



私たちは

地域の皆さまが安心して

過ごしていただけるよう

日々の研鑽に励み

技術と知識の習得に努め

信頼される病院作りを

目指します



医療法人 清和会

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染症防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます。

平成とうや病院 地域交流誌

ななかま

2022年秋号 vol.35

「ななかま」秋号 トピックス

医師の視点から「慢性硬膜下血腫」 / CT装置更新しました / 行事食のお知らせ / TOPIX 医療費の窓口負担割合変更のお知らせ / 3F 回復期リハビリテーション病棟のリハ室のご案内 / VOICES 新人紹介 / 連携施設の紹介「シルバー日吉」 / 通所・訪問リハビリ実績 / 病院実績

PHOTO by Yashi

放射線科専門医・総合診療科部長の長野先生に聞きました

まんせい こうまくか けっしゅ

慢性硬膜下血腫

知っていますか？



平成とうや病院
総合診療科部長

なかの まさゆみ
長野 祐史

硬膜下血腫は頭部打撲をきっかけにして起こる病気です。硬膜とクモ膜の間を硬膜と頭蓋骨の間」に出血する病気を硬膜下血腫といいます。このうち打撲から3日ほどで発症するものを急性硬膜下血腫、2週間から3ヶ月ほどの時間をかけて出血するものを慢性硬膜下血腫といいます。

事故などによる強い打撲から、壁に頭をぶつけるといった比較的軽い打撲、あるいは記憶にないほどのささいな打撲がきっかけとなる場合もあります。認知症の方や、泥酔状態で転倒した場合などは打撲の記憶がないこともあります。

頭に対する衝撃によってよって脳の表面にわずかな出血が起き、それが少しずつ大きくなります。そして、2週間から3ヶ月

高齢者の場合は、もともと脳萎縮があるため圧迫による症状の出現が遅れることがあります。あまり頭痛を訴えず、「ここ1ヶ月ほど表情に変化がない」とか「寝てばかりいる」などの家族の訴えで来院する場合があります。特に一人暮らしの方は、寝込んでしまうと発見が遅れるので非常に危険です。近年、高齢者の増加が問題となっていますが、その影響で慢性硬膜下血腫の人口当たりの罹患率が上昇する可能性が高いと思われれます。



慢性硬膜下血腫の原因となる頭部打撲の例

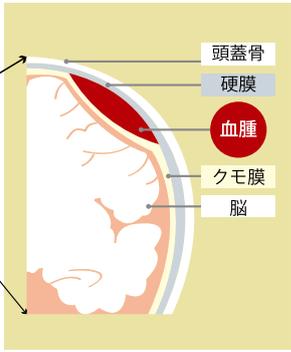
硬膜下血腫の診断には、CT検査が有用です。しかし頭部打撲の直後では、CTでも異常が認められないことがあります。その場合は経過観察となります。あるいは血腫を認めても小さくて症状が殆どない場合も経過観察が必要となります。血腫を認めても、小さくて症状もほとんどない場合は、自然治癒を期待して経過観察となります。この場合は1〜2週ごとに頭部CT検査を行ない、血腫が消失していくのを確認します。しかし血腫が大きくなって、重い症状が出現した場合は、手術が必要になります。頭蓋骨に小さな穴をあけて、血腫を吸引し洗い流します。場合によっては開頭して血腫を取り除くような、手術になることもあります。



後に、強い頭痛、手足の麻痺、吐き気嘔吐、言語障害、思考力の低下などがあらわれるようになります。放置していると、血腫による脳の圧迫が進行して脳ヘルニアの状態まで達すると、死に至ることもあります。



2週間〜3か月後にあらわれる症状



硬膜下腔「脳と頭蓋骨の間」に出血する病気が硬膜下血腫



慢性硬膜下血腫のMRI画像

弓状の白い部分が出血部分。この出血部分が脳全体を圧迫しています。

頭部を打撲したときは、普段と違う様子に、本人や周囲が気づくことが大切です。高齢者は自ら症状を訴えることがあまりありません。「1か月ほど表情に変化がない」「寝てばかりいる」「転び易くなった」などといった、家族からの訴えで来院される場合もあります。特に一人暮らしの方は、寝込んでしまうと発見が遅れてしまうので危険です。若い人も含めて頭部を打撲した後は症状に留意し、気になる場合はすぐにかかりつけ医を受診してください。

CT 装置更新しました

2022年9月に当院のCT装置が、最新鋭の80列マルチスライスCT装置（キャノンメディカルシステムズ株式会社 Aquilion Lightning / Helios Edition）に更新されました。

今回導入した装置は1回転で同時に80枚の断面データを収集することが可能な80列のCT装置です。

これまで使用していた16列の装置と比較して、広範囲を高速に撮影することが可能となりました。例えば、胸部の撮影であれば、これまでは15秒以上かかっていた撮影が5秒足らずで撮影完了できます。これにより、患者さんに強いていた息止め時間を最小限に留めることができ、負担の少ない検査を実現することができます。

また、この装置の代表的な特長はAIにて設計された最新の画像構築技術「AiCE」を搭載している点です。従来装置と比較してもより少ないX線量で読影しやすい高品質な画像を作成することができ、患者さんの被ばく線量を大きく低減することが可能となっています。



▲ 80列マルチスライスCT装置（キャノンメディカルシステムズ株式会社 Aquilion Lightning / Helios Edition）

「硬膜下血腫」の放射線検査について



平成とうや病院 診療放射線技師主任
高橋 晃

頭部の画像検査を行う際は、検査の目的によりCT検査とMRI検査が施行されます。2つの検査は、病気の種類・病変の場所・発症からの時期によって、有効とされる検査が違ってきますのでご説明します。

CT検査

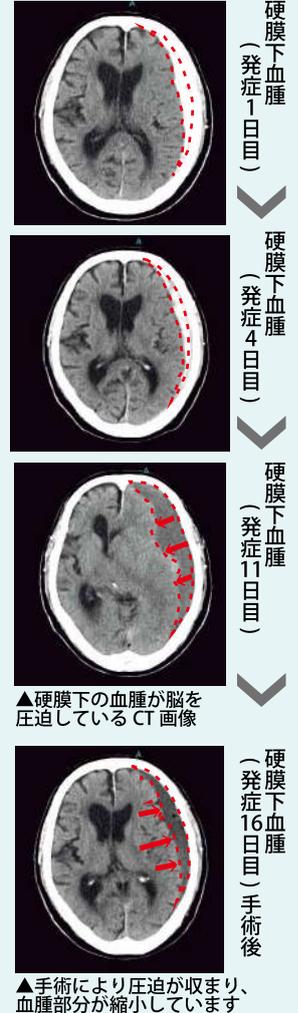
短時間で検査が終了でき患者さんへの負担が少ない検査で、患者さんに対する制限等は特にありません。また、脳出血に関しては十分な検出能力があります。

MRI検査

色々な条件で撮像することで、脳内の状況を詳しく診ることが出来ます。ただ、検査の時間が長いことや、ペースメーカー等の体内金属がある人は検査が出来ないなど、患者さんによっては制限があります。

それぞれの検査の特徴を考え、頭部の画像検査を行う際は、CT検査を初めに行い、必要があればMRI検査で精査を行うのが一般的な流れとなっています。

硬膜下血腫のCT画像



9月行事食 敬老の日メニューのご紹介



- 【通常食 お品書き】
- ・ ひつまぶし風ちらし寿司
 - ・ 季節の天ぷら
 - ・ さつま芋
 - ・ いんげん
 - ・ 舞茸
 - ・ 人参
 - ・ 金魚ゼリー
 - ・ 椀物

「敬老の日」の行事食ということで「長寿」と「祝い」をイメージし、「ひつまぶし風ちらし寿司」を提供しました。贅沢に鰻を使用し、彩りの良い1品に仕上げました。

通常食の天ぷらには「舞茸」「さつまいも」「いんげん」を、軟菜食には「栗」や「里芋」、季節感を出すためにイチョウの型にくり抜いたにんじんを使用して秋らしさを出しました。



デザート「金魚ゼリー」



金魚ゼリーは、全て手作りで。黒餡を土台にし、白餡に色をつけ金魚や葉っぱの型にくり抜き、金魚が泳いでいるような立体感にこだわり上品で華やかになる様、工夫しました。患者さんからは「金魚が綺麗で可愛い」「手作りですごい！」との言葉をいただきました。



TOPIX

～厚生労働省より後期高齢者医療に関するお知らせ～

一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります



令和4年10月1日～

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

- ◆ 2022年10月1日から、75歳以上の方等※1で一定以上の所得がある方※2は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- ◆ 窓口負担割合が2割となる方は、全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

※1 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。

※2 現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

被保険者証の有効期限にご注意ください

○ 医療機関や薬局などで被保険者証を提示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。

ポイント

Q. 自分が窓口負担割合が2割になるかどうかはわかりますか？

A. 後期高齢者医療広域連合において判定を行った上で、令和4年9月頃に後期高齢者医療広域連合または市区町村から、令和4年10月1日以降の負担割合が記載された被保険者証を交付しますので、そちらをご確認ください。



2021年9月に病棟ごとに専用のリハ室が完成し引越しましたので
ご紹介します。

3Fは回復期リハビリテーション病棟のリハ室です

2021年9月、階ごとに専用のリハ室が完成しました。回復期リハビリテーション病棟の3階には「ADL室」「ドライブシミュレーター」「ウォークエイド」「歩行免荷リフト」等を設置しており、病棟基準を上回るセラピスト（リハビリスタッフ）を配置しています。「ForYou あなたのために」を基本方針とし患者様それぞれの疾患や症状に対応しています。回復期病棟の1人1日当たりの**リハビリ平均実施時間（R3年度実績）は2時間19分、在宅復帰率は88.4%**と、全国の平均を上回っております。



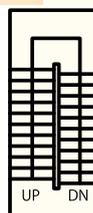
ウォークエイド：
歩行に合わせて腓骨神経を電気刺激することで、足関節の背屈を補助し、中枢神経障害による下垂足の患者さんの歩行を改善する歩行神経筋電気刺激装置です。



歩行免荷リフト：早期から立位・歩行訓練がスムーズに開始できるように導入しています。



ADL 訓練用和室：和室では退院後自宅での生活を想定した訓練を受けることができます。



3F 回復期リハビリテーション病棟 専用リハビリ室

平成とうや病院

リハビリスペース

職員WC



3F スタッフステーション



ドライブシミュレーター：運転再開を希望する患者さま向けの評価・訓練としてドライブシミュレーターを導入しています。自動車運転支援チームがサポートします。



評価室・ST室：
3階の患者様にST室・評価室を合わせて3部屋準備しています。集中を要す評価や訓練に取り組むことができます。

入口



診察室

3F

平成とうや病院

2022年4月、平成とうや病院に新人職員22名が入職しました。各部署から4名に入職から半年経った現在の心境や先輩との関わり、今後の目標等をお聞きしましたのでご紹介します。



平成とうや病院の教育体制など

平成とうや病院では新人ナースが仕事と職場にスムーズに馴染めるように先輩ナースがサポートを行うブリーチン制度を取り入れています。慣れないことや分からない事もありますが、先輩方に相談しながら安心して働くことが出来ています。また、疾患や看護技術などの新人研修もあるため自己研鑽に励む環境も十分に整っており、日々知識や技術向上に繋がっていると実感しています。



2022年4月入職 看護師
看護部 回復期リハビリテーション病棟務



2022年4月入職
リハビリテーション部 歯科衛生士



今の自分、これからの目標

出きる事も少しずつ増えてきましたが、分からないことも多く精一杯の毎日を送っています。その中でも患者様の思いを傾聴し、退院を見据えたアセスメントを行い、どのような介入が必要か考えられる事を目標としています。今後も患者様に誠実に向き合っていきたいと思えます。



入職当初は、緊張や不安で上手くいかないことばかりでしたが、先輩や上司の方々のサポートのおかげで口腔ケアの知識や技術を徐々に身につけることができていると実感しています。私はこの半年間で、2か月水前寺で研修をさせて頂く機会がありました。研修の中で、沢山の患者様やスタッフの方々と接することができ、また一歩成長することができました。半年を振り返ると、悩んだりすることも多々ありましたが、沢山の方々が優しくサポートして下さいたり、連絡を下さったりとてもよくして頂きました。まだまだ、分からないことも多くありますが、受け身だけでなく、何事にも積極的に挑戦していきたいです。平成と水前寺で学んだことを患者様へ還元できるようにこれからも日々精進していきます。



入社して半年がたちました。学生時代に学んだことは違う業務も多く、初めての環境に戸惑いと不安ばかりの日々でした。私は失敗するたびに落ち込んでしまかなか前に進まないこともありましたが、困った時不安な時には先輩方が一つ一つ丁寧に教えて下さいました。まだまだ知識不足で失敗してしまうことも多く、沢山ご迷惑をかけることもあります。一日でも早く業務を覚え感謝を忘れず頑張りたいと思います。沢山の方に信頼されるよう努力していきたいです。



2022年4月入職
事務部 医事課勤務

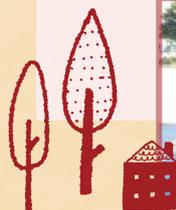
2022年4月入職 看護師
看護部 地域包括ケア病棟勤務

平成とうや病院の教育体制など

技術チェック表をもとに、先輩方が看護技術の指導をしてくださっています。そうすることで、自分自身の足りない部分が明確になり、より技術の向上につながっていると感じています。

今の自分、これからの目標

まだ慣れないことや分からないことも多いですが患者さんに寄り添うことを忘れず、思いやりのある看護ケアを提供することで患者さんから信頼される看護師を目指して日々頑張っていきます。



平成とうや病院と連携している医療機関や支援センター、施設事業所等をご紹介します



第6回目は
社会福祉法人 熊本南福祉会
特別養護老人ホーム
シルバー日吉

様をご紹介します

【名 称】特別養護老人ホーム シルバー日吉
【住 所】熊本市南区平成 2 丁目 6-9
【電 話】096-370-0055



総合福祉サービス提供



【基本方針】

- 地域福祉拠点としてのサービスの展開を行います。
地域の福祉活動や地域活動を推進して、より良い高齢者福祉を実現するサービス拠点として活動します。
- 安心できる生活環境の提供を行います。
入居者や利用者の安心できる生活ケアを行い、各人の多様な選択性のある生活環境を作り上げ、穏やかな生活を構築し、社会的なオアシスを目指します。
- やり甲斐のある職場作りを行います。
明るく活力のある職場環境を目指し、各職種間の意志疎通を積極的に行って、職員の資質向上に努め、サービス提供者としての自覚ある活動を進めます。

01 「シルバー日吉」はどのような施設ですか？



当施設は、平成 5 年より主たる福祉事業としての介護老人福祉施設他、ショートステイサービス、デイサービス、居宅介護支援事業を実施しております。入所者様、利用者様にとっての日々の生活の場として、一人一人がより安心して過ごすことができるよう職員一同サービスの提供に努めております。

また、施設所在地は、平成中央公園など緑あふれる環境に恵まれている熊本市南区平成に立地しております。

安心できる生活環境を作り
介護保険を中心とした
総合福祉サービスを提供します

社会福祉法人 熊本南福祉会 特別養護老人ホーム シルバー日吉			
介護老人福祉施設	ショートステイサービス	デイサービス	居宅介護支援
「障害老人の自立」を支援し、家庭への復帰を目標としている施設です。	短期的に滞在して、介護や機能訓練を行うサービスです。	ご利用者様に安心して楽しい一時をご提供いたします。	ご利用者様に最適なケアプランを作成いたします。
施設サービス計画(ケアプラン)に基づき、日常生活上のお世話や機能訓練、健康管理を行ないます。原則要介護3~5の認定を受けた方が利用できません。	【利用日時・受付時間】 毎日 9:00~18:00	【利用日時・受付時間】 月曜日~土曜日 (12月30日~1月3日までは休業) 8:30~17:30	【利用日時・受付時間】 月曜日~金曜日 (12月29日~1月3日までは休業) 9:00~18:00

02 地域の皆様へメッセージをお願いします

地域の皆さまに認知され、より多くの方々に信頼され利用して頂けるような施設づくりを目指しております。介護老人福祉施設など福祉サービスについて知りたいこと、相談したいことなどございましたらお気軽にお尋ねください。



平成とうや病院 病院実績

(2022年6月～2022年8月)

- ・外来患者延数 3,187人 (1日平均41.4人)
- ・入院患者延数 8,417人 (1日平均91.5人)
- ・急性期病院からの新規入院患者件数 137件
- ・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 70.4%
- ・在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 86.2%



平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター実績

(2022年4月～2022年8月)

【通所リハ】

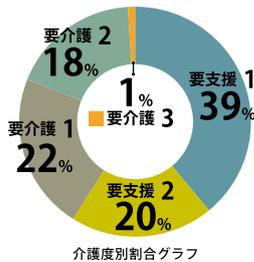
- ・利用患者延数 1,980人 (一日平均18.2人)
- ・新規利用者数 12人

- 介護度別割合のグラフ
- 運動機能評価：新規利用者のTUG変化



初回平均 15.78秒
最新平均 13.83秒

TUG (Timed Up & Go) テストとは、椅子からの立ち上がり、歩く速さ、体の向きを変える運動機能を評価するテストです。

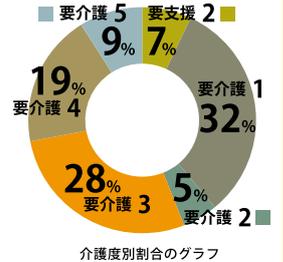


介護度別割合のグラフ

通所に通うことで運動機能の平均値がアップしています

【訪問リハ】

- ・利用患者延数 409人 (一日平均3.8人)
- ・新規利用者数 4人



介護度別割合のグラフ

通所リハビリ、訪問リハビリ共に空きがあります。介護保険をお持ちでご自宅での生活に不安のある方は担当のケアマネジャーや当事業所にご相談下さい。お待ちしております。

平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00
- 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
- 休診日 ▶▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始



平成とうや病院 〒862-0963
熊本市南区出仲間8丁目2-15
ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>
e-mail: heisei@tohya.or.jp

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師がかわります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15 (平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)
お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323
FAX 096-283-8331

令和4年7月1日現在

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108

【外来担当医表】

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科	消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	リハビリテーション科	担当医
	齊藤 忠興	城野 英利	森 孝志	森 孝志	米村 憲輔	
	循環器内科 (ホスピタル)	リハビリテーション科	循環器内科	リハビリテーション科	呼吸器内科	
	川原(熊大)	依光 茂太	齊藤 忠興	依光 茂太	永野 潤二	
	消化器内科	脳神経内科	リハビリテーション科	脳神経内科	脳神経内科	
	有田 哲正	岩谷 奈緒	米村 憲輔	岩谷 奈緒	伊藤 康幸	
内科	内科	内科	内科	内科		
加来 以久子 ^{※1}	加来 以久子 ^{※1}	加来 以久子 ^{※1}		加来 以久子 ^{※1}		
エコー	熊本大学		熊本大学			
午後	呼吸器内科	リハビリテーション科	脳神経内科	消化器内科	内科	※1 10:30～12:00 ※2 14:00～16:00
	増永(熊大)	依光 茂太	伊藤 康幸	有田 哲正	長野 祐史	
	呼吸器内科 (HOT)	循環器内科 (6エコー)				
		永野 潤二	熊大医師 ^{※16:00迄}			
	内科		内科	内科		
	加来 裕 ^{※2}		加来 裕 ^{※2}	加来 裕 ^{※2}		

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもとで自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

患者様の権利

1. すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 患者様が最適な医療を継続して受けられるよう、地域の保健・福祉機関との密接な連携を図り、円滑な医療サービスの提供を目指します。
4. 環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
5. 良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

基本方針

清和会 理念
IDENTITY (個人) の尊重
FOR YOU あなたのために

とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [160床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 [入所・短期入所72名]
- 在宅ステーション水前寺
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、通所リハビリテーション事業所
- 特定施設シルバーピアグラウンド通り [入居60名]
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ江津湖

【社会福祉法人百八会】

- 特別養護老人ホームシルバーピアさくら樹 [50名、短期入所6名]
- シルバーピア東町デイサービスセンター