

たいざんぼく

水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 58 2015.7



写真：砂取5町内の皆さんと

松永副院長

◇熱中症

◇看護の日イベント

◇健考茶論 ～夏空御飯～

◇健康教室 <<健軍校区>>

教えて！
ドクター

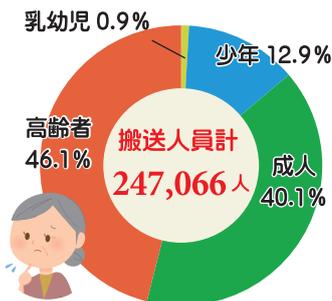


熱中症に気をつけましょう



荒川 尚子

熱中症は、高温多湿な環境下で起こる、体内の水分や電解質（ナトリウムやカリウムなど）の欠乏や高体温そのものによる臓器障害の総称です。近年、家庭で発生する高齢者の熱中症が増えており、熱中症患者のおよそ半数が高齢者（65歳以上）ともいわれています。



6月～9月の熱中症による救急搬送者の内訳（平成22年～26年合計） 出典：総務省消防庁調べ



高齢者は、若い人よりも体温調節機能が低下しており、暑さやのどの渇きを感じにくいいため、本人や周囲が気付かぬうちに脱水状態になることがあります。また持病がある方が多いために熱中症になりやすく、症状が重症化することがあります。高齢者によくある一例として、蒸し暑い夜でもエアコンを我慢したり、トイレが面倒だからと水分補給を控えてしまいがちです。これも熱中症を引き起こす原因になります。

現在、熱中症は重症度に応じて3つに分類されています。

分類	症状	対応と治療
I度 (軽症)	めまい、たちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、こむら返り	まず現場で応急対応。 →安静、経口的に水分とナトリウムの補給、見守り
II度 (中等症)	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下	医療機関での診察が必要 →必要に応じて点滴加療や入院対応
III度 (重症)	下記の3つのいずれかを含む ①中枢神経症状（意識障害、けいれん発作など） ②肝・腎機能障害 ③血液凝固異常	救急車を要請。 入院加療（場合により集中治療）が必要。

熱中症は死に至る恐れのある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができ、適切な応急処置により救命することもできます。

熱中症の予防法はできていますか？

<input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている	<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している	<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす	<input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている	<input type="checkbox"/> 暑いときは無理をしない
<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている（外出時には日傘・帽子）	<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている	<input type="checkbox"/> 緊急時・困ったときの連絡先を確認している	<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する	

環境省「熱中症～思い当たることはありませんか～？」リーフレットより引用

ただし、糖尿病や高血圧などがある患者さんは、低血糖発作、心筋梗塞や脳梗塞などの症状を熱中症と誤認し適切な対応が遅れる例も報告されています。疑ったら早めに医療機関での受診をおすすめします。

水前寺とうや病院

呼吸器内科長

荒川 尚子

知ってほしいな！ くすりの豆知識

49

【経口補水液 (ORS : Oral Rehydration Solution)】

効率の良い水分吸収には砂糖と塩が必要であることから、それらを一定割合で配合して体液とほぼ同じ浸透圧にして、発展途上国で多い乳幼児の嘔吐・下痢症に対して用いられたのが始まりです。経口補水液は他のスポーツドリンクに比べてナトリウムやカリウムといった電解質の量が多く、クエン酸やアミノ酸を含まず、かつ糖を抑えているため下痢・嘔吐・発熱や過度の発汗による脱水時の服用に適しています。

【スポーツドリンク】

運動によって失われた水分とミネラルを効率的に補給するために作られた機能性飲料であり、脱水症状の回復や熱中症の予防に効果があり、特に体液とほぼ同じ浸透圧のものをアイソトニック飲料と呼ばれています。

スポーツドリンクに含まれるクエン酸やアミノ酸（バリン・ロイシン・イソロイシン他）はエネルギーを効率的に改善するため、スポーツ時の脱水に適しているとされています。



暑い時や運動をすると汗をかきます。

まず体から水分が出ていきます [水分欠乏性脱水]。その後もさらに激しい運動を続けた時や、嘔吐・下痢の時、また熱中症の時は、水分と塩分 ($\text{Na}^+ \cdot \text{Cl}^-$) やカリウム (K^+)、重炭酸イオン (HCO_3^-) が失われていきます [Na 欠乏性脱水]。

水分欠乏性脱水時は血漿浸透圧が上昇し、喉の渇きや尿量の減少、不安・興奮等の症状が起きますので、細胞へ水分を補給するために Na や K の濃度の薄い低浸透圧の飲料を摂取します。

Na 欠乏性脱水時は循環血液量が減少し、頭痛や立ちくらみ、血圧低下、悪心・嘔吐等の症状がでてきますので、より血漿に近い浸透圧の塩分多めの飲料を摂取します。

表：成分比較表（100mlあたりの含有量）（メーカー表示から参照 タンパク質・脂質の表示はすべて0g）

成分	血漿	経口補水液		スポーツドリンク (アイソトニック)				
		OS1 大塚	アクアソリタ 味の素	ポカリスエット 大塚 ion water	アクエリアス 大塚 ココ・コーラ	DA・KA・RA サントリー	H ₂ O アサヒ	
エネルギー		10kcal	7kcal	11kcal	25kcal	19kcal	17kcal	12kcal
炭水化物		2.5g	1.8g	2.8g	6.2g	4.7g	4.4g	2.9g
ナトリウム	345mg	115mg	80mg	54mg	49mg	40mg	40mg	40mg
カリウム	19.5mg	78mg	78mg	20mg	20mg	8mg	11mg	4.6mg
カルシウム	42mg		10mg	2mg			0.2~1mg	1.3mg
マグネシウム	2.4mg	2.4mg	3.6mg	0.6mg		1.2mg	0.2~1mg	0.6mg
塩素	372mg	177mg	117mg					
リン		6.2mg	15mg				1mg未満	1mg未満
アミノ酸				○	○	○	○	
クエン酸						○	○	○

スポーツドリンクに比べ糖分が少なく塩分（電解質）が多い。1日の摂取目安量を守ることで、医師などの専門家に相談するように記載。

水分、ミネラル、糖分、電解質をバランス良く配合しているが、経口補水液よりも浸透圧を下げている。経口補水液に比べて塩分（電解質）が少なく、糖分が多い。アスリートのスポーツ中の飲用ではさらに浸透圧の低いハイポトニック飲料等が有効。

※ナトリウムイオンやカリウムイオンが含まれているので、高血圧の方や、心臓や腎臓に疾患がある人はご注意ください。



看護の日のイベント

5月12日はナイチンゲールの誕生日にちなんで「看護の日」とされています。

水前寺とうや病院看護部では、ホテル熊本テルサにおいて健康相談や血圧測定、一酸化炭素濃度測定、BMI計測などを行いました。

様々な年代の方に関心を寄せてもらい、日ごろの生活習慣や気になることなど話していただきました。

47名の方に来ていただき、地域の方々と触れ合う機会となりました。



管理栄養士のヘルシーレシピ

熱中症を予防・緩和する
栄養素を取り入れた
1品料理

水前寺とうや病院 栄養科

冷しゃぶの梅ソースかけ



カリウム・・・
むくみを解消、筋肉を正常に保つ、摂りすぎた塩分を排泄
ビタミンB1・・・
糖質代謝を促し、エネルギーに変える
クエン酸・・・
筋肉中の疲労物質の乳酸を分解して、疲労回復を早める

作り方

- ① グリーンボールは芯を取り除き、ざく切りにし、沸騰したお湯にさっとくぐらせる。
- ② ①を引き上げた熱湯でもやしを茹でる。
- ③ 同じ熱湯で豚肉を広げて、火が通ったら取り出し、粗熱をとる。
- ④ きゅうりとトマトは好みの大きさに切りそろえる。大根をすり卸す。
- ⑤ 梅ソースを作る。
梅干しは種を取り除き、包丁でかるくたたく。残りの材料をボールに入れて、混ぜ合わせ、最後に梅肉を加えざっと混ぜる。
- ⑥ 具材を器に盛り付けて、梅ソースをかける。お好みで梅干しを飾る。

野菜は、これから旬であるゴーヤやオクラ、大葉などもオススメです。また、そうめんや冷やし中華のたれとしても使えます。

材料 ～2人分～

- 豚しゃぶしゃぶ用肉・・・150g
- グリーンボール・・・100g
- もやし・・・100g
- きゅうり・・・40g(中1/2本)
- トマト・・・100g(中1/2個)
- 大根・・・150g

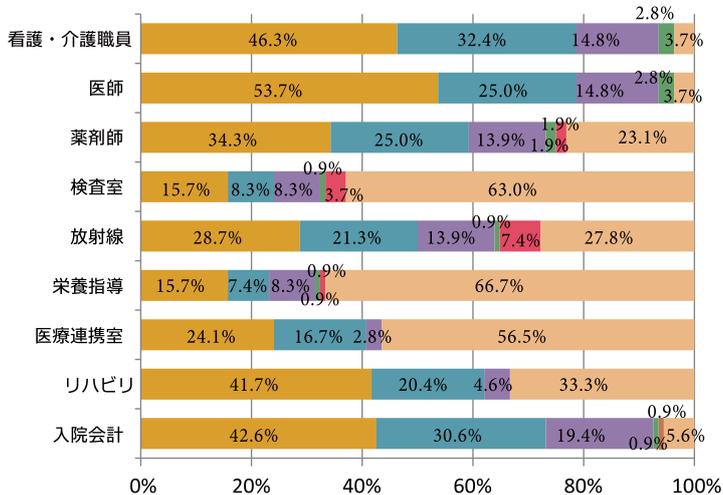
- | | |
|------------------|---------------|
| 梅
ソ
ー
ス | 梅干・・・中2個 |
| | 練りわさび・・・小さじ1 |
| | 醤油・・・小さじ1と1/2 |
| | 酢・・・大さじ1 |
| | サラダ油・・・大さじ2 |
| | めんつゆ・・・小さじ1 |
| | 水・・・小さじ1 |

平成26年度 入院患者さま満足度調査のご報告

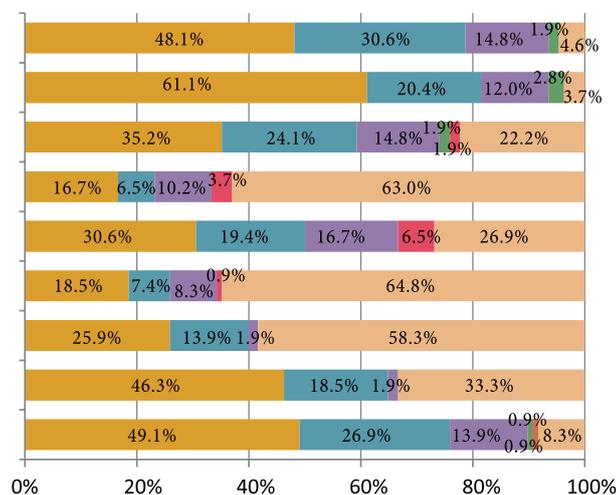
平成26年4月～平成27年3月に退院された患者さま又はご家族を対象に実施したアンケートの主な集計結果をご報告いたします。ご協力まことにありがとうございました。今後もより一層のサービスの向上に努めてまいります。

CS委員会

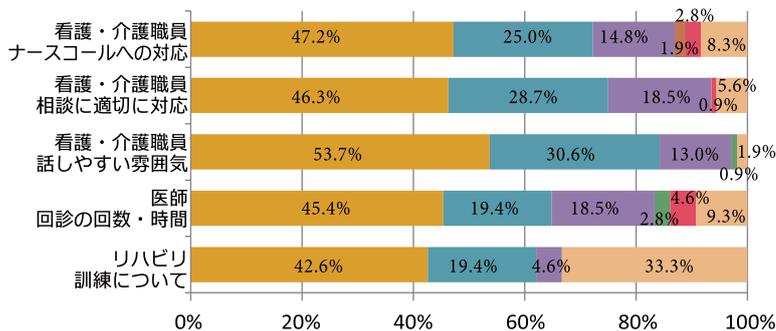
■ 満足 ■ ほぼ満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ 不満 ■ わからない ■ 無回答



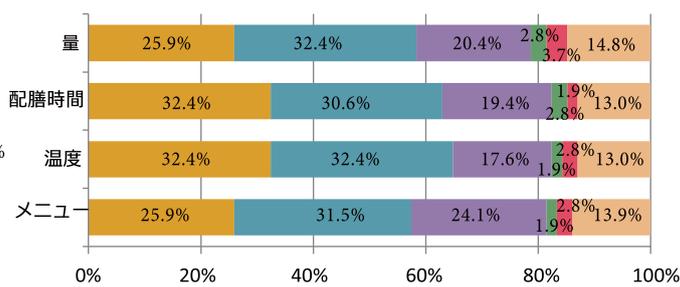
<説明は十分だったか、分かりやすかったか>



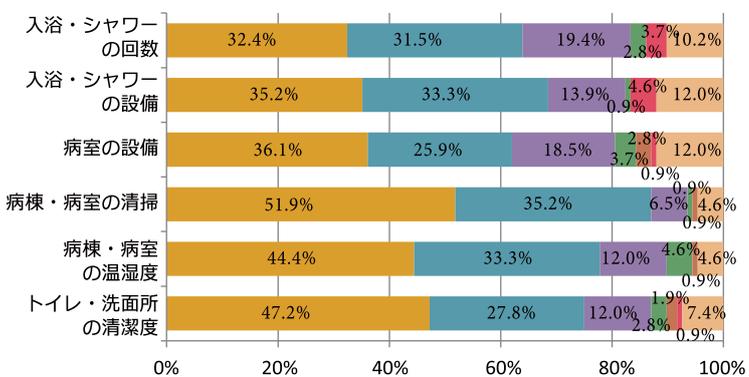
<言葉づかい・態度について>



<その他職員の対応>

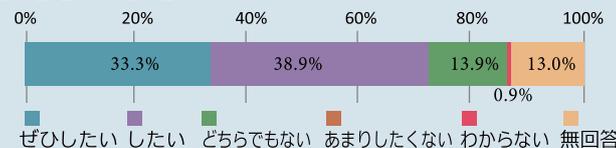


<食事>



<施設・入院生活>

当院を紹介したいか



プライバシーは守られていたか



職員の連携は取れていたか



当院の総合評価



<全般的>

調査方法：退院時に質問紙を手渡しし、郵送返送での回答
回答数：108件

シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所
シルバーピアグランド通り 特定施設

シルバーピア水前寺
デイケア（通所リハ）

通所リハビリでの診察

平成 27 年 4 月から、寺本仁郎医師が通所リハビリの利用者さまの診察を行っています。

通所リハビリ計画における医学管理の充実を図るために、看護師やリハビリセラピストも同席し、在宅生活や通所リハビリご利用時における注意点等をお伝えしています。



よろしく
お願いします！

平成 27 年 7 月より通所リハビリの所長を務めることになりました染田辰男です。まだまだ勉強しないといけないことも多く緊張していますが、ご利用者の元気や意欲が湧き、生活に自信がもてるようになるサービス提供を目指して頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

所長 染田 辰男（理学療法士）

新しいボランティアさんご紹介

阿曾沼克弘先生：現在熊本市内の病院に勤務されているかわら、市内の介護施設を慰問され、ギターの弾き語りをしながら歌を通じて高齢者が笑顔になれる為の活動をされています。

「自分も皆さんと歌う事が好きです。たとえ歌う事が出来ない方でも一生懸命に聞いてくれています。そういった雰囲気の中で一緒に時間を過ごせる事に喜びを感じています。」

利用者様からも「知っている曲ばかりで、楽しい時間が過ぎて良かった。」「自分も以前ギターを弾いていてその頃を思い出しました。」と喜びの声がありました。



シルバーピア水前寺 入 所

100歳おめでとうございます！



絵：中原チヨコ様

平成 27 年 4 月 29 日、ご入所中の鳥井千代子様が 100 歳のお誕生日を迎えられました。この前日に熊本市より 100 歳の表彰を受けられました。

鳥井千代子様が生まれた大正 4 年（1915 年）とは、どのような年だったのでしょうか？

この頃世界は、第一次世界大戦の真っ只中で、日本も日英同盟を機に連合国側として参戦しています。国内では大正天皇の即位の礼が行われ、大戦景気で沸き立ち、芥川龍之介が『羅生門』を発表した年であります。また、夏の風物詩である甲子園大会の前身である全国中等学校野球選手権大会が始まったのもこの年です。まさに歴史の教科書の中の出来事です。大正、昭和、平成と激動の

時代を歩んでこられた鳥井様に敬意を表しお祝いの言葉をお送りしたいと思います。鳥井様 100 歳のお誕生日おめでとうございます。毎日ご面会に来られる娘さん方に囲まれて、これからもお元気でいらしてください。



おやつ作りの時間

カナッペ作りました！

シルバーピア グランド通り



毎月最終日曜日にシルバーピアグランド通りでは入居者さまを中心におやつ作りをしています。

毎回どんなおやつを作るかドキドキワクワク。みんな楽しみにしておられます。

今月のおやつはフルーツカナッペ。サクサクのクラッカーの上にあんこやジャムなどを塗りその上にフルーツを切ったものを載せて食べるお菓子です。

職員が作っておいた見本を見ながらおやつ作りが始まると、早速みなさん手際良く、次々と完成。夢中になって作ったので 150 枚も出来上がりました。ジャムやフルーツが大盛り（大当たり？）のカナッペもあり、おやつタイムも盛り上がりました。

さあ次回は何かなあ？ご期待ください。



夏空御飯



水前寺とうや病院で
毎月開催している
土曜健康サロンの
内容を連載しています

ジリジリと照りつける太陽が恨めしくなるような熊本の蒸し暑い夏空です。この季節は、気温・湿度の上昇に伴って食欲も減退し、どうしても冷たいものが欲しくなり、冷蔵庫に手を伸ばす機会も多くなります。ただ冷たい甘いもの(糖質)の取り過ぎは夏ばてを助長させるので注意が必要です。

○冷菓と豚肉
冷菓・清涼飲料水等は低温で甘さを感じ難くなるため、美味しく仕上げるために糖分も多めです。吸収された糖質は代謝されて体内のエネルギー源となりますが、この代謝を完結させるにはビタミンB₁が必要です。ところが糖質を取り過ぎるとビタミンB₁が消費過多となり、適切にビタミンB₁が補給されないで代謝が進まず、疲労物質である乳酸が体内に滞ることになります(図)。

臨床の現場でも糖質中心の輸液で、ビタミンB₁が適切に補給されないと代謝障害を来す事例が多数報告され、糖質輸液時には必ずビタミンB₁を添加するように指導されています。ビタミンB₁は豚肉に多く含まれており、夏ばて予防には豚肉のソーヤチャンプルやニンクの芽と豚肉の味噌炒めなどが予防に格好の献立です。今ではすっかり冬の定番となつてしまった甘酒ですが、江戸時代は夏の飲み物でした。甘酒はビタミンB₁を含む多くのビタミンに加え、ブドウ糖、食物繊維、アミノ酸まで含む総合健康食品であつたと思われまます。今言うリポビタミンDみたいなものでしょうか？与謝蕪村の俳句に「御仏に昼供へけりひと夜酒」(ひと夜酒は甘酒の別称)と詠まれており、夏の昼の暑さ凌ぎに甘酒を飲んでいた光景が伺えます。

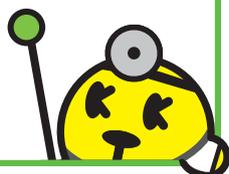
○エアコンとカレーライス
さて昨今の夏ばては、従来の暑さだけが原因ではないようです。昔は涼を取る手立ては、団扇や扇風機が大活躍でしたが、今では多くの家庭にエアコンが普及し、涼しい毎日を過ごすことが出来るようになりました。ただこの文明の利器が夏場の体調



KKT Dr. テレビたん に 水前寺とうや病院が 紹介されます

熊本県民テレビ「KKT 医療ナビ! Dr. テレビたん」に水前寺とうや病院が紹介されます。
お時間の許す方は、ぜひご覧になってください。

放送日時
7月25日(土)
16時



第4回フォトコンテスト開催中

医療法人清和会では、毎年テーマを決めて職員から写真を募集し、フォトコンテストを開催しています。
職員だけでなく、当施設に来られたすべての方に投票していただけます。今年のテーマは「決定的瞬間」。少し難しいテーマでしたが、今年もいい写真が集まりました。立ち寄られた際はぜひ、ちょっと立ち止まって投票していただけたら幸いです。

投票期間
8月6日まで



不良の誘因となっているのです。ヒトの体はよく出来たもので、暑いときは暑いなりに、寒いときは寒いなりに環境に順応出来るように進化してきました。これを恒常性の維持と言います。ところがこれを乱しているのがエアコンなのです。エアコンの登場で、体が暑さに順応出来なくなり、体温調節の不具合（自律神経失調）を生じます。変な話ですが、若い人を中心に夏なのに冷え症が急増しているようです。

この不具合を調節してくれる食べ物があります。学校給食で子供に人気ナンバーワンのカレーライスです。カレーには辛み成分のカプサイシンが含まれており、食べるとドツと汗が噴き出します。この汗が自律神経の変調を軌道修正してくれます。夏場は、ミネラル分を多く含んだ夏野菜をふんだんに使った夏野菜カレーで体をいたわりたいものです。

○汗と梅干し

病院の中にはエアコンで温度調節されており、過度に汗をかくことはありませんが、屋外では、毎日汗を流しながら経済を支えて頂いている人も多くいらつしやいます。過度の発汗は体内からミネラル分の喪失を招き、時として脱水症や熱中症を引き起こします。特に体温調節能力の低い小児や高齢の方は注意が必要です。高血圧症で外来通院している方には、「血圧のために減塩に努めましょう」と主治医から言われていると思います。塩分の摂取量増加は、エアコンの効いた部屋で仕事する人だと発汗量も少なく、体内塩分過多となり、体液量の増加に繋がり、血圧を上げてしまいます。

一方、屋外で仕事する人は発汗量も多く、体外塩分喪失も多くなります。塩分喪失した場合は、

それに見合った食塩を摂取する必要があります。水分摂取のみでは不適切です。最近では下痢、脱水時にミネラル＋水分補給を目的とした飲料水（経口補水液）も市販されていますので、必要に応じて利用されると良いでしょう。高くて買えないと言われる方は、日本には昔から保存食として万能的な梅干しがあります。梅干しは塩分補給もさることながらクエン酸を含んでおり、滋養強壮作用があり、夏場の食欲減退にも極めて有効です。

○蒲焼の匂いに誘われて…

夏の定番食と言えば、ウナギと思われる方も多いでしょう。流通しているウナギの殆どは養殖物ですが、完全養殖（採卵から成魚まで）でなく、稚魚を捕獲して育てる方式が取られています。ニュースでも度々紹介されていますが、シラスウナギ（ウナギの稚魚）の漁獲量が減少しており、絶滅危惧種指定も囁かれています。江戸時代には東京湾の干拓事業が進み、陸地が拡大していきました。この干拓地で沼地を好むウナギが多く捕れていたように、銚子・野田の醤油との相性も良く、今の蒲焼が誕生したそうです。今では高級食材のウナギですが、当時は下魚扱いで、庶民の食べ物だったようです。天然ウナギは滅多にお目にかかりませんが、天然ものの匂いは、夏場に栄養分を蓄えて脂がのる秋口だそうです。ただウナギを焼く時の甘辛く醤油の焦げる匂いは食欲をそそります。

さて話はここまでにして、今日はちよつと奮発してウナギでも食べに行こうかな。おや、外が暗くなっている、一雨来そうな空模様です。洗濯物は大丈夫かな？

ちゃれんじ！ 間違い探し

夏がやってきた！海に行ったら、いろんな生き物がいますね！
あれ？だれかこっちをみてますよ？
この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。



私たちは、とうや病院グループの基本方針に基づき、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指し、活動しています。

地域交流推進室

特定施設シルバーピアランド通り内

TEL.096-284-1025

健軍2町内 たけみやふれあいサロン 4月15日

脳トレクリエーション

《担当》通所リハビリテーション事業所
佐田理学療法士・前田介護福祉士

5月の端午の節句を前に、民生委員の方が作られた兜をかぶられてのクリエーションになりました。軽いストレッチの後、脳とバランスについての話を交えながら、大きさがさまざまな15の数字の中から順番に数字を指していく脳トレゲームが行われました。途中まで順調に進んだけれど、最後の数字がなかなか見つからない方や、全部の数字の位置を覚えた後に数字の位置を換えられがっかりする方など、それぞれでしたが、参加された方もスタッフも一緒に楽しめました。



教室ご紹介

全国和紙ちぎり絵熊本サークル

全国和紙ちぎり絵熊本サークルの水前寺教室です。和紙の美しさと魅力に惹かれ自分でも貼ってみたいという人の集まりです。和紙を愛し、また老化防止のためにも長く続けていきたいと思っています。

水前寺教室講師 福山祥子



いつも素敵な作品をありがとうございます。
当法人の施設内にも展示させていただいています。



水前寺とうや病院 2階廊下の展示

髪の毛の流れや洋服の細かい皺など1つ1つ丁寧に仕上げられており、「目の形や目の位置でも顔の表情が変わってきます。」と教えていただきました。



8月22日～24日まで行われる、帯西地蔵祭りにて東水前寺公民館で、10月には帯西コミュニティーセンターでも作品展示を行います。年に1回、鶴屋百貨店でも展示会を行っています。

生徒さん 第3月曜 13時～ 場所：鶴屋百貨店
募集 問い合わせ先：096-383-6571 (福山)

介護保険サービスご利用の皆さまへ
介護保険制度が変わります。

在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所

特定施設シルバーピアグラウンド通り内
TEL.096-384-2771

所長 江口 淳子

一定以上所得者の 利用負担見直しについて

平成 27 年 7 月に要介護（要支援）認定を受けている方全員に「介護保険負担割合証」が交付されます。

8 月より、介護保険制度の見直しにより 65 歳以上の一定以上所得者（被保険者の上位 20%相当）の個人負担額が 1 割から 2 割に引き上げられます。

〈2 割負担該当者の基準〉

一定の所得（年金収入とその他の合計所得金額が 280 万円以上）がある「第 1 号被保険者」のみが基本的に対象となります。

※詳しくは担当ケアマネジャーにご相談ください。

訪問介護事業所では、ご利用者の健康状態を維持し、より良い日常生活を過ごしていただけるようホームヘルパーが訪問し身体介護・生活援助のお手伝いをいたします。

身体介護では移動・移乗・外出・通院介助、排泄介助、身体清拭、入浴、食事、服薬介助などの支援を、又、**生活援助**では掃除、洗濯、買い物、調理などの支援をいたします。



明るく、親切、丁寧な介護をモットーとし、ご自宅での生活を希望されているご利用者、ご家族の思いにお応えできるように頑張っています。

清和会データ

(平成 27 年 3 月～平成 27 年 5 月)

水前寺 とうや 病院	外来	延べ患者数	4,699 人
		(一日平均)	70.2 人
	入院	延べ患者数	11,402 人
		(一日平均)	123.9 人
在宅 復帰率		地域包括ケア病床 89.5 % 回復期リハ病床 68.3 % 一般病床平均在院日数 14 日	
シルバー ピア 水前寺	入所	延べ利用者数	6,060 人
	(一日平均)	65.9 人	
在宅 ステー ション 水前寺	通所	延べ利用者数	3,555 人
	(一日平均)	45.6 人	
在宅 ステー ション 水前寺	居宅	計画件数	537 人
	訪問 看護	延べ訪問人数	547 人
		(一日平均)	8.2 人
	訪問 介護	延べ訪問人数	2,790 人
(一日平均)		30.3 人	

在宅復帰率は、平成 26 年 12 月～平成 27 年 5 月を算定基礎としています

間違い探しの答え

右より) カニのはさみ、タコの口の色、ヨットの旗、浮き輪（青部分）の幅、クマノミの尾の色、クマノミ付近の波、イカとクラゲ

土曜診療を始めました

水前寺とうや病院は、平成 26 年 9 月より、土曜日午前の外来診療を開始致しました。

診療時間 9 : 00 ~ 12 : 00

受付時間 8 : 30 ~ 11 : 30

担当医につきましては、外来受付またはお電話にてお尋ねいただくか、水前寺とうや病院のホームページにてご確認ください。

次号のたいざんぼくは

平成 27 年 9 月 10 日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

〈発行日〉平成 27 年 7 月 10 日 〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

水前寺とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜午後・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 27 年 7 月 10 日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	
	東野 裕司	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	担当医
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	福田 安嗣	濱本 淳二	長谷川 智子	中西 美智子	
	循環器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
松永 敏郎	外村 洋一	彌永 千絵子	立石 秀彦	濱本 淳二		
内視鏡	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴	山邊 博 (第1・3・5週)		
エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	
	依光 里香	中西 美智子 午前	寺本 仁郎	福田 安嗣	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	中西 美智子	荒川 尚子	立石 秀彦	
		整形外科	内科	内科	整形外科	
	森 修	依光 里香	依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りました。診察券サイズです。

- (禁煙外来) 火曜日・木曜日の午後(予約制)、金曜日の午後
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- ご質問や気になることはお気軽にご相談ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

理念

IDENTITY(個人)の尊重
～FOR YOU あなたののために～

基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



老人保健施設

シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設 ☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア
グランド通り
施設内

在宅
ステーション
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護支援事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護支援事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

平成とうや病院

診療科目	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	休診日	土曜・日曜・祝日
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
診療時間	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15