



医療法人 清和会

目指します

信頼される病院作りを

技術と知識の習得に努め

日々の研鑽に励み

過ごしていただけるよう

地域の皆さまが安心して

私たちは

写真：4F 一般病棟・地域包括ケア病棟担当リハビリスタッフ

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染症防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます。

平成とうや病院 地域交流誌

ななかま

2023年新春号 vol.36

「ななかま」新春号 トピックス

新年のご挨拶 清和会理事長・院長 / 医師の視点から「胃カメラ検診の
ススメ」 / 内視鏡の感染症対策 / 薬によるピロリ菌の除菌治療 / 栄養部レ
シピ『お節』 / 4F 一般病棟・地域包括ケア病棟のリハ室のご案内 / 連携
施設の紹介「愛莉園・力合」 / 病院実績

年頭の辞

明けましておめでとうございませう

新型コロナウイルス感染症との戦いも四年目に入りました。ウィズコロナへと方向転換された様ですが、第8波に移行し感染者は増加しております。

基礎疾患や免疫力低下の患者さんを抱える医療機関、重症化リスクの高い入所者の高齢者介護施設にとっては、ウィズコロナとは異なります。しかし、殆どの職員スタッフは、ウィズコロナの家庭生活を営んでおり、発症前感染者によるウイルスの、病院、施設への持ち込み防止は困難です。いかにクラスター化させないか？いかに労働力を確保（やり繰り）するか？が喫緊の課題となっています。慢性疾患化したこの状況の寛解には、未だ数年かかるとおもわれますが、倦むことなく、慣れることなく、努力を続けてまいります。

さて、平成とうや病院は、病院移転の為の休床病棟を、本年1月から、開床いたしました。合計160床となりますが、変わらず地域医療に誠意邁進する所存です。また、グループの介護老人保健施設「シルバーピア水前寺」が約200メートル東側に新築移転いたします。現在建築中で、夏過ぎには、入所者様は、より快適な環境にお移り頂くこととなります。

本年もどうぞよろしく願います。



医療法人清和会
理事長 東野 裕司

明けましておめでとうございませう



平成とうや病院
院長 米村 憲輔

皆様には恙なく新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また平素より当院の運営には多大な御支援、御協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年全世界が新型コロナウイルス感染症の対応に腐心した一年でした。特にオミクロン株の流行にいたって、デルタ株との病態の違いから、国によって対応に変化が生まれ、そのことは我が国でも同様でした。治療法の進歩やワクチンの普及によって、緊急事態宣言の発出もなく明るい出口が近づいているのを感じます。そのためにもデルタ株のような強毒株が再び流行しないことを願うばかりです。

さて当院では一昨年末から進めておりました、病棟新設および院内設備の改修工事が昨年6月に終了致しました。これによって、新館増築工事以来進めてきた一連の改修整備は、すべて終了致しました。工事期間中、多方面にご不便をおかけ致しましたが、患者様や関連施設の皆様には、十分な御理解を賜り誠に有り難うございました。本年より更なる診療機能の集約化、効率化を図り、安心・安全な医療の提供を目指します。

本年も引き続き新型コロナウイルス感染症対策が病院運営の中心になるでしょう。感染対策に留意しつつ、医療・介護連携における当院の役割を精一杯果たしてまいります。本年も引き続き御支援、御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。



胃がん検診受けていますか？



胃カメラ検査のススメ



平成とうや病院
消化器内科部長

城野 英利
じょうの ひでとし

現在、国が推奨するがん検診は、胃がん・子宮頸がん・肺がん・乳がん・大腸がんの5種類です。がん検診は、その目的が『早期発見・早期治療による死亡率の減少』であり、上の5種類は有意性が証明されています。本日は、胃がん検診についてお話させていただきます。



胃がんは、50歳代以降にかかる人が多く、わが国のがんによる死亡原因の多くを占めるがんです。男性の9人に1人、女性の19人に1人が一生のうちに胃がん

にかかるといわれています。胃がんの原因のほとんどがピロリ菌の感染であることがわかっています。ピロリ菌の感染が確認された場合、除菌治療を受けることで、ある程度胃がんの発生リスクを低下させることが可能とされています。

ピロリ菌って知っていますか？

ピロリ菌は、胃の粘膜に生息しているらせん形をした細菌です。胃には強い酸(胃酸)があるため、昔から細菌はいないと考えられていましたが、その発見以来、さまざまな研究から、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍などの胃の病気に深く関わっていることが明らかにされてきました。

子供の頃に感染し、一度感染すると多くの場合、除菌しない限り胃の中に棲みつづけます。ピロリ菌に感染すると、炎症が続きますが、この時点では、症状のない人がほとんどです。

ピロリ菌は

胃粘膜に炎症を起こします

ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌がたくりだす酵素ウレアーゼと胃の中の尿素が反応して発生するアンモニアなどによって直接胃の粘膜が傷つけられたり、ピロリ菌から胃を守るうとするための生体防御反応である免疫反応により胃の粘膜に炎症が起きます。ピロリ菌に感染している状態が長くつづくことで、さまざまな病気を引き起こす可能性もあります。萎縮性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、一部の免疫関連疾患などがピロ



『ピロリ菌の画像』 引用元：大塚製薬ホームページ

リ菌によって引き起こされます。日本では、ピロリ菌の除菌療法が保険適応となっています。感染を指摘されましたら除菌療法をご検討ください。

胃カメラの

機械は進歩しています

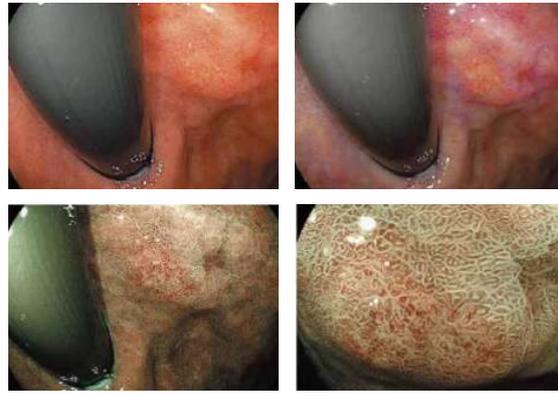
胃カメラと記載していますが、昔は本当に挿入管の先端にマイクロフィルムのカメラがついていて撮影は決められた手順で行い、後で現像するスタイルでしたから、カメラという表現が残っています。1980年代に、スコープ先端にCCDを備えた内視鏡(ビデオスコープ・電子内視鏡)となり、カラーモニターで画像が見えるようになりました。

ビデオスコープも進化を続けており、現在当院では、FUJIFILM LASEREO 7000 システムが稼働しています。この



胃カメラ / FUJIFILM LASEREO 7000

システムは、2種類のレーザー光を使い分けることができ、通常光観察ではわかりにくい病変をより鮮明に描出することができるようになりました。さらに、拡大像も年々進化しており、内視鏡診断の精度は、非常に高いレベルとなっています。

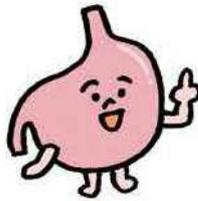


胃の入り口に近いところのわずかな色調変化をとらえた画像をお示ししておきます。

引用元：FUJIFILM

胃カメラはつらいのでは？

胃がんは早期に見つければ95%以上が治癒するといわれている。治療成績の良いがんでもあります。ただし、早期の段階では自覚症状が出にくいので、早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的に胃がん検診を受けることが重要となります。鎮静剤の使用や細径内視鏡を使用するなど検査の苦痛を軽減することは可能です。①過去に一度も胃カメラを受けたことのない方②胃エックス線検査（バリウム検査）しか受けたことのない方は是非一度かかりつけの病院で胃カメラによる検診を受けてください。



臨床工学技士より 内視鏡スコープの感染症対策

当院では、内視鏡を介した感染症対策には十分留意しております。内視鏡スコープは、三方向のブラシ洗浄後、自動洗浄消毒器による洗浄を行っております。また、スタツフによる感染を防ぐため、手袋・ガウン・マスクの装着を徹底しております。

内視鏡を介した感染制御・感染防止と、一連の洗浄消毒に伴う患者・検査者の安全性に対し、最大限の注意を払っております。



薬剤師より 薬による



ピロリ菌の除菌治療

薬剤部主任 森豊美

ピロリ菌を除菌するには、2種類の抗菌薬（アモキシシリンとクラリスロマイシン）と、胃酸の分泌を抑える薬（胃酸によって抗菌薬が聞かなくなるのを防ぐ）、合計3種類の薬を7日間のみ続けます。

1回目の除菌（一次除菌）後の検査でピロリ菌が残っていたら、2回目の除菌（二次除菌）を行います。クラリスロマイシンをメトロニダゾールに変えて、再び3種類の薬を7日間のみ続けます（2回目までは保険診療可、3回目からは全額自己負担）。二次除菌まで含めると除菌できた確率は90〜95%になります。

除菌治療の主な副作用

軟便・下痢・味覚異常・発熱・アレルギー症状などがありますが、ほとんどが一過性で服薬中止後に改善がみられます。軽い下痢などであれば、薬の服用期間7日間と長くはないので、除菌治療を優先して継続します。ただし、強いアレルギー症状などが出た場合は

除菌治療を中止する必要がありますので申し出て下さい。

薬の飲み合わせに注意

アルコールには胃酸分泌作用があり、除菌効果を妨げてしまいます。また、アルコールが肝臓をはじめとした内臓に負荷を与えてしまうことでもあるので除菌中はアルコールの摂取を控えてください。

アモキシシリンとメトロニダゾールは、抗凝固薬のワルファリンの作用を強めるなど、ほかの薬との組み合わせに注意が必要です。除菌治療を受ける際には、使っているすべての薬を必ず医師に伝えましょう。

除菌に成功したからといって、胃がんなどの病気になるわけではないわけではありません。なぜかというと、胃がんになるかどうかは、ピロリ菌がどれだけ長い間、胃にダメージを与え続けていたかが問題だからです。内視鏡検査は、ピロリ菌の除菌治療前に受けられますが、胃粘膜の萎縮があるが診断された人は、除菌後も胃がんが発生していかチェックするため、年に1回など、定期的に内視鏡検査を受けることをおすすめします。

2023

元旦

Happy New Year

栄養部

季節の身体に嬉しいレシピ

お正月『お節料理』

栄養部より



栄養部では栄養士・調理師考案の月一度のイベント食を提供しています。レシピ考案・試作を行い、彩や味、物性にこだわって作っています。1月のイベント食は元旦昼食に「お節料理」を提供しました。「季節の身体に嬉しいレシピ」は毎年煮ている「金柑の甘煮」レシピをご紹介します。

季節の身体に嬉しいレシピ

手作り「金柑の甘煮」



- 材料** きんかん…100g
 氷砂糖…65g
 水…300cc
 酢…3g

作り方

- ① 金柑のへたを取る。
- ② 金柑の側面に縦 2-3 mm位の深さの切込みを入れる。(※深く入れすぎると破けるため注意)
- ③ 鍋に金柑とたっぷりの水(分量外)を入れて火にかける。沸騰後、更に5分ほど茹で水にとる。



- ④ 水を替えながら3時間程水に浸け、苦味をとる。
- ⑤ 鍋に金柑、水(金柑が浸る程度)、氷砂糖を入れて火にかける。沸騰したら吹きこぼれないように蓋をずらして、酢を加え弱火で30分程度煮る。途中であくをとる。



- ⑥ 火を止めて、余熱をとったら冷蔵庫に一晩置く。
- ⑦ ⑥を10分ほど煮て、金柑がツヤツヤ・ふっくらとなり、煮汁にとろみが出たら火を止める。冷めて味が馴染んだら完成。



1月1日昼食のお品書き(常食)



- 赤飯
- 伊達巻き
- 豚角煮と海老
- 黒豆
- 絵馬カマ
- 数の子
- 煮メ盛り
- たたきごぼう
- ふきの煮物
- 紫芋のきんとん
- 鯛の幸(練りきり)
- 椀盛り
- 食前酒風(ぶどうジュース)



▲2023年1月1日昼食「お節料理」通常食



▲「お節料理」軟菜食





病棟ごとに専用のリハ室が完成し引越しましたのでご紹介します

4Fは一般病棟と地域包括ケア病棟のリハビリ室です

2021年9月、階ごとに専用のリハ室が完成しました。一般病棟・地域包括ケア病棟の4階には「心臓リハビリテーション」スペースを設けており、病棟基準を上回るセラピスト（リハビリスタッフ）を配置しています。「ForYou あなたのために」を基本方針とし患者様それぞれの疾患や症状に対応しています。地域包括ケア病棟の**在院日数（R3年度実績）は33.5日、在宅復帰率（R3年度実績）は79.9%**と、基準を優に上回っております。



緑色の床は心血管リハスペース

心臓リハビリテーション指導士がモニター管理等しながら運動負荷を調節していますので安心して運動できます。



各種のマシントレーニング機器を活用したレジスタンストレーニングが行えます。



心血管リハスペースには、酸素天吊りホースアウトレットを取り付けています。酸素の残量を気にすることなく、安心してリハビリ訓練を受けることができます。



4F スタッフステーション



4階にもキッチンスペースがあり、自宅を想定した環境で訓練を実施することができます。



4F
平成とうや病院



ST室・評価室：
4階の患者様用にST室・評価室の2部屋を準備していますので集中を要す評価や訓練に取り組むことができます。



物療室：
物療室では温熱・電気・水治療法が実施可能です。



第7回目は
サービス付き高齢者向け住宅
愛莉園・力合
様をご紹介します

【名称】 サービス付き高齢者向け住宅
愛莉園・力合
【住所】 熊本市南区草苅3丁目3-15
【電話】 096-277-7300

【地図】

引用元:Google社「Google マップ」



愛莉園・力合 外観

60歳以上の方で自立の方はもちろん、要支援、要介護5の方までご利用いただけます。介護度に関係なくご相談ください。

- 健康な方でも、一人暮らしより家庭的な生活を希望される方。
- 身体機能が低下し、毎日の自立生活が困難な方。
- 認知症で生活面のケアを必要とする方。(共同生活可能な方)
- その他、ご本人ご家族から依頼のある方。
- 健康保険に加入されている方。
- 生活保護の方も入居可能です。

施設やサービスの内容を知りたい方、
施設の中を見学希望の方はお電話にて
お気軽にお問合せください。

096-277-7300

01 どのような施設でしょうか？

当園は、JR 西熊本駅より徒歩7分、閑静な住宅街の中にある通所介護と訪問介護サービスを併設した、1人部屋62床2人部屋8床のサービス付き高齢者向け住宅です。

入口玄関横には小さな日本庭園、建物横には小さな畑もあり、季節の野菜を育てたりデイサービス中に利用者様と収穫を行ったりしております。また、近隣の保育園とも交流を図っており、育てた野菜等の収穫に園児が来られ、入居者様も楽しまれています。



日本庭園

02 特色を教えてください。

当園では、各入居者様のデイサービス利用について、園内園外問わず、ご家族様やご入居者様が希望されるデイサービスを選んでいただきご利用されております。

面会については、コロナ禍ではありますが、ご家族様が希望時に入居者様と面会ができるように面会室を設け、万全の感染対策を実施しながら面会を行っております。なお、看取り対応の入居者様がいらっしゃる場合には、ご家族様との大切な時間を共に過ごしていただき、場合に依ってはご家族様の夜間付き添いも可能です。



03 地域の皆様へのメッセージをお願いします。

入居者様との「であい、ふれあい、かたりあい」の基本理念のもと、職員一同、日々研鑽しながら入居者様お一人おひとりの気持ちに寄り添えるよう支援に努めております。また、各関係機関とも密に連携を図り、入居者様が安心安全に暮らせるよう各部署の職員同士でも報告・連絡・相談の徹底を行っております。園内見学についても、感染対策を行いながら随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。





TOPIX ホームページ採用特設サイトを開設

当院は2023年2月より、ホームページ採用特設サイトを開設いたします。平成とうや病院ホームページの「採用案内」よりご覧いただくことができ、パソコンだけでなく「スマートフォン」「タブレット」などのデバイスで、より快適にいつでも閲覧いただけます。

今後とも、ホームページ・採用特設サイト共に内容の充実を図るとともに、わかりやすく・最新の情報を発信してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



平成とうや病院 病院実績 (2022年9月～2022年11月)



- ・外来患者延数 3,241人 (1日平均44.4人)
- ・入院患者延数 8,865人 (1日平均97.4人)
- ・急性期病院からの新規入院患者件数 156件
- ・在宅復帰率 地域包括ケア病棟 83.3%
- ・在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 87.0%

平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
 受付時間 ▶▶ 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00
 診療時間 ▶▶ 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
 休診日 ▶▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始

お問合せ・外来予約 ▶▶ 平成とうや病院 (代表) ☎ 096-379-0108



平成とうや病院 〒862-0963
 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>
 e-mail: heisei@tohya.or.jp

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診・協会けんぽの健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

※土曜日は午前中のみ担当医制で毎週医師がかわります。詳しくは外来へお問合せ下さい。

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15 (平成とうや病院1階)

営業日 ▶▶ 月曜日～金曜日 (土日休み)
 お問合せ ▶▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

TEL 096-283-8323
 FAX 096-283-8331

令和5年1月1日現在

【外来担当医師表】

	月	火	水	木	金	土
午前	循環器内科	消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	リハビリテーション科	担当医
	齊藤 忠興	城野 英利	森 孝志	森 孝志	米村 憲輔	
	循環器内科 (ホスピタル)	リハビリテーション科	循環器内科	リハビリテーション科	呼吸器内科	
	川原 (熊大)	依光 茂太	齊藤 忠興	依光 茂太	永野 潤二	
	消化器内科	脳神経内科	リハビリテーション科	脳神経内科	脳神経内科	
有田 哲正	岩谷 奈緒	米村 憲輔	岩谷 奈緒	伊藤 康幸		
内科	内科	内科		内科		
加来 以久子 ^{※1}	加来 以久子 ^{※1}	加来 以久子 ^{※1}		加来 以久子 ^{※1}		
エコー	熊本大学		熊本大学			
午後	呼吸器内科	リハビリテーション科	脳神経内科	消化器内科	内科	※1 10:30～12:00 ※2 13:30～15:00
	増永 (熊大)	依光 茂太	伊藤 康幸	有田 哲正	長野 祐史	
	呼吸器内科 (HOT)	循環器内科 (6エコー)				
		永野 潤二	熊大医師 ^{※16:00迄}			
	内科		内科		内科	
加来 裕 ^{※2}		加来 裕 ^{※2}		加来 裕 ^{※2}		

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもとで自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利

患者様の権利

1. 全ての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。
2. 地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう、日々の研鑽に励み技術と知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。
3. 患者様が最適な医療を継続して受けられるよう、円滑な医療サービスの提供を旨とします。
4. 環境に配慮しエコを心がけるとともに、災害時にもハード、ソフトの両面で医療を提供できるように病院機能を維持します。
5. 良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

基本方針

清和会 理念
 IDENTITY (個人) の尊重
 For You あなたののために

とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

- 水前寺とうや病院 [142床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 平成とうや病院 [160床]
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
- 老人保健施設シルバーピア水前寺 [入所・短期入所72名]
- 在宅ステーション水前寺
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、訪問リハビリテーション事業所、通所リハビリテーション事業所
- 特定施設シルバーピアグラウンド通り [入居60名]
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ江津湖

【社会福祉法人百八会】

- 特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹 [50名、短期入所6名]
- シルバーピア東町デイサービスセンター