



医療法人 清和会

私たちは

地域の皆さまが安心して

過ごしていただけるよう

日々の研鑽に励み

技術と知識の習得に努め

信頼される病院作りを

目指します



写真提供：熊本城総合事務所 「天守閣内部展示(6階展望フロア・南側)」
熊本城から熊本市南方面

とうや医療福祉グループは、新型コロナウイルス感染防止に全力をつくしております。ご協力ありがとうございます

平成とうや病院 地域交流誌

なかま

2024年夏号 vol.42

歩行機能改善に関する活動の紹介

&理学療法士の紹介



Physical therapist

理学療法部門紹介

当院の理学療法部門は、患者さまの早期回復と生活の質の向上を目指して、日々多岐にわたる活動をしております。

理学療法士は全部で35名が在籍しており、その内訳として回復期病棟に17名、地域包括ケア病棟にはそれぞれ7名と5名、在宅リハビリ4名を配属しております。

それぞれの病棟で、専門的な治療とサポートを提供しております。特に装具チームの活動、最新機器の導入、患者さまの負担を軽減するための訓練方法の工夫などに力を入れています。ここでは、具体的な活動内容について詳しく紹介いたします。

理学療法部門紹介



平成とうや病院
理学療法士主任
村川 明隆



装具チームは最適な装具を提供するために回診と情報共有を行います



POINT 01

装具療法チームの活動

装具療法は、身体の障害や機能障害を補助するために使用される治療法です。装具療法を早期に行つことで、麻痺のある部位の機能回復や麻痺の出ていない部分の機能低下を予防することが出来ます。また、麻痺が生じている脚に力が入りづらい時期でも装具を装着することで立つ練習や歩く練習を実施することが出来ます。

装具チームは、患者さま1人1人に最適な装具を適切な時期に提供出来ることを目指して、週に1回の回診と情報共有を行っています。まず、装具回診では医師、装具士を交え患者さまの状態を細かく観察し、必要な装具の調整や新たな装具の提案を行います。これにより、多角的に状況を分析し装具の適合性を常に高い水準を保つことを目指しています。

装具作製をするにあたり当院の備品装具を使用し患者さまに最も適した装具を選定します。その際、人によって脚の長さや太さが異なるので備品の装具では対応できていない実状がありました。ゲイトイノベーションは脚の長さや太さの調整をすることができるために装具作製前に出来るだけ患者さまの体形にあつた装具で訓練を行うことができます。



POINT 02

ゲイトイノベーション

POINT
03

装具ノート

また、装具ノートを配布することで、装

具に関する情報を患者さまおよびその家族に分かりやすく伝えるとともに、装具の使用状況や効果を継続的に記録し、次にご利用される医療機関や介護サービスのスタッフへの情報伝達手段としても活用しております。



機器紹介

POINT
01

L3000フット ドロップシステム



当院では、最新の治療機器としてL3000フットドロップシステムを導入しています。この機器は、特に脳卒中患者の麻痺の改善に活用しています。L3000は下肢の筋肉を刺激し、歩行をサポートすることで、患者の歩行能力や生活の質を向上させる事を目的としています。内蔵センサー（3軸ジャイロセンサーと加速センサー）が1人1人の歩き方を予測学習し最適なタイミングで歩行をサポートします。装具療法と合わせて使用することで訓練効果を倍増させる方法、装具を外して歩く事を目標にしている方へ適切な運動パターンを学習する方法として活用しています。また、部位にかかるわらす電気刺激により筋肉を刺激することで麻痺の改善をめざした運動も実施しています。

機器紹介

POINT
02

TGウォーク TG-1000

重度の麻痺や全身の筋力低下が進んでいる患者さまへはリフトで吊り下げた状態での起立練習や歩行練習を行っております。



※装具療法(ゲイトイノベーション)と併用

TGウォークは、専用のベルトを装着して電動リフト上方に引き上げる事により患者さまの両脚へかかる負担の軽減を図ります。また、ベルトで固定されているので、膝折れ等が発生しても転倒することがありません。



当院では重度の麻痺や筋力低下などにより身体をまっすぐに保つことの出来ない時期からTGウォークを使用し立位保持練習や歩行練習を行うことで筋力、立位バランス能

力の維持向上に努めています。装具療法と併用して行うことにより脚、体幹の両方をサポートすることができます。

患者さまは転倒への不安感が減りリラックスした状態で運動に取り組むことが出来ます。また、理学療法士は、介助量が減ることにより的確な運動サポートを行うことが出来ます。



私たち理学療法部門は、患者さまが納得出来るまで話し合いを重ね、一緒に目標や訓練内容を考えるという患者さまと真摯に向き合ふことを大切にしています。また、患者さまの希望に添えるよう、部門一丸となってリハビリ内容の検討会も行っております。



今後も早期歩行の獲得を目指して治療機器を活用し、精一杯、患者さまの生活再建のお手伝いをしていきたいと考えております。



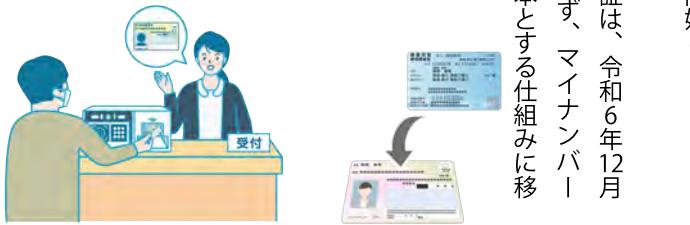
マイナンバーカードの
お持ちですか?



健康保険証利用を開始しております

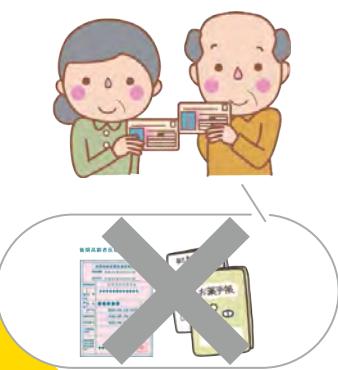
マイナンバーカードの普及と利活用を促進するため、国において医療機関窓口でのマイナンバーカードを利用した健康保険の「オンライン資格確認」の本格運用が開始しております。

当院においても患者サービス向上等を目的としてマイナンバーカードの健康保険証利用の対応を開始しておりますのでお知らせします。



※現行の健康保険証は、令和6年12月2日以降発行されず、マイナンバーカード保険証を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの普及と利活用を促進するため、国において医療機関窓口でのマイナンバーカードを利用した健康保険の「オンライン資格確認」の本格運用が開始しております。



●マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、専用アプリに連携することでデータを自動入力でき簡単に医療費控除申請の手続きができます。

●マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合、保険者証類（健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証など）や被保険者資格証明書、限度額適用認定証などの持参が不要となります。

●高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。

【患者さまの主なメリット】

マイナンバーカードを使って医療機関を受診する際、情報提供に同意いただくと、自身のお薬の履歴や過去の特定健診の情報などが受診医療機関等に提供され、より多くの正確な情報に基づいた総合的な診断や適切な処方を受けることができます。



地域交流推進室

5/21 田迎校区合同サロン
(出仲間公民館)



田迎校区の地域サロンが開催されました。約50名の方が参加され、大きな会となりました。

内容は「ロコモティブシンドローム」についてで皆様真剣に話を聞かれており、健康への関心の高さがうかがえました。



6/18 画図健康クラブ
(画図地域コミュニティセンター)



画図健康クラブの皆様とは毎年2回程度サロンのサポートをさせていただいています。

このサロンは非常に活発で運動やレクリエーションが好きな方ばかりです。

今回はボールを使った運動を指導しました。両手を使って、時には認知症予防で頭も使いながら、笑顔の多い活気ある会となりました。

毎月第一金曜
100nenカフェ(田井島公民館)



このサロンは昨年度から毎月サロン活動をサポートさせていただいている。毎月体力測定を行いグラフにしてお渡しすることで、それぞれの健康状態が一目でわかるよう工夫しています。

今年度はより地域の人たちが集まりやすいよう月ごとの講話コンテンツをチラシにしてお配りしています。参加される皆様は体力測定の時は真剣に、講話や体操指導では明るく楽しそうにされています。今後さらに参加人数が増えてくれれば良いなと思っています。

夏
SUMMER

Summer

平成とうや病院
栄養部 Recipe

季節の身体に嬉しいレシピ

季節に合わせた身体に嬉しいレシピ！（熊本の野菜を使って）

05

くまもと



ナス出荷量全国2位の熊本県は、昔から長ナスの産地。
豊富な地下水と雄大な大地が育んだあざやかな色艶、
ふくらやわらか食感。是非ご賞味ください。

今年も暑い日が続いているですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暑い日が続くと体調を崩したり、食欲が落ちてしまふ方も多いと思います。そこで今回は、夏バテ対策にぴったりなレシピを紹介します。

そばには彩り豊かな夏野菜をトッピングし、見た目でも楽しめる一品に仕上げました。今回使用した長ナスは熊本での栽培が盛んです。揚げても煮ても焼いても美味しく食べられるため、暑さで食欲がないときにもおすすめの食材です。

夏野菜の代表の一つであるオクラのぬめり成分は、胃腸の調子を整える働きがあります。腸の調子が良くなることで栄養の吸収もアップし、夏バテ予防にも繋がります。



夏バテ予防茶そば

材料 (4人分)	
茶そば（乾燥）・ 280 g	(A) 水 ······ 160 ml
なす ····· 80 g	(A) ほんだし（かつお）· 小さじ 1/2
赤パプリカ ··· 60 g	(A) こいくち醤油 ··· 大さじ 1 (20g)
黄パプリカ ··· 60 g	(A) みりん ····· 大さじ 2 (40g)
オクラ ····· 60 g	
油 ····· 適量	

栄養成分(1人分あたり)	脂質	5.7 g
エネルギー 325 kcal	炭水化物	57.4 g
タンパク質 11.4 g	食塩	3.1 g

作り方

[1] なすは茶せん切りにし、パプリカは一口大に切って素揚げする。

オクラは素揚げしたものを縦半分に切る。

[2] 茶そばは茹でおき、(A) の調味量を合わせてつゆを作り、冷やしてください。

[3] 器に茶そばを盛り、野菜のせつゆをかけて完成。

★Point★

◎ 野菜は天ぷらではなく、素揚げすることによって彩りよく仕上げています。また、素揚げすることで食べた時に重たくなりすぎず、野菜の栄養をしっかり摂ることができます。



栄養部
川上華世
三井 恵
平成とうや病院
栄養部 管理栄養士

夏は暑さから簡単に食事を済ませる機会が多く、栄養が偏りがちです。食事のバランスに気を付け、元気に楽しく夏を乗り切りましょう！



おにぎり生姜・枝豆・じゃこ

材料 (4人分)	
精白米 ··· 300g (2合)	
しらす干し ··· 20 g	
しょうが ··· 30 g	
酢 ····· 小さじ 1と 1/2 (8g)	
(A) 砂糖 ····· 小さじ 2 (6g)	
(A) こいくち醤油 ··· 小さじ 1と 1/2 (8g)	
(A) みりん ····· 小さじ 1と 1/2 (8g)	
枝豆 ····· 20 g	

栄養成分(1人分あたり)	エネルギー	315 kcal
エネルギー	タンパク質	7.5 g
タンパク質	脂質	2.6 g
脂質	炭水化物	62.5 g
炭水化物	食塩	1.0 g

作り方

[1] しょうがは千切りにし、沸騰したお湯で茹でこぼし、枝豆はさっと茹でておく。

※しょうがはアグが強いのであれば、2度茹でこぼしをする。

[2] 鍋に(A)の調味料としょうがとしらすを加え、水分がなくなるまで炊く。

[3] ごはんと[2]で味を付けた具材、枝豆を混ぜ合わせて完成。

★Point★

◎好みで油揚げやごまを加えると、より深みのある味になります。



おにぎりに使用した生姜は、体を温める成分を含むため冬の食材を思われがちですが、実は夏にもおすすめなんです。生姜を食べることで体温が上がり、発汗を促進するので熱中症予防にも役立ちます。また、クーラーや冷たい物の食べ過ぎによる『冷え』を改善する効果もあるので、季節問わず積極的に摂りたい食材の一つです。

特集

くまもとの水2

平成とうや病院は熊本市南区出仲間の東バイパス沿い（旧浜線との交差点）に位置します。その旧浜線沿い（日向町還沿い）に用水路が流れており、この用水路＝「二の井手」が清正公によって造られたことを記した石碑が

東病院さんの前に在り、二の井手＝旧浜線沿いの用水路は1608年に完成したと記されています。

また、この地域は現在「出仲間」と表しますが、旧浜線沿いの古いブリキ板には、「田迎町 井手仲間」と記されていました。いつ頃のブリキ板なのかは分りませんが「井手」の文字から地域の歴史や風景を感じることができる貴重な資料であり、思わず写真を撮ってしまいました。興味深くロマンがありますね。 ⇒



引用元：熊本市 HP 「世界かんがい施設遺産に登録されました」
https://www.city.kumamoto.jp/hpKiji/pub/detail.aspx?c_id=5&id=19258&class_set_id=2&class_id=65

渡鹿用水※渡鹿堰、樋門、大井手、一の井手、二の井手及び三の井手

慶長年間に加藤清正が築造したと伝えられる白川水系最大規模の水利施設である。渡鹿堰により白川をせき止め、樋門を通じて水を大井手 (JIP) に引き入れ、一の井手、二の井手、三の井手に分水している。熊本市の農業の発展に大きく寄与した。現在の堰は、昭和28年の災害を受け復旧した堰である。

引用元：熊本市の環境局 HP / 水道・水循環 (1 ~ 3)



▲平成とうや病院横の旧浜線沿いの用水路（＝二の井手）



▲東病院さん前の石碑



▲古いブリキ板：住所を表すもの
田迎町 井手仲間（現：出仲間）と記されています

「二の井手」と加藤清正公
「土木の神様」と言われる加藤清正公は、隈本に入国後、白川に更に、大井手から三本の分水手」の開削が慶長十三年（1608年）に完成しました。年井路 渡鹿堰を築造し、渡鹿堰から「二の井手」「二の井手」「三の井手」は、延長6.5km、新屋敷公園の対岸から分かれ、九品寺、春竹、田迎、御幸方面を経て加勢川に注いでいます。田迎地域は、「二の井手」の水で潤された水田が農業の基盤となりました。当時、1073haの水田に水を供給しました。

竣工 平成30年11月
田迎校区自治協議会

あなたの声をお聞かせください



病院内に7か所設置しているご意見箱「メッセージカード」や、「退院時アンケート」よりいただいた「ご意見」一つ一つに目を通し、『患者サービス向上委員会』で話し合い、改善に取り組んでおります。その取り組みの一部をご紹介します。また、お気づきの点などがございましたらいつでも声をお聞かせください。

患者の
声

～患者さまからメッセージ～

「この病院の雰囲気（アットホームなやわらかい）良いなあと喜んでいます。ただ、面会時間に少々…日曜日、土曜日の面会を許可してくだされば…30分1時間でも良いので…」

患者の
声

～患者さまからメッセージ～

「看護師さん、療法士の方々をはじめスタッフの皆さんの患者に対する熱意を強く感じました。栄養管理、料理の味付けも素晴らしいかったです。ありがとうございました。」

回答

お褒めの言葉ありがとうございます。そして面会についてはご希望に添えておらず申し訳ございません。近頃コロナ感染者が増えていることもあります。今のところまだ現状のままで考えております。ご理解いただきますよう宜しくお願ひします。

病院長

回答

嬉しいコメントをありがとうございます。栄養部では、患者さまの声を出来るだけ取り入れたい。という考え方から、2023年度から毎月の行事食の際に、お品書きとレシピを付けたものにアンケート（切り取り線あり）をつけるバージョンに変更しました。行事食の感想だけでなく、簡単な質問ではありますですが、病院食で希望する料理やその他ご意見を聞く機会になりました。これからも患者さまとのコミュニケーションに活かせるよう努力を続けていきたいと思います。

栄養部 主任 管理栄養士

平成とうや病院が連携している医療機関や支援センター、施設事業所等をご紹介します



医療法人
ソレイユ 訪問診療・緩和ケア外来・
医療のケア児日中一時預かり施設
医療法人 ソレイユ

医療法人 ソレイユ
ひまわり在宅クリニック ひまわり在宅クリニック（連携型強化型在宅療養支援診療所）

医療法人 ソレイユ
エール居宅介護支援事業所 エール居宅介護支援事業所（南区馬渡）

医療法人 ソレイユ
にこりんキッズ にこりんキッズ（医療型短期入所、日中一時預かり、南区馬渡）



第13回目は **ひまわり在宅クリニック様** をご紹介します



常勤医師

後藤 慶次 先生（院長、在宅医療、緩和ケア）

田上 正 先生（顧問、在宅医療、緩和ケア）

川本 理一朗 先生（循環器内科、総合内科）

村上 廉高 先生（脳神経内科、総合内科）

医療法人 ソレイユ
ひまわり在宅クリニック

〒860-0834

熊本市南区江越2丁目14-26

TEL：096-285-3251

受付：9:30～12:00、13:00～17:30

休診：土日祝

H P : <https://himawari-clinic.info/>

01 特徴を教えてください。

当院は在宅医療専門診療所として、0～100歳超、認知症や老衰から末期がん、人工呼吸器を装着された重症の方などの幅広い領域をサポートさせて頂いています。2024年4月より上記の通り常勤医4人体制となり、緊急対応の体制をさらに充実していきます。重症患者さんのケアマネジメントや重症障がい児の日中ケアも始めました。3つの部門と、連携するたくさんの多職種の皆さんと、『自宅であたりまえに過ごしたい。可能ならば自宅で家族に見守られ最期を迎える』との希望をかなえます。

【地図】



外観



02 「地域の皆様へメッセージ」 をお願いします

私達の特徴は素早い対応にあります。御紹介いただいた方は情報提供を頂いて急ぐ場合には、平日ならば同日ご家族とお話しさせていただき訪問させていただくことも可能です。在宅療養されている方で急な体調悪化により在宅医療が必要になった際にもご遠慮なくご相談ください。



2023年度 リハビリテーション実績

リハビリ実施件数 914人

退院患者 1,023人

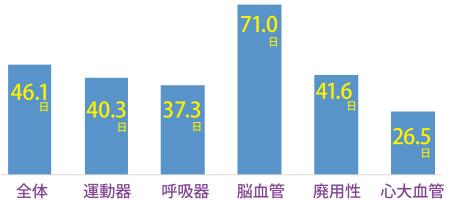
(89.3%)

■リハビリテーション提供料（病棟別）

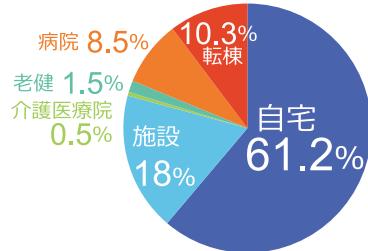
地域包括ケア病床	平均 60分/日
回復期リハ病棟	平均 149分/日

回復期リハビリテーション
病棟では、365日リハビリを
提供できる環境を整えています。

■リハビリ対象者の入院日数（疾患別平均入院日数）



■退院先割合



80%
在宅復帰率

平成とうや病院 病院実績

（2024年3月～2024年5月）

- 外来患者延数 3,057人（1日平均 45.6人）
- 入院患者延数 11,744人（1日平均 127.7人）

- 急性期病院からの新規入院患者件数 176件
- 在宅復帰率 地域包括ケア病棟（東4） 80.0%
- 在宅復帰率 地域包括ケア病棟（西4） 84.0%
- 在宅復帰率 回復期リハビリテーション病棟 91.0%



平成とうや病院 外来のご案内とアクセス

- 診療科目 ▶ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科
 受付時間 ▶ 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00
 診療時間 ▶ 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00
 休診日 ▶ 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始 ※第2・4・5土曜日は休診



- お問合せ
 ・外来予約 ▶ 平成とうや病院（代表） ☎ 096-379-0108

月	火	水	木	金	土	担当医
午前	循環器内科 齊藤 忠興	消化器内科 城野 英利	呼吸器内科 森 孝志	呼吸器内科 森 孝志	リハビリテーション科 米村 憲輔	
午前	循環器内科 鶴崎(熊大) 依光 茂太	リハビリテーション科 依光 茂太	循環器内科 齊藤 忠興	依光 茂太	呼吸器内科 永野 潤二	
午後	消化器内科 有田 哲正	脳神経内科 岩谷 奈緒	リハビリテーション科 米村 憲輔	岩谷 奈緒	脳神経内科 伊藤 康幸	※第2・4・5 土曜日は休診
午後	内科 加来 以久子 ^{*1}	内科 加来 以久子 ^{*1}	内科 加来 以久子 ^{*1}	内科 加来 以久子 ^{*1}	内科 加来 以久子 ^{*1}	
エコー	熊本大学	熊本大学				
午後	呼吸器内科 増永(熊大) 依光 茂太	リハビリテーション科 伊藤 康幸	脳神経内科 有田 哲正	消化器内科 担当医		
	呼吸器内科(HOT) 永野 潤二	循環器内科(心エコー) 熊大医師 ^{*16:00迄}				
	内科 加来 裕 ^{*2}	内科 加来 裕 ^{*2}	内科 加来 裕 ^{*2}	内科 加来 裕 ^{*2}		

※1 10:30-12:00 ※2 13:30-15:00

【外来担当医師表】

令和6年7月1日現在

平成とうや病院

☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15
 ホームページ: <https://www.tohya.or.jp/heisei/>
 e-mail : heisei@tohya.or.jp

- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診・協会けんぽの健診も行っております。
- 産業医お引き受けいたします。

平成とうや病院 通所リハビリテーションセンター 訪問リハビリテーションセンター

熊本市南区出仲間8丁目2-15
 (平成とうや病院1階)

営業日 ▶ 月曜日～金曜日（土日休み）
 お問合せ ▶ 通所リハビリ・訪問リハビリ直通

通所
 訪問 TEL 096-283-8323
 FAX 096-283-8331

5. 患者さまの承諾なくして、患者さまの権利が保証される権利
 患者さまの個人としての人格、価値観は尊重され、その尊厳をもつてその生をもつとうする権利があります。
 患者さまの個人としての権利が尊重され、その尊厳をもつてその生をもつとうする権利があります。

4. プライバシーが保証される権利
 患者さまの権利が保証される権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院に相談する権利があります。

3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
 患者さまの権利が保証される権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院に相談する権利があります。

2. 医療上の情報、説明を受ける権利
 患者さまの権利が保証される権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院に相談する権利があります。

1. 公平で適正な医療を受ける権利
 患者さまの権利が保証される権利があります。また、患者さまや家族の方が医師や病院に相談する権利があります。

患者様の権利

基本方針

1. すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組みます。また、患者さまへの質の高い医療サービスの提供、職員の職場環境の向上を目指します。

2. 地域の皆さまが安心して過ごしていただけるよう日々の研鑽に励みます。

3. 技術的知識の習得に努め、信頼される病院作りを目指します。

4. 患者様が最適な連携を図り、医療を継続して受けられるよう地域との密接な連携を図ります。

5. 良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

清和会
理念

IDENTITY(個人)の尊重
～For You あなたのために～

とうや医療福祉グループ

【医療法人清和会】

■ 水前寺とうや病院 [142床]
 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

■ 平成とうや病院 [160床]
 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

■ 老人保健施設シルバーピア水前寺 [入所・短期入所72名]

■ シルバーピア水前寺デイサービスセンター [通所介護50名]

■ 在宅ステーション水前寺 居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所

■ 特定施設シルバーピアグランド通り [入居60名]

■ 熊本市高齢者支援センターさざえりあ江津湖

【社会福祉法人百八会】

■ 特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹 [50名、短期入所6名]

■ シルバーピア東町デイサービスセンター