は今年の6月に完成する予定で、引き続き改修工事に取り掛かり、来年の3月に完成して4月から160床の平成とうや病院としてスタートします。

増築棟工事期間中はご利用の皆様には騒音や振動、工事車両等において、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、安全最優先にて作業を進めてまいります。



増築棟建設場所



ご入院および、ご通院の患者様、近隣の皆様には大変ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、病院設備向上の為、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 増築棟 建築スケジュール

改修工事期間 : 2020年11月2日～2021年6月30日(予定)  
 増築工事内容 : 増築棟工事  
 作業時間 : 平日 8時30分～17時

※変更となる場合もございます。ご了承ください。

医療法人清和会  
副理事長・法人本部長

吉本 章



【お問合せ先】

平成とうや病院  
事務部長  
Tel 096-379-0108(代)



(左写真)  
2020年10月14日  
平成とうや病院 増築棟の起工式が行われました。  
工事の順調な進捗と安全を祈願しました。

(右写真)  
杭打ち工事の様子

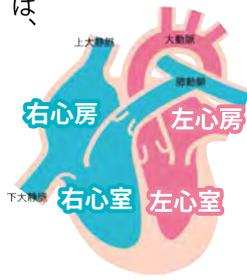
# 心電図検査

## 何が分かるの?!



平成とうや病院  
循環器内科 / 内科医師  
院長代行

さいとう ただおき  
**齊籐 忠興**



波形は、  
P波（心房の興奮を表す）、  
QRS波（心室の興奮を表す）、  
T波（心室が興奮から冷めていくことを表す）

皆さんも一度は受けたことのある検査だと思えます。健康診断等においても必須の検査となっております。心臓の検査の中でも最も代表的な検査です。



心電図検査は四肢と胸部に電極を付け心臓に起こっている電氣的現象を誘導したものです。（心臓が収縮したり拡張したりする状態を捉えたものではありません）心電図検査は体に負担が少ない検査で大変簡便で安全な検査であり、情報量も多い検査です。

電気的変化が起きた後、心臓が収縮したり拡張したりします。心臓に異常があると、この波形が壊れます。それぞれの病気に特有な壊れ方が分かっていますのでその時の心電図を見ることにより心臓の病気の種類と程度を推定することができます。

心臓が規則正しく脈を打っているのは、心臓の中に規則正しく電気刺激を発している特殊な筋があるからです。心臓は発せられた電気の流れによってそれぞれの心筋細胞が活動し心臓全体の活動となっていきます。電

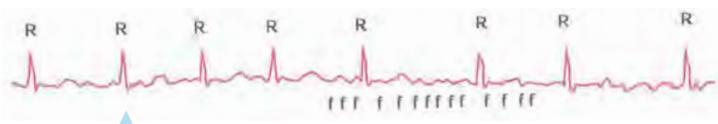
気の流れといってもかなり弱い小さな電流です。この電気の流れを私たちの目に見えるようにしたのが心電図です。そして次のようなことが分かります。

- 心臓が規則正しく動いているか（不整脈の有無）
  - 心筋梗塞。狭心症（虚血性心臓病の有無）
  - 心臓の筋肉の厚さ（心肥大心筋症の有無）
  - 塩分のバランスの異常（電解質異常）
- さらに確定診断のためには、胸部X・血液検査、負荷心電図、心臓超音波検査、CT、血管造影検査などが必要です。残念ながら心電図検査だけではすべての心疾患は分かりませんが、心臓の機能も分かりません。健康診断等で気になる点や質問がありましたら、かかりつけ医までお気軽におたずねください。

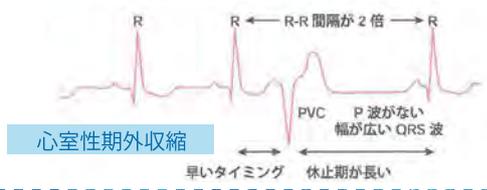
### 心電図の特徴（代表的な4つ）をご紹介します

- 不整脈
- 虚血性心臓病
- 心肥大心筋症
- 電解質異常

#### ● 不整脈



QRSの前に規則的なP波が見られず（P波の欠如）、小さな波形（f波）が大小、形が不定で基線の細かな揺れのように全体を通じて出ています。R-R間がまったく不規則なのが心房細動の特徴を示しています。



心室性期外収縮  
早いタイミング 休止期が長い  
P波がない 幅が広いQRS波  
R-R間隔が2倍

#### ● 虚血性心臓病



右下がりのST低下。安静狭心症の場合はSTが上昇します。

#### ● 心肥大心筋症



R波が高電位でT波は陰性になり、STは陰性Tへ向かって右下がりの低下を示します。

#### ● 電解質異常



T波の変形は血清カリウム濃度が上昇した際、最も早期に出現する心電図変化です。



## 心電図検査とは



心臓から発生するごく小さな電気を波形として記録します。  
痛みは、ありません。

＜対象疾患＞ 心筋梗塞、狭心症、不整脈、心肥大、他

＜注意事項＞ \* 食事その他特別な制限は、ありません



平成とうや病院  
臨床検査技師より



## 安静時心電図とは

安静時心電図

＜所要時間＞ 3～10分

＜注意事項＞ 胸、手首、足首(ストッキング、タイツは脱ぐ)に電極をつけ、力を抜いて動かないように。



## 24時間心電図(ホルター心電図)とは

小型の携帯型心電計に、日常生活の中の長時間(24時間)にわたる心電図を記録します。

通常的心電図検査では、とらえきれない動悸、息切れ、胸痛などの症状出現時の心電図記録や、日常生活における不整脈の出現頻度や日常労作との関連性を把握することが出来ます。

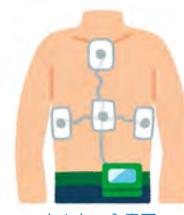
＜所要時間＞ 24時間

＜対象疾患＞ 労作性狭心症、冠れん縮性狭心症、不整脈、他

＜注意事項＞ \* 機器取り付け、取り外しに2日連続して来院していただきます。

\* 検査中は、入浴出来ません(シャワーも不可)

\* 電気毛布、電気カーペット、電気コタツなどは使用しないでください。



ホルター心電図



## 運動負荷心電図とは

運動することで心臓に負荷をかけ、心電図の波形変化を見る検査です。

＜所要時間＞ 10分～30分

＜対象疾患＞ 労作性狭心症、不整脈、他

＜注意事項＞ \* 足腰の悪い方は、検査前に医師に伝えてください。

\* 検査中、胸痛や気分が悪くなった場合は、

すぐに担当医師または技師に伝えてください。



マスター運動負荷試験：階段を年齢、体重に応じた回数昇降します。



トレッドミル負荷試験：傾斜角度やスピードが変わるベルトの上を走ります。  
体力や症状によって医師が運動量を決定します。



トレッドミル負荷試験



自転車エルゴメーター：自転車型の装置でペダルをこいで心電図の変化をみます。  
ペダルの抵抗、回数を変えることで心臓への負荷をかえ、  
病気の程度、治療の効果を確かめることができます。

※当院で全ての心電図検査が出来るわけではございません。詳しくは検査科までおたずねください。



地域リハ チーム

高齢者に多い

# ロコモ

ロコモティブシンドロームとは？



ロコモティブシンドロームとは、骨、筋肉、関節、神経などの運動器に障害が生じたことにより、歩行するための移動機能が低下した状態のことです。

まずは、ロコモでは無いか、チェックしてみましょう

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家の、やや重い仕事が困難である  
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- 2 kg 程度の買い物をして持ち帰るのが困難である (1Lの牛乳パック2個程度)
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない



1つでも当てはまれば、ロコモの心配があると考えられます



◆ 普段から適度な運動をしている人や体を動かしている人は、ロコモになりにくいと考えられます。

そこで、普段の生活のなかでテレビを見ながら、新聞を読みながら体操をしてみてください。

テレビを見ながら



## ながら体操

地域リハチーム  
おすすめの体操をご紹介します

かっこみよう！



膝を伸ばす  
曲げる



01

膝曲げ伸ばし

ゆっくり膝を伸ばし、曲げて元に戻す  
膝関節周囲の筋肉をしなやかに  
※反対の脚も同じように行います。

つま先を  
上げ下げ



02

つま先を上げる

つま先の上げ下ろし、かかとの上げ下ろし  
前脛骨筋・下腿三頭筋の筋力アップ

かかとを  
上げ下げ



03 かかとを上げる

脚裏を  
伸ばす



04 脚裏伸ばし

足首を曲げてつま先を引き寄せる  
下肢の関節をしなやかに  
※反対の脚も同じように行います。

ももを上げる

右もも上げ



05

ももを上げる  
ゆっくりと、左右のももの  
上げ下げを行います

腸腰筋の筋力アップ



左もも上げ

テレビを  
見ながら



06

脚上げ下げ  
膝を伸ばしたまま  
太ももを上げ下げする

太もも・股関節周辺の  
筋力アップ

※反対の脚も同じように行います。

片脚  
上げ下げ



新聞を  
読みながら

腕をまっすぐ  
半回転

07

新聞紙をピンと開いたまま  
半回転

肩を動かさず腰をひねる

体幹部の引き締め



右へ90度  
肩を動かさず腰をひねる



左へ90度  
肩を動かさず腰をひねる



手首を  
上下

08

丸めて手首の上下運動  
両手で握って手首をかえす

前腕部の筋力アップ



背中  
で持つ

09

背中でクロス渡し  
長めに丸めてクロスするように、  
右手を上にしてとったら  
左手を上にして交互に  
手を変える。

肩関節の可動をひろげる

※左右反対側も同じように行います。



## 令和2年度 避難訓練を行いました



写真①

2020年12月7日、夜間帯の火災という想定で、職員による避難訓練を行い、火災発生の際の患者の避難誘導の手順などを確認しました。

火災が発生すると当直者たちは直ちにスタッフステーションに集まり、火災報知機に表示された火災発生現場を確認し、リーダー・消火班・避難班に分かれ、それぞれの対応を行ない、管理室当直者も行動の確認を行ないました。また、リーダーは、消防署とのやり取りおよび全館放送を担当し（写真①）、そして消火班は2階栄養部の火元消火器を持ち出し消火作業およびリーダーへの報告を行ないました。今回は初期消火失敗との想定で、連携を取りながら、患者に見立てた職員（独歩・護送患者のみ）を1階へ避難させるといふ、救助の手順を確認しました（写真②）。リーダーは、院内に残った患者さんを確認した後、避難場所にて、避難班からの避難患者の人数報告を受け、隊長となる院長（通常は当直医）へ最終報告をする事で、避難訓練は終了しました。最後は消火器使用訓練も行ない、すべての訓練を無事終えることができました。

今回の反省点や手順の修正点を踏まえ、今後も、火災を発生させない体制づくりと、万が一、火災が発生した場合の素早い初期消火および避難活動が行える様、職員一同取り組んでまいります。



写真②

### 平成とうや病院 病院実績

(2020年09月～2020年11月)

- ・外来患者延数 1,751人 (1日平均 23.7人)
- ・入院患者延数 8,310人 (1日平均 91.3人)

- ・急性期病院からの新規入院患者件数 132件
- ・一般病棟平均在院日数 16日
- ・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 81.7%
- ・在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 89.6%

### 平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 1:00～5:00
- 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 1:30～5:30
- 休診日 ▶▶ 土曜日午後、日曜・祝日・年末年始

〒862-0963  
熊本市南区出仲間8丁目2-15  
ホームページ: <https://www.tohya.or.jp>  
e-mail: [heisei@tohya.or.jp](mailto:heisei@tohya.or.jp)



- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行ってまいります。
- 産業医お引き受けいたします。

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師が変わります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医師表】

令和2年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科・内科 齊藤 忠興	リハビリテーション科 依光 茂太	リハビリテーション科 米村 憲輔	呼吸器内科・内科 森 孝志	リハビリテーション科 米村 憲輔	第一週 永野 潤二
	消化器科 有田 哲正	呼吸器内科・内科 永野 潤二	循環器内科・内科 齊藤 忠興	リハビリテーション科 依光 茂太	呼吸器内科・内科 永野 潤二	第二週 依光 茂太
	循環器内科・内科 熊本大学	脳神経内科・内科 岩谷 奈緒	呼吸器内科・内科 森 孝志	循環器内科・内科 角田 等	脳神経内科・内科 岩谷 奈緒	第三週 齊藤 忠興
						第四週 角田 等
午後	呼吸器内科・内科 森 孝志	リハビリテーション科 依光 茂太	循環器内科・内科 角田 等	消化器科 有田 哲正	循環器内科・内科 角田 等	第五週 森 孝志
			HOT外来		禁煙外来 15:00～	
			熊本大学			
			熊本大学			

### 平成とうや病院

通所リハビリテーションセンター  
訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15  
(平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)  
お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323  
FAX 096-283-8331

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもとで自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

#### 患者様の権利

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 私たちは、地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 患者様が最適な医療を継続して受けられるよう、円滑な医療サービスの提供を目指します。
4. 私たちは、環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるような病院機能を維持します。
5. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

#### 基本方針

IDENTITY 個人の尊重  
FOR YOU あなたのために

### とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]  
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [110床]  
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 慶徳加来病院 [50床]  
内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 【入所・短期入所 72床】
- 在宅ステーション水前寺  
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、通所リハビリテーション事業所
- 特定施設シルバーピアグランド通り 【入居 60床】
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ 江津湖

【社会福祉法人百八会】

- 特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹 [50床、短期入所 6床]